



ཕའི་གཤམ་ཆེན་པོ།

ཐོང་སང་ཁམས་ཁྱེ་ལཱ་རིག་བྱུང་བསྟན་སྒོ་བ་གླིང་ནས་བསྒྲིག་ས།

༄༅། །གསེར་མདོ་ག་པའ་ཆེན་པུ་ཀྱ་མཆོག་ལྷན་གྱི་ གསུང་འབུམ་བཞུགས་སོ། །



ཀྱང་གོའི་བོད་རིག་པ་དབེ་སྒྲན་ཁང་།



ཕ་དེག།ཡེཾཾཾ།

༄༅། །གསེར་མདོག་པའ་ཆེན་ཤུག་མཆོག་ལྷན་གྱི་
གསུང་འབུམ་བཞུགས་སོ། །



ཚོང་སར་ཁམས་ཤེའི་ལྷ་རིག་ཐུབ་བསྟན་སྒྲོབ་གྱིང་ནས་བསྒྲིགས།

ཀུང་གོའི་བོད་རིག་པ་དཔེ་སྟུན་ཁང་།



༥ སྤྱུའི་སྤྱུའི་གྱི་ཐེག་མཆོག་ངེས་པའི་དོན། །ཚད་ལྡན་གིང་ཏའི་སྤྱུའི་དུ་གང་བྱོན་པ། །དྲི་མེད་
ལེགས་པའི་སྤྱུའི་ཡིས་འདོམས་པ་ལ། །མཚུངས་བྲལ་དགེ་བའི་བཤེས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །

ཞལ་གསུང་མཐོ།

ॐ

ॐ

ॐ

དཀར་ཆག

བྱམས་ཚེས་ལྷའི་ངེས་དོན་རབ་རྟུགས་ལ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་བསྟན་ བཅོས་བཞུགས།	1
བྱམས་ཚེས་ལྷའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་གསལ་བར་བྱེད་པའི་བསྟན་བཅོས་ རིན་ཆེན་སྒྲོམ་གྱི་སྒྲོ་འབྱེད་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས།	27
གྲ་ མདོན་རྟུགས་རྒྱན་གྱི་ལམ་རིམ་མདོར་བསྟུས། ༡	27
ཁ༡ ཏུང་ངེས་གང་རྟུགས་པ།	27
ཁ༢ གྲུབ་མཐའ་གང་རྟུགས་པ།	28
ཁ༣ ལམ་གྱི་རིམ་པ་ཇི་ཅུམ་ཞིག་རྟུགས་པ། ༡	28
གྲ་ སྒྲོང་ཉིད་གྱི་རིམ་པ་རྟུ་ཞིག་ཡིན་པ་བསྟན་པ།	28
གྲ་ མདོན་རྟུགས་གྱི་རིམ་པ་རྟུ་ཞིག་བསྟན་པ།	38
གྲ་ མདོན་སྟེ་རྒྱན་གྱི་ལམ་རིམ་མདོར་བསྟུས། ༢	58
ཁ༡ རྒྱན་གཞུང་ཚུམ་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཡན་ལག་	58
ཁ༢ ཚུམ་མཛད་གཞུང་གི་ལམ་རིམ། ༡	60
གྲ་ བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དངོས་གྱི་རིམ་པ།	60
གྲ་ དེ་ལ་དགོས་པའི་ཡན་ལག་རྒྱས་བཤད་གྱི་སྐབས་ནས་བྱུང་བའི་དོན་ ཚན་བྱེ་བྲག་རྟུང་པ་དག་ཇི་ལྟར་ཡིན་པ།	67
ཁ༣ འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་གྱི་སའི་རྣམ་གཞག་	88
གྲ་ དབྱས་དང་མཐའ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་ལམ་རིམ་མདོར་བསྟུས། ༣	88
ཁ༡ མཚན་གྱི་དོན།	88

ཁ ༡ གཞུང་འདི་ཉིད་དུ་བསྟན་ཚུལ། ༡	89
ག ༡ ལུས་རྒྱུ་གཞག་གི་བསྟན་དོན།	89
ག ༢ ཡན་ལག་སོ་སོའི་དཀའ་གནས་བཀའ་བ།	90
ཁ ༢ གཞུང་གཞན་དུ་མ་གྲགས་པའི་བྱད་ཆོས་ཁ་ཅིག་བཤད་པ།	95
ག ༣ ཆོས་དང་ཆོས་ཉིད་རྒྱུ་པར་འབྱེད་པའི་ལམ་རིམ་མདོར་བསྟན། ༡	97
ཁ ༡ མདོར་བསྟན་གྱི་སྒྲོ་ནས་མིང་ཅན་གསུམ་དུ་བྱེ་བ།	97
ཁ ༢ རྒྱུ་བཤད་གྱི་སྒྲོ་ནས་དོན་ཆོན་གཉིས་སུ་བསྟན་པས་ཐམས་ཅད་ ལ་བྱུང་པར་བསྟན་པ། ༡	97
ག ༡ ལུས་མདོར་བསྟན་པ།	97
ག ༢ སྒྲོ་མ་རིམ་རྒྱུ་པར་བཤད་པ།	99
ག ༤ རྒྱད་སྟེ་མའི་ལམ་རིམ་མདོར་བསྟན།	101
ཁ ༡ ལམ་རིམ་དངོས་བཤད་པ།	101
ག ༡ ལམ་རིམ་དུ་ཞིག་ཡིན་པ།	101
ག ༢ གནས་སྐབས་བདེན་གཉིས་སུ་དབྱེ་བ།	102
ག ༣ མཐར་ཐུག་དོན་དམ་ཉིད་དབང་བཅན་པ།	102
ཁ ༢ སྟོང་པོའི་རྒྱུ་གཞག་རྒྱུ་པར་བཤད་པ། ༡	104
ག ༡ རྒྱད་སྟེ་མའི་མདོ་དང་བསྟན་བཅོས་སུ་སྟོང་པོའི་ངོས་འཛིན་སོ་སོ་བ་དག་ནི་ལྟར་ གསུངས་པའི་ཚུལ།	104
ག ༢ དེ་དག་གིས་སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་བྱུང་ཚུལ་སྟོན་པའི་བཞིན་པ་ ཡིན་མིན་སོ་སོར་བྱེ་བ།	105
དེ་ལྟར་བཤད་པ་དེ་དག་གི་དོན་བསྟན་པ།	107

ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་མན་ངག་གི་བསྟན་བཅོས་མངོན་པར་ རྟོགས་པའི་རྒྱན་འབྲེལ་པ་དང་བཅས་པའི་སྤྱིའི་འབྲེལ་རྣམ་པར་ བཅའ་ཞིང་དངོས་བསྟན་གྱི་དཀའ་བའི་གནས་ལ་ལེགས་པར་ བཤད་པའི་དབུང་ཚོགས་རྣམ་པར་བཀོད་པ་བཞིན་ཚུལ་སྟེ་ རྒྱབས་ཀྱི་ཐེང་བ།	110
གྲ་བཤད་བྱ་མདོའི་ཁུངས་བཅའ་བ།	112
གྲ་འཆད་བྱེད་བསྟན་བཅོས་ཀྱིས་མདོའི་དོན་ཇི་ལྟར་བཀྲལ་བའི་ཚུལ། ༡	116
ཁ༡ སྤྱིར་བཤད་བ།	116
ཁ༡ བྱེད་བྲག་བསྟན་བཅོས་འདི་ཇི་ལྟར་བཀྲལ་བའི་ཚུལ། ༡	117
གྲ་ཚུ་བས་མདོ་ཇི་ལྟར་བཀྲལ་བའི་ཚུལ།	117
གྲ་འབྲེལ་བས་ཚུ་བའི་དོན་ཇི་ལྟར་བཤད་པའི་ཚུལ། ༡	129
ང༡ འབྲེལ་པ་དོན་གསལ་གྱི་ཚུ་བའི་དོན་ཇི་ལྟར་བཤད་བ།	129
ང༡ འབྲེལ་པ་འདིའི་དོན་འབྲེལ་པ་གཞན་གྱིས་ཇི་ལྟར་བཤད་བ།	134
གྲ་སྐབས་སུ་བབ་པ་བསྟན་བཅོས་དངོས་བཤད་པ་ལ་འཇུག་བ། ༡	135
ཁ༡ བསྟན་བཅོས་ལ་འཇུག་པའི་ཡན་ལག་	135
ཁ༡ ཡན་ལག་ཅན་གྱི་བསྟན་བཅོས། ༡	128
གྲ་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་བཤད་པ་ལ་འཇུག་པའི་བྱ་བ། ༡	148
ང༡ མཚོན་པར་བཟོན་པའི་དོན།	148
ང༡ སྒྲོབ་དཔོན་སྤྱི་མས་ཇི་ལྟར་བྱེད་པའི་ཚུལ།	149
ང༡ རང་ཉིད་འབྲེལ་པ་རྩོམ་པའི་རྒྱ།	150
གྲ་བཤད་པ་ཉིད་ཉེ་བར་དགོད་བ། ༡	150
ང༡ གུས་པའི་ཡན་ལག་མཚོན་བཟོན།	150

ཐ་༡ སྐབས་ཀྱི་སྒོ་ནས་མཇུག་བསྟུ་བ།	357
༡༡ དབང་ཐོབ་ཚུལ་གྱིས་སྒོམ་པ་ཅེ་མའི་སྟུར་བ།	358
ཐ་༡ འབྲེལ་དགོད་པས་མཆོམས་སྟུར་བ།	358
ཐ་༡ མདོན་རྟོགས་ཀྱི་རང་བཞིན་རྒྱས་པར་བཤད་བ།	358
ཐ་༡ སྐབས་ཀྱི་སྒོ་ནས་མཇུག་བསྟུ་བ།	391
༡༡ བརྟན་པ་རྒྱ་འབྲས། ༡	391
༡༡ བརྟན་པ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་དུ་སྒོམ་པ་མཐར་གྱིས་པའི་སྟུར་བ། ༡	392
ཐ་༡ འབྲེལ་དགོད་པས་མཆོམས་སྟུར་བ།	392
ཐ་༡ མདོན་རྟོགས་ཀྱི་རང་བཞིན་རྒྱས་པར་བཤད་བ།	392
ཐ་༡ སྐབས་ཀྱི་སྒོ་ནས་མཇུག་བསྟུ་བ།	396
༡༡ བརྟན་པ་ཐོབ་ནས་ཅིག་ཆར་དུ་སྒོམ་པ་སྐད་ཅིག་མའི་སྟུར་བ། ༡	396
ཐ་༡ འབྲེལ་དགོད་པས་མཆོམས་སྟུར་བ།	396
ཐ་༡ མདོན་རྟོགས་ཀྱི་རང་བཞིན་རྒྱས་པར་བཤད་བ།	396
ཐ་༡ སྐབས་ཀྱི་སྒོ་ནས་མཇུག་བསྟུ་བ།	399
ཐ་༡ འབྲས་བུ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ། ༡	399
༡༡ འབྲེལ་དགོད་པས་མཆོམས་སྟུར་བ།	400
༡༡ མདོན་རྟོགས་ཀྱི་རང་བཞིན་རྒྱས་པར་བཤད་བ།	400
༡༡ སྐབས་ཀྱི་སྒོ་ནས་མཇུག་བསྟུ་བ།	411
ཅ་༡ བར་མ་ལ་དགའ་བ་ལ་མདོན་རྟོགས་དུག་ཏུ་བྱེ་བ།	411
ཅ་༡ བསྟུས་པ་ལ་དགའ་བ་ལ་གསུམ་དུ་བསྟུ་བ།	412
ག་༡ བཤད་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི་བྱ་བ།	412
ཁ་༡ བརྟན་བཅོས་ཇི་ལྟར་བསྟུར་བའི་ཚུལ།	414
མཇུག་བྱང་།	415

༡༡། །བྱམས་ཆོས་ལྗེ་དེས་དོན་རབ་རྟུགས་ལ་བ་
ཞེས་བྱ་བའི་བསྟན་བཅོས་
བཞུགས་སོ། །

༡༡༡། །ན་མོ་མི་རྩི་རྩུ་ཐ་ཡ། །བྱམས་པའི་ཞབས་ཀྱིས་བདེ་བའི་ལམ་བཟུང་ནས། །སྒྲིང་
རྒྱའི་ཕྱག་གིས་སྟུག་བསྟུལ་ཆེར་མ་གྱུན། །སེལ་མཛད་མཆོན་པའི་སྟུན་གྱིས་དམ་པའི་ཆོས། །སྟོན་
མཁས་མི་ལམ་མགོན་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཐོགས་མེད་གིང་རྟའི་ལམ་དུ་དེས་རྒྱ་བའི། །བསྟན་
བཅོས་རྣམ་ལྗེ་ཉིན་བྱེད་སྒྲུང་བ་ཡིས། །བརྗོད་བྲལ་ལྟན་ཅིག་སྦྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་མཆོག། །ཐོག་
ཆེན་ལུང་བརྒྱའི་དེས་དོན་འདི་ན་གསལ། །ཞེས་མཆོད་པར་བརྗོད་བ་དང་། ཅུམ་པར་དམ་བཅའ་
བ་སྟོན་དུ་བཏང་ནས། །དབུས་མཐའ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་བསྟུས་པའི་
དོན་རབ་རྟུགས་ལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལ་གསུམ་སྟེ། །རྗེ་བཙུན་གྱི་ཆོས་རྣམ་པ་ལྗེ་གོ་རིམ་དང་།
དེས་པའི་དོན་གང་ཡིན་པ་དང་། དེ་ཉིད་ཐོགས་མེད་མཆོད་ཀྱིས་རྗེ་ལྟར་བཀྲལ་བའི་ཚུལ་དང་། བྱེ་
བྲག་རྟུ་བསྟན་བཅོས་འདི་ཉིད་ཀྱི་བསྟུས་པའི་དོན་གང་ཡིན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། གཞན་
གྱིས་བརྟགས་པའི་མཐའ་བསལ་བ་དང་། རང་གི་ལུགས་གཞག་པའོ། །དང་པོ་ནི། བོད་ཀྱི་སློབ་
དཔོན་དག་ན་མེ། མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་ནི་ཐོག་མར་གསུངས་གིང་། རྒྱུད་སླ་མའི་བསྟན་
བཅོས་ནི་ཐ་མར་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། དང་པོ་ལ་མཆོད་བརྗོད་དང་། ཐ་མ་ལ་བསྟོན་བ་མཛད་པའི་
ཕྱིར། །བརྗོད་བྲལ་དོན་སྟོན་ཚུལ་ཡང་ཐོག་མཐའ་གཉིས་ནི་དབུ་མའི་བསྟན་བཅོས་དང་། བར་པ་
གསུམ་ནི་སེམས་ཅམ་གྱི་བསྟན་བཅོས་ཏེ། སྟུག་བྱེད་གོ་རིམ་བཞིན་དུ། མངོན་པར་རྟོགས་པའི་
རྒྱན་ནི་འཁོར་ལོ་བར་པའི་དགོངས་འགྲེལ་ཡིན་པ་དང་། འཕགས་སེང་གི་དབུ་མར་བཀྲལ་བའི་
ཕྱིར་དང་། རྒྱུད་སླ་མའི་བསྟན་བཅོས་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྲིང་པོའི་མིང་ཅན་སྟོས་པའི་

2

ཡིན་ཏེ། འདི་སྐད་དུ། སྟོང་བ་མ་ཡིན་མི་སྟོང་མིན། །དེ་ལྟ་བུ་ན་ཐམས་ཅད་བཤད། །ཅེས་ཤིང་
 ཕྱིན་གྱི་མདོར་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་བར་བཤད་པའི་དགོངས་པ་དབུས་མཐའ་ནས་འབྱུང་བ་དེ་
 ཉིད་དུ་ངེས་པར་བཤད་ལ། དེ་དེར་སྒྲུབ་པ་ན་རྒྱན་གྱི་དགོངས་པ་ཡང་དེར་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་དང་།
 རྗེ་བཙུན་བྱམས་པས་དབུ་མའི་བསྟན་བཅོས་སུ་བཤད་པས་དབུ་མའི་བསྟན་བཅོས་སུ་མི་རུང་ན་
 དབུ་མའི་བསྟན་བཅོས་སུ་ཁས་འཆེ་བ་གཞན་ལ་ཡང་དེར་མཚུངས་པས་ཉ་ཅང་ཐལ་བའི་ཕྱིར།
 གཉིས་པ་ནི། རྒྱུད་སྒྲུབ་མའི་བསྟན་བཅོས་དབུ་མའི་གཞུང་དུ་ཁས་སྒྲུངས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་གཞུང་བར་
 བ་གསུམ་ཡང་དབུ་མའི་བསྟན་བཅོས་སུ་འགྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་དང་གཞུང་གསུམ་པོའི་ངེས་དོན་
 གཏན་ལ་འབེབས་ཚུལ་དང་ཐབ་པའི་ངེས་དོན་གྱི་ངོས་འཛིན་ལུགས་ལ་བྱད་པར་ཅི་ཡང་ཡོད་པ་
 མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཞུང་དེ་བཞི་ཀར་ཡང་གཟུང་འཛིན་གཉིས་པོ་ཀྱན་བཏགས་སུ་བཤད་ནས་
 གཉིས་མེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་དོན་དམ་པའི་བདེན་པར་འཆད་པ་ལ་ནི་བྱད་པར་གྱི་ཚུལ་ཅི་ཡང་མ་
 དམིགས་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་རི་སྐད་དུ། སྟོབ་དཔོན་སྒྲུབ་པས། འདི་ལས་གཞན་ན་ཆོས་འདི་ནི། །རི་ལྟར་
 མེད་པ་དེ་བཞིན་དུ། །ཞེས་བཤད་པས་ན་བྱམས་ཆོས་བར་བ་གསུམ་གྱི་དགོངས་པ་དབུ་མར་མི་
 གནས་སོ་ཞེན། འོན་གང་དུ་གནས། སེམས་ཙམ་དུ་འོ་ཞེན། མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དེར་མི་གནས་པ་ནི་
 མདོ་སྟེའི་རྒྱན་དང་དབུས་མཐའ་གཉིས་ཀ་ལས་གསལ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱན་དུ། དེ་ནས་སེམས་ཀྱང་
 མེད་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས། །ཞེས་དང་། དབུས་མཐའ་། མི་དམིགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སུ། །མི་དམིགས་
 པ་ནི་རབ་རྒྱ་སྒྲེ། །ཞེས་དང་། དེའི་འགྲེལ་པར། དོན་མི་དམིགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རྣམ་པར་རིག་
 པ་ཙམ་མི་དམིགས་པ་ཡང་སྒྲེ། །ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལས་གཞན་དུ་དབུ་མའི་བསྟན་བཅོས་
 གང་ཡིན་ཐམས་ཅད་འཇུག་པ་རྩ་འགྲེལ་དང་མི་འགལ་བར་འཆད་དགོས་ན། དབུ་མ་རང་རྒྱུད་གྱི་
 བསྟན་བཅོས་རྣམས་དང་། གྲུ་སྒྲུབ་ཞབས་གྱི་བྱང་རྒྱུ་སེམས་འགྲེལ་དང་། ཆོས་དབྱིངས་བསྟོད་
 པ་སོགས་དང་། རྒྱ་བའི་ཞབས་རང་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་འགྲེལ་ཆེན་སྟོན་མ་གསལ་བ་སོགས་
 ཀྱིས་མ་ངེས་པར་འབྱུང་ཏེ། དབུ་མ་ལ་འཇུག་པར་རང་རྒྱུད་པའི་ལྟ་བ་བཀག་པར་བྱིད་ཅག་ཁས་
 ལེན་པའི་ཕྱིར་དང་། བྱང་རྒྱུ་སེམས་འགྲེལ་སོགས་སུ་ནི་གཉིས་མེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་དོན་དམ་
 པའི་བདེན་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཏན་ཆོགས་གཉིས་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ།

ལུང་གི་དང་། རིགས་པས་སོ། །དང་པོ་ནི། རྒྱུད་སྒྲ་མའི་བརྟན་བཅས་ཀྱིས་ངེས་ཚུལ་ནི། རོ་བོ་
 ཉིད་མེད་པར་སྤྲོ་བ་དག་དང་མཐུན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རི་རྒྱུད་དུ། སྤྱིན་དང་མི་ལམ་སྤྱུ་མ་བཞིན། །
 ཞེས་སོགས་དྲིས་ལན་གྱི་དོན་ལ་བརྟགས་པ་ན། བཀའ་ལམ་ལོ་བར་པའི་དགོངས་པ་གཞན་སྟོང་
 གི་ཚུལ་དུ་གཏན་ལ་འབེབས་པར་གསལ་བའི་བྱིར་དང་། རྣམ་དབྱེར་བཅས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན། །
 སྤྱོ་བུར་དག་གིས་ཁམས་སྟོང་གི། རྣམ་དབྱེར་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན། །སྤྱོ་མེད་ཆོས་ཀྱིས་སྟོང་
 མ་ཡིན། །ཞེས་ཁམས་བདེ་བར་གསལ་བའི་སྟོང་པོ་དེ་རང་གི་རོ་བོས་མི་སྟོང་པར་བཤད་པའི་
 བྱིར། མདོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་གྱི་དགོངས་པ་ཡང་དེར་མི་གནས་ཏེ། རྒྱན་གྱི་ཅ་བ་ན་རང་སྟོང་
 གི་འཆད་ཚུལ་འགའ་ཡང་མ་དམིགས་པའི་བྱིར་དང་། རི་རྒྱུད་དུ། གཟུགས་ལ་སོགས་པ་སྟོང་པའི་
 བྱིར། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའི་འཆད་ཚུལ་ནི་རྣམ་བརྟགས་ཀྱི་གཟུགས་དེ་ཀྱན་བརྟགས་པའི་གཟུགས་
 ཀྱིས་སྟོང་པ་ལ་འཆད་པར་དབྱིག་གཉེན་ཞབས་དང་། རྟོགས་ཀྱི་སྤྱང་པོ་སོགས་ཀྱིས་བཤད་པའི་
 བྱིར། གཉིས་པ་ནི། རྒྱུད་སྒྲ་མར་དེ་བཞིན་གསལ་བའི་སྟོང་པོ་དེ་རང་གི་རོ་བོས་སྟོང་པར་འཆད་
 པ་མ་ཡིན་ཏེ། གཞུང་དེར་དེ་བཞིན་གསལ་བའི་སྟོང་པོ་ནི་གཙང་བདེ་རྟག་བདག་དང་། རྟག་
 བརྟན་གཡུང་དུང་དུ་བཤད་པའི་བྱིར། མདོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་དུ་ཡང་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རོ་བོ་རང་
 སྟོང་དུ་འཆད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གཞུང་དེར། རི་རྒྱུད་དུ། དེ་མ་རྟོགས་དང་རབ་རྟོགས་དང་། ཞེས་
 གཟུགས་ནས་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་བར་ཐམས་ཅད་ལ། ཀྱན་བརྟགས་པ་དང་། རྣམ་པར་བརྟགས་པ་
 དང་། ཆོས་ཉིད་གསུམ་གསུམ་དུ་རྣམ་པར་བྱེ་བ་ཡིན་ཞིང་། གཞུང་གང་དུ་དེ་དང་དེར་བྱེ་བ་ཞིག་
 བཅས་བྱུང་བ་དེའི་ཆེ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་གཟུགས་སོགས་རང་གི་རོ་བོས་མི་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་འཆད་དགོས་
 པས་བྱུང་བའི་བྱིར། གལ་ཏེ་འོ་ན་འཕགས་པ་གྲོལ་སྟེས་རྒྱན་གྱི་དགོངས་པ་རང་སྟོང་སྤྱོ་བའི་ཚུལ་
 དུ་བཀྲལ་བ་དང་། ཐོགས་མེད་ཞབས་ཀྱིས་རྒྱུད་སྒྲའི་དགོངས་པ་ཡང་དེར་བཀྲལ་བ་མ་ཡིན་ནམ་
 ཞེ་ན། འཕགས་པ་གྲོལ་སྟེས་རྒྱན་གྱི་ངེས་དོན་དེ་ལྟར་བཀྲལ་བ་ཡིན་མོད། བཀྲལ་བ་དེ་ནི་ལྷ་
 སྤྱོ་བ་ཞབས་ཀྱི་དགོངས་པ་དང་མཐུན་ཞེས་འཆད་དུ་བྱུང་ཡང་རྗེ་བཙུན་བུམས་པའི་གཞུང་གི་
 དགོངས་པར་སོང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། བུམས་ཆོས་བྱི་མ་བཞི་པོས་ཤེར་བྱིན་གྱི་མདོའི་དགོངས་པ་
 བཀྲལ་བ་དང་མི་མཐུན་པའི་བྱིར། དེ་ལྟ་ན་ཡང་མི་འཐད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཤེར་བྱིན་གྱི་མདོའི་

དགོངས་པ་དབུ་མར་འགྲེལ་བའི་ཤིང་རྩ་ཆེན་པོའི་སྒོལ་གཉིས་ལས། གཅིག་ནི་འཕགས་གྲོལ་གྱི་
 འཆད་ཚུལ་དེ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་བསྟན་བཅོས་བཞི་བརྒྱ་པའི་དགོངས་པ་དབུ་མར་ལྷན་
 ཆོས་སྒྲིང་ཞབས་ཀྱིས་གཞན་སྒྲིང་གི་ཚུལ་དུ་བཀྲལ་གྱང་དབུ་མར་མ་བཀྲལ་བ་མ་ཡིན་པ་བཞིན་
 བོ། །རྒྱུད་སྒྲིང་འགྲེལ་བར་ནི་གཞན་སྒྲིང་གི་ཚུལ་ཁོ་ན་གསལ་བར་བཞུགས་ཀྱི་རང་སྒྲིང་གི་འཆད་
 ལུགས་སྟེ་གཅིག་གྱང་བཤད་པ་མེད་དོ། །གཉིས་པ་སྐྱབ་བྱེད་འབྲུལ་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཟུབ་པ་
 འབྲུལ་བ་དང་། གཏན་ཆོགས་མ་གྲུབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། འཁོར་ལོ་བར་པའི་དགོངས་འགྲེལ་ཡིན་
 པ་ཙམ་གྱིས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་ཚུལ་དུ་གནས་པར་ཁས་ལེན་ན། རི་སྐད་དུ། བསྟན་བཅོས་ཆེན་
 པོའི་རྣམ་བཤད་མཛད། །ཅིས་དང་། ཤེས་བྱ་ནང་གི་ཡིན་པ་ལ། །ཞེས་པའི་སྐབས་ནས་འབྱུང་
 བའི་འགྲེལ་པ་རྣམས་ཀྱིས་མ་ངེས་པ་དང་། ཡང་འཕགས་སེང་གིས་བཀྲལ་བ་ཙམ་གྱིས་དེར་ངེས་
 ན་དབྱིག་གཉིན་དང་། རྩོགས་ཀྱི་སྒྲུང་པོས་བཀྲལ་བ་ཙམ་གྱིས་ནི་གཞན་སྒྲིང་འཆད་པའི་བསྟན་
 བཅོས་སུ་ངེས་པར་ཡང་རིགས་ལ། དེ་ལྟ་ན་ནི་བྱེད་ཅག་གཞན་སྒྲིང་སྐྱབ་བྱེད་པའི་བསྟན་བཅོས་ཐམས་
 ཅད་སེམས་ཙམ་གྱི་བསྟན་བཅོས་སུ་ཁས་སྒྲུངས་པ་དང་འགལ་ལོ། །གཉིས་པ་ནི། བྱེད་ཀྱིས་རྒྱུད་
 སྒྲིང་པོ་ཉིད་མེད་པར་སྐྱབ་བྱེད་པའི་བསྟན་བཅོས་ཡིན་པའི་ཤེས་བྱེད་དུ་བཀོད་པའི་གཏན་ཆོགས་དང་
 པོ་མ་གྲུབ་སྟེ། དེ་བཞིན་གསལ་བའི་སྒྲིང་པོ་མེད་དགག་གི་ཆ་ནས་ངོས་འཛིན་པ་རྩོག་ལོ་ཆེན་པོ་
 རྗེས་འབྱུང་དང་བཅས་པའི་བཞེད་པ་ཡིན་གྱང་། མ་ཡིན་དགག་གི་ཆ་ནས་ངོས་འཛིན་པ་གཞུང་དེ་
 ཉིད་ཀྱི་རྩ་འགྲེལ་ན་གསལ་བའི་ཕྱིར་དང་། སྒྲིར་ཡང་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ངོས་འཛིན་གཉིས་མེད་ཀྱི་
 ཡེ་ཤེས་ལ་འཆད་དགོས་པ་ནི་བྱམས་ཆོས་རྗེས་འབྱུང་དང་བཅས་པའི་གཞུང་ལུགས་མཐའ་དག་
 ན་གསལ་བའི་ཕྱིར་དང་། ཐེག་པ་སྒྲིང་མེད་པའི་གཞུང་ལས་གྱང་སྒྲིང་པོའི་ངོས་འཛིན་ཆོས་
 དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ལ་འཆད་པར་གསལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་བྱེད་ཀྱིས་དེ་དེར་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་གཏན་
 ཆོགས་གཉིས་པ་ཡང་མ་གྲུབ་སྟེ། ཐོགས་མེད་ཞབས་ཀྱིས་རྒྱུད་སྒྲིང་པོའི་དགོངས་པ་གཞན་སྒྲིང་གི་
 ཚུལ་དུ་བཀྲལ་བར་ནི། འདི་ལ་བསལ་བྱ་ཅི་ཡང་མེད། །ཅིས་སོགས་ཀྱི་འགྲེལ་པ་ན་ཤིན་ཏུ་
 གསལ་བའི་ཕྱིར། ཡང་བྱེད་ཀྱིས་བསྟན་བཅོས་བར་པ་གསུམ་སེམས་ཙམ་གྱི་གཞུང་དུ་སྐྱབ་བྱེད་
 གཏན་ཆོགས་དང་པོ་མ་གྲུབ་སྟེ། གཞུང་དེ་གསུམ་འགྲེལ་པ་དང་བཅས་པ་ན་གཞན་དབང་སྐྱུ་མ་

ལྷ་མོ་ལྷན་པ་གསུམ་ཡོད་ཀྱི་བདེན་གྲུབ་ཏུ་ལྷན་པ་གཅིག་གྲང་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། སློབ་དཔོན་
 རྒྱ་བས། རི་རྒྱུད་དུ། དེ་ཕྱིར་གཞན་གྱི་དབང་གི་ངོ་བོ་གང་། །ཞེས་སོགས་ཕྱོགས་སུ་མར་སྤངས་པ་
 དེར་ནི་གཞན་དབང་གི་ངོ་བོ་ཞེས་པ་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་ཟེར་བ་ཡིན་ཏེ། རི་རྒྱུད་དུ་ཡོད་
 དང་སློབ་ཀྱན་ཡུལ་མིན་རང་བཞིན་ཡོད། །ཅེས་འབྱུང་བ་ལས་གསལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཅི་སྟེ་དེ་ཉིད་
 གཞན་དབང་ངོ་ཞེན། དེ་བས་ཆེས་འདི་ངོ་མཆོར་ཆེ་ཞེས་བྱ་སྟེ། རྣལ་འབྱོར་སྦྱོང་བའི་གཞུང་ལས་
 འབྱུང་བའི་འབྱུར་མེད་ཡོངས་གྲུབ་ཀྱི་དོན་མ་གོ་བའམ། ལ་ལ་དག་གིས་ནི་གོ་ཡང་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་
 བཏོན་པར་ཟད་དོ། །ཡང་བྱེད་ཅག་གིས་དེ་དེར་སྒྲུབ་པའི་གཏན་ཆོག་སོགས་གཉིས་པ་མ་གྲུབ་སྟེ།
 དབྱིག་གཉིན་ཞབས་ཀྱིས། མདོ་སྟེའི་རྒྱན་དང་། འབྱེད་གཉིས་ཏེ་གསུམ་ཀ་དབུ་མར་བཀྲལ་བའི་
 རྣལ་ནི་དེ་དག་གི་འགྲེལ་བ་ན་གིན་ཏུ་གསལ་བའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་དེ་ནས་བཤད་པའི་དབུ་མ་དེ་
 སེམས་ཙམ་མོ་ཞེན། འོན་ལྟགས་དེར་སེམས་ཙམ་ལ་དབུ་མ་ཞེས་འདོགས་ན་དེ་ལས་ལོགས་སུ་
 སེམས་ཙམ་གྱི་མཆོན་གཞི་མེད་པའམ། ཡོད་ན་གང་ཡིན། མེད་ན་ནི་ལྟགས་དེར་གྲུབ་མཐའ་སྒྲུབ་
 བཞིའི་དབྱེ་བ་མི་འཆད་པར་འབྱུར་ལ། དེའི་མཆོན་གཞི་སེམས་ཙམ་རྣམ་བདེན་པའོ་ཞེན། དེ་
 ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རྣམ་རྒྱན་པ་དབུ་མ་པར་གྲུབ་སྟེ། སེམས་ཙམ་པའི་གྲུབ་མཐའ་བཀྲལ་ནས་རྗེས་སྐྱོབ་
 ཏུ་རང་ལྟགས་འཛོག་པའི་ཕྱིར་དང་། སེམས་ཙམ་ལས་གོང་དུ་གྱུར་པའི་གྲུབ་མཐའ་སྒྲུབ་པ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་དབུ་མ་བས་བལྟས་པ་ན་འདི་སེམས་ཙམ་པའོ་ཞེན། མ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་རྒྱན་པ་
 འདི་ལ་སེམས་ཙམ་པར་འཆད་པའི་ཁུངས་སྒྲུབ་ཀྱི་ལུང་མེད་ཅིང་། དབུ་མ་པར་སྟོན་པའི་ལུང་ནི་
 དབུ་མ་དང་མཐའ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་འདི་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་རྣལ་འབྱོར་སྦྱོང་བ་པར་
 བཤད་པ་ཙམ་གྱིས་སེམས་ཙམ་པར་འབྱུབ་ན་ནི། ཞི་བ་འཆོ་དཔོན་སློབ་ལ་སོགས་རྣལ་འབྱོར་
 སྦྱོང་བའི་དབུ་མ་པ་མཐའ་དག་སེམས་ཙམ་པ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འབྱུར་རོ། །གཉིས་པ་རང་ལྟགས་
 གཞག་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། འཆད་བྱེད་ཆོས་ལྡེའི་གོ་རིམ་ངེས་པ་དང་། བཤད་བྱ་ངེས་དོན་གྱི་ངོས་
 འཛིན་མ་ནོར་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། བཤད་བྱ་མདོའི་གོ་རིམ་ངེས་པ་དང་། དེས་འཆད་བྱེད་
 བསྟན་བཅོས་ཀྱི་གོ་རིམ་གྲང་འབྱུབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཆོས་ལྡེ་པོ་འདིའི་བཤད་བྱའི་བཀའ་ནི་
 གཉིས་ཏེ། འཁོར་ལོ་བར་པ་མཆོན་ཉིད་མེད་པའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དང་། ཐ་མ་ལོགས་པར་རྣམ་

བར་ཐུ་བ་དང་ལྷན་པའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལོ། །དེ་ལས་འདུག་ཅིས་ཏེ། ཟབ་པ་རྒྱད་སྟེ་མའི་མདོ་དང་།
 རྒྱ་ཆེ་བ་མདོན་པའི་མདོ་ལོ། །དང་པོ་ནི་སྟོང་པའི་མདོ་བཅུ་ལྷ་ལུ་ལ་བྱ་ལ། གཉིས་པ་ནི་རྣལ་འབྱེར་
 སྟོང་པའི་མདོ་སྟོང་ཐུག་བརྒྱ་བ་ལྷ་ལུ་ལོ། །ཡང་ན་ཆོས་ལྷ་པོའི་བཤད་བྱའི་མདོ་ནི་གཉིས་ཏེ། མདོ་
 རྟེན་དང་། མདོན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཟབ་པ་དང་། རྒྱ་ཆེ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། དེས་
 དོན་གཏན་ལ་འབེབས་བྱེད་ཀྱི་མདོ་དང་། དེས་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་དེས་དོན་དོས་འཛིན་གྱི་མདོ་ལོ། །
 དང་པོ་ནི་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོ་ལྷ་ལུ་དང་། གཉིས་པ་ནི་དོན་དམ་རྣམ་དེས་གྱི་མདོ་དང་སྟོང་པའི་མདོ་
 ལྷ་ལུ་ལོ། །གཉིས་པ་ནི། བྱང་སའི་བཤད་བྱའི་མདོ་རྣམས་ལྷ་ལུ་ལོ། །ཆོས་མདོན་པ་ལ་ཡང་ཟབ་པ་
 དང་རྒྱ་ཆེ་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ཐེག་བསྟུས་ཀྱིས་བཤད་བྱའི་མདོ་རྣམས་དང་། གཉིས་པ་ནི་
 མདོན་པ་ཀྱན་ལས་བརྒྱས་དང་ས་སྟེ་ལྷའི་བཤད་བྱའི་མདོ་རྣམས་སོ། །གཉིས་པ་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་
 གོ་རིམ་དེས་པའི་ཚུལ་ནི། མདོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་ནི་ཆོས་ལྷའི་ཐོག་མར་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ།
 འཁོར་ལོ་བར་པའི་མདོ་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་གཏན་ལ་འབེབས་བྱེད་ཀྱི་མདོའི་དགོངས་འགྲེལ་དུ་
 མཛད་པའི་ཕྱིར། དེའི་འོག་ཏུ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་མདོ་སྟེན་རྒྱན་མཛད་པ་ཡིན་ཏེ། ལྷ་བའི་ཆ་བཀའ་ཐ་
 མའི་ཆོས་མདོན་པ་ནས་འབྱུང་བ་དང་། སྟོང་པའི་ཆ་མདོ་སྟོང་ཆོགས་ཀྱི་དགོངས་འགྲེལ་དུ་མཛད་
 པའི་ཕྱིར་དང་། འཁོར་ལོ་བར་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་བསྟུངས་ནས་དེར་བཤད་པའི་དེས་དོན་
 མཐར་ཐུག་ནི་བཀའ་ཐ་མར་བཀའ་ལ་བ་འདི་ཡིན་ནོ་ཞེས་དོས་བཟུང་བའི་ཕྱིར། དེའི་འོག་ཏུ་རྒྱུད་སྟེ་
 མའི་བསྟན་བཅོས་མཛད་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱན་གཉིས་ནས་འབྱུང་བའི་དེས་དོན་མཐར་ཐུག་དེ་ཉིད་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྟོང་པའི་དགོངས་གཞིར་བཞག་ནས་དེས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་བ་དང་།
 མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གཅིག་ཏུ་བཤད་པས་ན་བཀའ་ཐ་མའི་ཡང་ཐ་མ་དག་གི་དགོངས་འགྲེལ་དུ་
 མཛད་པའི་ཕྱིར། དེའི་ཤེས་བྱེད་ཀྱང་རི་སྟོང་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་རྒྱས་པར་བསྟན་མ་ཟེན་པ་དེ་
 སྟོང་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོང་པོ་དང་མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གཅིག་སྟོན་པར་མི་མཛད་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །དེའི་འོག་ཏུ་དབུས་དང་མཐའ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་བསྟན་བཅོས་མཛད་པ་ཡིན་ཏེ། མདོན་
 རྟོགས་རྒྱན་གྱི་དེས་དོན་མདོ་སྟེན་རྒྱན་གྱིས་དོས་བཟུང་བ་དེ་ཉིད་དབུ་མའི་ལམ་དུ་བཤད་ནས་དེ་
 ཉིད་མདོ་སྟེན་རྣམས་འབྱུང་བའི་སྟོང་པ་དང་སྟུར་ནས། །རི་ལྷར་སྟོན་པའི་རིམ་པ་སྟོན་པའི་དོན་དུ་

མཛད་པའི་བྱིར། དེའི་འོག་ཏུ་ཆོས་དང་ཆོས་ཉིད་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་བསྟན་བཅོས་མཛད་པ་ཡིན་
 ཏེ། དེར་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་རྒྱུད་སྤྱོད་མའི་ངེས་དོན་དེ་ཉིད་རི་ལྷན་སྒྲོམ་པའི་རིམ་པ་སྟོན་པའི་དོན་དུ་
 མཛད་པའི་བྱིར། འོན་དུས་མཐའ་རྣམ་འབྱེད་གྱིས་རྒྱུད་སྤྱོད་མའི་ངེས་དོན་སྒྲོམ་པའི་རིམ་པ་མི་
 སྟོན་པ་ཅི་ཞེན། དེར་མ་རིག་བག་ཆགས་གྱིས་དང་ཟག་མེད་གྱི་ལས་ཞེས་བྱ་བའི་རྣམ་གཞག་
 དང་། དེ་སྦྱོར་བྱེད་གྱི་སྒྲུབ་པ་ཡང་མ་བཤད་ལ། མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ཚུལ་ལས་མ་འདས་
 པའི་བྱིར། ཆོས་དང་ཆོས་ཉིད་རྣམ་པར་འབྱེད་པར་ནི་གནས་གྱུར་མཐར་བྱིན་པ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཁོ་
 བ་ལ་བཤད་པ་ན། མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གཅིག་ཉིད་དུ་བཤད་པར་གསལ་བས་དམན་པའི་ལྷག་
 མེད་མུང་འདས་ན་མ་རིག་བག་ཆགས་གྱིས་ཡོད་པས་དེའི་དབང་གིས་སྦྱོར་བ་ལེན་ཞིང་ཐེག་པ་ཆེན་
 པའི་ལས་དུ་འཇུག་པ་དང་ཆོས་ཉིད་གོམས་པའི་སྟོབས་གྱིས་དེ་སྦྱོར་བྱས་པར་འཆད་པའི་བྱིར།
 གཉིས་པ་ཆོས་ལྷན་པའི་ངེས་དོན་ངོས་བཟུང་བ་ནི། ཐེག་མར་མདོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་གྱི་དངོས་
 བསྟན་ནི་གཟུང་འཛིན་གཉིས་གྱིས་སྦྱོར་པའི་མེད་པར་དགག་པ་སྟེ་འཁོར་ལོ་བར་པའི་མདོར་
 དངོས་སུ་བསྟན་པ་དེ་ཉིད་དོ། །དེ་ཙམ་ནི་ངེས་པའི་དོན་དུ་མི་རུང་སྟེ། ལྷག་པ་གཞན་སེལ་གྱི་ཆ་
 ལས་མ་འདས་པས་རྟོག་པའི་དངོས་ཡུལ་ཁོ་ནར་ངེས་གྱི། སོ་སོར་རང་གི་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་
 སྦྱོར་ཡུལ་དུ་མི་རུང་བའི་བྱིར་དེ་བས་ན་དེའི་ངེས་དོན་མཐར་ཐུག་པ་ནི་མདོ་སྟེའི་རྒྱན་དང་དབུས་
 མཐའ་རྣམ་འབྱེད་དུ་ངོས་བཟུང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ལ་བྱ་སྟེ། འཁོར་ལོ་བར་པའི་ངེས་དོན་ནི་
 འཁོར་ལོ་ཐ་མར་ངོས་འཛིན་པ་ལ་རག་ལས་པའི་བྱིར། དེ་ཡང་གང་ཞེན་གཟུང་འཛིན་གཉིས་སུ་
 མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཞིག་ཡིན་ལ། དེ་ལ་འང་ཆོས་ཅན་གྱི་ཆ་དང་། ཆོས་ཉིད་གྱི་ཆ་གཉིས་ལས་བྱི་མ་
 ཁོ་ན་སྟེ། མདོ་སྟེའི་རྒྱན་དུ། ཆོས་ཉིད་སེམས་ལས་གཞན་པ་སེམས་གཞན་ནི། །འོད་གསལ་མ་
 ཡིན་རང་བཞིན་ལ་བརྗོད་དོ། །ཞེས་དང་། དབུས་མཐར་སྦྱོར་པ་ཉིད་གྱི་མཚན་ཉིད་འཆད་པ་ན།
 གཉིས་དངོས་མེད་པའི་དངོས་མེད་པའི། །དངོས་པོ། ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་པ་དེའི་
 བྱིར་གཞུང་དེ་གསུམ་གྱིས་བསྟན་པའི་མཐར་ཐུག་གི་ལྷ་བ་དངོས་འཛིན་ཚུལ་ལ་བྱུང་བར་ཅི་ཡང་
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཞིང་། སྦྱོར་པས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཚུལ་སྟོན་ལུགས་ལ་ནི་བྱུང་བར་མེད་པ་མ་
 ཡིན་ཏེ། མདོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་དུ་ནི་ཤེར་བྱིན་གྱི་མདོའི་ཤུགས་བསྟན་མདོན་རྟོགས་གྱི་རིམ་

པ་དེ་ཉིད་དངོས་བསྟན་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་རིམ་པ་དང་སྐྱར་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཚུལ་གྱིས་བཤད་ལ།
 གཞན་གཉིས་སུ་ནི་ལོར་ལོ་བར་པའི་ངེས་དོན་ལོར་ལོ་ཐ་མས་ངེས་བཟུང་བ་དེ་ཉིད་ལོར་ལོ་
 ཐ་མའི་མདོ་སྡེ་མང་པོ་ནས་འབྱུང་བའི་སྟོང་པའི་ཕྱོགས་དང་སྐྱར་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཚུལ་
 གྱིས་བཤད་པའི་ཕྱིར། རྒྱུད་སྒྲ་མའི་བསྟན་པ་ཅན་གྱི་ངེས་པའི་དོན་རང་གི་ངོ་བོ་ནི་བསྟན་པ་ཅན་
 གསུམ་པོ་དེའི་ངེས་དོན་གྱི་ངོ་བོ་དང་ཁྱད་པར་ཅི་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མདོ་སྡེའི་རྒྱུ་དང་
 དབུས་མཐའ་གཉིས་སུ་མཚན་ཉིད་གསུམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་གཏན་ལ་ཐབ་པའི་ངེས་དོན་དེ་ཉིད་འདིར་
 བཤད་པ་ལས་གཞན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། མདོ་སྡེའི་རྒྱུ་དུ་གཞན་དབང་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུར་སྟོན་
 པའི་རིགས་པ་སྟོན་དུ་མ་སོང་ན་རྒྱུད་སྒྲ་ནས་འབྱུང་བའི་སྟོང་པོ་ངེས་མི་ཟིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་ན་
 ཡང་འཆད་ཚུལ་ནི་མི་འདྲ་སྟེ། གཞུང་དེ་གཉིས་སུ་ནི་དེ་འདྲ་དེ་ངེས་དོན་མཐར་ཐུག་ཏུ་བསྟན་པ་མ་
 གཏོགས། དེའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆ་ནས་བཤད་པ་མེད་ལ། འདིར་ནི་དེ་ཉིད་ལ་གནས་སྐབས་ཀྱི་དབྱེ་
 བས་དོ་རྗེ་རྣམ་པ་བདུན་དུ་འཛིན་པའི་ཚུལ་དང་། གཞི་དུས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་སྐྱུང་གཞིར་གཞག་
 ནས་ལམ་དུས་སུ་སྐྱུང་བའི་དྲི་མ་དགུ་སྐྱུངས་པ་ལས་འབྲས་སུ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སུ་གནས་
 འགྱུར་བའི་ཚུལ་གྱིས་བཤད་པའི་ཕྱིར། བསྟན་པ་ཅན་ལྟ་བུ་པ་ཆོས་དང་ཆོས་ཉིད་རྣམ་པར་འབྱེད་
 པའི་གཞུང་གིས་བསྟན་པའི་ངེས་དོན་ནི་ཆོས་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་དེ་ཡིན་ལ།དེའི་ངོས་འཛིན་ཀྱང་རྒྱུ་
 དང་དབུས་མཐར་གཏན་ལ་ཐབ་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། སྐྱུང་གཞི་གཞན་དབང་གི་སྟོང་དུ་དགག་བྱ་
 གཟུང་འཛིན་ཀྱང་བཏགས་གཉིས་ཀྱིས་སྟོང་པའི་དངོས་པོ་ལ་བཤད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་ན་ཡང་
 གཞུང་སྐྱུ་མ་གཉིས་དང་བསྒྲེས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེར་ནི་ལྟ་བུ་གཏན་ལ་ཐབ་ནས་སྟོང་པ་པོ་རོལ་ཏུ་
 བྱིན་པ་དུག་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སེམས་བསྐྱེད་སོགས་བསྐྱེད་པ་གངས་མེད་པ་དག་ཏུ་གོམས་
 པར་བྱེད་པའི་ཚུལ་བསྟན་པ་ཡིན་ལ་འདིར་ནི་ཆོས་ཉིད་རྒྱུ་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་ཆ་ནས་བསྟན་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །མདོར་ན་བུམས་པའི་ཆོས་འདིར་ལྟ་བུ་གཏན་ལ་འབབས་པའི་ཆོག་གང་ཡོད་པ་ཡིན་
 ན་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་དགོས་ལ།དེ་ཡིན་ན་གཟུང་འཛིན་གཉིས་ཀྱིས་སྟོང་པའི་
 ཡེ་ཤེས་ཞེས་བྱ་བ་ཡོངས་གྲུབ་ཀྱི་མིང་ཅན་དེ་ཡིན་དགོས་སོ། །འོ་ན་གནས་ཚུལ་གྱིས་སྐྱེའི་ཡོན་
 ཏན་རྣམས་ཀྱང་དེར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟ་ན་རྒྱ་རྒྱུ་གྱིས་གསར་དུ་བུས་པ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན།

མ་ཡིན་པ་ནི་འདོད་པ་ཉིད་དེ། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དྲི་མ་དང་བྲལ་བའི་ཆོ་ཆོས་ཅན་གྱི་ཡེ་ཤེས་
གསལ་དུ་བྱུང་བ་ལྟ་བུར་མངོན་པ་ཡིན་གྱི། སངས་རྒྱལ་གྱི་སའི་ཡོན་ཏན་རི་མྱོན་པ་རྫས་གྱི་སྒོ་
ནས་ཆོས་ཉིད་དང་དབྱེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེ་སྐད་དུ་ཡང་། སྤྱི་ལྟ་མ་གསུམ་པོ་དོན་དམ་པར་
ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས། ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར་རོ། །གཉིས་པ་བྱམས་ཆོས་ལྟ་བོ་ཐོགས་མེད་
མཆེད་ཀྱིས་རི་ལྟར་བཀྲལ་བའི་ཚུལ་ལ། དབུ་སེམས་ཀྱི་བྱུང་པར་ཞིབ་མོར་བྱེ་བ་དང་། དེས་ན་
དབུ་མར་བཀྲལ་གྱུང་རང་སྟོང་སྤྱོད་པ་དང་མི་མཐུན་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་
དབུ་མ་འཆད་ཚུལ་ལ་གཉིས་ཏེ། རང་སྟོང་གི་སྒོ་ནས་དང་། གཞན་སྟོང་གི་སྒོ་ནས་འཆད་ཚུལ་ལོ། །
དང་པོ་ནི་སྒྲིས་པའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་བཀག་པའི་ཤུལ་ན་དབུ་མ་ཞེས་བྱ་བའི་དངོས་པོ་ཅི་ཡང་
ལུས་པ་མེད་པ་ཞིག་ལ་དབུ་མ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་སྟོང་བཏགས་པ་ཅམ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་ངོ་བོས་མི་
སྟོང་པའི་ཤེས་བྱ་མི་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། གཟུང་འཛིན་གཉིས་མེད་པ་དང་། གཉིས་མེད་
ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཡོད་པ་སྟེ་དེ་ལྟ་བུའི་སྒོ་སྤྱོད་ཀྱི་མཐའ་གཉིས་བསལ་བའི་ཤུལ་ན་ཡོད་པའི་དངོས་པོ་
ཞིག་ལ་ནི་དབུ་མ་ཞེས་བྱ་ལ། མིང་གི་རྣམ་གྲངས་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་ཡང་དག་པའི་མཐའ་ལ་
སོགས་པ་རྣམས་སོ། །དེ་ལས་གཉིས་ཏེ། མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གསུམ་དུ་འཆད་པ་དབུ་མ་འབྲིང་
པོ་དང་། མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གཅིག་ཏུ་སྟོན་པ་དབུ་མ་ཆེན་པོའོ། །དེ་ལྟར་གཉིས་ཀྱི་སྒྲིས་བྱེ་བའི་
དབུ་མ་ཆུང་དུ་ནི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ལ་མཐའ་གཉིས་སེལ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ལ། གཞན་
གཉིས་ནི་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཁོ་ནའི་དབང་དུ་བྱས་སོ། །དེ་ལྟར་དབུ་མའི་ཚུལ་ལུགས་གཉིས་ལས།
གཅིག་ནི་ཁྱུ་སྤྱོད་ཞབས་ཀྱིས་བྱེ་བའི་ལམ་སྟོལ་དང་། གཅིག་ནི་ཐོག་མེད་ཞབས་ཀྱིས་བྱེ་བའི་
ལམ་སྟོལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ན་ཤིང་རྟའི་སྟོལ་ཆེན་རྣམ་པ་གཉིས་སོ་ཞེས་འཛོག་པ་ནི་ཐ་སྟོང་སྤྱོད་པ་དེ་
བའི་དབང་དུ་བྱས་ལ། ཞིབ་མོར་ན་ཁྱུ་སྤྱོད་དང་ལྷན་དེ་བའི་གཞུང་གཞན་སྟོང་གི་སྟོལ་དུ་དྲངས་
པ་དང་། མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱུ་རང་སྟོང་གི་སྟོལ་དུ་དྲངས་པ་གཉིས་ཀ་ཡོད་པ་ལས་ཅིག་
ཤོས་དབུ་མར་གནས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ནི་འཆད་པར་བྱས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཤེས་བྱེད་གྱུང་ཐོགས་
མེད་ཞབས་ཀྱིས་བྱེ་བའི་དབུ་མ་ལ་སྒྲ་བའི་ཞབས་ཀྱི་དབུ་མ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟོད་པ་ཡོད་མོད།
རང་སྟོང་སྤྱོད་པའི་ལྟ་བུ་ལ་ཐོགས་མེད་ཞབས་ཀྱིས་དབང་ཟ་བའི་ལྟ་བུ་དང་། སྤྱོད་པ་འདེབས་པའི་

ལྷ་བ་ཞེས་བསྟན་པ་ཡོད་པ་ཁོ་ནར་མ་ཟད། རྗེ་བཙུན་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་སྤྲུལ་སྤྲུལ། གནས་གྱུར་གྱི་རྟེན་
 མེད་པ་ལ་ཉེས་པ་བཞི་བརྗོད་པར་མཛད་པ་འོ། །དེའི་ཕྱིར་བུམས་ཚེས་ཕྱི་མ་བཞིའི་དེས་དོན་ནི་
 གྲུབ་མཐའ་སྤྲུལ་བ་བཞིའི་ཅེ་མོར་གྱུར་པའི་དབུ་མ་བ་ཞེས་བུ་བ་དེའི་གཞུང་དུ་གནས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་
 དེར་གནས་པ་རྗེ་བཙུན་ཉིད་ཀྱིས་གསུངས་པ་ལྷ་ར་ཐོགས་མེད་མཆེད་ཀྱིས་བཀྲལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །
 གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། དབྱིག་གཉིན་ཞབས་ཀྱིས་གཞུང་གསུམ་སེམས་ཅམ་དུ་མ་བཀྲལ་བར་
 བསྟན། ཐོགས་མེད་ཞབས་ཀྱིས་རྒྱུད་སྒྲུབ་དགོངས་པ་དབུ་མ་དང་། དབྱིག་གཉིན་ཞབས་ཀྱིས་
 ཡུམ་གྱི་མདོ་དང་རྒྱན་གྱི་དགོངས་པ་དབུ་མར་བཀྲལ་ཡང་རང་སྟོང་གི་རྩུལ་དང་མཐུན་པ་མ་ཡིན་
 པ་འོ། །དང་པོ་ནི། དེས་དེ་དག་དེར་བཀྲལ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། མདོ་སྒྲུབ་རྒྱན་ལས། དེར་སྤྲོད་སེམས་
 ཅམ་ལ་ནི་ཡང་དག་གནས། །དེ་ནས་ཚེས་དབྱིངས་གཉིས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དང་། །བྲལ་
 བ་མདོན་སུམ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པར་འགྱུར། །སེམས་ལས་གཞན་མེད་པར་ནི་སྒྲོས་རིག་ནས། །དེ་
 ནས་སེམས་ཀྱང་མེད་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས། །སྒྲོ་དང་ལྷན་པས་གཉིས་པོ་མེད་རིག་ནས། །དེ་མི་ལྷན་
 པའི་ཚེས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་གནས། །ཞེས་དང་། དབུས་མཐའ་ལས། དམིགས་པ་ལ་ནི་བརྟེན་ནས་སུ། །
 མི་དམིགས་པ་ནི་རབ་ཏུ་སྒྲེ། །མི་དམིགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སུ། །མི་དམིགས་པ་ནི་རབ་ཏུ་སྒྲེ། །
 ཞེས་དང་། ཚེས་ཉིད་རྣམ་འབྱེད་དུ། དེ་ལྷ་ར་དམིགས་པ་ལས་ནི་རྣམ་པར་རིག་པ་ཅམ་དུ་དམིགས་
 པ་ལ་འཇུག་གོ། །རྣམ་པར་རིག་པ་ཅམ་དུ་དམིགས་པ་ལས་ནི་དོན་ཐམས་ཅད་མི་དམིགས་པ་ལ་
 འཇུག་གོ། །དོན་ཐམས་ཅད་མི་དམིགས་པ་ལས་ནི་རྣམ་པར་རིག་པ་ཅམ་མི་དམིགས་པ་ལ་འཇུག་
 གོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱི་ལོ་བཞིན་པ་དེ་ཉིད་ལས་ཇི་ལྷ་ར་གསལ་བ་དེ་བཞིན་དུ། དེ་དག་གི་
 འབྲེལ་བ་ན་ཡང་དེ་ཁོ་ན་ལྷ་ར་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་གཞུང་འདི་གསུམ་གྱི་དེས་དོན་གྱི་ལྷ་
 བ་སེམས་ཅམ་ལས་བཀྲལ་བར་བཤད་པ་ན་དབུ་མ་ལས་གཞན་དུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ།
 གྲུབ་པའི་དགོངས་པ་ལྷ་བ་མེད། །ཅེས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་འོན་ཏེ་ཤེས་སྒྲིང་པོ་ཀུན་
 ལས་བརྟུས་པར། གཞུང་དང་འཛིན་པ་ལས་གྲོལ་བའི། །ཡེ་ཤེས་དམ་པའི་དོན་དུ་ཡོད། །ཅེས་
 བཤད་ཟིན་པའི་འོག་ཏུ། རྣམ་ཤེས་དེ་ཡང་དོན་དམ་དུ། །ཡོད་པར་མཁས་རྣམས་མི་འདོད་དེ། །
 ཞེས་སོགས་གསུངས་པས་སྤྲུལ་སེམས་ཅམ་དུ་བསྟན་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེན། མ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་ཤེས་

བདེན་པར་མི་འདོད་པ་ནི་གཞན་སྟོང་སྤྱོད་པའི་དབུ་མ་པ་དག་གི་གྲུབ་མཐའི་ཅུ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 གཞུང་དེ་ལ་བརྟགས་པ་ན་སེམས་ཅམ་པ་ལ་རྣམ་བདེན་རྩུན་གཉིས་སུ་འབྱེད་པ་ནི་མ་ཡིན་གྱི།
 དབུ་མ་པ་ལ་གཞན་སྟོང་སྤྱོད་པ་དང་རང་སྟོང་སྤྱོད་པ་གཉིས་སུ་བྱེན་སྟོན་པར་གསལ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་
 ལྟར་བཤད་ན་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་གཞུང་ལུགས་འཆད་པ་པོ་ཀུན་དང་འགྲིག་པའི་ཕྱིར་དང་། རྣལ་
 འབྱོར་སྟོན་པ་བ་ཡིན་པ་ཅམ་གྱིས་སེམས་ཅམ་པར་སྤྱོད་ན་ཉ་ཅང་ཐལ་བའི་ཕྱིར་དང་། སེམས་ཅམ་
 པའི་འདོད་པ་ནི། ཡན་ལག་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་མེད། །ཅིས་པའི་ཤོ་ལོ་ཀ་གཅིག་ཤུས་བསྟན་ཟིན་པའི་
 ཕྱིར། མདོར་ན་སེམས་ཅམ་པ་ལ་རྣམ་བདེན་རྩུན་དང་། དབུ་མ་པ་ལ་ཐལ་རང་གཉིས་སུ་འབྱེད་
 པ་ནི་འཕགས་ཡུལ་གྱི་གྲུབ་མཐའ་རྣམ་དབྱེ་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ལུང་གིས་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་
 དང་། རིགས་པས་ཀྱང་མི་འཐད་པ་ནི། གྲུབ་མཐའི་རྣམ་དབྱེ་བྱེད་པ་ནི་ལྟ་བའི་ཆ་ནས་ཡིན་པ་
 ལས། དབུ་མ་ཐལ་རང་གཉིས་ལ། ལྟ་བའི་བྱེད་པར་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་མོད་གྱི་དབུ་མ་
 པ་ལ་རང་གཞན་སྟོང་པའི་རྣལ་ལུགས་གཉིས་སུ་འབྱེད་པ་ནི་ཤིང་རྟའི་སྟོལ་ཆེན་གཉིས་ཀྱི་གཞུང་
 ན་ལེགས་པར་གསལ་ལོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྤྱོད་མཆོད་གཉིས་ཀྱིས་རྒྱན་དང་རྒྱུད་སྒྲའི་
 དགོངས་པ་སེམས་ཅམ་དུ་མ་བཀྲལ་བ་དང་། དེ་ལྟ་ན་ཡང་རང་སྟོང་སྤྱོད་པ་དང་མི་མཐུན་པར་
 བཀྲལ་བའི་རྣལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། སྟོབ་དཔོན་དེ་དག་གིས་གཞུང་ལུགས་དེ་དག་དེར་མ་བཀྲལ་བ་
 མ་ཡིན་ཏེ། ཐོགས་མེད་ཞབས་ཀྱིས་ནི་རྒྱུད་སྒྲའི་འབྲེལ་བར། སེམས་ཅན་འཆང་རྒྱ་བ་དང་།
 མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གཅིག་ཡིན་པ་དང་། ཉན་རང་གི་ལྟ་མེད་ནས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་དུ་
 འཇུག་པ་དང་། རྣལ་འབྱོར་སྟོན་པ་པའི་གཞུང་དུ་མ་གྲགས་པའི་སྤང་བྱ་ཤེས་སྒྲིབ་ཀྱི་རྣམ་པར་
 གཞག་པ་དང་། དེ་སྟོང་བྱེད་ཀྱི་གཉེན་པོ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པར་གཞག་པ་དག་རྒྱ་ཆེར་མཛད་པའི་
 ཕྱིར་དང་། དབྱིག་གཉེན་ཞབས་ཀྱི་ཡུམ་གསུམ་གཞོན་འཛོམས་སུ་ཡང་དོན་དེ་དག་གསལ་བར་
 འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། དངོས་དང་། རྩོད་པ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ནི། ཐོགས་
 མེད་ཞབས་ཀྱིས་རྒྱུད་སྒྲའི་རང་སྟོང་གི་རྣལ་དུ་བཀྲལ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། སྤང་མེད་ཆོས་ཀྱིས་སྟོང་མ་ཡིན།
 །ཞེས་པའི་འབྲེལ་བར། གང་ན་གང་མེད་པ་དེ་ནི་དེས་སྟོང་པར་ཡང་དག་པ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཡང་
 དག་པར་རྗེས་སུ་མཐོང་ངོ། །འདི་ལ་ལྟ་མ་ཡོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འདིར་ཡོད་པར་ཡང་དག་

བ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རབ་རྒྱ་ཤེས་ཏེ། འདི་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་བསྟན་
 པ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། གཞོད་འཛོམས་ལས་ཀྱང་། ཡུམ་གྱི་མདོར། མིག་ནི་
 མིག་གིས་སྟོང་དོ། ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་འཆད་པ་ན། ཚེས་ཉིད་ཀྱི་མིག་ཀྱན་བཏགས་ཀྱི་མིག་
 གིས་སྟོང་པ་སོགས་ཀྱི་དོན་དུ་གསལ་བར་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། ། གལ་ཏེ་གཉིས་ཀ་ཡང་དབུ་མ་
 རྣམ་དག་རྒྱ་སྒྲ་བ་དེ་ལྟ་ན། གཉིས་པོ་ལ་ལྟ་བའི་བྱད་པར་གང་ཞིག་ཡོད། མེད་ན་ནི་གྲུབ་མཐའ་སྒྲ་
 བ་པོ་སོ་སོར་འཛོག་པ་མི་འཐད་དོ་ཞེ་ན། དེ་བཤད་པ་ནི། གཉིས་ཀས་ཀྱང་མཉམ་གཞག་རྒྱ་ལྟ་
 བས་སྒྲོས་པ་གཅོད་པའི་ཆེ་མཚན་མ་གང་ཡང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་ཅིང་། སོ་སོར་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་
 ཉིད་ཀྱང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེས་བསྐྱེད་དགོས་པ་ཉིད་དུ་བཞེད་པར་མཚུངས་ཀྱང་། རྗེས་ཐོབ་རྒྱ་རང་
 ལུགས་སུ་གྲུབ་པའི་མཐའ་སྒྲ་བ་ན། གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་པ་དང་། དེ་མི་
 ལེན་པའོ། ། དེ་བས་ན་མཉམ་གཞག་རྒྱ་སྒྲོས་པ་གཅོད་ཚུལ་ལ་བྱད་པར་མེད་པ་དེའི་ཕྱིར་ལུགས་
 གཉིས་ཀའི་ལྟ་བ་ལ་ཤེས་སྒྲིབ་ཀྱི་བག་ཆགས་སྟོང་རྒྱས་མི་རྒྱས་ཀྱི་བྱད་པར་དབྱེ་རྒྱས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །
 དེ་ལྟར་བཤད་པས་གྲུབ་པའི་དོན་ནི། རང་སྟོང་གི་དབུ་མ་སྒྲ་བ་ལ་སྒྱུར་པ་འདེབས་པ་པོ་དེ་དག་
 ནི། ཇི་སྐད་དུ། ཡིད་ཀྱི་ཉེས་པ་རང་བཞིན་གསུག་པ་སྟེ། ཞེས་པའི་སྐབས་ནས་བསྟན་པའི་ཚེས་
 སྟོང་གི་ཉེས་པ་དང་བཅས་པ་ཁོ་ནར་མ་ཟད། གཞན་སྟོང་གི་ལྟ་བ་ལ་སྟོང་པར་བྱེད་པ་དེ་དག་ཀྱང་
 ནི་ཇི་སྐད་དུ། གང་ཞིག་ཡིད་ནི་ཚེས་ལ་སྒྲུང་བ་དེ་ལ་ཐར་བ་གལ་ཡོད། ཅེས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོབ་
 དང་བཅས་པའོ། ། དེའི་ཕྱིར་གནས་དེ་དང་དེ་ལ་བག་ཡོད་པར་བྱའོ། ། ཞེས་པ་རོལ་རྒྱ་ཕྱིན་པའི་
 ཐེག་པ་བ་དག་ཁོ་ནར་མ་ཟད། ཚུལ་ཆེན་གྱི་ཐེག་པ་བ་དག་ལའང་གཏམ་དུ་བྱ་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ།
 གཞན་སྟོང་གི་ཚུལ་རྣམ་པར་མ་དག་ན་སྟན་མཚམས་དུ་ལྷའི་ར་རྒྱལ་དང་མ་བྲལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་མི་
 འབྱུང་ཞིང་། གཟུང་འཛོན་ཐམས་ཅད་སྟོང་པར་སྒྱུངས་ཟིན་པའི་འོག་རྒྱ། སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
 རོ་རྗེའི་བདག་ཉིད་ང་ཡིན། ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཡང་རྣམ་པར་མ་དག་པ་ཉིད་དུ་ཐལ་བའི་ཕྱིར་དང་། རང་
 སྟོང་གི་ཚུལ་འདི་རྣམ་པར་མ་དག་ན་གྲུ་ལོམ་ལྟར་ཞེན་གྱི་རྟོག་པ་སྟོང་མི་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཤེས་བྱ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་ལུགས་གཏན་ལ་མི་ཐེབས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། འོ་ན་ཆེན་པོ་དག་གིས་ཀྱང་ཉེས་པ་
 དེ་དང་དེ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་སམ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། ཐོགས་མེད་ཞབས་ཀྱིས་ནི་གནས་སྐལས་སུ་

རོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཁས་མ་སྒྲུངས་ན་སྐྱར་འདེབས་ཀྱི་ལྟ་བར་འགྱུར། ཞེས་དང་། ཟླ་བས་ནི།
 མཐར་སྒྲོས་པའི་མཚན་མ་ཁས་སྒྲུངས་ན་རྟག་པའི་ལྟ་བར་འགྱུར་ཞེས་གསུངས་པ་ཙམ་ཡིན་པའི་
 བྱིར་རོ། །དེས་ན་ལྟ་བ་རང་སྟོང་གི་རྒྱས་བཏབ་ནས། སྒྲོམ་པ་གཞན་སྟོང་གི་རྒྱལ་བཞིན་དུ་ཉམས་
 སུ་ལེན་པ་ནི་ལྷ་སྐྱབ་ཡབ་སྐུས་ཀྱི་རང་ལུགས་སྒྲ་ན་མེད་པའོ། །རྗེས་ཐོབ་ཏུ་བྱུང་མཐའ་འཛོག་
 པའི་ཆོ་གཞན་སྟོང་ཁས་ལེན་ཀྱང་། མཉམ་གཞག་ཏུ་སྒྲོས་པའི་མཚན་མ་གང་ཡང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་
 བར་གསལ་རིག་གི་ངང་ལ་མཉམ་བར་འཛོག་པ་ནི་ཐོགས་མེད་མཆེད་ཀྱི་རིང་ལུགས་སྒྲ་ན་མེད་
 པའོ། །གཉིས་པ་རྩོད་པ་སྒྲུང་པ་ནི། མདོ་སྡེའི་རྒྱན་གྱི་དགོངས་པ་དབུ་མར་གནས་ན་དེར་མཐར་
 ཐུག་ཐེག་པ་གསུམ་དུ་བཤད་པ་དང་འགལ་ལོ། །ཞེ་ན། ལན་ལ་གཉིས་ཏེ། མགོ་མཚུངས་དང་།
 རྣལ་མའོ། །དང་པོ་ནི། འོན་ལུང་གྱི་མདོ་དང་མདོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་ལ་ཡང་གཏན་ཆོགས་དེ་
 ཉིད་ཀྱི་བྱིར་སེམས་ཙམ་གྱི་གཞུང་དུ་ཉ་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །རི་ལྟར་ཞེ་ན། ལུང་གྱི་མདོར།
 གང་ཡང་དག་པའི་སྒྱུན་མེད་པ་ལ་ཞུགས་པ་དེ་དག་ན་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་བྱང་
 རྒྱུ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་མཐུ་མེད་དེ། འཁོར་བའི་རྒྱན་གྱི་མཚམས་བཅད་པའི་བྱིར་ཞེས་དང་།
 དེའི་དོན་འཆད་པ་ན་ལུང་ངེས་པ་དང་། ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །གལ་ཏེ་བྱུང་པ་དང་ཞེས་པའི་མདོ་
 དང་གཞུང་གིས་ལུང་སྒྲ་མ་སྒྲ་རི་བཞིན་པ་མ་ཡིན་པར་བཀྲལ་བའི་བྱིར་སྐྱབ་བྱེད་འབྲུལ་ལོ་ཞེ་ན།
 འཕགས་སེང་གི་འཆད་ལུགས་དེ་ལྟར་ཡིན་མོད། ཐོགས་མེད་ཞབས་ཀྱིས་འཆད་རྒྱལ་དེ་ལྟར་མ་
 ཡིན་ཏེ། རི་ལྟར་ཞེ་ན། ལུང་ངེས་པ། ཞེས་པའི་མདོ་གཞུང་གི་དོན་ནི་ལྷག་མེད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་
 ལ། བྱུང་པ་དང་ཞེས་པ་མདོ་གཞུང་གི་དོན་ནི། ཉན་ཐོས་མ་ངེས་པ་རྣམས་བྱང་རྒྱུ་མཚོགས་ཏུ་
 སེམས་བསྐྱེད་པ་སྤྱིད་པ་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་རང་བཞིན་གནས་རིགས་ཀྱིས་བྱུང་བའི་
 དོན་དུ་བཞེད་པ་ཡིན་ལོ། །དེ་དང་མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གསུམ་ལ་ནི་འགལ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
 ལོག་སྤྱིད་ཅན་གཏན་ཡོངས་སུ་བྱ་ངན་ལས་མི་འདའ་བའི་ཆོས་ཅན་ལ་ཡང་ཀུན་གཞིའི་སྟོང་གི་
 གསལ་རིག་གི་ཆ་ཡོད་པས་བྱུང་ལ། དེ་ལ་རང་བཞིན་གནས་རིགས་སུ་འཛོག་པ་ནི་རྣལ་འབྱོར་
 སྟོང་པ་བ་དག་གི་གཞུང་ལུགས་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །ཀུན་མཁྱེན་དོལ་པོ་བའི་གསུང་གིས། མདོ་
 སྡེའི་རྒྱན་དུ་མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གཅིག་རྒྱ་མཚན་དང་དགོས་པ་བཤད་ཀྱང་དངོས་ལ་གཞོད་བྱེད་མ་

བཤད་པས་དེར་མཐར་ཐུག་གི་ཐེག་པ་གསུམ་བཞེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས། དེ་ནི་མ་ཡིན་
 ཏེ། རི་རྒྱད་དུ། ཉན་ཐོས་མ་ངེས་རྣམ་གཉིས་ཏེ། ཞེས་པ་ནས། བྱང་ཆུབ་དམ་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །
 ཞེས་པའི་བར་གྱི་ཤུགས་བསྟན་ལ་ཉན་ཐོས་རིགས་ངེས་པ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་དུ་མི་འཇུག་པ་
 དང་དེའི་ཤེས་བྱེད་གཉིས་ཀ་ངེས་པར་བསྟན་པའི་བྱིར་དང་། མ་ངེས་རྣམས་ལ་ཐེག་གཅིག་བཤད། །
 ཅེས་པའི་ཤུགས་ལ། ངེས་པ་རྣམས་ལ་ཐེག་གསུམ་བཤད། ཅེས་པར་དོན་གྱིས་གྲུབ་པའི་བྱིར་རོ། །
 གཉིས་པ་རྣམས་མའི་ལན་ནི། དེས་ན་མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གསུམ་དུ་འཆད་པ་དང་དབུ་མའི་ལུགས་
 སུ་འཆད་པ་ལ་འགལ་བ་ཅི་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དབུ་མར་འཛོག་པ་ནི་ལྟ་བའི་ཆ་ནས་ཡིན་གྱི་
 གྲུབ་མཐའ་གཞན་གྱི་སྒོ་ནས་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་དང་། ལྟག་མེད་ནས་ཐེག་པ་ཆེན་པོར་འཇུག་
 དགོས་པའི་བཤད་པ་ནི། གཞུང་གང་ན་མ་རིག་བག་ཆགས་ཀྱི་ས་དང་ཟག་མེད་ཀྱི་ལས་ཀྱི་རྣམ་
 གཞག་འཆད་པ་དེ་ན་ཡོད་ཀྱི་དེ་ལས་གཞན་ན་ཡོད་པར་མ་དམིགས་པའི་བྱིར། ཡང་གལ་ཏེ་
 མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་གཞན་སྟོང་གི་ཚུལ་དུ་འཆད་ཅུས་པ་དེ་ལྟ་ན། སྒྲུབ་པ་ཡི་ནི་རྟོན་གྱིར་
 པ། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་རང་བཞིན་དང་། ཞེས་དང་། བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་སྐབས་ཀྱི་བརྒྱལ་ལན་
 རྣམས་འཆད་པའི་ཚུལ་རི་ལྟར་འགྲིག་ཅེ་ན། བཤད་པ། རྣལ་འབྱོར་སྦྱོང་པ་ལས་རང་བཞིན་དུ་
 གནས་པའི་རིགས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཆོས་དབྱིངས་སུ་མི་འདོད་དོ་ཞེས་པ་ནི་ནོར་བ་ཡིན་ཏེ། བྱང་ས་དང་
 འགལ་བའི་བྱིར། དྲི་མ་ཟད་སྦྱེ་ཡོད་ཀྱི་བརྒྱལ་ལན་ཡང་ལུགས་འདི་ལ་ཆེས་འགྲིག་པ་ཡིན་ཏེ་
 གཞུང་འཛིན་གཉིས་ཀྱི་བཏགས་སུ་བཤད་ནས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་སྟོགས་ལ་ནི་སྒྲིབ་པ་གཉིས་
 ཀྱི་དྲི་མ་གདོད་མ་ནས་ཡོད་མ་སྟོང་བས་དེ་ལ་ཟད་སྦྱེ་མེད་པ་དང་། དྲི་མའི་ངོ་བོ་ཆོས་དབྱིངས་སུ་
 འཆད་པ་རྣམས་ཆེས་འགྲིག་པ་དང་། གཞུང་འཛིན་གཉིས་དངོས་པོར་ཁས་ལེན་པའི་སྟོགས་ལ་ནི་
 སྒྲུབ་ཡོད་གཉིན་པོས་བཅོམ་ཟིན་པ་དང་། སྒྲུབ་མེད་གསར་དུ་སྦྱོང་བར་ཁས་ལེན་དགོས་པ་དང་།
 དངོས་པོ་ཡིན་ན་བདེན་པར་གྲུབ་དགོས་པས་དྲི་མ་རྣམས་གཉིན་པོས་སྤང་མི་ཅུས་པར་ཐལ་བ་
 དག་ཀྱང་ངེས་པར་འཕེན་ཅུས་པའི་བྱིར་རོ། །ཡང་འོ་ན་ལུགས་དེར་འགོག་པའི་སྟོམས་འཇུག་ལྟ་
 མིན་འདུ་བྱེད་དུ་ཁས་ལེན་དགོས་པས་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྒྲུ་དང་སྒྲོམ་ལམ་ཅེ་སྒྲུར་གྱི་ངོ་བོར་འཆད་
 ལུགས་རི་ལྟར་ཞེ་ན། དེའི་རང་ལྟོག་ནས་དེ་དང་དེར་མི་འཆད་ཀྱང་དེ་ལ་མཉམ་པར་གཞག་བཞིན་

པའི་དུས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་དེ་དང་དེའི་ངོ་བོར་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་གནས་སྐབས་སུ་རིག་པ་
 རྒྱུན་ཆད་པ་ནི་ཀུན་གཞི་ཁས་མི་ལེན་པའི་ཉན་ཐོས་པ་དག་གི་ལུགས་ཡིན་ལ། དེར་རིག་པ་ཞིག་
 ཡོད་ན་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལས་མ་འདས་པའི་བྱིར་དང་། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་
 གང་ཡིན་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་སུ་འདོད་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་ནོར་བའི་བྱིར་རོ། །ཡང་གལ་ཏེ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་
 རྒྱུད་སྤྱི་མའི་བསྟན་བཅོས་གཞན་སྟོང་གི་ཚུལ་དུ་འཆད་པ་དེ་ལྟ་ན་རྣམ་པར་རིག་པ་ཙམ་དུ་སྒྲུབ་པའི་
 ལུགས་སུ་སོང་ལ། དེ་ལྟ་ན་སེམས་ཙན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྟོང་པོ་ཙན་ཡིན་པ་དང་།
 མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གཅིག་ཏུ་འཆད་པ་ནི་ལྟར་མི་འགལ་ཞེན། སེམས་ཙན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་
 ཀྱི་སྟོང་པོ་ཙན་ཡིན་པ་དེ་སྒྲུབ་ཅི་བཞིན་པ་ཉིད་དུ་ཁས་ལེན་པ་པོ་ནི་སེམས་ཙན་པ་ཡིན་པར་སྟོབ་
 དཔོན་སྒྲུབ་པས་ཀྱང་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། རྣམ་པ་དེ་ལྟའི་མདོ་སྡེ་གཞན་ཡང་ནི། །དང་དོན་
 ཉིད་དུ་ལུང་འདིས་གསལ་བར་བྱེད། །ཅེས་པའི་འགྲེལ་པ་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་རོ། །སེམས་ཙན་
 ཐམས་ཅད་ཁམས་བདེ་བར་གསལ་བའི་སྟོང་པོ་ཙན་དུ་འདོད་པ་ནི་རྣལ་འབྱོར་སྟོན་པ་པ་དག་
 གི་སྟོའི་ལུགས་ཡིན་ཏེ། ཀུན་གཞིའི་སྟོང་གི་གསལ་ཆ་ལ་དེའི་མིང་གིས་འདོགས་པར་ནི་རྣལ་
 འབྱོར་སྟོན་པའི་གཞུང་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་ལས་འབྱུང་བའི་བྱིར་རོ། །མདོར་ན་གཞན་སྟོང་ཁས་ལེན་པ་
 དང་སྟོང་པོས་སེམས་ཙན་ལ་བྱུང་བ་མི་འགལ་བ་ཁོ་ནར་མ་ཟད། དེ་དག་གྲུབ་མཐའི་རྩ་བ་གཅིག་
 ཏུ་འཆད་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། སྟོང་པོའི་ངོས་འཛིན་ཟག་མེད་ཀྱི་སེམས་རྒྱུད་དང་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡེ་
 ཤེས་ལ་བཤད་ནས། དེ་ཉིད་བརྟན་གཞུང་དུང་དང་བདེན་གྲུབ་ཏུ་འཆད་པ་ནི་གཞན་སྟོང་གི་གྲུབ་
 པའི་མཐའ་མཐར་ཐུག་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །

མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གཅིག་གི་ཤེས་བྱེད་ནི་རྣལ་འབྱོར་སྟོན་པའི་གཞུང་ན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
 ཀྱང་། བཀའ་ཐ་མའི་སྟོང་པོའི་མདོ་ན་གསལ་བར་བཞུགས་པ་ཡིན་པས་གཞན་སྟོང་སྒྲུབ་པ་དང་
 འགལ་བ་མེད་པ་ཁོ་ནར་མ་ཟད་གཞན་སྟོང་གི་སྟོགས་དང་ཤིན་ཏུ་མཐུན་པ་ཡིན་ཏེ། བཀའ་ཐ་མའི་
 དགོངས་པར་གཅིག་པའི་བྱིར་རོ། རང་སྟོང་གི་སྟོགས་ལ་དེ་ཙམ་དུ་འགྲིག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རང་སྟོང་ནི་
 བཀའ་བར་པའི་དངོས་བསྟན་ཡིན་ལ། བཀའ་བར་པ་ནས་ནི་མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གཅིག་གི་ཤེས་
 བྱེད་གསལ་པོ་མ་བྱུང་བའི་བྱིར་རོ། ཇོག་ལོ་ཆེན་པོ་རྗེས་འབྱུང་དང་བཅས་པས་སྟོང་པོའི་ངོས་འཛིན་

སྒྲོས་པའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་བཀག་པའི་མེད་དགག་གི་ཆ་ལ་འཆད་པ་ནི་ལེགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
 བྱམས་ཆོས་ཅུ་བའི་ལུང་མེད་པ་དང་། སྒྲིན་དང་མི་ལམ་ཞེས་སོགས་དྲིས་ལན་གྱི་ལུང་དང་འགལ་
 པ་དང་། སྒྲོས་པ་མཐའ་དག་བཀག་ནས་སྟོབས་སོགས་ཡོན་ཏན་དང་དབྱེར་མེད་དུ་འཆད་པ་
 རིགས་པ་དང་མི་མཐུན་པའི་བྱིར་དང་། བྱམས་ཆོས་ཀྱི་ཅུ་བ་ནི་རང་སྟོང་འཆད་བྱེད་གྱི་གཞུང་རྟེན་
 དཀའ་བའི་བྱིར། ཡང་གལ་ཏེ་རྒྱུད་སྒྲ་མའི་ལུས་བདུན་ཀ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲིང་པོའི་མིང་ཅན་དུ་
 བྱུར་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཁོ་ན་ལ་གནས་སྐབས་གསུམ་དུ་བྱེ་ནས་བཤད་ཅིས་ཟེར་བ་དེ་ལྟ་ན། ཇི་
 སྐད་དུ། ཐེག་པ་གསུམ་དང་བྱེད་གསུམ་ལ། ཁོས་པ་རྣམས་ཀྱི་དབང་བྱས་ནས། སྐབས་གསུམ་
 རྣམ་པར་བཞག་པ་ཡིན། ཞེས་པ་དང་ཇི་ལྟར་མི་འགལ་ཏེ། བྱེད་གསུམ་གྱི་ཡུལ་དང་ཉན་རང་གི་
 ཐེག་པ་པ་གཉིས་ཀྱི་དོན་དུ་གཉེར་བྱར་གཞག་པ་དེ་དག་ནི་ཕལ་ཆེར་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ལས་
 མ་འདས་པའི་བྱིར། བྱང་རྒྱལ་སོགས་གསུམ་ཀྱང་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཁོ་ནར་གཞག་མི་རུས་ཏེ།
 ཀུན་རྫོབ་པའི་སྒྲིང་དང་། དེའི་ཡོན་ཏན་དང་སྒྲིན་ལས་ཀྱང་གཞུང་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཡན་ལག་རྒྱས་བཤད་
 དུ་ངེས་པར་བཤད་པས་སོ་སྒྲིམ་ན། གཞུང་འདིར་ཁམས་ནི་སྒྲུངས་གཞི་དང་ཉེ་བར་ལེན་པའི་རྒྱ་
 ཉིད་དུ་བཞག་པ་ཁོ་ནར་ངེས་ལ། གསུམ་ཆེན་གཉིས་པོ་ལ་ནི་ལྟན་ཅིག་བྱེད་པའི་རྒྱུན་དུ་བཞག་པ་
 དང་། འབྲས་བུར་བཞག་པའི་སྐབས་གཉིས་སུ་ཡོད་པ་ལས། རྒྱུན་དུ་འཛོག་པའི་ཆོ་ནི་གསུམ་ཆེན་
 གཉིས་ཀ་ཀུན་རྫོབ་པའི་ཆ་ནས་འཛོག་པ་ཡིན་ཏེ། གཤུལ་བྱ་གཞན་སྒྲུང་གི་ཆ་ནས་འཛོག་པའི་
 བྱིར། དཔེར་ན་གཟུགས་སྒྲིག་གཉིས་ཀྱིས་ལུང་གི་ཆོས་གསུངས་པ་ཉམས་སུ་སྒྲུངས་པ་ལས་ལེན་པ་
 པོ་རང་ཉིད་དགོ་འདུན་དགོན་མཆོག་ཏུ་སོང་བ་དེའི་ཆོ་གསུམ་ཀ་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པར་འཛོག་
 དགོས་པ་དང་། གཟུགས་ཀྱི་སྒྲིའི་བྱང་རྒྱལ་དང་དེའི་ཡོན་ཏན་དང་། དེའི་སྒྲིན་ལས་བྱ་བ་ཡུལ་ལ་
 ཞུགས་པ་རྣམས་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པར་བཞག་དགོས་པ་བཞིན་ནོ། །དོན་དེ་དག་ལ་དགོངས་
 བས། སྒྲུང་བྱིར་བསྒྲུབ་པའི་ཆོས་ཅན་བྱིར། ཞེས་སོགས་གསུངས་སོ། །ཡང་གསུམ་ཆེན་གཉིས་ཀ་
 འབྲས་བུར་འཛོག་པ་དེའི་ཆོ་ནི། ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། དོན་དམ་པའི་བདེན་པར་འཛོག་པ་
 ཡིན་ཏེ། གནས་ཚུལ་གྱི་དགོན་མཆོག་དང་སྒྲིང་དང་ཡོན་ཏན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བཤད་པའི་བྱིར།
 དཔེར་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་དགོན་མཆོག་གསུམ་ཀ་ཆང་བ་དེ་དང་གནས་ཚུལ་གྱི་སྒྲིང་དང་ཡོན་

ཉན་དང་ཕྱིན་ལས་ཀྱང་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུབ་རོ་གཅིག་པ་བཞིན་ནོ། །དོན་དེ་ལ་དགོངས་ནས་རི་སྐད་
 ཏུ། ཐུབ་པ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ་ཅན་ཕྱིར། །ཞེས་སོགས་རྒྱས་པར་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་པ་དེའི་
 ཆོ་རྒྱུའི་སྒྲུབས་གསུམ་ནི་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་དང་། འབྲས་བུའི་སྒྲུབས་གསུམ་ནི་དོན་དམ་པའི་
 བདེན་པའོ། །ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་བསྟན་བཅོས་འདིའི་ལུས་སུ་མི་འཛིག་
 ཟེ། དེས་དོན་དོ་རྗེ་ལྟ་བུར་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་འདིར་བཤད་པས་ཅི་ཞིག་བྱ་ཞེན། །ཁམས་
 ཀྱི་དྲི་མ་སྦྱང་བའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་བསྟན་པའི་དོན་ཏུའོ། །རི་ལྟར་བསྟན་ཞེན། སངས་རྒྱས་ལས་
 ཆོས་ཆོས་ལས་འཕགས་པའི་ཆོག་ས། །ཞེས་སོགས་སུ་ནི་དགོན་མཆོག་གསུམ་པོ་རྒྱུན་ཏུ་བསྟན་ལ།
 དེ་ངོས་འཛིན་པ་ནི། སྟོན་པ་བསྟན་པ་སྟོབ་དོན་གྱི། །ཞེས་སོགས་གསུངས། དྲི་བཅས་དེ་བཞིན་
 ཉིད་དང་དྲི་མ་མེད། །ཅེས་སོགས་སུ་ནི་གསུམ་པོ་འབྲས་བུར་བཞག་པ་ཡིན་ལ། དེ་ངོས་འཛིན་པ་
 ནི། འདུས་མ་བྱས་གིང་ལྟན་གྱིས་གྲུབ། །ཅེས་སོགས་སུ་འབྱུང་བ་དེ་ཉིད་དོ། །འབྲས་བུར་བཞག་
 པའི་གསུམ་ཆོན་གཉིས་པོ་འདི་ལ་ཡང་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་དབྱེ་བས་གཉིས་གཉིས་
 ལས། གནས་སྐབས་གང་ཏུ་དོན་དམ་པའི་ཆོས་སྒྱུའི་ཕྱོགས་གཅིག་མངོན་ཏུ་བྱས་པ་དེ་ནས་བཟུང་
 ཟེ། གནས་སྐབས་དེ་བཞིན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་གནས་སྐབས་ཀྱི་དོན་དམ་པའི་དགོན་མཆོག་
 གསུམ་དང་། དོན་དམ་པའི་བྱང་ཆུབ་སོགས་གསུམ་ཏུ་རྣམ་པར་བཞག་གོ། །འདིར་ལོ་ཙྰ་བ་ཆེན་
 པོའི་གསུང་གིས། དགོན་མཆོག་གསུམ་འབྲས་བུར་བཞག་པའི་ལམ་རིམ་འདི་ལ་མི་གནས་པའི་ཕྱ་
 ངན་ལས་འདས་པའི་འཁོར་ལོ་ཞེས་བྱ་ལ། དགོན་མཆོག་གསུམ་པོ་རྒྱུར་བཞག་པའི་ལམ་རིམ་
 འདི་ལ་ནི་རྒྱ་དགོན་མཆོག་གི་འཁོར་ལོ་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་གསུང་ངོ། །གསུམ་པ་དབུས་དང་མཐའ་
 རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་བསྟན་དོན་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ལ་གསུམ་ཏེ། ལུས་རྣམ་པར་བཞག་པ།
 ཡན་ལག་རྒྱས་པར་བཤད་པ། བསྟན་བཅོས་ཀྱི་མཆོན་དོན་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། བསྟན་
 བཅོས་འདིའི་ལུས་ནི་བདུན་ཏེ། གང་ཞེན། མཆོན་ཉིད་སྒྲིབ་པ་དེ་ཞེན། །ཞེས་སོགས་སོ། །དེ་
 ཡང་མཆོན་ཉིད་ཅེས་པ་ནི་གཞན་དབང་གི་མཆོན་ཉིད་དེ། དེ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་གཤམ་པ་ན་སྟོང་
 པ་ཉིད་ཁོང་ཏུ་ཆུད་པའོ། །སྒྲིབ་པ་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་མངོན་སུམ་ཏུ་མཐོང་བ་ལ་སྒྲིབ་པ་ཞིག་ཟེ། བསྟན་
 བཅོས་མོངས་པའི་སྒྲིབ་པ་དང་། གཤམ་བྱའི་སྒྲིབ་པ་གཉིས་སོ། །དེ་ཁོ་ན་ཞེས་པ་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་དེ།

མདོར་བསྟུན་ཀྱང་བཏགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དང་། གཞན་གྱི་དབང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་དང་། ཡོངས་སུ་
 གྲུབ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དོ། །གཉིན་པོ་སྒྲོམ་པ་ཞེས་པ་ནི། སྒྲིབ་པ་དེ་དག་གི་གཉིན་པོར་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
 དེ་དག་སྒྲོམ་པའི་གནས་སྐབས་ལ་བཏགས་པ་སྟེ་བྱང་ཕྱོགས་སོ་བདུན་ནོ། །གནས་ཞེས་པ་ནི། སོ་
 སོ་སྒྲེ་བོ་དང་སྒྲོབ་པ་དང་མི་སྒྲོབ་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྣམས་གང་ལ་བརྟེན་པའི་གང་
 ཟག་གི་རྣམ་པར་གཞག་པ་སྟེ། བསྟུན་མ་དག་པའི་གནས་སྐབས་དང་། དག་ལ་མ་དག་པའི་དང་།
 ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པའི་འོ། །འབྲས་བུ་ཞེས་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་མཐུན་བསྒྲོམས་པའི་རྣམ་
 པར་སྒྲིན་པའི་དང་། བདག་པོའི་དང་། རྒྱ་མཐུན་གྱི་དང་། སྒྲིས་བུ་བྱེད་པའི་དང་། བྲལ་བའི་
 འབྲས་བུའོ། །ཐེག་པ་སློན་མེད་པ་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏེ། བསྟུན་སྒྲུབ་པ་སློན་
 མེད་པ་དང་། དམིགས་པ་སློན་མེད་པ་དང་། ཡང་དག་པར་འབྱུབ་པ་སློན་མེད་པ་གསུམ་མོ། །
 དེ་ལྟར་བདུན་པོ་དེ་ལེུ་ལཱི་སྒྲོ་ནས་འཆད་པ་ཡིན་ཏེ། གཉིན་པོ་དང་། གནས་དང་། འབྲས་བུ་
 གསུམ་པོ་ལེུ་གཅིག་ཏུ་བསྟུས་ནས། གཞན་རྣམས་ལེུ་རེ་རེར་འཆད་པའི་ཕྱིར་རོ། །བསྟུན་པའི་
 ཤེས་བྱེད་ཀྱང་གནས་སམ་གང་ཟག་གང་གིས་གཉིན་པོ་གང་དང་གང་བསྒྲོམས་པས། འབྲས་བུ་དེ་
 དང་དེ་འབྱུང་། ཞེས་བྱ་བ་དེ་སྟོན་པའི་རྒྱ་མཆན་གྱིས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་ལེུ་ལཱི་ལས། དང་པོ་ལ།
 ཡང་དག་མིན་རྟོག་གི་མཆན་ཉིད་བཤད་པ་དང་། དེའི་གྲུབ་དོན་དུ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་གཞག་
 བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་དག་སྟེ། ཡོད་པའི་མཆན་ཉིད་དང་། མེད་པའི་དང་། རང་གི་དང་། བསྟུ་
 བའི་དང་། མེད་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཐབས་ཀྱི་དང་། རབ་རྒྱ་དབྱེ་བའི་དང་། རྣམ་གྲངས་ཀྱི་དང་།
 འཇུག་པའི་མཆན་ཉིད་དང་། ཀྱང་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་མཆན་ཉིད་དོ། །ཞེས་འགྲེལ་པ་ལས་སོ། །
 དང་པོ་ནི། ཡང་དག་མ་ཡིན་ཀྱང་རྟོག་ཡོད། །ཅིས་པ་སྟེ་སྟོང་གཞིའི་ཆོས་ཅན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི།
 དེ་ལ་གཉིས་པོ་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་པ་སྟེ། གང་སྟོང་པའི་དགག་བྱ་ངོས་བཟུང་བའོ། །འོ་ན་དགག་
 བྱ་གཉིས་པོ་དེ་བཀག་བྱལ་དུ་ལུས་པ་ཅི་ཡང་མེད་དམ་ཞེན། །སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཡོད་དོ་
 ཞེས་སྟོན་པ་ནི། སྟོང་པ་ཉིད་ནི་འདི་ལ་ཡོད། །དེ་ལ་ཡང་ནི་དེ་ཡོད་དོ། །ཞེས་པའོ། །སྟོང་པ་ཉིད་
 ཡོད་པ་དེ་ལྟ་ན་ཤེས་ཕྱིན་གྱི་མདོ་ལས། སྟོང་མི་སྟོང་གཉིས་ཀ་བཀག་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན།
 མདོའི་དགོངས་པ་ནི། ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་པ་མ་ཡིན། གཟུང་འཛིན་གཉིས་ཀྱིས་མི་སྟོང་པ་མ་ཡིན།

ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལ་དགོངས་ནས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོང་དུ་སྟོང་མི་སྟོང་གཉིས་ཀ་བཀག་བ་དེ་ནི་
 དབུ་མའི་ལམ་དུ་རིགས་ཀྱི། ཆོས་ཉིད་ཀྱང་རང་གི་ངོ་བོས་སྟོང་བ་ནི་ཡུམ་གྱི་མདོའི་དགོངས་པ་མ་
 ཡིན་ཅོ། །ཞེས་འཆད་བ་ནི། སྟོང་བ་མ་ཡིན།ཞེས་སོགས་སོ། །གསུམ་པ་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ནི།
 གཟུང་འཛིན་གཉིས་སུ་སྒྲུང་བའི་རྣམ་པར་རིག་པ་ཞིག་ཡིན་ལ། གཟུང་འཛིན་གཉིས་པོ་རེ་རེ་
 ལའང་གཉིས་གཉིས་སོ་ཞེས་སྟོན་བ་ནི། དོན་དང་སེམས་ཅན། ཞེས་སོགས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་གཟུང་
 འཛིན་གཉིས་པོ་དེ་སྟོང་བས་གྲུབ་པའི་བྱིར་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། རྣམ་རིག་བཞི་པོ་ལ་དེར་སྒྲུང་ཙམ་ལས་
 ལོགས་སུ་དོན་དང་སེམས་ཅན་སོགས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མ་དམིགས་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་མེད་པས་
 བ་དེར་སྒྲུང་བའི་རྣམ་རིག་ཀྱང་མེད་དོ། །ཞེས་སྟོན་བ་ནི། དེའི་དོན་མེད་སོགས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་
 ཡང་དག་མིན་རྟོག་ཡོད་ཅིས་པ་དེ་ལྟུང་འོར་ཡོད་ཅིས་པ་ལ་བསམ་བ་ཡིན་ཅོ། །ཞེས་འཆད་བ་
 ནི། ཡང་དག་མ་ཡིན་སོགས་རྟུང་བ་བཞིའོ། །བཞི་པ་ནི། འོན་གཟུང་འཛིན་དུ་སྒྲུང་བ་ཇི་སྟོང་བ་
 ཡང་དག་མིན་རྟོག་ཙམ་དུ་ཟད་ན་ངོ་བོ་ཉིད་གསུམ་ཇི་ལྟར་གཞག་སྒྲུམ་པ་ལ། གཟུང་འཛིན་
 གཉིས་ནི་ཀྱན་བཏགས་དང་། གཉིས་སུ་སྒྲུང་བ་གཞན་དབང་དང་། དེ་དེས་སྟོང་བ་ཡོངས་གྲུབ་པོ་
 ཞེས་འཆད་བ་ནི། བཏགས་པ་དང་ནི་སོགས་རྟུང་བ་བཞིའོ། །ལྷ་པ་ནི། དམིགས་པ་ལ་ནི་ཞེས་
 སོགས་ཏེ། ཐོག་མར་སྒྲུང་བ་སེམས་ཡིན་པར་སྒྲུབ། དེ་གྲུབ་པ་ན་བྱི་རོལ་གྱི་དོན་མེད་པར་གྲུབ།
 དེ་གྲུབ་པ་ན་དེར་སྒྲུང་བའི་རྣམ་རིག་ཀྱང་མེད་པར་གྲུབ། དེ་གྲུབ་པ་ན་གཟུང་འཛིན་གཉིས་མེད་དུ་
 གྲུབ་པོ། །ཅུ་བ་དེ་སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་ནི། མདོ་སྡེ་རྒྱན་དང་ཐེག་བསྟུས་སུ་སྒྲུང་རུང་མ་དམིགས་
 པའི་གཏན་ཆོགས་དང་། སྡེ་བདུན་མཛད་པས་ལྷན་ཅིག་དམིགས་ངེས་དང་། གསལ་ཞིང་རིག་
 པའི་གཏན་ཆོགས་གསུངས་སོ། །དུག་པ་དབྱེ་བ་ནི། ཡང་དག་མིན་རྟོག་ལ་དབྱེ་ན། སེམས་སེམས་
 བྱུང་གཉིས་དང་། ཁམས་གསུམ་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་རྣམ་རིག་གསུམ་མོ། །ཞེས་ཡང་དག་མ་ཡིན་
 སོགས་རྟུང་བ་གཉིས་སོ། །བདུན་པ་ནི། བག་ཆགས་ཀྱི་དབང་གིས་དོན་གྱི་ངོ་བོ་ཙམ་མཐོང་བ་
 དང་། དེའི་དབང་གིས་དེའི་བྱུང་པར་ཡང་མཐོང་བ་ནི་གཉིས་པོ་སོ་སོའི་མཆོན་ཉིད་དོ། །ཞེས་དེ་
 ལ་སོགས་རྟུང་བ་གཉིས་སོ། །བརྒྱད་པ་ནི། གཅིག་ནི་སོགས་སོ། །དབུ་པ་ནི། སྒྲིབ་པའི་བྱིར་ཞེས་
 སོགས་སོ། །འདིར་རྟོན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་པོ་རྒྱ་འབྲས་ཆ་གཉིས་ཀྱི་སྟོན་སྒྲུབ་པ་ཤད་པས་

མཛོན་པ་འོག་མ་དང་མཐུན་ཞིང་། འཕེན་འགྲུབ་ཡན་ལག་བཞིར་བཤད་པ་མེད་དོ། །གཉིས་པ་ལ་
བསྟན་པ་དང་། བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། ལྷོང་པ་ཉིད་ཀྱི་སྟགས་རྒྱང་པ་བཞིའོ། །གཉིས་པ་ལ་
ལྷ་ལས། །དང་པོ་ནི། དགག་བྱ་གཟུང་འཛིན་གཉིས་བཀག་པས་བྱུང་པར་དུ་བྱས་པའི་དངོས་པོ་དེ་
ལྷོང་པ་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དོ། །ཞེས་འཆད་པ་ནི།གཉིས་དངོས་སྟགས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། ལྷོང་པ་
ཉིད་ཀྱི་ཞེས་སྟགས་སོ། །གསུམ་པ་ནི་གཞན་མིན་ཞེས་སྟགས་སོ། །བཞི་པ་ནི། གུན་ནས་ཉོན་
མོངས་ཞེས་སྟགས་ཏེ། རང་བཞིན་དང་གྲོ་བར་རྣམ་དག་གི་དབྱེ་བས་མདོར་བསྟན་པ་དང་། ལྷོང་
པ་ཉིད་དང་པོ་བཅུ་བཞི་རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། ལྷོང་ཉིད་ཕྱི་མ་གཉིས་ཀྱིས་དོན་བསྟུ་བ་རྣམས་སོ། །
ལྷ་པ་ནི། གལ་ཏེ་ཉོན་མོངས་སྟགས་ཤོ་ལོ་ཀ་གཉིས་སོ། །གཉིས་པ་སྒྲིབ་པའི་ལེའུ་ལ་ཉོན་ཀྱི་སྒྲོ་
ནས་མདོར་བསྟན། རོ་བོའི་དབྱེ་བས་རྒྱས་པར་བཤད། རིགས་ཀྱི་དབྱེ་བས་དོན་བསྟུ་བའོ། །དང་
པོ་ནི། བྱབ་དང་ཞེས་སྟགས་སོ། །གཉིས་པ་ལ། ལྷོ་སྟགས་ལ་སྒྲིབ་པ་དང་། དག་སྟགས་ལ་སྒྲིབ་
པ་དང་། བྱང་ཕྱོགས་ལ་དང་། ལ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་བཅུ་ལ་དང་། ས་བཅུ་ལ་སྒྲིབ་པ་རྣམས་སོ། །དང་
པོ་ལ་སྒྲིབ་བྱེད་བཤད་པ་དང་། བསྒྲིབ་བྱ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཉོན་མོངས་མཚན་ཉིད་སྟགས་
སོ། །གཉིས་པ་ལ། བསྟན་པ་ནི། དག་ལ་སྟགས་རྒྱང་པ་གཅིག་གོ། །བཤད་པ་ལ་གསུམ་ཉེ།
སྒྲིབ་བྱེད་སུམ་ཅུ་བཤད། བསྒྲིབ་བྱ་བཅུ་བཤད། བྱ་བྱེད་སྟུར་བའོ། །དང་པོ་ནི། ལྷོང་པ་མེད་དང་
སྟགས་སོ། །གཉིས་པ་ནི་དག་དང་སྟགས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། དེ་དག་གི་ནི་སྟགས་སོ། །གསུམ་པ་
བྱང་ཕྱོགས་ལ་སྒྲིབ་པ་ནི། གཞི་ལ་མི་མཁས་ཞེས་སྟགས་སོ། །བཞི་པ་ལ་ཕར་ཕྱིན་ལ་སྒྲིབ་པ་ནི།
ཐུག་པོ་དང་ནི་ཞེས་སྟགས་སོ། །ལྷ་པ་ས་བཅུ་ལ་སྒྲིབ་པ་ནི། གུན་དུ་འགོ་དོན་སྟགས་སོ། །གསུམ་
པ་དོན་བསྟུ་བ་ནི། ཉོན་མོངས་པ་ཡི་སྒྲིབ་པ་དང་། །སྟགས་སོ། །ལེའུ་གསུམ་པ་ལ། མདོར་བསྟན་
པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཕ་བ་མཚན་ཉིད་ཅེས་སྟགས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་བཅུ་
ལས། དང་པོ་ཕ་བའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ནི། རོ་བོ་ཉིད་གསུམ་སྟགས་སོ། །གཉིས་པ་མཚན་ཉིད་ཀྱི་དེ་ཁོ་
ན་ནི། འདི་ལ་ཆོས་དང་སྟགས་སོ། །གསུམ་པ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་དེ་ཁོ་ན་ནི། མི་རྟག་དོན་ནི་
སྟགས་སོ། །བཞི་པ་འབྲས་བུ་དང་རྒྱུའི་དེ་ཁོ་ན་ནི། དེ་ཕྱིར་སྟུག་བསྟུ་ལ་སྟགས་སོ། །ལྷ་པ་རགས་
པ་དང་ཕ་བའི་དེ་ཁོ་ན་བཤད་པ་ལ། རགས་པ་གུན་རྫོབ་དང་། ཕ་བ་དོན་དམ་གཉིས་ལས། དང་

བོ་ནི། བརྟགས་པ་དང་ནི་སོགས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་བསྟན་པ་ནི། དམ་པའི་དོན་ནི་ཞེས་པའོ། །
 དེའི་དབྱེ་བ་བཤད་པ་ནི། དོན་དང་སོགས་སོ། །གསུམ་པོ་དེ་གཉིས་སུ་བསྟུ་བ་ནི། འགྲུར་མེད་
 སོགས་སོ། །དུག་པ་གྲགས་པའི་དེ་ཁོ་ན་ནི། གཅིག་གིས་ཞེས་སོགས་སོ། །འདིར་གཅིག་ཅེས་པ་
 ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་རྟོག་པ་དང་། གསུམ་པ་ནི། རྟོག་གི་ལ་བརྟེན་པའི་ཆད་མ་གསུམ་ལ་བཤད་དོ། །
 བདུན་པ་རྣམ་པར་དག་པའི་སྒྱུད་ཡུལ་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ནི། རྣམ་དག་སོགས་ཏེ། འདིས་ནི་གང་ཟག་
 གི་བདག་མེད་ཀྱང་ཡོངས་གྲུབ་ཏུ་བསྟན་ནོ། །བརྒྱད་པ་བསྟུ་བའི་དེ་ཁོ་ན་ནི། རྒྱུད་དང་ཞེས་སོགས་
 ཏེ། འདིས་ནི་རྣལ་འབྱོར་སྒྱུད་པ་ལ་གྲགས་པའི་ཆོས་ལྷ་པོ་དེ་མཆོན་ཉིད་གསུམ་དུ་བསྟུ་བའི་ཚུལ་
 བསྟན་ནོ། །དགུ་པ་རབ་ཏུ་དབྱེ་བའི་དེ་ཁོ་ན་ནི། འཇུག་དེ་ཁོ་ན་ཞེས་སོགས་ཏེ། འདིར་དགོངས་
 འབྲེལ་གྱི་མདོ་ལས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བདུན་བཤད་པ་ནི་འཇུག་པའི་དང་། གནས་པའི་དང་། ངན་པར་
 ཞུགས་པའི་དང་མཆོན་ཉིད་གྱི་དང་། རྣམ་པར་རིག་པའི་དང་། དག་པའི་དང་། ཡང་དག་པར་སྒྲུབ་
 པའི་འོ། །དེ་ལས་དང་པོ་གསུམ་ནི། ཀུན་བཏགས་དང་གཞན་དབང་གི་ནང་དུ་བསྟུ། ཐྱི་མ་བཞི་ནི་
 ཡོངས་གྲུབ་གཅིག་སུའི་ནང་དུ་བསྟུ་བའི་དོན་ནོ། །བརྒྱ་པ་མཁས་པའི་དེ་ཁོ་ན་བཤད་པ་ལ་གཉིས་
 ཏེ། སྤང་བྱ་བདག་ཏུ་ལྟ་བ་བརྒྱ་དོས་བཟུང་། སྤོང་བྱེད་མཁས་པ་བརྒྱ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།
 གཅིག་དང་རྒྱུད་དང་སོགས་སོ། །གཉིས་པ་མཁས་པར་བྱ་བའི་ཡུལ་བརྒྱ་པོ་མཆོན་ཉིད་གསུམ་དུ་རི་
 ལྟར་འདུས་པ་དང་། བརྒྱ་པོ་སོ་སོར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཀུན་ཏུ་རྟོག་དང་ཞེས་སོགས་སོ། །
 གཉིས་པ་ལ་བརྒྱ་ལས། །ལུང་པོ་ནི། ཐོག་མ་སོགས་སོ། །ཁམས་ནི། འཛིན་དང་གཟུགས་དང་
 སོགས་སོ། །སྐྱེ་མཆེད་ནི། ཆོགས་དང་སོགས་སོ། །བཞི་པ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་ནི། རྒྱ་
 དང་སོགས་སོ། །ལྷ་པ་གནས་དང་གནས་མ་ཡིན་པ་ནི། མི་འདོད་འདོད་དང་སོགས་སོ། །དུག་པ་
 དབང་པོ་ནི། འཛིན་དང་གནས་དང་སོགས་སོ། །བདུན་པ་དུས་ནི། འབྲས་སུ་རྒྱ་རྣམས་སོགས་སོ། །
 བརྒྱད་པ་བདེན་པ་ནི། ཆོར་བ་རྒྱུད་དང་སོགས་སོ། །དགུ་པ་ཐེག་པ་ནི། ཡོན་ཏན་སྒྱུན་དང་ཞེས་
 སོགས་སོ། །བརྒྱ་པ་འདུས་བྱས་དང་འདུས་མ་བྱས་ནི། བཏགས་བཅས་རྒྱ་བས་སོགས་ཏེ་འདིར་ནི་
 ལམ་ཡང་འདུས་མ་བྱས་སུ་བཤད་པས་ན། གཉིས་པའི་འཛིན་མཆོམས་རྒྱ་རྒྱེན་ལས་སྐྱེས་པ་དང་
 མ་སྐྱེས་པ་ཅམ་གྱིས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ལེའུ་བཞི་པ་བཤད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། གཉིན་པོ་སྒྲིམ་པའི་ཚུལ་

བཤད། གཉིན་པོ་དེའི་གནས་བཤད། བསྐྱེམས་པའི་འབྲས་བུ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་སྡེ་ཚན་
 བདུན་པོ་སོ་སོར་བཤད་པ་དང་། བདུན་པོ་གསུམ་དུ་བསྡུ་བའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ། དྲན་པ་ཉིས་
 གཞག་གི་སྒྲིམ་ཚུལ་ནི། གནས་ངན་ལེན་ཕྱིར་སོགས་སོ། །ཡང་དག་སྤྱོད་བའི་སྒྲིམ་ཚུལ་ནི། མི་
 མཐུན་ཕྱོགས་དང་སོགས་སོ། །རྩུ་འཕྲུལ་རྒྱུ་བའི་སྒྲིམ་ལ། དངོས་དང་། འབྲས་པའི་དོན་ནོ། །
 དང་པོ་ནི། དེར་གནས་སོགས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཉིས་པ་ལྔ་བཤད་པ་དང་། སྤྱོད་བའི་
 འདུ་བྱེད་བརྒྱད་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ལེ་ལོ་དང་ནི་སོགས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ལས།
 ལེ་ལོའི་གཉིན་པོ་བཞི་བཤད་པ་ནི། གནས་དང་སོགས་སོ། །ཉིས་པ་བཞིའི་གཉིན་པོ་བཤད་པ་ནི།
 དམིགས་པ་ཞེས་སོགས་སོ། །གསུམ་པ་དབང་པོ་ལྔ་སྒྲིམ་ཚུལ་ནི། ཐར་བའི་ཆ་དང་ཞེས་སོགས་སོ། །
 སྟོབས་ལྔ་སྒྲིམ་ཚུལ་ནི། དབང་པོ་རྣམས་དང་སོགས་སོ། །དུག་པ་བྱང་རྒྱུ་ཡན་ལག་གི་སྒྲིམ་ཚུལ་
 ལ། བདུན་པོ་བཞིར་བསྡུ་བ་དང་། ཡན་ལག་བཞི་བའི་རྒྱས་བཤད་དོ། །དང་པོ་ནི། རང་བཞིན་
 སོགས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། འདི་ལ་སོགས་སོ། །བརྒྱད་པ་འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་གི་སྒྲིམ་ཚུལ་ལ།
 བརྒྱད་པོ་བཞིར་བསྡུ་བ་དང་། བཞི་པོའི་ཕྱི་མ་གཉིས་པོ་སོ་སོར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཡོངས་
 སུ་གཅོད་དང་ཞེས་སོགས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ལས། ཡིད་ཆེས་བའི་ཡན་ལག་ནི། ལྷ་དང་
 སོགས་སོ། །གཉིས་པ་གཉིན་པོའི་ཡན་ལག་ནི། ཉོན་མོངས་སོགས་སོ། །གཉིས་པ་གསུམ་དུ་བསྡུ་
 བ་ནི་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བཅས་ཞེས་སོགས་ཏེ། དོན་ནི་སྒྲིམ་ཚུལ་དེ་དག་ཆོས་ཅན། ཉེན་གྱི་དབྱེ་བས་
 གསུམ་ཡིན་ཏེ། སོ་སོ་སྐྱེ་བའི་སྒྲིམ་ནི་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་ཀྱང་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་
 གྱུར་པ་དང་། སྟོབ་པའི་སྒྲིམ་ནི། ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་ཀྱང་ཕྱིན་ཅི་ལོག་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་དང་། མི་སྟོབ་
 པའི་སྒྲིམ་ནི། ཕྱིན་ཅི་ལོག་པའང་མ་ཡིན། ཕྱིན་ཅི་ལོག་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བའང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 དེས་ན་གཞུང་འདི་ལྟར་འདོན་ཏེ། ལོག་ལ་མ་ལོག་རྗེས་འབྲེལ་དང་། །མ་ལོག་ལོག་པའི་རྗེས་
 འབྲེལ་དང་། །རྗེས་འབྲེལ་མེད་པའི་མ་ལོག་པའོ། །གཉིས་པ་གནས་བཤད་པ་ལ། བདུ་གསུམ་དུ་
 དབྱེ་བ་དང་། དེ་ཆོས་དབྱིངས་ཀྱི་གནས་སྐབས་གསུམ་དུ་བསྡུ་བའོ། །དང་པོ་ནི། རྒྱུའི་གནས་དང་
 སོགས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། མ་དག་ཅེས་སོགས་ཏེ། རྒྱུད་སྒྲར་གསུངས་པ་དང་དོན་གཅིག་གོ། །
 གསུམ་པ་འབྲས་བུ་ལ། འབྲས་བུ་ལྔར་དབྱེ་བ་དང་། དུག་ཏུ་དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་ནི། སྟོད་གྱུར་

མོགས་མོ། གཉིས་པ་ལ། དབྱེ་བ་དངོས་དང་། གཞན་ཡང་མཚན་པའོ། །དང་པོ་ནི། བྱི་མ་ཞེས་
 མོགས་དང་། གཉིས་པ་ནི། འབྲས་ལུ་གཞན་ཞེས་པའོ། །འདིར་བྲལ་བའི་འབྲས་ལུ་མོགས་བྱི་མ་
 བཞི་ནི། སྒྲིམས་པར་བྱས་པའི་འབྲས་ལུ་དང་། རྩོགས་པའི་འབྲས་ལུ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་བཤད་
 དགོས་པར་འབྲེལ་བ་ལས་འབྱུང་ངོ་། །ལྷ་པ་ཐེག་པ་སློན་མེད་པའི་ལེའུ་ལ་གཉིས་ཏེ། འཆད་བྱེད་
 མདོར་བསྟན་པ་དང་། བཤད་བྱ་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། སློན་མེད་ཉིད་ནི་མོགས་མོ། །
 གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྐྱབ་པ་སློན་མེད་པ་དང་། དམིགས་པ་སློན་མེད་པ་དང་། ཡང་དག་པར་
 འབྱུང་བ་སློན་མེད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས། བསྟན་པ་ནི། སྐྱབ་པ་དག་ནི་མོགས་མོ། །
 བཤད་པ་ལ། དུག་ལས། དང་པོ་དམ་པའི་སྐྱབ་པ་ནི། དམ་པ་བཅུ་གཉིས་མོགས་མོ། །འོ་ན་བཅུ་
 གཉིས་པོ་དེ་གང་ལ་ཡོད་ཅི་ན། དེའི་ཕྱིར་དམ་པའི་ཞེས་མོགས་མོ། །བཅུ་པོ་གང་ཞེ་ན། སྐྱིན་དང་
 མོགས་མོ། །བཅུ་པོ་དེའི་བྱེད་ལས་ཅི་ཞེ་ན། ལས་ནི། རྩོམ་སུ་མོགས་མོ། །གཉིས་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་
 པའི་སྐྱབ་པ་ལ། གཉིས་ཏེ། དངོས་དང་། དེའི་བྱེད་པར་གྱི་ཆོས་མོ། །དང་པོ་ནི། ཐེག་པ་ཆེན་པོར་
 ཞེས་མོགས་མོ། །གཉིས་པ་ལ་བྱེད་ལས་དང་། ཡིད་བྱེད་གསུམ་པོ་དེ་ཆོས་སྦྱོང་བཅུ་ལྔ་སྟོན་སྟེ།
 བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཁམས་བརྟན་མོགས་མོ། །གཉིས་པ་ལ། དངོས་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་
 ཆོས་སྦྱོང་བསོད་ནམས་ཆེ་བའི་རྒྱ་མཚན་ནོ། །དང་པོ་ནི། ཡི་གེ་འབྲི་མཚན་མོགས་མོ། །གསུམ་པ་
 རྩོམ་སུ་མཐུན་པའི་ཆོས་སྐྱབ་པ་ལ། བསྟན་པ་དང་། བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། མི་གཡེང་མོགས་མོ། །
 གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། མི་གཡེང་བ་བཤད་པ་དང་། བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་གྱུར་པ་བཤད་པའོ། །
 དང་པོ་ནི། ལྷན་དང་ཞེས་མོགས་ཏེ། རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་གཡེང་བ་མོགས་ལོག་བྱོགས་དུག་བཤད་པ་
 ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ་བསྟན་པ་དང་། བཤད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ཡི་གེ་དོན་དང་ཞེས་
 མོགས་ཏེ། བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་དངོས་པོ་བཅུ་ལྔ། །གཉིས་པ་ལ། དང་པོ་ཡི་གེ་ལ་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་
 པ་ནི། འབྲེལ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་མོགས་མོ། །དོན་ལ་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ནི། གཉིས་སུ་སྒྲུབ་པ་མོགས་
 མོ། །གསུམ་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ནི། རྩོག་པ་དེ་ཡི་ཞེས་མོགས་མོ། །བཞི་པ་མི་
 འཕྲོ་བ་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ནི། དོན་གྱིས་ཡོད་དང་མོགས་མོ། །ལྷ་པ་རང་གི་མཚན་ཉིད་བྱིན་ཅི་མ་
 ལོག་པ་ནི། རྩོག་པ་ཐམས་ཅད་མོགས་མོ། །སྦྱིའི་མཚན་ཉིད་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ནི། ཆོས་ཀྱི་

དབྱིངས་ནི་སོགས་སོ། །མ་དག་པ་དང་དག་པ་ལ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ནི། ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་ཞེས་
 སོགས་སོ། །སྒོ་བྱར་དུ་བྱུང་བ་ལ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ནི། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནི་སོགས་སོ། །མི་དང་
 བ་དང་ཁེངས་པ་མེད་པ་ལ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ནི། ཆོས་རྣམས་དང་ནི་སོགས་སོ། །སྐབས་འདི་ན་
 འགྲེལ་བར་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་བཅུ་དང་དྲཱི་ཇེ་འི་ཆོག་བཅུ་སྟུར་བའི་ཤོ་ལོ་ཀ་ལྷག་པོ་གསུམ་འབྱུང་
 བ་ནི་རྩ་བའི་ཆོག་མ་ཡིན་པར་འཆད་པ་དག་མང་མོད། ཤེས་བྱེད་གང་ཡིན་བརྟག་པར་བྱའོ། །
 བཞི་བ་མཐའ་གཉིས་སྤངས་པའི་སྒྲུབ་པ་ནི། ཐ་དད་པ་དང་གཅིག་མཐའ་དང་སོགས་སོ། །ལྷ་པ་
 དང་དྲུག་པ་བྱུང་བར་ཅན་བྱུང་མེད་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་ནི། བྱུང་བར་ཅན་དང་སོགས་སོ། །གཉིས་པ་
 དམིགས་པ་སྒྲན་མེད་པ་ནི། རྣམ་པར་དག་དང་སོགས་སོ། །གསུམ་པ་ཡང་དག་པར་འབྱུབ་པ་སྒྲ་
 ན་མེད་པ་ནི། མ་ཆང་མེད་དང་སོགས་སོ། །གསུམ་པ་མཆན་དོན་ནི། དབུས་རྣམ་འབྱེད་པའི་
 བསྟན་བཅོས་ཏེ། སོགས་སོ། །མདོར་ན་གཞུང་འདི་དང་རྒྱན་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། བསྟན་བཅོས་
 གསུམ་པོ་ནི་སྟུར་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་བསྟན་བཅོས་དང་། ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པའི་སྡེ་སྡོད་དུ་གཏོགས་པ་
 ཡིན་པས་ཐེག་པ་གསུམ་ཀའི་ལམ་གྱི་རྣམ་པར་གཞག་པ་རྒྱ་ཆེར་བསྟན་ནོ། །རྒྱུད་སྒྲ་མ་དང་ཆོས་
 ཉིད་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་བསྟན་བཅོས་གཉིས་སུ་ནི་པེ་དོན་པའི་དོན་ཁོ་ན་སྟོན་ཞིང་། ཐེག་པ་ཆེན་
 པོའི་ལམ་གྱི་རྣམ་པར་གཞག་པ་ཁོ་ན་བསྟན་པའི་བརྗོད་བྱའི་དོན་སྟོན་ཚུལ་གྱི་རིམ་པ་མཐུན་པ་
 ཡིན་ནོ། །དེར་ཡང་ཆོས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཟུང་འཛིན་གཉིས་དང་གཉིས་སུ་སྤང་བའི་རྟོག་པ་སྟེ་ཀུན་
 བཏགས་དང་གཞན་དབང་དོ། །ཆོས་ཉིད་ནི་གཟུང་འཛིན་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཏེ་ཡོངས་
 གྲུབ་པོ། །དེ་ལ་འང་གང་ཟག་གི་དབང་དུ་བྱས་པའི་དང་། གཟུང་བ་ཆོས་ཀྱི་དང་།འཛིན་པ་ཆོས་
 ཀྱིས་དབང་དུ་བྱས་པའི་གཟུང་འཛིན་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་གསུམ་ལས། འདིར་ནི་བྱི་མ་ཉིད་
 གཙོ་བོར་གྱུར་པ་སྟེ།དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཆོག་གི་དབང་དུ་མཛད་ནས་བཤད་པར་གསལ་བའི་བྱིར་རོ། །
 འདིར་སྒྲས་པ། རྒྱན་གཉིས་པེ་དོན་མཐུན་པར། །དབུས་མཐའི་གཞུང་གིས་གསལ་བར་
 བསྟན། །དབུས་མཐའ་སེམས་ཅམ་གཞུང་ཡིན་ཞེས། །འཆད་པོ་ཆད་ལྷན་སྟོན་མ་བྱོན། །ཐོགས་
 མེད་ཞབས་ཀྱི་རྒྱུད་སྒྲ་ཡི། །བསྟན་བཅོས་མ་གཏོགས་ཡུམ་དང་ནི། །བྱམས་པའི་ཆོས་ཀུན་སེམས་
 ཅམ་དུ། །བཀྲལ་ཞེས་སྒྲ་བ་འདི་གོ་ཅི། །ཤིང་རྩ་ཆེན་པོའི་ཚུལ་སོ་སོར། །མ་འབྲུལ་དབུ་མའི་ལམ་

མེད་ན། །དང་ངེས་ཚུལ་བཞིན་འབྱེད་མཁས་པར། །ལུང་བསྟན་བརྟེན་པ་དེ་གང་ཞིག་ །རྒྱན་དང་
རྒྱད་སྒྲ་ཐེག་གསུམ་དང་། །ཐེག་གཅིག་མ་གཏོགས་ངེས་པའི་དོན། །གཞན་སྟོང་སྒྲ་བའི་ཚུལ་
ལུགས་སུ། །བཤད་ལ་བྱད་པར་ཅང་མ་མཆིས། །མདོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་བཟང་པོ། །དབུ་
མའི་ཚུལ་ལུགས་གཉིས་ཀར་ཡང་། །འཆད་པར་རྟུལ་མོད་རྒྱད་སྒྲ་མ། །རང་སྟོང་གཞུང་དུ་འབྱེད་
མི་རུས། །དེ་ལྟར་དེ་བརྟུམས་པ་ལས་ནི། །བྱུང་བའི་དགོ་བ་རབ་དཀར་བས། །ཐོགས་མེད་བྱོན་
པའི་ལམ་ཆེན་ནས། །བྱམས་པའི་ཞལ་བཟང་ལྟ་བུ་ཤོག །ཅིས་དབུས་དང་མཐའ་རྣམ་པར་
འབྱེད་པའི་བསྟུས་པའི་དོན་དང་། །བྱམས་ཆོས་རྣམ་ལུང་ངེས་དོན་རབ་ཏུ་གསལ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་
རབ་ཏུ་བྱེད་པ་འདི་ནི། །སྤྱི་ངག་གི་དབང་ལྷག་རྒྱལ་པོའི་གསུང་གིས་ཉེ་བར་བསྐྱལ་བའི་དོར་
བགྱིས་ནས། །དཔལ་ཤུག་མཆོག་ལྷན་དྲི་མེད་ལེགས་པའི་སྒྲོས། །གཙང་གཡས་རུའི་ཐེག་ལེ་གསེར་
མདོག་ཅན་ཞེས་བྱ་བའི་དབེན་གནས་དམ་པར་ཉེ་བར་སྦྱར་བའི་ཡི་གེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཆོས་ཀྱི་
རྒྱལ་མཆོན་ནོ། །

བྱམས་ཆོས་འདོན་པ་རྣམས་ཀྱི་ཁ་འདོན་སོ་སོའི་དབུ་ཞབས་སུ་བྱ་བའི་ཆོག་བཅད། །

༡༡། །སྤྱི་སྤྱི། །རྒྱལ་ཡུམ་གཅིག་ལུས་འཕགས་རྣམས་ཀྱི། །བཞེད་དོན་སྒྲུབ་མཛད་པ་རོལ་
ཕྱིན། །མ་ལམ་བྱམས་པས་ལྷག་མཛད་པ། །དེ་ལ་གྲུས་པས་ལྷག་འཆལ་ལོ། །རྒྱལ་བ་སྦྱེད་མཛད་
མ་ལུས་པའི། །དངོས་བསྟན་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་རིམ་པ། །མཐའ་དག་ལོགས་སུ་མ་སྒྲས་པར། །བསྟུས་
དོན་བདུན་བརྟུས་གསལ་མཛད་པའི། །དགོ་བས་སྒྲས་དོན་མདོན་རྟོགས་བརྒྱད། །མདོ་རྒྱད་མན་
ངག་མ་ལུས་པའི། །ཉམས་ལེན་གནས་སུ་གདེང་ཐོབ་ནས། །ཆོ་འདིར་རྫོགས་སངས་རྒྱས་གྱུར་
ཅིག །གདོད་ནས་རང་མཆོན་གྱིས་དག་པའི། །ངེས་དོན་རྫོ་རྗེའི་གནས་བདུན་པོ། །སེམས་ཅན་
ཀུན་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི། །སྟོང་པོར་སྟོན་ལ་ལྷག་འཆལ་ལོ། །སྦྱང་གཞི་བདེ་གཤེགས་སྟོང་པོའི་
ཁམས། །རྒྱ་འབྲས་དཀོན་མཆོག་རྣམ་གསུམ་ལ། །མི་བྱེད་དང་པས་སྦྱང་གྱུར་ཅིག། །

༡༡། །བྱམས་ཆོས་ལྟེ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་གསལ་བར་བྱེད་པའི་
བསྟན་བཅོས་རིན་ཆེན་སྒྲོམ་གྱི་སྒོ་འབྱེད་
ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༡༢། །ཞི་སྤྱི་སྤྱི། ཡང་དག་ཇོགས་སངས་རྒྱས་དང་རྒྱལ་ཚབ་གྱིས། །དགོངས་དང་
གསུང་ཇི་བཞིན་པས་རྒྱད་ཆོས་སྟེ། །དང་ངེས་འབྱེད་པར་རྒྱལ་བས་ལུང་བསྟན་པ། །ཐོགས་མེད་
ཞབས་ལ་གྲུས་པས་ལྷག་འཆལ་ལོ། །རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་མི་ལམ་གྱིས་གསུངས་པ། །ཤིང་རྟའི་
སྒོལ་འབྱེད་གཉིས་གྱི་ལམ་ཆེན་པོས། །ཇི་བཞིན་དངས་པའི་མངོན་རྟོགས་སྤང་མང་པོ། །བརྒྱད་
པའི་རིམ་པ་ལས་འོངས་འདིར་བཞེད་བྱ། །དེ་ལྟར་མཆོད་པར་བཞེད་ཅིང་། བརྩམ་པར་དམ་
བཅའ་བ་སྟོན་དུ་བཏང་ནས། །འདིར་ཇེ་བཅུན་གྱི་ཆོས་ལྟེ་ལམ་གྱི་མངོན་པར་རྟོགས་པར་མདོར་
བསྟུས་པ་ཇི་ལྟར་འཆད་ལུས་པ་བཞིན་བཤད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ།

ཐོག་མར་མངོན་རྟོགས་རྒྱན་གྱི་དང་། དེ་ནས་བྱམས་ཆོས་བར་པ་གསུམ་གྱི་དང་། ཇེས་སུ་
རྒྱད་བྲ་མའི་ལམ་རིམ་མདོར་བསྟུས་ཏེ་འཇུག་བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། དང་ངེས་གང་དུ་
གནས་པ་དང་། གྲུབ་མཐའ་གང་དུ་གནས་པ་དང་། ལམ་གྱི་རིམ་པ་ཇི་ཅུམ་ཞིག་ཏུ་གནས་པའོ། །

དང་པོ་ནི། བསྟན་བཅོས་འདིར་ཐོས་བསམ་གྱིས་གཏན་ལ་ལེབས་པའི་ཆོ། གནས་སྐབས་
གྱི་ངེས་དོན་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་པས་བཀྲལ་བ་དང་། མཐུན་པར་བཤད་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཆོ་
ན་རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་གྱི་ཉམས་སུ་མྱོང་བྱ་ངོས་འཛིན་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར། གོམས་པས་རབ་ཏུ་
མྱོང་བྱ་ངོས་འཛིན་པའི་ཆོ་ན། ཐོགས་མེད་མཆོད་གྱིས་བཀྲལ་བ་དང་མཐུན་པར་འཆད་དགོས་པ་
ཡིན་ཏེ། དེའི་ཆོ་ན་རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་གྱི་ཉམས་སུ་མྱོང་བྱ་ངོས་འཛིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་
ལྟར་གཉིས་སུ་འབྱེད་པའི་རྒྱ་མཆོན་ཡང་ཇི་སྐད་དུ། ཡུལ་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་ཞེས་དང་། སྒྲོར་བ་

བཞིའི་བདག་ཉིད་ཅེས་སོ་སོར་བྱེ་བའི་དབྱེ་བ་ལས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། སྤྱིར་མངོན་རྟོགས་རྒྱན་ནས་གསུངས་པའི་གྲུབ་མཐའ་འཛིན་ཚུལ། བློ་གསལ་མེད་ཞབས་ཀྱིས་རི་ལྷ་རྩེ་བ་ལས་གཞན་དུ་གཡོ་བར་རུས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གཏན་ལ་དབབ་པ་བསྐྱབ་པར། རོན་དམ་རྣམ་ངེས་ཀྱི་ལེའུ་ནི། རོན་རི་ལྷ་རྩེ་བ་གྲུལ་བ་དེ་ཉིད་སྤྱིར་བ་བཞིའི་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བྱར་འཆད་དགོས་པའི་བྱིར་དང་། བྱམས་ཞུས་ཀྱི་ལེའུ་གོང་འོག་གི་དངོས་བསྟན་ཡང་བྱམས་ཆོས་བར་པའི་གྲུབ་མཐའི་བཞུགས་ཚུལ་ཉིད་ལས་བྱུང་བའི་བྱིར་དང་། འཕགས་སེང་གི་རི་རྒྱད་དུ། དབུ་མར་གནས་པའི་སྒོས་རྣམ་བྱེ། ཞེས་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་རང་སྟོང་དུ་འགྲེལ་མི་འགྲེལ་གྱི་བྱུང་བར་ལས་གཞན་མེད་ལ། རོན་དམ་དཔྱོད་བྱེད་ཀྱི་རིགས་ངོར་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་རང་སྟོང་དུ་གཏན་ལ་འབབས་པ་དང་། མེབས་པ་ནི་ལུགས་སྒྲ་མ་ལ་ཡང་འགལ་བ་མེད་ཅིང་། དགོས་པའི་བྱིར་བྱུང་བར་དང་ཡང་བཅས་ཏེ། སྤྱི་རྟོག་གི་ངོ་བོའི་མཚན་འཛིན་རི་སྟོང་བ་ཡང་ཞེགས་ཤིང་། སོ་སོར་རང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱོད་བྱ་ལ་ནི་རྫོད་བྱེད་ཀྱི་སྤྱོད་དང་རྟོག་པའི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་རིགས་པ་སུས་ཀྱང་གཞོད་པ་སྒྲེལ་མི་རུས་ཤིང་གཞོམ་པར་མི་རུས་པའི་བྱིར། ལུགས་གཉིས་པོ་དངོས་བསྟན་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་གཏན་ལ་འབབ་ཚུལ་སོ་སོ་བ་དེ་ལྷ་རྩེ་བྱུང་ཡང་། མཉམ་བཞག་ཏུ་སྒྲིམ་བྱུང་རྣལ་འབྱོར་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་ནི་མི་མཐུན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་བཞི་བའི་རྣལ་འབྱོར་དུ་བཤད་པ་དེ་ཉིད། འཕགས་པ་གྲོལ་སྒྲེའི་དགོངས་པ་ལས་གཞན་དུ་མ་གཡོས་པའི་བྱིར།

གསུམ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྟོང་ཉིད་ཀྱི་རིམ་པ་དུ་ཞིག་ཡིན་པ་དང་། མངོན་རྟོགས་ཀྱི་རིམ་པ་དུ་ཞིག་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་དབྱེ་བའི་སྒོ་གསུམ་སྟེ། ལེའུ་ཆེན་པ་སོ་སོའི་སྒོ་ནས་དང་། ཐོས་བསམ་གྱིས་གཏན་ལ་འབབ་ཚུལ་གྱི་སྒོ་ནས་དང་། སྒོམ་པས་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བྱའི་སྒོ་ནས་སོ། །དང་པོ་ནི། རབ་འབྱོར་གྱི་ལེའུ་སོགས་བརྒྱད་ཀྱི་སྐབས་ནས་བྱུང་བའི་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་རིམ་པ་བརྒྱད་དུ་དབྱེ་བ་དང་བསྐྱབ་པར་ཡང་རུས་ཏེ། ཡུལ་སྒྲེ་མེད་གསུམ་གྱི་ངོ་ལྟོག་འབའ་ཞིག་པ་དང་། དེ་ཉིད་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་ཤེས་རྣམ་ལེའུ་བར་བ་བཞིའི་སྐབས་ནས་འབྱུང་བ་དང་། འབྲས་སུ་ཆོས་སྒྲུའི་སྐབས་ནས་འབྱུང་བ་རྣམས་སོ། །དེ་ལས་ཀྱང་རྒྱས་པར་བྱེན་དོན་བདུན་ཅུ་པོ་སོ་སོར་འཆད་བྱེད་

གྱི་མདོའི་སྐབས་ནས་འབྱུང་བའི་སྟོང་ཉིད་གྱི་རིམ་པ་གསུངས་ཚུལ་བདུན་ཅུ་ལ་སོགས་པར་ཡང་
 དབྱེ་བར་བྱས་ཏེ། ཡུམ་གྱི་མདོར་སྟོང་པ་ཉིད་གྱི་གསུངས་ཚུལ་གདུལ་བྱའི་བསམ་པ་ལ་ལྟོས་ནས་
 སྐབས་སོ་སོ་བ་དག་ཏུ་རྣམ་གྲངས་མང་པོ་གསུངས་པ་དག་ལ་སྒྲོས་པ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་དུ། རྩེ་
 བཅུན་གྱིས་རྒྱན་འདིར་སྤྲས་དོན་མདོན་རྟོགས་གྱི་ལུས་དང་ཡན་ལག་དབྱེ་བ་རྒྱས་པར་བྱེ་ནས་
 མདོའི་སྐབས་སོ་སོ་དང་ཐ་དད་དུ་སྒྱུར་བའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། གཉིས་སྟོང་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་ཟུབ་
 མི་ཟུབ་གྱི་བྱུང་བར་མེད་ཀྱང་། ཆོས་ཅན་གྱི་སྒྲོ་ནས་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་སྟོང་དུ་གཏན་ལ་ཕབས་
 པའི་དུས་གྱི་དང་། ཀུན་རྫོབ་གྱི་བདེན་པ་ཅམ་རང་སྟོང་དུ་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་དུས་གྱི་དབྱེ་བས་སོ། །
 འདི་དག་ལ་འཕགས་ཡུལ་དང་བོད་ཡུལ་བ་དག་གི་ལུགས་ཐ་དད་ལ་སྒྱུར་བ་འདེབས་པ་དག་སྤང་
 ཡང་རི་བཞིན་པ་ཉིད་དུ་བསྐྱུང་བར་མི་བྱ་སྟེ། ལུགས་གཉིས་ཀ་ཡང་ཚད་ལྡན་གྱི་སྟོལ་ཆེན་རྒྱལ་
 བས་ལུང་བསྟན་བརྟེས་པ་དག་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། དབྱེ་བ་དངོས་དང་།
 ཉམས་ལེན་གྱི་རིམ་པ་རི་ལྟར་བཞེད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཤེར་མདོ་དང་རིགས་ཆོགས་གྱི་དངོས་
 བསྟན་རིགས་པས་གཏན་ལ་ཕབས་པའི་སྟོང་ཉིད་མེད་པར་དགག་པ་ཁོ་ན་ལ་དང་། འཁོར་ལོ་
 གསུམ་པས་བར་བའི་དགོངས་པ་བཀྲལ་བ་ལྟར། རྣམ་རྒྱུན་དབུ་མར་གྲགས་པའི་གཞུང་ལས་ཆོས་
 གྱི་དབྱིངས་གྱི་ཡེ་ཤེས་འབའ་ཞིག་ལ་དང་། འཕགས་སེང་གིས་བདེན་པས་སྟོང་པའི་མིང་ཅན་གྱི་
 སྤང་བ་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུ་ཉིད། ཡེ་ཤེས་གྱི་དམིགས་པར་བཞེད་པ་རྣམས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ།
 དབུ་མ་ཐལ་རང་བ་དག་གི་དང་། བྱམས་ཆོས་རྩ་བའི་དང་། འཕགས་སེང་གིས་བཞེད་ཚུལ་ལོ། །
 དང་པོ་ནི། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོགས་ལམ་དུ་རིགས་པའི་སྒྲོ་དུ་མའམ། ཚད་ལྡན་ཅིག་གིས་གཏན་
 ལ་ཕབ་ཀྱང་རུང་སྟེ། ཟུབ་མི་ཟུབ་དང་ཉི་ཆེ་བ་དང་བྱུབ་པའི་དབྱེ་བ་ཅི་ཡང་མི་བྱེད་པའི། སྟོང་པ་
 ཉིད་མེད་པར་དགག་པ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་དེ་ཉིད་ལས་མ་གཏོགས་པའི་ཤེས་བྱ་ཅི་ཡང་ཡོད་པ་མ་
 ཡིན་ནོ། །ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡང་དེ་ལྟར་ཁས་ལེན་ནམ་ཞེན། མ་ཡིན་ཏེ་དེར་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྟེན་ཅིང་
 འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་རྒྱུན་ཉིད་འདི་བ་ཅམ་དུ་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར། ཤེས་བྱེད་དེ་ཉིད་གྱིས་ན་ཆོས་
 འགའ་ཡང་ཡོད་མིན་དུ་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། ལྟོས་ནས་གྲུབ་པ་ནི་གང་དུ་སྤང་བ་དེ་ཉིད་དུ་གྲུབ་པ་མ་
 ཡིན་པའི་ཤེས་བྱེད་ཡིན་པ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར་རོ། །ཆོགས་ལམ་དུ་དེ་ལྟར་གཏན་ལ་ཕབས་ནས་སྒྱུར་

མཐོང་སྒྲོམ་གསུམ་གྱི་མཉམ་གཞག་ཏུ་ནི་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་སྒྲོང་པ་ཉིད་གཅིག་པུ་དེ་ལས་གཞན་
 ཆོས་ཅན་སོ་སོ་དང་འབྲེལ་བའི་སྒྲོང་ཉིད་ཀྱི་དབྱེ་བ་དང་། བར་ཆད་མེད་ལམ་དང་། རྣམ་གྲོལ་
 ལམ་སོགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་གང་ཡང་མི་བཞེད་ཅིང་། བྱད་བར་ནི་སྒྲོར་བའི་ལམ་དུ་ཡེ་ཤེས་དང་སྒྲོང་
 ཉིད་རོ་གཅིག་བར་མ་སོང་ལ། མཐོང་སྒྲོམ་ལམ་གྱི་མཉམ་གཞག་སྒྲོང་ཉིད་འབའ་ཞིག་བ་དེའི་ཡེ་
 ཤེས་ཉིད་ཀྱང་སྒྲོང་པ་ཉིད་དུ་རོ་གཅིག་ན། ཆོས་ཅན་སྣ་ཆོགས་པ་རྣམས་ལྟ་སྒྲོས་ཀྱང་ཅི་དགོས།
 མཉམ་གཞག་དེ་ལ་ཆད་བཟུང་མེད་པ་ཉིད་དུ་མཉམ་བར་འཛོགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་བཞག་ན་
 ཡང་དག་པའི་མཐའ་དུས་མ་ཡིན་པར་མངོན་དུ་བྱས་པའི་ཉེས་པས་འཛོགས་ནས་མཉམ་བར་འཛོགས་
 གེམས་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་ཆོན། དུས་འདི་ཙམ་ཞིག་ན་ལྷང་བར་བྱའོ་སྒྲོམ་པའི་འཕེན་པ་སྒྲོན་དུ་
 བཏང་ནས་མཉམ་བར་འཛོགས་པ་དང་། ས་བརྒྱད་བར་ནི་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་མཉམ་གཞག་དེ་
 ལས་སྒྲོང་བར་ཡང་མཛད་པས་སོ། །དེ་ལས་ལངས་པའི་རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་ཆོན་སྒྲོམ་བཅུའི་རིམ་པས་
 ཤེས་ཕྱིན་གྱི་མདོ་ལས་འབྱུང་བའི་སའི་ཡོངས་སྒྲོང་དུ་བཤད་པ་བཅུ་པོ་རྣམས་སམ། དཔུ་མ་འཇུག་
 པ་ལས་གསུངས་པའི་ལར་ཕྱིན་བཅུའི་ཉམས་ལེན་གྱི་རིམ་པས་རྫོགས་སྒྲིབ་སྒྲུངས་གསུམ་མཐར་
 ཕྱིན་པ་ཉིད་དུ་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་ཆོགས་གཉིས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ལག་རྗེས་སུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 སར་འབྲས་སུ་སྒྲུ་གཉིས་འགྲུབ་པ་ནི། དོན་དམ་པ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ་དང་། ཀྱན་རྫོབ་པ་ཡོངས་སྒྲོང་
 རྫོགས་པའི་སྒྲུའོ། །དང་པོ་ནི། སྒྲིབ་པ་མ་ལུས་པ་ཟད་པ་སྒྲུངས་པའི་བྱད་བར་དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་
 འབའ་ཞིག་བར་གནས་པ་ངོ་བོའི་བྱད་བར་དང་། སྒྲུ་དང་ཕྱིན་ལས་སྣ་ཆོགས་པར་སྒྲོན་རུས་པ་བྱེད་
 ལས་ཀྱི་བྱད་བར་གསུམ་མོ། །གཉིས་པ་ནི། སྒྲོས་པའི་ཆོགས་མ་ལུས་པ་ལས་གྲོལ་བའི་བྱད་
 གེམས། འཕགས་པ་དག་ལ་ངེས་པ་ལྟ་ལྟན་གྱི་སྒྲུར་སྒྲུང་བ་སྟེ། བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་མ་ལུས་པ་
 རྫོགས་པའི་ལག་རྗེས་སོ། །འདི་ཡང་རྒྱུའི་བྱད་བར་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་མཐར་ཕྱིན་པ། རོ་
 བོའི་བྱད་བར་སྒྲོབས་བཅུའི་ཡེ་ཤེས་འབའ་ཞིག་བར་གནས་པ། བྱེད་ལས་ཀྱི་བྱད་བར་གདུལ་བྱ་
 ལ་ཕྱིན་ལས་སྣ་ཆོགས་སུ་སྒྲོན་པའོ། །ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུ་ནི་གདུལ་བྱ་གཞན་སྒྲུང་གིས་བསྐྱས་པར་ནི་
 མི་བཞེད་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སས་བསྐྱས་ལ། དེའི་ཆོ་གནས་ཚུལ་སྒྲོང་ཉིད་དུ་གནས་པ་དང་།
 སྒྲུང་ཚུལ་ཡེ་ཤེས་སུ་སྒྲུང་བ་དག་གཞི་གཅིག་གི་སར་ངོ་བོ་གཅིག་ཏུ་གནས་པ་ནི་བདེན་གཉིས་

ཟུང་དུ་འཇུག་པའི་དོན་ནོ། །ཡེ་ཤེས་འདི་ཀུན་རྫོབ་དངོས་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་མཚན་ཉིད་གང་ཡང་མ་
 ཚང་བའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་ན་ཡང་སྟོང་པ་ཉིད་དངོས་མ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་བཏགས་
 པའོ། །གལ་ཏེ་རྗེས་སྐྱོད་ཏུ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་བསོག་པའི་ཆེ་འཁོར་གསུམ་མི་དམིགས་པའི་
 ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཟིན་པ་ཞེས་ཀུན་གྱིས་འཆད་པ་དེའི་ཆེ་སྒྱུན་སོགས་འཁོར་གསུམ་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་
 ཐག་གཅོད་པ་ཡིན་ན་ནི། རི་རྒྱད་དུ། ལས་འབྲས་རྣམས་ལ་སེམས་པ་འདུག་པར་མཛད། །
 ཅེས་པའི་དོན་ཅི་ལ་དགོངས་པ་དང་། རྗེས་སྐྱོད་མི་དམིགས་ན་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་ལ་སྒྱུར་པ་
 བཏབ་པར་སོང་བ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། བཤད་པ་འཛིག་ཏེན་ལས་འདས་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་
 ཚོགས་རྗེས་མཐུན་པ་ལ་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོ་སྐྱོས་བསམ་ལས་བྱུང་བ་དག་གིས་ཟིན་པར་བྱ་
 དགོས་པ་ཡིན་མོད་ཀྱི། ཡོངས་སྒྲུའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་འབྲུལ་བྱེད་དངོས་ལ་ནི། སྟོང་ཉིད་
 འབའ་ཞིག་པའི་མཉམ་གཞག་གི་རྟོགས་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་དགོས་ཏེ། དེ་མ་སོང་ན་རྗེས་སྐྱོད་ཏུ་སྒྲུ་མ་
 ལྟ་བུའི་སྒྲུང་བ་མི་འཆར་བའི་ཕྱིར། སྒྲུ་མའི་འཁོར་གསུམ་པོ་ཉིད་ཀྱང་མེད་པར་བྱས་པ་མ་ཡིན་
 ནམ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། རྗེས་སྐྱོད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དོར་འཁོར་གསུམ་ལ་མཚན་མའི་སྒྲུང་བ་མི་འཆར་
 ཡང་། རྣམ་ཤེས་ཀྱི་དོར་སྒྲུ་མའི་སྒྲུང་ཆ་གསུམ་པོ་ཐ་དད་དུ་སྒྲུང་བ་མི་འདོར་བའི་ཕྱིར། སྒྱུན་
 སོགས་ལ་འཇུག་བཞིན་པའི་ཆེ་སྒྲུ་མའི་འཁོར་གསུམ་པོ་ལ་སྐྱོས་བསམ་གྱི་རིགས་བསམ་དབྱུང་པ་
 བྱས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བཞི་བརྒྱ་པར། བསོད་ནམས་འདོད་པས་སྟོང་པ་ཉིད། །ཀུན་ཆེའང་བརྗོད་
 པར་མི་བྱ་སྟེ། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །རྣམ་ཤེས་ཀྱི་དོར་འཁོར་གསུམ་དུ་སྒྲུང་བ་དེ་ཡང་། ཡེ་
 ཤེས་ཀྱིས་གསུམ་པོ་མི་དམིགས་པ་ཉིད་དུ་ཟུང་དུ་སྒྲེལ་དགོས་ཏེ། རི་རྒྱད་དུ། དག་མི་དག་མེད་སྟོ་
 ཅན་ཐར་འབྱུར་ཏེ། །ཞེས་བཤད་པས་སོ། །འོ་ན་དེའི་ཆེ་གང་ཟག་གཅིག་ལ་ཤེས་རྒྱུད་རྗེས་སྐྱོད་
 པ་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་དགོས་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་སྒྲུང་བ་ནི་འབྲུལ་བའི་
 ཕྱིར་དང་། རྣམ་ཤེས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འཆར་སྒྲོ་སྐྱོས་པ་ཕྱེ་ན། སྒྲུང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་ཞེས་
 ཀུན་གྱི་ཚོགས་ཏུ་འདོན་པ་དེའི་གོ་བ་མི་རྟོག་པའི་ཕྱིར་དང་། རྣམ་ཤེས་ནི་རྒྱུད་དུ་འདོད་པ་སྒྲུ་ཡང་
 མེད་པའི་ཕྱིར། རི་རྒྱད་དུ། དེ་ཕྱིར་གཅིག་ལ་ཚུལ་གཉིས་ཡོད། ཅེས་པ་དང་མཐུན་ནོ། །གཉིས་
 པ་ལ། བུམས་པའི་ཆོས་སྒྲུའི་རྒྱད་ལས་ནི། ཐོས་བསམ་གྱི་ཆེ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་མཐའ་དག་

རང་སྟོང་དུ་གཏན་ལ་ཕབ་ནས། སྒྲིམ་བྱུང་གི་ཆེ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་འབའ་ཞིག་ལ་མཉམ་པར་
 འཛིག་པ་ཡིན་ཏེ། མདོན་རྟོགས་རྒྱུན་ལས་ཀྱང་དེ་ལྟར་ཆེས་གསལ་པ་ཉིད་དུ་བཤད་ན། ཆོས་
 གཞན་བཞི་པོ་དག་ལས་སྒྲིམ་ཅི་དགོས། རྒྱུན་འདིར་ཐོས་བསམ་གྱི་ཆེ་སྟོང་པ་ཉིད་གཏན་ལ་
 འབའ་བས་ཚུལ་ཡུམ་གྱི་མདོའི་དངོས་བསྟན་དང་མཐུན་པར་གཏན་ལ་ཕབ་པ་དེ་ཤེས་བྱ་མཐའ་དག་
 ལ་རྣམ་ཤེས་གྱི་དོར་མཚན་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་མ་ལུས་པ་འགོག་པའི་བྱིར་ཡིན་གྱི། ཡེ་ཤེས་གྱི་དོར་
 མཚན་མེད་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ལ་མཉམ་པར་འཛིན་པའི་བྱིར་དུ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་དེ་ནི་ལྟོག་པ་
 གཞན་སེལ་ཉིད་ཡིན་པས་ཡེ་ཤེས་གྱི་དོར་མི་རུང་བའི་བྱིར། དེ་ཡང་འདི་ལྟར། ཆོག་ལས་ལམ་དུ་
 བདེན་པ་བཞི་པོ། རི་རྒྱུད་དུ། བདེན་པའི་ཤེས་བྱ་ཞེས་སོགས་གྱི་གོ་རིམ་དང་མཐུན་པར་གཏན་ལ་
 འབའ་བས་ཤིང་། སྟོང་ཉིད་འབའ་ཞིག་པ་དང་། བདེན་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་སྒྲིམ་བྱུང་མེད་པས་ན་
 དེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་ཞེས་མི་བྱ་ཞིང་། སྒྲིམ་པ་སེམས་བསྐྱེད་གཙོ་བོར་གྱུར་པས་ན། ཐར་པ་ཆ་
 མཐུན་ཞེས་བྱའོ། །དེའི་འོག་ཏུ་སྒྲིམ་བྱུང་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་ལ་སྒྱུར་བ་ནི་དེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་ཏེ། རི་
 རྒྱུད་དུ། དམིགས་པ་མི་རྟག་ལ་སོགས་པ། །བདེན་པའི་རྟོན་ཅན། ཞེས་བཤད་པ་དེའི་ཆེ། ཐེག་
 ཆེན་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་སྒྱུར་མཐོང་སྒྲིམ་པ་གསུམ་ཀའི་མཉམ་བཞག་གི་དབང་དུ་མཛད་
 པས་དེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་བཞི་པོའི་དམིགས་པ་བདེན་པ་བཞི་དང་གོ་རིམ་དུ་སྒྱུར་བར་མི་མཛད་
 པས་ན། མཉམ་བཞག་དངོས་གཞིའི་དུས་སུ་སྟོང་ཉིད་འབའ་ཞིག་པའི་ཡུལ་ཅན་ཉིད་དུ་དེས་ལ།
 དེ་ལྟར་ཡང་སྤང་བྱ་རྟོག་པ་བཞིའི་གཉེན་པོ་རིམ་ཅན་པ་ཉིད་དུ་དེས་པས་ན། ས་མཚམས་སོ་སོར་
 འབྱེད་པ་ནི་འཕགས་སེང་གི་འགྲེལ་པ་བཞིན་ནོ། །སྐབས་གཉིས་པ་མན་ཆད་དུ་སྒྱུར་མཐོང་སྒྲིམ་
 གསུམ་གྱི་དམིགས་རྣམ་སྒྲིམ་ཆོག་སུ་གསུངས་པ་ནི་གདུལ་བྱའི་བྱེད་པར་སོ་སོར་དང་། མདོའི་
 དངོས་བསྟན་སོ་སོ་དང་སྒྱུར་བའི་དབང་དུ་མཛད་པ་སྟེ། དཔེར་ན་སྐབས་གཉིས་པར། ཤེས་པར་
 བྱ་བའི་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་འཆད་པའི་ཆེ། དེས་འབྱེད་ཆ་བཞི་དང་བདེན་པ་
 བཞིའི་དམིགས་རྣམ་གོ་རིམ་དུ་སྒྱུར་བ་བཞིན་ནོ། །སྐབས་གཉིས་པ་དང་གསུམ་པར་ཐུན་མོང་མ་
 ཡིན་པའི་མཐོང་ལམ་ལ་སྐད་ཅིག་མ་བཅུ་དུག་དུ་བྱེད་ཡང་། ཆོས་མདོན་པའི་རྣམ་གཞག་དང་མཐུན་
 པར་འཆད་མི་རུས་ཤིང་། འཕགས་སེང་གིས་ཀྱང་མ་མཛད་དོ། །དེ་ཡང་སྐབས་གཉིས་པར་ནི་ཕན་

ཡོན་གྱི་སྒྲོ་ནས་བཅུ་དྲུག་ཏུ་བྱེད་པ་ཡིན་གྱི། མཉམ་གཞག་རང་གི་ངོ་བོ་སྟོང་ཉིད་འབངས་ཞིག་པའི་
 རྣམ་པ་ཅན་ཏེ། སྐད་ཅིག་བརྒྱད་པ་ལ་འགོག་པར་ལྷུང་སྒྲིད་པའི་འཛིགས་པ་དང་བཅས་པར་
 བཤད་པས་སོ། །སྐབས་གཉིས་པར་བྱམ་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྒྲོམ་ལམ་ལ་ཡོན་ཏན་མངོན་དུ་བྱེད་
 པའི་ཟག་བཅས་སྒྲོམ་ལམ་དང་། ཟག་མེད་ལ་ཡང་བྱུང་པར་གྱི་ལམ་དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་པའི་
 ལམ་དང་། བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་རྣམས་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་བཤད་ནས། མཉམ་གཞག་བར་ཆད་
 མེད་ལམ་ལ་སྤང་བའི་དབྱེ་བས་ཆེ་འབྲིང་དགུར་དབྱེ་བ་བསྟན་ནོ། །འོ་ན་འདི་དག་དང་སྐབས་
 དང་པོའི་གཉེན་པོ་ཆོགས་སྒྲུབ་གྱི་བྱུང་པར་ཅི། སྒྲོམ་པར་བཤད་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། མི་སྒྲོམ་པ་
 བྱི་བཤད་བའི་མདོ་སོ་སོའི་སྐབས་དང་སྒྱུར་དགོས་པ་ཡིན་ལ། བྱུང་པར་ནི། སྤར་མཐོང་ལམ་ལ་
 གཟུང་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་བཞིའི་གཉེན་པོ་ཆོས་བཟོད་བཞིར་འབྲེད་པ་དང་། སྒྲོམ་ལམ་གྱི་ཆོས་
 ཤེས་ལའང་དེའི་གཉེན་པོ་བར་ཆད་མེད་ལམ་བཞིར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། དེའི་ཆེ་སྟུག་བདེན་གྱི་དབང་
 དུ་བྱས་པའི་གཟུང་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་ཀྱན་བརྟགས་བཞི་པོ་སྟུག་བསྟུལ་ཆོས་བཟོད་གྱིས་ཅིག་ཆར་
 སྟོང་བས་ན། གཞན་གསུམ་ལའང་དེ་བཞིན་དུ་སྒྱུར་བས་མཐོང་སྤངས་གཉེན་པོའི་ཆོགས་སྒྲུབ་པ་
 ལ་བཞི་དང་། སྒྲོམ་ལམ་ཆོས་ཤེས་གྱི་བར་ཆད་མེད་ལམ་དང་པོས་སྟུག་བདེན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་
 པའི་རྟོག་པ་ལྟན་སྒྲིམ་བཞི་པོ་ཅིག་ཆར་དུ་སྟོང་བ་ན། གཞན་གསུམ་ལའང་དེ་བཞིན་དུ་སྒྱུར་བས་
 སྒྲོམ་སྤང་གཉེན་པོའི་ཆོགས་སྒྲུབ་བཞིར་འབྲེད་དོ། །དེ་དག་གི་ཤེས་བྱེད་ཀྱང་སྟུག་བདེན་ལྟ་བུའི་
 དབང་དུ་བྱས་པའི་གཟུང་འཛིན་གཉིས་ཀའི་སྟོང་པ་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་མ་མཐོང་ན་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་
 གྱི་ཡེ་ཤེས་སུ་མི་རུང་ལ། དེ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱིས་ནི་ཆོས་ཅན་སོ་སོ་
 ལ་ལྟོས་པའི་གཟུང་འཛིན་གཉིས་ཀའི་རྟོག་པ་དག་གི་ས་བོན་དུངས་འབྱེན་རུས་པའི་བྱིར། སྐབས་
 གསུམ་པར་བསྟན་པའི་མཐོང་ལམ་ཆོས་བཟོད་དང་པོས་སྟུག་བསྟུལ་བདེན་པ་ལ་ལྟོས་པའི་སྒྲོ་
 འདོགས་བརྒྱད་ཅིག་ཆར་དུ་སེལ་རུས་པ་ན། ལྟག་མ་གསུམ་ལའང་དེ་བཞིན་དུ་སྒྱུར་བས་ནི་མཐོང་
 སྤང་གཉེན་པོའི་ཆོགས་སྒྲུབ་དང་དོན་འདྲ་ཞིང་མི་སྒྲོམ་པ་ནི་སྤར་མ་བཞིན་དང་། འདིར་བསྟན་རྟག་
 སོགས་བཅུ་དྲུག་གི་གཉེན་པོ་མི་རྟག་ལ་སོགས་བཅུ་དྲུག་གི་རྣམ་པ་ཅན་ནི་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཐེག་
 དམན་གྱི་མཐོང་ལམ་དུ་ཤེས་དགོས་པ་དང་། དེ་ལྟར་ཤེས་ནས་དེའི་རིགས་རྒྱན་གོམས་པར་བྱེད་

34

པར་གྱི་ལམ་དུ་སངས་པོ་རྣམ་པར་བསྐྱེད་ས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་སྒྲོམ་ས་པར་འཇུག་པ་ནི་མཉམ་
གཞག་གི་སྒྲུབ་ས་ཉིད་དུ་ངེས་པས། རྗེས་ཤེས་དང་རྗེས་བཟོད་གྱི་མིང་བཏགས་ཀྱང་འགལ་བ་
མེད་ལ། ཉེན་འབྲེལ་ལ་རྟོགས་ཚུལ་ནི་མཐོང་ལམ་དཔེ་རྗེས་ཐོབ་ཡེ་ཤེས་སོ། །གལ་ཏེ་ཆོས་བཟོད་
དང་པོས་སྟུག་བསྐྱེད་པ་དེན་པ་མཛོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ་ལ་སྒྲིབ་བྱེད་གྱི་རྟོག་པ་གཉིས་གྱི་ས་པོན་
དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཆོས་བཟོད་གཉིས་པ་སོགས་གྱི་ཀྱན་འབྱུང་སོགས་ལ་སྒྲིབ་བྱེད་གྱི་རྟོག་པ་ཕྱི་མ་
གཉིས་པོའི་ས་པོན་སྒྲོང་བྱེད་གྱི་བར་ཆད་མེད་ལམ་དུ་ཁས་ལེན་དགོས་པ་དཔེ་ཆོ། གཟུང་འཛིན་
གྱི་རྟོག་པ་ལྷ་མ་གཉིས་པོའི་ས་པོན་མགོ་གཞོན་པའི་གཉིན་པོ་སྒྱུར་བ་ཉེར་བསྟོགས་སུ་གྱུར་བ་
མཐོང་ལམ་གྱིས་བསྐྱེད་པ་ཞིག་ཀྱང་ཁས་ལེན་དགོས་པར་ལུས་རྣམ་གཞག་ཏུ་གསུངས་པ་དཔེ་
ངོས་འཛིན་ཅི་ཞེན། ཆོས་མཆོག་སྐད་ཅིག་ཐ་མ་འདས། ཆོས་བཟོད་སྐད་ཅིག་དང་པོ་ལ་མ་སྒྲེབ་
པའི་བར་དེ་ལ་འཇུག་པའི་ཉེར་བསྟོགས་ཞིག་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སྟུག་བསྐྱེད་ཆོས་ཤེས་འདས།
ཀྱན་འབྱུང་ཆོས་བཟོད་ལ་མ་སྒྲིབ་པའི་བར་དེར་དེ་ལ་འཇུག་པའི་ཉེར་བསྟོགས་སུ་ངོས་བཟུང་
བར་ལུས་པ་རྣམས་ཏེ། སྒྲོམ་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཆུང་འབྲིང་དགུའི་བར་བར་དག་ཏུ་ཡང་རྟོག་
པ་ཆུང་འབྲིང་དགུའི་ས་པོན་མགོ་གཞོན་པའི་སྒྱུར་བ་ཉེར་བསྟོགས་རེ་རེ་ངོས་འཛིན་པར་ལུས་ཏེ།
བར་དེ་དག་ཏུ་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་དང་། བྱད་པར་གྱི་ལམ་དུ་མ་ཡང་ངོས་འཛིན་ལུས་པའི་
ཕྱིར། སྒྱུར་བ་སངས་པོ་རྣམ་པར་བསྐྱེད་ས་ཁོ་ན་ལ་ངོས་འཛིན་དགོས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བཤད་
པའི་འོག་ཏུ་སྒྲོམ་ལམ་ཅེ་སྒྱུར་གྱི་རྣམ་གཞག་འཆད་ཚུལ་ལ། གཉིན་པོ་སྒྲོམ་ལམ་ཅེ་སྒྱུར་དངོས་གྱི་
འཆད་ཚུལ་ནི། སྐད་བྱ་རྟོག་པ་བཞིའི་རྒྱས་བཤད་དངོས་སུ་བསྟན་པ་ཉིད་གྱིས་མཆོན་ལུས་པར་
གཞུང་ཅེ་བ་ཉིད་དུ་གསུངས་པ་དཔེ་ངོས་འཛིན་ནི། རྟོག་པ་དེ་དག་གི་སྒྲོང་གཉིན་སྒྲོང་བ་ཉིད་གྱི་
རྣམ་པ་འབའ་ཞིག་པ་ཅན་ནོ། །འདིར་བསྟན་སྒྱུར་བ་སངས་པོ་རྣམ་པར་བསྐྱེད་ས་དང་དངོས་གཞི་ཐོད་
གལ་ནི་སྒྲོམ་ལམ་ཅེ་སྒྱུར་དངོས་གྱི་བྱད་པར་གྱི་ལམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་གྱི། སྒྲོམ་ལམ་ཅེ་
སྒྱུར་དངོས་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྒྱུར་དངོས་དེ་དག་ནི་མཐོང་ཆོས་ལ་བདེ་བར་གནས་
པ་དང་། ཡོན་ཏན་མཛོན་དུ་བྱེད་པ་དང་། སྒྲོམ་ས་འཇུག་ལ་ཅུལ་སྒྲོང་བའི་དབང་དུ་མཛོད་པས་སོ། །
མཐོང་སྒྲོམ་ལམ་གྱིས་ཅེ་སྒྱུར་འདི་དག་སྐད་གཉིན་ཁོ་ནའི་དབང་དུ་བྱས་པར་གང་ལས་ཤེས་ཤེ་ན།

ལུས་རྒྱུ་གཞག་ཏུ། གཉིན་པོ་རྒྱུ་པ་བཞི་དང་ནི། །ཞེས་དང་། སྒྲོམ་ཅེའི་རྒྱུ་པ་བཤད་དུ། སྒྲོམ་
 འཇུག་དངོས་སུ་བཤད་པ་དང་། མཐོང་ཅེ་ལའང་སྒྲོམ་དཔོན་གྱིས་སྒྲོམ་ཅེའི་རྒྱུ་པ་གཞག་ནས་
 གསུངས་པ་དང་། སོ་སོའི་སྐབས་སུ་སྤང་བྱ་རྟོག་པའི་རྒྱུ་གཞག་རེ་རེ་དང་། གཉིན་པོ་བར་ཆད་
 མེད་ལམ་གྱི་དང་། སྤངས་པའི་འབྲས་སུ་ཡོན་ཏན་གྱི་དབྱེ་བ་རེ་རེ་གསུངས་པའི་བྱིར། བར་ཆད་
 མེད་པའི་ཅེ་སྒྲོམ་གྱི་སྐབས་སུ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །བར་ཆད་མེད་ཅེ་དང་སྤང་ཅིག་སྒྲོམ་གྱི་བྱུང་བར་
 ནི། བར་ཆད་མེད་ལམ་དང་། བྱུང་བར་གྱི་ལམ་གྱི་ལྷག་ཆ་སོ་སོར་བྱེ་བ་ཡིན་ཏེ། སྤང་ཅིག་སྒྲོམ་
 བཞི་པོ་ནི། རྟོགས་བྱ་རྒྱུ་སྒྲིན་དང་རྒྱུ་སྒྲིན་མ་ཡིན་པ་དག། རྟོགས་བྱེད་མཆོན་ཉིད་མེད་པ་དང་
 གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་རྟོགས་པར་འཆད་པའི་བྱིར། བར་ཆད་མེད་ཅེ་དང་སྤང་ཅིག་མའི་
 སྒྲོམ་པ་དངོས་སུ་སྒྲེ་བ་ལ་ནི། བདེན་གཉིས་འགལ་བར་འཛིན་པའི་ལོག་རྟོག་བསལ་ཟེན་པ་སྒྲོན་
 དུ་འགོ་དགོས་ཀྱང་། དེའི་ས་པོན་ནི་རྒྱུན་མཐའི་ཡེ་ཤེས་ཉིད་ཀྱིས་སེལ་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། བདེན་
 གཉིས་ངོ་བོ་ཐ་དད་དུ་འཛིན་པའི་ས་པོན་གཉིས་སུ་མེད་པའི་སྤང་ཅིག་སྒྲོམ་གྱིས་འཛོམས་པར་
 བཤད་པས་སོ། །ལོག་རྟོག་དེའི་སྒྲེ་ཚུལ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་སྤྱོད་དུ་གསུངས་པ་ན་
 ཤེས་བྱ་ཇི་སྟེང་པ་མཐའ་དག་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཅན་དུ་བཞག་མ་རུས་ཤིང་། གཟུགས་རུང་
 སོགས་རང་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཅན་དུ་བཞག་ནས་སྤང་དོར་ལ་འཇུག་པ་དེའི་ཆེ་ནི་རང་སྤྱོད་དུ་འཛོག་
 མ་རུས་པ་ལ་བསམ་ནས་ཆོལ་བའོ། །ཆོལ་བ་དེ་སེལ་བྱེད་ཀྱི་ལན་ནི་གཟུགས་སོགས་ཤེས་བྱ་
 མཐའ་དག་ཀྱན་ཇོ་བ་ཏུ་སྤང་ལ། དོན་དམ་དུ་རང་བཞིན་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་
 གཉིས་པོ་དེ་ལས་དབང་བཅན་པ་གང་ཞིག་ཅེ་ན། རྒྱ་དགེ་མི་དགེ་ལས་འབྲས་སུ་བདེ་སྤྱུག་འབྱུང་
 བ་ལྟ་བུ་ཀྱན་ཇོ་བ་ཀྱི་རྒྱུ་གཞག་གཙོ་བོར་འཛོག་པ་དེའི་ཆེ་ནི་ཀྱན་ཇོ་བ་ཏུ་སྤང་བ་བཞིན་ཡོད་པ་
 གཙོ་ཆེ་ལ། གནས་ཚུལ་སེམས་དཔའ་ལ་འཇུག་པའི་ཆེ་ཀྱན་ཇོ་བ་ཏུ་ཡོད་པ་དབང་བཅན་པར་
 འདོད་པ་ནི། ཤེར་བྱིན་གྱི་མདོའི་དངོས་བསྟན་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་བར་དུ་གཙོད་པའི་གསང་ཆོག་གོ། །
 བྱིད་ཀྱང་ཤེར་མདོ་སྒྲ་ཇི་བཞིན་པ་མ་ཡིན་པའི་དྲང་དོན་དུ་འཆད་པ་དེ་མདོ་སྟེ་རྒྱུན་སོགས་ཀྱི་
 དགོངས་པར་བཤད་ཟེན་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་འཆད་མོད། གཟུང་འཛིན་གྱི་ཆོས་ཇི་སྟེང་
 བ་ཀྱན་ཇོ་བ་ཏུ་ཡོད་པ་ཅམ་གྱིས་ཡོད་པའི་གོ་ཆོད་པར་ནི་མི་བྱེད་དེ། ལུགས་དེར་ཡང་རྒྱུ་ཤེས་

ཡུལ་དང་བཅས་པ་འབྲུལ་པར་བཞེད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་ནི་ཡོད་པའི་ཆོས་
 ཤིག་ཁས་ལེན་རྒྱ་བྱུང་ན་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་ཟད་ཀྱི། ཀྱན་རྫོབ་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཆ་
 ཤས་རྩལ་ཕྱན་ཙམ་ཡང་ཁས་མི་ལེན་པ་ནི། རི་རྒྱད་དུ། ཆོས་རྣམས་གཉིས་སུ་མེད་པ་ཉིད། རྒྱད་
 ཅིག་མ་ནི་གཅིག་གིས་རྟོགས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལས་གྲུབ་པོ། །དེ་ལྟར་རྣམ་ཅེའི་སྒྱུར་བ་གཉིས་
 རང་རང་གི་ངོས་སྒྲུལ་གྱི་སྒྲུང་བྱའི་སྒྲོང་གཉིན་དངོས་སུ་བཤད་པ་གྲུབ་ནས་སྒྱུར་བ་ཕྱི་མ་གཉིས་ནི་
 སྒྱུར་བ་སྒྲུལ་གཉིས་པོའི་བྱུང་པར་གྱི་ལམ་དུ་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། བརྟན་པ་ཐོབ་ཕྱིར་གྱིས་ལམ་དུ་
 བཤད་པ་དང་། ལམ་གྱི་དངོས་གཞི་རྗེས་དྲན་དང་ལམ་ཕྱིན་དུག་ཏུ་བཤད་པ་ལས་དང་། རྒྱད་ཅིག་
 གི་སྒྱུར་བ་ནི་གོང་དུ་བཤད་མ་ཐག་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཡང་མཐར་གྱིས་པ་རྣམ་ཅེའི་སྒྱུར་བ་
 རྟོགས་རྗེས་ཁོ་ནར་གོམས་པར་བྱེད་དགོས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། སྒྱུར་བ་སྒྲུལ་གཉིས་པོའི་དབང་དུ་
 བྱས་པའི་སྒྲོང་གཉིན་དེ་དག་ཀྱང་སོ་སོར་ལམ་བཞི་བཞིའི་བྱུང་པར་དུ་འཆད་དགོས་པས་སོ། །
 གསུམ་པོ་འཕགས་སེང་གི་བཞེད་པ་ལ་སྒྲོང་བ་ཉིད་ལ་མཉམ་པར་བཞག་ནས་མི་མཐུན་ཕྱོགས་
 སྒྲོང་བའི་སྒྱུར་འཇུག་དང་རྣམ་གྲོལ་ལམ་གྱི་ཆེ་ཡང་མཉམ་གཞག་སྒྲུང་བཅས་སུ་བཞེད་པ་ཡིན་ཏེ།
 སྒྲུང་མེད་དུ་བཞེད་པ་ལ་སྒྲོང་བའི་ཕྱོགས་གཉིས་ལས། ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་འབའ་ཞིག་དམིགས་
 པར་བཞེད་པའི་ཕྱོགས་ལ་དམིགས་པ་དག་པ་གོང་ནས་གོང་དུ་འགྲོར་མེད་པའི་སུན་འབྱེན་དང་།
 གཉིས་སྒྲོང་མེད་དགག་འབའ་ཞིག་དམིགས་པར་བཞེད་པའི་ཕྱོགས་ལ་ཡེ་ཤེས་སྒྲོང་བའི་ཡུལ་
 ཅན་དང་། སྒྲོང་ཉིད་འདུས་བྱས་སུ་ཐལ་བའི་སུན་འབྱེན་འཕངས་ནས། རང་ལུགས་ལ་སྒྲུང་བ་རྒྱ་
 མ་ལྟ་བུ་ཁོ་ན་ཡེ་ཤེས་ཆོགས་རྒྱུ་གྱི་དམིགས་པར་བཤད་པ་དང་། ཡང་དག་ཉིད་ལ་ཡང་དག་
 བཟ། །ཞེས་པའི་འགྲེལ་བར། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་ཡང་དག་པར་ཡོད་པའི་
 ངོ་བོ་ཉིད་ལ་བཟ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་དུས་ཀྱི་སྒྲུང་བཅས་དེ། འབྲས་བུར་གྲུར་པའི་སྒྲུང་
 བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དུས་དེར་ཡང་དག་མིན་རྟོག་དང་བལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་ཉིད་དུ་ངས་པས་
 སོ། །དེའི་ཕྱིར་སྒྲུང་མཁན་རང་ཉིད་ཀྱིས་བསྟན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་སྒྲུ་ཆོགས་པ་ཉིད་དོ། །
 རྗེས་ཐོབ་དག་པ་འཇིག་རྟེན་པ་དང་བྱུང་པར་ཅི་ཞེ་ན། དེར་ནི་ཡང་དག་མིན་རྟོག་གིས་བསྟན་
 པའི་རྣམ་ཤེས་ལ་སྒྲུང་བ་མཐའ་དག་རྒྱ་མ་ལྟ་བུར་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲུ་ཆོགས་པ་ཉིད་དེ། རྗེས་

ཐོབ་དག་པ་འཛིག་ཏེན་པའི་ཆ་ནས་ངོས་འཛིན་པའི་ཕྱིར་བྱུང་པར་གྱིན་ཏུ་ཆོའོ། །དེ་ལྟར་དངོས་
བསྟན་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་རིམ་པ། རི་ལྟར་སྒྲོམ་པའི་ཚུལ་དང་། དེའི་ལག་རྒྱུ་སྒྲུང་བྱ་སྒྲུངས་པའི་
རྣམ་གཞག་རྣམས་རྒྱས་པར་བཤད་ཟིན་ནས།

གཉིས་པ་མངོན་རྟོགས་ཀྱི་རིམ་པ་རི་ལྟར་བསྒྲོམ་པའི་ཚུལ་ལ་གཉིས་ཏེ། གྱིན་ཏུ་སྒྲས་པ་
མངོན་པར་རྟོགས་པ་བརྒྱད་ཀྱི་ལམ་རིམ་དང་། ཅུང་ཟད་སྒྲས་པ་ཡན་ལག་བདུན་ཅུའི་ལམ་གྱི་
རིམ་པའོ། །

དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། བརྒྱད་པོ་ཐར་ཆགས་སུ་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་དང་། བརྒྱད་པོ་རེ་རེ་ལ་
ཡང་རང་རང་གི་ལམ་རིམ་ཚང་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཐར་པ་ཆ་མཐུན་རྒྱུད་ལ་
སྒྲིམ་པའི་སྒྲུབས་དེར་གཞི་ལམ་རྣམ་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐོ་སའི་མཚན་ཉིད་ཆོས་མངོན་པ་
ནས་གསུངས་པ་དེས་རི་ལྟར་སྟོང་པའི་ཚུལ། ཤེར་མདོའི་དངོས་བསྟན་རི་ལྟར་བཞུགས་གཏན་ལ་
འབེབས་གིང་། ཐེབས་པ་དེ་ལ་ནི་འཇུག་པའི་ཡུལ་ངོ་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་ཞིང་། མཁྱེན་པ་གསུམ་
མངོན་རྟོགས་ཀྱི་ཐོག་མར་བསྟན་པ་ཞེས་གྱུར་བྱ་སྟེ། མཁྱེན་པ་གསུམ་པོ་རང་གི་ངོ་བོ་ནི་སྒྲི་མེད་
གསུམ་ལ་ཐོས་བསམ་གྱི་སྒྲོ་འདོགས་ཆོད་ཟིན་པའི་ཡེ་ཤེས་ལས་མ་འདས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཤེས་
ཟིན་པའི་དོན་དེ་ཉིད་ལ་རྣལ་འབྱོར་དུ་བྱེད་པའི་རིམ་པ་ནི་བཞི་སྟེ། དབང་དུ་བྱེད་པ་རྒྱ་འབྲས་དང་།
བརྟན་པ་རྒྱ་འབྲས་སོ། །བཞི་པོ་དེའི་དངོས་སུ་སྟོང་བྱ་ནི་སྒྲུར་གཏན་ལ་ཐེབས་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་
ཤེས་རྣམ་ཁོ་ན་ཡིན་གྱི། མེད་པར་དགག་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཡུལ་ཅན་ནི་རྟོག་
པ་ཉིད་ལས་མ་འདས་པས་རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་དུ་མི་རུང་པའི་ཕྱིར། ཤེས་རྣམ་གྱི་གོ་བ་ཅི་ཞེན།
དོན་དམ་དཔྱོད་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པས་བརྟགས་གིང་དབྱེད་པས་རྟོད་རྒྱ་ཅི་ཡང་མ་བྱུང་ཞིང་། ཡེ་ཤེས་
རྒྱུ་མཐུན་པ་དེ་ཉིད་ལ་ངོས་འཛིན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཙམ་ལ་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཐ་སྟོང་བྱ་བར་
གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཤེས་རྣམ་དེ་ཡང་བསྟན་སྟེ་མེད་གསུམ་གྱི་རྣམ་པར་འདུས་གྱུར། མདོའི་
དངོས་བསྟན་གྱི་དབྱེ་བས་བརྒྱ་དང་བདུན་ཅུ་ཅ་གསུམ་དུ་བྱེ་བ་དེའི་ཆེ་མཐའ་དག་གམ་གང་ཡང་
རུང་བ་ལ་རྣལ་འབྱོར་དུ་བྱས་པས་མི་མཐུན་ཕྱོགས་རགས་པ་མགོ་ཞོན་པ་དེའི་ཆེ་དང་། ས་བོན་
འཛོམས་པའི་སྟོང་གཉིན་དངོས་སུ་གྱུར་པ་དེའི་ཆེ་ལ་ནི་གོ་རིམ་བཞུགས་དུ་དབང་དུ་བྱེད་པ་རྒྱ་

འབྲས་ཞེས་བྱ་ལ། དེ་ལྟར་བུས་པས་ངོས་སྒྲུབ་གི་སྒྲུབ་བྱ་སོ་སོ་ལས་གྲོལ་བའི་རྣལ་གྲོལ་ལམ་གི་
 རྗེས་ཐོགས་སུ་མཐོང་ཆོས་ལ་བདེ་བར་གནས་པའི་ཡོན་ཏན་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་མང་པོ་
 བ་དག་དང་སྒྲེ་མེད་གསུམ་གི་ཤེས་རྣམ་ཟུང་དུ་འབྲེལ་བའི་ཉམས་ལེན་གི་གནས་སྐབས་སུ་བྱི་བ་
 གཉིས་ལ་ནི་བརྟན་པ་རྒྱུ་འབྲས་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བཤད་པ་དེ་དག་ནི། རི་སྐད་དུ། རྣམ་པ་དང་
 ལམ་དང་གཞི་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་བསྒྲུབ་པའི་དབྱེ་བས། ཞེས་པ་ནས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་བར་གི་
 དོན་ནོ། །ཅིག་ཆར་སྒྲེ་བ་དག་གི་པའི་ཕྱིར་ཞེས་སོགས་གི་དོན་ནི། རྣམ་ཅེ་གཉིས་གི་སྐབས་སུ་སྒྲུབ་
 མཐོང་སྒྲུབ་གསུམ་གི་སྐབས་སོ་སོར་མ་བྱེ་ན། སྒྲུབ་བྱའི་སྒྲིབ་པ་རི་སྐད་པ་གཉིས་པོ་ཡེ་ཤེས་
 གཅིག་གིས་ཅིག་ཆར་སྒྲོང་བའི་དོགས་པ་དག་གི་པའི་ཕྱིར་ཡོན་ཞེས་པའོ། །མངོན་པར་རྟོགས་པ་
 རྒྱུ་ཁུགས་གི་ལམ་རིམ་བསྟུན་འབྲེལ་དང་། བསྟུས་དོན་སྒྲོན་མེ་ལས་བཤད་པ་དེ་དག་ནི། ཤེས་
 བར་སྒྲུབ་པས་འདིར་མ་བཞོད་དོ། །གཉིས་པ་བརྒྱད་པོ་སོ་སོའི་ལམ་རིམ་སོ་སོར་བཤད་པ་ལ་
 གཉིས་ཏེ།མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། རྒྱུ་གཞུང་འདིའི་བསྟན་
 བྱའི་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་མཁུན་པ་གསུམ་ནི་སངས་རྒྱས་གི་སངས་བསྟུས་པ་ཉིད་དེ། རི་སྐད་དུ།
 སངས་རྒྱས་གི་ནི་ཡུམ་དེ་ལ་ཕྱག་འཆེལ། ཞེས་གསུངས་ལ། ཡུམ་གཅིག་ཕུ་དེ་ལ་བྱེད་ལས་གི་
 རྒྱད་པར་ཆོས་གི་འཁོར་ལོ་མ་ལུས་པ་བསྒྲུབ་པའི་མཐུ་དང་ལྡན་པས་ན། གཤུལ་བྱ་རིགས་ཅན་
 གསུམ་ཀ་རྗེས་སུ་འཛིན་པ་དང་།གནས་སྐབས་སོ་སོའི་ལམ་ལ་འགོད་པར་རྒྱས་པས་འཕགས་པ་
 བཞི་ཀའི་ལམ་དུ་བཞག་པ་ཡོན་ལ། དེའི་རྒྱ་མཚན་གི་རིགས་ཅན་གསུམ་ཀའི་འཕགས་པ་སོ་སོའི་
 རྒྱད་ལ་ཡོད་པའི་གཞི་ལམ་ཤེས་པ་ཡང་། བསྟན་བཅོས་འདིར་སྐབས་དང་པོ་གསུམ་གི་སྐབས་
 རས་བསྟན་པའི་གཞི་ལམ་ཤེས་པ་མཐའ་དག་ཀྱང་སྒྲུབ་དོན་མངོན་རྟོགས་གི་རིམ་པ་མཚན་ཉིད་
 བར་ཁས་ལེན་དགོས་ཏེ། ཤེས་དོན་རྒྱུ་དང་བཅས་པས་ཐེག་པ་གསུམ་ཀའི་ལམ་རིམ་རྒྱས་པར་
 སྒྲོན་པའི་རྒྱ་མཚན་གིས་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པའི་སྒྲེ་སྒྲོན་དུ་ཆོད་ལྡན་དག་གིས་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 གཞན་གིས་མྱོང་བ་མ་ཡོན་སྟེ། ཞེས་པའི་དོན་ནི། འཛིག་རྟོན་པའི་ལམ་གིས་སོ་སོ་ལ་ཆགས་
 བྱལ་བུས་པ་དང་བྱེད་བཞིན་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་བྱི་ནང་གཉིས་ཀས་ཀྱང་སྒྲེ་མེད་གསུམ་ཉམས་སུ་
 མྱོང་བྱ་མ་ཡོན་པར་དོན་གསལ་དུ་གསུངས་པ་འདི་ཉིད་དོ། །གཉིས་པ་ལ་བརྒྱད་ལས། དང་པོ་ནི།

ཚུགས་ལམ་དུ་ཤེས་བྱའི་རྣམ་པ་མ་ལུས་པ་རང་གིས་ངོ་བོས་སྟོང་པར་གཏན་ལ་ཐེབས་པ་དང་།
སྟོན་འདུག་གི་བྱང་ཆུབ་མཚན་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནས་ངེས་འབྱུང་སྒྲུབ་པའི་བར་ཉམས་སུ་སྒྲུངས་
པའི་མཐུས་འབྲས་སུ་རྣམ་མཁྱེན་མངོན་དུ་གྱུར་པ་དེ་ལ་ནི། རྣམ་མཁྱེན་གྱི་ལེའུ་དངོས་གྱི་ལམ་
རིམ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ལེའུ་དང་པོ་འདིའི་སྒྲས་དོན་གྱི་གཙོ་བོ་དངོས་ནི། འབྲས་སུ་རྣམ་མཁྱེན་ཉིད་ལ་
བྱེད་དགོས་པས། རི་རྒྱད་དུ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བྱང་ཆུབ་རྗེས་སུ་ཐོབ་པར་འདོད་པའི་འབྲས་
སུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སོ། །ལམ་རིམ་གཉིས་པ་ནི། ཐེག་པ་གསུམ་མ་ལུས་པར་རང་རང་གིས་ངོ་
བོས་སྟོང་པར་རྟོགས་པ་སྟོན་དུ་བཏང་ནས། རྒྱུད་དང་རྒྱལ་དང་མི་ལྟན་པའི་རྟོན་ལ་ཐེག་པ་གསུམ་
གྱི་ལམ་མ་ལུས་པ་ཤེས་པའི་རྟོགས་པ་ཡར་ལྡན་དང་། གཏུལ་བྱ་ཐེག་དམན་དུ་རིགས་ངེས་པ་
རྣམས་ཐེག་པ་གསུམ་ལ་རིམ་གྱིས་བྱང་པ་དང་། བྱང་སེམས་རང་ཉིད་འཁོར་བ་རི་སྒྲིད་པར་སྒྲེ་བ་
ལོན་པའི་རྒྱ་དུས་མིན་དུ་ཆེད་དུ་གཉེར་ནས་མི་སྟོང་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ནས་བཟུང་སྟེ། རྣམ་དག་
སྟོམ་ལམ་གྱི་བར་ཉམས་སུ་སྒྲུངས་པའི་མཐུས་རྒྱ་ལམ་ཤེས་ཡོངས་རྟོགས་མངོན་དུ་གྱུར་པ་དེ་ལ་
ནི་སྐབས་གཉིས་པའི་སྒྲས་དོན་མངོན་རྟོགས་གྱི་ལམ་རིམ་ཞེས་བྱ་སྟེ། སྐབས་གཉིས་པ་འཆད་
པའི་མདོ་དང་བསྟན་བཅོས་ཀྱན་གྱི་སྒྲས་དོན་གྱི་གཙོ་བོ་ནི་རྒྱ་ལམ་ཤེས་ཉིད་ལ་བྱེད་དགོས་པར།
རི་རྒྱད་དུ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྟོགས་པ་ནི་ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་མེད་ན་མི་འབྱུང་བས།
ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །ལམ་རིམ་གསུམ་པ་ནི། གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་གཞི་ལུང་ཁམས་སྒྲེ་མེད་དུ་
བཤད་པའི་སྟོན་དུ་འགྲོ་དགོས་པ་ཡང་ཡིན་མོད་ཀྱང་། བྱང་པར་དུ་དང་། ཐེག་དམན་རང་རྒྱུད་ལ་
ཡོད་པའི་དམན་ལམ་དང་། བྱང་སེམས་གྱི་བྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལམ་གྱི་དབྱེ་བ་ཉིད་སྟོན་དུ་འགྲོ་
དགོས་ཏེ། གཏུལ་བྱ་ཐེག་དམན་གྱི་རིགས་ཅན་རྗེས་སུ་འཛིན་པ་ལ་དེའི་ཐེག་པ་ཉིད་མངོན་དུ་
བྱེད་དགོས་སམ་སྒྲམ་པའི་དོགས་པ་བསྐྱོག་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་རྒྱུད་དུ་ཡང་། རྣམ་པར་དབྱེ་བ་མ་
ལུས་པ། རི་རྒྱད་བཤད་པ་འདིར་ཤེས་བྱ། ཞེས་གསུངས་པའོ། །དེ་ལྟར་ཤེས་པ་དེ་ནས་གཟུང་
སྟེ། གཞི་ཤེས་གྱི་སྒྱུར་པའི་མིང་ཅན་སྟོ་འདོགས་སོ་གཉིས་སྟོང་བྱེད་གྱི་གཉེན་པོ་སྒྱུར་བ་ཉེར་
བསྟོགས་གྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པ་རེ་རེ་དང་། སྟོ་འདོགས་སོ་གཉིས་དང་བྲལ་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་མཐོང་
ལམ་ནས་བཟུང་སྟེ། དེ་ལྟ་བུའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ས་བརྒྱ་པའི་བར་སྟེལ་མར་ཉམས་སུ་སྒྲུངས་པས་འ

བས་ཐུན་མ་མཐུན་གྱི་རྒྱ་དང་རྒྱ་མིན་གྱི་རབ་དབྱེ་ཁོང་དུ་ཆུད་པའི་གཞི་ཤེས་གྱི་རྟོགས་པ་མངོན་དུ་
 གྱུར་པ་དེ་ལ་ནི་སྐབས་གསུམ་པ་གཞི་ཤེས་གྱི་ལམ་ཞེས་བྱ་སྟེ། སྐབས་གསུམ་པ་འཆད་བྱེད་གྱི་
 མདོ་དང་བསྟན་བཅོས་གྱི་སྒྲས་དོན་མངོན་རྟོགས་གྱི་གཙོ་བོ་ནི། དམན་པའི་ལམ་གྱི་རྟོགས་རིགས་
 སྐབས་གཉིས་པའི་བྱང་སེམས་གྱི་རང་རྒྱུད་ལ་སྦྱེད་ནས་ཤེས་དགོས་པར་བསྟན་པ་དེ་མངོན་དུ་
 བྱས་ན་ཆད་པའི་མཐར་ལྷུང་བའི་བྱང་འདས་གྱི་ཉེས་པ་ཡོད་པས་དེ་འདྲ་དེ་མངོན་དུ་བྱེད་དགོས་པ་
 བེ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྟོན་པ་ཉིད་སྐབས་གསུམ་པ་ལོགས་སུ་བསྟན་པའི་དགོས་པར་ཤིན་ཏུ་གསལ་
 བའི་ཕྱིར། འོན་དམན་པའི་གཞི་ཤེས་ཉིད་སྒྲས་དོན་གྱི་གཙོ་བོར་འཆད་དགོས་སོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་
 ཏེ། དེ་ལྟར་བཤད་ན་མཐུན་པ་གསུམ་པའི་ལམ་རིམ་མི་འགྲིག་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ན་རྒྱ་བྱུང་མོང་
 མ་ཡིན་པ་ལམ་ཤེས་གྱིས་འབྲས་ཐུན་མ་མཐུན་གྱི་རྟོགས་པ་འབྲུལ་མེད་དུ་བསྦྱེད་པ་ལ། དེའི་རྒྱ་
 དང་རྒྱ་མིན་གྱི་རབ་དབྱེ་ཤེས་པ་འདི་སྐབས་གསུམ་པར་བསྟན་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཤེས་
 པ་ནི་ཐོས་བསམ་གྱི་ཤེས་རབ་ལ་ཡང་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། ཡོད་མོད། མི་རྟག་སོགས་སུ་ཞེན་པའི་སྒྲོ་
 འདོགས་བཅུ་དྲུག་པོ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱིས་སུན་མ་ལྷུང་ན་དམན་པར་ལྷུང་བའི་འཛིགས་པ་དང་
 བཅས་པའོ། །དེ་ལྟར་བཤད་པ་ན་མཐུན་པ་གསུམ་པོ་རང་གི་ལྷོག་པ་ནས་ཀྱང་ལམ་རིམ་ཆ་ཆར་
 བཅིག་བསྟན་པ་སྦྱོར་དུ་རུང་ལ། མཐུན་གསུམ་མཆོན་བྱེད་གྱི་ཆོས་སུམ་ཅུ་པོ་ཉིད་མངོན་རྟོགས་
 ལྷག་མ་རྣམས་གྱི་སྐབས་སུ་ཡང་གཞུང་ཤིང་དུ་འབྱེད་དགོས་པར་གྲུབ་སྟེ། དེ་དག་མེད་ན་ལམ་གྱི་
 ཆ་ཤས་མི་ཆར་བའི་རིགས་པ་ལས་དང་། ཆོས་སྦྱོད་བཅུ་ཡི་བདག་ཉིད་གྱི། མདོ་དོན་བྲན་པ་ལ་
 བཞག་ནས། །ཞེས་པའི་ལུང་ལས་སོ། །དེ་ནས་མངོན་རྟོགས་བཞི་པའི་ལམ་རིམ་བཤད་པ་ལ་
 གཉིས་ཏེ། སྦྱོར་བ་བཞི་ཀ་ལ་བྱབ་བྱེད་བྱུང་མོང་དུ་འགྲོ་བ་རྣམ་ཀུན་ཙམ་གྱི་སྒྲོམ་རིམ་དང་། སྐབས་
 བཞི་པ་ཉིད་གྱི་སྒྲས་དོན་དུ་ངེས་པ་རྣམ་ཀུན་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་སྒྲོམ་རིམ་མོ། །དང་བོ་ནི། སྒྲོམ་བྱ་
 རྣམ་པ་དང་། སྒྲོམ་པ་པོ་འམ་གང་ཟག་དང་། རི་ལྟར་སྒྲོམ་པའི་སྦྱོར་བ་ཉིད་དང་། སྒྲོམ་པ་ལས་བྱུང་
 བའི་ཡོན་ཏན་དང་། སྒྲོམ་པ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པའི་སྦྱོན་དང་། མཐུན་གསུམ་གྱི་སྦྱོར་བ་སྦྱིའི་མཆོན་
 ཉིད་རྒྱས་པར་ཤེས་པ་རྣམས་ཏེ། སྦྱོར་བ་བཞི་ཀ་ཡང་བྱུང་པར་གྱི་ཆོས་དེ་དག་གིས་བྱུང་པར་དུ་མ་
 བྱས་ན་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། སྦྱིད་ཞི་མཉམ་ཉིད་དང་། ཞིང་དག་པ་དང་། ཐབས་ལ་མཁས་པའི་

སྒྱུར་བ་གསུམ་པོ་ཡང་རྣམ་ཀུན་ཙམ་གྱི་སྒྲིམ་རིམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། དག་པ་སའི་རྗེས་
ཐོབ་ཏུ་ཡང་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་རྣལ་འབྱོར་དུ་བྱེད་པ་སྒྲོན་ལམ་རྫོགས་པའི་བྱིར་དུ་
དང་། ཞིང་དག་པའི་སྒྱུར་བ་ནི་སྒྲོན་དང་བཅུད་གྱི་ཞིང་སྒྲོང་པའི་བྱིར་དུ་དང་། ཐབས་མཁས་ཀྱི་
སྒྱུར་བ་ནི་ཡང་དག་པའི་མཐའ་མངོན་དུ་བྱ་བའི་དུས་དང་དུས་མིན་གྱི་དབྱེ་བ་ཤེས་པར་བྱེད་པའི་
རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ལས་སོ། །འདི་ནི་སྒྱུར་བ་བཞི་ཀའི་བྱེད་པར་གྱི་ལམ་དུ་བྱས་པར་
གསལ་ལོ། །གཉིས་པ་རྣམ་ཀུན་བྱེད་པར་ཅན་གྱི་ལམ་རིམ་ལ་གཉིས་ཏེ། གཞུང་གང་གིས་བསྟན་
པ་དང་། ལམ་རིམ་རི་ལྟར་སྒྲོང་བའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། ཐར་པ་ཆ་མཐུན་ནས། ཟབ་མོ་བརྒྱད་
སྟོན་པའི་གཞུང་གི་བར་ཡིན་ལ། དེ་དག་ལས་ཐར་ཆའི་སྐབས་སུ་ནི་དབང་པོའི་ངོ་བོ་ཉིད་མ་ཡིན་
པའི་དད་སྟོགས་ལྷ་ལ་ཐོས་བསམ་ལ་ཉམས་ལེན་གཙོ་བོར་གྱུར་ཞིང་། འདིར་བསྟན་རིམ་འབྱེད་
ཆ་མཐུན་ནི་སྒྲུབ་སྐབས་དང་པོ་གསུམ་དུ་བསྟན་པའི་རིམ་ཆའི་རྟོགས་པ་སྒྲོན་དུ་སྤང་བའི་རྗེས་
ཐོབ་གྱི་ཆ་ནས་བསྟན་ཅིང་བདེན་པ་བཞིའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་དད་སྟོགས་དབང་པོའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་
གྱུར་བས། ཐར་ཆ་ལས་བྱེད་པར་དུ་འཕགས་ཤིང་རིམ་ཆ་ཉིད་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་བྱེད་པར་གྱི་
ལམ་དང་། བྱེད་པར་དག་ལས་ཀྱང་ཡོན་ཏན་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་ལམ་སོ། །དེ་ཡང་མཐོང་སྤང་གི་
སྤང་གཉིན་སྒྱུར་འཇུག་གཉིས་ཀའི་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་བ་རྣམ་པར་སྟན་འབྱེན་པའི་གཉིན་པོ་སྟེ། རི་སྐད་
དུ། རང་བཞིན་བརྟེན་ཅན་བདེན་ཞེན། ཞེས་སོ། །ལམ་གསུམ་ཀའི་སྐབས་ཀྱི་བྱིར་མི་ལྷོག་པའི་
རྟོགས་སུ་བཤད་པ་རྣམས་ཀྱང་ལམ་སོ་སོའི་བྱེད་པར་གྱི་ལམ་དུ་མ་ཟད་གཞན་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་
ཡན་ལག་སྟེ་རྟོགས་ཅན་དེ་དག་ལ་བྱིར་མི་ལྷོག་ཏུ་ཡིད་ཆེས་པས་ན་དེས་བསྟན་པའི་ལམ་ལ་
འཇུག་སྤང་བའི་བྱིར་གཉིས་པ་ལ། རྣམ་ཅེ་གཉིས་ཀྱི་ལམ་རིམ་ནི་སོ་སོར་ཡ་བྲལ་དུ་མི་རུང་བས་ན་
མི་མཐུན་བྱོགས་སྤང་བའི་རྣལ་འབྱོར་ཆ་ཆང་གཅིག་གི་དབང་དུ་བྱེད་དགོས་སོ། །དེ་ཡང་འདི་
ལྟར་སྒྱུར་ལམ་ཅེ་སྒྱུར་ནི། རི་སྐད་དུ། རྣམ་རྟོག་བཞི་པོ་ལྷན་རྟེན་པ། ཞེས་དེའི་མཉམ་གཞག་ནི།
མི་མཐུན་བྱོགས་སྤང་བའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པར་བཤད་ལ། དེའི་ཆེ་རྣམ་རྫོགས་སྒྱུར་
པའི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་སྒྱུར་ལམ་ནི་སྤང་གཉིན་དེའི་ཡང་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་དགོས་པས་ཐོས་བསམ་གཙོ་
བོར་གྱུར་པའི་སྒྱུར་ལམ་ཞིག་གོ། །སྒྱུར་ལམ་དེའི་རྗེས་ཐོབ་ཏུ་ནི། མཐོང་སྤང་རྣམ་པར་སྟན་

འབྲིན་པའི་གཉེན་པོ་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་སྒྱུར་ལམ་གྱི་རྣམ་རྒྱུ་གསུམ་སྒྱུར་བ་འབྱུང་ལ། ཅེ་སྒྱུར་གྱི་ངོ་
 བོར་གྱུར་པའི་སྒྱུར་ལམ་ནི་དེའི་སྒྲོང་གཉེན་དུ་གྱུར་པའི་སྒྱུར་བ་ཉེར་བསྟོགས་དང་། མཐོང་ལམ་
 བར་ཆད་མེད་ལམ་ནི་མཐོང་ཅེ་དངོས་དང་། མཐོང་སྒྲུང་གི་ས་བོན་དུང་འབྲིན་པའི་འཇུག་པ་བར་
 ཆད་མེད་ལམ་དུ་འཛོག་ཅིང་། དེ་ལས་མཐོང་སྒྲུང་སྒྲུངས་པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་དང་། དེ་ལས་ཀྱང་
 རྣམ་ཅེ་གཉིས་ཀའི་བྱད་པར་གྱི་ལམ་འབྱུང་ཞིང་བྱད་པར་ལམ་དེའི་སྐབས་སུ་རྣམ་རྒྱུ་གསུམ་སྒྱུར་
 བའི་སྐབས་སུ་བསྟན་པའི་མཐོང་ལམ་དེར་འཛོག་ཅིང་། དེ་ནི་སྒྲོམ་སྒྲུང་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་རྣམ་པར་
 སུན་འབྲིན་པའི་གཉེན་པོར་གྱུར་ཞིང་། དེ་ལས་དེའི་སྒྲོང་གཉེན་དངོས་སུ་གྱུར་པའི་སྒྱུར་འཇུག་
 རིམ་པར་སྒྲུའོ། །གལ་ཏེ་འོན་མཐོང་སྒྲོམ་གྱི་ལམ་དུ་བསྟན་པའི་རྣམ་རྒྱུ་གསུམ་སྒྱུར་བ་དེ་དག་ལ་
 བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་རྟོགས་པ་སྟོན་དུ་མ་སོང་ན་ནི་རྗེས་སྟོན་ཏུ་འགལ་ལ། སོང་ན་ཅེ་སྒྱུར་དངོས་
 སུ་ཐལ་ལོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་ཐལ་བ་ཉིད་འདོད་པ་ཡིན་ཏེ། མཐོང་སྒྲུང་གི་སྒྲོང་གཉེན་དངོས་ཡིན་
 པས་སོ། །དེ་ལྟར་ཡིན་ཀྱང་མཐོང་ལམ་གྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་རྣམ་རྒྱུ་གསུམ་སྒྱུར་བ་ནི་སྒྲོམ་སྒྲུང་ཆེན་
 པོའི་ཆེན་པོ་རྣམ་པར་སུན་འབྲིན་པའི་གཉེན་པོར་གྱུར་པའི་ཆ་ནས་བསྟན་ཅིང་། དེའི་རྗེས་སུ་རྟོག་
 པ་དེའི་སྒྲུང་གཉེན་དངོས་སུ་གྱུར་པའི་སྒྲོམ་ལམ་སྒྱུར་འཇུག་གཉིས་དང་། དེ་སྒྲུངས་པའི་རྣམ་གྲོལ་
 གྱི་ལམ་དང་། དེའི་བྱད་པར་གྱི་ལམ་རྣམས་རིམ་པར་འབྱུང་ལ། སྐབས་དེར་རྣམ་རྒྱུ་གསུམ་སྒྱུར་བའི་
 སྐབས་ནས་བསྟན་པའི་སྒྲོམ་ལམ་དེར་འཛོག་ཅིང་སྒྲོམ་ལམ་དེ་ནི་སྒྲོམ་སྒྲུང་རྟོག་པ་ཆེན་པོའི་
 འབྲིང་རྣམ་པར་སུན་འབྲིན་པའི་གཉེན་པོ་ཉིད་དུ་བཞག་དགོས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྒྲོམ་ལམ་བར་
 ཆད་མེད་ལམ་ཆེན་པོ་སྒྲུས་གྱི་བར་དུ། རྣམ་ཅེ་གཉིས་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་གྱི་མིང་ཅན་སྟེལ་མར་སྒྲུབ་
 ཉིད་དུ་འཛོག་པར་རིགས་སོ། །ཡང་ཅུང་ཟད་རགས་པར་ཅི་ན། མཐོང་སྒྲོམ་གཉིས་ཀའི་སྒྲུང་བྱ་ལ་
 གཟུང་རྟོག་གཉིས་དང་། འཛོན་རྟོག་གཉིས་དང་བཞིར་བསྟུས། བཞི་པོ་རེ་རེ་ལས་རྣམ་རྒྱུ་གསུམ་
 སྒྱུར་བའི་སྒྱུར་མཐོང་སྒྲོམ་གསུམ་པོ་རྟོག་པ་དེ་དག་གི་རྣམ་པར་སུན་འབྲིན་པའི་གཉེན་པོ་དང་།
 ཡོན་ཏན་མངོན་དུ་བྱེད་པ་དང་། མཐོང་ཆོས་ལ་བདེ་བར་གནས་པ་དང་། གཞན་ཡིད་ཆེས་པའི་
 ལམ་རྣམས་འབྱུང་སྟེ། ས་བཅུ་པའི་བར་དུ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བཤད་པ་དེས་ནི་སྒྱུར་མཐོང་
 སྒྲོམ་གསུམ་གྱི་རྣམ་ཅེ་གཉིས་སྟེལ་མར་གོམས་པས་མངོན་རྟོགས་གྱི་རིམ་པ་ཆད་ལ་མ་ཉམས་པ་

གཅིག་བྱང་བ་དེའི་ཆེ་སྒང་བྱ་རི་སྟེང་དང་བྱལ་བའི་སྒངས་པ་ཐུན་མོང་བ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་
 དང་། བརྟེན་པ་ཡོན་ཏན་མངོན་དུ་བྱེད་པ་སོགས་སྒངས་རྟོགས་ཀྱི་རིགས་མཐའ་དག་རྣམ་ཅེ་
 གཉིས་ཀའི་ཐུན་མོང་དུ་བཞག་པའོ། །དེ་ལྟར་ཤེས་ན་རྣམ་ཅེ་གཉིས་ལ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་སྟོང་བ་
 ལ་དབང་བྱེད་པའི་རྒྱ་འབྲས་ཞེས་བྱ་བའི་རྣམ་བཞག་ལེགས་པར་གྲུབ་པོ། །མཐོང་སྒང་རྟོག་པའི་
 སྟོང་གཉིན་དུ་གྱུར་པའི་སྦྱར་འཇུག་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་རྗེས་ཐོབ་ཀྱིས་མི་ཆོད་པ་མངོན་པའི་ལུགས་
 དང་། བྱང་བར་གྱི་ལམ་མང་པོས་བར་དུ་ཆོད་པ་རྒྱན་འདིའི་ལུགས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྒྲོམ་སྒང་
 རྟོག་པ་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་སྒངས་ཟིན་པའི་རྗེས་ཀྱི་བརྟེན་པ་ཡོན་ཏན་མངོན་དུ་བྱས་པའི་སྐབས་དེར་
 གནས་ངན་གྱི་དྲི་མ་སུན་འབྱེན་པའི་རྣམ་རྟོགས་སྦྱར་བ་འཛོལ་ཅིང་། དེ་ལས་དེའི་ས་པོན་འཛོལས་
 པའི་སྦྱར་འཇུག་དག་ནི་བར་ཆད་མེད་པའི་ཅེ་སྦྱར་དངོས་དང་། དེ་ལས་བྱང་བའི་རྣམ་པར་གྲོལ་
 པའི་ལམ་ནི་རྣམ་ཀུན་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ་དེའོ། །ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་རྣམ་ཅེ་
 གཉིས་ཀའི་བྱང་བར་གྱི་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་ཡིན་པར་འཇགས་སེང་གིས་བཞེད་པ་དེའི་ཆོ།
 རྣམ་རྟོགས་སྦྱར་བ་དང་མཐར་གྱིས་པའི་བྱང་བར་ནི། མི་མཐུན་ཕྱོགས་སྟོང་བ་དང་ཡོན་ཏན་
 མངོན་དུ་བྱེད་པའི་བྱང་བར་གྱི་ལྷོག་ཆ་ནས་སོ་སོར་འབྱེད་པ་ནི་གཙོ་བོ་ཡིན་ལ། ཞིབ་ཏུ་བྱང་བར་
 ལམ་གྱི་སྐབས་དེར་ཡང་མངོན་ཤེས་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་བྱང་བར་ཅན་བསྐྱབ་པ་ལ་བར་དུ་
 གཙོད་བྱེད་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་སེལ་བའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་དང་། དེ་ལས་གྲོལ་བའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་མཉམ་
 བཞག་གིས་བསྐྱས་པ་དང་། སྒང་བྱ་སོ་སོ་ལ་ལྷོས་པའི་ཐག་སྒྲིང་གི་གཉིན་པོ་མཉམ་གཞག་གིས་
 བསྐྱས་པ་དག་སྐབས་མང་པོར་ཤིན་ཏུ་ཡང་འབྱུང་ལ། དེ་དག་ནི་དངོས་མེད་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་རྟོགས་
 པའི་སྦྱར་བ་གཙོ་ཆེ་ཞིང་། མཉམ་གཞག་དེའི་རྗེས་ཐོབ་ཏུ་རྗེས་དྲན་དུག་དང་པར་བྱིན་བཅུ་སོགས་
 བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་བསོགས་པ་ལ་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་ནི་མཐར་གྱིས་པའི་མངོན་རྟོགས་རྒྱུད་ལ་
 སྦྱེ་བའི་རིམ་པའོ། །དེ་ནས་སྐད་ཅིག་སྦྱར་བའི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ནི། ཡོན་ཏན་མངོན་དུ་བྱེད་
 པའི་རྣམ་འབྱོར་གྱིས་ཆ་ནས་བཤད་པ་ཉིད་གཙོ་བོ་ཡིན་ཏེ། ཡེ་ཤེས་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་གིས་དུས་
 སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་རྟོགས་བྱ་རྣམ་བྱང་གི་ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་ཆ་ནས་
 བཤད་པའི་བྱིར། །འདི་དང་བར་ཆད་མེད་པའི་ཅེ་སྦྱར་གྱི་བྱང་བར་ནི། མི་མཐུན་ཕྱོགས་སྟོང་བའི་

ནལ་འབྱོར་གྱི་ཆ་ནས་བཤད་མ་བཤད་ཉིད་དོ། །དེ་ནས་འབྲས་བུ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིབ་མཛོན་པར་རྟོགས་
 པ་ནི། སྒྲིབ་གསུམ་དང་ཐིན་ལས་ཏེ། ཆོས་ཀྱི་སྒྲིབ་ནི་སྤངས་རྟོགས་གཉིས་ཀྱི་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པའི་
 འགོག་བདེན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པ་ཉིད་དོ། །དེ་ལས་ལྷན་པས་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིབ་སྒྲོ་
 བུར་གྱི་དྲི་མ་མ་ལུས་པ་སྤངས་པ་ཞིག་དགོས་མོད་ཀྱང་། རང་གི་ངོ་བོ་ནི་རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་
 ཡེ་ཤེས་གཞི་གདོད་མའི་དུས་ཉིད་ནས་གྲུབ་པ་དེ་ལ་བཟོ་བཅོས་མ་སོང་བའོ། །འདི་དང་རྟོགས་པ་
 ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲིབ་ནི་རྩམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་སོ་སོར་དབྱེ་མི་རུས་ཀྱང་། རྟོགས་པའི་ངོ་བོ་ནི་ལམ་སྒྲོམས་པའི་
 སྒྲོབས་ཀྱིས་སྒྲོ་བུར་གྱི་དྲི་མ་མཐའ་དག་ལས་གྲོལ་ཞིང་ཡོན་ཏན་རྟོགས་པ་ཉིད་དོ། །འདི་དག་
 ཀྱན་རྟོགས་ཀྱི་བདེན་པ་ཉིད་དུ་འཆད་པ་མི་རུང་སྟེ། དོན་དམ་པའི་སྒྲུབ་བཤད་པས་སོ། །ཡོངས་
 སྒྲུལ་གཉིས་ལ་བདེན་པ་གཉིས་སུ་དབྱེ་བར་རུས་ཀྱང་རྒྱན་འདི་དང་རྒྱུད་སྒྲུབ་མའི་གཞུང་དུ་གསུལ་
 བྱ་གཞན་སྤང་གི་ཆ་ནས་གསུངས་སོ། །ཐིན་ལས་ནི་བྱ་ཅ་བདུན་ནི་བྱ་བ་ཡུལ་ལ་ཡོད་པའི་ཐིན་
 ལས་ཀྱི་དབང་དུ་མཛད་ནས་ཡུམ་གྱི་མདོའི་དངོས་བསྟན་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་གསུངས་སོ། །ཞེས་བྱ་
 བ་འདི་གྲུབ་པའོ། །

གཉིས་པ་ཡན་ལག་དོན་བདུན་ཅུའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཅ་བའི་ཡན་ལག་རྣམས་
 རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་དང་། ཉིང་ལག་སོ་སོའི་མཛོན་རྟོགས་ཀྱི་རིམ་པ་བདེ་སྒྲག་ཏུ་རྟོགས་
 རུས་པའོ། །དང་པོ་རྣམས་ནི་མདོའི་སྒྲས་དོན་དང་། གཉིས་པ་རྣམས་ནི་སྒྲས་དོན་དེ་དག་མཆོན་
 བྱེད་དུ་མདོ་ལས་དངོས་སུ་བསྟན་པའོ། །འདི་དག་ལ་སྡེ་ཆོན་གྱི་སྒྲོ་ནས་བརྒྱུད་ལས། དང་པོ་རྣམ་
 མཁུན་མཆོན་བྱེད་གྱི་ཆོས་བཅུ་པོ་ལ་ནི་ཅ་བ་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་དང་། དེ་ལས་གྲེས་པ་ཡན་
 ལག་ལྟ་བུའི་ཆོས་ལ་གཉིས་ཏེ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྟོགས་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་གདམས་ངག་ནས་ཆེད་དུ་བྱ་
 བའི་བར་དུག་དང་། བསོད་ནམས་ཀྱི་རྟོགས་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་སྒྲུབ་པ་བཞིའི་མཛོན་པར་རྟོགས་
 པའོ། །དང་པོ་ནི་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཐར་པ་ཆ་མཐུན་མདོ་དང་རྒྱན་གཉིས་ན་མི་གསལ་ཡང་། དང་པོ་
 གསུམ་སྒྲོན་སེམས་དང་། ལྷག་མ་བཅུ་དགུ་འཇུག་སེམས་སུ་མདོ་གཞན་ནས་འབྱུང་བ་ཉིད་ལེགས་
 སོ། །སྒྲོན་སེམས་ལ་སྒྲོམ་པས་ཟིན་པའི་བྱུང་བ་མ་དེས་ཤིང་། འཇུག་སེམས་ལ་སྒྲོམ་པས་ཟིན་
 དགོས་པའི་དེས་པ་ནི་བྱུང་ས་དང་སྒྲོན་འཇུག་གིས་བཤད་པ་ཉིད་དེ་ཡིད་ཆེས་པའི་གནས་སོ། །

དེའི་འོག་ཏུ་གདམས་ངག་གི་དོན་སྒྲུབ་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཐོག་མ་ནི་སྒྲུབ་པའི་ལམ་སྟེ། འདི་བདེན་
 པ་བཞི་ལ་དམིགས་པའི་སྒྲོམ་བྱུང་གི་ཐོག་མ་ཡིན་པས་ན་དེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་ཞེས་བྱ་ཞིང་།
 དམིགས་པ་དེ་ཉིད་ལ་མི་རྟག་ལ་སོགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་ཉན་ཐོས་དང་ཐུན་མོང་བ་དང་། གཟུང་བ་
 ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་པའི་རྣམ་པ་ཅན་རང་རྒྱལ་དང་ཐུན་མོང་བ་དང་། འཛིན་པ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་
 པའི་རྣམ་པ་ཅན་ཐེག་ཆེན་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྒྲུབ་ལམ་སྟེ། གསུམ་ལས། བྱི་མ་འདི་ལ་བོད་
 གཞན་དག །མདོ་སྟེ་རྒྱན་ལས་གསུངས་པ་དེ་སེམས་ཅམ་པའི་སྒྲུབ་ལམ་དང་། ལྷ་སྒྲུབ་ཀྱི་
 དགོངས་པ་བཞིན་དུ་འཆད་པ་དབུ་མ་པའི་དེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་དང་གཉིས་སུ་བྱེ་ནས། བྱི་མ་དེ་
 འདི་ནས་གསུངས་པའི་བྱད་ཆོས་ལྷ་ལྷན་ནོ་ཞེས་དང་། ཡང་གཞན་དག་བྱམས་པའི་ཆོས་བྱི་མ་
 ནས་འཛིན་པ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་གོ་ཆོད་པོ་མ་བཤད་ཟེར་མོད་བྱམས་པའི་ཆོས་ནས་གསུངས་
 པའི་སྒྲུབ་མཐོང་སྒྲོམ་གསུམ་གྱིས་སྤང་བྱ་རྟོག་པའི་དབྱེ་བ་དང་དོས་འཛིན་དེའི་གཉེན་པོ་སྒྲུབ་
 མཐོང་སྒྲོམ་གསུམ་གྱི་དམིགས་རྣམ་འཆད་ཚུལ་ལ་བྱད་པར་ཅུང་ཟད་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
 འདིར་བསྟན་གཞི་དང་དེའི་གཉེན་པོ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་འཆད་ཚུལ་དང་། མདོ་སྟེ་རྒྱན་སོགས་ནས་
 གཟུང་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་ཀྱན་བཏགས་སོ་སོའི་དོས་འཛིན་དང་། དེའི་གཉེན་པོ་ཡོངས་གྲུབ་ཀྱི་འཛིན་
 ཚུལ་རྣམས་དྲང་པོར་འཆད་ཤེས་ན་བྱད་པར་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པའི་བྱིར་དང་། ལྷ་སྒྲུབ་ཀྱི་
 དགོངས་པ་སོར་བཞག་པའི་ལམ་གསུམ་གྱི་རྣམ་པར་བཞག་པ་ནི་འདིར་རུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དེར་
 ནི་ཆོས་བཟོད་སྒྲླད་ཅིག་མ་བཅུ་དུག་གི་དབྱེ་བ་དང་མཉམ་གཞག་ཏུ་གཟུང་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་སྤོང་
 ཚུལ་རིམ་ཅན་པའི་རྣམ་གཞག་མི་འཆད་པའི་བྱིར། འདིར་བསྟན་གྱི་དེས་འབྱེད་དགག་རྟོག་བཞི་
 དང་མཚུངས་ལྷན་དུ་བཤད་ཀྱང་རང་གི་དོ་བོ་སྒྲུ་དོན་འཛིན་པའི་རྟོག་པར་བཤད་དུ་མི་རུང་སྟེ།
 གཞུང་རྩ་འགྲེལ་དང་དངོས་སུ་འགལ་བ་དང་། ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་ཉིད་དུ་ཐལ་བས་སོ། །དེ་ལྟར་
 ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲུབ་ལམ་སྟེས་པ་ནས་ཐེག་པ་ཆེན་པོར་རིགས་དེས་པ་ནི་སྒྲུབ་པའི་རྟོན་དུ་རུང་བའི་
 བྱིར་རོ། །རང་བཞིན་དུ་གནས་པའི་རིགས་ཀྱི་དོ་བོ་ནི་བྱམས་ཆོས་པས་སྒྲིབ་བྱ་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་
 ཤེས་དང་། དོ་བོ་ཉིད་མེད་པས་མེད་པར་དགག་པའི་སྒྲོང་པ་ཉིད་ལ་བཞེད་ཀྱང་། འདིར་ནི་སྒྲུ་མ་
 ལྟར་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ན་དོ་རྗེ་ཐེག་པའི་བར་གྱི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སྒྲི་དང་མཐུན་ནོ། །དེ་བཞིན་

གཤེགས་སྒྲིང་གི་ངོས་འཛིན་མཚན་ཉིད་པ་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་པས་མི་བཞེད་ལ། འཁོར་ལོ་
གསུམ་པ་དགོངས་འབྱེད་དང་བཅས་པའི་ལུགས་ཀྱི་དེའི་ངོས་འཛིན་ནི། གཞི་དུས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་
ཉིད་དུ་འཆད་པ་ལ་བྱུང་པར་མེད་ཅིང་། བསལ་བཞག་མི་དགོས་པ་དང་སྒྲོ་བུར་གྱི་དྲི་མ་བསལ་
དགོས་པའི་རྣམ་གཞག་གཉིས་ཀ་གསུངས་སོ། །སྐབས་འདིར་སྐབ་པའི་རྟེན་ཆོས་དབྱིངས་ཁོ་ན་
དང་། དམིགས་པ་ཆོས་ཅན་སྐྱ་ཆོགས་ལ་འཆད་པ་ནི་འཕགས་སེང་གཉིས་པོ་ཁོ་ནའི་བཞེད་པའོ། །
འདིར་ཆོས་དབྱིངས་ལ་དབྱེ་བ་མེད་པས་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་རིགས་སོ་སོར་མ་ངེས་པ་ཉིད་དུ་ཐལ་
བ་ཕྱོགས་སྐུ་མ་ལྟ་བུར་སྒྲུང་ཡང་། སོ་སོར་མ་ངེས་པ་ཉིད་དགོངས་པ་ཡིན་ཏེ། རྟེན་ཆོས་སྐབ་པ་སོ་
སོའི་བྱེ་བྲག་གི་རིགས་སོ་སོར་ངེས་པའི་ཐ་སྟན་འདོགས་པར་གསུངས་པ་དང་། དྲི་མ་དང་བཅས་
པའི་སེམས་ཀྱི་ཆོས་དབྱིངས་གཅིག་ལུ་ཉིད་སངས་རྒྱས་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྲིང་པོར་
འཆད་དགོས་པས་སོ། །འདིར་དམིགས་པ་བཅུ་གཅིག་གི་གོ་རིམ་ངེས་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་ཆོགས་
སྐབ་ཀྱི་སྐབས་སུ་འབྱེད་ཆེན་ལས། ཡེ་ཤེས་ནི་ཤུའི་ས་མཚམས་བཞག་པ་ནི། དམིགས་པ་དག་པ་
གོང་ནས་གོང་དུ་འགོ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཡིན་ལ། དེའི་ཤེས་བྱེད་ཀྱང་ཆོས་ཅན་སོ་སོའི་
ཆོས་ཉིད་ལ་མི་འདྲ་བ་འབྱེད་རྒྱ་མེད་ཀྱང་། ངེས་པ་འདྲེན་ཚུལ་ཉིད་གཙོ་ཆེ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་མེད་ན་
རང་རང་གི་འགལ་ལྷའི་ས་བོན་གྱི་གཉེན་པོ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར། གཉེན་པོ་དེ་ལ་གཉིས་ཏེ། མཐོང་
རྗེས་སུ་སྒྲོ་འདོགས་མ་སྒྲེས་ཅམ་གྱི་ཆོག་པ་མཐོང་སྒྲུང་གི་དང་། དེ་ཉིད་རིང་དུ་གོམས་དགོས་པ་
སྒྲོམ་སྒྲུང་གིའོ། །དེ་ནས་ཆེད་དུ་བྱ་བ་ནི་འདི་ཡན་ཆད་དུ་བསྟན་པའི་ཆོས་ལྟ་བོ་དག་གི་འབྲས་བུ་
མཐར་ཐུག་པ་ཞེ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་མངོན་རྟོགས་ཀྱི་རིམ་པ་ཆར་གཅིག་གོ། །
དེ་ཡང་ཆེད་དུ་བྱ་བ་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་དང་། ཆེན་པོ་གསུམ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་ལ་
འཛིན་པ་མདོ་གཞུང་གི་དངོས་བསྟན་ཉིད་དུ་གོ་བར་བྱ། དེའི་འོག་ཏུ་གོ་འཇུག་ཆོགས་ངེས་འབྱུང་
གི་སྐབ་པ་བཞི་ནི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་བསོག་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་མངོན་རྟོགས་ཀྱི་རིམ་པ་ཆར་
གཅིག་ཞེ། འཕགས་སེང་གིས་སྒྲི་དང་བྱེ་བྲག་གི་སྐབ་པ་གཉིས་སུ་བྱེ་བའི་དགོངས་པ་ནི། དེ་ལ་གོ་
ཆ་ནི་བསམ་པ་དང་། འཇུག་པ་ནི་བརྟོན་འབྲུས་དང་། ཆོགས་ནི་བསམ་སྒྲུར་གཉིས་ཀྱི་བྱེད་ལས་
ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཞེ། འབྲས་བུ་རྣམ་མཁུན་འཛིན་པའི་བྱ་བ་བྱེད། ངེས་འབྱུང་ནི་ཐེ་ཆོམ་མེད་པའི་

དོན་ཏེ། འབྲས་བུ་རྣམ་མཁུན་འབྱེན་པའི་བྱ་བ་བྱེད་པའོ། །ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཚོགས་སྐབས་ནི་རང་ལྷོག་
 རས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་བསོག་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་ཡིན་ཀྱང་། ས་བཅུའི་མཉམ་གཞག་ཏུ་ཡེ་
 ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་གོམས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ས་བཅུའི་རྗེས་ཐོབ་ཏུ་ཡོངས་སྟོང་རྣམ་པ་བཅུ་རང་གི་རང་
 གི་འབྱུང་བ་དང་། དེ་ཡང་ངེས་པར་སྟོང་དགོས་པའི་ཆ་ནས་བསྟན་པར་སེམས་སོ། །གཉིན་པོའི་
 ཚོགས་སྐབས་གཉིས་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་དངོས་ཡིན་ཁིང་། ལྷ་ར་བཤད་པའི་སྟོར་ལམ་གྱི་དངོས་
 འབྲས་དང་། ལམ་རིམ་གོང་མའི་ཁ་སྐོང་དུ་སྐྱར་བའི་ཆེ་སྒྲོས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་སྐབས་
 དང་བོར་མཚོན་བྱེད་ཀྱི་ཚེས་བཅུ་བོ་དག་གིས་མཚོན་བྱའི་རྣམ་མཁུན་འབྲས་བུ་ཉིད་དུ་མཚོན་པའི་
 མངོན་རྟོགས་ཀྱི་རིམ་པ་བསྟན་ཟིན་ནས། དེའི་འོག་ཏུ་ལམ་ཤེས་མཚོན་པར་བྱེད་པའི་ཚེས་བཅུ་
 གཅིག་པོ་དག་གིས་ནི་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཡུལ་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ལམ་གྱི་རྟོགས་རིགས་མ་ཆང་བ་
 མེད་པར་དངོས་སུ་བསྟན་པས། མཚོན་པར་བྱ་བའི་ཡུལ་ཅན་རྒྱ་ལམ་ཤེས་རིམ་ལྟར་མཚོན་པའི་
 མངོན་རྟོགས་ཀྱི་རིམ་པ་འཆད་ཚུལ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྒྱ་འབྲས་རང་བཞིན་གསུམ་གྱིས་སྒོ་ནས་ཡུལ་
 ཅན་ལམ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་ངོས་བཟུང་། ཤེས་པར་བྱ་བའི་ལམ་གྱི་མངོན་རྟོགས་རྒྱས་པར་བཤད་
 རས་དེ་དག་རིམ་ལྟར་ཤེས་པའི་ཚུལ་ཉིད་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཡུལ་ཅན་ལམ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱ་ནི་
 གཉིས་ཏེ། ལྟན་ཅིག་བྱེད་པའི་རྒྱེན་དང་། ཉེ་བར་ལེན་པའི་རྒྱའོ། །དང་པོ་ནི། འགལ་རྒྱེན་མེད་པ་
 དང་མཐུན་རྒྱེན་ཆང་བའི་སྒོ་ནས་སྟོན་ལ། གཉིས་པ་ནི། རང་བཞིན་དུ་གནས་པའི་རིགས་དང་།
 གསུམ་པ་ནི། གཞན་དོན་དུ་སྤྱིད་པར་སྦྱེ་བ་ལེན་པའི་རྒྱ་ཉོན་མོངས་པའི་མིང་ཅན་ཆེད་དུ་གཉིར་
 རས་མི་སྟོང་བའི་རང་བཞིན་ཅན་དང་། འབྲས་བུ་ནི་འཛིག་རྟེན་གྱི་དོན་བསྐྱབ་པའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་
 ཚུལ་གྱིས་བསྟན་ཀྱང་རྒྱ་ལམ་ཤེས་རང་གི་ལྷོག་པ་ངོས་བཟུང་བ་མ་ཡིན་པས་ན། མཚོན་བྱེད་ཀྱི་
 ཚེས་ཁེས་བྱ་བའི་ཐ་སྟོན་ལ་འགལ་བ་མེད་དོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཉན་
 ཐོས་ཀྱི་དང་། རང་རྒྱལ་གྱི་དང་། བྱང་སེམས་ཀྱི་ལམ་མོ། །ལམ་དེ་དག་ལམ་ཤེས་དངོས་མིན་ནོ། །
 རིམ་ལྟར་ན་མཚོན་བྱེད་དུ་བཞག་ཅེན། དེ་དག་ལ་འང་ཡུལ་ཅན་ལམ་ཤེས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཆང་མོད།
 འདིར་མཚོན་ནས་ཤེས་དགོས་པ་ནི་ལམ་གྱི་རྟོགས་རིགས་གསུམ་ཀ་རང་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་ནས་དང་།
 རྟོགས་པར་དང་། སྦྱེ་མེད་དུ་དང་། མངོན་དུ་བྱ་བ་ཡིན་མིན་གྱི་དབྱེ་བ་བྱེན་ནས་རིམ་ལྟར་བཞིན་དུ་

ཤེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཉིད་ལ་ངོས་འཛིན་དགོས་པས་ན་མཚན་མཚོན་གྱི་རྣམ་གཞག་ཉམས་པ་མེད་དོ། །
 དེ་ཡང་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཉན་རང་གི་ལམ་ནི་རང་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་པ་སྦྱར་མཐོང་གཉིས་གཉིས་ཀྱིས་
 སྒྲོ་ནས་ཤེས་ཤིང་འདའ་བར་བྱ་ལ། ཤེས་པར་བྱ་བའི་བྱང་མེས་ཀྱི་ལམ་ནི་མཐོང་སྒྲོམ་གཉིས་
 གྱི་སྒྲོ་ནས་མཛོན་དུ་བྱ་བའི་མཛོན་རྟོགས་གྱི་རིམ་པར་བསྟན་ནོ། །ལམ་གསུམ་པོ་བྱང་མེས་ས་
 འཕགས་པའི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་ཆོ་རྟོགས་རིགས་འགལ་བར་འཛོག་པ་ནི། མཛོན་དུ་བྱ་བའི་རིགས་
 ཡིན་མིན་གྱིས་འབྱེད་ལ། རྟོགས་པ་གསུམ་པོ་མི་འགལ་བ་ནི་ཤེར་ཕྱིན་ནས་དང་། མཛོན་པ་ནས་
 གསུངས་པའི་དམིགས་རྣམ་དོན་གཅིག་པར་བཤད་པ་ལས་ཤེས་སོ། །དེ་ལྟར་སྐབས་གཉིས་པའི་
 སྐབས་དོན་གྱི་གཙོ་བོ་རྒྱ་ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་མེད་ན་འབྲས་བུ་རྣམ་མཁུན་མི་འབྱུང་བ་ནི། རི་སྤྱོད་
 རྟོགས་སྒྲིན་སྤྱངས་གསུམ་མ་གྲུབ་གྱི་བར་དུ། ཡང་དག་པའི་མཐའ་མཛོན་དུ་བྱེད་དུ་མི་རུང་བའི་
 རྒྱ་མཚན་ཡིན་པར་བཤད་ཟིན་ལ། ད་ནི་དེའི་འོག་ཏུ་རྒྱ་ལམ་ཤེས་རང་གི་ངོ་བོ་ཕྱན་མོང་མ་ཡིན་པ་
 དེའི་བྱང་པར་གྱི་ཆོས་དང་། ཐོབ་བྱེད་གྱི་སྦྱར་བའི་ལམ་དང་། མཐོང་བའི་ལམ་གྱི་བྱང་པར་གྱི་
 ཆོས་དེ་དང་དེ་དག་ལ་གོགས་བྱེད་གྱི་སྒྲིབ་པ་རི་ལྟར་སྦྱང་བའི་ཚུལ་དང་དེ་མ་སྤྱངས་པར་རྒྱ་ཡེ་
 ཤེས་མཛོན་དུ་བྱེད་མི་རུས་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྟོན་པ་ནི་སྐབས་གསུམ་པར་བསྟན་པའི་མཚོན་བྱེད་
 ཆོས་དགུ་པོ་ཉིད་དོ། །དེ་ཡང་འདི་ལྟར། སྐབས་གཉིས་པའི་རྒྱ་ལམ་ཤེས་ཕྱན་མོང་མ་ཡིན་པ་དེ་ནི་
 སྒྲོམ་པའི་ལམ་གྱིས་གོམས་པར་བྱས་པ་ལས་སྤྱོད་ཞི་གང་རུང་གི་མཐའ་ལ་མི་གནས་པ་དང་།
 འབྲས་ལུམ་ལ་ཉེ་བ་དང་། མཚན་འཛིན་གྱི་གཉེན་པོའི་ཕྱོགས་སུ་གྱུར་པ་ཡིན་པ་དང་། དེ་ལས་
 འདའ་བར་བྱ་བའི་ལམ་ཤེས་པ་དེ་དག་ནི་རིགས་མཐུན་པའི་སྒྲོམ་ལམ་གྱིས་གོམས་པར་བྱས་ན་
 སྤྱོད་ཞི་གང་རུང་གི་མཐའ་ལ་གནས་པ་དང་། འབྲས་ལུམ་ལ་རིང་བ་དང་། མཚན་མར་འཛིན་པ་
 དང་བཅས་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་འཆད་པ་ནི། སྐབས་གསུམ་པ་ལོགས་སུ་བསྟན་པའི་དགོས་པ་
 ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་གྱུར་པའི་ཤེས་བྱེད་ནི་ཉན་རང་གི་རྟོགས་རིགས་དང་མཐུན་པའི་སྒྲོམ་ལམ་ལ་ནི་
 ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་མཛོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་མེད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཡིན་པར་འཆད་དོ། །འོ་ན་
 འདིར་དགོས་པའི་སྒྲོམ་ལམ་དེ་ལ་འཇུག་པའི་སྦྱར་བ་ནི་གང་ཞུགས་པ་ལས་སྒྲོམ་ལམ་དེའི་རྟོགས་
 རིགས་མཛོན་སུམ་དུ་མཐོང་བའི་ལམ་གང་སྟམ་དུ་དོགས་པ་ལ་འཇུག་པ་སྦྱར་བ་དང་། ཞུགས་

འབྲས་མཐོང་ལམ་དག་རིམ་པར་བསྟན་ནོ། །མཐོང་ལམ་དེའི་རིགས་རྒྱན་གོམས་པར་བྱེད་པའི་
 ལམ་ནི་སྐབས་གཉིས་པར་བསྟན་ཟིན་པའི་རྣམ་དག་སྒྲིམ་ལམ་སོགས་དོན་གཅིག་པས་འདིར་
 བསྟན་མི་དགོས་ལ། ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཉན་རང་ལམ་གྱི་རྟོགས་རིགས་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་
 སྒྲིམ་པའི་ལམ་བརྟགས་པའི་མཐར་བཟུང་བ་ནི་སྐབས་འདིར་གོམས་པར་བྱས་ན་རི་སྐད་བཤད་
 མ་ཐག་པའི་ཉེས་པ་དག་དང་བཅས་པར་འགྱུར་སྲིད་པའི་བྱིར་མི་སྟོན་པའི་རྒྱ་མཚན་བཤད་དོ། །
 གལ་ཏེ་འོན་འདིར་བསྟན་པ་ནི་རྒྱ་ལམ་ཤེས་གྱི་གཙོ་བོ་དེ་ཉིད་གྱི་བྱིར་སྐབས་གཉིས་པའི་སྐབས་
 དོན་གྱི་གཙོ་བོ་གཞི་ཤེས་ཉིད་དུ་ལན་གཅིག་མ་ཡིན་པར་གསུངས་པ་དེའི་དགོངས་པ་ཅི་ཞེ་ན།
 སྐབས་གསུམ་པར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་འཇུག་ཡུལ་གཞི་ཤེས། འཇུག་པ་སྦྱོར་བ། ཞུགས་འབྲས་
 མཐོང་ལམ་གསུམ་གྱི་བཤད་ཚུལ་ལས་བསྒྲིག་སྟེ་བྱགས་ལ་ངེས་པར་བསྟན་ཅིང་། སྟོན་དགོས་པ་
 ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་ཤེས་དེ་ཉན་ཐོས་ནི་ཆོལ་གྱི་སྐབས་ནས་ཉན་རང་གི་བཞེད་དོན་རྒྱུ་བྱེད་དུ་
 ངེས་པར་ཤེས་ཤིང་གོ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཡིན་པར་དགོངས་སོ། །དེ་ལྟར་བཤད་པའི་རྒྱན་
 གྱི་མཚན་བརྗོད་ཉིད་ནས་ལུས་རྣམ་པར་བཞག་པ་མཐའ་དག་གྲུབ་པ་ནི། མཁྱེན་གསུམ་ཡན་
 ལག་དང་བཅས་པར་མ་འདུས་པའི་སྐབས་དོན་མངོན་རྟོགས་གྱི་རིམ་པ་ནི་རྒྱན་འདིར་མི་འགྱུར་བ་
 ལ་དགོངས་སོ། །དེ་ལྟར་སྐབས་དོན་གྱི་གཙོ་བོ་གསུམ་པོ་མཚན་བྱེད་གྱི་ཆོས་སུམ་ཅུའི་སྒྲིམ་རྒྱུད་
 ལ་བསྐྱེད་པའི་གོ་རིམ་རགས་པ་ཅུ་ཞེས་བསྟན་ཟིན་པ་དེའི་འོག་དུ་སྦྱར་བཤད་ཟིན་པ་དེའི་
 མཁྱེན་པ་གསུམ་པོ་དེའི་རྟོགས་པ་མཐར་ཁྱིན་པར་བྱེད་པ་ལ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་སྤོང་པའི་རྣལ་
 འབྱོར་དང་། ཡོན་ཏན་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་བརྟེན་དགོས་ཚུལ་འཆད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ།
 དབང་དུ་བྱེད་པ་རྒྱ་འབྲས་དང་། བརྟན་པ་རྒྱ་འབྲས་གཉིས་སོ། །དང་པོ་ལ་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་
 རྣམ་པར་སུན་འབྱིན་པའི་གཉེན་པོ་ཉིད་དུ་ཞུགས་པས་དབང་ཐོབ་བྱིར་དུ་སྒྲིམ་པ་རྣམ་རྟོགས་སྦྱོར་
 བ་དང་། སྤོང་གཉེན་དངོས་སུ་གྱུར་པས་དབང་ཐོབ་པའི་ཚུལ་གྱིས་གོམས་པ་ཅུ་མའི་སྦྱོར་བ་དང་
 གཉིས་སོ། །དང་པོ་དེ་སྟོན་པའི་གཞུང་གི་ཆོགས་སུ་བསྒྲིམ་བྱ་རྣམ་པ་ནས་མཚན་ཉིད་གྱི་བར་
 གསུངས་པ་ནི། སྦྱོར་བ་བཞི་ཀ་ལ་རྗེས་སུ་འགྲོ་བའི་བྱུང་བྱེད་ཐུན་མོང་བ་ཉིད་དུ་ཤེས་པར་བྱས་
 བས། དང་པོ་ལ་དོན་རྣམ་མེད་དགག་གི་ཆ་དང་། ཤེས་རྣམ་མ་ཡིན་དགག་གི་ཆར་གྱུར་པ་གཉིས་

ལས། དང་པོ་ནི། སྒྱུར་བ་བཞི་ཀའི་བསྒྲོམ་བྱ་དངོས་སུ་མདོ་གཞུང་ནས་མི་འཆད་ལ། བྱི་མ་ལ་
 རིགས་གྱི་དབྱེ་བ་མཁྱེན་པ་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བ་དང་། གསལ་བའི་དབྱེ་བ་བརྒྱ་དང་བདུན་ཅུ་ཅ་
 གསུམ་དུ་མདོ་གཞུང་ལས་གསུངས་པ་དེ་ནི་གདུལ་བྱའི་བསམ་པ་ལ་ལྷོས་ནས་སོ། །དེ་དག་གི་
 སྒྲུབས་སོ་སོ་ན་ཆོས་མདོན་པར་གསུངས་པ་དང་སྒྱུར་བའི་ལྷོག་ཆ་ནས་ནི། ཉན་རང་འཕགས་པའི་
 བཞེད་དོན་སྒྲུབ་བྱེད་དུ་འགྱུར་ལ། ཤེར་བྱིན་ནས་གསུངས་པའི་ལྷོག་ཆ་ནས་ནི་བྱང་སེམས་
 འཕགས་པའི་བཞེད་དོན་སྒྲུབ་བྱེད་དང་། རྣམ་མཁྱེན་གྱི་རྣམ་པ་བརྒྱ་དང་བདུན་ཅི་འདིར་བསྟན་བྱའི་
 གཙོ་བོ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སས་བསྐྱེད་པར་འཆད་དགོས་པའི་བྱིར་དེ་ཉིད་ཀྱི་བཞེད་དོན་བསྒྲུབ་པའི་
 མདོན་རྟོགས་སོ། །བསྒྲོམ་བྱ་ཤེས་རྣམ་གྱི་དབྱེ་བ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་སྒྱུར་བ་བཞི་ཀ་ལ་བྱེད་བྱེད་
 དུ་འགྲོ་བའི་ཆོ། རྣམ་རྟོགས་སྒྱུར་བས་ཆོག་ལམ་ནས་ས་བཅའི་བར་དུ་བསྒྲོམ་བྱུང་བྱེད་པ་དང་།
 སྒྱུར་བ་བྱི་མ་གཉིས་ལ་སྒྱུར་མཐོང་སྒྲོམ་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བས་འབྱེད་པར་གསུངས་པ་དེའི་ཆོ། འདི་
 ལྟར་ཐོག་མར་ཐར་པ་ཆ་མཐུན་གྱི་སྒྲུབས་སུ་སྒྲེ་མེད་གསུམ་ཐོས་བསམ་གྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པ་
 དེ་དང་སོགས་ལཱི་དོ་བོར་སྒྲེས་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ནི་རྣམ་ཀུན་གྱི་སྒྱུར་བ་དང་། དེ་ལས་བྱུང་
 བའི་སྒྱུར་ལམ་མཉམ་གཞག་ནི་ཅེ་མོའི་སྒྱུར་བ་དང་། དེའི་རྗེས་ཐོབ་ཏུ་ནི་མཐོང་སྒྲུབ་སུན་འབྱེན་
 བའི་རྣམ་ཀུན་གྱི་སྒྱུར་བ་དང་། མཐོང་ལམ་མཉམ་གཞག་ཏུ་ཅེ་སྒྱུར་དངོས་དང་། དེའི་རྗེས་ཐོབ་ཏུ་
 སྒྲོམ་སྒྲུབ་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་རྣམ་པར་སུན་འབྱེན་པའི་རྣམ་ཀུན་དང་། སྒྲོམ་ལམ་རྒྱུད་དུའི་མཉམ་
 གཞག་གི་སྒྱུར་འཇུག་ནི་ཅེ་སྒྱུར་དངོས་ཡིན་པ་སོགས་སྒྲོམ་ལམ་དགུ་ཆར་ལ་རྣམ་ཅེ་གཉིས་ཀ་
 སྒྱུར་ན་འཐད་པར་སེམས་སོ། །ཤེས་རྣམ་དེ་གོམས་བྱེད་གྱི་སྒྱུར་བ་རང་གི་དབྱེ་བ་ལ་ནི་ཤུར་
 བཤད་ཀྱང་བསྟན་ལྟར་ལྟར་འདུས་ཤིང་། དེ་ཡང་བསྟན་མི་གནས་པའི་སྒྱུར་བ་དང་། མི་སྒྱུར་བ་སྒྱུར་
 བ་ཅེས་བྱ་བ་གཉིས་སུ་འདུས་ལ། དེ་དག་གི་དོན་ཡང་མི་གནས་པ་ནི། ཡུལ་ལ་མི་གནས་པ་དང་།
 ཡུལ་ཅན་ལ་མི་སྒྱུར་བའི་དོན་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་གཞུང་འཛིན་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་རྣལ་
 འབྱོར་ཏེ། འདིར་བཤད་པ་དང་བུམས་ཆོས་བར་པ་གསུམ་ནས་བཤད་པའི་ཐོག་པ་ཆེན་པོའི་རྣལ་
 འབྱོར་རང་གི་དོ་བོ་ལ་བྱེད་པར་མི་སྒྲུབ་དོ། །གལ་ཏེ་འདིར་ཡོངས་གྲུབ་གྱི་དོ་བོ་རང་སྒྲོང་དུ་འཆད་
 དགོས་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། མཐའ་བྲལ་དུ་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་ཆོ་དེ་ལྟར་དགོས་པ་ནི་ཡོངས་

གྲུབ་ལ་མཚན་འཛིན་འགོག་བྱེད་ཡིན་ལ། སྒྲོམ་བྱུང་གི་ཆེ་ཡོངས་གྲུབ་གྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་སྔོན་མ་རང་
 གིས་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྒྲོང་བྱུང་བྱས་པས། གཟུང་འཛིན་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཉིད་དུ་
 གྲུབ་པའོ། །སྒྲུབ་སྒྲུབ་པའི་པ་འདིར་དེ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་གྱིས་ཐོག་མར་ཐེག་ཆེན་སྒྲོམ་པ་སྒྱུའི་རྣམ་གཞག་
 རོས་བཟུང་ནས། དེའི་འོག་ཏུ་རྣམ་ཐོག་སྒྲོམ་པ་རང་གི་རོ་བོ་རྒྱད་ལ་སྒྲུབ་པའི་གོ་རིམ་འཆད་པ་ནི།
 ཐོག་མར་ཐར་པ་ཆ་མཐུན་གྱི་མཉམ་བཞག་ནས་སྒྲོམ་མཐོང་སྒྲོམ་གསུམ་གྱི་རྗེས་ཐོག་སུ་སྒྱུའི་མི་
 ལྟོག་པའི་རྟགས་སོགས་བྱུང་བར་གྱི་ལམ་མང་པོ་རོས་བཟུང་བའི་སྒྲོ་ནས་བཤད་དོ། །གལ་ཏེ་
 སྒྲུབ་སྒྲུབ་པའི་སྒྲོམ་ལམ་འདི་རྟག་པ་དགུ་སྒྲོང་བྱེད་གྱི་བར་ཆད་མེད་ལམ་དུ་བཤད་པ་མ་ཡིན་
 བས། རི་ལྟར་རྣམ་ཐོག་སྒྲོམ་པ་འཆད་བྱེད་དུ་འཐད་ཅེ་ན། སྒྲོམ་ལམ་གྱི་རྣམ་ཐོག་སྒྲོམ་པ་ནི།
 རྗེས་ཐོབ་གྱི་ཆེ་ཟབ་མོའི་ཆོས་ཉིད་རྣམ་པ་བརྒྱད་མི་འགལ་བར་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པ་དེ་ཡིན་ལ། ཟབ་མོ་
 དེ་དག་མི་འགལ་བར་རོས་འཛིན་པ་ལ་དོན་དམ་པར་སྤང་བུ་མི་སྒྲོང་བ་དང་། ཀྱན་རྫོང་མ་
 བརྟགས་གཅིག་སུར་ཉམས་དགའ་བ་ཉིད་མི་འགལ་བའི་ཚུལ་བཤད་པ་ཡིན་གྱི། རྣམ་ཀྱན་གྱི་
 སྒྲོམ་ལམ་རོས་འཛིན་པའི་བྱིར་དུ་བཤད་པ་མ་ཡིན་པས་འགལ་བ་མེད་དེ། སྒྲུབ་སྒྲོམ་སྒྲོང་བའི་
 མཉམ་ཉིད་གྱི་སྒྲོམ་པ་སོགས་གསུམ་བཤད་པ་ནི། དག་པ་ས་གསུམ་གྱི་རྗེས་ཐོབ་ཏུ་རྫོགས་སྒྲོང་
 སྒྲུངས་གསུམ་ལ་རི་ལྟར་སྒྲོབ་པའི་ཚུལ་དང་། དེ་ནས་ཡང་དག་པའི་མཐའ་མཛོན་དུ་བྱེད་པའི་དུས་
 དང་དུས་མ་ཡིན་པ་རི་ལྟར་ཤེས་པའི་ཚུལ་ལ་སྒྲོབ་པ་ཡིན་པས་རྣམ་ཀྱན་གྱི་སྒྲོམ་པ་ཉིད་དུ་ལེགས་
 པར་གྲུབ་པོ། །དེ་ལྟར་རྣམ་ཀྱན་གྱི་སྒྲོམ་པ་སྤང་བུ་སྒྲོབ་པ་གཉིས་རྣམ་པར་སུན་འབྱེན་པའི་གཉིན་
 པོར་བསྟན་ཟེན་པའི་འོག་ཏུ། དེ་དག་གི་སྒྲོང་གཉིན་དཔོན་སུ་གྲུར་པའི་ཅེ་སྒྲོམ་གསུམ་ལས། དང་
 པོ་སྒྲོམ་ལམ་ཅེ་སྒྲོམ་དཔོན་ནི་མཉམ་བཞག་ནི་ཆ་ནས་རོས་འཛིན་དགོས་པ་ཡིན་ཀྱང་མདོ་དང་
 རྒྱུད་དུ། རྟགས་དང་རྣམ་འཁེལ་སོགས་བྱུང་བར་ལམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་བཤད་པ་ནི། སྒྲོམ་ལམ་ཅེ་སྒྲོམ་
 དཔོན་ཉིད་མཚོན་ནས་བསྟན་པ་ཡིན་ཞེས་པ་ནི་འཕགས་སེང་གི་བཞེད་པ་ཡིན་ལ། ཤན་ཏི་པ་
 སོགས་གཞན་དག་ནི་ཅེ་སྒྲོམ་མཚན་ཉིད་པ་འཆད་པའི་སྒྲོན་དུ་དེའི་རྟགས་སོགས་ལན་ཡོན་གྱི་སྒྲོ་
 རྣམ་གསུངས་པ་ཡིན་གྱི། ཅེ་སྒྲོམ་དཔོན་འཆད་བྱེད་དུ་མི་བཞེད་དོ། །གཉིས་པ་མཐོང་ལམ་ཅེ་
 སྒྲོམ་འཆད་ཚུལ་ལ། སྤང་བུའི་དབྱེ་བས་སྒྲོམ་འཕྲུག་བཞིར་འབྱེད་ཚུལ་དང་། མཐོང་ཅེ་དཔོན་ཉིད་

ངོས་འཛིན་པའོ། །དང་པོ་ནི། རྒྱན་འདིར་ཉོན་སྒྲིབ་ཏུ་བྱུང་པའི་མཐོང་སྒྲོམ་ལམ་གྱི་སྤང་བྱ་མི་
 བཞེད་པ་མ་ཡིན་མོད། ཐེག་ཆེན་སྒྲློར་བས་ཆེད་ཏུ་གཉེར་ནས་མི་སྒྲོང་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་དངོས་
 སུ་མི་འཆད་པར་ཤེས་སྒྲིབ་རྟོག་པའི་རིགས་གྱི་བསྟུ་ཚུལ་ནི་འདི་ལྟར། རྒྱས་འཛིན་དང་། བཏགས་
 འཛིན་གཉིས་སུ་ངེས། དེ་རེ་རེ་ལ་གཟུང་བ་འཛིན་པ་ལ་རྒྱས་བཏགས་སུ་འཛིན་པ་གཉིས་གཉིས་
 སུ་ངེས། གཟུང་འཛིན་གྱི་ཕྱོགས་རེ་རེ་ལ་ཡང་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་གྱི་དང་། རྒྱལ་བྱང་གི་ཕྱོགས་
 གཉིས་གཉིས་སུ་ངེས། དེ་དག་རེ་རེ་ལ་ཡང་མཐོང་སྤང་དང་སྒྲོམ་སྤང་གི་ཆ་གཉིས་གཉིས་སུ་ངེས།
 དེ་དག་གི་རྒྱལ་བྱང་གཟུང་རྟོག་ལ་ལྟོག་པ་དང་འཇུག་པ་གཉིས་སུ་འབྱེད་པ་སྐབས་དང་པོར་མ་
 བྱུང་ཡང་། འདིར་འབྱུང་བ་ནི་སྤྱར་སྒྲོང་མཐོང་གི་སྤང་བྱ་སོ་སོར་མ་བྱེ་ཡང་། འདིར་བྱེ་བའི་དབང་
 ཏུ་བྱས་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་གྱི་ཕྱོགས་ལས་གང་ཟག་ཏུ་བཏགས་པ་དང་། གཏགས་པའི་རྒྱ་ལ་
 བཞེན་པ་གཉིས་གཉིས་སུ་བྱེ། འདིར་གང་ཟག་དང་ཆོས་ལ་རྒྱས་བཏགས་གཉིས་གཉིས་སུ་དབྱེ་
 བར་བྱས་ནས་སྒྲེ་འཕགས་སོ་སོར་ངེས་པ་ནི་མཐོང་སྒྲོང་ཁོ་ནའི་དབང་ཏུ་བྱས་ནས་བཤད་པ་ཤེས་
 དགོས་ཤིང་། སྒྲིབ་ནི་རྟོག་པའི་ཡུལ་ལ་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པ་གཉིས་སུ་ངེས། ཡུལ་ཅན་ལ་གཟུང་
 བར་རྟོག་པ་དང་འཛིན་པ་རྟོག་པ་གཉིས་སུ་ངེས། ཡུལ་ཏུ་བཞག་པའི་འཛིན་པ་དང་། ཡུལ་ཅན་
 གྱི་རྟོག་པ་གཉིས་ཏེ་གསུམ་ཀ་ཡང་། ཤེས་བྱ་ལ་སྒྲིབ་གཟུང་འཛིན་གཉིས་དང་གཉིས་མེད་གྱི་ཡེ་
 ཤེས་ཏེ་གསུམ་ཏུ་གངས་ངེས་པ་དེའི་ཆེ་འཛིན་པར་འདུས། དེ་ལྟར་ཤེས་ནས་གཟུང་བ་མེད་ལ་
 འཛིན་པ་ཡོད་པ་ནི་སེམས་ཅམ་པ་དང་རང་རྒྱལ་གྱི་ཤེས་བྱར་བྱེད། གཟུང་བ་དེ་མེད་པས་འཛིན་
 པ་དེ་གཉིས་ཀ་མེད་པ་ནི་རྒྱལ་རྒྱུན་དཔུ་མའི་ཤེས་བྱ་དང་། འདིར་བཤད་པའི་མཐོང་སྒྲོམ་ཅེ་སྒྲློར་
 གྱི་ཤེས་བྱ་ཉིད་ཏུ་བྱེད་པའོ། །གཟུང་འཛིན་གཉིས་མེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་ནི་གཟུང་འཛིན་གང་ཏུ་ཡང་མི་
 འཆད་པ་བུམས་པའི་ཆོས་གྱི་བདུན་ཆད་ཁོ་ནར་མ་ཟད། རྟོ་རྟེ་ཐེག་པ་རྟོག་གའི་ལམ་ནས་མི་
 འཆད་པའི་ཆེ་ན་ཡང་བདུན་ཆད་དེ་ཉིད་དོ། །དེ་ལྟར་གཟུང་འཛིན་གྱི་རྟོག་པའི་དབྱེ་བ་ནི་ལྟར་བྱེ་
 ཡང་གཟུང་རྟོག་དང་འཛིན་རྟོག་དང་པོ་ནི། མཐོང་སྒྲོམ་གཉིས་ཀའི་སྐབས་སུ་སྒྲློར་བའི་ལམ་གྱི་
 དང་། བྱི་མ་གཉིས་འཇུག་པ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་སྤང་བྱར་འཆད་པ་ནི་རྟོག་པ་སྤྲ་རགས་དང་།
 སྤང་དགའ་སྒྲུའི་དབང་ཏུ་མཛད་པར་གསལ་ལོ། །མཐོང་ཅེའི་སྒྲློར་བ་ཉེར་བསྟོག་ཆོས་མཆོག་ལ་

རོས་འཛིན་པ་ནི། མཛོན་པར། གཉིས་པོའི་བར་དུ་རྗེས་སྐྱོད་མི་འཆད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཡིན་ལ། །
 འདིར་ནི་རྗེས་སྐྱོད་མང་པོས་བར་དུ་ཆོད་པས་ཤེས་པར་སྤྲོད། །གཉིས་པ་མཐོང་ཅེ་དངོས་ནི། རྟོག་
 པའི་ས་པོན་གྱིས་དངོས་གཉིན་འཇུག་པ་བར་ཆད་མེད་ལམ་དུ་བཤད་པ་དེ་ཉིད་ལས་གཞན་དུ་
 མེད་ཀྱང་། གོ་སྒྲུབ་གྱི་སྒྲུབས་ལྟར་བཤད་པ་ནི་མདོའི་དངོས་བསྟན་དང་བསྟན་ནས་བར་ཆད་མེད་
 ལམ་དང་། རྣམ་གྲོལ་ལམ་དང་། བྱད་པར་གྱི་ལམ་དང་གསུམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་འཆད་པ་ནི་སྒྲོབ་དཔོན་
 གྱི་བཞེད་པའོ། །སྒྲུབས་འདིར་སྤང་བྱ་སྤང་ཚུལ་གྱི་འབྲེས་དོན་ལ་དྲི་མ་བྱེད་སྤྱོད་མེད་པར་གསུངས་
 པ་ནི། སྤྱི་བཞེན་པ་ཉིད་ཏེ། དྲི་མ་སྤྱར་ཡོད་གཉིན་པོས་བྱད་པར་བྱར་མེད་པ་དང་། སྤྱར་མེད་མི་
 སྤྱོད་པའི་ཆོས་ཅན་དུ་བྱེད་མི་དགོས་པ་ནི། བསལ་བཞག་མེད་པའི་དོན་དང་། ཡང་ཀུན་རྫོབ་གྱི་
 བདེན་པ་སྤྱར་ཡོད་བསལ་མི་དགོས་པ་དང་། དོན་དམ་བདེན་པ་སྤྱར་མེད་བཞག་མི་དགོས་པ་
 ཡང་བསལ་བཞག་མེད་པའི་དོན་ཏེ། །ཤེས་བྱེད་ནི་ཀུན་རྫོབ་གྱི་བདེན་པ་མཐའ་དག་ནི་གདོད་མ་
 རས་ཡོད་མ་མྱོང་བ་དང་། ཡོད་མ་མྱོང་བ་དེ་ཉིད་དོན་དམ་པའི་བདེན་པར་གདོད་མ་ནས་གྲུབ་པའི་
 རྒྱ་མཚན་གྱིས་སོ། །དོན་དེ་ལ་དགོངས་ནས། དྲི་མ་གདོད་མ་ནས་ཡོད་པ་ལ་གཞོད་བྱེད་གྱི་གཞུང་།
 འགོག་པ་མེད་པའི་ཞེས་སོགས་དང་། གཞན་གྱིས་སོགས་ཆོན་པ་གཉིས་ཅུ་བར་གསུངས་ལ།
 སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་དབུས་མཐའི་ལུང་ཤེས་བྱེད་དུ་བྱངས་པའི་དོན་ནི། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་མ་
 གཏོགས་པའི་ཆོས་གཞན་གང་ཡང་མེད་ལ། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཉིད་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་དགོས་པའི་
 དོན་ཏེ། མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས། རི་སྐད་དུ། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་མ་གཏོགས་པའི། །གང་སྤྱིར་ཆོས་
 མེད་དེ་ཡི་སྤྱིར། །གང་སྤྱིར་ཆགས་སོགས་དེ་དག་ལས། །དེས་འབྱུང་ཆགས་སོགས་ཡིན་པར་
 དགོངས། །ཞེས་བཤད་པ་དེ་ཉིད་དོ། །གལ་ཏེ་སྒྲིབ་པ་མེད་ན་དེས་པར་འབྱུང་དགོས་པ་འགལ་ལོ་
 ཞེ་ན། སྤྱར་སྤྱོད་ཐེན་གྱི་སྒྲིབ་པ་སྤང་དགོས་སུ་མེད་ཀྱང་། སྤྱར་མེད་མི་སྤྱོད་པའི་ཆོས་ཅན་དུ་བྱེད་མི་
 དགོས་པ་ནི། དེ་མི་སྤྱོད་པའི་བརྟགས་མིན་གྱི་འགོག་པ་ཡེ་ཤེས་གྱི་ངོ་བོར་གདོད་མ་ནས་གྲུབ་པས་
 ཡིན་ལ། འབྱུང་དགོས་པ་ནི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ངོར་དེ་ལྟར་བྱས་པའི་སོ་སོར་བརྟགས་འགོག་གི་ཡེ་ཤེས་
 མཛོན་དུ་བྱས་པ་ལས་སོ། །དེ་ལྟར་དྲི་མ་གདོད་མ་ནས་ཡོད་མ་མྱོང་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་མི་སྤྱོད་པའི་
 ཆོས་ཅན་དུ་བྱེད་ནུས་པ་དང་། དེ་ལྟར་ཡོད་ན་དེ་ལྟར་བྱེད་ནུས་པར་འགལ་བ་དང་། འབྲུལ་ངོར་

ཡང་མེད་ན་གདོད་མ་ནས་གྲོལ་བར་ཐལ་བ་རྣམས་ནི། རི་རྒྱུད་དུ། གལ་ཏེ་ཉོན་མོངས་དེ་མ་གྱུར། །
 ལུས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྲོལ་བར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་རྣམ་དག་དེ་མ་གྱུར། །འབད་བ་འབྲས་བུ་མེད་
 བར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེའི་འོག་ཏུ་སྒྲོམ་ལམ་ཅེ་སྒྱུར་གྱི་འཆད་ཚུལ་མཐའ་དག་ནི།
 བཤད་མ་ཐག་པའི་ལུང་རིགས་ལས་དང་། གོང་དུ་བཤད་ཟིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཉོག་པར་སྒྲུ་ལ།
 བསལ་བུ་ལོག་སྒྱུབ་གྱི་ཉོག་པ་ནི་བདེན་གཉིས་རྣམ་འབྱེད་གྱི་ཤེས་རབ་དང་། དེའི་ཚུད་པ་ནི་
 བདེན་གཉིས་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་ལན་འདེབས་གྱི་སྒྲོ་ནས་སེལ་དགོས་པ་ཉིད་དུ་གིང་ཉིའི་སྒྲོལ་
 ཆེན་དག་ལས་གསུངས་པ་བཞིན། སྒྲོབ་དཔོན་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདིས་བཞེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་
 འོག་ཏུ་གཉིས་པ་བརྟན་པ་རྒྱ་འབྲས་ལ་གཉིས་ཏེ། ཅེ་སྒྱུར་གྱིས་དབང་ཐོབ་པའི་དོན་ལ་བརྟན་པ་
 ཐོབ་ཕྱིར་དུ་དང་། དེ་ཐོབ་ནས་སྒར་བཤད་གྱི་ཤེས་རྣམ་རི་སྟེང་པ་རྣམས་ཅིག་ཆར་དུ་སྒྲོམ་པའོ། །
 དང་པོ་ནི། མཐར་གྱིས་པའི་སྒྱུར་བ་སྟེ། འཕགས་པས་ནི་ཆོག་པ་ལམ་གྱང་བཞེད་ལ། སྒྲོབ་དཔོན་
 ཀྱིས་ཅེ་མའི་སྒྱུར་བ་སྒྲོན་སོང་གི་བྱུང་བར་ལམ་ལ་སྒྱུར་མཐོང་སྒྲོམ་གསུམ་དུ་བྱེ་ནས་འཆད་པའི་
 ཆེ་མཐོང་སྒྲོམ་ལམ་གྱི་སྒྲུང་བུ་ཐག་བསྐྱོང་བའི་གཉེན་པོ་དང་། སྒྲོམས་འཇུག་གི་སྒྲིབ་པ་སྒྲོང་བའི་
 གཉེན་པོ་དང་། མཛོན་ཤེས་སོགས་ཡོན་ཏན་སྒྱུབ་པའི་དང་། རྣམ་གཡེང་གིས་སྒྲོ་ནས་མཐོང་ཆོས་
 ལ་བདེ་བར་གནས་པའི་ལམ་སོགས་བྱུང་བར་གྱི་ལམ་མང་པོ་བ་དང་། སྒར་བཤད་པའི་སྒྱེ་མེད་
 གསུམ་གྱི་ཤེས་རྣམ་རི་སྟེང་པ་དང་བྱུང་དུ་སྒྲེལ་ནས་རིམ་ཅན་པ་ལ་སྒྲོབ་པ་ནི་མཐར་གྱིས་པའོ། །
 སྒྱུར་བ་བཞི་ཀའི་སྒྲུབས་གྱི་ཆོས་སོ་སོ་བ་རྣམས་གྱི་ནི་སྒྱུར་བ་སོ་སོའི་རང་ལྡོག་ནས་ངོས་འཛིན་གྱི་
 མཆོན་བྱེད་དུ་མཛོན་ཉོག་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་ཞེས་འཆད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟ་ན་ཡང་འདིར་
 སྒྱུར་མཐོང་སྒྲོམ་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བ་ནི་མཆོན་བྱེད་གྱི་སྒྲོ་ནས་བསྟན་པའོ། །བསྟན་པ་དེ་དག་གྱང་
 གསུམ་དུ་འདུས་ཏེ་སྒྱུར་བ། དངོས་གཞི། རྗེས་སོ། །དང་པོ་ནི། རྗེས་སུ་དྲན་པ་དུག་སྟེ་ལྟ་ནི་ལྟག་
 པའི་ལྟ་ལ་ངོས་བཟུང་ནས་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་དུ་བཤད་ན་ལེགས་པ་ཡིན་ལ། དངོས་གཞི་ནི།
 བ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དུག་དང་། རྗེས་ནི་དངོས་མེད་ངོ་པོ་ཉིད་གྱི་སྒྱུར་བ་སྟེ། སྒར་བཤད་སྒྱེ་མེད་
 གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་རི་སྟེང་ཤེས་ཟིན་མ་བརྟེན་པར་དྲན་པས་ཡིད་ལ་བྱེད་པའོ། །དེའི་འོག་ཏུ་གཉིས་
 པ་སྒྱུར་བ་དང་པོ་གསུམ་གྱི་མཛོན་ཉོག་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་ནས་ཅིག་ཆར་དུ་སྒྲོམ་པའི་དོན་ནོ། །སྒྲུ་

དབྱེ་བ་ཉི་ལྔ་ཅུ་བརྟན་ནི་བྱ་བ་ཡུལ་ལ་ཡོད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ལེགས་པར་བཤད་པ་སྟེ།
མདོ་ནས་གསུང་པའི་གོ་རིམ་ཉིད་དོ། །

གཉིས་པ་ཡན་ལག་བརྟན་ཅུའི་སྔ་སྔ་བ་དག་གི་ལམ་རིམ་རྟོགས་པར་སྒྲ་བའི་ཚུལ་ནི།
དང་པོ་སེམས་བསྐྱེད་ཉེར་གཉིས་དང་། གདམས་ངག་བཅུ་དང་། རྒྱལ་བའི་རྟོན་རྣམས་ལ་རྒྱ་
འབྲས་གྱི་རིམ་པ་མཐའ་དག་ཆང་བ་དངོས་སུ་བསྟན་པ་དང་། ཐ་མ་ཐུན་ལས་གྱི་ས་མཆོམས་རྒྱས་
པར་བསྟན་པའི་ཤུགས་ལ་བར་གྱི་ཡན་ལག་རྒྱས་པར་བཤད་པ་གཞན་དག་གི་ཡང་ལམ་རིམ་
རྟོགས་པར་སྒྲ་བ་ཡིན་ཏེ་མ་ཆང་བ་གོང་འོག་ནས་ཁ་སྐང་བ་དང་། ཆང་བ་རྣམས་གོང་དུ་བཤད་མ་
ཐག་པ་ལྟར་རྒྱ་མཆོན་དང་དགོས་པའི་སྒྲོ་ནས་སྔ་སྔར་བྱེ་བས་མི་ལྟོས་ཤིང་། རྣམ་དབྱེད་གྱི་སྒྲོ་ལ་
གཤིན་ཞིང་ལྟོན་པར་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །

འདིར་སྒྲས་པ། རྒྱལ་ཡུམ་དུག་དང་དེ་སྒྲས་ཤེར་ཐུན་མདོ། །གངས་མང་པོ་དང་ཡན་ལག་
བརྟན་ཅུའི་གངས། །སྟོན་མཛད་གཞུང་འདིར་དངོས་བསྟན་སྟོང་བ་ཉིད། །རི་བཞིན་སྒྲ་ཡིས་བཤད་
གང་གཞིར་བཞག་པ། །ཆོས་རྣམས་ཀུན་ལ་མཆོན་འཛིན་འགོག་ཐུར་ཏེ། །ཤིན་ཏུ་སྒྲས་པའི་མདོན་
རྟོགས་རྣམ་བརྒྱད་པོ། །འཁོར་ལོ་གསུམ་པར་རི་བཞིན་མིན་པའི་སྒྲས། །གང་བཤད་འདིར་བྱོན་
དོན་དམ་རྣམ་ངེས་གྱི། །ལེའུའི་དོན་དུ་ངེས་པར་དམ་བཅའ་བ། །ཁོ་བའི་གཞུང་ཡིན་མདོན་རྟོགས་
རྒྱན་བཟང་པོར། །མཐུན་པ་གསུམ་པོའི་རྟོགས་དང་སྟོང་བྱར་ཆོས། །ཤེས་རྣམ་ལས་གཞན་མེད་
པར་དགག་པ་ལ། །བཤད་པའི་གོ་སྐབས་ནམ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །ཀུན་རྫོབ་གདོད་ནས་ཡོད་མ་
སྟོང་བ་ཉིད། །དོན་དམ་བདེན་པར་ཡེ་ནས་གནས་པའི་ཐུར། རྣམ་དབྱེད་སྒྲོ་ཡིས་བསལ་བཞག་མི་
དགོས་པར། །རྒྱན་གཞུང་འདིར་བཤད་གཞི་ཡི་གནས་ཚུལ་ཡིན། །ལམ་གྱི་སྐབས་སུ་ཆོས་ཀུན་མ་
རྫོགས་དང་། །རྫོགས་རྣམ་གཉིས་སུ་བྱེ་ནས་སྒྲ་དང་ནི། །རྟོག་པའི་ཆོས་ཀུན་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་
དང་། །ཡོངས་གྲུབ་ལས་གཞན་དོན་དམ་བདེན་ཡོད་མིན། །གཞན་ཡང་གཞུང་འཛིན་གཉིས་དང་
དེ་འཛིན་གྱི། །རྣམ་རྟོག་གཉིས་ལས་སྤང་བྱ་གཞན་མེད་དང་། །གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་ལས་གཞན་
དེའི་གཉིན་པོ། །ཡོད་མ་ཡིན་པ་བྱམས་ཆོས་ཀུན་གྱི་གཞུང་། །འབྲས་བུའི་དུས་སུ་སྒྲ་གསུམ་ཐུན་
ལས་བཅས། །བདེན་པར་འཆད་པ་ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་གྱི། །ཆོས་ཉིད་དོས་འཛིན་མཛད་པའི་

སྐབས་ཡིན་མོད། རྟོང་ཉིད་རང་བཞིན་རང་གི་མཚན་ཉིད་དང་། མི་དམིགས་པ་དང་དངོས་མེད་
གཞན་གྱི་དངོས། རི་བཞིན་སྒྲ་ཡིས་སྟོང་པར་བཤད་པའི་ཆོ། ཆོས་ཀྱི་མཚན་མར་འཛིན་པའི་
འཆིང་བ་ལས། ཀྱུན་ནས་ཀྱུན་ཏུ་རྣམ་པར་གྲོལ་ཕྱིར་ཡིན། ཞེས་བུམས་ཆོས་རྣམ་པ་ལྟའི་གཞུང་
གི་སྒྲོ་འདོགས་སེལ་བའི་ཚུལ་དང་། མདོན་རྟོགས་གྱི་རིམ་པ་རི་ལྟར་སྟེད་པའི་ཚུལ་མདོར་བསྟུས་
ཏི་བཤད་པ་ལས། མདོན་རྟོགས་རྒྱན་གྱི་བཤད་པའི་ཚུལ་བསྟན་པ་སྟེ་ལེའུ་དང་བོའོ། །

༡༢། ལྷ་སྟེ། ཐུབ་པའི་བསྟན་ལ་བྱང་ངེས་འབྱེད་མཁས་ཤིང་། རྟོ་རྟེན་གདན་དུ་མདོན་
པར་སངས་རྒྱས་ནས། རིམ་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྒྲོར་མཛད་པ། མ་ལམ་བུམས་པའི་སྒྲ་
ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། བུམས་ཆོས་རྣམ་གསུམ་དབུ་མའི་ལམ་ཆེན་པོ། མོས་དང་སྒྲ་བའི་ཡོན་ཏན་
སྟོན་རྣམས་ཀྱི། རྟོ་བཅུན་ཉིད་ཀྱིས་རྒྱད་བྱུང་ལུང་བསྟན་ཕྱིར། གཞུང་གསུམ་བྱང་ངེས་འབྱེད་
ལ་སྒྲོ་བ་སྟེས། ཞེས་མཆོད་པར་བཛྲོད་ཅིང་རྩོམ་པར་དམ་བཅའ་བ་སྟོན་དུ་བཏང་ནས།

ཐེག་པ་ཆེན་པོ་མདོ་སྟེ་རྒྱན་གྱི་གཞུང་ནས་གསུངས་པའི་ལྷ་སྟོན་སྟེད་འབྲས་ཀྱི་ལམ་རིམ་
མདོར་བསྟུས་ནས་འཆད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། རྒྱན་གཞུང་རྩོམ་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཡོན་ལག རྩོམ་
མཛད་གཞུང་གི་ལམ་རིམ། འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་རྣམ་གཞག་གོ རྟོང་པོ་གཉིས་ཏེ།
རྩོམ་པར་དམ་བཅའ་བ་དང་། རི་ལྟར་རྩོམ་པའི་ཚུལ་ལོ། རྟོང་པོ་ནི། རོན་ཤེས་སོགས་ཏེ། རྣམ་
དབྱེ་བདུན་གྱི་སྒྲོ་ནས་ཆོས་འདིའི་ལུས་རྣམ་པར་བཞག་པ་ངོས་བཟུང་ནས། དེ་ཉིད་རྒྱས་པར་
བཤད་པའི་བསྟན་བཅོས་རྩོམ་པར་དམ་བཅའ་སོ། ལུས་སུ་གྱུར་པའི་འབྱོར་པ་ལྷ་པོ་དེ་གང་ཞེ་
ན། འགྲེལ་པ་ལས། བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་ཤེས་པར་བྱ་བ་དང་། བསམ་པར་བྱ་བ་
དང་། བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་དང་། ཡོངས་སུ་གྱུབ་པ་རྟོག་པར་བྱ་བའི་དོན་སོ་སོ་རང་གིས་རིག་པ་
བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པའི་ཆོས། ཞེས་གསུངས་ལ། འདིའི་དོན་འཆད་པ་པོ་བོད་སྟེ་མས་
བཤད་པ་དག་སྤངས་ནས། འདིར་འཆད་པ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ནི། ཐུབས་འགྲོ་ནས་བྱང་ཆུབ་
ལེའུའི་བར་ཏེ། བསྟན་བཅོས་འདིའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་རགས་པ་ཅམ་བསྟན་པ་དེ་ཉིད་དོ། རྟོ་སྐྱབ་
པར་བྱེད་པ་ལ། བསྟུས་པའི་དོན་ཆན། གལ་ཆེ་བའི་དོན་ཆན་མང་པོ་དག་སོ་སོར་ཤེས་དགོས་པ་

ནི། བྱེ་བྲག་རྩ་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། ཆོས་ཆོལ་གྱི་ལེའུ་མན་ཆད་གྱི་དོན་ནོ། །བསམ་པར་བྱ་བ་ནི།
 དེས་པའི་དོན་མཐར་ཐུག་པ་སྟེ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གྱི་ལེའུ་སྟགས་ལྟ་བུ་སྟོན་པའི་ལུང་རྣམས་གྱི་དོན་ཏེ། །
 བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་བ་ནི། རི་སྐད་དུ། ཡོད་མིན་མེད་མིན་ཞེས་སྟགས་འགལ་འདུ་སྟོན་མེད་མང་
 དུ་གསུངས་པ་རྣམས་གྱི་དོན་ཏེ། རྟོག་གཏི་སྟོ་ལ་ལྟོས་པའོ། །ཡོངས་སུ་བྱུང་བ་ཞེས་སྟགས་གྱི་ནི།
 རྒྱན་འདི་ནས་འབྱུང་བའི་བསྟན་བྱ་ཐ་ཤས་རི་སྟེད་པ་བྱང་ཆུབ་གྱི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པའི་ཆོས་ཁོ་
 ན་ཡིན་གྱི། སྤང་བར་བྱ་བ་དང་། འཛིག་རྟེན་འཁོར་བའི་ལམ་དུ་འགོ་བཙུག་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མ་ཡིན་
 པའི་དོན་ནོ། །ལྟ་བུ་དེ་དག་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་དཔེ་ལྟ་དང་སྒྱུར་བས་ནི། རྣམ་དབྱེ་བརྒྱད་པའི་དོན་
 ཡང་མཆོན་པར་རུས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། མཆོན་གྱི་སྒྲ་བཤད་པའི་སྟོན་སྟེ་དགོས་པའི་
 དོན། བརྗོད་བྱའི་དོན་དཔེ་བཞི་དང་སྒྱུར་བའི་སྟོན་སྟེ་བསྟན་པའི་དོན། ཐེག་ཆེན་བཀའ་སྒྲུབ་གྱི་
 དྲང་དེས་བྱེ་བའི་སྟོན་སྟེ་ཆོས་ཆོས་དོན་ལ་དེས་པ་སྟེད་ཆུ་ལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། གཞུགས་རྒྱུན་སྟགས་དང་།
 གཉིས་པ་ནི། རི་ལྟར་སྟགས་ཏེ། ཡི་གེ་ནི་རྒྱལ་པོ་བཞིན་དུ་བརྟེན་པར་དགའ་བ་དང་། དོན་ནི་
 ཡིད་བཞིན་གྱི་ཁོར་བྱ་དང་འདྲ་བར་དགོས་འདོད་འབྱུང་བའོ། །གསུམ་པ་ནི། བཀའ་བསྒྲུབ་པའི་
 ལེའུ་སྟེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སྟོན་པའི་ལུང་རྣམས་བཀའ་ཉིད་དུ་བསྒྲུབ་པའོ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་དོན་
 འཛིན་ནི། ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བ་དག་ཆོགས་པའོ། །རྒྱ་ཆེ་བ་ནི་མཐར་ཐུག་གི་བསྒྲུབ་བྱ་སངས་རྒྱས་
 ཉིད་འགྲུབ་པ་བསྐྱེད་པ་གྲངས་མེད་པ་གསུམ་ལ་སྟགས་པ་བསོད་ནམས་གྱི་ཆོགས་བསོག་པ་ལ་
 ཐག་ལས་པའོ། །དེ་ལ་མི་མོས་པ་ནི་སངས་རྒྱས་གྱི་རིགས་མེད་པ་དང་། ཡོད་ཀྱང་ཆོགས་དེ་ཙམ་
 ལ་སྟེད་ལུག་པའོ། །དེ་ལྟ་བུ་དེ་ནི་གཏན་ལྷན་ལས་མི་འདེམ་པའི་ཆོས་ཅན་དང་། དམན་པར་
 རིགས་དེས་པ་དང་། ཅུང་ཟད་མ་དེས་པ་དག་ཀྱང་སྟེ། དེ་དག་གི་དོར་རྒྱ་ཆེ་བ་བཀའ་ཉིད་དུ་སྒྲུབ་
 དགོས་པའོ། །ཟབ་པ་ལ་མི་མོས་པ་ཡང་དེ་དག་ཉིད་དང་། བྱེ་བྲག་རྩ་ཉན་ཐོས་སྟེ་བ་དག་ནི། བྱེ་
 རོལ་གྱི་དོན་མེད་པ་ལ་སྒྲག་ནས་དེའི་ལམ་སྟོ་ཡུལ་དུ་མི་ཤོང་བ་དང་། སེམས་ཅམ་པ་དང་རང་
 རྒྱལ་དག་ནི། དོན་སྤང་གི་རྣམ་ཤེས་མེད་པའི་ལམ་ལ་སྒྲག་ནས་སྟོ་ཡུལ་དུ་མི་ཤོང་བ་དང་། རྣལ་
 འབྱོར་སྟོན་པའི་དབུ་མ་བ་དག་ནི། གཞུང་འཛིན་གཉིས་མེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་རང་སྟོང་དུ་འཆད་པ་དག་
 ལ་སྒྲག་ནས་སྟོ་ཡུལ་དུ་མི་ཤོང་བ་དང་། རོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་སྒྲ་བ་ཁ་ཅིག་ཡེ་ཤེས་དེ་ལ་རིགས་

པས་དབྱུང་བཟོད་ན། ཟབ་མོ་མཐར་ཕྱིན་པ་ཉིད་དུ་མི་བཞེད་པ་སྟེ། དེ་དག་གི་སྒོ་ངོར་གིང་རྟེན་
སྒོ་ལ་ཆེན་གཉིས་ལས་བྱུང་བའི་ཟབ་མོ་གནས་སྐབས་མི་འདྲ་བ་གཉིས་བྱུང་ཡང་། མཐར་ཐུག་དོན་
གཅིག་པ་སྟེ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བཀར་སྐྱབ་པ་ལ་བྱུང་བར་མེད་དེ། དེ་ལྟར་རྒྱན་འདི་རྩོམ་པ་ལ་འཇུག་
བའི་སྐབས་ནས་འབྱུང་བའི་མངོན་རྟོགས་ཀྱི་རིམ་པ་ཇི་ལྟར་ཡིན་པ་དེ་བསྟན་ཟེན་ནས།

གཞུང་དངོས་ནས་འབྱུང་བའི་མངོན་རྟོགས་ཀྱི་རིམ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་
དངོས་ཀྱི་རིམ་པ་དང་། དེ་ལ་དགོས་པའི་ཡན་ལག་རྒྱས་བཤད་ཀྱི་སྐབས་ནས་བྱུང་བའི་དོན་ཆེན་
བྱེད་ཐུག་ཏུ་ངེས་པ་དག་ཇི་ལྟར་ཡིན་པའོ། །དང་པོ་ནི། བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དེ་དག་ལས་ལམ་སྐྱ་མ་སྐྱ་
མ་དེ་དག་གིས་འབྲས་བུ་ཕྱི་མ་དག་གོ་རིམ་མ་འཆོལ་བར་འགྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། ཐེག་པ་མཆོག་གི་
སྐབས་སུ་འགོ་བས་ནི། རིགས་ཀྱི་རྣམ་པ་རྒྱས་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ལས་ནི་སྟོན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་
པ་འབྱུང་དོ། །དེ་ལས་འཇུག་པ་པའི་སྟོན་པ་ལེན་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ནས་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མིང་
ཅན་དོན་དམ་བྱང་རྒྱབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་པར་བྱེད་དོ། །ཀྱུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་པའི་སེམས་གཉིས་
རྒྱད་ལ་སྟེས་པའི་འཕགས་པས། རྫོགས་སྟོན་སྐྱེད་སྐྱེས་གསུམ་བསྐྱབ་པ་ལ་མངོན་པར་གཤམ་པ་དང་།
རྣམ་ཐར་དང་ཟིལ་གཏོན་སོགས་མཐུ་གྲུབ་པ་སྟོན་དུ་འགོ་དགོས་པས་ན། གནས་པ་གསུམ་ལ་
གནས་ནས་དེ་དང་དེ་དག་སྐྱབ་པར་བྱེད་དོ། །གནས་པ་གསུམ་ནི། མི་དགེ་བའི་ཆོས་དང་འདོད་
པས་དབེན་པ་ཆངས་པའི་གནས་པ་དང་། བསམ་གཏན་བཞི་པའི་དངོས་གཞི་ཐོབ་པ་ལྟའི་གནས་
པ་དང་། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་བཟུང་བ་འཕགས་པའི་གནས་པའོ། །མཐར་དེ་ལྟར་ཐོབ་
པའི་འཕགས་པས་ས་དང་པོ་ནས་བཅུ་པའི་བར་དུ་རང་གཞན་གྱི་རྒྱད་སྟོན་པ་དང་ཆོས་ཀྱི་སྐྱ་
ལས་མ་གཡོས་བཞིན་དུ་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱའི་རྣམ་རོལ་སྟོན་རྣམ་པའི་སྟོན་ལམ་གྲུབ་པ་དང་། ཞིང་
སྦྱང་བའི་རྣམ་པ་མཐར་ཐུག་ནས། མིང་ཞི་ལ་མི་གནས་པའི་བྱང་རྒྱབ་མངོན་དུ་བྱེད་པའོ། །དག་
པ་ས་གསུམ་ནི་འབྲས་བུའི་བྱང་ཆེན་སྐྱབ་བྱེད་དངོས་ཡིན་ཀྱང་། ཉེ་བའི་བྱང་རྒྱབ་ཀྱི་མིང་བཏགས་
ནས་བྱང་རྒྱབ་ལེའུར་བསྐྱས་པ་ནི། ཇི་སྐད་དུ། ཇི་ལྟར་གྲུ་དང་ས་ཡི་འོག་ཏུ་མ་སོང་ཞེས་སོགས་ཀྱི་
སྐབས་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་དག་པ་ས་གསུམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་སུན་སུམ་ཆོགས་པ་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱར་རོ་
གཅིག་པས་ན། བྱང་རྒྱབ་རྗེས་མཐུན་པར་བཞག་པའོ། །དེ་དག་གི་ཤེས་བྱེད་ཀྱང་། ས་དེ་དག་ཏུ་

ཡིད་དང་། འཛིན་དང་། རྣམ་པར་རྟོག་པ་གནས་གྱུར་པའི་རྒྱ་མཚན་ལས་སོ། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་མཉམ་
 པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་འབྲས་དུས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་བཞི་པོ་མངོན་དུ་གྱུར་པར་མི་འཆད་པ་ནི་ཀུན་གཞིའི་
 རྣམ་ཤེས་ཀྱི་གནས་གྱུར་མ་ཐོབ་པ་ལས་སོ། །གལ་ཏེ་དག་བཅོམ་ཉིད་ན་དེ་བསྒྲེག་གོ། །ཞེས་ཀུན་
 གཞིའི་གནས་གྱུར་དག་བཅོམ་པ་དག་ལ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དག་བཅོམ་པའི་ཆེ་ན་མི་
 དགོ་བ་དང་དགོ་བ་ཟག་བཅས་ཀྱི་ལས་སྤངས་པས་འབྲས་སུ་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ལོག་པར་
 བཤད་མོད། དེའི་ས་བོན་གྱི་ཆ་སྤངས་བྱེད་ཀྱི་གཉེན་པོ་སྟོན་དུ་མ་སོང་བས་ན་མེ་ཡོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་
 ཤེས་མངོན་དུ་བྱེད་མ་རུས་པའོ། །རྣམ་སྒྲིན་ལོག་པའི་ཆེ་དེའི་རྣམ་ཤེས་སུ་མི་རུང་བས་ས་བོན་གྱི་
 ཆ་རི་ལྟར་འཛོག་ཅི་ན། འགལ་བ་མེད་དེ། མིའི་སྤྱིད་པ་ནས་ལྟར་འཆི་འཕོ་བ་བཞིན་ནོ། །གཉེན་
 པོ་དེ་ཡང་གང་ཞེ་ན། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་གཟུང་འཛིན་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡེ་
 ཤེས་སོ། །འོ་ན་ལྟག་བཅས་ཀྱི་ཆེ་ས་བོན་དེ་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་ནམ་ཞེ་ན། མ་སྤངས་ཀྱང་མངོན་
 དུ་མི་བྱེད་པའི་བརྟགས་མིན་གྱི་འགོག་པ་ཐོབ་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ལྟག་མེད་ཀྱི་ཆེ་སྒྲིབ་པ་ཡོད་པ་
 དང་མེད་པའི་བཤད་པ་གཉིས་ཀ་ལུང་ལས་བྱུང་ངོ་། །ཡང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ལེའུའི་སྐབས་སུ།
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས། །མཐའ་ཡས་པ་རོལ་ཆོག་སྒྲུབ་སྟེ། ལེགས་
 བསགས་ནས། །ཆོས་ལ་སེམས་པ་ཤིན་ཏུ་རྣམ་དེས་བྱིར། །དོན་གྱི་རྣམ་པ་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཚན་
 གྱིས། །དེར་སྤང་སེམས་ཙམ་ལ་ནི་ཡང་དག་གནས། །དེ་ནས་སེམས་ཀྱང་མེད་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས། །
 ཞེས་པས། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོར་ལམ་ངོས་བཟུང་། སྒྲོ་དང་ལྟན་པས་གཉིས་པོ་མེད་རིག་ནས། །དེ་མི་
 ལྟན་པའི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་གནས། །ཞེས་པས་མཐོང་ལམ་དང་། དེ་ནས་ཆོས་དབྱིངས་གཉིས་
 ཀྱི་མཚན་ཉིད་དང་། བྲལ་བ་མངོན་སུམ་ཉིད་དུ་དབྱེ་བར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། སྒྲོ་དང་ལྟན་པས་མི་
 རྟོག་ཡེ་ཤེས་སྟོབས། །རྟག་ཏུ་ཀུན་ནས་མཉམ་པར་སོང་བ་ཡིས། །དེ་ལ་བརྟེན་པའི་ཉེས་ཆོག་སྒྲུབ་
 ཆང་ཆིང་རྣམས། །དུག་སྒྲུན་ཆེན་པོས་དུག་བཞིན་སེལ་བར་བྱེད། །ཅེས་གསུངས་པ་རྣམས་ནི་སྒྲིམ་
 ལམ་མཐར་ཕྱིན་པར་བྱེད་པའི་གཞུང་ཡིན་པར་འགྲེལ་བ་ལས་གསུངས་སོ། །སྐབས་འདིར་བོད་
 སྤུངས་དག །བྱམས་ཆོས་བར་པ་གསུམ་པོར་གཞིའི་སྐབས་སུ་ཀུན་གཞི་དང་། ལམ་དུ་སྤང་བ་
 སེམས་དང་། འབྲས་དུས་སུ་གནས་གྱུར་བཞིན་པས་སེམས་ཙམ་གྱི་གཞུང་ངོ་ཞེས་དང་། གྲུབ་པའི་

མཐར་གཞན་དབང་དང་ཡོངས་གྲུབ་བདེན་པར་གྲུབ་པོ་ཞེས་གསུངས་པ་ནི་དབྱིས་ཕྱིན་པ་མ་ཡིན་
 རོ། །རྗེ་བཙུན་ཉིད་ཀྱིས་འདི་དག་གི་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོ་དཔུ་མར་གསུངས་པ་དང་། དབྱིས་གཉིན་
 ཀྱིས་མདོ་ལུང་མང་པོ་བྱངས་ནས། དཔུ་མ་འདིའི་གོང་ན་དཔུ་མའི་གྲུབ་མཐའ་གཞན་མེད་པར་
 གསུངས་པ་དང་། གཞི་དུས་ཀྱི་ཀུན་གཞིའི་ངོས་འཛིན་ལྷ་བ་གྲགས་པས་ཀྱང་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་
 བཤད་པ་དང་། ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་དང་ཁམས་གསུམ་སེམས་ཙམ་དུ་བཤད་པ་ཙམ་གྱིས་
 སེམས་ཙམ་པའི་གྲུབ་མཐར་མི་འགྱུར་བའི་ཚུལ་རྒྱས་པར་འཇུག་པ་ཉིད་དུ་གསུངས་པ་དང་། སོ་
 སྟེའི་རྣམ་ཤེས་ལ་གང་སྒྲུང་སྒྲུང་མཁན་དེ་ཉིད་ཀྱིས་བསྟུན་པར་རྒྱད་སྟེ་མ་ལས་གསུངས་པ་དང་།
 འཇུག་པར་སེམས་ཀྱི་འཛིན་ཉེན་སེམས་ཉིད་ཀྱིས་བྱ་བ་རང་ལུགས་སུ་བཤད་པ་དང་། སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་གང་སྒྲུང་དེ་ལས་གཞན་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་མ་བསྟུན་པའི་ཆོས་མེད་པར་གསུངས་པ་
 དང་། གཞན་དབང་བདེན་གྲུབ་ནི་ཐོག་མེད་སྟེ་མཆེད་དང་། ཐོགས་གྲུང་ཡབ་སྐུས་ཀྱི་སྟོལ་གང་
 ལས་ཀྱང་མ་བྱུང་བ་དང་། ཡོངས་གྲུབ་རིགས་པས་དབྱུད་མི་བཟོད་པ་ནི་སེམས་ཀྱི་དོ་རྗེ་སྟོན་པའི་
 རྒྱགས་གཞུང་ཀུན་ནས་གསུངས་པ་དང་། གནས་གྱུར་ནི་བསྟོད་ཆོག་སུ་མ་ཟད། འཇུག་པར་
 ཡང་སྟོང་པ་ཉིད་ཁོ་ན་འཁོར་འདས་ཀུན་གྱི་གནས་དང་། གྱུར་པ་ནི་འཁོར་འདས་སུ་བཏགས་པའི་
 ཆོས་གང་ཡང་རྣམ་པ་བདུན་གྱིས་བཙལ་བའི་ཆེ་མ་རྟེན་པ་ལ་འཇུག་པ་ཉིད་དུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །ཡང་བོད་ཕྱི་མ་དག་ན་རེ། དུམས་ཆོས་བར་པ་ནས་གསུངས་པའི་དཔུ་མའི་ལམ་གྱི་ངོས་
 འཛིན་དེ་རྗེ་ཙམ་གོམས་ཀྱང་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྟོར་ལམ་ཙམ་དུ་ཡང་མི་སྟེབ་ཅིང་། དམན་པའི་ཐར་
 ལམ་ཙམ་དུ་ཡང་མི་འགྱུར་ཏེ། འཛིན་པ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཆང་བར་མ་བསྟན་པས་སོ། །དེའི་
 ཤེས་བྱེད་ནི་ཡོངས་གྲུབ་བདེན་པར་གྲུབ་པ་དེ་ལ། བདེན་འཛིན་གྱི་ཉོག་པ་སྟོང་བའི་གོ་སྐབས་
 མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་འཆད་དོ། །འདི་མི་འཐད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། དཔུ་མ་གཉིས་ཀྱི་ཟབ་དོན་ལ་བྱུང་
 བར་མི་བྱེད་པའི་སྟེབ་བྱེད། བྱུང་བར་འབྱེད་པ་ལ་གཞོད་བྱེད། དེས་གྲུབ་པའི་དོན་ནོ། །དང་པོ་ནི།
 འཇུག་པར། ཤེས་བྱེད་མེད་ན་ཤེས་པ་བཀག་གྲུབ་པས། །དང་པོར་ཤེས་བྱེད་བཀག་པར་མཛད་པ་
 ཡིན། །ཞེས་མདོ་སྟེ་ལང་ག་ཤེགས་ཀྱི་མཐར་ཐུག་གི་དགོངས་པ་གཟུང་འཛིན་གཉིས་མེད་དུ་
 བཤད་ནས། དེ་ལྟར་སྟོན་པའི་མདོ་སྟེ་ལང་ག་ཤེགས་སེམས་ཙམ་གྱི་གཞུང་མ་ཡིན་པར་གསུངས་

པ་དང་། མདོ་སྡེ་ལྷོ་རྩེ་ལྷོ་རྩེ་གྱི་དོན་བཀག་པ་ན་དོན་སྤང་གི་ཤེས་པ་ཁེགས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས།
 མདོ་སྡེ་ལྷོ་རྩེ་ལྷོ་རྩེ་གྱི་དོན་བཀག་པ་ཉིད་འཐད་པར་བསྐྱབ་པ་དང་། གཟུགས་བསྐྱོག་པ་སྟེ་ཡང་
 དངས་དོན་ཉིད། ཅེས་པ་གཟུགས་ཁོ་ནའི་དབང་དུ་བྱས་པ་དང་། འཇུག་པར་སྒྲོས་པའི་མཐའ་
 ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་ཤེས་བྱ་གཅིག་ཉིད་ངེས་དོན་མཐར་ཐུག་ཏུ་བཤད་པ་དང་། བུམས་པའི་
 གཞུང་ལུགས་འདི་དག་དགོངས་འགྲེལ་དང་བཅས་པ་ན། སྒྲོས་པ་མེད་པའི་བདག་ཉིད། ཅེས་
 སོགས་རྒྱས་པར་བཤད་པ་དག་གིས་དགག་བྱ་སྒྲོས་པ་ལ་རྒྱ་ཆེ་རྒྱུད་གི་བྱེད་པར་མེད་པའི་བྱིར་ཏེ།
 ཡེ་ཤེས་གྱི་མཚན་མར་འཛིན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་སྟངས་ནི་གཞུང་གང་དུ་ཡང་མི་འབྱུང་ལ། རྣམ་ཤེས་
 གྱི་མཚན་མར་འཛིན་པ་མཐའ་དག་ནི་འགོག་དགོས་གྱི་སྤང་བྱ་ཉིད་དུ་འཆད་པ་ལ་སྒྲོལ་གཉིས་ཀ་
 ཡང་འཆད་རྒྱལ་མི་མཐུན་པ་མི་སྤང་བའི་བྱིར། སྒྲོལ་གཉིས་གྱི་དོན་དམ་བདེན་པའི་ངོས་འཛིན་
 གཟུང་འཛིན་རྣམས་གཞན་གྱིས་སྟོང་པ་དང་། ཆོས་བདེན་སྟོང་གིས་བྱེད་དོ་ཞེས་ཟེར་བ་ནི་རང་
 བཟོར་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། ལུགས་འདི་ལ་སྟོང་ཉིད་གྱི་ངོས་འཛིན་དེ་འདྲ་དཔུས་མཐའ་སོགས་གང་ནས་
 ཀྱང་མ་བཤད་པའི་བྱིར་དང་། མེད་པར་དགག་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་ནི་ལུགས་འདི་ལས་ཀྱན་བཏགས་
 ཁོ་ནར་འཆད་གྱི་དོན་དམ་དུ་འཆད་པའི་གོ་སྐབས་མེད་པའི་བྱིར་དང་། རྣམ་འགྲེལ་མཛད་པས་
 མེད་པར་དགག་པ་ནི་སྒྱི་མཚན་ཁོ་ནར་བཞེད་པའི་བྱིར་དང་། འཇུག་པར་ཡང་རྟོག་པས་སྒྲོ་
 བཏགས་པའི་མེད་དགག་ནི་དོན་དམ་དུ་མི་རུང་ལ། གནས་རྒྱལ་ལ་མ་གྲུབ་པའི་མེད་དགག་ཞིག་
 གལ་ཏེ་ངོས་འཛིན་ན་ཡང་། རྣམ་འབྱོར་མདོན་སུམ་གྱི་ཡུལ་དུ་མི་རུང་བའི་བྱིར་དང་། ཡང་དོན་
 དམ་བདེན་པ་ཁས་སྤངས་ནས་དེ་རྟོག་པས་སྒྲོ་བཏགས་སུ་འདོད་པ་ཡང་གཏིང་མ་རྒྱགས་པ་སྟེ།
 དེར་བཏགས་ན་གནས་རྒྱལ་དུ་གྲུབ་པ་འགལ་ལ། དེ་ལྟར་ན་བདེན་པར་འགལ་བས་སོ། །བདེན་
 གྲུབ་ལ་བདེན་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་སྤང་མི་རུས་པར་འཆད་པ་ཡང་གཏིང་མ་རྒྱགས་པ་སྟེ། ཆོས་འདིར་
 བེ་གང་བདེན་པར་གྲུབ་པ་དེ་ཉིད་གདོད་མ་ནས་བདེན་འཛིན་གྱིས་སྟོང་པར་འཆད་པ་གཞན་སྟོང་
 ཟབ་མོའི་འཆད་རྒྱལ་དངོས་སུ་སྤང་བའི་བྱིར་དང་། ཡོད་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བའི་དགོངས་པ་
 ཉིད་དུ་སྤང་བས་སོ། །སྒྱིར་ནི་བདེན་ན་ལྟ་ཞོག །ཡོད་ན་སྤང་མི་རུས་པ་ནི་མདོན་རྟོགས་རྒྱུ་གྱི་
 དགོངས་པ་འོ། །གཉིས་པ་ནི། འཇུག་པར་གཉིས་གྱིས་སྟོང་པའི་གཞན་དབང་དངོས་ཡོད་ན། །

འདི་ཡི་ཡོད་པ་གང་གིས་ཤེས་པར་འགྱུར། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་གཞུང་དེས་བྱམས་ཆོས་པར་པ་གསུམ་
 ཏུ་གཞུང་འཛིན་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་གཞན་དབང་གི་དངོས་པོ་དང་བདེན་གྲུབ་ཏུ་བཤད་པ་དེ་
 རྩོགས་སྒྲ་མར་བྱས་ནས་འགོག་པ་ཡིན་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། བྱམས་ཆོས་ན་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་
 གཞན་དབང་ཏུ་བཤད་པ་ཟུར་ཅམ་ཡང་མི་སྤང་བ་དང་། གཞན་དབང་གི་དངོས་པོ་འཕྲུལ་པོ་ཞི་
 ཡོངས་གྲུབ་ལ་འཆད་དགོས་སྐྱེ་ཡིན་པ་དང་། ལྷ་བའི་དགོངས་པ་ནི་གཞུང་འཛིན་གཉིས་མེད་པར་
 འཆད་པ་དེའི་ཆོ་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱང་མེད་པ་འཆད་དགོས་ཏེ། ཆོས་གཅིག་གི་གནས་ཚུལ་
 སེམས་པ་ལ་འཇུག་པ་ན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་ཚུལ་སེམས་པ་ལ་འཇུག་དགོས་པའི་བྱིར་དང་། ཡེ་
 ཤེས་དེ་ཡོད་ན་གཞུང་འཛིན་གཉིས་ཀྱང་ཡོད་དགོས་ཏེ། ཆོས་གང་ལ་གཅིག་ཡོད་ལ། ལ་ལ་དག་
 མེད་པར་འཆད་པ་ནི་དབུ་མའི་ལུགས་ལས་ཉམས་པའི་བྱིར་ཞེས་བཞེད་པ་ཡིན་ཏེ། གཉིས་ཡོད་
 དང་། གཉིས་མེད་དང་། ཡེ་ཤེས་དང་། རྣམ་ཤེས་དང་། བདེན་གྲུབ་དང་། བདེན་མེད་སོགས་ལན་
 ཚུན་བརྟེན་པར་བཤད་པ་རྣམས་ལྟོས་གྲུབ་ཏུ་འཆད་དགོས་པའི་བྱིར་དང་། ལྟོས་གྲུབ་ཀྱི་གོ་བ་
 ཡང་། ཆོས་གཅིག་གྲུབ་པའི་ཆོ་གུན་གྲུབ་པ་དང་། གཅིག་མ་གྲུབ་ན་གུན་མ་གྲུབ་པར་འཆད་
 དགོས་པ་ནི། རི་སྐད་དུ། ལན་ཚུན་དོན་ལ་བརྟེན་པའི་གྲུབ་པ་ནི། །གྲུབ་མིན་ཉིད་ཅེས་སྐུལ་བ་
 རྣམས་ཀྱིས་གསུངས། །ཞེས་སོ། །འཆད་ཚུལ་དེ་ལས་གཞན་དུ་ན། རིགས་པ་དེ་ཐལ་འགྱུར་བ་
 རང་ལ་ཡང་མཚུངས་ཏེ། འདི་ལྟར་སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་རང་
 ལུགས་ལ་ཁས་ལེན་དགོས་པས། ཡོད་པར་གང་གིས་འགྱུར། འདིའི་ཡོད་པ་སོགས་གནོད་བྱེད་
 རྣམས་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ལུགས་སོ། །གལ་ཏེ་དེ་ཡོད་པར་དེའི་གཞལ་བྱ་ཡོད་པ་ལས་གྲུབ་པོ་ཞེས་
 ཟེར་མོད། འོན་འདིའི་རྩོགས་སྒྲ་སྒྲ་བས་ཀྱང་། གཞུང་འཛིན་མེད་པས་དེའི་ཡེ་ཤེས་གྲུབ་པོ། །
 འདི་ནི་ངེས་པར་ཟེར་དགོས་སྐྱེ་ཡིན་ལ། ལྷ་བའི་དེ་ལྟར་གསུངས་དགོས་སྐྱེ་མ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་
 ཐམས་ཅད་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་གཞལ་བྱར་གྲུབ་ན། དེའི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་མི་གཏོགས་ན་པར་
 ཞོག །གཏོགས་ན་དེ་ཡང་རང་སྟོང་དུ་འཆད་དགོས་པའི་བྱིར། གལ་ཏེ། དེ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་འཆར་
 བར་འདོད་པ་ན། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེན། དེ་ནི་བྱེད་ཀྱི་རྩོགས་ལ་མ་ཡིན་གྱི།
 རེད་ཀྱི་རྩོགས་ལ་ནི་ཡེ་ཤེས་དེ་འཆར་པའི་མགོ་རྩིས་པ་ངེས་ཆ་ནས་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་གོམས་པས་

ཆོས་ཤེས་གྱི་འོག་ཏུ་ཡེ་ཤེས་རི་སྟོང་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་རོ་གཅིག་པར་འཛོག་དགོས་པ་ཡིན། དེ་
 ལྟར་ཤེས་པ་ན། གཞན་ལ་མོ་གཤམ་བུས་གཞོད་ཅི་ཞིག་སྒྱུ་ལ། །ཞེས་སོགས་གྱི་གོ་བའང་། གཟུང་
 འཛིན་གྱི་གནས་ཚུལ་སེམས་པ་ལ་ཞུགས་པའི་ཆོ། ཡེ་ཤེས་ཀྱང་མི་སྟོང་པ་ལ་འཆད་དགོས་པ་ཡིན་
 གྱི། གཟུང་འཛིན་ཞེས་པའི་ཆོག་ཙམ་ལ་འབྲི་དགོས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་གྲུབ་དོན་ལ་གཉིས་
 ཏེ། དབུ་མའི་ཚུལ་ལུགས་གཉིས་པར་བྱིན་ཐེག་པའི་ཆོ་དོན་མཐུན་པར་གྲུབ་པ་དང་། སྒྲགས་གྱི་ཆོ་
 ཆོས་ཤིན་ཏུ་མཐུན་པར་གྲུབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། རོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་སྟོལ་གཉིས་པོ་གང་ལ་ཡང་
 གཟུང་འཛིན་དུ་མ་འདུས་པའི་ཤེས་བྱ་རང་སྟོང་དུ་འཆད་རྒྱ་མེད་ཅིང་། དེ་ཐམས་ཅད་གཞོད་མ་
 བས་ཡོད་མ་སྟོང་བར་ཐག་གཅོད་པ་ནི། ཤེར་མདོའི་དངོས་བསྟན་ཡིན་ལ། དེས་ཡོད་པ་སྟོ་
 འདོགས་གྱི་མཐའ་ཁེགས་ཤིང་། ཡོད་མ་ཡིན་དེ་ཡང་། རིགས་པ་དང་སངས་རྒྱས་སོགས་གྱིས་
 བྱས་པ་མ་ཡིན་གྱི། གནས་ཚུལ་ཉིད་ལ་གྲུབ་པས་ནི་མེད་པ་བསྐྱར་འདེབས་གྱི་མཐའ་སེལ་བར་
 བྱེད་དོ། །དེ་ལྟ་བུའི་མེད་པར་དགག་པ་དེ་ལས་མ་གཏོགས་པའི་དབུ་མ་མི་བཞེད་ལ། དེ་འདྲ་དེ་
 གནས་སྐབས་སུ་མཐུན་པའི་དོན་དམ་དུ་བཤད་ཀྱང་། རྣམ་གྲངས་མ་ཡིན་པའི་དོན་དམ་དུ་ནི་མི་
 བཞེད་དོ། །དེར་མ་ཟད་སྒྲ་བའི་ཞབས་གྱིས་བསྟན་བཅོས་ལས་དབྱེད་ཅོད་ལ་ཆགས་པའི་ཕྱིར། །
 མ་མཛད་རྣམ་གྲོལ་ཕྱིར་ན་དེ་ཉིད་བསྟན། །ཞེས་དང་། རྟོག་རྣམས་ལོག་པར་གྱུར་པ་གང་ཡིན་དེ། །
 རྣམ་པར་དབྱེད་པའི་འབྲས་བུར་མཁས་རྣམས་བཞེད། །ཅིས་གསུངས་ལ། མཚན་འཛིན་སེལ་བྱེད་
 གྱི་དབུ་མའི་དོས་འཛིན་དེ་ལས་མ་ཆང་བ་དང་ལྷག་པ་འཆད་ཚུལ་བུམས་ཆོས་བར་པ་ན་ཡོད་པ་མ་
 ཡིན་ཏེ། རྣམ་དབྱེད་ཟབ་མོར་གྱུར་པ་དག་ལ་སྒྲ་རུང་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར། གཟུང་འཛིན་གྱི་
 མཚན་མའི་གྲངས་དང་དོས་འཛིན་ཡང་། མདོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་ལས་གསུངས་པ་དེ་ལས་
 གཞན་ཟབ་རྒྱས་ཅན་རྟོད་པར་དཀའ་བས་དེ་ཉིད་བཟུང་བར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི། བུམས་ཆོས་
 བར་པ་ནས་གསུངས་པའི་དབུ་མའི་བཞུགས་ཚུལ་དེ་སྒྱིར་གསང་སྒྲགས་སྒྲ་མེད་གྱི་བཞུགས་ཚུལ་
 ཀྱན་དང་མཐུན་ཞིང་། བྱེད་པར་གྲུ་སྒྲུབ་ཡབ་སྐུས་གྱིས་མཛད་པའི་གསང་བ་འདུས་པའི་དགོངས་
 འབྲེལ་ཀྱན་དང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་དོན་དམ་བྱང་སེམས་གྱི་དགོངས་པ་འབྲེལ་པའི་གཞུང་སྒྲ་བའི་སྟོན་
 གསལ་དང་བཅས་པར། གང་ཟག་དང་། ཆོས་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་གཟུང་འཛིན་གྱི་རྟོག་པས་

རྣམ་པར་དབེན་པ་ཉིད་སེམས་ཀྱི་དོ་རྩེ་ཉིད་སྤྲུགས་ཀྱི་དབུ་མར་གསུངས་ཤིང་། མདོ་སྡེའི་རྒྱན་
 ལས་དོན་དེ་ཉིད་ཐད་སོར་བཞག་པ་ནི། རི་སྐད་དུ། ཆོས་ཉིད་སེམས་ལས་གཞན་པའི་ཆོས་གཞན་
 ནི། །འོད་གསལ་མ་ཡིན་རང་བཞིན་ལ་བརྟེན་དོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །མདོ་སྡེ་རྒྱན་སོགས་ནས་
 གསུངས་པའི་གཟུང་འཛིན་དེའི་དོས་འཛིན་དུ་མ་འདུས་པའི་གཟུང་འཛིན་གྱི་རྣམ་གཞག་ཟླ་བས་
 བཞེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འཕགས་པའི་མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་དང་སྟོང་པ་ཉིད་ནི། གཟུང་འཛིན་དུ་མི་
 བཞེད་པའི་ཚུལ། འཇུག་པར་རི་ལྷ་བ་མཁུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཤེས་བྱ་མཁུན་ཚུལ་བཤད་པའི་
 སྐབས་ལས་ཤེས་སོ། །ཚུང་སྟོང་ལ་གཉིས་ཏེ། སྟོལ་གཉིས་འབྱེད་པ་པོའི་གསུངས་དང་མི་མཐུན་
 པའི་ཚུང་སྟོང་། འཕགས་པ་ལྷ་དང་དུས་འཁོར་འགྲེལ་ཆེན་ནས་བྱུང་བའི་གྲུབ་མཐའ་ཤན་འབྱེད་
 མི་མཐུན་པའི་ཚུང་སྟོང་དོ། །དང་པོ་ནི། འཆད་ཚུལ་དེ་ལྟར་ན་སྟོལ་གཉིས་པོ་སོ་སོའི་གཞུང་ན་
 གཅིག་ལ་རྟག་ལྟའི་སྟོན་གྱིས་དབུ་མར་མི་རུང་བ་དང་། ཅིག་ཤོས་ལ་ཆད་ལྟའི་སྟོན་གྱིས་དབུ་མར་
 མི་རུང་བའི་དགག་བཞག་སོ་སོ་ནས་གསལ་བར་གསུངས་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། སྟོལ་གཉིས་ཀ་
 ཡང་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་དྲང་ངེས་འབྱེད་པར་རྒྱལ་བས་ལུང་བསྟན་བརྟེས་པའི་ཕྱིར་དང་། སྟོལ་སོ་སོ་
 ལ་རྟག་ཆད་གྱི་ཉེས་པས་གོས་པ་ག་ལ་སྤིང་། འོན་ཀྱང་སྟོལ་གཅིག་ཏུ་ནི་ཐོས་བསམ་གྱིས་གཏན་
 ལ་ལབ་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་ཁོ་ན་སྟོམ་བྱུང་གི་གོམས་བྱར་བཤད་པ་དང་། སྟོལ་གཅིག་གིས་སྟོང་པ་
 ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཁོ་ན་ལ་དེ་ལྟར་བཤད་པ་ལ། སྟོལ་གཅིག་ལ་ནི་ཡོན་ཏན་གྱི་རྟེན་མེད་པའི་ཉེས་པ་
 དང་། གཅིག་ལ་ནི་སྟོང་ཉིད་ཉི་ཆེ་བར་ཐལ་བའི་རྟོལ་ཚུལ་གཉིས་ནི་རྒྱད་ཉིད་ལས་གསལ་བར་
 གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། གྲུར་ལས། གལ་ཏེ་སྟོང་པ་ཐབས་ཡིན་ན། །རྒྱུ་ལས་འབྲས་སུ་གཞན་མིན་
 ཕྱིར། །དེ་ཆེ་སངས་རྒྱས་ཉིད་མི་འགྱུར། །ཞེས་སོགས་དང་། བརྟག་གཉིས་སུ་དེ་རྗེས་དབུ་མ་
 བསྟན་པར་བྱ། །ཞེས་ཐོས་བསམ་གྱིས་གཏན་ལ་ལབ་པའི་དབུ་མ་མེད་པར་དགག་པ་དེ་ཤེས་པའི་
 འོག་ཏུ། དེ་རྗེས་ཀྱི་དོ་རྩེ་བསམ། །ཞེས་སྟོལ་གཉིས་ཀར་ཡང་སྤྲུགས་ཀྱི་ཆེ་མཐུན་པར་གསུངས་ལ།
 བར་ཕྱིན་རྒྱུང་པའི་ཆེ་མེད་པར་དགག་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོ་འདོགས་ཀྱི་མཐའ་གཉིས་ཀ་རིམ་
 ཅན་དུ་སེལ་ཞུས་པར་བཞེད་པ་ལ་ལྷགས་སུ་མི་མཐུན་པ་མ་བྱུང་དོ། །གཉིས་པ་ནི། འོན་མདོ་
 རྒྱན་དེ་དག་ཏུ། རྣམ་ཤེས་དམ་པའི་དོན་དུ་ཡོད། །ཅེས་དང་། རྣམ་ཤེས་དེ་ཡང་དོན་དམ་དུ། །ཡོད་

པར་མ་ཁས་རྣམས་མི་འདོད་དེ། །ཞེས་འགལ་བ་ཅན་གཉིས་གྲུབ་མཐའ་གོང་འོག་ཏུ་བཤད་པ་དེ་
 ཅི་ཞེ་ན།གཉིས་ཀ་ལ་རྣམ་ཤེས་བྱུང་གཞིར་འཛིན་པ་ལྟར་ན། མདོ་སྡེ་རྒྱན་དང་། རྣམ་འགྲེལ་
 གཉིས་ཀ་ལས། ལྷ་མ་སེམས་ཅམ་དང་། བྱི་མ་དབུ་མའི་གཞུང་དུ་གསལ་བར་གསུངས་ལ། བྱུང་
 གཞི་གཉིས་ཀ་ཡེ་ཤེས་ལ་ངོས་འཛིན་པ་ལྟར་ན། མདོ་སྡེ་རྒྱན་སོགས་སུའང་ཐོས་བསམ་གྱིས་
 གཏན་ལ་འབེབས་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི་རྟོག་པའི་ཡུལ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར། ཀྱན་བཏགས་ལས་མ་འདས་པས།
 རྟོན་དམ་པར་གྲུབ་པ་ཉིད་དུ་མི་བཞེད་དོ། །མཐའ་བཞི་ལས་ནི་རྣམ་གྲོལ་བ། །དེ་ཉིད་དབུ་མ་པ་
 ཡིས་རིགས། །ཞེས་པ་དབུ་མའི་སྒྲོལ་གཉིས་ཀ་ལ་སྒྱུར་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། སྒྲོལ་གཅིག་གིས་ནི་
 ཡུལ་གྱི་མཐའ་བྲལ་ལ་དགོངས་ཤིང་། ཅིག་ཤོས་གྱིས་ནི་ཡུལ་ཅན་གྱི་མཐའ་བྲལ་ལ་དགོངས་སོ། །
 གལ་ཏེ་བྱུང་ཤིང་མེད་ན་མེ་མི་འབྱུང་བའི་དཔེས། ཡུལ་གྱི་མཐའ་བྲལ་མ་རྟོགས་པར་ཡུལ་ཅན་གྱི་
 མཐའ་བྲལ་མི་རྟོགས་པ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་བཞེད་པར་ངེས་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན་མ་ཡིན་ཏེ།
 འཛིན་པ་ཀྱན་བཏགས་རང་སྟོང་དུ་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་ཚུལ་ལ་ནི། ལུགས་གཉིས་མི་འདྲ་བའི་
 བྱུང་བར་ཅུང་ཟད་ཀྱང་གསུངས་པ་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་བུམས་ཆོས་ཀྱི་འཆད་ཚུལ་མི་ཤེས་
 སུ་མི་རུང་བ་འགའ་ཞིག་མདོར་བསྟུས་པའི་ཚུལ་དུ་བཤད་ནས།

གཉིས་པ་བྱེ་བྲག་ཏུ་ཤེས་པར་བྱ་བ་རྣམས་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྒྱིར་བཤད་པ་དང་།
 ཤེས་དཀའ་བའི་དོན་ཆོན་སོ་སོ་བ་རྣམས་ངོས་བཟུང་བའོ། །དང་པོ་ནི། མོས་པའི་ལེའུ་ནས། སྒྲུབ་
 པའི་བར་གྱིས་ནི་ཆོགས་ལམ་ནས་ས་བཙུ་བའི་བར་དུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ལམ་
 ཀྱི་རིམ་པ་ནས་འཆད་ལ། ཐབས་ལྡན་ནས་པར་བྱིན་དང་། བསྟུ་དངོས་བཞི་དང་། བྱང་ཆུབ་
 རྟོགས་མཐུན་རྣམས་གྱིས་ས་དེ་དང་དེ་དག་ཏུ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ལམ་གྱི་
 རིམ་པ་ཉིད་བཤད་དོ། །གཞུང་འདི་ཐེག་ཆེན་བླ་མོ་མ་ཡིན་པའི་གཞུང་དུ་སྒྱི་ཅམ་ནས་འཆད་
 དགོས་ཀྱང་། གཞུང་འདིར་ཐེག་དམན་དུ་ཞུགས་ནས་མཐར་བྱིན་པར་བྱེད་པའི་ལམ་རིམ་དང་།
 གྲུབ་མཐའ་འོག་མ་གསུམ་གྱི་ལྟ་བ་བླ་མོ་མ་ཡིན་པ་དག་དང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་སེམས་ཅམ་གྱི་ལྟ་བ་རང་རྒྱལ་
 དང་། སྒྱུད་པ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བ་ཉིད་ཀྱི་འཇུག་པའི་སྒྲོལ་པ་ཡང་དག་པར་བླངས་ནས་འཇུག་པའི་
 ཚུལ་རྣམས་རྒྱས་པར་གསུངས་སོ། །ལྟ་བ་དེ་དམན་པ་སྒྱུད་པ་མཆོག་དང་སྒྱུར་བ་དེ་ལྟ་བུ་ཐེག་པ་

ཆེ་ཆུང་གང་གི་ཡང་ལམ་དུ་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་བསམ་པར་མི་བྱ་སྟེ། མདོན་རྟོགས་རྒྱན་དུ། ཤེས་
པར་བྱ་བའི་རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་བཤད་པའི་སྐབས་བཞིན་ནོ། །ལྷ་བ་སེམས་ཙམ་ལས་མ་སྐྱེས་པའི་
བྱང་སེམས་མ་ངེས་པའི་རིགས་ཅན་འཇུག་སྟོམ་མ་བཟུང་ན། དམན་པར་ལྷང་སྟོང་པས་དེ་ངེས་
པར་འཛིན་དགོས་པ་ཡིན་ལ། དབུ་མའི་ལྷ་བ་སྐྱེས་པའི་བྱང་སེམས་ལ་ནི་སྟོན་སེམས་ཙམ་གྱིས་
ཀྱང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོར་རིགས་ངེས་པས་དོགས་པ་དེ་མེད་པ་དང་། བྱང་སའི་ཚུལ་བྱིས་ལེའུ་དེ་
ལྷ་བ་སེམས་ཙམ་སྟོན་པའི་སྐབས་ན་ཡོད་པས། སེམས་བསྐྱེད་གྱི་ཆོ་ག་འདི་ལ་སེམས་ཙམ་ལུགས་
ཞེས་པའི་བ་སྟོང་མཛད་དོ། །

གཉིས་པ་དོན་ཆོན་སོ་སོ་བ་དག་འཆད་པ་ལ་ཐོག་མར་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་པར་
བཞག་པ་ནི། བྱམས་ཆོས་པར་བ་གསུམ་དགོངས་འགྲེལ་དང་བཅས་པ་ལས། རྣམ་ཤེས་ལ་ཀྱན་
རྫོབ་པའི་ཆོས་སུ་གང་སྤང་བ་དེ་ལས་མ་གཏོགས་པའི་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་མེད་ཅིང་། དེར་སྤང་
གི་རིག་པ་ཉིད་ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པར་འཛིན་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་ལ་གང་སྤང་བ་དེ་ལས་མ་གཏོགས་
པའི་དོན་དམ་མེད་ཅིང་། དེར་སྤང་བའི་རྣམ་རིག་ཉིད་དོན་དམ་བདེན་པར་འཛིན་པ་ལ་ནི་བདེན་
པ་གཉིས་རྣམ་པར་རིག་པ་ཙམ་དུ་སྒྲ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་བ་སྟོང་འཕགས་ཡུལ་དུ་བྱུང་ཞིང་། འཇུག་
པར་དེ་ཙམ་གྱིས་སེམས་ཙམ་དུ་སྒྲུལ་ནས་རང་ལུགས་ཀྱི་བྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཟབ་མོ་འཛིན་པས་
རུང་དེ་འཆད་པར་བཞེད་ནས་མཛད་པའོ། །ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པའི་འཛིན་ཚུལ་དེ་ཙམ་ནི་སེམས་
ཙམ་པའི་སྐབས་ན་འདྲ་ཡོད། འཛིན་ཚུལ་གཉིས་པ་དེ་དབུ་མའི་སྐབས་ཡིན་པར་སུམ་ཅུ་པའི་རབ་
ཏུ་བྱེད་པ་ལས་གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་ཅུང་ཟད་རྒྱས་པར་བཤད་ན། རི་སྐད་དུ། སེམས་ནི་གཉིས་
སུ་སྤང་བ་སྟེ། །ཆགས་ལ་སོགས་པར་སྤང་བའམ། །དད་ལ་སོགས་པར་སྤང་བར་འདོད། །ཅིས་
གསུངས་པ་དེའི་ཆོ། རྣམ་ཤེས་ལ་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་ཕྱོགས་སུ་གང་སྤང་བ་དེ་ཉིད་ལ་དེ་དང་
དེའི་བ་སྟོང་དུ་བྱས་པ་ལ། རྣམ་པར་བརྟགས་པའི་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་ཀྱི་ཕྱོགས་ཞེས་བྱ་ལ། དེ་
སྤང་མཁན་གྱི་སེམས་སུ་མི་ཤེས་པར་དེ་ལས་གཞན་པའི་དེ་དང་དེར་སྟོབ་བརྟགས་པ་ལ་ནི། ཀྱན་
བརྟགས་པའི་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་ཀྱི་ཕྱོགས་ཞེས་བྱ་ཞིང་། དེ་ལྷ་བའི་རྣམ་བརྟགས་དེ་དེ་འདྲའི་
ཀྱན་བརྟགས་གྱིས་སྟོང་བ་ལ། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་འཁོར་བ་ཞེས་བྱའོ། །འཆད་ཚུལ་སྒྲ་མ་གཉིས་སེམས་

ཅམ་པ་ལ་ཡོད་ལ། གསུམ་པ་ནི་དབུ་མ་ནས་སོ། །ཡང་ཡེ་ཤེས་མངོན་སུམ་པ་ལ་དད་སོགས་སུ་
 སྒྲུང་བའི་རྣམ་རིག་དད་སོགས་རང་མཚན་པར་འཛིན་ཅིང་། དེ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོར་སྒྲེས་པ་དེ་ལ་
 ཆོས་ཉིད་ཀྱི་དད་སོགས་བྱ་བ་ཡིན་ལ། འདི་ལ་ནི་ཀུན་བཏགས་རྣམ་བཏགས་སུ་འཛིན་ཏུ་མེད་
 མོད། ཡེ་ཤེས་རྗེས་མཐུན་པ་ཐོས་བསམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ལ་མཚན་ཉིད་གསུམ་ཀ་བཞག་ཀྱང་
 འགལ་བ་མེད་ཅམ་མོ། །འདིར་རྣམ་ཤེས་ལས་མ་གཏོགས་པའི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་ཀྱི་ཕྱོགས་
 གདོད་མ་ནས་ཡོད་མ་སྒྱུར་བ་དེ་ལ་ནི། གཟུང་བ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་ཞིང་། དེ་ཅམ་ཞིག་ནི་སེམས་ཅམ་
 བས་ཤེས་ལ། ཡུལ་ཅན་རྣམ་ཤེས་དེ་ཉིད་ཀྱང་མེད་པར་ཤེས་པ་ན་གཟུང་འཛིན་གཉིས་མེད་ཅེས་
 བྱ་ཞིང་། དེ་ཅམ་ཞིག་ཤེས་པ་ནི་ཆོས་མཚན་ན་ཡོད་ལ། མངོན་དུ་གྱུར་པ་ནི་མཐོང་ལམ་ནས་
 གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་མཚན་ཉིད་པར་འཛིན་ལ། དེའི་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་ལ་ནི་གཟུང་འཛིན་གྱི་ཐ་
 སྒྲུང་མེད་ཅིང་། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་གཟུང་འཛིན་གཉིས་མེད་ཅེས་པའི་རྣམ་བཞག་ཀྱང་མ་གསུངས་པས་
 བ། གཉིས་མེད་ནི་ཀུན་རྫོབ་པའི་གཉིས་མེད་པ་ཁོ་ནའོ། །གལ་ཏེ་རི་རྒྱུད་དུ། ཏྲིག་མིན་མི་ཏྲིག་མ་
 ཡིན་པ། །ཞེས་མཐོང་སྒྲོམ་ལམ་གྱི་རྗེས་ཐོབ་ཡེ་ཤེས་ལ་གཉིས་སྒྲུང་ཡོད་པར་བཤད་པ་མ་ཡིན་
 བམ་ཞེ་ན། རི་རྒྱུད་སངས་མ་རྒྱས་པ་དེ་རྒྱུད་དུ་གཉིས་སྒྲུང་གི་བག་ཆགས་ཡོད་པས་རྗེས་ཀྱི་ཆོ་
 གཉིས་སྒྲུང་འབྱུང་མོད། འདིའི་ཆ་ནས་ཡེ་ཤེས་སུ་མི་འཛིན་ཅིང་ཡེ་ཤེས་ལ་གཉིས་སྒྲུང་ཡོད་པ་མ་
 ཡིན་པ་ནི་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་ཤེས་པར་བྱ་དགོས་སོ། །ཡང་རི་རྒྱུད་དུ། ཆོས་ཉིད་སེམས་ལས་གཞན་
 པའི་སེམས་གཞན་ནི། །འོད་གསལ་མ་ཡིན་རང་བཞིན་ལ་བརྟེན་དོ། །ཞེས་སེམས་ལ་ཆོས་ཅན་གྱི་
 ཆ་དང་། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་སེམས་གཉིས་སུ་བྱེད་པ་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ། གཟུགས་ནས་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་བར་
 མཐའ་དག་ལ་དེ་ལྟར་འབྱེད་པ་ནི་བསྟན་བཅོས་འདི་དག་གི་གཞུང་གི་དུ་ཤེས་པར་བྱས་ནས་
 འཆད་ཤེས་པ་དེའི་ཆོ། ཆོས་འདི་པ་ཁོ་ནར་མ་ཟད་སྒྱིར་རྡོ་རྗེ་ཐེག་པ་དང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་སམ་སྒྱུ་འེའི་
 རྒྱུད་ལ་འཇུག་པའི་ཐབས་སྤྱོད་ན་མ་མཆིས་པའོ། །དེ་ཡང་རི་རྒྱུད་དུ། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་མ་
 གཏོགས་པའི། །གང་སྒྱིར་ཆོས་ཡོད་མ་ཡིན་པ། །དེ་སྒྱིར་ཆགས་སོགས་དེ་དག་ལས། །ངེས་འབྱུང་
 ཆགས་སོགས་ཡིན་པར་དགོངས། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། རོན་ནི་དཔེར་ན། འདོད་ཆགས་ལ་སྒྲོས་
 པའི་གཟུང་འཛིན་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཉིད། སྒྱིར་ཆོས་དབྱིངས་དང་། བྱེ་བྲག་ཀུན་རྫོབ་པའི་

ཆགས་ལ་སོགས་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་བྱེད་དངོས་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ཆགས་སོགས་དེ་གོམས་
པ་ན། ཉེན་བརྟན་བྱས་ཟིན་འབད་ཚུལ་སྒྱུར་མ་ལ་མི་ལྟོས། གོམས་བྱེད་ཀྱི་བདག་ཉིད་རང་གི་ཡེ་
ཤེས་སུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་ཤིང་ལ་མེ་དང་། གསེར་ལ་དཔུལ་ཆུ་སོགས་མེད་དུ་འཇུག་པ་
བཞིན་ནོ། །ཞེས་པ་ནི་རྣམ་འགྲེལ་མཛད་པའི་རིགས་པ་ཡིན་ལ། གཏན་ཆེགས་དེ་དག་གིས་སྒྱུབ་
བྱེད་ནི། ཀུན་རྫོབ་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་བྱེད་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་གཞན་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ལོ། །
དེའི་བྱུང་འབྲེལ་ཡང་། བསྐྱེད་བྱེད་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་གཞན་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཆོ། གོམས་པ་
ལས་མཐའ་མེད་དུ་འཕེལ་རུས་པ་ཡིན་ལ། ཀུན་རྫོབ་ནི་རི་ཙམ་གོམས་ཀྱང་དེ་ལྟར་རུས་པ་མེད་
དོ། །དེ་ཡང་ཀུན་རྫོབ་པའི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ནི། དོན་དམ་པའི་འདོད་ཆགས་སུ་གནས་
པ་ཡིན་གྱི། ཀུན་རྫོབ་པའི་དེར་གནས་པ་ནི་མི་སྲིད་དེ། ཀུན་རྫོབ་མཐའ་དག་རང་ཉིད་རང་གི་ངོ་
བོས་སྟོང་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་རི་སྐད་དུ། གང་ཕྱིར་ཆགས་སོགས་དེ་དག་ལ། ཚུལ་བཞིན་འཇུག་
པ་དེ་ཡི་ཕྱིར། །དེ་ལས་གྲོལ་བར་འགྱུར་དེས་ན། །ངེས་འབྱུང་ཆགས་བྲལ་ཡིན་པར་དགོངས། །
ཞེས་འདིར་གསུངས་པ་དེ་ནི། རྒྱུད་ལས། རི་ལྟར་ན་བར་ཆུ་ཞུགས་པ། ཆུ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་དགུག་པ་
ལྟར། །ཞེས་སོགས་མནན་པ་གཉེན་པོར་ཆེ་བ་དང་། སྤུངས་པ་གཉེན་པོར་ཆེ་བ་ཞེས་པ་དེ་དང་
དོན་མཐུན་པ་ཡིན་ལ། རྒྱུད་པར་ནི། འདིར་རིགས་པའི་སྟོབས་ལས་དང་། ཅིག་གོས་དབང་གི་
གནད་དུ་བསྐྱུན་པ་ལས་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རང་ཞལ་མཐོང་བའོ། །དེ་དག་གི་རིགས་པས་འདི་ལྟར་ཡང་
ཐོབ་སྟེ། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་མ་གཏོགས་པའི། །དགོ་སོགས་ཡོད་པ་མིན་དེའི་ཕྱིར། །དགོ་
སོགས་གོང་ནས་གོང་དུ་ནི། །མཐར་ཕྱིན་བྱེད་པོ་དགོ་སོགས་ཉིད། །ཅེས་སྒྱུར་རོ། །དེ་ཡང་ཀུན་
རྫོབ་པའི་ཆགས་སོགས་ནི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་གནས་ཚུལ་དང་མི་མཐུན་ལ། དགོ་སོགས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་
ནི་དེའི་ཆོས་ཉིད་ལ་མཐུན་པར་ཞུགས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་སོ། །དེས་ན་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པའི་མཚན་
ཉིད། རྣམ་ཤེས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཆོས་སོ། །དབྱིན་ཐ་སྟོད་དུ་བདེན་པ་དང་། དེར་ཡང་བརྟུན་
པ་གཉིས་ལས། བག་ཆགས་བརྟན་བྱུང་གིས་བཏགས་པ་དང་། འཕྲལ་གྱི་འབྲལ་རྒྱ་དང་གྲུབ་
མཐས་བཏགས་པ་དག་ལ་རིམ་པ་བཞིན་ནོ། །ཁྱ་མ་འདི་གནས་ཚུལ་ལ་ཞུགས་པའི་ཆོ་ཀུན་རྫོབ་
བདེན་པར་འཇོག་ཀྱང་། །ཐ་སྟོད་དབང་བཙན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཆོ་དེར་མི་འཇོག་སྟེ། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་བརྟུན་

པའི་ཕྱིར་རོ། །དོན་དམ་པའི་མཚན་ཉིད་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཆོས་སོ། །དབྱེ་ན། དོན་
 དམ་དངོས་དང་། རྗེས་མཐུན་པ་གཉིས་ལས། ཡེ་ཤེས་མངོན་སུམ་པ་ལ་དང་། རྗེས་མཐུན་པ་ལ་
 དེ་དང་དེར་སྦྱང་བ་དག་གོ། །ཕྱི་མ་འདི་ལ་རྣམ་ཤེས་དབང་བཅན་པའི་ཕྱིར་ཀྱན་བཏགས་མཚན་
 ཉིད་པར་འཛོག་དགོས་པ། བག་ཆགས་བཏན་བྱུང་གི་རྣམ་ཤེས་ལ་གང་སྦྱང་བ་ཐམས་ཅད་གནས་
 ཚུལ་སེམས་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཆེ་ཡོད་པར་མི་བཞེད་དེ། ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་བཞིན་ནོ། །དེ་ལས་གཞན་
 དུ་ན་གཟུང་བ་བཀག་པས། འཛོན་པ་ཁེགས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། གཟུང་འཛོན་གཉིས་ཀ་གནས་
 ཚུལ་ལ་ཞུགས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཆོས་ལུགས་འདི་དག་ཏུ་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་བྱེ་བྲག་ཏུ་ཤེས་པར་བྱ་
 དགོས་པ་འདི་ལྟར་ཡིན་ཏེ། ལང་ག་ཤེགས་ལས། ཆོས་ལྟ་དག་དང་རང་བཞིན་གསུམ། །རྣམ་པར་
 ཤེས་པ་བརྒྱད་ཉིད་དང་། །བདག་མེད་གཉིས་ཀྱི་ནང་དུ་ནི། །ཐེག་ཆེན་མཐའ་དག་བསྟུས་པ་ཡིན། །
 ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ལས། ལྟ་ནི། མིང་དང་། རྒྱ་མཚན་དང་། རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་
 དང་། ཡང་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་ངོས་འཛོན་པར་བཤད་པ་ལས། མིང་ནི་རྣམ་ཤེས་ལ་དེ་དང་དེ་
 དག་ཏུ་སྦྱང་བ་རྣམས་ཏེ། གཞུང་འདིར་བཛོད་དོན་འདུ་ཤེས། ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་ལ།
 རྒྱ་མཚན་ནི། མིང་གྲོ་བུར་བ་བཏགས་ཡོད་དེ་ཉིད་ཀྱི་དོན་རང་མཚན་ཞིག་ལོགས་ན་ཡོད་པར་
 ཞེན་པའི་བརྒྱུད་བྱ་ལ་བྱ་ཞིང་། དེ་དག་ནི་གཟུང་འཛོན་ཀྱན་བཏགས་སུ་བཞག་པར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །
 རྣམ་པར་རྟོག་པ་ནི། ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཀྱན་ཏུ་རྟོག་པ་ཉིད་དེ་དངོས་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་
 དག་གོ། །དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་ཏེ། དེ་ལ་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་བྱེ་ན་གདོད་མ་ནས་
 གྲུབ་པ་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་རབ་ལ་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་
 གྱིས་གསར་དུ་བྲངས་པ་འདུས་བྱས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་དོ། །འདི་དག་གསང་སྟགས་སུ་འང་ངེས་པར་
 ཁས་ལེན་དགོས་ཏེ། བཅན་ཐབས་སུ་སྟོང་ཉིད་ལ་སེམས་འཛོག་པ་དང་། རིགས་པས་བཤིག་ནས་
 སྒྲོམ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་རྣམ་བཞག་གིས་སོ། །འཛོག་ཚུལ་སྟུང་མ་དེ་གོ་ཆོད་པར་མི་འདོད་པ་ནི་བོད་ཕྱི་
 མ་དག་གི་ལུགས་ཏེ། རྣམ་དབྱེ་བྱེད་དགོས་སོ། །ལྟ་བའི་ངོས་འཛོན་ནི། གདོད་མ་ནས་གྲུབ་པའི་
 ཡེ་ཤེས་དེ་བཞིན་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཏེ། ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་ཡོངས་གྲུབ་པོ། །
 འདི་ཡོངས་གྲུབ་གོ་ཆོད་པོར་མི་འདོད་པ་ནི་གཞུང་དང་དངོས་སུ་འགལ་བས་དོར་བྱ་ཁོ་ནའོ། །

རང་བཞིན་གསུམ་ནི། དབུས་མཐའི་ལམ་རིམ་དུ་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་བརྒྱད་
 ནི། སྦྱིར་ཤེས་རིག་མཐའ་དག་ཡེ་ཤེས་དང་རྣམ་ཤེས་སུ་འདུས། དང་པོ་ཡང་རང་བཞིན་རྣམ་དག་
 དང་། སྦྱོ་བར་རྣམ་དག་གཉིས་སུ་དེས། སྦྱིར་རང་བཞིན་རྣམ་དག་ལས་མ་གཏོགས་པའི་ཤེས་བྱ་
 མེད་པའི་སྦྱིར་གཞུང་འདིར། ཚོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཉིད། །ཅེས་གསུངས་ལ། སྦྱོ་བར་
 རྣམ་དག་ནི། རང་གི་ངོ་བོ་རང་བཞིན་རྣམ་དག་ལས་མ་འདས་ཀྱང་། བྲལ་བྱ་བྱི་མ་ནི་ཀུན་རྫོབ་
 ཡིན་པའི་ཆ་ནས་གསུང་བྱུང་ཞེས་མིང་གིས་བཏགས་ལ། ཡེ་ཤེས་ཟག་མེད་གྱི་གཟིགས་ངོར་
 གསུང་བྱུང་མ་ཡིན་ཀྱང་། རྣམ་ཤེས་གྱི་ངོར་ནི་གསུང་བྱུང་མ་ཡིན་པའི་སྦྱང་རྟོགས་གྱི་ཡོན་ཏན་
 མཚན་ཉིད་པ་མི་སྤྲོད་དོ། །གཞི་དུས་གྱི་ཡེ་ཤེས་འདི་ཉིད་རྣམ་བྱུང་གི་ཕྱོགས་མཐའ་དག་གི་བག་
 ཆགས་བསྒོ་བའི་གཞིར་འགྱུར་ཞིང་། འདི་ལ་ཀུན་གཞི་རྒྱ་རྒྱད་ཅེས་དང་། དེའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱང་ཁུངས་
 ཐུབ་གྱི་གཞུང་དག་ཏུ་འབྱུང་བས། སྦྱོབ་དཔོན་ལྷ་བས་ནི་འདིའི་ངོས་འཛིན་མེད་པར་དགག་པའི་
 སྦྱང་བ་ཉིད་ལ་བཞེད་དོ། །རྣམ་བྱུང་ཕྱོགས་གྱི་བག་ཆགས་ནི་ཡུལ་གྱི་གནས་ཚུལ་ལ་ཞུགས་པས་
 སྦྱོམ་བྱུང་གི་སྦྱོས་གོམས་པར་བྱས་པ་ན་ཡེ་ཤེས་དེའི་བདག་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་དང་། མཐའ་མེད་དུ་
 འཕེལ་བ་ལ་དགོངས་ནས། རི་སྐད་དུ། དེ་གོམས་པ་ལས་བདག་གྱུར་བས། །ལ་ལའི་ཟག་པ་ཟད་
 པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །རྣམ་བྱུང་ཕྱོགས་གྱི་བག་ཆགས་གསུང་འཛིན་ཀྱང་ཡོད་མོད།
 རྟིང་པ་ལ་ནི་ཐོག་མའི་མཐའ་བཟུང་དུ་མེད་ཅིང་། རྣམ་བྱུང་གི་ཕྱོགས་ནི་ཆོ་ཉིད་དུ་འང་མ་གྱུར་བས་
 བ། འདི་ལ་བདེ་བར་གསེགས་པའི་སྦྱང་པོ་ཞེས་དང་། བསལ་བཞག་མེད་པ་ཞེས་པའི་ཐ་སྦྱང་
 ཕྱོགས་འདིར་འབྱུང་ཞིང་། སྦྱོབ་དཔོན་ལྷ་བས་དོན་འདི་ཉིད་ལ་དགོངས་པ་ཅན་དུ་འཆད་དོ། །
 རྣམ་ཤེས་གྱི་ངོས་འཛིན་ནི་མི་ཤེས་པ་སྟེ། ཚོགས་བརྒྱད་ལས་རྩ་བ་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ནི། ཀུན་
 བས་ཉོན་མོངས་གྱི་ཕྱོགས་མཐའ་དག་གི་བག་ཆགས་བསྒོ་བའི་གཞིར་འགྱུར་བའོ། །བག་ཆགས་
 དེ་སྦྱོ་བར་བ་ཉིད་གྱིས་ནི་གསུང་དུ་འཛིན་པ་ཡང་ཡོད་མོད། རྟིང་པ་ལ་ནི་ཐོག་མའི་མཐའ་བཟུང་
 དུ་མེད་དེ། འཁོར་པའི་ཐོག་མ་དང་ཆད་མཉམ་པས་སོ། །རྣམ་ཤེས་འདི་ཡང་རྩ་བ་ཡེ་ཤེས་ལ་མ་
 བརྟེན་པ་མི་སྤྲོད་ཅིང་། བརྟེན་ཚུལ་ནི་གསེར་ལ་གཡའ་དང་། བས་མཁའ་ལ་སྦྱིན་བཞིན་ནོ། །དེའི་
 རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཀུན་གཞི་རྣམ་ཤེས་ལ་གནས་གྱུར་འཛིན་པ་ཡིན་ཞིང་། ཚོགས་བདུན་གྱི་གནས་

གུར་འཛོག་ལུགས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ནོ། །འཁོར་བའི་ཕྱོགས་ཀྱི་བག་ཆགས་ནི་རི་ཙམ་གོམས་ཀྱང་
 ཀུན་གཞི་རྣམ་ཤེས་དང་དབྱེར་མེད་དུ་འགོ་བཟི་སྤྱོད་དེ། རྣམ་སྒྲིན་ལྷུང་བཞིན་ནས། སྒྲར་མི་འབྱུང་
 བ་ཉིད་དུ་བཤད་པ་བཞིན་ནོ། །སྒྲོབ་དཔོན་སྒྲོ་བས་ནི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་གཞི་ཡང་
 སྒྲོང་བ་ཉིད་ལ་བཞེད་ཅིང་། རོན་དམ་པར་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྒྲོང་བ་ཉིད་དུ་རོ་གཅིག་པའི་རྒྱ་མཚན་
 གྱིས་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཀུན་བྱང་གི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྒྲོང་བ་ཉིད་ཁོ་ན་ལས་བྱུང་བར་བཞེད་དོ། །པོད་ཕྱི་
 མ་རྟེན་ནས་བཏགས་པའི་ང་ཙམ་ཀུན་བྱང་མཐའ་དག་གི་བག་ཆགས་བསྒྲོ་བའི་གཞིར་འདོད་པ་
 བོ། ཕྱི་རོལ་པས་གོལ་བ་པོའི་བདག་འདོད་པ་དང་མཚུངས་པས་དོར་བྱ་ཁོ་ནའོ། །གཉིས་མེད་ཀྱི་
 ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཀུན་གྱི་གནས་ལུགས་སུ་འདོད་པ་ལ་ཡང་མཚུངས་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེན། མ་ཡིན་ཏེ་
 དེ་ནི་བདག་འཛིན་གྱི་ཡུལ་ལས་འདས་པ་དང་། གནས་ཚུལ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པར་འཆད་པ་
 དང་། དེ་ལྟ་ན་ཡང་དེ་ལ་དེར་ཞེན་གྱི་སྒོ་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་ཉིད་དུ་འཆད་དགོས་པའི་ཕྱིར། ལ་ལ་
 དག་ཀུན་གཞིའི་ཡེ་ཤེས་ལ་ལུང་ཁུངས་མེད་དོ་ཞེས་ཟེར་མོད། ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ལྟ་ཞོག །
 ཆོགས་བདུན་འཁོར་དང་བཅས་པ་མཐའ་དག་ལ་རྣམ་ཤེས་དང་ཡེ་ཤེས་གཉིས་གཉིས་སུ་འཆད་
 དགོས་པ་ནི་མདོ་སྒྲགས་དང་རིགས་པའི་གཞུང་ཀུན་གྱི་ལུགས་ཏེ། སྒྲགས་སུ་མིག་དང་རྣ་བའི་ཡེ་
 ཤེས་སོགས་ཁས་མ་སྤངས་ན། གཏི་མུག་དོ་རྗེ་མ་དང་། གཟུགས་དོ་རྗེ་མ་ལ་སོགས་གང་ལས་
 བསྐྱབ་པའི་གཞི་དང་། རང་གི་དོ་བོ་འཛོག་མི་ཤེས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཀུན་གཞི་ལ་ཀུན་རྫོབ་དང་
 དོན་དམ་པ་གཉིས་སུ་འབྲེད་པའི་ཁུངས་མེད་ན། ཤེར་ཕྱིན་དང་འཁོར་ལོ་གསུམ་པ་དགོངས་
 འགྲེལ་དང་བཅས་པ་དག་ཏུ་གཟུགས་ནས་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་བར་མཐའ་དག་ལ་ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་
 དམ་གཉིས་སུ་འབྲེད་དགོས་པ་དེ་རྒྱ་མཚན་གང་ལས་བྱུང་བས་མ་པ་དང་། རྣམ་འགྲེལ་མཛད་པས།
 རི་སྐད་དུ། དེ་ཕྱིར་གཅིག་ལ་ཚུལ་གཉིས་ཡོད། །ཅེས་སོགས་ཀྱི་གཟུང་འཛིན་མིག་ཤེས་ལྟ་བུ་རེ་
 རེ་ལ་ཁ་ཕྱིར་ལྟ་བ་གཟུང་རྣམ་གྱི་ཆ་དང་། བང་ལྟ་འཛིན་རྣམ་གྱི་ཆ་གཉིས་སུ་ཕྱེ་ནས། ཕྱི་མ་དེ་
 དོན་དམ་པའི་མིག་ཤེས་སོགས་དང་། གདོད་མ་ནས་གྲུབ་པ་དང་། ཀུན་གཞི་ཡེ་ཤེས་སུ་རོ་གཅིག་
 པ་ལ་དགོངས་ནས། ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ཀྱི་དབྱིངས། །ཆོས་རྣམས་ཀུན་གྱི་གནས་ཡིན་ཏེ། །
 ཞེས་གསུངས་སོ། །མདོར་ན་བྱམས་ཆོས་བར་པའི་ལུགས་འདིར་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་སུ་སྒྲར་

བའི་རྒྱུ་རིག་ལས་མ་གཏོགས་པའི་ཀུན་གཞིའི་རྒྱུ་ཤེས་ཁས་མི་ལེན་ཞིང་། དེའི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས་
 དེར་སྤང་བའི་རྒྱུ་རིག་གྲང་མེད་ལ། དེ་འདྲ་དེ་ལ་ཀུན་གཞིའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་གཟུང་འཛིན་
 གཉིས་མེད་ཅེས་བྱ་ཞིང་། གཉིས་མེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་ལ་དོན་དམ་པའི་ཀུན་གཞིའི་རྒྱུ་ཤེས་དང་།
 ཀུན་གཞིའི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་གིས་འདོགས་ལ། ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །
 ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་བྱམས་ཆོས་བར་པའི་དབུ་མ་འཛིན་ཚུལ་དཔྱིས་ཐུན་པའོ། །ཆོས་འདིའི་སེམས་
 ཅམ་གྱི་གྲུབ་མཐའི་སྐབས་སུ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་སྤྱོད་ཀྱི་ཤེས་བྱ་གཞིར་བྱས་པ་ལ། རྒྱུ་ཤེས་
 ལ་དེ་དང་དེར་སྤང་བའི་རྒྱུ་རིག་ལས་མ་གཏོགས་པའི་ཤེས་བྱ་ཁས་མི་ལེན་ཅིང་། རྒྱུ་རིག་དེ་
 ལ་འང་ཐུར་ལྷ་བྱི་མའི་ཆ་དང་། བར་ལྷ་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཆ་གཉིས་སུ་འབྱེད་པར་ནི་མདོ་སེམས་གཉིས་
 ཀའི་སྐབས་ནས་བྱུང་ལ། དེའི་ཆེ་ཐུར་ལྷ་བའི་ཆ་ནས་ཀུན་རྫོབ་པའི་རང་རིག་དང་། བར་ལྷ་བའི་
 ཆ་དོན་དམ་པའི་རང་རིག་རྒྱ་ཁས་ལེན་གྱི། གཟུང་འཛིན་རྣམས་གཞན་གྱིས་སྤྱོད་པ་ཉིད་དོན་དམ་
 བདེན་པར་འཛིན་པ་སེམས་ཅམ་པའི་ལུགས་སོ་ཞེས་བོད་བྱི་མས་འཆད་པ་ལ་ནི་ཁྱུངས་མེད་ཅིང་།
 བདག་དང་བྱི་རོལ་གྱིས་སྤྱོད་པའི་འཛིན་རྒྱུ་དོན་དམ་བདེན་པའི་མཚན་གཞིར་བཞག་པ་ན།
 དགག་བྱ་དེ་དང་དེ་དག་ཀུན་རྫོབ་པའི་མཚན་གཞིར་གྲུབ་པ་ལས་འོས་མེད་ཅིང་། བོད་བྱི་མ་
 གཟུང་འཛིན་ཆོས་བདག་གི་ངོས་འཛིན་དུ་ཁས་ལེན་པ་དག་གིས་ནི། གཟུང་འཛིན་རྣམས་གཅིག་པ་
 དང་། ཤེས་པ་རང་གི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་སྤོང་པོ་ཞེས་སོགས་འདོད་པ་ནི། ཆོས་འདིའི་ལུགས་
 ལས་ཤིན་ཏུ་ཉམས་ཏེ། འདི་དག་གསང་སྤགས་གྱི་གཞུང་ཤིང་གཟུང་འཛིན་གཉིས་མེད་གྱི་བར་
 ཆད་འབྱུལ་དུ་བཅུག་པའི་བྱིར། སྤོང་འདིའི་དབུ་མའི་སྐབས་སུ་ཀུན་གཞིའི་ཡེ་ཤེས་དོན་དམ་
 བདེན་པ་དང་། དེའི་རྒྱུ་ཤེས་ཀུན་རྫོབ་གྱི་བདེན་པར་འཛིན་པས་བདེན་གྲུབ་ལྷ་ཅི་སྤྱོས། ཡོད་
 བར་ཡང་ཁས་མི་ལེན་པ་ནི་རྒྱུ་ཤེས་གྱི་ཆོགས་མཐའ་དག་ལ་དེ་བཞིན་ནོ། །སྤོང་འདིའི་སེམས་
 ཅམ་གྱི་སྐབས་སུ་འཛིན་རྒྱུ་མ་ཟད་གཟུང་རྒྱུ་གྱི་ཆར་གྱུར་པའི་སྐད་ཅིག་ཆ་མེད་དག་གྲང་
 དོན་དམ་བདེན་པར་འཛིན་པ་ནི་བག་ཆགས་བརྟན་བྱུང་གི་ཆ་ནས་སོ། །བཞི་པ་བདག་མེད་གྱི་
 ངོས་འཛིན་ལ་སེམས་ཅམ་པས་ནི་གང་ཟག་དང་བྱི་རོལ་དོན་གྱིས་སྤྱོད་པའི་གསལ་རིག་གི་ཆ་ནས་
 ངོས་འཛིན་ལ། དབུ་མ་པས་ནི་ཆོས་དང་གང་ཟག་གི་དབང་དུ་བྱས་པའི་གཟུང་འཛིན་གཉིས་མེད་

གྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་ངོས་འཛིན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ནི་དོན་དམ་པའི་ཆོས་དང་གང་ཟག་ལ་འཆད་དགོས་
 པའི་བྱིར། བོད་བྱི་མ་ཆོས་དང་གང་ཟག་བདེན་གྲུབ་གྱིས་སྟོང་པའི་མེད་དགག་ལ་དེ་དང་དེར་ངོས་
 འཛིན་པ་ནི་མི་འཐད་དེ། དེ་འདྲ་དེ་དག་ལུགས་འདིར་གཞན་སེལ་དུ་བཞེད་པས་ཀྱན་བཏགས་སུ་
 འཛོགས་པའི་བྱིར་དང་། དོན་དམ་བདེན་པར་མི་རུང་པའི་བྱིར། འོན་ཀྱང་ཡོད་པ་སྒྲོལ་འདོགས་གྱི་
 མཐའ་སེལ་བྱེད་ཆད་མའི་ཡུལ་དུ་མི་རུང་བ་ནི་མ་ཡིན་ཅོ། །དེ་ནས་སྟོལ་འདིར་བྱེད་བྱ་ཏུ་ཤེས་
 པར་བྱ་དགོས་པ་གཞན་ཡང་རྣམ་གཡེང་གི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་བཅུ་དང་། དེའི་གཉེན་པོ་བཅུ་ནི་ཤེར་
 བྱིན་རྒྱས་འབྲིང་དུ་སྒྲུབ་པ་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་འདོམས་པའི་གདམས་ངག་གི་མདོ་ཆོག་བཅུ་དང་སྒྱུར་
 ནས་ཐེག་བསྐྱས་སུ་རྒྱས་པར་གསུངས་པ་དེའི་ངག་དོན་དྲིལ་ན། ཀྱན་བཏགས་དང་། གཞན་དབང་
 གི་དབང་དུ་བྱས་པའི་གཉིས་མེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་གྱིས་ནི། སྒྲོལ་འདོགས་པའི་རྣམ་གཡེང་གི་གཉེན་པོ་
 བྱེད་ཅིང་། ཡེ་ཤེས་དེ་ཡོངས་གྲུབ་དངོས་ཡིན་པས་སྒྱུར་བ་འདེབས་པའི་རྣམ་གཡེང་གི་གཉེན་པོའོ། །
 ཡང་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་གྱིས་ཀྱན་བཏགས་གཞན་དབང་གི་ངོ་བོ་དངོས་པོར་སྒྲོལ་འདོགས་པ་དང་།
 ཡོངས་གྲུབ་གྱི་ངོ་བོ་དངོས་མེད་དུ་སྒྲོལ་འདོགས་པའི་གཉེན་པོ་ཡང་བྱེད་པ་དང་། ཡང་གཟུགས་རུང་
 སོགས་སྒྲུང་སོགས་གྱི་ངོ་བོ་དང་། སྒྱེ་འགག་སོགས་བྱེད་པར་དུ་སྒྲོལ་འདོགས་པའི་རྣམ་གཡེང་གི་
 གཉེན་པོ་ནི། སྒྲུང་སོགས་སུ་སྒྲུང་བའི་རྣམ་རིག་ལས་གཞན་པའི་སྒྲུང་སོགས་མེད་པར་རྟོགས་པའི་
 ཡེ་ཤེས་ཉིད་ཡིན་པ་དང་། སྒྱེ་འགག་ཏུ་སྒྲུང་བའི་རྣམ་རིག་ལས་མ་གཏོགས་པའི་སྒྱེ་འགག་སོགས་
 མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཏེ། སྒྲུང་སོགས་གྱི་དོན་དམ་པའི་ངོ་བོ་ནི་གཟུང་འཛིན་གཉིས་སུ་
 མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱིས་སོ། །སྒྲུང་སོགས་གྱི་དོན་མ་གྲུབ་པ་ན་དེར་སྒྲུང་གི་ཆ་ནི་མིང་ཅུམ་དང་
 བཏགས་ཡོད་དུ་གྲུབ་པས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཅོ། །ཡང་གཅིག་དང་ཐ་དད་དུ་ཞེན་པའི་རྣམ་གཡེང་ནི་
 ཀྱན་བཏགས་དང་ཡོངས་སུ་གྲུབ་བམ། ཀྱན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་མམ་འཁོར་བ་དང་མུང་འདས་ལྟ་
 སུ་གཅིག་དང་ངོ་བོ་ཐ་དད་དུ་ཞེན་པ་ཡིན་ལ། གཉེན་པོ་ནི་དེ་དག་དེ་ཉིད་དང་གཞན་དུ་བརྗོད་
 མེད་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཏེ། བརྗོད་དུ་མེད་པའི་ཤེས་བྱེད་ཀྱང་གང་རུང་གཅིག་གྲུབ་པའི་ཆེ་ཅིག་
 ཤོས་མ་གྲུབ་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཏེ། ཀྱན་རྫོབ་ཆད་མས་གྲུབ་པར་འདོད་པ་དེའི་ཆོ། དེའི་གནས་
 ཚུལ་དོན་དམ་པར་མི་གྲུབ་པ་བཞིན་ཅོ། །ཡང་རྣམ་གཡེང་དགྲུ་པ་དང་བཅུ་པ་ནི་ཀྱན་བཏགས་དང་

གཞན་དབང་གིས་མིང་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ། རོན་ཡང་དེ་དང་དེ་ཉིད་དུ་གནས་པར་ཞེན་པ་སྟེ།
 གཉེན་པོ་ནི་མིང་དེ་དང་དེ་ནི་བདུན་ཅུ་བརྟགས་པ་ཅུ་ཡིན་ལ། དེ་དག་གི་རོན་ནི་གནས་ཚུལ་ལ་
 ཡོངས་གྲུབ་ཏུ་གནས་པས་སོ། །ཡང་རོན་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་མིང་དུ་ཞེན་པ་ནི། རྣམ་བྱུང་གི་སྟོན་པ་
 རོན་ལ་གྲུབ་པ་ན་དེ་རྣམས་ཀྱི་མིང་ཡང་དེར་གྲུབ་པ་ཉིད་དུ་ཞེན་པ་སྟེ། མིང་ཐམས་ཅད་བདུན་དང་
 བརྟགས་པ་ཅུ་ཉིད་ཀྱིས་སེལ་ལོ། །ཡང་བྱེ་བྲག་ཏུ་ཤེས་དགོས་པ་ཞི་ལྷག་གཉིས་ལས། ཞི་
 གནས་ཀྱི་ཆ་ལ་གཞུང་འདིར་རྩ་བའི་སེམས་དྲུག་དང་། སེམས་གནས་པའི་ཐབས་དྲུག་དང་། རྣལ་
 འབྱོར་གྱི་ས་ལྗེའི་རིམ་པ་རྣམས་གསུངས་པ་ལས། བར་པ་འདིའི་རྣམ་གཞག་ཤེས་དཀའ་ཞིང་རྣམ་
 བར་སྟོན་ཏེ་ཤེས་ན་རོན་ཆེ་བས་འདི་ལ་གསུམ་སྟེ། མཐར་གནས་ཀྱི་སྟོན་པ་འཇུག་ཇི་ལྟར་སྒྲུབ་
 པའི་ཚུལ། སྟོན་པ་འཇུག་རང་གི་ངོ་བོ། སོ་སོའི་བྱེད་ལས་མདོར་བསྡུས་ཏེ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།
 དྲུག་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སོ་སོའི་ཉེར་བསྟོན་པ་རྣམས་རྩལ་དུ་བཏོན་ནས་བསྒྲུབ་དགོས་པས། འདི་ལ་
 གཉིས་ཏེ། མེད་མི་རུང་བའི་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་པ་ཞི་གནས་དང་། གནས་སྐབས་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་
 ཆེ་ལྷག་མཐོང་ཡང་ཇི་ལྟར་ཡོད་པའོ། །དང་པོ་ནི། དམིགས་པ་ལ་ནི་སེམས་གཏང་ནས། ཞེས་
 སོགས་ཀྱི་སྐབས་ནས་འབྱུང་བའི་སེམས་གནས་དྲུག་པོ་ནི། མཐར་གནས་ཀྱན་གྱི་སྟོན་པ་འགོ་
 དགོས་ཏེ། དེ་དག་མེད་ན་སོ་སོའི་དངོས་གཞི་རྣམས་མི་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་བསམ་གཏན་
 དང་པོ་ལ་འཇུག་པའི་ཆེན་སེམས་གནས་དང་པོ་བརྒྱད་འདོད་པར་གཏོགས་པ་དང་། དྲུག་པ་
 བསམ་གཏན་དང་པོར་གཏོགས་པ་བཞིན་དུ། བསམ་གཏན་གཉིས་པ་སོགས་ཀྱི་ཆེ་ཡང་དང་པོ་
 བརྒྱད་རང་རང་གི་འོག་སས་བསྡུས་སོ། །དྲུག་པ་དེ་གོང་སས་བསྡུས་ཀྱང་དངོས་གཞིར་སྟེབས་
 པའི་ངེས་པ་མེད་དེ། ཆོར་བའི་དབང་པོ་འཕོ་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཞི་གནས་ཀྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་ཉེར་
 བསྟོན་པ་དག་ལ་རྟོག་དཔྱད་སོགས་གཉེན་པོའི་ཡན་ལག་ཏུ་བཞག་པ་རྣམས་དགོས་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
 དེ་དག་ནི་སྟོང་ལམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་དང་། ཞི་གནས་དང་དམིགས་རྣམ་མི་མཚུངས་པས་སོ། །
 སེམས་གནས་དྲུག་པའི་ཆེ་ས་འོག་མའི་ཉེན་མོངས་ལ་སྟོང་བྱེད་ཀྱི་གཉེན་པོ་དགོས་པས་མ་བྱུང་
 ཀྱང་། སྟོང་སྟོང་གཉེན་མི་དགོས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། རང་རང་གི་ངོས་སྐལ་གྱི་སྟོན་པ་འཇུག་གི་སྟོན་
 པ་སྒྲུབ་དགོས་པའི་ཕྱིར། འགོག་སྟོན་པ་ཉེར་བསྟོན་ཀྱི་ཐ་སྟོན་མ་གསུངས་ཀྱང་། སྟོང་བའི་

དུས་སྐབས་ཀྱི་ལྷན་ཁྲུང་པར་ཅན་གཉིས་པོ་མེད་ན། དངོས་གཞི་དེ་འབྱུང་བ་མི་སྤྲོད་དོ། །གཉིས་པ་ནི།
 བསམ་གཏན་དང་པོ་ལྷ་བྱ་ལ་དཔེར་མཆོན་ན། རང་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་ཞི་གནས་སྟོན་དུ་སོང་ནས།
 དཔེན་པ་ལས་སྐྱེས་པའི་དགའ་བདེ་དང་མཆོངས་པར་ལྡན་པའི་སེམས་ཅུ་གཅིག་པ་ཞེས་སོགས་
 སྐར་ནས་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་། འགོག་པའི་སྟོམས་འཇུག་ནི། གཞུང་ལུགས་འདིར་དེར་སྤྲོད་གི་རྣམ་
 རིག་ཉིད་དུ་ཁས་ལེན་དགོས་པ་དང་། རང་གི་ངོ་བོ་ཀུན་གཞིའི་ཡེ་ཤེས་ལས་མ་འདས་པས་སེམས་
 མེད་དུ་འཛོག་པ་མ་ཡིན་མོད། ལྡན་མིན་འདུ་བྱེད་དང་བཏགས་ཡོད་དུ་བཤད་པ་ནི། ཐེག་པ་ཐུན་
 མོང་གི་མངོན་པ་དང་བསྟན་པའོ། །གསུམ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དབང་དུ་བྱས་
 པ་དང་། དམན་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའོ། །དང་པོ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔར་རིགས་ངེས་པ་རྣམས་
 གྱིས་སྟོམས་འཇུག་དགུ་སྟོ་སྟེ་དངོས་གཞི་གོ་ཆོད་པོར་འཛོག་པ་ལ་འོག་སའི་ཆགས་བྲལ་དགོས་
 པས་མ་བྱུང་པ་ཙམ་དུ་མ་ཟད་ངེས་པར་མི་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། སྟོ་སྟེ་དངོས་གཞི་ལས་མ་ཉམས་
 བཞིན་དུ་ས་འོག་མ་རྣམས་སྐྱེད་རྗེ་དང་སྟོན་ལམ་གྱི་དབང་གིས་སྤྲོད་པར་སྐྱེ་བ་ལེན་དགོས་པའི་
 བྱིར། བྱེ་བྲག་ཏུ་འཕགས་པ་སྤྲོད་པར་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་མི་སོག་པས་དེའི་ཆབ་ཏུ་གཉིས་པོ་དེ་
 ཙམ་མམ། དགོ་ཅུ་དང་མཆོངས་ལྡན་གྱི་མིང་བཏགས་པ་དེ་ཙམ་གྱིས་ཆོག་ལ། འབྱུང་བྱེད་ལ་ནི་
 དེ་བསྐྱེས་ཀྱི་སྤྲོད་པ་ངེས་པར་དགོས་ཏེ། འདིར་ཡང་། སྤྲོད་དང་བྲལ་བས་ཡང་སྤྲོད་མེད། །ཅིས་
 འཆད་དགོས་པས་སོ། །འོ་ན་བྱང་འཕགས་ས་འོག་མ་ནས་གོང་མར་སྐྱེ་བའི་ཆོ་གོང་མའི་སྤྲོད་པ་རྗེ་
 ལྷར་ཡོད་སྟམ་པ་ལ་ནི། དེའི་ཆོ་དངོས་གཞི་ལས་མ་ཉམས་པས། དེའི་བདེ་བ་ལ་སྤྲོད་པའི་རོ་སྤྲོད་
 གིས་འབྱུང་བར་བྱེད་ལ། དེས་འོག་སའི་སྤྲོད་པ་ཟེལ་གྱིས་མནན་པས། གོང་མ་འབྱུང་བ་ལ་
 གོགས་བྱེད་པར་མི་རུས་སོ། །གལ་ཏེ་བྱང་འཕགས་ཀྱི་ས་འོག་མ་ལ་ཆགས་བྲལ་མ་བྱས་པར་གོང་
 མའི་དངོས་གཞི་མངོན་དུ་བྱས་པ་ལ་དགོས་པ་མེད་པ་དང་། དངོས་གཞི་གོ་ཆོད་པོར་མི་རུང་ངོ་
 སྟམ་དུ་བསམ་པར་མི་བྱ་སྟེ། རི་སྐད་དུ། གང་གི་འཕགས་དང་ལྷ་དང་ཆོངས་པ་དག །གནས་པ་
 དཔེ་མེད་རྒྱ་ཆེན་དག་ཏུ་གནས། །ཞེས་གསུངས་པས། བྱང་འཕགས་ཀྱི་སྟོམས་འཇུག་དངོས་
 གཞིའི་ཉིར་བསྟོགས་ལས་འོག་མའི་ཉོན་མོངས་པ་སྤྲོད་པའི་ལྷན་མཐོང་གཏན་མི་སྤྲོད་པ་ནི་མ་
 ཡིན་ཏེ། གནས་སྐབས་ལ་ལྷོས་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་རྫོགས་པའི་བར་མཆོམས་དག་དང་།

སྒོམ་སྤང་ཉོན་མོངས་པ་ཆེ་འབྲིང་གི་གཉིན་པོ་རྒྱུ་མ་རིམ་ཅན་དུ་དགོས་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་འོན་
བྱང་འཕགས་ལ་དག་འདུན་ཉི་ཤུའི་རྒྱུ་གཞག་འཆད་པའི་ཆེ་གོང་མའི་དངོས་གཞི་ལས་ཉམས་
སྤོང་བ་དང་། འོག་མའི་ཉོན་ལ་གོང་མར་སྒྲེ་བའི་འཕེན་བྱེད་གྱི་ལས་གསར་དུ་གསོག་པ་ཞིག་
བཤད་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དེའི་ཆེ་འཕེན་བྱེད་ནི་སྤྱིར་རྗེ་སོགས་ཡིན་ལ། འགྲུབ་བྱེད་ནི་དེ་དང་
དེའི་དངོས་གཞི་མ་ཉམས་པ་ཡོད་པ་དེ་མཛོན་དུ་བྱས་ནས། དེའི་བདེ་བ་ལ་རོ་སྤྱོད་བའི་སྤོང་བས་
བྱེད་དོ། །འོན་བྱང་སེམས་ལ་ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བ་དང་། ཕྱིར་མི་འོང་གང་གི་ཆེ་འཕྲོག་ཅེ་ན།
འཕགས་པ་གྲོལ་སྤེལ་ནི་སྤྱིར་འཕགས་རྒྱུད་གྱི་སྤངས་པ་བསྒྲོག་མི་སྤོང་བ་དང་། འཕགས་པ་ཐོབ་
རྗེས་སུ་ཁམས་གསུམ་ལ་ཆགས་བྲལ་བྱེད་པ་སྐབས་སུ་བབ་པ་དེའི་ཆེ་ནི་ཅིག་ཆར་བ་ཁོ་ན་ལ་
དགོངས་ནས་ཆགས་བྲལ་སྒྲོན་འགྲོའི་རྒྱུ་གཞག་མཛད་པ་འདི་ཉིད་ངེས་པར་ལེགས་པའོ། །
གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། མ་ངེས་པའི་རིགས་ཅན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་དང་། དམན་པར་རིགས་ངེས་
པ་སོགས་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པའོ། །དང་པོ་ལའང་གཉིས་ཏེ། ཐེག་ཆེན་ལམ་དུ་མ་ཞུགས་གོང་གི་
དབྱེ་བ་དང་། ཞུགས་ནས་རྗེ་ལྷར་འབྱེད་པའོ། །དང་པོ་ནི། འདོད་པ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་མ་བྲལ་
བ་དང་བྲལ་ཐེན་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཚོགས་སྤྱིར་དུ་ཞུགས་པ་ནི་ལས་ཉོན་གྱིས་
སྒྲེ་བ་ལེན་སྤོང་གྲང་། མཐོང་ལམ་ཐོབ་རྗེས་སུ་ནི་འཕེན་བྱེད་སྒྲོན་ལམ་ཁོ་ན་དང་། འགྲུབ་བྱེད་
འདོད་པའི་སྤོང་བས་བྱེད་ལ། རི་སྤོང་སྤོང་ཉོན་དགུ་པ་སྤྱོད་བའི་སྐབས་སུ་མ་བབ་པ་དེ་སྤོང་དུ་ནི་
ས་གཞན་གྱི་ཉོན་མོངས་དགུ་པ་སྤྱོད་བར་མི་བྱེད་དོ། །འདོད་པ་ལ་ཆགས་བྲལ་བྱས་པ་ལ་ནི།
བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་ཐོབ་མ་ཐོབ་གཉིས་ལས། མ་ཐོབ་པས་གྲང་དེ་ངེས་པར་བསྐྱབས་
ནས། ཉོན་ངེས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་ཞེས་པའི་མིང་ཅན་ཞིག་རྒྱུ་པར་བྱེད་དོ། དེ་དགོས་པ་ཅི་
ཞིག་འགྲུབ་ན་བསམ་བཞིན་དུ་སྒྲེ་བ་སྤངས་ནས་བསྐྱལ་བ་གྲངས་མེད་དག་ཏུ་བསོད་ནམས་གྱི་
ཚོགས་རྗོགས་པར་བྱེད་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། འདོད་པ་ལ་ཆགས་བྲལ་མ་བྱས་པའི་ཐེག་དམན་
ཐེག་ཆེན་དུ་ཞུགས་པ་ལ་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་སྒྲོན་ཉིད་ནས་ཡོད་པའོ། །གསར་དུ་བསྐྱབ་
པ་དག་ངེས་པར་སྤོང་མོད། བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བར་བསྐྱར་བ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲེ་བའི་མིང་ཅན་དེ་
བསྐྱབ་དགོས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ལ་ནི་སྒྲོན་ལམ་དང་སྤོང་བའི་བག་ལ་ཉལ་

གྱིས་སྤྱོད་པར་ཉིང་མཚམས་སྒྲོར་བ་ཉིད་དོན་ཆེ་བའི་བྱིར། བྱེ་བྲག་ཏུ་རང་རྒྱལ་རིགས་མ་ངེས་པ་
 ཐེག་ཆེན་དུ་མ་ཞུགས་པ་དག་ནི་ཆེ་དེ་ལ་འདོད་པའི་ཆགས་བྲལ་གྲུབ་ན་ནི། ཉན་ཐོས་མ་ངེས་པ་
 ཁ་ཅིག་དང་འདྲ་བར་དབང་པོའི་ལུས་སུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་དུ་འཇུག་
 པར་བྱེད་ལ། ཆགས་བྲལ་དེ་མ་གྲུབ་ན་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱོད་པའི་སྒྲེ་བ་
 བརྒྱབས་ཏེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཉིད་དུ་འཇུག་པར་བྱེད་དོ། །འདི་ལ་ཉན་ཐོས་སྒྲོན་འགྲོ་ཞིག་ཀྱང་།
 སྤྱོད་པར་འབྲེལ་བས་བཤད་ལ། དེ་དག་ནི་རི་སྐད་དུ། ཉན་ཐོས་མ་ངེས་རྣམ་གཉིས་ཏེ། །ཞེས་པ་
 བས། བྱང་རྒྱལ་དམ་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་པའི་བར་དོན་ཤེས་པར་དཀའ་བ་དེ་ཉིད་བཤད་
 པའོ། །གཉིས་པ་དམན་པར་རིགས་ངེས་པ་སོགས་གྱི་མཐར་གནས་བརྒྱབ་ཚུལ་གཉིས་ཏེ། དེར་
 ངེས་པའི་དང་། སོ་སྒྲེའི་དབང་དུ་བྱས་པའོ། །དང་པོ་ལ། ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་སྤྱང་ན་ལས་འདའ་བར་
 འདོད་པ་དང་། སྤྱོད་པར་སྒྲེ་བ་སྤངས་ནས་དེར་འདོད་པའོ། །དང་པོ་ནི། མི་སྤྱོད་པ་མེད་པ་ལ་
 བརྟེན་ནས་ཁམས་གསུམ་ལ་ཆགས་བྲལ་ཅིག་ཆར་དུ་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་བྱས་རྗེས་སུ་སོ་སོའི་
 ཉེར་བསྟོགས་ཞི་གནས་འབའ་ཞིག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་མཐར་གནས་གྱི་དངོས་གཞི་བརྒྱད་པོ་དག་
 སྤྱོད་སྟེ་མཐར་འགྲོག་པའི་སྒྲོམས་འཇུག་ནས་ལྷག་མེད་དུ་འཇུག་པར་བྱེད་དོ། །གཉིས་པ་ལ་
 གཉིས་ཏེ། འདོད་པར་དང་། ཁམས་གོང་མ་དོན་དུ་གཉིར་བའོ། །དང་པོ་ནི། འཕགས་པས་
 འདོད་ཉན་སྒྲོང་བ་ལ་བརྟེན་ཡང་གཅིག་ཙམ་ལུས་པའོ། །ལལ་ཆར་ནི་མི་བརྟེན་པས་འདོད་
 ཁམས་ཉིད་དུ་སྒྲེས་ནས་རྒྱན་ཞུགས་དང་བྱིར་འོང་གི་རྣམ་གྲངས་དག་མདོན་དུ་བྱེད་དོ། །གཉིས་པ་
 ལ་བརྒྱད་ལས། མཚོན་ན་བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་སྒྲེ་བ་དོན་དུ་གཉིར་བའི་ཉན་ཐོས་འཕགས་
 པས་ཐོག་མར་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་ཞི་གནས་འབའ་ཞིག་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷག་
 མཐོང་ཞི་རགས་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་ཁོ་ན་མདོན་དུ་བྱས་ཏེ། འདོད་ཉན་མ་ལུས་པ་ལ་ཆགས་བྲལ་བྱེད་
 པ་དེ་ལ་ནི། རྟོག་དབྱེད་གཉིན་པོའི་ཡན་ལག་གིས་འོག་ས་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བས་རབ་ཏུ་
 བྱེ་ཞེས་པའི་མཚན་ཉིད་དེ་ཆང་བ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་བྱེད་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི་དམན་པ་དང་སོ་
 སྒྲེ་ནི་ས་འོག་མ་ལ་ཆགས་བྲལ་མ་བྱས་པར་གོང་མར་སྒྲེ་མི་བྱས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཡིན་ལ། དེ་
 ལྟར་བྱེད་པ་དེ་ཉན་ཐོས་སྟེ་པས་ནི་གོང་སར་སྒྲེ་བ་འཕེན་བྱེད་གྱི་ལས་གསར་དུ་གསོག་པ་ཡིན་

བར་འདོད་མོད། འདིར་ནི་མ་དེས་ཏེ། རི་སྐད་དུ། བདེན་པ་མཐོང་ལ་འཕེན་པ་མེད། །ཅེས་འཆད་
 དགོས་པའི་ཕྱིར། འོན་འདིའི་འཕེན་བྱེད་གང་གིས་བྱེད་ཅེས་དོགས་པ་ལ་ནི། ཀུན་གཞིའི་སྡིང་དུ་
 འཁོར་བ་ཐོག་མེད་ནས་ཁམས་གོང་གིས་དེ་དང་དེར་འཕེན་བྱེད་གྱི་བག་ཆགས་བཞག་པ་རྣམས་
 ཉེར་བསྟོགས་དེས་གསོས་བཏབ་པར་འཆད་དོ། །བྱང་འཕགས་ལ་ནི་དེ་ལྟར་དགོས་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
 དེས་ནི་སྡིང་རྗེ་དང་སྟོན་ལམ་གྱིས་དེ་དང་དེར་སྟེ་བའི་འཕེན་བྱེད་གོ་ཚད་པོ་དང་། གོང་མའི་དངོས་
 གཞི་ལ་སྡིང་པའི་རོ་སྒྲུང་གིས་འགྲུབ་བྱེད་གྱི་རྒྱ་བྱེད་པར་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་འཆད་དགོས་པས་སོ། །
 འཕགས་པ་ས་ལམ་ཟག་བཅས་གྱི་སྤངས་པ་སྤྱར་བསྟོགས་པར་འཆད་པ་ནི་ལེགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་
 ལྟར་ན་ཕྱིར་མི་འོང་ཕྱིར་འོང་དུ་འགྱུར་བ་དང་། དེ་ཡང་རྒྱན་ཞུགས་སུ་འགྱུར་སྡིང་པ་སོགས་སུ་ཏ་
 ཅང་ཐལ་བས་སོ། །གཉིས་པ་སོ་སྟེའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ལ། ཕྱི་རོལ་པ་དང་ནང་པའི་སོ་སྟེ་གང་
 ཡིན་ཀྱང་རུང་ཆགས་བྲལ་དོན་གཉེར་དང་། ཡོན་ཏན་དོན་གཉེར་གཉིས་ལས། དང་པོས་ནི་ནི་
 གནས་དང་དངོས་གཞིར་མ་སྟེབ་པ་དེས་གྲུབ་པའི་ལྷག་མཐོང་ནི་རགས་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་དེས་
 མཛོན་དུ་བྱེད་ལ། གཉིས་པ་ལ། ཉེར་བསྟོགས་གྱི་ནི་གནས་ལ་ཡང་སྟོམས་འཇུག་གི་སྟེབ་པ་སྟོང་
 བ་ལ་ལྟོས་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་དང་། རྣམ་གྲོལ་ལམ་གཉིས་གཉིས་སུ་བྱེ་ནས་རང་རང་གི་
 དངོས་གཞི་བརྒྱད་པོ་རིམ་པར་མཛོན་དུ་བྱས་རྗེས་སུ་མཛོན་གཤམ་སོགས་ཡོན་ཏན་གང་མཛོན་དུ་བྱ་
 བར་འདོད་པ་དེ་སྟུབ་པར་བྱེད་དོ། །ཐེག་པ་གོང་མ་འདིར་ལྷག་མཐོང་གི་ཉེར་བསྟོགས་ལ་མཚན་
 ཉིད་རབ་ཏུ་རིག་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་སོགས་བདུན་དུ་བྱེ་ནས། དེ་དག་དོས་འཛིན་པའི་ཆེ་ནི་རགས་
 གྱི་རྣམ་པ་ཅན་ཉིད་དུ་བཤད་པ་ལྟ་བུར་སྤང་ཡང་། ཟག་མེད་གྱི་ལམ་མི་སྡིང་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཉན་
 ཐོས་གྱི་སའི་གཞུང་ཉིད་ལས། འཕགས་པས་ཟག་མེད་ལམ་གྱིས་ཁམས་གསུམ་གྱི་ཉོན་མོངས་
 དང་པོ་ནས་དགུ་པའི་བར་སྟོང་པའི་གནས་སྐབས་དེ་དང་དེ་དག་ཏུ་མཚན་ཉིད་རབ་ཏུ་རིག་པ་
 སོགས་བདུན་པོ་དག་དང་གོ་རིམ་དུ་སྤྱར་ནས་བཤད་པས་སོ། །འདི་ཡང་དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་
 ཁོན་ལ་ཡིན་གྱི། ཉེར་བསྟོགས་གཞན་ལ་མི་སྡིང་དོ། །གཞུང་འདིར་བྱེ་བྲག་ཏུ་གཤམ་པར་བྱ་བ་
 གཞན་ཡང་འདི་ལྟ་སྟེ། སྤྱི་མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གསུམ་དུ་བསྟན་
 རོ་ཞེས་གསུངས། འདི་འཆད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྤྱིར་མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གསུམ་དང་གཅིག་གི་འཛིན་

ལྷགས་དང་། ལྷགས་འདི་དག་ལས་ཇི་ལྟར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྒྱིར་དམན་པ་ལ་མུང་འདས་
 གོ་ཚད་པོ་ཡོད་མེད་གྱི་སྒྲོ་ནས་དང་། གོ་ཚད་པོ་ཁས་ལེན་པ་དེ་ནས་ཐེག་པ་ཆེན་པོར་འཇུག་མི་
 འཇུག་གི་སྒྲོ་ནས་དང་། གོ་ཚད་པོའི་ངོས་འཛིན་ཡང་དག་བཅོམ་པ་ཅམ་དང་། ལྷག་མེད་མུང་
 འདས་གྱི་སྒྲོ་ནས་དང་། ལྷག་མེད་ལ་ཡང་སྐབས་དེར་རིག་པ་རྒྱན་ཆད་པ་དང་མ་ཆད་པའི་དབྱེ་
 བས་འཛིན་པ་རྣམས་ལས། བྱི་མ་འདི་འཇུག་པ་རྣམ་གཉིས་མཛད་པ་པོའི་ལྷགས་ཏེ། སངས་རྒྱས་
 གཞན་དོན་ལ་དུས་ཏྲག་ཏུ་བཞུགས་པ་དོན་ཡོད་པ་རྒྱ་མཚན་དུ་བཀོད་ནས། མེད་པར་དགག་པའི་
 ལྷག་མེད་ནས་སངས་རྒྱས་པ་རྒྱ་བའི་བཞེད་པ་དང་། ཆོས་གྱི་བདག་མེད་རྒྱས་པ་མཐར་མ་བྱིན་ན་
 མཐར་འཛང་རྒྱ་དགོས་པ་སྒྲིབ་འཇུག་གི་ལྷགས་སོ། །ལྷག་བཅས་ནས་ལྷག་མེད་དུ་ཞུགས་པ་
 མཐར་ཐུག་དང་དེར་རིག་པ་རྒྱན་ཆད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་འཛང་རྒྱ་བ་ཉན་ཐོས་སྡེ་པའི་ལྷགས་
 དང་། རིག་པ་རྒྱན་ཆད་ཀྱང་སྤངས་པ་མཐར་མ་ཐུག་པས་འཛང་རྒྱ་དགོས་པ་དབུ་མ་ཐལ་རང་བའི་
 བཞེད་པ་དང་། དག་བཅོམ་པ་ཐོབ་ནས་སྤྱིད་པའི་འཛིན་པ་དང་བལ་བས་ན་ལྷག་མེད་གྱི་མུང་
 འདས་སུ་ནི་གཏན་ནས་འཇུག་པར་མི་བཞེད་གྱི། བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་ལ་བརྟེན་ནས་ཆེའི་
 དངོས་གྲུབ་བསྐལ་པ་གངས་མེད་པ་དག་ལས་ལྷག་པ་ཡང་རྒྱབ་པར་བྱེད་ལ། དེའི་རྒྱབ་ཚུལ་ལ་
 བྱམས་པའི་ཆོས་རྗེས་འབྲངས་དང་བཅས་པར་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། གཏན་ལ་དབབ་པ་བསྐྱུ་བ་
 ལས། དག་བཅོམ་པ་རང་གི་ལུས་དབང་པོའི་ལུས་སུ་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབ་པ་ཞེས་པའི་མིང་ཅན་དང་།
 མདོ་སྡེ་རྒྱན་དུ། དག་བཅོམ་པ་སྒྲུ་ཆེའི་འདུ་བྱེད་གཏོང་ཁར་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པར་བསྐྱུར་བའི་
 སྒྲེ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་ཅན་སྒྲུལ་བས་སྒྲེ་བ་ལེན་པར་བཤད་པ་དང་། རྒྱུད་སྒྲུ་མ་བཤད་བྱའི་མདོ་
 དང་བཅས་པར། ཉན་རང་དག་བཅོམ་པ་ལྷག་མེད་དུ་ཡེ་མི་འཇུག་པར། མ་རིག་བག་ཆགས་གྱི་
 སའི་དབང་གིས་ཁམས་གསུམ་དུ་སྒྲེ་བ་ལེན་པའི་བཤད་པ་དང་གསུམ་བུང་ངོ་། །གཉིས་པ་ནི།
 བཤད་མ་ཐག་པའི་གནས་སྐབས་གསུམ་པོ་དེ་ནས་ཐེག་པ་ཆེན་པོར་འཇུག་པའི་ཚུལ་གསལ་པོར་
 མ་གསུངས་ཀྱང་། ལུས་རྟེན་འདི་ཉིད་ནས་ཐེག་པ་ཆེན་པོར་འཇུག་པ་གཞན་དུ་འཆད་མི་རུས་ཏེ།
 དག་བཅོམ་པ་ཇི་ལྟར་དབང་པོ་རྩལ་ཡང་རྣམ་ཐར་དང་ཟིལ་གཏོན་སོགས་གྱི་ཡོན་ཏན་ལ་མཛོན་
 པར་མི་དགའ་བ་དང་། བྱང་ཕྱོགས་གྱི་ཡོན་ཏན་ཟད་པ་ལ་དགའ་བ་ནི་མི་སྤྱིད་པའི་རིགས་པ་ལས་

དང་། མཐར་ཐུག་ཕྱིར་ན་ཐེག་གཅིག་ཉིད། །ཅེས་པས་འཆང་མི་རྒྱ་བའི་སེམས་ཅན་མེད་པའི་ལུང་
 གི་བཤད་པ་ལས་སོ། །ཏིང་ངེ་འཛིན་རྒྱལ་པོའི་ལུང་གིས་ལྷག་མེད་པ་བདེ་བ་ཅན་ལྷ་ལུང་རྩལ་ཏེ་
 སྒྲེ་བའི་བཤད་པ་ཡོད་ཀྱང་། འདིར་ཁུངས་སུ་འདྲན་མི་དགོས་ལ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲོབ་མར་གྱུར་
 པའི་ཉན་ཐོས་ལ་ཐེག་པ་ཆེན་པོར་བཀར་སྐྱབ་པ་དང་། སྐབས་འགྲོའི་ལེའུར་གསུངས་པའི་ཉམས་
 ལེན་གྱིས་བྱང་ཆུབ་མཚོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ལ་ཆོག་ས་མེད་པ་ཉིད་དུ་གསུངས་སོ། །གལ་ཏེ་
 མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གཅིག་ཡིན་པ་ལ། ལུང་ངེས་པ་དང་། ཞེས་པའི་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོར་དངོས་ལ་
 གཞོད་བྱེད་གསུངས་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། སྐབས་དེར་ཉན་རང་དགྲ་བཙུམ་པས་འཁོར་བར་
 འཆིང་བྱེད་གྱི་ཉན་སྒྲིབ་སྤངས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་སྤྱོད་པར་སྒྲེ་བ་མི་ལེན་ཅིང་། དེ་ཉིད་གྱིས་ན་
 ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་དུ་མི་འཇུག་པར་བཤད་པའི་མདོ་དེ་ཉིད་དགོངས་པ་ཅན་དུ་འཆད་པ་ན།
 བྱུང་པ་དང་ཞེས་པའི་མདོར། གལ་ཏེ་དེ་དག་གྱང་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ན་རྗེས་སུ་ཡི་རང་
 བར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས། དོན་ནི་ཉན་ཐོས་གྱིས་བྱུང་པའི་སྒྲོང་ཉིད་མ་རྟོགས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས།
 རང་རྒྱུད་གྱི་སྤྱོད་པ་མཐའ་དག་འཁོར་བར་འཆིང་བྱེད་དུ་འགྱུར་ལ། བྱང་སེམས་འཕགས་པས་ནི་
 དེ་ལྷར་རྟོགས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་རང་རྒྱུད་གྱི་སྤྱོད་པ་དགོ་བ་དང་མཚུངས་པར་ལྷན་ཞིང་། ལྷག་
 བསྐྱལ་གྱི་ལུང་པོས་འཆིང་བའི་རྒྱ་མི་བྱེད་ལ། སྤྱོད་པའི་འཆིང་བ་ལས་གྲོལ་བའི་གཞན་དོན་དུ་
 སྤྱོད་པའི་རྩ་བ་ཙམ་ཞིག་འཛིན་པར་བྱེད་དེ། དཔེར་ན་སྤྲུགས་དང་སྤྲུན་གྱིས་བསད་པའི་དུག་
 བཞིན་ནོ། །ཞེས་འཆད་པ་ནི་མདོན་པ་ཀུན་ལས་བརྟུས་གྱི་དགོངས་པར་གཞུང་དེ་ཉིད་དུ་གསལ་
 བ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྷར་ན་ཉན་ཐོས་ལ་རིགས་ངེས་མ་ངེས་གཉིས་སུ་འབྱེད་པ་རི་ལྷར་ཞེ་ན།
 དགྲ་བཙུམ་པའི་འབྲས་བུ་མདོན་དུ་བྱེད་པར་ངེས་པ་དང་མ་ངེས་པའི་དབྱེ་བ་ལས་སོ། །འོ་ན་མ་
 ངེས་པའི་དགྲ་བཙུམ་དང་བྱེད་པར་ཅི་ཞེ་ན། མ་ངེས་པ་ནི་དགྲ་བཙུམ་མདོན་དུ་བྱས་པའི་རྗེས་དེ་
 མ་ཐག་ཏུ་ཐེག་ཆེན་དུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས་སྐུལ་པས་སྒྲེ་བ་ལེན་པར་གཞུང་འདི་ཉིད་དུ་བཤད་པ་
 དང་། ངེས་པ་ལ་ནི་དགྲ་བཙུམ་ནས་སྒྲེ་བ་མི་ལེན་པར་དབང་པོའི་ལུས་སུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས།
 བསྐྱལ་བ་དུ་མར་དམན་པའི་ས་ཉིད་དུ་གནས་ཤིང་མཐར་སངས་རྒྱ་བའི་ཆུལ་དང་། ཡང་དགྲ་
 བཙུམ་པ་ལྷག་མེད་དུ་མི་འཇུག་པར་ཟག་པ་མེད་པའི་ལས་གྱིས་ཡིད་གྱི་ལུས་སྤངས་ནས་མཐར་

སངས་རྒྱུ་པའི་ཚུལ་ཏེ། གཉིས་ཀ་ཡང་འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱིས་རང་གཞུང་དུ་གསུངས་པས་
 འདིར་ནི་དེ་དག་ཆད་མར་གྱུར་པ་ཉིད་ཡིན་ལ། ལྷགས་གཉིས་པོའི་བྱེད་པར་ཡང་གནས་སྐབས་
 ལྷ་རིགས་ངེས་མ་ངེས་ལས་འབྱེད་པའོ། །གལ་ཏེ་དག་བཅོམ་པ་ཐེག་པ་ཆེན་པོར་ཞུགས་པ་དག་
 ལ་འཁོར་བར་འགྱུར་བྱེད་ཀྱི་སྲིད་པ་རི་ལྟར་ཡོད་ཅེན། ཉན་མོངས་པ་ཅན་ཡིན་མིན་གྱི་དབྱེ་བ་
 ལས་ཏེ་མ་རིག་པ་བཞིན་ནོ། །དབྱེ་བ་དེ་སྟོང་འཇུག་སོགས་ལས་ཡིན་གྱི། འདིར་མ་ཡིན་ནོ་སྟུང་
 དུ་བསམ་པར་མི་བྱ་སྟེ། རྣམ་འགྲེལ་ལས། ཐ་མའི་སེམས་ནི་སེམས་གཞན་དང་། །མཚམས་སྐྱར་
 བ་ལ་འགལ་ཅི་ཡོད། །དག་བཅོམ་སེམས་གང་ཡིན་དེ་ཡང་། །གང་ལས་མཚམས་སྐྱར་མེད་པར་
 འདོད། །ཅེས་གསུངས་པའོ། །ཆེ་དེ་འདྲའི་སྲིད་པ་ཁས་ལེན་དགོས་པས་སོ། །བྱམས་པའི་ཆོས་
 འདིར་ཉན་རང་ལ་མུང་འདས་མཚན་ཉིད་པ་མེད་པར་བཤད་གྱི། མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གཅིག་ཏུ་མ་
 བཤད་དོ་སྟུང་ན། དེ་ལྟར་བཤད་པ་ཉིད་ཀྱིས་དེར་གྱུབ་པ་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཅན་གཅིག་ཅུ་ཡང་
 མུང་འདས་ལ་མ་བཞོད་པ་དེ་སྲིད་དུ་སངས་རྒྱུ་གཞན་དོན་ལ་དུས་དྲག་ཏུ་བཞུགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 བྱམས་པའི་ཆོས་དང་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་ཆོས་ལ་མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གཅིག་ཏུ་བཞེད་མི་བཞེད་ཀྱི་
 དབྱེ་བ་བཤད་དགའ་བ་ཡིན་ཏེ། ཐེག་དམན་དུ་རིགས་ངེས་པ་དག་གནས་སྐབས་ལྷག་མེད་དུ་
 འདའ་བར། འཇུག་པ་ལས་ཀྱང་གསུངས་པའི་ཕྱིར། སྟོང་འཇུག་ཏུ་ཉན་ཐོས་སྟེ་པས་ལྷག་མེད་དུ་
 འདོད་པ་དེའི་གནས་སྐབས་སྐྱ་རིག་པ་རྒྱན་ཆད་པར་མི་བཞེད་ལ། འཇུག་པར་ནི་གནས་སྐབས་
 དམན་པར་རིགས་ངེས་པ་དེས་ལྷག་མེད་མཛོན་དུ་བྱ་ཕྱིར་དུ་རང་རྒྱུད་ཀྱི་མིང་གཞིའི་ཕྱང་པོ་རང་
 སྟོང་དུ་གོམས་པར་མཐར་ཕྱིན་པར་བྱེད་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་སྐབས་དེ་ནས་རིག་པ་རྒྱན་
 ཆད་པ་ཉིད་དུ་བཞེད་ལ། དེ་ལྟར་ཡང་སངས་རྒྱུ་པའི་མཐུ་མེད་པར་བཞེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ལྷག་
 མེད་ཀྱི་སྤངས་པ་དེ་ཉིད་ལས་བསྐྱལ་བ་གྲངས་མེད་དུ་མར་མ་གཡོས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་སྤང་བྱ་
 མཐའ་དག་མ་ལུས་པར་སྤངས་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་བ་དང་
 སྒྲོམ་པའི་ལམ་བཞིན་ནོ། །མི་མཚུངས་ཏེ། དེ་དག་གི་རྗེས་ཐོབ་ན་རིག་པ་རྒྱན་མ་ཆད་པས་རྒྱ་
 བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་གསོག་པ་དང་། འབྲས་བུ་སྟོབས་སོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་སྐྱབ་པར་སྤྲོ་བ་ཡིན་
 ནོ་ཞེན། དམན་པའི་ལྷག་མེད་པ་ལ་ཡང་རང་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཡེ་ཤེས་མེད་ཀྱང་། སྤྱི་བ་པ་མ་

ལུས་པ་སྤངས་པ་མཐར་ཕྱིན་པ་ཉིད་ཀྱིས། གདུལ་བྱ་གཞན་སྤང་དུ་སྦྱང་སྟོབས་སོགས་ཀྱི་ཡེ་
 ཤེས་མངའ་བར་སྟོན་རྒྱས་པ་ཡིན་ཏེ། སྤངས་པ་མཐར་ཕྱིན་ན་གཞན་སྤང་དུ་ཉོགས་པ་མཐར་ཕྱིན་
 མི་འབྱུང་མི་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་དང་པོ་ནས་ཐེག་པ་ཆེན་པོར་རིགས་ངེས་པའི་རྫོགས་པའི་
 སངས་རྒྱུས་ཀྱི་བསྐྱབ་ཚུལ་བཞིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། སེམས་འགག་པ་དེ་སྦྱ་ཡིས་མངོན་སུམ་མཛད། །
 ཞི་སྦྱང་དཔག་བསམ་གྱིང་ལྷ་པ་གསལ་གྱུར་ཞིང་། ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་རི་བཞིན་རྣམ་མི་རྟོག། འགྲོ་
 གོལ་བར་དུ་འཇིག་རྟེན་འབྱོར་སྤྱད་ཏེ། ཅེས་གསུངས་སོ། རྣམ་རྟོག་མི་མངའ་བ་ལ་དགོངས་
 ཀྱི། ཡེ་ཤེས་མི་མངའ་བ་ལ་མ་དགོངས་སོ་ཞེས་ཟེར་མོད། དེ་སྐད་དེས་བྱིད་ཅག་གི་ཞེ་འདོད་སྦྱབ་
 རྒྱས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། མཁུན་པོ་མེད་པར་གཞན་ལས་འདི་ལྟ་བུ་ཞེས་སུ་ཞིག་སྟོན། ཞེས་
 པའི་རྒྱལ་བ་དེ་ལ། དངོས་ལན་གསལ་པོ་གཞུང་འགྲེལ་དུ་མ་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཉན་རང་ལ་
 ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྒྱས་པ་བསྒྲུལ་པ་ཡོད་པའི་མཐུས་ལྷག་མེད་མངོན་དུ་བྱས་པ་ཡོད་པར་འདོད་
 པ་དེའི་ཆེ་ནི་ལྷག་མེད་དུ་རིག་པ་རྒྱན་ཆད་པར་འདོད་དགོས་ལ། ཉི་ཆེ་བའི་སྟོང་ཉིད་ཅམ་གྱིས་
 ལྷག་མེད་མངོན་དུ་བྱས་པ་ལ་ནི་རིག་པ་རྒྱན་ཆད་པས་དེ་ནས་ས་བརྒྱད་པ་ཉིད་དུ་ཞུགས་ཏེ་འགོག་
 པ་ལ་ཡུན་རིང་དུ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་མ་ལུས་པར་སྦྱོང་བ་ཉིད་
 དུ་བརྩོན་པར་བྱེད་ལ། དེའི་ཆེ་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་འགོག་པ་ལས་སྦྱོང་ཞིང་བསོད་ནམས་ཀྱི་
 ཆོགས་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་ཉིད་དམ་པའི་ཆོས་བརྒྱ་དཀར་པོའི་དགོངས་པར་འཇུག་འགྲེལ་དུ་
 འཆད་ལ། རྒྱད་སྟེ་མར་ནི་ལྷག་བཅས་དག་བཅོམ་ནས་ས་བརྒྱད་པ་ཉིད་དུ་འཇུག་པར་བཞེད་དོ། །
 ལྷག་མེད་ཀྱི་མུང་འདས་སུ་རིག་པ་རྒྱན་ཆད་དུ་བཞེད་པའི་སྟོགས་ལ་ཡང་། སྟོན་ལྷག་མེད་དུ་
 འཇུག་པའི་སེམས་འཁེན་པའི་དབང་གིས་ལྷག་མེད་ལས་ལྷང་བ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་
 པ་གྲུབ་བདེ་གཅིག་ཏུ་འབྱུང་བའོ། འདི་ལ་གལ་ཏེ། དེ་སྐད་སྦྱ་བ་བྱོད་ནི། རང་གི་འདོད་པ་རང་
 བཟོའི་བྱེད་པ་ཁོ་ནས་ཡངས་པར་བག་བརྒྱངས་ནས་སྦྱ་བ་ཉིད་དོ་ཞེས་ཟེར་མོད། སྟོན་རབས་ཀྱི་
 ཐོས་པ་རྒྱུད་དུར་གྱུར་པ་བྱོད་ཀྱིས་ནི། རེ་ཞིག་གཞུང་འགྲེལ་རི་ལྟ་བུ་ཉིད་ཀྱི་བཤད་པ་ཐར་ཞོག་
 ལ། ལུགས་འདི་ལ་གངས་ཅན་དུ་ཐོག་མར་དགོ་བ་བ་ཆབ་ལོ་ཙཱ་བའི་གསུང་དང་། བར་དུ་མ་བྱ་
 བྱང་བརྩོན་སྒྲོབ་མར་བཅས་པ་དག་དང་། དུས་ཕྱིས་ཀྱི་མཁས་པ་ཀུ་སྤ་ར་རྣམས་ལ་བྱོད་ཀྱི་ཚུད་པ་

འདིས་རྒྱལ་ཞིང་བརྟག་པར་བྱ་སྟེ། དེ་དག་གིས་ཀྱང་རྩ་བའི་དམ་བཅའ་འདི་ཉིད་བཞེད་ལ། དེ་
 ལས་འཕྲོས་པའི་དགག་བཞག་སྤང་གསུམ་རྒྱས་པར་མ་བཤད་པས་སོ། །གཞན་ཡང་མདོ་སྟོན་
 རྒྱན་འདིར་པར་བྱིན་གྱི་ཐེག་པ་གཞན་དག་ལ་མ་གྲགས་པའི་ས་ལམ་གྱི་རྣམ་གཞག་ཟབ་རྒྱས་
 ཤིན་ཏུ་མང་བ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། གནས་སྐབས་ཀྱན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་གྱི་བདེན་པ་མཐའ་དག་
 ཤེས་པར་འདུས་པ་དང་། ཤེས་པ་དེ་ལ་རྣམ་ཤེས་དང་ཡེ་ཤེས་གཉིས་སུ་འབྱེད་ཅིང་། རྣམ་ཤེས་
 མཚན་ཉིད་པ་ལ་གང་སྤང་མཐའ་དག་རྣམ་ཤེས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་མཚན་ཉིད་པ་ལ་
 དེར་སྤང་མཐའ་དག་དེ་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱུས་པ་དང་། རྣམ་ཤེས་ཡུལ་བཅས་མ་རིག་པས་བསྐྱེད་པའི་
 རྒྱ་མཚན་གྱིས་སྤང་བྱ་དང་། གནས་གྱུར་དུ་འཆད་དགོས་པ་དང་། གནས་ཚུལ་ལ་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་
 ཤེས་ལས་མ་གཏོགས་པའི་ཤེས་བྱ་མི་སྤྱིད་པ་དང་། ཤེས་བྱ་མཐའ་དག་རང་བཞིན་རྣམ་དག་གིས་
 སངས་རྒྱས་ཉིད་ཡིན་པ་དང་། སྟོ་བྱར་རྣམ་དག་གི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་རྣམས་གཅིག་ཏུ་ངེས་
 པར་མ་ཟད་ས་བརྒྱད་པ་ཡན་ཆད་ཀྱན་དེ་ལྟར་ངེས་པ་དང་། རང་བཞིན་རྣམ་དག་གིས་ཆ་ནས་
 སངས་རྒྱས་ཀྱན་གདོད་མ་ནས་ཐ་དད་མ་ཡིན་པ་དང་། སྟོ་བྱར་རྣམ་དག་མཐར་བྱིན་པའི་ཆེ་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དང་འཁོར་སོགས་ཐ་དད་པའི་རྣམ་གཞག་གཞན་སྤང་དུ་གསུངས་པ་རྣམས་ནི་གཞུང་
 ཉིད་དུ་གསལ་ལ། དེ་དག་ནི་རྫོ་རྫེ་ཐེག་པའི་ཡང་ས་ལམ་གྱི་སྟོན་པོར་གྱུར་པ་ཉིད་དུ་བཞུགས་སོ། །
 གཞན་ཡང་། རྫོ་བཅུན་གྱི་གཞུང་འདི་དག་ཏུ་ཉན་ཐོས་སྟེ་པ་ལ་གྲགས་པ་ལྟ་ཅི་སྟོས་ཐེག་ཆེན་བྱན་
 མོང་མ་ཡིན་པའི་གཞུང་དུ་འཛིག་པ་གཞན་དུ་མ་གྲགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྟོན་བཞིའི་རྣམ་པར་བཞག་
 པ་ཤིན་ཏུ་ཟབ་པར་གསུངས་པ་དག་འདི་ལྟ་སྟེ། གཞུང་གཞན་ལས་ནི་འདུས་བྱས་ཀྱི་དངོས་པོ་
 ཀྱན་ལ་རང་དུས་སུ་གནས་པ་ཁས་སྤངས་ནས། དུས་གཉིས་པར་འཛིག་པ་མི་རྟག་པའི་དོན་དུ་
 འཆད་ལ། འདིར་ནི་སྤང་ཅིག་ཏུ་གནས་ན་གཉིས་པར་ཡང་གནས་དགོས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་གནས་
 པ་མི་བཞེད་ལ། དེའི་བྱིར་རང་དུས་སུ་རང་གིས་སྟོང་པས་ན་སྟེ་བ་དང་འཛིག་པ་ག་ལ་སྤྱིད། ཅེས་
 འཆད་པ་ནི་གཞུང་འདིར་འདུས་བྱས་མི་རྟག་པར་བསྐྱབ་པའི་རིགས་པ་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པར་གསུངས་
 པའི་དག་དོན་ཡིན་ལ། དོན་དེ་ཉིད་མདོ་ལས། གང་ཞིག་རྟེན་ལས་སྟེས་པ་དེ་མ་སྟེས། །ཞེས་
 སོགས་དང་། སེམས་འགྲེལ་ལས། མདོར་ན་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་སེམས། །མི་རྟག་ཉིད་དུ་བཞེད་

གུར་ན། རྟོང་པ་ཉིད་དུ་ཅིས་མི་བཞེད། ཅིས་གསུངས་པ་དེའོ། རྣམ་འགྲེལ་མཛད་པས་གུར་
 རོན་འདི་སོར་བཞག་ནས། དངོས་པོ་དང་འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་རང་རྟོང་དུ་རྒྱས་པར་གསུངས་ཏེ།
 དཔེར་ན། མེད་པ་རྟག་ཉིད་གང་ལས་ཡིན། ཞེས་སོགས་དངོས་པོར་ཡོད་ན་རྟག་པར་ཐལ་བ་
 འཕངས་ནས། མདོ་སེམས་དང་སྒོ་བསྟུན་པའི་ཆོ། རོན་བྱེད་རྣམས་པ་དང་། བྱས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་སྒྲ་
 སོགས་མི་རྟག་པར་བསྒྲུབ་ལ། རང་ལུགས་མཐར་ཐུག་ནི། རི་སྐད་དུ། ལྟོས་པ་མེད་ན་སྐད་ཅིག་
 གུང་། དངོས་པོར་ཡོད་མིན་འགྱུར་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་འགྱུར་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ཉིད་དོ། བོད་
 སྒྲ་མ་ཐུབ་པའི་མི་རྟག་པ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་པའི་ངོས་འཛིན་དུ་འཆད་པ་དེ་དག། འདིར་བཤད་པ་
 དང་རིགས་པས་དཔྱོད་ཚུལ་འདྲ་ཡང་ངོས་འཛིན་གཅིག་པ་མ་ཡིན་ནོ། དེ་ནི་མེད་དགག་ཏུ་འཆད་
 ལ། འདིར་ནི་རོན་དམ་པའི་བདེན་པར་འཆད་པ་དང་། རྣམ་འགྲེལ་དུ། དངོས་པོའི་རྟགས་ཀྱིས་
 བསྒྲུབ་པར་གསུངས་པས་སོ། ཟག་བཅས་སྟུག་བསྐྱལ་གྱི་ངོས་འཛིན་ཡང་གཞན་དུ་གྲགས་པ་
 ལས་འདིར་བཤད་པ་ཟབ་པ་ཡིན་ཏེ། གཞན་དུ་ནི་སྟུག་བསྐྱལ་གྱི་ཐུག་ཤོས་འདྲ་བྱེད་ཀྱི་སྟུག་བསྐྱལ་
 དུ་མི་གཏོགས་པ་མ་བཤད་ལ། འདིར་ནི་ཟག་མེད་ཀྱི་ལས་ལས་བྱུང་བའི་ཡིད་ལུས་གུང་སྟུག་
 བསྐྱལ་དུ་འཆད་པ་ནི་རི་སྐད་དུ། ཡིད་ཀྱི་རང་བཞིན་སྤང་པོ་དང་། དེ་རྒྱ་ལོག་ཕྱིར་བདེ་བ་ཉིད། །
 ཅིས་པས་སོ། རྟོང་པ་དང་བདག་མེད་ཀྱི་གོ་དོན་ཡང་གཞུང་གཞན་དུ་གྲགས་པ་ལས་ལུགས་འདི་
 ཆོས་ཤིན་ཏུ་ཞིབ་པ་ཡིན་ཏེ། གཞན་ལས་ནི་གང་ཟག་དང་བྱེད་པ་སོགས་བཟུང་བའི་བདག་མེད་
 པར་བཤད་པ་ཙམ་གྱིས་ཆོག་ལ། ལུགས་འདིར་ནི་བྱེད་པ་པོ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་
 གཟུང་འཛིན་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་རོན་དམ་པའི་བདག་གི་མིང་དང་། བདག་མེད་མཚོག་གི་
 ངོས་འཛིན་དུ་འཆད་པ་ནི། རི་སྐད་དུ། བདག་མེད་མཚོག་གིས་བདག་ཐོབ་པས། ཁངས་རྒྱས་
 དག་པའི་བདག་ཏུ་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་པས་སོ། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་པའི་འཆད་ཚུལ་ལ་ཡང་
 དེ་དང་མཚུངས་པ་ཁོ་ནར་བཤད་པར་རིགས་ཏེ། བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་གཅིག་གིས་
 ངོས་སྒྲལ་གྱི་སྤང་བྱ་གཟུང་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་གཉིས་ཀ་དག་སྤང་དགོས་པའི་བྱིར། གལ་ཏེ། གང་
 ཟག་བཏགས་པའི་ཡོད་ཉིད་དུ། བརྗོད་བྱ་རྣམས་སུ་ཡོད་མ་ཡིན། ཞེས་ཡོད་པར་འཆད་དགོས་པ་
 མིན་ནམ་ཞེ་ན། སྤྱི་ཙམ་ནས་བཏགས་པའི་ཡོད་པ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་གོ་དོན་དུ་གྲུབ་མཐའ་སྒྲ་

བ་ཀྱན་གྱིས་འཆད་པ་དང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་མངོན་པ་ཀྱན་ལས་བརྟམ་སུ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལས་ཤེས་
 མོ། །དེ་ལ་འདིར་ལ་ལ་དག་འདི་སྟམ་དུ་བུམས་ཆོས་བར་པའི་ངེས་དོན་གྱི་བཞུགས་ཚུལ་གཞན་དུ་
 མ་གྲགས་པ་དག་དེ་ཙམ་དུ་བཤད་པའི་དགོས་པའི་དོན་ཅི་ཞེ་ན། སྟོན་བོད་ཡུལ་དུ་བྱོན་པ་མང་བོ་
 དག །བུམས་ཆོས་བར་པའི་ངེས་དོན་སེམས་ཙམ་དུ་གནས་སོ་ཞེས་ཅིང་བོར་སྒྲུབ་པ་དང་། ལ་ལ་
 དག་སེམས་ཙམ་པ་ལ་རྣམ་བཤེན་བརྟུན་དུ་བྱེ་ནས། དགོངས་པ་རྣམ་བརྟུན་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་
 བོའི་ས་ལམ་གྱི་རྣམ་གཞག་ཡོད་ཀྱང་། དབུ་མའི་ལུགས་མ་ཡིན་པར་འཆད་པ་དང་། བོད་ཡུལ་དུ་
 བྱིས་བྱོན་རྗེས་འཇུག་མང་བོ་བ་དག །གཞུང་གསུམ་བོ་ཐོགས་མེད་མཆེད་གྱིས་བྱེ་བའི་ཤིང་རྟའི་
 སྒོལ་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་ནས་བྱུང་བའི་ངེས་དོན་ལ་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པ་མཐར་བྱིན་པ་དང་། དེའི་ཆོན་
 རང་རང་གིས་ངོས་སྐལ་ལ་ལྟོས་པའི་སྤང་བྱ་མ་ལུས་པ་སྤངས་པ་ཡོད་ཀྱང་། ལྟ་བུ་དེས་ནི་ཐམས་
 ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ལྟ་ཅི་སྒྲོས། ཐར་པའི་ལམ་གྱི་ཐེག་པ་ཆེན་བོའི་ཆོགས་གྱི་ལམ་ཙམ་དུ་ཡང་མི་
 སླེབ་པས་ན། སྤྱབས་འགོ་སེམས་བསྐྱེད་དང་། བྱིན་དུག་དང་། བསྐྱེད་ངོས་བཞི་དང་། བྱང་ཕྱོགས་
 ལ་སོགས་པ་ནི་གཞན་དོན་དུ་ཤེས་པར་བྱ་བ་དང་། དབུ་མའི་ལྟ་བར་ཞུགས་པའི་ཆེ་ཐབས་མཁས་
 སུ་འགྱུར་མོད། འདི་ནས་བཤད་པའི་ལྟ་བ་དང་སྒྲེལ་ནས་ཉམས་སུ་སྤངས་པས་ཐེག་པ་ཆེན་བོའི་
 ལམ་བཟོད་པར་འདོད་པ་ནི་ངལ་བ་འབྲས་བུ་མེད་པའི་ལས་ཅན་ནོ། །ཞེས་རྒྱས་པར་འཆད་པའི་
 རྒྱ་ཤིང་གི་ས་བོན་རིངས་པར་བཏབ་པས་འབྲས་བུ་དང་ལོ་འདབ་གྱིས་བྱིས་པའི་ཆོགས་རྣམས་
 དག་འཁོར་མགུ་བར་བྱེད་པ་དག་གིས། གངས་ཅན་གྱི་ལྟའི་ལམ་ཆེན་བོ་མ་ལུས་པ་ཞེགས་ཤིང་
 བྱབ་པར་གྱུར་པའི་དུས་འདི་ན། བསྟན་པ་རིན་བོ་ཆེ་མ་ལུས་པ་གསལ་བར་བྱེད་པའི་ཉིན་མོར་
 བྱེད་པ་ལ་ལ་དག །སྟོན་ལམ་བཟང་བོའི་ཤིང་རྟས་རིགས་པར་འདྲོངས་ཀྱང་། རྗེས་འཇུག་སྐར་
 མའི་ཆོགས་གྱི་འདུད་པར་མ་གྱུར་པ་ལགས་སམ། ཡང་ན་དུས་སུ་ཡངས་པའི་བསོད་ནམས་མ་
 ཡིན་པའི་སྒྲིན་གྱི་ཆོགས་ཆེན་མཐུ་རྩལ་རྒྱས་པའི་སྟོབས་གྱིས། བསྟན་པ་རིན་བོ་ཆེ་གསལ་བར་
 བྱེད་པའི་འཆད་རྩོམ་ལ་ཐུགས་ལས་རྒྱུད་དུར་གནས་ཏེ། ཉིན་དང་ཉིན་ལ་ཡང་མཚན་མོ་ལྟ་བུར་
 གྱུར་པའི་སྟོབས་གྱིས་ཡང་དང་ཡང་དུ་རྒྱབ་རིའི་རྩེ་མོར་གཤེགས་ཤིང་བཞུད་པ་མང་བོ་བ་དག་
 ལན་བརྒྱར་མཐོང་བ་འདི་ཆེས་ཤིན་ཏུ་མ་བཟོད་ནས། བཅོམ་ལྡན་འདས་རྒྱལ་བ་མ་ཐམ་པའི་

ཐུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཐུགས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་ཉིད་དུ་སིམ་པར་གྱུར་ཅིག ། ཅེས་མི་
ལམ་དུ་ཡང་རང་གི་སྒོ་བ་ལ་ཉེ་བར་བཞག་ནས་རི་སྐད་བཤད་པ་འདི་དག་སྒྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྣམ་པར་བཞག་པ་ནི། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལ་ཟག་
མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སྡེ་ཆོན་ཉིད་གཅིག ། སྒྲུ་གསུམ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྷན་གྱུ་རྒྱུ་མི་འཆད་པའི་སྤྲོན་ལས་
དང་བཅས་པའི་སྒྲོ་ནས་བསྐྱོད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ལེགས་པར་གྱུ་བ་པོ། །

ཆེ་འདིའི་ཉིན་བྱེད་འཆི་བདག་ལུན་ནག་གིས། རྣམ་པར་ཚོས་ཆེ་རང་སྤྱོད་ནས་མཁའ་ལ། །
བུམས་མགོན་ཐུགས་རྗེའི་སྒྲ་བ་དེ་ཤར་ནས། དག་འལ་ལྷན་བསྐྱོད་པའི་ལམ་ཆེན་མཐོང་བར་ཤོག །
དེ་ནས་རྗེ་བཙུན་ཞབས་ལ་དད་པ་དང་། མི་བྱེད་སྒྲོན་ལམ་བཟང་པོས་མཆོམས་སྒྱུར་ནས། ཐེག་
མཆོག་གཏམ་གྱི་དག་འལ་བས་ཡིད་ཆེས་ཞིང་། ཤིན་སྒྱུངས་འདབ་སྐྱོད་རྒྱས་པའི་གནས་ཐོབ་ཤོག །
ཅེས་བུམས་ཆོས་ལྷའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་མདོ་ཙམ་དུ་བཤད་པ་ལས། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་མདོ་སྡེའི་རྒྱན་
གྱི་སྐབས་ཉེ་གཉིས་པའོ། ། མདྲུལ།

༡༡། །སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི་བ་ཀུན་བསལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཉི་མ་ཡིས། སྤྱི་བ་གཉིས་ལུན་པའི་ཆོགས་ཀུན་
འཛོམས་པའི་ཚུལ། རི་ལྷར་གཟིགས་ཤིང་ཤིང་རྟའི་སྒྲོལ་ཆེན་དུ། འདྲེན་མཛད་མི་པམ་མགོན་
ལ་ཐུག་འཆལ་ནས། ཤེར་སྤྲོན་མདོ་དོན་འཁོར་ལོ་གསུམ་པ་ཡིས། རི་བཞིན་བཀྲལ་ཏེ་ཐེག་
མཆོག་རྩེ་མོ་བ། ཀུན་གྱི་ངེས་དོན་ཟབ་མོའི་ལམ་ཉིད་དུ། དབྱིག་གཉིན་ལུང་གིས་གང་བཤད་
འདིར་བརྩམ་བྱ། ཞེས་མཆོད་པར་བརྗོད་ཅིང་། རྩམ་པར་དམ་བཅའ་བ་སྒྲོན་དུ་བཏང་ནས།
བཤད་པར་བྱ་བའི་དོན་འདི་ལ་གཉིས་ཏེ། དབུས་དང་མཐའ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་དང་། ཆོས་དང་
ཆོས་ཉིད་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་ལམ་གྱི་རིམ་པའོ། ། དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ།

མཆོན་གྱི་དོན། གཞུང་འདི་ཉིད་དུ་བསྐྱོན་ཚུལ། གཞུང་གཞན་དུ་མ་གྲགས་པའི་བྱེད་ཆོས་
ཁ་ཅིག་བཤད་པའོ། ། དང་པོ་ལ། དབུས་དང་མཐའ་ནི་གང་། དེ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་ཚུལ་རི་ལྷ་བུ་
ཞེན། མཐའ་དང་བྲལ་བའི་སྐྱོད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ནི། དབུ་མ་དང་དོན་དམ་པའི་བདེན་པའོ། །
སྒྲོ་འདོགས་སམ། སྒྱུར་འདེབས་སམ། གཞུང་བ་དང་འཛིན་པ་ནི་མཐའ་སྟེ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་

པའོ། །སྒྲོ་འདོགས་པ་ནི། ཀུན་བཏགས་དང་གཞན་དབང་ཡོད་པའོ། །སྒྲུབ་པ་འདེབས་པ་ནི།
 ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་ཉིད་མེད་པའོ། །ཡང་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པ་གཉིས་ཡོད་པ་ནི་སྒྲོ་འདོགས་པའོ། །
 གཉིས་མེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱང་མེད་པ་ནི། སྒྲུབ་པ་འདེབས་པའོ། །གང་ཟག་དང་འཁོར་བའི་ཚུལ་
 མེད་པ་དང་། གཟུང་བ་དང་འཛིན་པའི་དངོས་པོ་མེད་པས་ནི་དེ་དག་ཡོད་པ་སེལ་རྟེ། གཉིས་པོ་
 བན་ཚུན་སྤངས་ཏེ་གནས་པ་གཞིར་བྱས་ལ། ཅིག་ཤོས་ཡུལ་གྱི་གནས་ཚུལ་ལ་ཞུགས་པའི་བྱིར་
 འདིར་གཟུང་འཛིན་གྱི་རྣམ་གཞག་ནི། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་དང་འཁོར་བའི་ཕྱོགས་ལ་ཡིན་གྱི།
 རྣམ་བྱང་དང་མྱང་འདས་གྱི་ཕྱོགས་ལ་མ་ཡིན་ཏེ། འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་གྱིས་ཡོངས་
 གྲུབ་ཉམས་སུ་མྱོང་ཡང་། གཉིས་སྒྲུབ་ཅུབ་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས། གཟུང་འཛིན་གྱི་རྣམ་གཞག་མི་
 འཆད་པའི་བྱིར་། དེ་བཞིན་དུ་གང་ཟག་དང་འཁོར་བའི་ཚུལ་མེད་པས་ཡོད་པ་དང་། ཡོངས་གྲུབ་
 གྱི་དངོས་པོ་ཡོད་པས་མེད་པ་སེལ་བ་ཡང་། རྒྱ་མཚན་དེ་ཉིད་གྱིས་ཡིན་མོད། ཡོད་པའི་ཕྱོགས་ལ་
 ཡོད་པར་ཞེན་པ་དང་། མེད་པའི་ཕྱོགས་ལ་དེར་ཞེན་པ་ནི་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འཛིན་པ་ཀུན་
 བཏགས་སམ་གཞན་དབང་ཉིད་ལས་མ་འདས་པས་དོར་བྱ་ཁོ་ནར་ངེས་པའི་བྱིར་། གལ་ཏེ་འོ་ན།
 ཡོད་པ་ལ་ཡོད་པ་དང་། མེད་པ་ལ་མེད་པར་ཞེན་པ་དག་འཛིན་པ་ཀུན་བཏགས་སུ་ཁས་ལེན་ན།
 དེ་ཞེན་ཡུལ་དུ་བྱས་པའི་ཡོད་མེད་དག་ཀྱང་དེར་ཐལ་བས་གནས་ཚུལ་ལ་ཞུགས་པ་ཉམས་སོ་ཞེ་
 བ། དེ་ཉིད་གྱིས་ན་དེ་དག་ཀྱང་གཟུང་བ་ཀུན་བཏགས་ལས་མ་འདས་པའི་བྱིར་ཉ་ཅང་ཐལ་བ་
 མེད་དོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ལུས་རྣམ་གཞག་གི་བསྐྱུས་དོན་དང་། ཡན་ལག་སོ་སོའི་དཀའ་
 གནས་བཀྲལ་བའོ། །

དང་པོ་ནི། རི་སྐད་དུ། མཚན་ཉིད་སོགས་བདུན་དུ་བསྟན་པ་ལས། དང་པོ་ནི། ཀུན་
 བཏགས་སོགས་གསུམ་སྟེ། ཤེས་བྱ་གཞི་ལྟ་བུ་མཐའ་དག་ལ་བྱབ་པའི་མཚན་ཉིད་དོ། །དེའི་ཤེས་
 བྱེད་ཀྱང་ཤེས་བྱིན་ལས། གཟུགས་ནས་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་བར་མཐའ་དག་ལ་མཚན་ཉིད་གསུམ་
 གསུམ་དུ་བྱེ་ནས་བཤད་པ་ལས་སོ། །

གཉིས་པ་སྒྲིབ་པ་ལ་ཡང་གསུམ་པོ་དེའི་སྒྲོ་ནས་བཤད་བྱ་མ་ཡིན་པ་མེད་མོད། གང་གི་
 སྒྲིབ་པ་ནི། སྒྲིབ་པ་གཉིས་པོ་དག་སྟེ་འདིར་སྒྲོ་མས་འཇུག་གི་སྒྲིབ་པ་མི་འཆད་པས་སོ། །གང་ལ་
 སྒྲིབ་པ་ནི། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་མ་ལུས་པ་ལ་བཤད་མོད། དོན་ནི་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་ཁོ་ནར་
 འདུས་སོ། །གཉིས་པོ་དེ་ལ་འདིར་གཞུང་ལུ་རེ་རེར་བཅད་ཅིང་། དེ་ཁོ་ན་དང་། གཉིས་པོ་དང་།
 དེའི་གནས་དང་འབྲས་བུ་རྣམས་ལུ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་ནས་ལུ་ལྷར་མཛད་པ་ནི་མདོ་རྒྱས་དོན་
 བསྐྱུ་གསུམ་དུ་མཛད་པར་མངོན་ལ། དེ་ཁོ་ནའི་དོན་འཛིན་ནི། མཚན་ཉིད་གསུམ་པོ་ལས་གཞན་
 དུ་མེད་ཀྱང་དབྱེ་བའི་སྒྲོ་དུ་མས་བཤད་པ་ནི། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་སུ་མ་ཟད་རྣམ་བུ་གི་སྤྱོད་པ་
 ལ་ཡང་ཡུལ་ཅན་སྒྲོ་ཉོག་དང་དེས་ཞེན་ཡུལ་དུ་བྱས་པའི་ཆ་ནས་ཀུན་བརྟགས་དང་གཞན་དབང་དུ་
 དབྱེ་བྱས་པ་དང་། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ལ་ཡང་སྤྱི་ཙམ་ནས་ཤེས་བྱ་ཀུན་ལ་ཀུན་རྫོབ་
 དང་དོན་དམ་གཉིས་གཉིས་སུ་འབྱེད་པ་གཞིར་བྱས་ནས་བྱེ་བའོ། །དེ་ཡང་འདི་ལྟར། མི་རྟག་དོན་
 ནི་མི་སྟོན་དང་། །ཞེས་སོགས་སུ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་བཞི་པོ་རེ་རེ་ལ་གསུམ་གསུམ་དུ་བྱེ་ནས་དང་།
 འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་པོ་ལ་གསུམ་གསུམ་དུ་བྱེ་ནས་མཚན་ཉིད་གསུམ་དུ་སྒྱུར་ནས་
 གསུངས་པ་སྟེ། དབྱེ་སྒྲོ་གཞན་རྣམས་ཀྱང་དཔེ་མཚོན་འོ། །དེ་དག་གིས་ནི་གཞིའི་གནས་ཚུལ་
 གཏན་ལ་ཐབས་ནས། ལམ་ལ་གཉིན་པོ་ནི། བྱང་སྤྱོད་པ་སོ་བདུན་ལ་ཇི་ལྟར་གོ་མས་པའི་ཚུལ་དང་
 གནས་ནི་ལམ་ལྟ་དང་ས་བཅུ་སོགས་ཏེ་ཡོན་ཏན་གྱི་གནས་སོ། །འབྲས་བུ་ནི་གོང་དུ་བཤད་པའི་
 ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྒྱ་མཐུན་པ་དང་། རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་དང་། སྒྲིས་བུ་བྱེད་པ་དང་། བྲལ་བའི་
 འབྲས་བུ་དག་ཏུ་སོ་སོར་བྱེ་ནས་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་དག་བསྐྱུས་སོ། །
 བདུན་པ་ཐེག་པ་སློན་མེད་པ་ནི། ཐར་བྱེན་བཅུ་དང་ས་བཅུ་རིམ་པ་བཞིན་དུ་སྒྱུར་ནས་ཇི་ལྟར་
 ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཚུལ་སྟོན་པའོ། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། གཞི་ཤེས་བྱའི་གནས་ཚུལ་གང་ཡིན་པ་དང་། ལམ་རྣམ་ཤེས་དང་
 ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབྱེ་བ་སོ་སོར་བྱེ་བ་དང་། འབྲས་བུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རིམ་པ་ལ་ཇི་ལྟར་འཇུག་པའི་ཚུལ་ལོ། །
 དང་པོ་ནི། ཡང་དག་སོགས་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གཉིས་ཏེ། ཡང་དག་མ་ཡིན་ཀུན་རྟོག་ཡོད། །ཅེས་
 པ་ནི། དེ་དང་སེམས་ཙམ་ལ་གནས་པའི་སྐབས་དང་། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་དང་། རྣམ་ཤེས་ཀྱི་དོར་ཡོད་

པའོ། །དེ་ལ་གཉིས་པོ་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་པ་དབུ་མར་འཕྲོས་པའི་སྐབས་དང་། རྟོན་དམ་དུ་དང་།
 ཡེ་ཤེས་གྱི་ངོར་མེད་པའོ། །སྟོང་པ་ཉིད་ནི་དང་། དེ་ལ་ཡང་ནི་ཞེས་པས། ཡང་དག་མིན་རྟོག་དང་།
 གཉིས་མེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཅན་དང་། ཆོས་ཉིད་དུ་འཛིན་པའོ། །དེ་ལྟར་བཞག་པའི་ཆེ་ཡང་དག་
 མིན་རྟོག་ཐད་སོར་གནས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གཟུང་འཛིན་གཉིས་མེད་ན་གཉིས་སྒྲུང་གི་རྟོག་པ་ཡོད་
 པར་འགལ་བའི་བྱིར་དང་། ལུགས་འདི་ཀུན་རྫོབ་མཐའ་དག་རང་སྟོང་དུ་འཆད་དགོས་པའི་བྱིར་།
 སྟོང་པ་མ་ཡིན། སོགས་རྒྱུ་པ་གཉིས་ནི། ཤེར་བྱིན་གྱི་མདོར་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་སྟོང་མི་སྟོང་
 གང་དུ་ཡང་མེད་པར་འཆད་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། མདོ་དེར་ཐམས་ཅད་ལ་བདེན་པ་གཉིས་
 གཉིས་སུ་བྱེ་ནས་བཤད་པ་དེའི་ཆེ། རྟོན་དམ་པའི་སྒྲུང་སོགས་རང་གི་ངོ་བོས་སྟོང་པ་མ་ཡིན།
 ཀུན་རྫོབ་པའི་གཟུགས་ནས་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་བར་རང་གི་ངོ་བོས་མི་སྟོང་པར་མ་ཡིན་པར་འཆད་པ་
 ལ་དགོངས་སོ། །ཡོད་པས་སོགས་ནི་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྟོན་བསྟུ་བ་སྟེ། གཞན་དབང་གི་འབྲུལ་
 ངོར་ཡོད་པ་དང་། ཀུན་བརྟགས་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མེད་པ་དང་། ཡོངས་གྲུབ་ནི་གདོད་མ་
 བས་དངོས་པོར་ཡོད་པས་ན། དེ་ལྟ་བུའི་རྣམ་བཞག་ནི་འཁོར་ལོ་གསུམ་པ་ནས་གསུངས་པའི་དབུ་
 མའི་ལམ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་གཞན་དབང་བདེན་པ་མེད་ན། འབྲུལ་ངོ་ཙམ་དུ་ནི་ཀུན་བརྟགས་ཀྱང་
 ཡོད་པར་ཁས་ལེན་དགོས་སོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། ཀུན་བརྟགས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་གཟུང་འཛིན་
 ནི་རྟོག་པའི་ཆོས་ལས་མ་འདས་ཤིང་། གཞན་དབང་གི་རྣམ་ཤེས་རྟོག་མེད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པས་
 སོ། །ཐེག་ཆེན་གྱི་དབུ་མ་གཉིས་ཀའི་སྐབས་སུ་ཡོད་མེད་དང་བདེན་པར་ཡོད་མེད་ལ་བྱུང་པར་
 ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ནི་བོད་བྱི་མའི་ལུགས་ཡིན་གྱི། གཞུང་འབྲེལ་དུ་མ་གསུངས་པས་ན་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་
 དག་གི་ལྟ་བུའི་མཐར་ནི་རྟོན་དམ་པ་ཁས་མི་ལེན་ལ། ལུགས་འདི་དང་ཐེག་པ་མཆོག་གི་ཆེ་ནི་
 རིགས་པས་ཇི་ཙམ་དཔྱད་ཀྱང་སོ་སོ་རང་རིག་པའི་སྟོང་བྱ་ཁས་ལེན་པའི་སྐབས་མི་སྤིང་དོ། །དབུ་
 མ་མཆོན་ཉིད་པར་འཛིན་པ་ལ་སྟོས་པའི་མཐའ་བཞི་ཀ་ལས་གྲོལ་བ་ཞིག་དགོས་པ་མ་ཡིན་ནམ་
 ཞེ་ན། ཤིན་ཏུ་ཡང་དགོས་མོད། ལུགས་འདིར་ནི་ཡུལ་ཅན་སྒྲ་རྟོག་གི་སྟོས་པ་མཐའ་དག་ལས་
 གྲོལ་བས་ཆོག་པ་ཡིན་གྱི། ཡུལ་གྱི་སྟོས་པ་མཐའ་དག་འགོག་མི་དགོས་ལ། དབུ་མ་ཐལ་རང་བ་
 ནི། རྟོག་རྣམ་ལོག་པར་གྱུར་པ་གང་ཡིན་དེ། །རྣམ་པར་དཔྱད་པའི་འབྲས་བུར་མཁས་རྣམས་

བཞེད། །ཅེས་གསུངས་པས་ན། ལྷ་བས་སྒྲོས་པ་གཙོད་ཚུལ་ལ་བཟང་ངན་གྱི་བྱེ་བྲག་མ་མཐོང་ངོ་། །
 གཉིས་པ་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ངོས་འཛིན་ལ། དབྱེ་གཞི་ནི་གང་ཟག་དང་ཆོས་ཀྱི་བདག་ཏུ་སྒྲོངས་པའི་
 དབང་དུ་གྱུར་པས་ན་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའོ། །རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འགལ་བ་མི་
 མཐུན་ཕྱོགས་སུ་གྱུར་པས་ན་ཀུན་ཏུ་རྟོག་པ་སྟེ། ཡང་དག་མ་ཡིན་ཀུན་རྟོག་ །ཅེས་བྱ་བ་དེའོ། །
 རྟོག་མི་རྟོག་གི་ཤེས་པ་གཉིས་ཀས་ཀྱང་སྤངས་སྤངས་ལུ་བྱེད་པར་མཚུངས་པ་ལ། ཡང་
 དག་པ་ཡིན་མིན་གྱི་བྱེད་པར་ཅི་ཞེ་ན། དག་པ་སྤངས་སྤངས་ཀྱི་གཟུགས་བརྒྱན་ལྷ་བྱ་ཡིན་གྱི་དངོས་
 མ་ཡིན་པ་ནི་མེ་ཡོང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤང་ཚུལ་ལོ། །དེ་བས་ན་ཡང་དག་མིན་རྟོག་ནི་ངོས་འཛིན་ཁམས་
 གསུམ་པའི་རྣམ་པ་ཅན་ཞེས་པ་ཉིད་དུ་ཟད་གྱི། དེས་བསྐྱུས་པ་ཞེས་སྒྲུབ་དགོས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡང་
 དག་མིན་རྟོག་ལ་སྤང་ཆ་ནི་དེ་དང་དེས་མ་བསྐྱུས་པ་མི་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར། ཡང་དག་མིན་རྟོག་ལ་དེ་
 དང་དེར་སྤང་བའི་ཆ་དེ་སྒྲོ་བྱུར་བ་ཡིན་གྱི། གནས་ཚུལ་ལ་མ་ཡིན་ནོ། །རྟོག་པ་ཀུན་གྱི་རང་བཞིན་
 འོད་གསལ་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་གནས་ཚུལ་ནི་སྒྲོག་ཏུ་གྱུར་པས་ངེས་པར་དཀའ་ལ། རྟོག་པ་ལ་
 སྤང་ཚུལ་ནི་འབྲལ་གྱི་འབྲལ་རྒྱས་མ་བསྐྱེད་པའི་མངོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་པས་ན། ཚད་མས་གྲུབ་པ་
 དེ་ཉིད་དཔང་བཅན་ནོ་ཞེས་ཟེར་མོད། འདིར་ཅུང་ཟད་རྒྱས་པར་བཤད་ན། ཕྱོགས་གྲང་ཡབ་སྐུས་
 ཀྱི་གཞུང་དུ་སྒྲོ་ཚུལ་གཉིས་བསྐྱེད་ཀྱི་རྣམ་གཞག་གསུངས་པ་དེ། ལུགས་འདི་དང་ཐེག་པ་མཆོག་
 གིས་ལམ་གོ་བ་ལ་ཤིན་ཏུ་གཅིས་པས་ན། དེ་དག་ཉིད་ཀྱི་མྱོང་བ་ལ། ཚྱོད་པ་འགའ་ཡང་ཡོད་མ་
 ཡིན། །ཞེས་ནང་བཟླ་རང་མྱོང་གིས་གྲུབ་པ་དང་། ཚུལ་གཉིས་སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་མཐའ་དག་
 ཕྱིར་བཟླ་འི་སྐྱེད་བྱེད་དུ་སྒྱུར་ནས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྷ་བས་ན། རྣམ་ཤེས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
 བྱེད་པར་ལམ་དང་འབྲས་བུའི་སྐྱབས་སུ་མ་ཟད། གཞི་དུས་ཉིད་ན་ཤེས་པ་གཅིག་གི་ཕྱིར་བཟླ་
 གཟུང་རྣམ་དང་། བང་བཟླ་འཛིན་རྣམ་གྱི་ཆ་གཉིས་ཆོགས་པ་གཅིག་ན་གནས་ཀྱང་སོ་སོར་ངོས་
 འཛིན་དགོས་ཏེ། འཛིན་རྣམ་ལ་ནི་ཡེ་ཤེས་མ་ཡིན་པ་འགའ་ཡང་མི་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྷ་ར་
 དབྱེ་གཞི་ངོས་བཟུང་ནས། དབྱེ་ངོ་ནི་གཙོ་བོ་སེམས་དང་། འཁོར་སེམས་བྱུང་གཉིས་ལས།
 སེམས་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཆོགས་བརྒྱད་དུ་འདུས་པ་དང་། སེམས་བྱུང་ལ་ལྷ་བཙུ་ཙ་གཅིག་ཏུ་
 གྲགས་པ་རྣམས་སོ། །གལ་ཏེ་སེམས་སེམས་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པ་དག་མི་སྤྱིད་པར་

འདོད་པ་ནི་ལོག་པར་བཤད་པའི་ཞེན། མ་ཡིན་ཏེ། གཉིས་པོ་སོ་སོའི་མཚན་ཉིད་གཞུང་དུ་བཤད་
པ་དེ་ཟག་བཅས་ཁོ་ནའི་དབང་དུ་བྱས་པ་དང་། འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཚོགས་པ་
ན་སེམས་བྱུང་གི་མཚན་ཉིད་མངོན་པ་གོང་མར་གསུངས་པ་དེ་མ་ཚང་བ་དང་། ཚང་ན་ཡེ་ཤེས་
རྟོག་པར་བཤད་པ་དང་། སངས་རྒྱས་གྱི་སར་ནི་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་ཀུན་གནས་བྱུར་དུ་
འཆད་དགོས་པའི་བྱིར་དང་། སྟོབ་དཔོན་སྟོབ་པས་ཀྱང་སེམས་བྱུང་ལ་རྟོག་པས་བྱུང་བར་བཞེད་ན།
ལྷགས་འདིར་ལྟ་ཅི་སྟོས་པའི་བྱིར།

གཉིས་པོ་སོ་སོའི་མཚན་ཉིད་གང་ཞེན། དོན་གྱི་ངོ་བོ་ཅམ་དང་། བྱུང་བར་མཐོང་བའི་
རྣམ་རིག་ཏུ་བཤད་ལ། རྟོག་གཉིས་ཀ་ཡང་བཏགས་པའི་ཡོད་པར་འཆད་གྱི། རྣམ་སྟེན་མ་ཡིན་
ཏེ། གཟུགས་སོགས་དོན་ལྡན་དང་། མིག་སོགས་དབང་པོ་ལྡན་དང་། གང་ཟག་སོགས་བདག་དང་།
རྣམ་ཤེས་ཚོགས་བྱུག་ཏུ་སྒྲུང་བའི་རྣམ་རིག་ལས་གཞན་དུ་མ་བཤད་ལ། དེ་དག་ནི་ལྷགས་འདིའི་
རྣམ་ཡོད་དུ་མི་བཞེད་པའི་བྱིར། དེ་སྒྲུང་དུ། དོན་དང་སེམས་ཅན་ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལས།
སྟོ་བོ་ཞེས་པ་བཤད་པའི་གཞི། གང་ལས་ན་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལས་སོ། །གང་ན་དོན་
སོགས་སྟུ་སྒྲུང་བའི་རྣམ་རིག་གོ། །གང་གིས་ན་སྟོན་ཉིད་ནས་སྒྲུང་བ་དེ་དག་གི་བག་ཆགས་བཞག་
པའི་དབང་གིས་སོ། །ཚུལ་རི་ལྟར་ན་མེད་བཞེན་དུ་འབྱུལ་པའི་བག་ཆགས་སྟོན་པའི་སྟོབས་གྱིས་
སོ། །དེའི་བྱིར་དོན་དེ་དང་དེ་དག་རྣམ་སྟེན་མེད་པས་ན། དེར་སྒྲུང་བའི་རྣམ་རིག་ཀྱང་མེད་དེ།
འབྱུལ་པའི་བྱིར། འབྱུལ་ན་མེད་དགོས་པ་ནི་ལྷགས་འདིར་ཆོས་གྱི་དབྱིངས་ལས་མ་གཏོགས་པའི་
ཆོས་མེད་པས་སོ། །དོན་གྱི་ངོ་བོ་བྱུང་བར་གཉིས་པོ་གཅིག་མཐོང་བས་ན་དེས་ཅིག་ཤོས་ཀྱང་མ་
མཐོང་ངོ་ཞེན། གཙོ་བོ་རྣམ་ཤེས་གྱིས་རང་ཡུལ་གྱི་ངོ་བོ་ཅམ་མཐོང་གི། །བྱུང་བར་མ་མཐོང་
སྟེ། འབྲེལ་པར་ཅམ་གྱི་སྒྲོ་སྟོས་པའི་བྱིར། དེའི་འཁོར་གྱིས་ནི་དོན་གྱི་ངོ་བོ་བྱུང་གཉིས་ཀ་མཐོང་
དགོས་ཏེ། ངོ་བོ་མ་མཐོང་ན་བྱུང་བར་ལ་ངེས་པ་མི་འདྲེན་པའི་བྱིར། གཉིས་པོའི་བྱེད་ལས་གྱིས་
ཡུལ་གྱི་ངོ་བོ་བྱུང་ལ་ངེས་ཤེས་འདྲེན་རྒྱས་པ་ཁོ་ན་འཕམ་ཞེན། གཉིས་པོ་ལ་ཡིད་སྟོན་སོང་དང་།
རྟེན་ཉེར་གནས་ཤེས་པའི་རྣམ་གཞག་ཡོད་པ་ལས། སྒྲ་མ་དག་གིས་ཡུལ་སོ་སོ་ལ་ངེས་པ་རང་
སྟོབས་གྱི་འདྲེན་རྒྱས་པའི་ལྷགས་གྱིས་བྱི་མ་དག་ཀྱང་དེར་བསྟུས་ནས་འཆད་དགོས་པའི་བྱིར།

ལུགས་འདི་འཆད་པའི་བོད་སྐད་ལ་དག། གཉིས་ཀས་གཉིས་ཀ་རིག་མཐོང་ལ་བྱད་པར་མེད་ཀྱང་།
 རང་སྟོབས་དང་གཞན་སྟོབས་ཀྱི་བྱད་འབྱེད་དོ་ཞེས་ཟེར་མོད། ལུགས་འདི་འཆད་པ་ན། དབྱིག་
 གཉིན་ཞབས་དང་། སྒོ་བརྟན་ལས་མཁས་པ་གཞན་བཅས་མི་དགོས་སོ། དེ་ཕྱིར་དངོས་པོ་མཐོང་
 བ་ཡིས། ཞེས་སོགས་ཁྱུངས་སུ་བྱེད་མོད། དེ་ནི་ཕྱིར་དོན་རྒྱས་ཡོད་ཀྱི་ལུགས་ཏེ། གཞན་དུ་
 བལྟའོ། གལ་ཏེ་སྒྱིར་སེམས་བྱུང་ཡོད་པར་ཁས་མི་ལེན་པ་ཏུ་ཅང་ཐལ་ལོ་ཞེ་ན། གཉིས་ཀ་ཡང་
 དག་མིན་རྟོག་དུ་བཤད་པའི་གཞུང་གི་དངོས་བསྟན་ལས་དང་། ཀྱན་རྫོང་བདེན་པར་འཆད་
 དགོས་པའི་རིགས་པ་ལས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཏུ་ཅང་ཐལ་བ་མེད་དོ། འདིར་ཀྱན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ལ་
 སྒྲུང་ཚུལ་མི་འཆད་པ་ཅི་ཞེ་ན། ཀྱན་གཞིའི་སྟངས་ན་གཟུང་འཛིན་གཉིས་ཀྱི་བག་ཆགས་དང་། དེ་
 ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་ཁས་ལེན་ཀྱང་། གཉིས་པོ་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་དུ་ཁས་མི་ལེན་པ་ལས་ཡིན་ཏེ། ཇི་
 སྐད་དུ། རྣམ་པར་རིག་པ་མི་རིག་པ། ཞེས་དང་། ཐེག་བསྟན་ལས་ཀྱང་། གཟུང་འཛིན་གྱི་གནས་
 སུ་བཤད་ཀྱི། རྣམ་ཤེས་དང་དེའི་སྟངས་གི་རྣམ་སྒྲིན་གཟུང་འཛིན་དངོས་སུ་མི་འཆད་དོ། གཉིས་པ་
 ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དོས་འཛིན་ནི། ལུགས་འདིར་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐར་ཐུག་གི་གནས་ཚུལ་ཆོས་
 དབྱེངས་ཡེ་ཤེས་ལས་གཞན་ཅི་ཡང་མེད་པ་ཉིད་དུ་བཤད་པས་གྲུབ་མོད། དེ་ཞིག་བརྗོད་བདེ་བ་
 བྱི། ལམ་དང་འབྲས་བུའི་ཆོ། འཕགས་པ་མཐའ་དག་གི་མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་དང་། གཞི་དུས་ཀྱི་
 ཆོ་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་མིང་ཅན་ནི་སྟོད་པ་དེ་སྟོད་ཀྱི་ནང་བལྟ་རང་རིག་དང་འཛིན་རྣམ་དང་རང་བཞིན་
 འོད་གསལ་དུ་བཤད་པ་རྣམས་ཏེ། དེ་དག་ནི་གདོད་མ་ནས་ཡེ་ཤེས་ཁོ་ནའི་ངོ་བོར་ཡོད་པ་ཡིན་གྱི།
 རྣམ་ཤེས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་དུ་ནམ་ཡང་སྒྱུ་སྟེང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་ཡེ་ཤེས་ལ་འཇུག་པའི་རིམ་པ་ནི། དམིགས་པ་ལ་ནི་བརྟེན་ནས་སུ། ཞེས་
 སོགས་ཏེ། ཐོག་མར་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་དུ་སྒྲུང་བ་དོན་སྒྲུང་གི་ཤེས་པར་ཐག་བཅད་པའི་རིགས་པས་
 གནས་ཚུལ་ལ་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་མི་དམིགས་པའི་ཆོད་མ་སྒྱུ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲུང་ཚུལ་ཅམ་དུ་ཡོད་
 པར་ཐག་བཅད་པའི་དོན་སྒྲུང་གི་ཤེས་པ་དེ་ཡང་གནས་ཚུལ་ལ་མི་དམིགས་པའི་ཆོད་མ་སྒྱུ། དེའི་
 ཕྱིར་ན་ཡང་དག་མིན་རྟོག་ལ་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་དུ་དམིགས་པ་ནི། ཡེ་ཤེས་ལ་ཕྱི་རོལ་དོན་དུ་མི་
 དམིགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་གྲུབ་པ་དེ་ལྟ་བུས་ན། དམིགས་དང་མི་དམིགས་པ་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་

ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་སོ། །

གསུམ་པ་གཞན་དུ་མ་གྲགས་པ་ཁ་ཅིག་བཤད་པ་ནི། གཞུང་འདིར། གལ་ཏེ་ཉོན་མོངས་
 དེ་མ་གྱུར། །ལུས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྲོལ་བར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་རྣམ་དག་དེ་མ་གྱུར། །འབད་པ་
 འབྲས་བུ་མེད་པར་འགྱུར། །དག་པ་མ་ཡིན་མ་དག་མིན། །ཞེས་དང་། རྒྱུད་དག་ལས་ཀྱང་དེ་སྐད་
 དུ་གསུངས་པའི་དོན་ནི། གལ་ཏེ་ཀུན་རྫོབ་དུ་སེམས་རང་བཞིན་གྱི་འོད་གསལ་དེ་ལ་སྒོ་བུར་གྱི་
 ཉོན་མོངས་པའི་སྒྲིན་ཆོགས་ལྟ་བུ་དེས་བསྒྲིབས་པར་མ་གྱུར་ན། འོད་གསལ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་དེ་
 གདོད་མ་ཉིད་ནས་རྣམ་ཤེས་གྱི་དོར་ཡང་སངས་རྒྱས་ཉིད་དུ་གྲོལ་ཟིན་པར་འགྱུར་བས་ན། ཀུན་
 རྫོབ་དང་རྣམ་ཤེས་གྱི་དོར་ནི་གདོད་མ་ཉིད་ནས་ཉོན་མོངས་པས་དག་པ་ཡང་མིན་ཉོན་མི་མོངས་
 པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །ཡང་གལ་ཏེ་སེམས་གྱི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་རྒྱ་དང་། གསེར་དང་། བམ་
 མཁའ་ལྟ་བུ་དེ་དོན་དམ་པ་དང་ཡེ་ཤེས་གྱི་གཟིགས་དོར་དྲི་མ་སྟོག་པ་དང་། གཡའ་དང་། སྒྲིན་ལྟ་
 བུ་དེས་རྣམ་པར་དག་པ་རང་བཞིན་ཉིད་དུ་ཡོད་པར་མ་གྱུར་ན། དྲི་མ་ཡུལ་གྱི་གནས་ཚུལ་ལ་
 ཞུགས་པ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བས། དེའི་ཕྱིར་འོད་གསལ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་དོན་དམ་དུ་དང་ཡེ་
 ཤེས་གྱི་གཟིགས་དོར་དྲི་མས་མ་དག་པའང་མ་ཡིན་ཞིང་། ཉོན་མོངས་པ་སོགས་རྣམ་ཤེས་དབང་
 བཅོན་ལ་གྲགས་པའི་སྒྲིབ་པ་གང་གི་དོར་ཡང་སྒྲེ་མ་སྟོང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་གྲུབ་པ་ན་དོན་དམ་
 དུ་སྟོབས་སོགས་ཡོན་ཏན་མ་ལུས་པ་སེམས་གྱི་རང་བཞིན་དུ་ལྟོན་གྱིས་གྲུབ་པ་མཐའ་ཆོད་པ་ཡིན་
 ཏེ། རྣམ་བུར་གི་ཡོན་ཏན་མ་ལུས་པ་རང་བཞིན་འོད་གསལ་གྱི་གནས་ཚུལ་དུ་ཞུགས་ཤིང་། དེ་ལ་
 སྒྲིབ་བྱེད་གྱི་དྲི་མས་རྣམ་པར་དག་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་རྒྱས་པར་བཤད་པ་འདི་ནི། འདི་ལ་བསལ་
 བྱ་ཅི་ཡང་མེད། །ཅེས་སོགས་གྱི་དོན་ལེགས་པར་ཤེས་པ་ཉིད་དུ་གྲུབ་པ་དང་། རྒྱུད་དུ། སེམས་
 ཅན་རྣམས་ནི་སངས་རྒྱས་ཉིད། །ཅེས་དང་། དེ་བསལ་ན་ནི་སངས་རྒྱས་ཉིད། །ཅེས་སངས་རྒྱས་
 གཉིས་གྱི་དབྱེ་བ་སོ་སོར་བཤད་པ་དེ་ཡེ་ཤེས་དང་རྣམ་ཤེས་སོ་སོའི་དོར་སངས་རྒྱས་གོ་ཆོད་པ་
 ཉིད་དུ་འཆད་དགོས་པར་གྲུབ་པའོ། །གཞན་ཡང་གཞུང་འདིར་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་གཞག་འཆད་
 པ་ན། མཚན་ཉིད་དང་དབྱེ་བ་སོ་སོའི་དོན་རྣམས་གཞུང་གཞན་དུ་མ་གྲགས་པའི་བྱེད་པར་ཅན་
 ཞིག་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། གཉིས་དངོས་མེད་པའི་དངོས་མེད་པའི། །དངོས་པོ་སྟོང་པའི་

མཚན་ཉིད་དོ། །ཞེས་པས་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་བཤད་ལ། རྒྱུད་ལས་ཀྱང་། དངོས་པོ་མེད་པ་
 ཡོངས་ཤེས་པས། །དངོས་པོ་སྒྲིམ་གྱུར་ཤེས་རབ་ཅན། །ཞེས་བཤད་དོ། །དབྱེ་བ་སོ་སོའི་ངོས་
 འཛིན་ལ་བརྟུ་དུག་ལས་དང་པོ་བརྟུ་བཞིའི་ངོས་འཛིན་ཟ་བ་པོ་སོགས་ཆོས་ཅན་སོ་སོའི་སྟོང་པ་
 ཉིད་སོ་སོར་བྱེ་ནས། དངོས་པོ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། དངོས་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་གཉིས་
 ལུ་བྱེ་བ་ནི། གཞུང་གཞན་ནས་བྱེ་བའི་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་འཆད་ཚུལ་ལྟར་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་རང་
 ངས་གཞན་གྱིས་སྟོང་བའི་མེད་དགག་ལ་བཤད་པས་ཆོག་པ་མ་ཡིན་གྱི། ཆོས་ཅན་ཟ་བ་པོར་སྟོང་
 བའི་རྣམ་རིག་སོགས་ཡང་དག་མིན་རྟོག་སོ་སོའི་སྟོང་དུ། དགག་བྱ་ཀུན་བརྟགས་པའི་ཆོས་དང་
 གང་ཟག་གམ། གཟུང་འཛིན་གཉིས་ཀྱིས་སྟོང་པས་བྱུང་བར་དུ་བྱས་པའི་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པའི་
 དངོས་པོ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། གཉིས་དངོས་མེད་པའི་དངོས་ཡོད་
 པའི། །དངོས་པོ་སྟོང་པའི་མཚན་ཉིད་དོ། །ཞེས་དང་། གང་ཟག་དང་ནི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི། །དངོས་པོ་
 མེད་འདིར་སྟོང་པ་ཉིད། །ཅེས་སྟོང་ཉིད་བྱི་མ་གཉིས་ཀྱི་ངོས་འཛིན་སྟོང་གཞིའི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྒྲོ་
 ནས་མ་བཟུང་བར། སྟོང་པ་ཉིད་རང་གི་ངོ་བོའི་ཆ་ནས་ངོས་འཛིན་པར་མཛད་ལ། དེའི་ཆེ་གཟུང་
 འཛིན་གཉིས་མེད་རང་ལྷོག་ནས་བསྒྲིམ་བྱ་དངོས་མ་ཡིན་ཡང་། གཟུང་འཛིན་གཉིས་ཡོད་ཀྱི་
 འགལ་ལྷོད་དངོས་ཡིན་པས་ན། དེའི་ཡུལ་ཅན་དངོས་སམ་རྗེས་མཐུན་པ་གང་ཡིན་ཀྱང་སྒྲོ་འདྲོགས་
 ཀྱི་མཐའ་སེལ་བྱེད་དུ་འཛོག་རུས་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྒྲིམ་རིམ་གྱི་གཞུང་
 དག་ཏུ་རྒྱ་ཆེར་མ་གྲགས་པ་ནི། ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་གི་གོམས་པ་ལྟར་བྱེད་པའི་ཆེན་ཉེས་པ་
 ལྷའི་གཉེན་པོར་སྟོང་བའི་འདུ་བྱེད་བརྒྱུད་སྒྲིམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་གཞུང་འདིས་རྩལ་དུ་བཏོན་པ་
 དེ་ཉིད་ཀྱི་འཆད་ཚུལ་ལ་ཉེས་པ་ལྷ་ནི་རི་སྐད་དུ། ལེ་ལོ་དང་ནི་གདམས་ངག་རྣམས། །བརྗེད་དང་
 བྱིང་དང་རྟོན་པ་དང་། །འདུ་མི་བྱེད་དང་འདུ་བྱེད་སྟེ། །འདི་དག་ཉེས་པ་ལྟར་འདོད་དོ། །ཞེས་པ་
 དེ་དག་ལས། ལེ་ལོ་ནི་ཉེས་དམིགས་ཆེ་བས་གཉེན་པོ་བཞི་འཛོག་སྟེ། རི་སྐད་དུ། གནས་དང་དེ་
 ལ་གནས་པ་དང་། །རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ཉིད་དུ་ལོ། །ཞེས་རྩལ་བ་དང་། འདུན་པ་དང་། དད་པ་དང་།
 ཤིན་ཏུ་སྦྱངས་པའོ། །ལྷག་མ་བཞིའི་གཉེན་པོ་ནི་གོ་རིམ་བཞིན་དུ། དམིགས་པ་བརྗེད་པར་མ་
 གྱུར་དང་། །བྱིང་དང་རྟོན་པ་རྟོགས་པ་དང་། །དེ་སྟོང་མཛོན་པར་འདུ་བྱེད་དང་། །ཞི་ཆེན་ལ་དུ་

འདུག་པའོ། །ཞེས་གསུངས། འདིར་བོད་ཕྱི་མ་དག །ཞི་ལྷག་ཟུང་འཇུག་གི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་
སེལ་བྱེད་དུན་པ་དང་གེས་བཞིན་སོགས་རྟོག་པའི་ངོར་སྒྲེས་པ་རྣམས་ཞི་ལྷག་དངོས་གཞི་དང་
མཚུངས་པར་ལྷན་དགོས་པས་ན། ཞི་ལྷག་དངོས་གཞིའི་ཡང་རྟོག་པའི་ངོ་བོར་མ་སྒྲེད་ན། ཏུ་བྱང་
གི་བསྒྲོམ་དུ་འགྱུར་བ་ཁོ་ནའོ་ཞེས་འཆད་པ་ནི་རིང་དུ་སྤང་བར་བྱའོ། །སློབ་དཔོན་སློབ་རྟོན་གྱིས་
ཆོགས་པ་གཅིག་ན་ཡོད་པའི་གཙུག་ལྷོ་ལོར་རི་སྒྲེད་པ་རྣམས་པ་མཚུངས་ན། གཙུག་ལྷོ་ལོར་ཐམས་ཅད་
ཀྱང་འཛིན་སྟངས་ལ་བྱུང་བར་ཅི་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་ཐལ་ལོ་ཞེས་འཕངས་པ་དེ་ཉིད་
ལུགས་འདི་ཆད་མར་གྱུར་པས་སོ། །

༡༭ །སྤྱི་མི་ལམ་མགོན་ལ་བྱུག་བྱས་ནས། །གེས་བྱ་རེ་རེ་འང་ཆོས་ཉིད་དང་། །ཆོས་
ཅན་གཉིས་གཉིས་སུ་འབྱེད་པའི། །བསྟན་བཅོས་ལམ་རིམ་འདིར་བཤད་བྱ། །འདི་ལ་གཉིས་ཏེ།

མདོར་བསྟན་གྱི་སྒྲོ་ནས་མིང་ཅན་གསུམ་དུ་བྱེ་བ། རྒྱས་བཤད་གྱི་སྒྲོ་ནས་དོན་ཆན་གཉིས་
སུ་བསྟུས་པས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་བར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། གང་ཕྱིར་གེས་ནས། ཞེས་པ་ནི་
ཀུན་བཏགས་སོ། །འགའ་ཞིག་སྤང་བྱ་ནི་གཞན་དབང་པོ་མངོན་སུམ་ཉིད་དུ་བྱ་བ་ནི་ཡོངས་གྲུབ་
པོ། །དེ་ལྟར་མཆན་ཉིད་དམ། ལྷག་པའི་སྒྲོ་ནས་གསུམ་དུ་བྱེ་བ་དེ་དག་སོ་སོའི་སྒྲོ་ནས་གཉིས་སུ་
བསྟུས་ཏེ་སོ་སོ་ལ་འཇུག་པའི་ཚུལ་རྒྱས་པར་དབྱེ་འདོད་པས་བསྟན་བཅོས་འདི་བྱས་ཞེས་པའོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ལུས་མདོར་བསྟན་པ་དང་། སྒྲོམ་རིམ་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །
དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། དབྱེ་བ་དངོས་དང་། ཆོས་ཀྱི་ངོས་འཛིན་བསྟན་པས་ཆོས་ཉིད་དོན་གྱིས་གོ་
བའོ། །དང་པོ་ནི། གེས་བྱ་འདི་ཐམས་ཅད་རེ་རེ་ལ་གཉིས་གཉིས་ཏེ། འཁོར་བ་ཀུན་ནས་ཉོན་
མོངས་ཀྱི་ཆོས་དང་། ཆོས་ཉིད་རྣམ་བུར་གི་ཆོས་སོ། །ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ངོས་འཛིན་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་
ཕྱང་འདས་སུ་བཤད་པ་ནི། སློ་བུར་རྣམ་དག་གི་ཆོས་ཉིད་ཁོ་ན་ལ་བྱུང་བ་མ་ཡིན་གྱི། གཞི་འབྲས་
གཉིས་ཀ་ལ་འཇུག་པའི་རང་བཞིན་ཕྱང་འདས་སོ། །དེ་དག་གི་ངོས་འཛིན་ནི། གང་ཟག་གི་དང་
གཟུང་བ་ཆོས་ཀྱི་དང་། འཛིན་པ་ཆོས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་གཟུང་འཛིན་ནམ་སྒྲོ་སྒྲུབ་གྱི་མཐའ་

གཉིས་དང་བུལ་བའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་མཚན་གཞི་དངོས་དང་། སྒྲ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་
 བོ། ཤེས་བྱའི་བྱད་པར་རི་ལྟ་བུ་ཞིག་རུང་སྟེ། རྣམ་ཤེས་རྟོག་མེད་ལ་གཉིས་སུ་སྒྲུང་བ་དང་། སྒྲ་
 རྟོག་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ལ་སྒྲུང་བ་ལྟར་རྫོང་བྱེད་གྱི་སྒྲས་ཀྱང་གཟུང་འཛིན་དུ་བརྫོང་བར་སྒྲུང་བའི་
 རྣམ་རིག་དག་ནི་ཆོས་དང་འཁོར་བ་དང་ཀུན་རྫོབ་གྱི་བདེན་པ་སྟེ། ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཀུན་
 ཏུ་རྟོག་པ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར་རོ། །ཆོས་དེ་དག་ནི་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གཉིས་པོ་ནི་མེད་པར་སྒྲུང་བའི་
 ཕྱིར། མེད་བཞིན་དུ་འབྱུལ་བའི་དབང་གིས་དེར་སྒྲུང་བའི་གཟུང་རྣམ་གྱི་ཆ་ནི་ཀུན་ཏུ་རྟོག་པའོ། །
 གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟར་བཤད་པའི་ལུགས་ལ་ཡང་དག་པའི་ཀུན་ཏུ་རྟོག་པ་ནི་ཆོས་ཉིད་དུ་ཤེས་
 དགོས་ཏེ། ཡང་དག་པ་མིན་རྟོག་གི་འགལ་ཟླ་དངོས་སུ་གྱུར་པའི་ཡེ་ཤེས་ཉིད་གྱི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་
 ཤེས་བྱ་མཐའ་དག་ནི། ཆོས་ཅན་དང་ཆོས་ཉིད་དུ་དང་། འཁོར་བ་དང་ཟུང་འདས་སུ་སོ་སོར་ངེས་
 ཤིང་རྒྱ་ཡོངས་སུ་ཆད་པའི་ཕྱིར། མ་རིག་པ་དང་རྣམ་མཁྱེན་ལྟ་བུ་རེ་རེ་ལའང་འཁོར་འདས་གཉིས་
 གཉིས་སུ་དབྱེ་བའི་ཚུལ་རི་ལྟ་བུ་ཞེན། རེ་རེ་ལའང་ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་པ་གཉིས་སུ་བྱེ་བ་
 ལས་ཏེ། དཔེར་ན་དོན་དམ་པའི་མ་རིག་པ་ནི། མ་རིག་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་གཉིས་མེད་གྱི་ཡེ་
 ཤེས་ཏེ། འདི་དོན་དམ་པའི་མ་རིག་པ་དང་། མ་རིག་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་གསུངས་པ་དཔེ། །ཆོས་ཉིད་
 རྣམ་མཁྱེན་ལྟ་བུ་ལའང་ཀུན་རྫོབ་པ་ནི་གཉིས་དང་རི་ལྟར་མཛོན་པར་བརྫོང་བ་ཉིད་དུ་སྒྲུང་བའི་
 རྣམ་རིག་སྟེ་ཡང་དག་མིན་རྟོག་གི་བསྐྱུས་པའི་ཕྱིར་དང་། དོན་དམ་མ་ཡིན་པ་ནི་ཡུལ་ཅན་རྟོག་པ་
 ལ་གཉིས་སུ་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར། ཀུན་རྫོབ་པའི་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་ངོས་འཛིན་ཡང་དག་མིན་རྟོག་ལ་འཆད་
 བ། དགག་བྱ་དོན་དམ་པའི་རྣམ་མཁྱེན་གྱིས་སྟོང་ཞེས་འཆད་དགོས་སམ་ཞེན། མ་ཡིན་ཏེ།
 ལུགས་འདིར་ཡོངས་གྲུབ་སྟོང་ཉིད་གྱི་དགག་བྱར་འཆད་པ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་ན། རྣམ་མཁྱེན་དུ་
 སྒྲུང་བའི་རྟོག་པ་གཟུང་བའི་ཆ་དང་བཅས་པ་ནི། ཀུན་བརྟགས་པའི་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་ངོས་འཛིན་དུ་
 འཛིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ན། དེས་སྟོང་པའོ། །ཡང་དག་མིན་རྟོག་མཐའ་དག་གི་འང་གཟུང་ཆ་ནས་
 འཁོར་བར་འཛིན་གྱང་། བར་བལྟ་འཛིན་རྣམ་གྱི་ཆ་ནས་རྣམ་བྱུང་གི་ཕྱོགས་སུ་གནས་པ་ནི་རྣམ་པ་
 ཀུན་ཏུ་ཤེས་དགོས་པས་ན། བཤད་མ་ཐག་པའི་དོན་དམ་པའི་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་ངོས་འཛིན་དུ་ཡང་
 ཤེས་པ་མཐའ་དག་གི་ནང་བལྟ་འཛིན་རྣམ་གྱི་ཆ་ནས་འཛིན་པ་ཉིད་དོ། །གལ་ཏེ་ཀུན་བརྟགས་གྱི་

དེས་འཛིན་དུ་བཤད་པ་མཐའ་དག་ཀྱང་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ཚེས་དང་འཁོར་བའི་ཚེས་ཀྱི་མཚན་གཞིར་
 བཤད་པས་ཚོག་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེན། མ་ཡིན་ཏེ་ལྷགས་འདིར་འཁོར་བ་ནི་སེམས་ཙམ་དུ་འཆད་
 ལ། ཀུན་བརྟགས་དེར་མི་འཆད་པ་དང་། ཀུན་བརྟགས་སུ་སྒྲུང་བའི་རྣམ་རིག་ནི་གཞན་དབང་དུ་
 བསྒྲུ་དགོས་པས་སོ། །རྒྱན་དུ། དག་ཚེས་ཡོད་མ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་དེ་རྣམ་ཤེས་ལ་སྒྲུང་བའི་
 དབང་དུ་བྱས་ཀྱི་སྒྲིབ་མ་ཡིན་པ་དང་། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་དང་བཅས་པ་དང་འཁོར་བ་དང་ཚེས་
 ཀྱི་མཚན་གཞིར་བཞག་པ་ལ་ནི། རི་སྐད་དུ། དེ་བཞིན་མ་ཡིན་ཡེ་མེད་མིན། ཞེས་པའི་མཚན་
 ཉིད་དེ་ཆང་དགོས་པ་ཉིད་དོ། །གལ་ཏེ་བྱོད་ཀྱི་ཕྱོགས་ལ་བདེན་པ་གཉིས་སུ་དབྱེ་བའི་ཆེ་དོན་དམ་
 བའི་བདེན་པ་ཁོ་ན་དབང་བཅན་པར་འདོད་པས། དོན་དམ་པའི་འཁོར་བ་ཉིད་འཁོར་བ་མཚན་
 ཉིད་པར་ཁས་ལེན་ནམ་ཞེན། དོན་དམ་དབང་བཅན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་འཁོར་བ་ཡོད་
 པར་མི་འདོད་ལ། གལ་ཏེ་འཁོར་བ་གཅིག་ཡོད་ན་ནི་དོན་དམ་ཀྱི་འཁོར་བ་ལས་གཞན་མེད་དེ།
 འབྲུལ་ངོར་ཡོད་པས་ནི་སྒྲིབ་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་ཁས་ལེན་མི་རུས་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན། གནས་
 ཚུལ་ལ་ནི་འཁོར་འདས་གཉིས་སུ་དབྱེར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། འཁོར་བ་དང་ནི་སྒྲུང་ན་
 འདས། །མཉམ་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་བྱིར་བརྟག། ཅིས་དང་། གཉིས་པོ་གཅིག་དང་ཐ་དད་གང་ཡང་
 མ་ཡིན་པ་འདི་ཉིད་དུ་བཤད་པས་སོ། །གལ་ཏེ་འཕགས་པ་དང་འཕགས་མིན་ལ་ཡོད་པའི་གཞན་
 སེམས་ཤེས་པའི་བཟུང་བྱ་གང་ཡིན་པ་དེ་མེད་ན་ནི་ལྷགས་འདིར་རྒྱད་གཞན་ཡོད་པར་འགལ་ལ་
 ཡོད་ན་གཟུང་འཛིན་རྫས་གཞན་དུ་ཐལ་བ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེན། གཞི་འབྲས་དབྱེར་མེད་ཀྱི་དབྱེ་བ་
 མ་འཆད་པའི་སྐབས་འདིར་རྒྱད་གཞན་གྲུབ་པར་མི་འཆད་མོད། རྟོལ་བ་དེའི་དངོས་ལན་ནི། རི་
 སྐད་དུ་མཉམ་པར་བཞག་པ་དང་མ་བཞག་པ་དག་ནི་པན་རྩུན་ཡུལ་ཉིད་མ་ཡིན་ཞེས་སོགས་
 གཞུང་དོན་རི་ལྟ་བ་བཞིན་ནོ། །

གཉིས་པ་སྒྲོམ་རིམ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ། དངོས་དང་། གནས་ལྟར་ལས་འབྲེས་པའི་
 དོན་གཞན་ཡང་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ། ཆོས་ལ་འཇུག་པའི་ཚུལ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ནི་གཞི་
 ལོར་བའི་གནས་ཚུལ་ལ་མི་སྒྲོངས་པར་བྱེད་ཅིང་། ཆོས་ཉིད་དང་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ལ་འཇུག་ཚུལ་
 རྒྱས་པར་བཤད་པས་ནི་ཐར་བའི་ལམ་ལ་གོམས་པར་བྱེད་ཚུལ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་

བྱེད། འདི་དག་ཐེག་ཆེན་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལམ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་བསམ་པར་མི་བྱ་སྟེ། འདིར་བཤད་
 པའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་དབྱེ་བ་ལ་ཐེག་པ་གསུམ་ཀའི་ཐུང་འདས་བཤད་པས་སོ། ། འདིར་མཉམ་གཞག་
 གི་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་སྒྲུང་མེད་ཁོ་ནར་བཤད་པ་ནི། ཡུལ་དོན་གཞན་དུ་མེད་པ་ལ་དགོངས་ཀྱི། ཉིད་
 དེ་འཛིན་རང་གི་གཟུགས་བརྟན་སྒྲུང་བཅས་སུ་འཆར་བ་དག་མི་འགལ་བ་ནི། ཡེ་ཤེས་བཞི་པོའི་
 གཟིགས་ཚུལ་སོ་སོར་ཤེས་དགོས་པ་དེའི་ཆེ་དངོས་ཀྱི་རིག་བྱ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ཆོས་དབྱིངས་སུ་
 འཛོག་དགོས་པ་ལས་གཞན་མེད་དོ། ། དེའི་འོག་ཏུ་གནས་གྱུར་ལ་འཇུག་ཚུལ་རྒྱས་པར་བཤད་
 པས་ནི། ཐེག་པ་གསུམ་ཀའི་གནས་དང་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་ལ་སྒྲོངས་པ་སེལ་བར་བྱེད་དོ། །
 འདིར་གནས་ནི་ཐེག་པ་གསུམ་ཀའི་སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་དེ། གྱུར་པ་ནི་དེ་ལ་གོམས་པའི་སྟོབས་
 ཀྱིས། རྣམ་བུར་གིས་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་ཀྱི་སྟོགས་རྣམས་མི་མངོན་པ་ཉིད་དུ་གྱུར་པའོ། ། སྟོགས་
 གཉིས་ཀའི་མཐར་ཐུག་གི་གནས་ཚུལ་ནི་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ལས་གཞན་མེད་མོད། གནས་
 ཚུལ་ཅམ་ལ་ལྷོག་པའི་སྟོན་སྒྲུབ་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་དང་ཡེ་ཤེས་སོ་སོར་བྱེ་ནས་བཤད་པས་ནི།
 སྒྲུང་བ་དང་ཉམས་སུ་སྒྲུང་བའི་རྩ་བ་གང་དང་གང་ཡིན་པ་དེ་བདེ་སྒྲག་ཉིད་དུ་ངོས་འཛིན་པར་སྒྲ་
 བ་ཡིན་ནོ། ། གལ་ཏེ་འབྲས་བུའི་ངོས་འཛིན་གནས་གྱུར་ལ་བཤད་ན། བྱེད་ཅག་གཞི་འབྲས་དབྱིར་
 མེད་དུ་འཆད་པས་རྒྱ་རྒྱུང་བ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། མཉམ་གཞག་དེའི་ཆེ་ན་བསལ་
 བཞག་མེད་པར་འཆད་པས་ན། གནས་གྱུར་གྱི་འབད་རྩལ་ལ་ལྷོས་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། གཉིས་
 པ་དེ་ལས་འཕྲོས་པའི་དོན་ལ། གལ་ཏེ་གཞུང་འདིར་གནས་གྱུར་མེད་པ་ལ་ཉེས་དམིགས་རྣམ་པ་
 བཞི་གསུངས་པ་དེ་རྣམ་པར་དག་ན། དཔུ་མ་ཐལ་རང་བ་དག་གིས་འདིའི་གནོད་བྱེད་རི་ལྟར་སྒྲོང་
 ཞེ་ན། སྟོབ་དཔོན་ལྷ་བའི་ཞབས་ཀྱི་བཞེད་པ་ནི། མདོ་དང་བརྟན་བཅོས་དག་ལས་ཀྱན་གཞི་ལ་
 འཁོར་འདས་ཀྱན་གྱི་གནས་སུ་བཤད་པ་དེ་ནི། དེ་དག་གི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་སྟོང་དུ་མ་གྱུར་པ་དག་
 ལ་ཡིན་གྱི། དགོངས་པ་དངོས་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་ཁོ་ན་ལ་དེའི་མིང་གིས་བཏགས་པ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་
 དུ། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་རྗེས་སུ་ཞུགས་པའི་ཕྱིར། སྟོང་པ་ཉིད་ཁོ་ན་ལ་ཀྱན་གཞིའི་
 རྣམ་པར་ཤེས་པའི་སྒྲས་བརྗོད། ཅས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་ཆོས་རི་སྟོང་པའི་གནས་ནི་
 སྟོང་པ་ཉིད་ཁོ་ན་ལས་གཞན་མེད་པར་གསུངས་སོ། ། དེའི་ཆེ་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་ནམ་

ཞེན། མ་ཡིན་ཏེ། རྟོང་མིན་རྟོང་སོགས་པར་ཚུན་སྤངས་ཏེ་གནས་པ་ལྟ་བུ་དེ་དག་ཀྱང་ལྟོས་ནས་
གྲུབ་པར་ཁས་ལེན་གྱི། མཐའ་གཅིག་ཏུ་གནས་པར་ཁས་མི་ལེན་ནོ། །གལ་ཏེ་རྟོང་པ་ཉིད་ལས་
སྐྱེ་ན། རྒྱ་མེད་ལས་སྐྱེ་བར་སོང་བ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེན། རྒྱ་ལྟས་ལྟོས་གྲུབ་ཁས་ལེན་གྱི་རྟོང་པ་
ཉིད་ལས་སྐྱེ་བར་ཁས་མི་ལེན་ནོ། །གལ་ཏེ་ལྟ་བུ་པའི་ཆེ་དེ་ལྟ་མོད་ཀྱི་རྒྱ་ཆེན་རྟོང་པའི་ཆེ་ཡང་ཀྱང་
གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ལ་སྤང་བར་བྱེད་དམ་ཞེན། མ་ཡིན་ཏེ། འཇུག་པར་རྟོང་པའི་ཆེ་ཡང་ཁམས་
གསུམ་སེམས་ཙམ་དུ་འཆད་པ་ནད་པ་སོ་སོ་ལ་སྤྲོད་ཅི་ལྟར་གཏོང་བའི་དཔེས་བསྟན་ནས།
གནས་སྐབས་སེམས་ཙམ་དུ་བསྟན་པར་བཞེད་པས་སོ། །གལ་ཏེ་གཞིའི་གནས་ཚུལ་ཆོས་ཐམས་
ཅད་རང་རྟོང་ཉིད་ལས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་སྐྱེ་བར་འདོད་ན། རྣམ་ཤེས་མ་ཡིན་པ་རྣམ་ཤེས་
ཀྱི་ཉིར་ལེན་དུ་ཐལ་བ་སོགས་ཉེས་པས་གཞོད་པ་མིན་ནམ་ཞེན། མ་ཡིན་ཏེ། བསོད་ནམས་ཀྱི་
ཆོགས་མཐའ་དག་ཀྱང་རང་རྟོང་དུ་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་འཁོར་གསུམ་མི་དམིགས་པའི་
ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཟིན་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་ཤེས་པ་ཐ་སྤྱད་ཀྱི་འཛོག་ཚུལ་ཡང་དག་པ་ཉིད་
དུ་བཤད་པ་ལས་སོ། །དེ་ལྟར་དེ་ཙམ་པ་ལས་ནི། །གང་སྐྱེས་དགོ་བ་རྣམ་དཀར་པོ། །མ་རྣམས་
མིད་པའི་རྒྱ་མཆོ་ལས། །སྒྲོལ་མཛད་རྫོགས་སངས་རྒྱས་ཕྱིར་བཟོ། །ཞེས་བུམས་ཆོས་ལཱའི་ལམ་
ཀྱི་རིམ་པ་ཟབ་རྒྱས་སུ་བཤད་པ་ལས་འབྱེད་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱི་ལམ་རིམ་བཤད་པའི་སྐབས་ཏེ་
གསུམ་པའོ། །།བཀྲ་ཤིས། །

༣༡། །སྤྱི། །ལོ་ལོ་གསུམ་པའི་རེས་དོན་བསྒྲོམ་བྱའི་གནས། །མ་ལུས་དོན་དམ་
བདུན་དུ་ཐག་བཅད་ནས། །ཇི་བཞིན་འདོམས་པས་གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་གི་ །དོན་ཀུན་
བསྐྱབ་མཁས་དེ་ལ་ཐུག་འཆལ་ནས། །གནས་བདུན་ལམ་རིམ་ཇི་ལྟར་གསུངས་པ་དང་། །དོན་དམ་
དེ་ལས་ཐུ་བའི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱང་། །ཇི་ལྟར་འཆད་དང་སྒྲིང་པོ་འགྲོ་ཀུན་ལ། །བྱབ་དང་མ་བྱབ་
རྟོགས་དགའི་རྣམ་བཞག་འཆད། །ཅིས་མཆོད་པར་བརྗོད་ཅིང་། །རྩམ་པར་དམ་བཅའ་བ་སྒྲོན་དུ་
བཏང་ནས།

འདི་ལ་དོན་གཉིས་ཏེ། ལམ་རིམ་དངོས་དང་། མྱིང་པོའི་རྒྱུ་གཞག་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། ལམ་རིམ་དུ་ཞིག་ཡིན་པ་དང་། གནས་སྐབས་བདེན་གཉིས་སུ་དབྱེ་བ་དང་།
མཐར་ཐུག་དོན་དམ་ཉིད་དབང་བཅན་པའོ། །དང་པོ་ནི། གཞུང་འདིར་བདུན་པོ་འདི་ཉིད་ལ་ལམ་
གྱི་རིམ་པ་རྒྱ་འབྲས་སུ་འགྲོ་ཚུལ་གཉིས་གསུངས་ཏེ། སངས་རྒྱས་ལས་ཆོས། ཞེས་པར་དགོན་
མཆོག་གསུམ་དང་སྟོང་པོ་རྒྱར་བཞག་ནས། བྱང་ཆུབ་སོགས་གསུམ་འབྲས་སུ་འཛོག་པ་དང་།
གང་ལས་དགོན་མཆོག་དགེ་བ་གསུམ་འབྱུང་བ། །ཅེས་པར་བྱང་སོགས་གསུམ་དང་སྟོང་པོ་རྒྱར་
བཞག་ནས། དགོན་མཆོག་གསུམ་འབྲས་སུ་བཞག་པའོ། །དེ་གཉིས་གང་གི་ཆོ་ཡང་སྟོང་པོ་ནི་
ཉེ་བར་ལེན་པའི་རྒྱ་དང་གནས་སོ། །གཞན་དེ་དང་དེ་དག་ནི་ལྷན་ཅིག་བྱེད་པའི་རྒྱུ་ཏེ། རྒྱུ་གྱི་
ཆོ་གཞན་རྒྱད་ལ་གྲུབ་ཟིན་པ་དག་གོ། །འབྲས་སུ་འོ་ཆོ་མ་འོངས་པ་ན་རང་རྒྱད་ལ་འབྱུང་རུང་
དག་སྟེ། རི་རྒྱད་དུ། ཐེག་པ་གསུམ་དང་བྱེད་གསུམ་ལ། ཞེས་པ་ལས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། རྒྱུ་དུ་འཆད་པའི་ཆོ་ཡང་གསུམ་ཆན་གཉིས་པོ་རྩེ་རི་གནས་སུ་ཁས་ལེན་
ནམ་ཞེ་ན། དེའི་ཆོ་བསྟན་བཅོས་གྱི་ལུས་འཆད་ཀྱང་། སྤྱང་གཞི་ལ་ལྷོས་ནས་ཀུན་རྫོབ་ཁོ་ན་སྟེ།
སྟོང་པོ་ནི་རང་རྒྱད་གྱིས་བསྐྱས་པར་ངས་ལ། རྒྱུ་རྣམས་ནི་སྟོང་པོ་དེའི་རྣམ་པ་རྒྱས་བྱེད་དང་
སང་བྱེད་དུ་འཛོག་དགོས་པས་སོ། །དེ་ཡང་དགོན་མཆོག་ལ་གཉིས་སུ་འབྱེད་པའི་ཆོ་མོས་སྤྱི་
དང་གཟུགས་དང་། འགོག་ལམ་དང་ལུང་གི་ཆོས་དང་། རིག་པ་དང་གྲོལ་བའི་ཆ་ནས་སོ་སོར་
དབྱེ་རྣམ་པ་དག་སྟེ། བྱང་སོགས་གསུམ་པོ་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །གཞུང་འདིར། ཐེག་པ་གསུམ་ལ་
མོས་པ། ཞེས་དམན་པའི་མུང་འདས་ཀྱང་འབྲས་སྐབས་སུ་དངོས་སུ་ཤེས་དགོས་སམ་ཞེ་ན།
འདིར་གཞུང་གཞན་ལས་འབྱུང་བ་དེ་དོགས་སྟོང་དང་ཞར་བྱུང་གི་ཚུལ་དུ་བཤད་པའམ། ཡང་ན་
ཆོས་ཉིད་རྣམ་འབྱེད་དུ་བཤད་པ་ལྟར། བདུན་པོའི་སྟོང་ནས་དམན་པའི་ལམ་རིམ་ཡང་སྤྱར་དུ་
རུང་བར་བལྟའོ། །

གསུམ་པ་ནི། གནས་སྐབས་དེ་ལྟར་འབྱེད་རྣམ་ཀྱང་། ལུས་གྱི་དངོས་པོ་ནི་བདུན་ཀ་ཡང་
དོན་དམ་ཉིད་ལ་བཞག་དགོས་ཏེ། རི་རྒྱད་དུ། དོན་དམ་གཟིགས་པ་རྣམས་གྱི་ལུས་ཉིད་དོ། །ཞེས་
གསུངས་པ་ལས་སོ། །དོན་དམ་བདེན་པའི་ངོས་འཛིན་ཡོད་མིན་མེད་མིན་ཞེས་པ་སྤྱི་རིམ་བཞིན་
པར་མི་བཟུང་སྟེ། དེའི་ཆོ་ན་བརྟག་པར་མི་རྣམ་ངས་ཆོག་དང་བྲལ། ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །

དགོན་མཆོག་གསུམ་པོ་འབྲས་བུར་འཛོག་པའི་ཆེ་དོན་དམ་པར་ཁོ་ནར་ངེས་ན། རྒྱ་ཁམས་སོགས་
 བཞི་པོ་ལས་སྤྱིང་པོ་ནི་དོན་དམ་པ་ཁོ་ནར་བཤད་མོད། བྱང་སོགས་གསུམ་པོ་འང་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་
 བཤད་པ་ལྟར་ངེས་སམ་ཞེ་ན། བཞི་པོ་ཡང་རྣམ་ཤེས་དང་ཡེ་ཤེས་སོ་སོའི་སྣང་རྒྱལ་ལ་ལྟོས་ནས་
 འགལ་བ་འདུས་པ་ལྟར་བཤད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་རྟོག་གའི་སྒྲོས་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་བ་དང་།
 ལྟོག་པའི་སྒྲོ་ནས་འབྱེད་རྒྱལ་གཉིས་སུ་གསུངས་ཏེ། རི་སྐད་དུ། སྤྱིང་པོའི་དབང་དུ་མཛད་ནས།
 དག་དང་ཉོན་མོངས་དང་ལྡན་ཕྱིར། །ཞེས་དང་། བྱང་རྒྱལ་གྱི་དབང་དུ་མཛད་ནས། ཀུན་ནས་ཉོན་
 མོངས་མེད་དག་ཕྱིར། །ཞེས་དང་། ཡོན་ཏན་ལ། རྣམ་པར་དབྱེ་བ་མེད་ཆོས་ཕྱིར། །ཞེས་དབྱེར་
 ཡོད་མེད་གཉིས་སུ་བྱེ་བ་དང་། ཐིན་ལས་ཀྱང་། ལྟན་གྲུབ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་ཕྱིར། །ཞེས་ལྟན་གྲུབ་
 དང་གནས་གྲུར་གཉིས་སུ་བྱེ་བས་སོ། །སྤྱིང་པོ་དང་བྱང་རྒྱལ་ལ་འགལ་བ་གཉིས་འདུས་སུ་བཤད་
 པ་ནི་རྣམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་འབྱེད་མི་རྣམས་ཀྱང་མཚན་ཉིད་གྱི་སྒྲོ་ནས། རི་སྐད་དུ། རྒྱད་ལས། སེམས་
 ཅན་རྣམས་ནི་སངས་རྒྱས་ཉིད། །ཅེས་དང་། དེ་བསལ་ནས་ནི་སངས་རྒྱས་ཉིད། །ཅེས་བསྟན་པའི་
 སངས་རྒྱས་གྱི་དབྱེ་བ་ལས་སོ། །དབུ་མ་པར་ཁས་འཆེ་བའི་བོད་མང་པོ་བ་དག་ནི། གཞུང་བྱི་མས་
 བསྟན་པ་ཡིན་གྱི། སྤྱི་མ་ནི་སྒྲོ་བ་ཏགས་ཡིན་ཞེས་གསུངས་མོད། །བྱམས་པའི་གཞུང་དང་། སྤྱི་
 མེད་གྱི་ཆོས་སུ་བྱ་སྤྱད་དུ་ཡང་། ཆོས་གྱི་དབྱིངས་ལས་མ་གཏོགས་པའི་ཆོས་གཞན་གང་ཡང་མི་
 བཞེད་པས། སངས་རྒྱས་གྱི་དབྱེ་བ་བཤད་རྒྱལ་གཉིས་པོ་ལ་ཡེ་ཤེས་གྱི་གཟིགས་ངོར་དངོས་
 བཏགས་གྱི་དབྱེ་བ་མི་བཞེད་དོ། །དེ་ལྟར་ན་སངས་རྒྱས་གྱི་རི་ལྟ་བུའི་གཟིགས་རྒྱལ་ལས་ལོགས་
 སུ་རི་སྤྱོད་པ་གཟིགས་རྒྱལ་འཆད་མི་རྣམས་སོ་ཞེ་ན། གཞུང་འདིར་ནི། ཆོས་གྱི་དབྱིངས་སུ་བཤད་
 པ་འདི་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་གཟིགས་པའི་ཆ་ནས་རི་ལྟ་བུའི་དང་། ཆོས་དབྱིངས་དེས་ཤེས་བྱ་མཐའ་
 དག་ལ་བྱལ་བར་གཟིགས་པའི་ཆ་ནས་རི་སྤྱོད་པའི་མཁྱེན་རྒྱལ་དུ་བཞེད་པ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ།
 འགྲོ་བ་ཞི་བའི་ཆོས་ཉིད་དུ། །རྟོགས་ཕྱིར། །ཞེས་དང་། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཆོས་ཉིད་ནི། །
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཡོད་པར། །མཐོང་ཕྱིར་རི་སྤྱོད་ཡོད་པ་ཉིད། །ཅེས་གསུངས་པས་སོ། །
 རྒྱ་བའི་ཞབས་ཀྱང་དོན་འདི་ཉིད་བཞེད་པ་ཡིན་ཏེ། རོ་མཉམ་ཉིད་དུ་ཡང་དག་ཐུགས་སུ་རྒྱད་གྲུར་
 པས། །མཁྱེན་བཟང་བྱེད་གྱིས་སྐད་ཅིག་གིས་ནི་ཤེས་བྱ་མཁྱེན། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྒྱུད་སྤྱོད་མའི་མདོ་དང་བསྟན་བཅས་སུ་སྤྱིང་བོའི་དོས་འཛིན་སོ་སོ་
 བ་དག་ཇི་ལྟར་གསུངས་པའི་ཚུལ། དེ་དག་གིས་སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་བྱུང་ཚུལ་སྤྱི་བཞིན་པ་ཡིན་
 མིན་སོ་སོར་བྱེ་བའོ། །དང་བོ་ནི། འཁོར་ལོ་ཕྱི་མའི་རྒྱུད་གཞུང་དུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་སྤྱིང་བོ་ཅན་དུ་སྟོན་བྱེད་ཀྱི་ལུང་ཙམ་ལ་བྱུང་བར་མེད་ཀྱང་། གང་གིས་བྱུང་བའི་སྤྱིང་བོ་
 ལ་བསྟན་གཉིས་སུ་འདུས་པར་གསུངས་ཏེ། ཆོས་ཀྱི་སྤྱིང་དང་། རྣམ་གྲོལ་གྱི་སྤྱི་ཞེས་དང་། རང་
 བཞིན་རྣམ་དག་གི་དང་། སྒོ་བྱུང་རྣམ་དག་གི་ཆ་ནས་དང་། གནས་ཀྱིས་དང་། གནས་གྱུར་གྱི་ཆ་
 ནས་དང་། ཤིན་ཏུ་དྲི་མེད་དང་། དྲི་བཅས་ཀྱི་ཆ་ནས་གསུངས་པའོ། །དང་བོ་ནི། ཆོས་སྤྱིང་དང་།
 རྣམ་གྲོལ་གྱི་སྤྱི་ཞེས་གསུངས་པ་ལས་ཏེ། ཆོས་སྤྱི་ནི་གཞི་འབྲས་གཉིས་ཀའི་སྐབས་སུ་བྱུང་བ་
 གཙོ་ཆེ་བ་ལས་དང་། རྣམ་གྲོལ་ནི་ལམ་འབྲས་ཀྱི་སྐབས་ཁོ་ནར་དེས་པ་སྟེ། ཇི་སྐད་དུ། ཆོས་ཀྱི་
 སྤྱི་ནི་སྤྱིང་བ་དང་། གྲོལ་བའི་སྤྱི་ནི་རྫོགས་པའོ། །ཞེས་པས་སོ། །དོས་འཛིན་གཉིས་པ་ཡང་། དེ་
 བཞིན་ཉིད་དབྱེར་མེད་ཕྱིར་དང་། ཞེས་པའི་མདོ་གཞུང་དང་། རྫོགས་སངས་སྤྱི་ནི་འཕྲོ་བྱེད་དང་། །
 ཞེས་པའི་མདོ་གཞུང་ལས་ཏེ། རིགས་ཀྱི་ལྷོག་ཆ་ནས་ནི་སྤྱིང་བོ་དངོས་སུ་དོས་བཟུང་བ་གཞུང་ན་
 མེད་དོ། །དོས་འཛིན་གསུམ་པ་ནི། གནས་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་དང་། གྱུར་པ་སྤངས་རྟོགས་
 མཛོན་གྱུར་གྱི་ཆ་ནས་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། ས་རྣམས་སྤྱོད་ཆོག་ཀུན་གཞི་ཏེ། །བདེ་གསེགས་སྤྱིང་བོ་
 དགོ་བའང་སྟེ། ཞེས་པ་སྤྱོད་ཆོག་པ་ནི་འཁོར་འདས་ཀུན་གྱི་གནས་སོ། །སྤྱིང་བོ་དགོ་བའང་ཀུན་
 གཞི་སྟེ། ཡོན་ཏན་མཛོན་གྱུར་གྱི་ཆ་ནས་སོ། །དོས་འཛིན་བཞི་པ་ལ། ཤིན་ཏུ་དྲི་མེད་དང་། གནས་
 སྐབས་དྲི་བཅས་སོ། །དང་བོ་ནི། གཞི་འབྲས་ཏེ་གནས་སྐབས་དེ་དག་ཏུ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་མ་
 གཏོགས་པའི་ཆོས་གཞན་མེད་པས་ན། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནི་ཡོད་ལ། དྲི་མ་ནི་གདོད་མ་ནས་མ་
 བྱུང་པའོ། །དྲི་བཅས་ལའང་གཉིས་ཏེ། དྲི་མ་ཀུན་དང་བཅས་པ་སོ་སོ་སྤྱི་བོའི་དང་། ལྷོགས་རེ་
 དང་བཅས་པ་དག་བཅོམ་པ་ནས་ས་བཅུ་པའི་བར་དག་གོ། །གཞུང་འདིར་སྤྱིང་བོ་དང་བྱང་སོགས་
 ལ་དྲི་བཅས་དང་དྲི་མེད་ཀྱི་དབྱེ་བ་མཛད་མོད། སྒོ་བྱུང་རྣམ་དག་ལ་ལྟོས་ནས་བཤད་ཀྱི། སྤྱིང་
 བོར་འཛིན་པ་ནི་དྲི་མེད་ཀྱི་ཆ་ནས་འཛིན་དགོས་ཏེ། ཉོན་མོངས་གདོད་ནས་ཟད་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་
 དང་། སྒོ་བྱུང་དྲི་མས་དེ་ཉོན་མོངས་མི་འགྱུར། ཞེས་བཤད་པས་སོ། །གཞན་ཡང་། སེམས་ཀྱི་རང་

བཞིན་འོད་གསལ་གང་ཡིན་པ། །དེ་ནི་སྒྲོ་བྱར་བྱི་མས་མ་རུང་བྱས། །ཞེས་བཤད་པ་ནི། སྤྱིང་པོའི་
 ཆ་ནས་སྒྲོན་བཅས་སུ་སྒྲོན་པ་མ་ཡིན་གྱི། རྟེན་གྱི་གང་ཟག་དེ་དང་བཅས་པས་སྤྱིང་པོ་མཐོང་བ་ལ་
 གོགས་སུ་གྱུར་པའོ། །དེ་ལྟར་སྤྱིང་པོའི་ངོས་འཛིན་རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་ཆ་ནས་འཆད་པ་ནི།
 མདོ་གཞུང་གྲུན་གྱི་དངོས་བསྟན་ལས་གསལ་བས་མི་མཐུན་པར་འཆད་པ་མེད་མོད། སྒྲོ་བྱར་རྣམ་
 དག་གི་ཆ་ནས་ཀྱང་འཆད་པ་ཆེས་ཤིན་ཏུ་གསལ་བ་ནི་ཐོགས་མེད་ཞབས་ཀྱིས་ཁ་བསྐྱང་བ་ཡིན་
 ཏེ། འདི་ལ་བསལ་བྱ་ཅི་ཡང་མེད། །ཅེས་སོགས་བཤད་པའི་དེ་མ་ཐག་ཏུ། སྤྱིན་མཐོང་མཁའ་ལ་
 ཉི་བཞིན། ཞེས་སོགས་ཀྱི་མདོ་ཁྱད་སྟངས་སུ་མཛད་ནས། ས་དང་པོ་ནས་བཅུ་གཅིག་པའི་བར་ལ་སྒྲོ་
 བྱར་རྣམ་དག་གི་ཆོས་སྒྲུ་གསལ་མཐོང་རེ་ཡོད་པ་དང་། དེ་ཐམས་ཅད་སྤྱིང་པོ་དངོས་སུ་བཤད་
 བས་སྒྲོབ་པ་ལ་སྤྱིང་པོའི་ཕྱོགས་རེ་མཐོང་བ་ལས་མེད་ཅིང་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་མཐོང་བ་ནི་
 སངས་རྒྱུ་ཁོ་ནར་བཤད་པས་ན། སྤྱིང་པོའི་ངོས་འཛིན་གཉིས་ཀ་ཡང་འཐད་ལྡན་དུ་བཞེད་པར་
 གསལ་ལོ། །ཁྱབ་པའི་དོན་ཡོན་ཏན་རྫོགས་པ་ལ་ཁྱབ་པ་དག་དང་བཞེད་པ་འདི་མཐུན་ནོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྤྱིང་པོའི་བཞུགས་ཚུལ་མདོ་ནས་རི་ལྟར་གསུངས་པ། བསྟན་
 བཅོས་སུ་གངས་ངེས་རི་ལྟར་བྱེ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། དོན་རྣམ་པ་གསུམ་སྟོན་པའི་མདོ་
 ལས་དང་། རྣམ་གཞག་བཅུ་བསྟན་པའི་མདོ་ལས་དང་། དཔེ་དགུ་བསྟན་པའི་མདོ་ལས་གསུངས་
 ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། རི་སྐད་དུ། སངས་རྒྱུ་ཡེ་ཤེས་སེམས་ཅན་ཆོགས་ཞུགས་ཕྱིར། །དེ་ནི་རྟག་
 ཏུ་གཉིས་མེད་མི་རྟོག་ཕྱིར། །སངས་རྒྱུ་རིགས་ལ་དེ་འབྲས་ཉིར་བརྟགས་ནས། །སེམས་ཅན་
 སངས་རྒྱུ་སྤྱིང་པོ་ཅན་དུ་བརྗོད། །ཅེས་འབྱུང་བ་དེའི་རྐང་པ་དང་པོས་སྒྲོ་བྱར་རྣམ་དག་དང་།
 གཉིས་པས་རང་བཞིན་རྣམ་དག་དང་། གསུམ་པས་སྒྲོ་བྱར་རྣམ་དག་གིས་ཁྱབ་པ་དགོངས་པ་ཅན་
 དུ་བཤད་པ་སྟེ་གཞུང་ཉིད་ན་གསལ་ལོ། །གཉིས་པ་ནི། རྣམ་གཞག་བཅུའི་ནང་ནས་ངོ་བོ་དང་།
 གྲུ་འགོ་དང་། མི་འགྱུར་པའི་དོན་རྣམས་རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་དབང་དུ་བྱས་པར་གཞུང་ཉིད་
 ན་གསལ་ལ། རྒྱ་འབྲས་དང་། ལས་ལྡན་འཇུག་པ་རྣམས་ནི་སྒྲོ་བྱར་རྣམ་དག་གི་དབང་དུ་བྱས་
 པར་གཞུང་ཉིད་དུ་གསལ་བར་བཤད་པ་ལས་ཤེས་ལུས་ལ། ཡོན་ཏན་དབྱེར་མེད་གྱི་དོན་ལ་མི་

འདྲ་བ་གཉིས་ཕྱུང་ཏེ། སྤྱི་མེད་ཆོས་ཀྱིས་སྒྲོང་མ་ཡིན། །ཞེས་པར་རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་ཆ་དང་།
 ཉི་དང་ཟེར་བཞིན་ཞེས་པར་སྒྲོ་བུར་རྣམ་དག་གི་ཡོན་ཏན་ལ་གསལ་བར་བཤད་དོ། །གསུམ་པ་
 བེ། དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་སྒྲིང་གི་མདོ་ལས་རང་དོན་སྤངས་ཏོགས་དང་། གཞན་དོན་ཕྱིན་ལས་
 ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲུ་གཅིག་གིས་སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ལ་བྱུང་བར་དཔེ་དགུ་དང་
 སྒྱུར་ནས་གསུངས་པ་ཉིད་དོ། །གཉིས་པ་བེ། དོན་གསུམ་གྱི་མདོ་དང་། རྣམ་གཞག་བཅུའི་མདོའི་
 ལས་གསུངས་པའི་དོན་རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་ཆ་ནས་གསུངས་པ་བེ་སྒྲུ་ཇི་བཞིན་པ་ཉིད་དུ་
 བཤད་དགོས་ཏེ། ཤེས་བྱའི་མཐར་ཐུག་རྫོགས་པའི་སྒྲོས། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཆོས་ཉིད་བེ། །
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཡོད་པར། །མཐོང་བྱིར། །ཞེས་བཤད་པས་སོ། །སྒྲོ་བུར་རྣམ་དག་གི་
 འབྲས་བུ་མཐར་ཐུག་ལ་སྒྲིང་པོ་དངོས་དང་དེས་ཀྱན་ལ་བྱུང་བ་བེ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་གཟིགས་དོར་
 དག་པ་གཉིས་ལ་རྒྱས་ཀྱི་དབྱེ་བ་མེད་པས་སྒྲུ་ཇི་བཞིན་པར་བཤད་དུ་རུང་བ་ཡང་སྒྲུ་ཅམ་ནས་མ་
 ཡིན་ཏེ། སངས་རྒྱས་ཉིད་ལས་མ་གཏོགས་སྤྱང་ན་འདས་པ་མེད། །ཅེས་དང་། དེས་ན་སངས་རྒྱས་
 མ་ཐོབ་པར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལས་སོ། །དཔེ་དགུའི་སྒྲོ་ནས་སྒྲིང་པོ་སེམས་ཅན་ལ་བྱུང་བུ་ལ་
 གསུངས་པ་ཡང་། གཞུང་གི་སྒྲུ་ཇི་བཞིན་པ་ཉིད་དུ་བཀྲལ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེ་དང་པོ་གསུམ་གྱིས་
 བསྟན་པའི་དོན། མ་འོངས་པ་ན་འབྱུང་རུང་གི་རྫོགས་པ་དང་བསྟན་པ་དངོས་ལ་དགོངས་ནས་
 དངོས་བསྟན་རང་བཞིན་རྣམ་དག་ལ་སྒྱུར་བ་དང་། དཔེ་དོན་བཞི་པ་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་སྒྱུར་བ་དང་།
 དཔེ་ལྷག་མ་ལྷ་པོས་བསྟན་པའི་དོན་རིགས་ལྷ་ལ་སྒྱུར་ནས་གསུངས་པའི་བྱིར། དངོས་ལ་གཞོད་
 བྱེད་ཀྱང་གཞུང་ཉིད་ལས་གསལ་བ་ཡིན་ཏེ། ཉོན་མོངས་དུག་གསུམ་གྱི་སྒྲུབས་ན་བཞུགས་པར་
 དཔེ་གསུམ་གྱིས་བསྟན་པའི་སངས་རྒྱས་དེ་བེ། ཕྱང་རྒྱུ་ལེའུར་བཤད་པའི་ཆོས་སྒྲུ་དངོས་དེ་ལ་
 འཆད་དགོས་པར། རྒྱ་མཚོ་སོགས་བཞིན་འདོད་ཆགས་སོགས། །ཞེས་པའི་གཞུང་གིས་སྒྱུར་
 བསྟན་ནས། དཔེ་དགུ་པོ་སོ་སོས་བསྟན་པའི་དོན་དངོས་ཀྱི་དོས་འཛིན་བེ། ཐུབ་པ་བྱུ་མཚོག་ །
 ཅེས་སོགས་སུ་ཕྱང་རྒྱུ་ལེའུར་དངོས་བསྟན་གྱི་སངས་རྒྱས་ཉིད་གསལ་བར་གསུངས་པའི་བྱིར་
 རོ། །གལ་ཏེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཟིགས་དོར་ལ་སྒྲོས་པའི་སྒྲིང་པོས་སེམས་ཅན་ཀྱན་ལ་བྱུང་བར་གསུངས་
 པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཆོག་པ་ཡིན་ཏེ། དངོས་ལ་གཞོད་བྱེད་མེད་པའི་བྱིར་དང་། དོན་དབང་བཅོན་པའི་

ཕྱིར། ཞེན། མདོ་གཞུང་ཕྱོགས་རེ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ན་དེ་ལྟར་ཡིན་ཀྱང་། མདོ་སྒྲགས་སོ་སོ་
 དང་། གཅིག་ཕྱི་ཡང་ལའོར་ལོ་བར་མཐའ་དང་། རྣམ་ཤེས་དང་ཡེ་ཤེས་དང་། རྩུང་མཐོང་དང་
 འཕགས་པའི་མཉམ་བཞག་སོ་སོ་ལ་ལྟོས་ནས་བདེན་པ་གཉིས་ལས་གང་དབང་བཅན་པ་ཡིན་
 ཞེས་འབྱེད་དགོས་ཏེ། བདེན་གཉིས་རྣམ་འབྱེད་གྱི་ཤེས་རབ་མ་སྒྲིམ་གོང་དུ་བཤད་མ་ཐག་པའི་
 རོན་དམ་དེ་དབང་བཅན་པར་ཁས་སྤངས་ན། ལྟ་བུ་རྣམ་དག་ལས་ཉམས་པར་བཤད་པ་དང་།
 རང་བཞིན་རྣམ་དག་ལ་ཡོན་ཏན་ཀྱང་རྫོགས་དང་། སྒྲིན་ཀྱང་ཟད་གྱི་སྒྲིང་པོ་རྣམ་དག་གིས་
 སེམས་ཅན་ཀྱང་ལ་བྱལ་བ་ནི། ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོར་ཆོས་ཐམས་ཅད་གྱི་གནས་ཚུལ་རྒྱས་པར་
 གསུངས་པ་ཤེས་པའི་འོག་ཏུ་སྒྲིན་པ་དང་། དེ་ལྟར་བསྟན་ན་དགོས་པ་རྣམ་པ་ལྟ་འགྲུབ་པ་ནི།
 ལའོར་ལོ་གསུམ་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་མདོ་སྒྲགས་གྱི་གཞུང་ལུགས་ཀྱང་གྱི་དགོངས་པར་གྲུབ་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །

དེ་ལྟར་བཤད་པ་དེ་དག་གི་རོན་བསྟུས་པ་ནི། ཁམས་སོགས་བཞི་པོ་རྒྱར་བཞག་ཆོ། །
 སྒྲིན་མེད་འགལ་འདུས་བཞི་ཆང་བར། བཤད་པའི་རིམ་པས་དགོན་མཆོག་གསུམ། རྒྱར་བཞག་
 ཆོན་འང་དེ་དང་འདྲ། དེ་བཞིན་གནས་བདུན་ཐམས་ཅད་ལ། རྒྱ་འབྲས་གང་དུ་འཛོག་ཆོངས་
 རུང་། རྟོག་གིས་བསམ་པར་མི་རུས་པའི། སྒྲིན་མེད་འགལ་བ་གཉིས་འདུས་ཆང་། ཤེས་བྱེད་
 གཞི་འབྲས་དུས་རྟག་ཏུ། རྟོན་མོངས་ཕྱོགས་རྣམས་ཡོད་མིན་དང་། ལམ་དུས་ཀྱང་རྫོགས་རྣམ་
 ཤེས་ངོར། རྟོན་མོངས་རྣམ་བྱུང་ཕྱོགས་གཉིས་ཀ། ཡོད་པར་ཁས་ལེན་དགོས་ཕྱིར་ཏེ། སྒྲོ་བུར་
 རྣམ་དག་ཀྱང་རྫོགས་ངོར། འཛོག་ཀྱང་ཀྱང་རྫོགས་བདེན་མིན་ཏེ། རྣམ་ཤེས་ཡུལ་ལས་འདས་པའི་
 ཕྱིར། སྒྲོ་བུར་རྣམ་དག་སྒྲིང་པོ་ཡིས། ཀྱང་བྱལ་གྱུར་ལ་ཡུང་རིགས་གྱིས། གནོད་བྱེད་ཡོད་
 བཞིན་དེས་བྱལ་བར། སྒྲོ་བུར་རྣམ་དག་ཀྱང་རྫོགས་ངོར། གཤུལ་བྱ་དང་པའི་རྗེས་འབྲང་ལ། །
 བསྟན་པས་དགོས་པ་རྣམ་ལྟ་འགྲུབ། དེ་ངོར་གནོད་བྱེད་མི་སྒྲིན་གྱི། ཆོས་རྗེས་འབྲང་ལ་དེ་སྒྲིན་
 བྱེད། གནོད་བྱེད་དེ་ཡང་གཞུང་ཉིད་དུ། མངའ་བདག་རྒྱལ་པོའི་གཞུགས་བརྩོན་པ། རི་མོ་
 མཁན་གང་སོ་སོ་ལ། ལྟོས་དགོས་ཉིད་དེ་དབེར་བྱས་ན། སྒྲིན་སོགས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་གྱི། །
 མཆོག་ལྟ་སྒྲིང་པ་ཉིད་མེད་ན། སྒྲིང་པོས་བྱལ་བ་མི་འབྱུང་གསུངས། དད་རྗེས་འབྲང་གིས་རོན་

དམ་པའི། ལྷིང་པོ་ཤིན་ཏུ་རྟོགས་དགའི་ཕྱིར། །དགོངས་གཞིར་བཞག་ནས་རྣམ་ཤེས་ལ། །གྲགས་
 པའི་ལྷིང་པོ་གོ་ཆར་གསུངས། །གཞུང་འདིར་སོ་སོ་སྒྲུབ་པོ་ཡིས། །དོན་དམ་ལྷིང་པོ་མཐོང་མེད་དུ། །
 གསུང་དང་ཚད་མ་རྣམ་འགྲེལ་ལས། །དེས་དེ་མཐོང་བཤད་ཅི་ཞེན། །ཡོན་ཏན་ཀུན་ཚད་འོད་
 གསལ་ཉིད། །མཐོང་དང་མི་མཐོང་བ་ལས་ཏེ། །འོད་གསལ་བ་ལ་ཡོན་ཏན་ཀུན། །ཚད་བར་དེ་
 བཞིན་གསེགས་པ་ལ། །མི་ཕྱིད་དད་པས་རྟོགས་དགོས་ཕྱིར། །དེ་དོན་བདེ་སྒྲག་འགྲུབ་པ་ཡིན། །
 གསལ་ཕྱིད་གཞན་ལ་མ་ལྟོས་པར། །གསལ་ཙམ་རང་གི་ངོ་བོ་དང་། །དེ་ཉིད་དེར་ངེས་གཞན་རྒྱུན་
 ལ། །ལྟོས་མེད་བཞི་རྣམ་འགྲེལ་ལུགས། །འོད་གསལ་ཡོན་ཏན་ཀུན་ཚད་བར། །གང་ཟག་བཞི་
 ལ་ལྟོག་གུར་ཕྱིར། །ལྷིང་པོར་མིག་མེད་རྣམ་བཞི་བཤད། །འོད་གསལ་བ་དང་ཡོན་ཏན་ཀུན། །
 གུབ་བདེ་གཞན་ན་མེད་གུར་ཡང་། །འགྲུབ་པས་ངེས་པར་ཕྱིད་པ་དང་། །མི་ཕྱིད་པ་ལ་བསྒྲུབ་པ་
 འཇུག། །གཞུང་འདིར་ལྷག་བཅས་དགྲ་བཙུམ་ལ། །ཐེག་ཆེན་བསྟན་ལས་ས་བརྒྱད་པར། །ཞུགས་
 རས་བསོད་ནམས་ཚོགས་ཀུན་དང་། །ཡེ་ཤེས་ཚོགས་ཀུན་རབ་རྫོགས་ནས། །ལུང་བསྟན་ཐོབ་
 ཅེས་པ་དད་ཀྱང་དུ། །གསུངས་པ་དེ་ནི་ཐེག་དམན་དུ། །རིགས་མ་ངེས་པར་མ་ཟད་གྱི། །རིགས་
 ངེས་པ་ཡང་དེས་བསྟན་ཤེས། །ཟླ་བས་འཇུག་པར་གསུངས་པ་དང་། །མཐུན་ཕྱིར་འདིར་ཡང་
 ཡིན་སྟུམ་སྟེ། །ལམ་གྱི་གོ་རིམ་འབྲུལ་ལོ་ཞེས། །ཟེར་བ་གནོད་ཕྱིད་མ་ཡིན་ཏེ། །ས་བརྒྱད་པར་
 ཡང་ཕར་ཕྱིན་བདུན། །གཙོ་བོར་སྒྲོད་པས་ས་བདུན་གྱིས། །སྤངས་རྟོགས་ཀུན་རྫོགས་ཤེས་རབ་
 གྱི། །གཉེན་པོ་དག་པ་ས་གསུམ་ལས། །ལྷག་པ་གཞན་ནས་ཚོལ་མི་དགོས། །ལྷག་བཅས་ལས་ནི་
 ལྷ་ཅི་སྟོས། །ལྷག་མེད་ནས་ཀྱང་དེར་ཞུགས་ཏེ། །དེ་ཡི་རྣམ་བཞག་འཇུག་པར་གསུངས། །མདོ་སྡེ་
 རྒྱན་དུ་རིགས་ངེས་པ། །ལྷག་བཅས་ནས་ནི་སྒྲུ་ཆེ་ཡི། །འདུ་ཕྱིད་གཏོང་ལ་མ་རག་པར། །དབང་
 པོའི་ལུས་གྱི་འཆང་རྒྱ་བར། །ཕྱིད་ཅེས་པ་དང་སྒྲུ་ཆེ་ཡི། །འདུ་ཕྱིད་གཏོང་ཡང་ལྷག་མེད་དུ། །
 འཇུག་པ་མེད་པར་སྒྲུལ་པ་ཡི། །གཞན་དོན་ཕྱིད་ཅེས་གསལ་བར་གསུངས། །དེ་ལྟར་བྱམས་ཚོས་
 རྣམ་ལྷ་ཡི། །ངེས་དོན་རྣམ་དཔྱོད་ཁ་ལོ་པས། །གང་དངས་ཤིང་རྟ་བདེར་འདྲེན་པའི། །ལམ་འདྲེན་
 གསལ་ཕྱིད་ཉི་མ་ནི། །སྟོན་ཆད་མང་པོའི་མཁུན་རབ་གྱི། །ལམ་དུ་ཤར་བ་མེད་སྟུམ་ཕྱིད། །དེར་
 དུས་འདིར་བཤད་པ་འདི་ཡང་། །མདོ་སྡེ་གསལ་ངེས་དོན་མ་ལུས་པ། །འཆར་བའི་མེ་ལོང་མིན་སྟོམ་

མོད། །ཐོག་མར་མདོ་རྒྱད་ལམ་ཆེན་དུ། །མ་ཞུགས་པས་ཀྱང་འདིར་མཐོང་དགའ། །དེ་ཕྱིར་འདི་
 ཡང་འགལ་བ་འདུས། །ཉིད་ཡིན་མང་པོའི་སྒྲོར་མི་ཤོད། །དེ་ལྟར་ཉིད་ཕྱིར་དབྱིག་གཉེན་ཞབས། །
 ཆོས་གྲགས་སྤྱོད་པའི་ཉི་མ་ཡང་། །གཞན་གྱི་དོན་དུ་མི་རྩོམ་ཞེས། །གཏན་ཆོགས་མང་པོས་རྗེས་
 དཔོག་ན། །དེར་དུས་བདག་ལྟ་སྒྲོས་ཅི་དགོས། །འོན་ཀྱང་བདེན་གཟིགས་ཞི་བ་ལྟས། །བདག་
 དང་སྐལ་མཉམ་གཞན་གྱིས་ཀྱང་། །མཐོང་ན་དོན་ཡོད་འབྱུང་གསུངས་པའི། །རྣམ་དགར་མཆོན་
 མའི་གཡེང་བྲལ་བ། །དེ་ཡིས་མ་རྣམས་འཁོར་བ་ཡི། །རྒྱ་མཚོ་ཆེ་ལས་སྒྲོལ་མཛད་པའི། །རྫོགས་
 སངས་རྒྱས་དེ་བདག་དང་ནི། །བདག་མེད་སྒྲོས་པ་ཉིར་ཞི་བའི། །དམ་པའི་བདག་དེ་དུས་སྐུར་
 བར། །མདོན་དུ་བྱེད་ལ་གོགས་མེད་ཤོག །ཅེས་བྱམས་ཆོས་ལཱ་ལྷི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་གསལ་བར་
 བྱེད་པའི་བསྟན་བཅོས་རིན་ཆེན་སྒྲོམ་གྱི་ཁ་འབྱེད་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ནི། །ལྟ་མཁའ་བདག་རིམ་པར་
 བྱོན་པའི་ཉི་ཤི། །རིག་པའི་གནས་དང་མདོ་སྒྲགས་གྱི་མཁུན་པའི་དབང་ལྷུག །རྣམ་རྒྱལ་བཟང་
 པོའི་གསུང་གིས་ཉི་བར་བསྐྱལ་བའི་དོར་བགྱིས་པ་དང་། །ཡོངས་འཛིན་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་
 དམ་པ་རྗེ་ཨ་མོ་གླ་ཤི་གླ་ཉིའི་བྱགས་གྱི་དགོངས་པ་ཟབ་མོ་ཡོངས་སུ་ཁེངས་པར་གྱུར་ཅིག་པའི་
 བསམ་པ་ཉི་བར་བཞག་ནས། །དཔལ་ཤུག་མཚོག་ལྟན་དྲི་མེད་ལེགས་པའི་སྒྲོས་པར་ལོ་བརྒྱད་ཅུ་
 པ་རབ་བྱུང་ཞེས་པ་མེ་མོ་ཡོས་གྱི་ལོ་དབྱིད་ལྷ་ར་བའི་ཕྱིགས་དང་པོ་ལ་རྫོགས་པར་སྐུར་བའི། །ཡི་
 གོ་བ་ནི་བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ལྷན་གྱུ་བ་པོ། །མཛུགས།

༡༡། །ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་མན་ངག་གི་བསྟན་བཅོས་མངོན་པར་
 རྟོགས་པའི་རྒྱན་འགྲེལ་པ་དང་བཅས་པའི་སྣ་ཕྱིའི་འབྲེལ་རྣམ་པར་
 བཅའ་ཞིང་དངོས་བསྟན་གྱི་དཀའ་བའི་གནས་ལ་ལེགས་པར་
 བཤད་པའི་དཔུང་ཚོགས་རྣམ་པར་བཀོད་པ་བཞིན་ཚུལ་
 བ་རྒྱབས་ཀྱི་ཐེང་བ་ཞེས་བྱ་བ་
 བཞུགས་སོ།།

༡༡༡། །ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་མན་ངག་གི་བསྟན་བཅོས་མངོན་པར་རྟོགས་
 པའི་རྒྱན་འགྲེལ་པ་དང་བཅས་པའི་སྣ་ཕྱིའི་འབྲེལ་རྣམ་པར་བཅའ་ཞིང་དངོས་བསྟན་གྱི་དཀའ་
 བའི་གནས་ལ་ལེགས་པར་བཤད་པའི་དཔུང་ཚོགས་རྣམ་པར་བཀོད་པ་བཞིན་ཚུལ་རྒྱལ་མཆོའི་བ་
 རྒྱབས་ཀྱི་ཐེང་བ་ཞེས་བྱ་བ། སྤྲུལ་དང་ལྷག་པའི་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཆོས་རྣམས་རྣམ་པ་
 ཐམས་ཅད་དུ། །རྣམ་སངས་རྒྱས་པའི་དཔལ་ཡོན་གྱིས། །བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ། །གསལ་
 བར་སྟོན་མཛད་ཤུགས་ཏེ། །ཐུབ་དབང་ཉིད་ཀྱིས་མངོན་པར་བཤམས་པའི་ཁྲི་ལ་ཏིང་འཛིན་
 གང་དུ་ཏིང་འཛིན་སྒྲོ་རྣམས་མ་ལུས་རབ་འདུས་ཏིང་འཛིན་རྒྱལ་པོའི་རོལ་པས་འགྱུར་ཞིང་བ་སྤྱིའི་
 ཁུང་བུ་ལས་ཀྱང་འོད་ཟེར་བྱེ་བ་ཐག་ཁྲིག་བརྒྱ་སྟོང་དུག་ཅུ་རྣམ་པར་སྒྲོ། །སངས་ཀྱི་རྣམ་པར་རོལ་
 པའི་ང་རོས་ས་ཆེན་རྣམ་པ་དུག་ཏུ་གཡོ་མཛད་ཞིང་འདི་མི་ཁོས་བརྒྱད་པོ་མ་ལུས་དལ་འབྱོར་ཁང་
 པར་རབ་དེང་སྟོང་གསུམ་ཞིང་དང་མཉམ་པའི་ལྷ་རྩལ་གསར་པའི་མཆོད་སྤྱིན་རྒྱ་མཆོའི་གཞལ་
 མེད་ཁང་པར་རོལ། །ཁྱོད་སྐྱ་སྐས་དང་སྒྲོབ་མར་བཅས་པའི་དག་ལེགས་འོད་ཀྱི་དྲུ་བས་རབ་
 འབྱམས་རྒྱ་མཆོའི་ཁམས་ཀྱན་སྒྲུང་བར་ལེགས་བྱས་སྤྱོད་ཀྱིས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་ཡིས་ཀྱང་ཁྱོད་ཀྱི་གཟི་
 བརྩིད་དཔལ་ལ་འགྲན་པར་མ་བཟོད་འདབ་སྟོང་པད་མོའི་སྐྱེས་ཆེན་དཔལ་བར་མཛད། །གཙང་
 མའི་གནས་བཅས་འོད་དང་སྐྱ་མདོག་གཟི་བརྩིད་དཔལ་གྱིས་མཛེས་གིང་ལྷ་མ་མེར་གྱུར་པའི་

འབྱོར་པ་འདི་ནི་ཤེས་རབ་པ་ལོ་ཕྱིན་མའི་མཐུ་ལས་མི་མཛེད་ཞིང་གི་ལྷ་མིའི་གྲངས་དང་མཉམ་
པར་སྒྲུལ་མཁས་ཀྱུན་མཁུན་འགྲོ་བའི་གཙུག་ན་རྒྱལ། ཀྱུན་མཁུན་ཉིད་གསུང་དྲེགས་པའི་ཁུར། །
སྒྲོང་མཁས་སྒྲོར་བཞིའི་གདོང་པ་ལས། ལེགས་འབྲུངས་སྒྲུ་གསུམ་འཕྲིན་ལས་གྱི། འོད་དཀར་
གཡོ་བའི་དག་ལེགས་དང་། མཛོན་རྟོགས་ལང་ཚོའི་དཔལ་འབར་བས། རྒྱལ་དབང་མངལ་གྱི་
ཁུར་འཛིན་ཅིང་། རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་པོ་མ་ལུས་པའི། བཞེད་དོན་སྒྲུབ་མཁས་རྒྱལ་ཡུམ་རྒྱལ། རྒྲོང་
ཉིད་ཚོན་གྱིས་ཆེར་སྤྱད་པའི། དངོས་བརྒྱད་མཛེས་མའི་ལུས་བཟང་དེ། སྒྲུལ་བཟང་སྤྱིང་གི་མེ་
ལོང་ལ། གསལ་མཛེད་མི་པམ་ཚོས་རྗེ་རྒྱལ། རྗེ་བཙུན་ཞལ་གྱི་བདུད་ཅིའི་རྒྱན། ཐོགས་མེད་
གསན་པའི་སྒྲིམ་པས་སྤངས། དབྱིག་གཉེན་རྣམ་དབྱེད་བུམ་པར་འབྲེལ། གྲོལ་སྤེའི་ལྷ་ཅེས་
རྣམ་པར་སྤངས། འཕགས་པའི་ལེགས་བཤད་རྒྱན་གསུམ་པ། སེང་བཟང་རལ་བའི་ནགས་ན་
འཛིན། འཕགས་ཡུལ་དམ་ཚོས་གྲུང་གའི་སྒོལ། སྒོ་ལྷན་བཟང་པོའི་མགྱིན་པར་བསྐྱས། ཡུམ་
དོན་སྒྲུལ་ལྷན་གིང་ཉིའི་རྒྱན། སངས་རྒྱས་བསྟན་པའི་དཔལ་གྱིས་རྟེད། ལེགས་པར་བཤད་པའི་ཆ་
གས་གཉེར། རིང་སྟོན་བསྟན་པའི་རྒྱ་མཚོར་སྤྱང་། དེ་ཕྱིར་བརྒྱད་པའི་སྤྲུལ་མ་ནི། རི་སྟེང་ཡོད་པ་
དེ་དག་དང་། དད་ལྷན་གུས་པའི་སྒྱི་གཙུག་གིས། སྒོ་གོས་སྒྲུབ་དཀར་པོ་ལ། ལེགས་བཤད་
ཐིག་སྤེང་འགོད་མཁས་པའི། ཅུ་བའི་སྤྲུལ་རྒྱལ་གྱུར་ཅིག མཛོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་བཟང་
པོས། མཁས་མང་མགྱིན་པར་བརྒྱན་ཟེན་མོད། མཁས་པའི་ལེགས་བཤད་མ་ལུས་པ། ། ཀྱུན་
ཀྱང་འགལ་བ་མེད་པར་ནི། དོན་གསལ་འགྲེལ་པའི་རྒྱན་ཡིན་ཞེས། བཞེད་རྒྱལ་རྒྱ་མཚོའི་
རྒྱབས་སྤེང་ཀྱན། ལེགས་བཤད་རྒྱ་མཚོར་རོ་གཅིག་པར། རྟོན་མཁས་རྒྱ་མཚོའི་རྒྱབས་སྤེང་
སྟེལ། གཞུང་ལུགས་རྒྱ་མཚོའི་རྒྱབས་སྤེང་འཕྱར་བ་ནི། ཀྱུན་ཁྱབ་སྒོ་གོས་དབང་པོས་གུས་
སྤངས་ཏེ། གྲགས་པའི་འབྲུག་རྟོང་སྒྲོག་ལ་སེམས་གཞིལ་བས། མང་དུ་ཐོས་པའི་ལེགས་བཤད་
སྒྲུ་དབྲངས་འདི། སྤྲུལ་རྣམས་དང་བསྟན་འཛིན་སྒྲིས་བུ་ལ། མཚོད་པར་འབུལ་ལོ་དེ་ལས་དག་
བ་གང་། ཐོབ་པ་དེ་ཡང་ཐོགས་རེའི་མིག་ཅན་དག མཛོན་པའི་ར་རྒྱལ་སྟེལ་བ་བསལ་བྱིར་
ཡིན། །

དེ་ཡང་ཐིག་པ་ཆེན་པོ་མདོ་སྤེ་རྒྱན་ལས། ཚོས་མོས་ཚོས་ཚོལ་ཚོས་བཤད་གྱི་རིམ་པས།

ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་འཇུག་དགོས་པར་གསུངས་ཤིང་། བཤད་པའི་ཡན་ཡོན་ཡང་དེ་ཉིད་ལས། དེ་
ལྷ་རྒྱུ་བཟང་སྒྱུ་བ་མེད་ལྷན་བཅེ་བ་ཅན། །སྒྲན་པར་རབ་གྲགས་ཆོག་བཟང་ཤེས་ལྷན་པ་ཡི། །
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལེགས་པར་སྒྲ་བ་ཡིན་པ་སྟེ། །བཤད་པས་སྒྱེ་བོའི་ནང་ན་ཉི་མ་བཞིན་དུ་
ལྷམ། །ཞེས་པ་ལྷ་རྩེ། །

དེ་ལ་འདིར་བཤད་བྱ་མདོའི་ཁུངས་བཅའ་བ་དང་། འཆད་བྱེད་བསྟན་བཅོས་གྱིས་མདོའི་
དོན་རིམ་ལྷ་རྩེ་བཀྲལ་བའི་ཚུལ་དང་། སྐབས་སུ་བབ་པ་བསྟན་བཅོས་དངོས་བཤད་པ་ལ་འཇུག་
པའོ། །དང་པོ་ལ་འདིར་བཤད་བྱའི་མདོ་ནི། དུས་གསུམ་གྱི་འཕགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་བགྲོད་པ་
གཅིག་པའི་ལམ་ཤིན་ཏུ་ཟབ་པ་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་སྒྲེ་སྒྲོད་ཡིན་ལ། ལེགས་པའི་ཡོན་ཏན་དོན་དུ་གཉེར་
བ་མཐའ་དག་གིས་འདི་ལ་ཉན་བཤད་གྱི་སྒྲོ་ནས་འཇུག་པར་རིགས་ཏེ། རྒྱལ་བའི་ཡུམ་ལས།
ཉན་ཐོས་གྱི་ས་ལ་སྒྲོབ་པར་འདོད་པས་ཀྱང་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདི་ཉིད་ལ་བསྐྱབ་
པར་བྱའོ། །རང་སངས་རྒྱས་གྱི་ས་ལ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་ལ་སྒྲོབ་པར་འདོད་པས་
ཀྱང་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདི་ཉིད་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །ཞེས་སོགས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་
པའི་ཕྱིར། དེ་བཤད་པའི་ཡོན་ཏན་ནི། ཡུམ་རྒྱས་པ་ལས། སྒྲོད་གསུམ་གྱི་སྒྲོད་ཆེན་པོའི་འཇིག་
རྟེན་གྱི་ཁམས་གྱི་སེམས་ཅན་དེ་དག་ཐམས་ཅད་དགྲ་བཅོམ་པ་ཉིད་དུ་གྱུར་ལ། དེ་དག་གི་སྒྱིན་པ་
ལས་བྱུང་བའི་བསོད་ནམས་བྱ་བའི་དངོས་པོ་དང་། རྒྱལ་བའི་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་བསོད་ནམས་བྱ་
བའི་དངོས་པོ་དང་། སྒྲོམ་པ་ལས་བྱུང་བའི་བསོད་ནམས་བྱ་བའི་དངོས་པོ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་ཀྱན་
དགའ་བོ་འདི་ཅི་སྒྲམ་དུ་སེམས། བསོད་ནམས་གྱི་ལུང་པོ་དེ་མང་བ་ཡིན་ནམ། བདེ་བར་གསེགས་
པ་མང་ལགས་སོ། །བཀའ་སྤྱུལ་པ། ཀྱན་དགའ་བོ་དེ་བས་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་
དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་ལྷན་པའི་ཆོས་ཐ་ན་ཉི་མ་གཅིག་སྟོན་ན་དེ་ཆེས་
བསོད་ནམས་མང་དུ་སྒྱེའོ་ཞེས་དང་། ཀྱན་དགའ་བོ་འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེའི་
ཆོས་གྱི་སྒྱིན་པ་སྟེ། ཉན་ཐོས་གྱི་ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་དང་། རང་སངས་རྒྱས་གྱི་ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་
གྱི་དགོ་བའི་རྩ་བ་ཟིལ་གྱིས་གནོན་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྷ་རྩེ། །འདི་ཉིད་རྒྱལ་བ་མཆོད་
པའི་ཐབས་སྒྲན་ན་མེད་པའང་ཡིན་ཏེ། དཔལ་མཚོག་དང་པོའི་ཤེར་ཕྱིན་ལས། ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་

ཏུ་ཕྱིན་པ་འདི་འདྲི་བ་དང་། གྲོག་པ་དང་། ཉན་པ་དང་། ཁ་ཏྲོན་བྱེད་པ་དང་། ལེན་པ་དང་།
འཆང་བ་དང་། སེམས་པ་དང་། སྒྲོམ་པ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་མཆོད་པའི་ཆོག་
རྒྱས་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་སྡེ་སྡོད་འདི་བཀའ་འཁོར་ལོ་གསུམ་
ལས་གང་དུ་གཏོགས། གྲོགས་བམ་གྱི་གྲངས་དང་། གཞུང་གི་ཆོད་ནི་ཇི་ལྟ་བུ། བྱེ་བྲག་ཏུ་བསྟན་
བཅོས་འདིའི་བཤད་བྱའི་མདོའི་གཙོ་བོ་དེ་གང་ལ་བྱ་ཞེན། མདོ་འདི་བར་པ་མཆོན་ཉིད་མེད་པའི་
ཆོས་གྱི་འཁོར་ལོར་གཏོགས་པ་ཡིན་ཏེ། ཡུམ་རྒྱས་པ་ལས། དེའི་ཆེ་ལྷ་རྣམས་གྱིས། བམ་མཁའ་
ལ་ལྟང་ལྟང་འདེག་འདེག་གི་སྒྲ་ཕྱུང་སྟེ། གྱེ་མ་འཛམ་བུའི་གླིང་དུ་ཆོས་གྱི་འཁོར་ལོ་གཉིས་པ་
བསྒྲོར་བ་ཡང་མཐོང་ངོ་། །ཞེས་སྒྲ་བསྒྲགས་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདི་ལ་མཁན་ཆེན་ཐམས་
ཅད་མཁྱེན་པས། མཆོན་ཉིད་མེད་པའི་ཆོས་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཆོས་འཁོར་གཉིས་པ་ཁོ་ནར་ངེས་
པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་འཁོར་གསུམ་ག་ལའང་གསུམ་ག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཡུམ་རྒྱས་པ་ལས། ཤེར་
ཕྱིན་ཆོས་འཁོར་གཉིས་པར་བཤད་པ་ནི། གནས་བྱ་གོད་ཕྱུང་པོའི་རི་ལ་བསྒྲོར་བ་ཁོ་ནའི་དབང་
དུ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །དགོངས་འགྲེལ་ལས། དོན་དམ་རྣམ་ངེས་གྱི་ཆོས་འཁོར་ངེས་དོན་དུ་བཤད་
པའང་། མཆོན་ཉིད་མེད་པའི་ཆོས་འཁོར་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་ཞིང་། དེས་ན་དུས་གཉིས་པར་
བསྒྲོར་བ་ཙམ་གྱིས་འཁོར་ལོ་བར་པར་མི་འགྲུབ་ཅིང་། འཁོར་ལོ་བར་པ་ཡིན་པ་ལ་དུས་གཉིས་
པར་བསྒྲོར་དགོས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོགས་གསུངས་སོ། །གྲོགས་བམ་གྱི་གྲངས་ལས།
དག་བའི་བཤེས་གཉེན་ཤར་བ་པ་ཆེན་པོའི་དཀར་ཆག་ཏུ། ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པ་ཤེར་ཕྱིན་བྱེ་བ་ཐུག་
བརྒྱ་པ་བྲི་བའི་གནས་ན་བཞུགས་པ་དང་། འབུམ་ཐུག་བརྒྱ་པ་ལྟའི་གནས་ན་བཞུགས་པ་དང་།
སྟོང་ཐུག་བརྒྱ་པ་ལྟའི་གནས་ན་བཞུགས་པ་མགོན་པོ་ལྷ་སྒྲུབ་གྱིས་མིའི་ཡུལ་དུ་སྦྱུན་བྲངས་པ་
ལས་ལྟག་མ་ཅུང་ཞིག་ལུས་སོ། །ཞེས་བྲིས་ཤིང་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་ཨར་གྱིས། རྒྱས་འབྲིང་བསྟུས་
པ་དགྲའི་རྣམ་གཞག་ཀྱང་མཛོད་ལ། ཅན་གོ་མིའི་སྟོབ་སྟོབ་ལས། བསྟན་པ་རིན་ཆེན་མཆོག་ལྟར་
བཟང་ལ་འཕན་མེད་པ། རྣམ་པར་དག་ཚུལ་གང་ཡིན་སྟེ་མགོའི་གདེངས་ཀ་ཅན། ཆེན་པོ་རྣམས་
གྱི་གཙུག་གི་རྒྱན་བཞིན་གྱས་མཐོས་ནས། །ས་ཡི་སྟེང་ན་གནས་པའི་རབ་རིབ་སེལ་བར་མཛོད། །
ཅེས་པ་ཙམ་མ་གཏོགས་པ་ཡིད་ཆེས་པའི་ཁུངས་ཡོད་པར་མི་མདོན་ནོ། །ཤེར་ཕྱིན་གྱི་གྲོགས་བམ་

རི་སྟོང་པ་བོད་དུ་འབྱུང་བ་ལས། ཡུམ་རྒྱས་པ་བམ་པོ་སུམ་བརྒྱ་པ་ལ། ཁམ་པ་གོ་ཆའི་གྲགས་
 འབྱུང་དུ་གྲགས་པ་དང་། ཉང་ཨིན་ཨ་རོ་དང་། སྤུང་མཉུ་བྱི་གཉིས་ཀྱི་བཅའ་འབུམ་དུ་གྲགས་པ་
 དང་། བེ་རོ་ཅ་ནའི་ལྷགས་ཐུར་ཅན་དུ་གྲགས་པ་དང་། ཀ་ཅོག་གི་སྤྱ་འབྱུང་རྒྱས་པར་གྲགས་པ་
 དང་། ལྷོ་ཁྱི་འབྱུག་དང་། ཞང་བན་རྟེ་ཡེ་ཤེས་སྟེ་ལ་སོགས་པའི་འབྱུང་དུག་ཅམ་ཡོད་པར་གྲགས་
 ཤིང་། ལོ་ཆེན་གྱིས་ཀྱང་མ་ཐུང་དུག་དབྱི་བ་ལ་སོགས་པའི་ཞུས་དག་ཆེ་ཡོང་ཅམ་མཛད་དོ། ། ལུ་
 སྟོན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ན་རེ། ཡུམ་རྒྱས་པ་བརྒྱར་འབྲོ་ལ་ལུས་སོ་ཞེས་གསུངས། སྟོང་ཐུག་ཉི་ཤུ་
 ལྷ་པ་བམ་པོ་བརྒྱད་ཅུ་གྲགས་ལ། ཁྱི་བརྒྱད་སྟོང་པ་བམ་པོ་དུག་ཅུ། ཤེས་རབ་ཁྱི་བ་བམ་པོ་སུམ་
 ཅུ་ཅ་གསུམ། བརྒྱད་སྟོང་པ་བམ་པོ་ཉེར་བཞི། བསྐྱེད་པ་བམ་པོ་གཅིག་པ་སྟེ། དུག་པོ་འདི་ལ་
 བསམ་ཡས་ཀྱི་དཀར་ཆག་ཏུ་ཡུམ་དུག་ཞེས་བྲིས་སོ། ། རབ་ཅུ་ལ་རྣམ་གཞོན་གྱིས་ཞུས་པ་ཤོ་ལོ་ག་
 སྟོང་དང་བརྒྱ་དུག་ཅུ་པ། བམ་པོ་བདུན་པ་དང་། ཤེར་ཕྱིན་ལྷ་བརྒྱ་པ་དང་། ཚུལ་བརྒྱ་ལྷ་བཅུ་པ་
 དང་། རྩོ་རྩེ་གཅིད་པ་དང་། ལྷ་བཅུ་པ་དང་། ཀོ་ཤི་ག་ཤོ་ལོ་ག་སུམ་ཅུ་ཅ་གཅིག་པ་དང་། སྟོ་ཉི་ཤུ་
 ཅ་ལྷ་པ་ཤོ་ལོ་ག་ཉེར་ལྷ་པ་དང་། ཤེས་རབ་སྟོང་པོ་ཤོ་ལོ་ག་ཉི་ཤུ་ཅ་ལྷ་པ་དང་། ཡི་གེ་ཉུང་ཅུ་ཤོ་
 ལོ་ག་སུམ་ཅུ་པ་དང་། ཡི་གེ་གཅིག་མ་དང་། དེ་དག་གི་སྟོང་དུ་དཀོན་མཆོག་བཅུ་གསུམ་པའི་འདུས་
 པ་བཞི་བཅུ་ཅ་དུག་པ་ཤེར་ཕྱིན་བདུན་བརྒྱ་པ་བསྐྱེད་ནས། དེ་དག་ལ་སྤུང་བཅུ་གཅིག་གི་ཐ་སྟོང་
 མཛད་དོ། ། འདི་ལ་བཏེན་ནས་སྟོང་པོ་ཉེར་སྤུང་མ་རྣམས་ཀྱིས། སྤུང་ཡུམ་བཅུ་བདུན་ཞེས་པའི་ཐ་
 སྟོང་མཛད་ཅིང་། མཛོན་པར་རྟོགས་པ་བརྒྱད་དུ་བྱེ་ནས་སྟོན་པ་ལ་ཡུམ་དང་། མ་བྱེ་བར་སྟོན་པ་
 ལ་སྤུང་སུ་འཛོག་ཟེར་རོ། ། བཅོམ་ལྷན་རལ་གྱི་ན་རེ། ཡུམ་སྤུང་སུ་བྱེ་བའི་ཐ་སྟོང་དང་གྲངས་
 རེས་གཉིས་ཀ་བོར་བ་ཡིན་ཏེ། ཤེར་ཕྱིན་མཆོན་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་པ་དང་། ཤེར་ཕྱིན་ཉི་མའི་སྟོང་པོ་
 དང་། ལྷ་བའི་སྟོང་པོ་དང་། སྟོང་པོ་ལྷ་གསུངས་དང་། ལག་ན་རྩོ་རྩེ་དང་། ཤེར་ཕྱིན་རྩོ་རྩེ་རྒྱལ་
 མཆོན་ཏེ། དུག་པོ་དེ་དག་ཀྱང་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོ་ཡིན་པའི་བྱིར་དང་། སྤུང་གི་ཐ་སྟོང་གང་ནས་
 ཀྱང་བཤད་པ་མེད་པའི་བྱིར། ཞེས་གསུངས་ཏེ་ལགས་པའོ། ། ཆོས་ཀྱི་རྩེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་
 འབུམ་ཁྲི་ཀ་ལས་ཀྱང་། ཉི་ཁྱི་ལོ་བརྒྱད་མ་དང་། སྟོ་མཐའ་ཡས་པ་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོའི་རྒྱང་གྲངས་
 སུ་མཛད་ལ། སྤུང་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཉི་ཁྱི་ལོ་བརྒྱད་མ་བསྐྱེད་བཅོས་སུ་མཛད་ཅིང་། ལུ་སྟོན་རིན་པོ་

ཆེས་སྒྲོ་མཐའ་ཡས་པ་བཀའ་ཐ་མར་བཞེད་དེ། དྲི་བ་གསུམ་པའི་ལན་ནི། བསྟན་བཅོས་འདིས་
མདོ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་འཆད་མོད། འོན་ཀྱང་སློབ་དཔོན་ཆོས་ཀྱི་བཤེས་གཉེན་གྱིས། དེ་
ལ་བསྟུས་སོགས་རབ་དབྱེ་བས། །བྱད་པར་ཡོད་པ་ཁོ་ནར་བྱད། །ཅེས་པའི་འགྲེལ་བཤད་དུ།
སྟོང་པའི་དོན་སྟོན་པའི་ཤེར་བྱིན་དང་། མཛོན་པར་རྟོགས་པའི་དོན་སྟོན་པའི་ཤེར་བྱིན་གཉིས་སུ་
མཛད་ནས། དང་པོ་ནི། དོན་དམ་སྟོང་པ་ཉིད་འབའ་ཞིག་སྟོན་པ་སྟེ། ཤེས་རབ་སྟོང་པོ་ལ་སོགས་
པ། གཉིས་པ་ནི་མཛོན་པར་རྟོགས་པ་བརྒྱད་སྟོན་པ་སྟེ། རྒྱས་འབྲིང་བསྟུས་པ་གསུམ་མོ། །ཞེས་
བཤད་པ་ལྟར་བཤད་བྱའི་གཙོ་བོ་ནི། ཡུམ་གསུམ་པོ་ཁོ་ན་ལ་བྱ་བར་རིགས་ཏེ། རྣམ་བཤད་
མཛད་པ་སྐྱ་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཡུམ་གསུམ་པོ་གང་རུང་ཁོ་ན་དང་སྦྱར་བའི་བྱིར་དང་། སློབ་དཔོན་
གྱིས་ཀྱང་གསུམ་པོ་ཁོ་ན་ཁུངས་སུ་མཛད་ཅིང་། ལ་ལ་ལས་དོན་གཞན་ལས་ཆོག །གཞན་ལས་
ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་དང་། ཀྱན་གྱི་རྒྱན་དུ་འགྱུར་བར་ནི། །ཞེས་པའི་འགྲེལ་བཤད་དུ།
ཤེར་འབྱུང་སློ་གྲོས་གྱིས། རྒྱས་འབྲིང་བསྟུས་པ་གསུམ་པོ་ཀྱན་གྱིས་ཞེས་བཤད་པའི་བྱིར། འདིར་
ཤེས་རབ་བྲི་བ་དང་། བྲི་བརྒྱད་སྟོང་པ་ནི། ཡུམ་བར་མའི་དབྱེ་བར་མཁས་པ་རྣམས་ཞལ་འཆམ་
ཞིང་། བསྟན་པ་ནི། ཉི་བྲི་ལྷ་སྟོང་པའི་ཤོ་ལོ་ཀ་ཁ་སྟོང་པའི་ཡན་ལག་རྩ་མཁས་པ་རྣམས་བཞེད།
བྲི་བརྒྱད་སྟོང་པ་ལེའུ་བརྒྱད་རྩ་རྩ་བདུན་ཡོད་པའི་རྩ་བཞི་པ་ནི་བསྟན་པ་ཉིད་ཡིན་པས། གསུམ་
པོ་དེ་ཡུམ་རྒྱས་འབྲིང་བསྟུས་པ་གསུམ་ལས་ལོགས་སུ་མི་བསམ་མོ། །འདི་ལ་འབུམ་ཐྱག་གསུམ་
པ་ན་རེ། ཡུམ་ལྷ་པོ་དེ་དག་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཅིག་ཅར་དུ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། སྟོང་གཞི་
མཐུན་ཞུ་བ་པོ་ཐམས་ཅད་གཅིག །གྲང་གའི་ལྷ་མོ་སོགས་བྱང་ཆུབ་རྩ་ལུང་བསྟན་པ་རྣམས་
མཆུངས་པའི་བྱིར། ཞེས་གསུངས་སོ། །བྱ་སྟོན་ན་རེ། འདི་ལ་བྱབ་པ་ཡོད་དེ། སངས་རྒྱས་གཅིག་
གིས་གང་ཟག་གཅིག་ལན་དུ་མར་བྱང་ཆུབ་རྩ་ལུང་བསྟན་པ་མི་མཛད་པའི་བྱིར། འོ་ན་གྲུ་རྒྱུ་བ་
ལུང་བསྟན་དུ་མ་བྱུང་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། སྟོན་མེད་དེ། ལུང་སྟོན་ཚུལ་མི་འདྲ་བའི་བྱིར།
ཞེས་གསུངས་སོ། །འོ་ན་སྟོང་གཞིར། འཁོར་དགོ་སྟོང་ལྷ་སྟོང་དུ་གསུངས་པ་དང་། སྟོང་ཉིས་བརྒྱ་
ལྷ་བཅུའི་དགོ་སྟོང་གི་དགོ་འདུན་ཆེན་པོ་དང་ཐབས་གཅིག་རྩ་ཞེས་འཁོར་གྱི་གྲངས་མི་མཐུན་པར་
བཤད་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། ཆག་ལོ་ཙྰ་བ་ན་རེ། སྐྱ་མ་ནི་དགོ་སྟོང་དུ་བགྲངས་པ་དང་། བྱི་མ་

དགོ་འདུན་དུ་བགྱངས་པའི་བྱེད་པར་ཡིན་པས་མི་འགལ་ལོ་ཞེས་གསུངས། དབུས་པ་སྒོ་གསལ་ན་
 རེ། ལཱ་སྒྲིང་ནི་དང་པོའི་འཁོར་ཡིན་ལ། བརྒྱ་ཐལ་བྱེད་དང་བཅུ་གསུམ་ནི་ལམ་དུ་རྒྱེད་པའི་འཁོར་
 ཞེས་གསུངས་སོ། །དུས་ཅིག་ཅར་དུ་གསུངས་ཀྱང་རྒྱས་འབྲིང་བསྐྱུས་གསུམ་གྱི་བྱེད་པར་འབྱུང་བ་
 ནི། གསུང་གཅིག་ཉིད་དུ་གསུངས་མོད་ཀྱང་། །དུ་མ་ཉིད་དུ་སོ་སོར་གོ། །དེ་ནི་བདག་གི་ཆེད་དུ་འོ། །
 ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར། གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱི་དབང་པོའི་བྱེད་པར་ལས་རྒྱས་བསྐྱུས་སྐྱུང་བ་ཡིན་ལ།
 སྐྱུང་བ་ལྟར་སྐྱུང་བ་པོས་སྐྱུང་མི་རྣམས་པའང་མ་ཡིན་ཏེ། བརྒྱད་སྒྲིང་འབྲེལ་ཆེན་ལས། སྐྱུང་བ་པོས་
 མདོ་སྒྲེ་མ་ཆང་བ་མེད་པ་དང་། དུས་བྱི་མ་ལ་འགལ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པའི་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་གྱིས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་སྐྱུང་བ་དང་ལྷན་པའི་ཤེས་རབ་སྤར་བ་སྐྱེད་པ་
 ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར། ཞེས་པ་དང་། དེས་པའི་དོན་དུ་ན་མདོ་སྒྲེ་འདི་སྐྱུང་བ་པོ་ནི་གསང་བའི་བདག་
 པོ་ཉིད་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར་དང་། ཡང་ཇི་ལྟར་ན། ཅིག་ཅར་བསྐྱར་བ་འདི་ལ་ཆ་ཤས་སུ་
 བྱེད་པ་ཡིན་ཞེ་ན། བསྐྱར་བ་འདི་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡི་གེ་དང་ཆོག་ཏུ་སྐྱུང་བའི་ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་
 ཅན་ཉིད་ཡིན་ལ། དེ་ནི་སྒྲོབས་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་ལན་གཅིག་གིས་རིམ་གྱིས་སྐྱེ་བ་ཡིན་པས་ཉེས་
 པ་མེད་དོ་ཞེས་སྒྲོན་པས་ཅིག་ཅར་དུ་གསུངས་པ་སྐྱུང་བ་པོས་རིམ་གྱིས་སྐྱུང་བ་དང་། ཉན་པ་པོ་ལ་
 ཤེས་རབ་ཀྱི་སྒྲོབས་དང་འཆོམ་པར་རྒྱས་བསྐྱུས་ཀྱི་སྐྱུང་བ་སྤྲོ་ཆོགས་འབྱུང་བར་བཤད་པའི་བྱིར།

གཉིས་པ་འཆད་བྱེད་བསྐྱར་བཅོས་ཀྱི་མདོའི་དོན་ཇི་ལྟར་བཀྲལ་བའི་ཚུལ་ལ། སྐྱིར་
 བཤད་པ་དང་། བྱེད་བྱུག་བསྐྱར་བཅོས་འདི་ཇི་ལྟར་བཀྲལ་བའི་ཚུལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ། བོད་
 སྤར་བས་ཀྱི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་པལ་མོ་ཆེ་ནི། དངོས་བསྐྱར་སྒྲིང་ཉིད་ཀྱི་རིམ་པ་གསལ་བར་
 སྒྲོན་པ་དབུ་མ་རིགས་པའི་ཆོགས། སྤུས་དོན་མདོན་རྟོགས་ཀྱི་རིམ་པ་གསལ་བར་སྒྲོན་པ་མདོན་
 པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན། སྒོ་གསུམ་རྣམ་གྲངས་བཅུ་གཅིག་གི་སྒོ་ནས་ཡུམ་གྱི་དོན་སྒྲོན་པ་གཞོད་
 འཛེམས། ཡང་གཙོ་བོའི་དོན་སུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་སུ་བརྒྱད་སྒྲིང་པའི་དོན་བསྐྱུས་ནས་སྒྲོན་པ་བརྒྱད་
 སྒྲིང་དོན་བསྐྱུས་ཏེ། ཤིང་རྟའི་སྒྲོལ་འབྱེད་ཆེན་པོ་བཞི་ཡིན་ཟེར་རོ། །ཆོས་རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁུན་
 པས་ནི། བཞི་ཡིན་ཞེས་སྐྱེ་བ་ནི་མི་འཐད་དེ། སྤར་མ་གཉིས་ལས་སྒྲོལ་འབྱེད་གཞན་མིན་པའི་བྱིར་

ཞེས་གསུངས། གསུང་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་གུང་ཁྲི་ཀ་ཏུ། འགྲེལ་བྱེད་གཞན་གཉིས་ཀྱང་དེ་གཉིས་
 གྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་བའི་ཕྱིར། ཞེས་བྲིས་པ་ནི་རྩིང་པོ་སྟེ། སྤྲོ་མ་གཉིས་ཀྱིས་དབུ་མར་བཀྲལ་ལ།
 ཕྱི་མ་གཉིས་ཀྱིས་སེམས་ཙམ་དུ་བཀྲལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལ་བུ་སྟོན་རིན་པོ་ཆེ་ན་རེ། སྟོང་ཕྲག་
 བརྒྱད་པའི་བཤད་པ་བམ་པོ་བདུན་ཅུ་ཅ་བརྒྱད་པ་འདི། འཕང་ཐང་ཀ་མེད་དཀར་ཆག་ཏུ་བྲི་སྟོང་
 ལྷེ་བཙན་གྱིས་བྱས་པར་བྲིས་མོད། འཆིང་ལུའི་དཀར་ཆག་དང་། པོ་བྲང་སྟོང་ཐང་ལྷན་དཀར་གྱི་
 དཀར་ཆག་དང་གཉིས་སུ། རྒྱ་གར་མར་བཤད་པས་དཔལ་སྒེས་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །ཡུམ་གསུམ་
 གའི་གཞོད་འཛམས་སུ་གྲགས་པ་བམ་པོ་ནི་བུ་ཅ་བདུན་པ་འདི་ལ་དཔལ་བོས་བྱས་པར་བྲིས་མོད།
 འདི་ནི་དབྱིག་གཉིན་གྱིས་མཛད་པའི་གཞུང་འགྲེལ་ཡིན་ཏེ། ཐུབ་དགོངས་སུ། གཞུང་འགྲེལ་གྱི་
 ལུང་དྲངས་པ་རྣམས་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་འདིར་སྤྲང་བའི་ཕྱིར་དང་། འདིའི་གཞུང་འགྲེལ་གཞོད་འཛམས་
 བྱ་བར་འདོད། ཅེས་ཚུམ་པར་དམ་བཅའ་མཛད་པའི་ཕྱིར། འདི་ལ་ཡུམ་གསུམ་གཞོད་འཛམས་སུ་
 གྲགས་ཀྱང་། རྒྱས་འབྲིང་གཉིས་དང་། བྲི་བརྒྱད་སྟོང་པའི་བཤད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས།
 ལེགས་བཤད་གསེར་ཐང་ལས། གཞུང་འགྲེལ་འདི་ནི་དབྱིག་གཉིན་གྱིས་མཛད་པ་དེ་མ་ཡིན་ཏེ།
 འདིར་སོ་སོ་སྟེ་བོ་རྣམ་གྲོལ་སྒྲེའི་ལུང་དྲངས་པ་དུ་མ་སྤྲང་བའི་ཕྱིར་དང་། འདིས་དབུ་མར་བཀྲལ་
 བའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས། ཡང་ཁ་ཆེ་རྒྱུ་བྲིས་མཛད་པའི་འབུམ་གྱི་ཁྲི་ཀ་དང་། སྤྲི་ཏིས་མཛད་
 བའི་ཡུམ་གསུམ་མཐུན་པར་དོན་བརྒྱད་ཀྱིས་སྟོན་པ་ནི་སང་གི་བཟང་པོའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བས་
 ལེགས་སུ་བགྲང་མི་དགོས་སོ། །

གཉིས་པ་བསྟན་བཅོས་འདི་ཇི་ལྟར་བཀྲལ་བའི་ཚུལ་ལ། ཅུ་བས་མདོ་ཇི་ལྟར་བཀྲལ་བའི་
 ཚུལ་དང་། འགྲེལ་བས་ཅུ་བའི་དོན་ཇི་ལྟར་བཤད་པའི་ཚུལ་གཉིས་དང་པོ་ལ། འོ་ན་བསྟན་བཅོས་
 འདིས་རྒྱས་འབྲིང་བསྟུས་པ་གསུམ་གྱི་དོན་མཐའ་དག་བསྟུས་སམ་མ་བསྟུས། བསྟན་བཅོས་འདི་
 ཚུམ་པ་བོས་དུས་ནམ་གྱི་ཆོ་བརྩམས། དེ་ལའང་བཤད་པའི་སྟོལ་ནི་ཇི་ཙམ་ཡོད་ཅེ་ན། དང་པོའི་
 ལན་ལ། ཨ་ཏུ་ཀ་རའི་ཐུབ་པ་དགོངས་རྒྱུ་དུ། མདོའི་དོན་ཐམས་ཅད་ནི་མདོ་རྒྱུ་གྱི་ཆོག་ལེའུར་
 བྱས་པས་བསྟུས་པ་མེད་དོ། །ཞེས་གསུངས། སྟོབ་དཔོན་ཆོས་ཀྱི་བཤེས་གཉིན་གྱིས། ཆོག་གསལ་
 ལས། རྒྱུ་གྱི་ཆོག་ལེའུར་བྱས་པས་ཅིའི་ཕྱིར་གྲོང་གཞི་དང་། ཇི་བཙུན་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཞུས་པ་

སོགས་མ་བསྐྱུས་ཞེན། མདོའི་དོན་རྟོགས་དཀའ་བ་ཙམ་ཞིག་བསྐྱུས་པར་བྱ་གྱི། རྟོགས་སྤྱོད་བཏོང་
 དག་ནི་དགོས་པ་དང་མི་ལྡན་པས་འབད་པའི་གནས་མིན་ནོ། །ཞེས་བཤད། འདི་ལ་བརྟེན་ནས་
 བཅོམ་ལྡན་རལ་གྱིས། བསྟན་བཅོས་འདིས་ཡུམ་གྱི་མདོན་པར་རྟོགས་པའི་རིམ་པ་ཁོ་ན་བསྐྱུས་
 པ་ཡིན་གྱི་གཞན་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། གླུང་གཞི་དང་། སྐབས་སྐབས་སུ་གང་ཟག་ལུང་བསྟན་པ་དང་།
 རྟག་ཏུ་བྱ་དང་། ཆོས་འཕགས་དང་། རྗེས་སུ་གཏད་པའི་ལེའུ་དང་། སྟོན་བྱུང་བརྗོད་པ་རྣམས་མ་
 བསྐྱུས་པའི་བྱིར། དེས་ན་སྐབས་སུ་བབ་པའི་མདོ་དང་། ཞར་ལས་བྱུང་བའི་མདོ་གཉིས་སུ་ཡོད་པ་
 ལས། སྐབས་སུ་བབ་པའི་མདོའི་དོན་ཁོ་ན་བསྟན་བཅོས་འདིར་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས།
 ལུ་སྟོན་རིན་པོ་ཆེ་འདྲ་དེ་དང་མཐུན་ནོ། །འདི་ཅུང་ཟད་བརྟག་པར་བྱ་སྟེ། ཨ་བྱུའི་ལུང་དེ་ནི། ཀུན་
 གྱི་རྒྱན་དུ་འགྱུར་བར་ནི། རྣམ་པར་དབྱེ་ཞེས་པ་ལ་ཟུར་བུ་བུ་བུ་ཙམ་ཡིན་ཞིང་། ཆོས་ཀྱི་བཤེས་
 གཉེན་གྱིས་བཞེད་པའང་དེ་ཁོ་ན་ལྟར་ངེས་པ་མིན་ཏེ། དྲངས་མ་ཐག་པའི་ལུང་གི་རྗེས་ཐོགས་སུ།
 དེ་ལྟ་ན་ཡང་རང་གི་སྟོང་མ་མེད་པས་རྗེས་སུ་དཔག་གོ་ཞེས་གསུངས་པས། རང་གི་ཤེས་རབ་
 གྱིས་རྣམ་པར་བརྟགས་ནས་མདོ་དང་སྐུར་དགོས་པར་གསུངས་པའི་བྱིར་དང་། ཆོས་ཀྱི་བཤེས་
 གཉེན་གྱིས། བྱམས་པས་ཞུས་པའི་ལེའུ་རྒྱན་གྱིས་མ་བསྐྱུས་པར་འདོད་ན་འདྲ་མི་རིགས་ཏེ།
 འཕགས་པས་ཐིན་ལས་དང་སྐུར་བའི་བྱིར་རོ། །གླུང་གཞི་རྒྱན་གྱིས་མ་བསྐྱུས་པར་འདོད་པ་ནི་
 ཤིན་ཏུ་ཡང་མི་རིགས་ཏེ། ཉི་ཁྱི་སྤང་བ་ལས། གང་གི་བྱིར་སྟོང་ཐག་ཉི་ལུ་ལྷ་པོ་འདི་རྣམས་གྱིས་
 འདི་སྐད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྐབས་འབྱེད་པ་ནས་བརྩམས་ཏེ། ཡོངས་སུ་རྟོགས་པའི་བར་གྱི་
 དངོས་པོ་རྣམས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་ནས། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་
 མཛད་པ་དང་བཅས་པའི་མཐར་ཐུག་པ་དངོས་པོ་བརྒྱད་དུ་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསལ་བར་གསུངས་
 པའི་བྱིར་དང་། སྟོབ་དཔོན་གྱིས་འགྲེལ་ཆེན་དུ། གླུང་གཞིའི་བཤད་པ་རྒྱས་པར་མཛད་ཅིང་། ཉི་
 ཁྱི་སྤང་བའི་ཡང་མཐུག་ཏུ། གླུང་གཞིའི་བཤད་པ་བསྐྱུས་པ་ཙམ་ཞིག་མཛད་པའི་བྱིར། མ་ངེས་པ་
 མིན་ཏེ། མདོ་དང་རྒྱན་སྐུར་བའི་སྐབས་ཡིན་ཞིང་། འགྲེལ་ཆེན་དུ། རྟག་ཏུ་བྱ་དང་། ཆོས་འཕགས་
 དང་། རྗེས་སུ་གཏད་པའི་ལེའུ་གསུམ་པོ་ཁོ་ན་ལ་རྒྱན་དང་མི་སྐྱུར་བའི་རྒྱ་མཚན་བཤད་པའི་བྱིར།
 དེས་ན་བསྟན་བཅོས་འདིས་ཡུམ་གྱི་མདོ་དོན་མཐའ་དག་བསྐྱུས་པ་ཡིན་ཏེ། མ་བསྐྱུས་པར་འདོད་

སོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཡེ་ལུ་གསུམ་པོ་དེའི་སྤྲུལ་དོན་མངོན་རྟོགས་ཀྱི་རིམ་པ་ནི། རྒྱུན་གྱིས་
 མ་བསྐྱུས་པ་ནི། སྤྲོལ་དཔོན་གྱི་བཞེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་ཡིན་ན་སྤྲོལ་དཔོན་གྱི་ཡེ་ལུ་གསུམ་པོ་
 དེ་ལ་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱུན་གྱི་སྤྲུང་བ་མཛད་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་དང་། རང་ཆོག་འགལ་བར་
 ཡང་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཏེ། འགྲེལ་ཆེན་གྱི་རྟག་ཏུ་དུའི་མཆོམས་སྤྱར་དུ། རི་སྐད་དུ་བཤད་པའི་
 མངོན་པར་རྟོགས་པ་བརྒྱད་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་
 ཕྱིར། མངོན་གྱི་སྤྱིར་བའི་གཏམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་ལས་དང་པོ་བའི་གནས་སྐབས་ནས་བཅུ་མས་ཏེ་ཆོལ་
 བའི་རིམ་པ་བསྟན་པ་ནི། ཞེས་པ་དང་། ཆོས་འཕགས་ཀྱི་ཡེ་ལུའི་འགྲེལ་ཆེན་ལས། དེ་བས་ན་དེའི་
 གཞུང་ཉིད་བྱི་བར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་དང་པོར་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ནས།
 མཐར་གྱིས་པའི་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་བར་གྱི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་རྣམ་པ་དུག་གི་རིམ་པ་ལ།
 དེ་རེ་རེ་ཞིང་སྤྱིར་བ་དང་མཐོང་བ་དང་སྒྲོམ་པའི་ལམ་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར།
 ཆོས་ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་ཉིད་པས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཆོག་བཅོ་བརྒྱད་དུ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །
 དེའི་འོག་ཏུ་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་མངོན་པར་རྟོགས་པ་རྣམ་པ་བཞིའི་དོན་བསྟན་པའི་ཕྱིར། སའི་
 ཁམས་སྤྱ་མེད་པས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཆོག་བཞི་སྟོས་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་འོག་ཏུ་སྐད་གསུམ་པོ་
 སྤྲོང་བ་ཉིད་དུ་རོ་གཅིག་ཏུ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ནམ་མཁའི་ཁམས་སྤྱ་མེད་པས་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་
 གཅིག་སྟོས་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་འོག་ཏུ་ཆོས་དང་ལོངས་སྟོན་རྟོགས་པ་དང་སྤྱལ་བའི་སྐད་གསུམ་གྱི་
 རང་བཞིན་ངོ་བོ་ཉིད་བཞག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་སྤྱ་མེད་པས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པའི་ཆོག་གསུམ་སྟོས་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་འོག་ཏུ་ཡང་ཆོགས་དང་མོས་པས་སྟོན་པ་དང་།
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ས་རྣམས་ལ་ཆོས་ཀྱི་སྤྱལ་གདུལ་བྱའི་སྐྱེ་བོ་
 སྤྱལ་བ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་འཛོག་པར་བྱེད་པའི་ལས་རབ་ཏུ་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཆོས་
 ཐམས་ཅད་དམིགས་སྤྱ་མེད་པས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཆོག་བཞི་སྟོས་པར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ་འདི་
 བྱི་སྤྱིའི་དོན་ཡིན་ནོ། །ཆོག་གི་དོན་རྣམས་ནི་རྣམ་པར་གསལ་བ་ཉིད་ཡིན་པས་ཡང་རྣམ་པར་མི་
 ཕྱོལ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་སྐད་གསུངས་པའི་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རིམ་པ་ཉིད་ཚུལ་
 ལུགས་བར་བས་སྟོན་པ་ལྟར་ལེན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ལུ་གསུམ་སྟེ། དེ་ཡང་གོ་སྤྱི་བའི་ཕྱིར་རྒྱུན་གྱི་ཆོག་

ལེའུར་བྱས་པས་མ་བསྐྱས་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་བརྗོད་བྱ་དོན་གྱི་རིམ་པ་རི་ལྟར་
བསྐྱས་པའི་ཚུལ་ལ། སྤྱི་དོན་མངོན་རྟོགས་གྱི་རིམ་པ་རི་ལྟར་བསྐྱས་པའི་ཚུལ་དང་། དངོས་
བརྟན་སྟོང་ཉིད་གྱི་རིམ་པ་རི་ལྟར་བསྐྱས་པའི་ཚུལ་གཉིས། དང་པོ་ནི། མདོ་ལས་མངོན་རྟོགས་གྱི་
རིམ་པ་བསྐྱར་པའི་ཚུལ་ལའང་གཉིས་ཏེ། སེམས་བསྐྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་དོན་བདུན་ཅུའི་ཡན་ལག་
གིས་ཟིན་པར་བསྐྱར་པ་དང་། ཡན་ལག་གིས་མ་ཟིན་པ་སྦྱིར་བསྐྱར་པ་དང་གཉིས་ལས། དང་པོ་
ནི། རབ་འབྱོར་གྱི་ལེའུ་ནས་བསྐྱབ་པའི་འབྲས་བུའི་ལེའུའི་བར་རྣམས་ཡིན་ལ། གཉིས་པ་ནི།
རྟག་ཏུ་བྱུང་ལེའུ་ལ་སོགས་པ་ལྷག་མ་རྣམས་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་བསྐྱར་བཅས་ལས་ཀྱང་བསྐྱར་
ཚུལ་རྣམ་པ་གཉིས་ཡོད་ལ། བསྐྱར་ཚུལ་དང་པོ་ནི། སེམས་བསྐྱེད་ནས་འཕྲིན་ལས་གྱི་བར་རྣམས་
ཡིན་ལ། བསྐྱར་ཚུལ་གཉིས་པ་ནི། ལུས་མདོར་བསྐྱར་དང་། མངོན་པར་རྟོགས་པ་རྟག་དང་གསུམ་
དུ་བསྐྱས་པ་རྣམས་གྱིས་བསྐྱར་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་སྟོན་ཚུལ་གཉིས་ཡོད་པར་ཡང་འགྲེལ་ཆེན་
གྱི་ལུང་དངས་མ་ཐག་པ་དང་། འཕྲིན་ལས་གྱི་འཇུག་ཐོགས་སུ། འགྲེལ་ཆེན་ལས། དེ་བས་ན་ཁ་
ཅིག་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱུ་གྱི་ཆོག་ལེའུར་བྱས་པ་ལས་གསུངས་པ་པལ་ཆེར་གཞན་དུ་བྱས་
ནས། རབ་འབྱོར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལས་བརྩམས་ཏེ་ཅི་ནས་
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་བར་
འགྱུར་བ་དེ་བཞིན་དུ་ཁྱོད་སྟོབས་པར་བྱོས་ཤིག་ཅེས་བྱ་བ་ནས་བརྩམས་ཏེ། ལུམ་འདིའི་སྦྱི་དང་
ཡན་ལག་གི་དོན་ལེགས་པར་མ་འབྲེལ་བར་བརྗོད་པས་བཤད་པ་བྱས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དམ་
པ་རྣམས་ཁོ་ནས་མཁྱེན་པར་མཛད་པར་རིགས་པ་ཡིན་པས་འདིར་བདག་གིས་སུན་དབྱུང་བའི་ཉེ་
བར་དགོད་པ་མ་གསུངས་སོ། །ཞེས་མངོན་རྟོགས་གྱི་རིམ་པ་སྦྱི་དོན་དང་ཡན་ལག་གི་དོན་གཉིས་
གྱིས་འཆད་དགོས་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་མཁྱེན་པ་གསུམ་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་ནི།
སྤྱི་དོན་མངོན་རྟོགས་གྱི་རིམ་པ་དེ་མཆོན་བྱེད་གྱི་སྟོན་ནས་བསྐྱར་ལ། སྐབས་ལྷག་མ་ལྟར་སྤྱི་
དོན་མངོན་རྟོགས་གྱི་རིམ་པ་དེ་རང་གི་ངོ་བོའི་སྟོན་ནས་བསྐྱར་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་སྐད་དུ་ཡང་། མཆོན་
ཉིད་དེ་ཡི་སྦྱིར་བ་དང་། ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་སྐབས་ལྷག་མ་ལྟར། མཆོན་
བྱེད་གྱི་ཆོས་རྒྱས་པར་བཤད་པ། ཞེས་པའི་ས་བཅད་བྱེད་པ་ནི་རྣམ་བཤད་གྱི་དགོངས་པ་མིན་ནོ། །

གཉིས་པ་དངོས་བསྟན་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་རིམ་པ་ཇི་ལྟར་བསྟན་པའི་ཚུལ་ནི། བདག་གི་སྒོ་ལ་འདི་ལྟར་
སྟངས་སྟེ། བཤད་བྱ་དངོས་པོ་བརྒྱད་བསྟན་པས་ནི། སྤྲུལ་དོན་མངོན་རྟོགས་ཀྱི་རིམ་པ་ཁོ་ན་བསྟན་
ལ། འཆད་བྱེད་དོན་བདུན་ཅུས་ནི་དངོས་བསྟན་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་རིམ་པ་གསལ་བར་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ།
དོན་བདུན་ཅུ་པོ་དེ་ནི་མདོའི་དངོས་བསྟན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། གཟུགས་ལ་སྒྲགས་པ་སྟོང་པའི་
ཕྱིར། །ཞེས་སྒྲགས་མན་ཆད་ཀྱིས་ནི་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་རིམ་པ་སྟོན་པ་གིན་ཏུ་གསལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །
སྟོང་ཉིད་ཀྱི་རིམ་པ་བསྟན་པའི་ཚུལ་ལ་འང་གཉིས་ཏེ། དོན་བདུན་ཅུའི་རྒྱུ་གངས་དང་འབྲེལ་
བར་བསྟན་པ་དང་། མ་འབྲེལ་བར་སྒྱིར་བསྟན་པ་དང་གཉིས་ཡོད་ལ། དང་པོ་ནི། རྟོགས་པ་སྒྲ་
ལ། གཉིས་པ་ནི། ཡུམ་གྱི་མདོར་ཆོས་འཕགས་ཀྱི་ལེའུ་ལྟ་བུ་དང་། བསྟན་བཅོས་སུ། འདི་ལ་
བསལ་བྱ་ཅི་ཡང་མེད། །ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལྟར་གཉིས་ཀ་བསྟན་ཀྱང་། བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོ་ནི་
མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རིམ་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ཤེས་རབ་པ་རོལ་ཕྱིན་པ་ནི། །དངོས་པོ་བརྒྱད་ཀྱིས་
ཡང་དག་བཤད། །ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་བསྟན་བཅོས་འདིར་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་
རིམ་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་ཚུལ་བསྟན་མོད། སྟོང་པོའི་དོན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཇི་ལྟར་དུ་སྟོན་ཞེ་ན།
ཡང་དག་ཉིད་ལ་ཡང་དག་ལྟ། །ཡང་དག་མཐོང་ན་ནམ་པར་གྲོལ། །ཞེས་པ་དང་། སྒྲོབ་དཔོན་
གྱིས། རྣལ་འབྱོར་ས་བཞིའི་རིམ་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པར་བཤད་པ་ཡིན་ལ། འདི་ཉིད་སྒྲོབ་དཔོན་ཆོས་
ཀྱི་བཤེས་གཉེན་གྱི་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་སྤྲུལ་དོན་མངོན་རྟོགས་ཀྱི་རིམ་པ་སྟོན་པ་བྱམས་
པའི་གཞུང་ཁོ་ན་ལ་རག་ལས་ཀྱང་། དངོས་བསྟན་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་རིམ་པ་སྟོན་པ་ཀླ་སྒྲུབ་ཀྱི་གཞུང་
དོན་ལ་རག་ལས་པ་ཡིན་ནོ། །སྟོན་དུ་རྟོགས་སོ། །ཡུམ་གྱི་མདོར་མེད་པ་ལྟ་བུར་སྟངས་པ་བསྟན་
བཅོས་སུ་བཤད་པ་རྣམས་ནི། དུས་ཀྱི་དབང་གི་མདོའི་ཡི་གེ་ཉམས་པར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། ཇི་
བཙུན་མདོའི་དོན་ལ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཆོས་ཀྱི་བཤེས་གཉེན་བཞེད་དོ། །དྲི་བ་
གསུམ་པ་ལ། སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་བཞེད་པ་ནི། འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་སྒྲོབ་ཉིད་ཀྱིས། །མི་པམ་
མགོན་ལ་གསན་ནས་ནི། །ཞེས་གསུངས་པས། ཐོགས་མེད་ཀྱིས་བྱམས་པ་བརྒྱབས་ཏེ་ཞལ་
མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་ནས། ཀྱི་མ་ཡབ་གཅིག་བདག་གི་སྒྱབས། །ངལ་བརྒྱས་འབད་ཀྱང་འབྲས་མ་
མཆིས། །ཅིའི་ཕྱིར་ཆར་སྒྲིན་རྒྱ་མཆོའི་དབུང་། །གདུངས་པས་བསྐྱེད་ཏེ་སྒྲོམ་ཆད་དབབ། །

ཞེས་སྒྲུས་པའི་ལན་དུ། ལྷ་ཡི་རྒྱལ་པོས་ཆར་པ་བ་ཀྱང་། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པར་གྲགས་ཏེ།
དེའི་དུས་སུ་དགའ་ལྡན་གྱི་གནས་སུ་བྱོན་ཏེ། མི་ལོ་ལྷ་བཅུ་ཙ་གསུམ་དུ་བཞུགས་པའམ། ས་སྒྲིའི་
ན་མཆན་ལྟར་ན། ཟླ་བ་དུག་བཞུགས་ཅེས་འབྱུང་བས། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཆན་ཉིད་དུ་མ་དང་། རྣལ་
འབྱོར་སྦྱོང་པའི་ས་ཆེན་པོ་དང་། ཡུམ་གྱི་མདོ་རྣམས་གསན་ཅིང་། དགོངས་འགྲེལ་གྱི་བསྟན་བཅོས་
ཚུམ་པར་ཞུས་པས། བྱམས་པའི་ཆོས་ལྷ་བཙུམས་ཤིང་། འཇམ་བུའི་སྒྲིང་དུ་གདན་དྲངས་ནས་དར་
བར་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བཞེད་དོ། །མདོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱུ་གྱི་སྒྲུང་བ་ལས། དེ་ཡང་
འདི་ལྟར་ཐོས་ཏེ། འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱིས་གསུང་རབ་མ་ལུས་པའི་དོན་ཐུགས་སུ་རྒྱུད་ཅིང་།
རྟོགས་པ་ཐོབ་པ་ཡིན་དུ་ཟིན་ཀྱང་། རྫོས་ཏེ་གསུང་བ་མང་བ་དང་། རྫོས་ཏེ་གསུང་བ་མ་ཡིན་པའི་
ཐུགས་ལའང་། ཆོག་སོ་སོར་རྣམ་པར་བཅད་པ་མ་གཟིགས་པ་དང་། ཟབ་པ་ཉིད་ཀྱི་ན་ཤེས་རབ་
གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་དོན། སྒྲོབས་པར་མ་སྦྱོང་ནས་ཡིད་མི་བདེ་བ་རྗེས་སུ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཏོ། །
དེས་ན་དེའི་དོན་དུ། བཅོམ་ལྡན་འདས་བྱམས་པ་མཉེས་པར་བྱས་ནས་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་
བྱིན་པ་མདོའི་དོན་བཤད་པ་མདོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱུ་གྱི་ཆོག་ལའུར་བྱས་པའི་བསྟན་བཅོས་
མཛད་དོ། །དེ་གསན་ནས་ཡང་འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱིས་སྒྲོབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་ལ་སོགས་
པ་ལ་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་དེའི་ལུགས་ཀྱི་སྟོན་པ་ཟུང་ན་ལས་
འདས་ནས། ལོ་དགུ་བརྒྱ་ལྷག་ཙམ་ན་བསྟན་བཅོས་འདི་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། འཇམ་དཔལ་ཙ་རྒྱུད་
གྱི་ལུང་། མདོ་སྒྲེ་དགོངས་འགྲེལ་གྱི་འགྲེལ་བ་རྒྱ་ནག་གི་མཁན་པོས་མཛད་པར་དྲངས་པ་ལས།
ང་ནི་ཟུང་ན་འདས་འོག་ཏུ། །ལོ་ནི་དགུ་བརྒྱ་ལོན་པ་ན། །ཐོགས་མེད་ཅེས་བུའི་དགོ་སྦྱོང་ནི། །
ཞེས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། ད་ལྟའི་འཇམ་དཔལ་ཙ་རྒྱུད་ན་ལོ་གྲངས་གྱི་ངེས་པ་དེ་མེད་ཅེས་སུ་སྟོན་
གསུང་། སྒྲོབ་དཔོན་སྒྲོ་བརྟན་གྱི་དགོངས་པའང་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་བཞེད་པ་དང་མཐུན་ཏེ། སའི་
བསྟོད་འགྲེལ་ལས། འཇིག་རྟེན་ཀུན་ལ་པན་བྱིར་ཐོགས་མེད་ཅེས་བྱ་བ། །ཆོས་རྒྱུན་ཏིང་འཛིན་
སྒྲོབས་ཀྱིས་དྲངས་པའི་བདུད་རྩིའི་རྒྱུ། །འཕགས་པ་མི་པམ་ཞབས་ཀྱི་བུམ་པ་ནས་སྒྲུག་པ། །
གསན་པའི་སྒྲིམ་པས་གསོལ་བ་དེ་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། མཁས་པ་ཆེན་པོ་
གཉིད་པ་ནི། འོད་སྒྲུང་ལ་སོགས་པས་བཀའ་བསྟུན་དང་པོ་བྱས་པའི་དེ་མ་ཐག་ཏུ། བྱམས་པ་ལ་

སོགས་པས་ས་ཕྱོགས་དེ་ཉིད་དུ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་བཀའ་བསྟུ་མཛད་ཅིང་། མངོན་པར་རྟོགས་པའི་
 རྒྱན་ལ་སོགས་པའི་དགོངས་འགྲེལ་གྱི་བསྟན་བཅོས་ཀྱང་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། ། འོན་ཀྱང་འཕགས་
 པ་ཐོགས་མེད་ལ་སོགས་པས་གསལ་བར་བྱས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་གསུང་། ཨ་ཏུ་ཀ་རས་
 ཀྱང་། དེ་དང་མཐུན་པར་གནད་གྱི་སྒྲ་འོད་ལས། བཀའ་བསྟུས་པའི་རྗེས་ལ་དུས་དེར་གནས་པ་
 ཉིད་ན། མཆོག་ཏུ་ཟབ་པའི་ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྗེས་སུ་རྟོགས་པ་
 དཀའ་བས། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་དེ་རྟོགས་པའི་དོན་དུ་འཕགས་པ་བྱམས་པས་མངོན་པར་རྟོགས་
 པའི་རྒྱན་གྱི་ཆོག་ལེའུར་བྱས་པའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱིས་གསལ་བར་མཛད་གྱི། འཕགས་པ་ཐོགས་
 མེད་ཀྱིས་བྱམས་པ་བསྐྱབས་ནས། དུས་ཕྱིས་བྱས་ཞེས་པ་ནི་སེང་གི་བཟང་པོ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་
 ཀྱིས་འབྲུལ་པ་སྟེ། མངོན་དུ་བྱས་པ་ལ་རྗེས་སུ་བཟོད་ཅེས་པ་ནི་གཞན་དག་གི་ལོ། ། ཞེས་གསུང་ངོ་། །
 ལུགས་དེ་དག་གང་ལྟར་ནའང་། མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་གསལ་བར་མཛད་པ་ནི། འཕགས་
 པ་ཐོགས་མེད་ཁོ་ན་ལ་རག་ལས་སོ། ། དྲི་བ་བཞི་པའི་ལན་ལ། གྲུབ་མཐའ་གང་དུ་བགྲོལ་བའི་
 ཚུལ་དང་། མདོ་གང་གི་དགོངས་འགྲེལ་དུ་བགྲོལ་བའི་ཚུལ་དང་། གང་ཟག་གང་གི་ལམ་དུ་
 བགྲོལ་བ་དང་གསུམ་སོ། ། དང་པོ་ནི། བསྟན་བཅོས་འདི་སེམས་ཙམ་དུ་བགྲོལ་བའི་གིང་རྟའི་
 སྒོལ་འབྱེད་དང་། དཔུ་མར་བགྲོལ་བའི་གིང་རྟའི་སྒོལ་འབྱེད་རྣམ་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི།
 འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ས་གསུམ་པ་བརྟེས་ཀྱང་། དབྱིག་གཉེན་འདུལ་བའི་དོན་དུ་དེ་ཉིད་རྣམ་
 དེས་སེམས་ཙམ་དུ་བགྲོལ་ཞེས་སྟོབ་དཔོན་ཆོས་ཀྱི་བཤེས་གཉེན་སོགས་སྟོབ་དཔོན་སྣ་མ་རྣམས་
 འཆད་པ་དང་། ཤེས་བྱ་ནང་གི་ཡིན་པ་ལ། ཡང་དག་བརྟེན་ནས་རྣམ་པར་བགྲོལ། ཞེས་འབྱུང་
 པ་ལྟར། དབྱིག་གཉེན་གྱིས་ཀྱང་རྒྱན་གྱི་དགོངས་པ་སེམས་ཙམ་དུ་བགྲོལ་ལ། མཁས་པ་ཤེས་པ་
 ཡང་དེའི་རྗེས་སུ་འབྱང་ངོ་། ། མཁས་པ་ཆེན་པོ་ཤེར་འབྱུང་སྟོ་གྲོས་ནི། སྐུ་མཆེད་གཉིས་ཀྱིས་མདོ་
 དང་རྒྱན་མ་སྐྱར་བར་བཞེད་དེ། འགྲེལ་བཤད་ལས། འཕགས་པ་དང་སྟོབ་དཔོན་དག་གིས་ནི།
 མངོན་པར་རྟོགས་པ་དང་སྐྱར་བ་ལ་མ་ཉྟོས་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཤེས་བྱ་ནང་གི་སྐྱབ་པའི་
 ཚུལ་ལ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་གསུངས་སོ། ། ཆོས་རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་ནི། སྐུ་མཆེད་གཉིས་
 ཀྱིས་མདོ་དང་རྒྱན་མ་སྐྱར་བར་གྲགས་མོད། སྐྱར་བར་འདོད་པ་ཉིད་སྟོབ་དཔོན་གྱི་དགོངས་པ་

ཡིན་ཏེ། འགྲེལ་ཚུང་འདིར། སྟོན་གྱི་སྟོབ་དཔོན་རྣམས་ཀྱིས་མདོ་དང་བསྟན་བཅས་སྐུར་བའི་
 འགྲེལ་པ་མཛད་ཚུལ་སྟོས་ནས་དེ་དག་གི་རྗེས་སུ་འབྲང་སྟེ། རང་ཉིད་ཀྱང་མདོ་དང་བསྟན་བཅས་
 སྐུར་བའི་འགྲེལ་པ་བྱེད་པར་དོན་གྱིས་འཕངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །མདོའི་འགྲེལ་པ་མཛད་ཚུལ་གང་
 ཡིན་སྟོས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བརྒྱད་སྟོང་དོན་བསྟན་སོགས་མ་སྟོས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཞེས་གསུངས་སོ། །
 བཅོམ་ལྷན་རལ་གྱི་ནི། དབྱིག་གཉིན་གྱིས་གཞུང་འགྲེལ་རྒྱན་དང་མ་སྐུར་བར་མདོན་སུམ་གྱིས་
 གྲུབ་པའི་ཕྱིར་དང་། གཞུང་འགྲེལ་སྐུར་བ་ནི་བ་རི་ལོ་རྩ་བས་བྱས་ཞེས་གསུང་ངོ་། །སྟོལ་འབྱེད་
 གཉིས་པ་ནི། དབུ་མར་གནས་པའི་སྟོས་རྣམ་ཕྱེ། ཞེས་པ་ལྟར། འཕགས་པ་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་
 རྟེ་ཡིན་ལ། བཅུན་པ་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་རྟེ་དང་། སེང་གོ་བཟང་པོ་ལ་སོགས་པ་མཁས་པ་པལ་
 ཆེ་བ་རྣམས་དེའི་རྗེས་སུ་འབྲང་ངོ་། །འདིར་ལེགས་བཤད་གསེར་འབྲེང་མཛད་པ་པོས། རྒྱན་གྱི་
 དགོངས་པ་པལ་འབྱུར་དུ་གནས་པར་བཞེད་པ་དང་། པལ་རང་གཉིས་ལ་གྲུབ་མཐའ་མཐོ་དམན་
 ཟུང་གིན་ཏུ་མང་པོར་བཞེད་པ་དེ་དག་ནི། རང་འགལ་བར་རྟོགས་སྟེ། རྒྱན་འདིར། མཚན་ཉིད་
 གྱི་སྐབས་སུ་རང་རྒྱན་གྱི་སྟོབ་བ་དང་། ཉན་རང་འཕགས་པ་ལ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པས་མ་
 ཟུབ་པའི་ཚུལ་གསལ་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་མདོ་ཉི་ཆེ་བའི་དགོངས་འགྲེལ་དུ་བགྲོལ་
 བའི་ཚུལ་དང་། ཡུམ་གསུམ་ཆར་གྱི་དགོངས་འགྲེལ་དུ་བགྲོལ་བའི་སྟོལ་འབྱེད་དང་གཉིས་ལས།
 དང་པོ་ནི། འགའ་ཞིག་ཁོ་ནས་མ་རྟོན་པའི། ཞེས་པ་ལྟར་ཡིན་ལ། གཉིས་པ་ནི། ཀྱན་གྱི་རྒྱན་དུ་
 འབྱུར་བར་ནི། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། སྟོབ་དཔོན་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་སྟེན་ནས་ཡིན་ལ། མཁས་པ་པལ་
 མོ་ཆེ་ནི་འདིའི་རྗེས་སུ་འབྲང་ཞིང་། འཛིགས་མེད་འབྱུང་གནས་སྐྱས་པ་དང་། རིན་ཆེན་འབྱུང་
 གནས་ཞི་བ་གཉིས་ཀྱང་། ཆོག་གིས་སུན་འབྱེན་ཀྱང་དོན་ལ་རྒྱན་ཡུམ་གསུམ་ཀ་དང་སྐུར་བ་སྟོབ་
 དཔོན་གྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་བར་སྒྲུང་ངོ་། །འདིར་ཁ་ཅིག་ སྟོབ་དཔོན་དབྱིག་གཉིན་གྱིས་རྒྱན་དང་
 ཡུམ་གསུམ་ཀ་སྐུར་ཀྱང་། སེམས་ཅམ་དུ་བགྲོལ་བས་ནོངས་སོ་ཞེས་གསུངས་ཀྱང་། རྒྱས་འབྲིང་
 གཉིས་དང་བྲི་བརྒྱད་སྟོང་པ་དང་སྐུར་གྱི་འཕགས་པ་བརྒྱད་སྟོང་པ་དང་མ་སྐུར་བའི་ཕྱིར་མི་འཐད་
 ནོ། །གསུམ་པ་ནི། རྒྱ་གར་དུ་ལམ་རྒྱང་ཁྱད་གི་སྟོལ་གཉིས་འབྱུང་བར་གྲགས་ཏེ། དཔལ་མར་མེ་
 མཛད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བསྟན་དོན་སྟོན་མ་ལས། ཁ་ཅིག་སྐབས་བརྒྱད་དག་གི་ནི། གང་ཟག་བརྒྱད་གྱི་

ཆ་རྒྱུན་ཞེས། །ཁ་ཅིག་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འདྲ་ཉན་ཐོས་གྱིས། །
 གསུམ་གྱི་ལམ་དུ་བསྟན་ཏེ་ཞེས། །སེང་གེ་བཟང་པོའི་གཞུང་གིས་ནི། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་
 ལམ་དུ་ནི། །གཉིས་ཀ་ཆང་བར་འདོད་པ་ཡིན། །དེ་ལྟ་མིན་ན་མ་རྫོགས་ཟེར། །སྒྲ་མ་གསེར་གླིང་
 བཞེད་པ་ཡིས། །འགའ་ཞིག་ཡུལ་ལ་འཇུག་པ་ན། །གཞི་མ་དག་པའི་དུས་དག་ཏུ། །གང་ཟག་
 བརྒྱད་གྱི་ལམ་དུ་འདོད། །མ་དག་དག་པར་བྱེད་དུས་སུ། །གང་ཟག་གསུམ་གྱི་ལམ་དུ་འདོད། །
 དག་པ་ལམ་དུ་བྱེད་དུས་སུ། །གང་ཟག་གཅིག་གི་ལམ་ཡིན་གསུངས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལ་བརྟེན་
 བར་སྒྲུང་དོ། །འོ་ན་ལམ་རྒྱུང་ཁུག་གི་བྱེད་པར་དེ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། །རང་གི་འདོད་པ་རྫོ་བོའི་གཞུང་
 དང་སྒྱུར་ནས་བཤད་པ་དང་། །མཁས་པ་སྤྲ་མའི་བཞེད་པ་བཀོད་པའོ། །དང་པོ་ནི། །མཁྱེན་པ་
 གསུམ་པོ་ཐོས་བསམ་གྱིས་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་དོན། །སྒྱུར་བས་ཉམས་སུ་སྒྲུངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་
 འབྲས་སུ་ཆོས་སྤྱེ་འབྱུང་བའི་ཚུལ་སྟོན་པ་དེ་ལ། །མདོན་པར་རྫོགས་པ་རྒྱུང་པ་བའི་བཤད་པ་ཞེས་
 བྱ་སྟེ། །གང་ཟག་གཅིག་སངས་རྒྱས་པའི་རིམ་པ་ཆང་ལ་མ་ནོར་བ་གཅིག་ཁོ་ན་བསྟན་པ་ལྟ་བུར་
 སྒྲུང་བའི་ཕྱིར་དང་། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་བསྟུས་དོན་སྟོན་མ་ལས། །གངས་ངེས་དག་ནི་བསྟན་པ་ན། །
 ཐོས་བསམ་ཡུལ་དུ་མཁྱེན་པ་གསུམ། །སྟོན་པའི་དུས་སུ་སྒྱུར་བ་བཞི། །འབྲས་སུ་མཐར་ཐུག་ཆོས་
 གྱི་སྒྲ། །ཞེས་བཤད་པ་ལྟར་རོ། །ཡང་ཐོབ་བྱའི་འབྲས་སུ་ལ་སྟོ་བ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་དུ་རྣམ་མཁྱེན་
 བསྟན། །དེའི་རྒྱལ་ནས་གྱིས་འཇུག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ་ལམ་ཤེས་བསྟན། །རྒྱ་དང་རྒྱ་མིན་གྱི་རབ་
 དབྱེ་ཤེས་པའི་དོན་དུ་གཞི་ཤེས་བསྟན། །དེ་ལྟར་མདོན་པར་རྫོགས་པའི་རིམ་པ་གཅིག་དང་སྒྱུར་
 བཞི་ཉམས་སུ་སྒྲུངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲས་སུ་ཆོས་སྤྱེ་འབྱུང་བའི་མདོན་རྫོགས་ཀྱི་རིམ་པ་
 གཅིག་སྟེ། །ཚུལ་གཉིས་སྟོན་པ་དེ་ལ་མདོན་པར་རྫོགས་པ་ཁུག་པའི་བཤད་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ།
 །སངས་རྒྱས་པའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ཆང་ལ་མ་ནོར་བའི་ལམ་གཉིས་ཁོ་ནར་བསྟན་པ་ལྟ་བུར་སྒྲུང་
 བའི་ཕྱིར། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་། །དེ་ཉིད་ལས། །ཐོས་བསམ་དུས་སུ་འབྲས་སུ་དང་། །རྒྱ་དང་མི་མཐུན་
 བྱེགས་དག་ཏུ། །གཏན་ལ་ཕབ་པས་རྫོགས་པ་ཡིན། །སྟོན་པའི་དུས་སུ་སྒྱུར་བ་དང་། །གནས་
 སྐབས་འབྲས་སུ་སྟོན་བྱེད་དང་། །རྒྱ་ཡི་མཐར་ཐུག་དག་གིས་རྫོགས། །དེ་ལྟར་འདི་ནི་གངས་ངེས་
 མོ། །ཞེས་བཤད་པ་ལྟར་རོ། །ལུགས་དེ་གཉིས་ཀའང་རྒྱན་གྱི་དགོངས་པར་སྟོ་བ་དཔོན་གྱིས་

བཞེད་དེ། འགྲེལ་ཆེན་གྱི་ཆོས་སྒྲིའི་མཆོམས་སྒྱུར་དུ་རྒྱུང་བའི་ལུགས་དེ་གསལ་བར་བཤད་ཅིང་།
 ལུས་རྒྱུ་གཞག་གི་བསྐྱུས་དོན་དང་། འགྲེལ་རྒྱུ་འདིར་ཁྱུགས་པའི་ལུགས་དེ་གསལ་བར་
 གསུངས་པའི་བྱིར། རྒྱུང་ཁྱུག་གི་བཤད་པ་དེ་ཡང་། དངོས་པོ་བརྒྱད་པའི་སྒྱི་ལྷོག་ནས་ཡིན་གྱི།
 མཆོན་བྱེད་གྱི་ཆོས་སོ་སོའི་དབང་དུ་བྱས་ན་དེ་ཁོ་ན་ལྟར་མ་ངེས་ཏེ། སེམས་བསྐྱེད་དང་གདམས་
 ངག་ལྟ་བུ་རེ་ངེས་ཀྱང་ལམ་ཆང་ལ་མ་ཁོར་བ་རེ་རེ་སྟོན་པའི་བྱིར། དེ་སྐད་དུ་ཡང་སེམས་བསྐྱེད་
 གྱི་སྐབས་སུ། སེམས་བསྐྱེད་པ་ཡི་རབ་དུ་དབྱེ་བ་ནི་ལས་དང་པོ་བའི་ས་ནས་བཟུང་སྟེ། སངས་
 རྒྱུ་གྱི་སའི་བར་གྱིས་བསྐྱུས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། གདམས་ངག་གི་སྐབས་སུ་འདི་ཙམ་ཁོ་ནས་
 དོན་ཐམས་ཅད་སུན་སུམ་ཆོགས་པར་འགྱུར་བས་གདམས་ངག་ནི་རྒྱུ་པ་བཅུ་ལྔ་ཞེས་དང་།
 རིགས་གྱི་སྐབས་སུ་འདིས་ཀྱང་སྐྱེས་སུ་འདི་དོན་ཐམས་ཅད་སུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་
 འབྱུང་བ་ལྟར་རོ། །གཉིས་པ་ལ། མར་མེ་མཛད་གྱི་བཞེད་པ་ནི་གོང་དུ་བསྟན་པ་ལྟར་ཡིན་ལ། ཁ་
 ཅིག་ན་རེ། མཁུན་གསུམ་གྱིས་འདས་པའི་ལམ་འབྲས་སུ་དང་བཅས་པ་བསྟན། སྒྱུར་བཞི་ཆོས་སྒྱི་
 དང་བཅས་པས་མ་འོངས་པ་དང་ད་ལྟར་བའི་ལམ་འབྲས་སུ་དང་བཅས་པ་བསྟན་པ་དེ་ལ་ཁྱུགས་
 པའི་བཤད་པ་ཞེས་བྱ་ལ། མཁུན་གསུམ་དང་སྒྱུར་བ་བཞི་སྟེ་ལ་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་བརྟེན་
 ནས། འབྲས་སུ་ཆོས་སྒྱི་འབྱུང་བ་ལ་ལམ་རྒྱུང་བའི་ལུགས་ཞེས་བྱ་བེར། ཁ་ཅིག་གིས་མདོན་པར་
 རྟོགས་པ་བརྒྱད་ཆོགས་ལམ་ནས་སངས་རྒྱུ་གྱི་སའི་བར་དུ་སྒྱུར་བ་ནི་རྒྱུང་བའི་ལུགས་ཡིན་ལ།
 མཁུན་པ་གསུམ་ཐོས་བསམ་གྱི་ཡུལ་དུ་བྱས་ནས་སྒྱུར་བས་ཉམས་སུ་སྤངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་
 འབྲས་སུ་ཆོས་སྒྱི་འབྱུང་བ་ནི་ཁྱུག་པ་བའི་ལུགས་ཡིན་ནོ་ཞེས་བེར་རོ། །སྟེ་འགྲེལ་ལས། མདོན་
 པར་རྟོགས་པ་བརྒྱད་པོ་དེར་བམ་པ་ལ་སྟེ་ལ་བ་ལྟར། རྒྱུ་མཁུན་མོས་སྒྱུད་གྱི་ས་དང་། ལམ་ཤེས་
 ས་དང་པོ་ནས་དུག་པའི་བར་དང་། གཞི་ཤེས་ས་བདུན་པ་དང་། རྒྱུ་རྟོགས་སྒྱུར་བ་ས་བརྒྱད་པ་
 དང་། ཅེ་སྒྱུར་ས་དགུ་པ་དང་། བཅུ་པའི་དགྱིལ་བསྟོད་དང་། རྒྱུ་ཅིག་མའི་སྒྱུར་བ་ས་བཅུ་རྒྱུ་
 མཐའ་དང་། འབྲས་སུ་ཆོས་སྒྱི་སངས་རྒྱུ་གྱི་ས་ཁོ་ནར་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་རིམ་པ་གཅིག་བཤད་
 ལ། དེ་ལ་བོད་གྱི་མཁས་པ་རྒྱུ་མཛད་ཅིང་། ཁ་ཅིག་ན་རེ། འདི་རང་ལུགས་སུ་མཛད་པར། སྟེ་

འགྲེལ་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་མཛད་པ་མིན་ནོ། །ཞེས་ཟེར། དར་རྒྱུ་མཛད་པ་ན་རེ། སྤྱད་འགྲེལ་དུ་དེ་
 རང་ལུགས་སུ་བཞག་པ་ལྟ་བུར་སྤྱད་ཡང་། འགྲེལ་ཆུང་འདིར། རྣམ་པ་དང་ལམ་དང་གཞི་ཐམས་
 ཅད་རྣམ་པར་སྒྲིམ་པའི་དབྱེ་བས་ཞེས་སོགས་ཀྱི་ལུགས་དེ་ལ་དགག་པ་དམིགས་ལུགས་སྟེ་མཛད་པ་
 ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས། དེ་གཉིས་ཀ་མི་འཐད་དེ་འགྲེལ་བཤད་བྱེད་པ་གསུམ་གྱིས་ཀྱང་། རྒྱུ་
 བའི་ལུགས་དེ་སྟོབ་དཔོན་གྱི་བཞེད་པར་བཀྲལ་ཞིང་། ཨ་ཁྱུ་ཀ་རས་ཀྱང་། ཆེན་པོ་དག་ཀྱང་སོ་
 སོ་སྟེ་པོ་ཉིད་ཀྱི་བག་མེད་པ་ལ་འབྱུང་བ་སྤྱིད་དོ། །ཞེས་སྤྱད་འགྲེལ་ལས་བཤད་པ་དེ་སྟོབ་དཔོན་
 གྱིས་རང་ལུགས་སུ་བྱས་ནས་དེ་ལ་དགག་པ་མཛད་པའི་ཕྱིར། སྤྱད་འགྲེལ་ལ་འགྲེལ་ཆུང་གིས་
 དགག་པ་མཛད་ཟེར་བའང་རྟོག་པས་བཏགས་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་སྤྱད་བའི་ཕྱིར། དེས་ན་སྤྱད་
 འགྲེལ་གྱི་དགོངས་པ་ནི། མདོན་པར་རྟོགས་པ་བརྒྱུད་པོ་དེ་ལམ་ལྟ་ལ་སྦྱར་བ་ཙམ་མ་གཏོགས་
 འགྲེལ་ཆེན་དུ་ཆོས་སྒྲིའི་མཆོམས་སྦྱར་དུ་བཤད་པའི་ལམ་རྒྱུད་པ་བའི་ལུགས་དེ་དང་བྱེད་པར་
 མེད་དེ། ས་བདུན་པ་མན་ཆད་དུ། ཐོས་བསམ་གྱིས་གཏན་ལ་ཐབ་པའི་དོན་དེ། དག་པ་ས་གསུམ་
 དུ་སྦྱོར་བ་བཞིའི་རིམ་པས་ཉམས་སུ་སྒྲུངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་སར་ཆོས་སྦྱ་འབྱུང་
 བར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་རྣམ་མཁྱེན་ནི་སོ་སོ་སྟེ་པོའི་སར་ཐོས་བསམ་གྱིས་གཏན་ལ་
 འབེབས་དགོས་ཏེ། སོ་སོ་སྟེ་པོ་རྣམས་ནི་འབྲས་བུ་ལ་སྟོབ་མ་མཐོང་ན། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་
 ལས་བསྐྱོག་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ལམ་ཤེས་ནི་ས་གཉིས་པ་ནས་དུག་པའི་བར་དུ་ཐོས་
 བསམ་གྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་བྱེད་དེ། དེའི་བར་དུ་ལམ་ཤེས་བྱེད་ལས་བག་ལ་ཉལ་གྱི་ཉོན་
 མོངས་པའི་རྒྱ་ལ་བརྟེན་ནས་བསམ་བཞིན་དུ་སྤྱིད་པར་སྟེ་བ་ཆད་མེད་པ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པའི་
 ཕྱིར། གཞི་ཤེས་ས་བདུན་པར་བཞག་སྟེ། དེར་སྤྱིད་པར་སྟེ་བ་ལེན་པའི་རྒྱ་ཉོན་མོངས་པ་སྟོང་ཞིང་།
 སྤྱིང་རྗེས་ནི་བ་མུང་འདས་ཀྱི་ས་ལའང་མི་གནས་པའི་ཐབས་མཁས་ཀྱིས་ཐར་ཕྱིན་ཐོབ་པའི་ཕྱིར།
 དག་པ་ས་གསུམ་ལ་ནི་ཉམས་ལེན་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཆོས་ཉིད་ལ་དུས་རྟག་ཏུ་མཉམ་
 བར་གཞག་པའི་རྣམ་པ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། དོན་དེ་ལ་དགོངས་ནས་འཕགས་སེང་གཉིས་ཀྱིས། ས་
 བདུན་པ་མན་ཆད་ལ་སྟོབ་པའི་དགེ་འདུན་དུ་མཛད་དེ། ཐོས་བསམ་གྱི་སྟོབ་པའི་ཕྱིར་སྒྲམ་དུ་
 དགོངས་སོ། །དེ་ཙམ་གྱིས་དངོས་པོ་བརྒྱུད་ཀྱི་ས་མཆོམས་དེ་ཁོ་ན་ལྟར་ངས་པར་བཞེད་པ་ནི་མ་

ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ས་བཅུ་དང་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་བཅུ་སྟུར་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་གཙོ་བོར་ཡོད་
 པའི་ས་མཚམས་སུ་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། མཚོན་བྱེད་གྱི་ཚེས་ལ་སྟུར་ན་ཤིན་ཏུ་འདྲ་འགྲིག་ཅིང་། འདི་
 ཉིད་ཨར་གྱི་དགོངས་པ་འདྲ་ཡིན་ནོ། །སྟོབ་དཔོན་ཚོས་གྱི་བཤེས་གཉེན་ན་རེ། སྐབས་གཉིས་པ་
 སོགས་ནས་བསྟན་པའི་དམན་པའི་ལམ་རིམ་གྱིས་བསྐྱེད་ནས་དགྲ་བཅོམ་པའི་འབྲས་བུ་མཛོད་དུ་
 བྱས་ཏེ། ཞི་བའི་དབྱིངས་སུ་སྟོམས་པར་བཞུགས་ཤིང་། དེ་ལས་ལངས་ནས་སྐབས་དང་པོར་
 བསྟན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་དང་། བཞི་པར་བསྟན་པའི་ཐར་པ་ཆ་མཐུན་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་ནས་ཐེག་པ་
 ཆེན་པོའི་ལམ་དུ་འཇུག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཅིས་གསུངས། བོད་ཁ་ཅིག་ན་རེ། འདི་མཛོད་པར་
 རྟོགས་པ། ལུག་པའི་ལུགས་ཡིན་ལ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རིགས་ཅན་འབའ་ཞིག་གིས་ལམ་གྱི་རིམ་
 པ་སྟོན་པར་འདོད་པ་དེ་ལ་མཛོད་པར་རྟོགས་པ་རྒྱུད་པའི་ལུགས་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་ཟེར་རོ། །
 ལུགས་དེ་གསུམ་ཀའང་འགལ་བ་མེད་པར་བསྟུས་དོན་སྟོན་མར། གསེར་གླིང་པའི་བཞེད་པ་
 བཤད་པ་ལས་ཤེས་སོ། །རྩྭ་ན་གླིན་རེ། ཉེན་གྱི་གང་ཟག་གསུམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། ཉན་རང་
 དང་། བྱང་སེམས་གཞོན་ནུའི་ས་པ་སྟུན་རས་གཟིགས་ལྟ་བུར་གཏན་སངས་མི་རྒྱ་བ་དང་། འདོད་
 ཆེན་གྱི་རིགས་ཅན་བྱམས་པ་ལྟ་བུ་སངས་རྒྱ་བའི་གང་ཟག་གི་ལམ་དང་སྟོར་བ་དང་འབྲས་བུའི་
 དབང་དུ་བྱས་ནས་དངོས་པོ་བརྒྱུད་དུ་བཞག་གོ་གསུངས། དར་ལྗིང་མཛོད་པས་ཚེས་གྱི་བཤེས་
 གཉེན་འགོག་པ་ན། རྒྱན་གྱི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་རིགས་ཅན་གསུམ་ཀ་ཡོད་ན་ཐེག་པ་ཐུན་
 མོང་གི་བསྟན་བཅོས་སུ་འགྱུར་བས། ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཁོ་ནའོ་ཞེས་
 གསུངས་པ་དང་། རྒྱན་འདིར་ཉན་རང་གི་ལམ་གྱི་རྒྱུ་གཞག་གསུངས་པ་རྒྱམས་ཉན་རང་གི་
 རིགས་ཅན་རྗེས་སུ་བཟུང་བའི་ཆེད་ཡིན་ལ། རྗེས་སུ་བཟུང་རྒྱུའི་ཐེག་དམན་ལ་ཟབ་མོའི་སྟོན་དུ་
 བྱུར་མ་བྱུར་གཉིས་ཡོད་ཅིང་། ཕྱི་མ་ཆེས་མང་བས་དེའི་ལམ་གྱི་རྒྱུ་གཞག་མང་དུ་གསུངས་སོ་
 ཞེས་འཆད་པ་ནི་ནང་འགལ་བའོ། །

གཉིས་པ་འགྲེལ་བས་རྩ་བའི་དོན་རིམ་ལྟར་བཀའ་བའི་རྩུལ་ལ། འགྲེལ་པ་དོན་གསལ་གྱི་
 རྩ་བའི་དོན་རིམ་ལྟར་བཤད་པ་དང་། འགྲེལ་པ་འདིའི་དོན་འགྲེལ་པ་གཞན་གྱིས་རིམ་ལྟར་བཤད་
 པའོ། །དང་པོ་ལ། སྟོབ་དཔོན་འདིས་བཤད་སྟོལ་སྟེ་མ་དེ་དག་ལས་གང་གི་རྗེས་སུ་འབྲང་།

འགྲེལ་པ་འདི་ལ་སྒྲ་མ་གཞན་ལ་མེད་པའི་ལེགས་པར་བཤད་པ་ནི་ཅི་ཞིག་ཡིད། འགྲེལ་པ་ཚུ་མ་
 པའི་རྒྱུ་ཁྱད་པར་རི་ཞིག་དང་ལྷན་ཞེ་ན། རྩི་བ་དང་པོའི་ལན་ནི་དེ་ལྟར་མ་ཁས་པས་སྒྲ་བྱས་
 ཤིང་། ཞེས་དང་། འཕགས་པ་རྣམ་པར་གྲོལ་སྡེ་ཡི། །མཐུ་ཡི་དོན་མཐོང་སྒྲོ་ནས་ནི། །ཞེས་འབྱུང་
 བ་ལྟར། འཕགས་པ་རྣམ་པར་གྲོལ་པའི་སྡེས་ཡུམ་དོན་དབྱ་མར་བགྲོལ་ཞིང་། བསྟན་བཅོས་འདི་
 སྟོང་ཐུག་ནི་ཤུ་ལྷ་པའི་མན་ངག་གི་བསྟན་བཅོས་སྒྲ་སྒྲུར་ནས། ཉི་ཤུ་ལྷ་པ་ཡང་རབ་འབྱོར་གྱི་ལེའུ་
 ལ་སོགས་པ་བརྒྱད་དུ་མཛད་དེ། ཡི་གེ་ཉམས་པ་རྣམས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་དག་པར་བྱས་ཏེ། ཉི་ཟླ་སྒྲ་
 བ་མཛད་ལ། སྟོབ་དཔོན་ཡང་འདི་ཁོ་ནའི་རྗེས་སུ་འབྱུང་ངོ་། །དེ་ཡང་འཕགས་པས་ཉི་ཟླའི་ལེའུ་
 བརྒྱད་དུ་མཛད་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་གཞུང་འཇུགས་པའི་ཕྱིར། སྟོབ་དཔོན་གྱིས་ཉི་ཟླ་ལྷ་སྟོང་པ་མངོན་
 པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་གྱི་རྗེས་སུ་འབྱུང་ནས་དག་པར་གཏུགས་པ་ཞེས་བྱ་བ། ཉི་ཟླ་ལེ་བརྒྱད་མར་
 གྲགས་པ་འདི་མཛད། ཅི་སྟེ་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་འདི་མཛད་པ་ལ་དགོས་པ་ལྷག་པོ་མེད་དེ། བཅུན་
 པས་ཀྱང་ཉི་ཟླ་རྣམ་འགྲེལ་འཕགས་པའི་དགོངས་པ་རི་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་བཤད་པར་ཁས་སྒྲུངས་
 པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། བསྟན་བཅོས་མཐའ་དག་མ་རྟོན་པར། །ཞེས་པ་ལྟར། བཅུན་པས་ནི།
 འཕགས་པས་ཉི་ཟླ་ལེའུ་བརྒྱད་དུ་མཛད་པའི་དོན་མ་རྟོགས་པར་ལེ་མངས་ན་རི་ལྷར་ཡོད་པ་དང་
 རྒྱན་སྒྲུར་བས། དགོས་འབྲེལ་དང་། སེམས་བསྐྱེད་དང་པོ་གཉིས་དང་། རྒྱན་ཞུགས་འབྲས་གནས་
 ཅུ་པོ་དང་། འཕར་བ་གསུམ་དང་། སྤྱིད་ཅེའི་མཐར་ཐུག་འགོ་དང་། གཞུགས་གྱི་ཆགས་བཅོམ་
 དང་། དག་བཅོམ་ཞུགས་པ་དང་། རྣམ་བུང་གཞུང་རྟོག་དང་། རྗེས་འཛིན་རྟོག་པ་རྣམས་ཀྱི་མདོ་
 མ་རྟོན་ཅིང་། དེ་དག་སྟོན་པའི་བསྟན་བཅོས་ཆོག་ཀྱང་ལྷག་པར་བསམས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཀུ་མིག་
 པ་ཆེན་པོས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །ཡང་ཕྱོགས་གྱི་སྒྲ་པོས། བརྒྱད་སྟོང་འདིར་དོན་མ་ཆང་མེད། །
 འདིར་གཞུང་བསྟན་པ་ཡིན་འདོད་སྟེ། དོན་ནི་རི་སྒྲ་བརྗོད་དེ་ཉིད། །ཅེས་གསུངས་པ་ཁྱུངས་སུ་
 མཛད་ནས། བརྒྱད་སྟོང་པས་ཀྱང་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་གྱི་དོན་ཆང་བར་སྟོན་པ་ལ་དགོངས་
 བས། བརྒྱད་སྟོང་པའི་འགྲེལ་པ་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་གྱི་སྒྲ་བ་མཛད་ཅིང་། བསྟན་བཅོས་
 བ་ཡོད་ཅིང་བརྒྱད་སྟོང་པ་ན་མེད་པ་རྣམས་ཀྱང་། ཉི་ཟླ་ལས་ཁ་སྟོང་པར་མཛད་ཅིང་། དཔེར་ན་
 སྟོང་གཞིའི་ཆོ་འཕྲུལ་གསུམ་བསྟན་ཚུལ་དང་། སེམས་བསྐྱེད་ཉིར་གཉིས་ཀྱི་མདོ་ཁ་སྟོང་པ་ལྷ་

ལུ་ལོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་འགྲེལ་ཆེན་ལས་གང་གི་ཕྱིར་མདོ་སྡེ་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་
 ཏུ་ཕྱིན་པ་སྟོང་ལྷག་ནི་ཤུ་ལྷ་པོའི་དོན་ནི་བར་བསྐྱུས་པ་ལ་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས། དེ་
 བཞིན་དུ་སྟུང་འགྲེལ་རྟོགས་པར་སྒྲ་བའང་མཛད་དོ། །འོན་ཀྱང་དེའི་ཆེན་ཡུམ་རྒྱས་པ་ལ་ནི་
 བཛོད་བྱའི་དོན་ལྷག་པོ་ཡོད་པར་མ་དགོངས་སོ། །དེའི་རྗེས་སུ། དེ་ལྷས་ཤིན་ཏུ་རྟོན་དཀའ་བ། །
 ཟབ་མོ་ལམ་ནི་རི་ཞིག་ལྟར། །སངས་རྒྱས་དབང་གིས་རྟོན་པ་ནི། །ཞེས་འབྲུང་བ་ལྟར། །སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་ཕྱིན་རྒྱབས་རྒྱད་ལ་ཞུགས་ཏེ། ཡུམ་གསུམ་ཀ་དང་རྒྱན་སྒྱར་བའི་འགྲེལ་པ་དོན་གསལ་དེ་
 ཉིད་མཛད་དོ། །དྲི་བ་གཉིས་པའི་ལན་ནི། འགྲེལ་པ་འདིར་ཐོགས་མེད་སྒྲ་མཆེད་ཀྱིས་མ་རྟོན་
 པའི་ལེགས་པར་བཤད་པ་ཡོད་དེ། ཡུམ་དོན་དབུ་མར་རྟོགས་ཤིང་། དེ་དག་གི་འགྲེལ་པར། ཡུམ་
 ཀྱི་མདོའི་དོན་ཡི་གེ་ཉམས་པ་རྣམས་ཀྱང་རྗེས་སུ་རྟོན་པའི་ཕྱིར་དེ་ཙམ་ཞིག་འཕགས་པས་ཀྱང་
 རྟོན་དོ་ཞེ་ན། འཕགས་པས་ཀྱང་མ་བཤད་པའི་ལེགས་པཤད་ཀྱང་ཡོད་དེ། འདིར་ཡུམ་གསུམ་ཀ་
 དང་སྒྱར་བའི་ཕྱིར་དང་། ཉི་ཁྱི་སྒྲུང་བར། རི་ལྟར་རྟོན་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡོངས་
 སུ་རྟོགས་པའི་ཆོག་གིས་ཕྱིན་ལས་ནི་ཤུ་ཅུ་བདུན་བཤད་ཅེས་ཏུ་ཏུ་སོགས་མ་རྟོན་པ་ལྟ་བུར་
 ཡང་རྣམ་པར་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་ཀུན་གྱི་རྒྱན་དུ་འགྱུར་བར་ནི། །རྣམ་པར་དབྱེ། །
 ཞེས་པ་དང་། དེའི་འགྲེལ་པར་ཤེས་འབྲུང་སྟོ་གྲོས་ཀྱིས། ཡུམ་གསུམ་པོ་ཀུན་གྱི་རྒྱན་དུ་ཞེས་པ་
 དང་། གསེར་སྤྱིང་པས། སྡེ་སྡེད་གསུམ་པོ་ཀུན་གྱི་ཞེས་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཡི་ཤེས་ཞབས་ཀྱིས།
 སྟུང་པ་དང་། ཡུམ་བཞི་པོ་ཀུན་གྱི་རྒྱན་ཞེས་བཤད་དོ། །འོན་འདིར་ཡུམ་གསུམ་པོ་ཀུན་གྱི་མདོ་
 ཆོག་དང་དངོས་སུ་མི་སྒྱུར་བའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། གོ་བར་སྒྲ་ཕྱིར་ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ཡང་
 ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འཕགས་པས་ཉི་ཁྱི་དང་རྒྱས་པར་སྒྱུར་ཞིང་། རང་གིས་ཀྱང་བརྒྱད་སྟོང་པ་དང་
 རྒྱས་པར་སྒྱུར་བའི་ཕྱིར། དེ་ཙམ་གྱིས་ཡུམ་རྒྱས་པ་དང་སྒྱུར་མི་རུས་པའང་མིན་ཏེ། ཡུམ་རྒྱས་པ་
 ལས་ནི། དོན་རེ་རེ་ཡང་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་བསྟན་པ་ཙམ་ཡིན་གྱི། བསྐྱུས་འབྲིང་
 གཉིས་སུ་མ་འདུས་པའི་དོན་ལྷག་པོ་མི་སྟོན་པའི་ཕྱིར། ཅི་སྟེ་སྟོན་ན། ཡུམ་རྒྱས་པའི་མདོར་རྟོགས་
 ཀྱི་རིམ་པ་ཀུན་བསྟན་བཅོས་འདིའམ། བརྒྱད་སྟོང་པས་མ་བསྐྱུས་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་དུས་ཕྱིས་
 རྟོགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སྟོན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས། གཞན་ལས་རྣམ་གྲངས་མིང་གིས་ཏེ། །

མཐོང་སྟེ། ཅི་བྱེད་དྲིས་པས། རྗེ་བཙུན་བྱམས་པས་བརྒྱད་སྟོང་པས་གསུངས་པ་ལ་མཚོན་པ་བྱེད་
ཟེར། རིང་དུ་བལྟས་པས། རྗེ་བཙུན་ཞལ་གསེར་གྱི་མདོག་ཅན་སྟེ་གཙུག་མཚོན་རྟོན་གྱིས་སྤྲས་པ།
ཕྱག་གཡས་ཚོས་འཆད་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་མཛད་པ་ཞིག་མཐོང་ནས་ཕྱག་དང་མཚོན་པ་བྱས་ཏེ། ཉིད་གྱི་
བསྟན་བཅོས་འདི་ལ་དེང་སང་འགྲེལ་པ་མང་དུ་མཆིས་ན། གང་གི་རྗེས་སུ་འཇུག་པར་བགྱི། ཞེས་
ཞུས་པས། ཐམས་ཅད་གྱི་གཞུང་ལེགས་པར་བརྟགས་ལ་འཐད་པ་བསྟུས་ཏེ། ཁྱོད་གྱིས་སྤྱོད་སྤྲས་
གཅིག་ཏུ་རྩོམས་ཤིག། ཅིས་གནང་བ་ཐོབ་པོ། ཞེས་པ་ནི་ཡིད་ཆེས་པའི་གཏམ་རྒྱུད་དོ། །མཁས་
པ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་འབྱུང་གནས་སྟོ་གྲོས་གྱི་འགྲེལ་བཤད་ལས་ནི། སྟོབ་དཔོན་སེང་གོ་བཟང་པོ་
སྟེས་ཐུའི་དོན་ལ་མདོན་དུ་སྤྱོད་སྤྲས་ཏེ་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་སྟོན་པ་ན། པོ་ཏི་དུ་མ་དག་ན་
འདོན་པ་དུ་མ་དག་དང་། འཆད་པ་པོ་རྣམས་གྱི་བཤད་པ་ཡང་ཕན་ཚུན་འགལ་བར་མཐོང་ནས་སྟོ་
བ་སྟེས་ཏེ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་གནས་པ་ན་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པའི་བཅོམ་ལྷན་འདས་བྱམས་
པས། དེ་སྟོ་བ་བསལ་བའི་བྱིར་མདོན་པར་རྟོགས་པ་དང་བཅས་པའི་བཅོམ་ལྷན་འདས་མའང་
བཤད་དོ་ཞེས་ཟེར་བ་རྗེས་སུ་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་བཤད་པས། བྱམས་པ་དང་ཞལ་དངོས་སུ་
མཛལ་བར་བཤད་དོ། འདོན་འདི་ལ་ཨ་བྱ་ཀ་ར་འདི་ལྟར་གྲོལ་ཏེ། འཕགས་པས་མ་རྟོན་པའི་
ལེགས་བཤད་སོ་སོ་སྟེ་བོས་རྟོན་པ་ནི་ཉེས་པའི་འབྱུང་ཁུངས་ཏེ། སོ་སོ་སྟེ་བོ་ནི་མ་བྱུང་པའི་སྟོ་
གྲོས་ཅན་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། ཞེས་ཟེར་རོ། འདི་ཡང་དེ་ཁོ་ན་ལྟར་མ་དེས་ཏེ། དཔལ་ལྷན་ལྷ་བ་
གྲགས་པའི་ཞལ་སྤྲན་ས། སོ་སོ་སྟེ་བོའི་དུས་ནའང་སྟོང་པ་ཉིད་ཐོས་ཤིང་། ཁང་དུ་རབ་ཏུ་དགའ་
བ་ཡང་དང་ཡང་དུ་འབྱུང་། རབ་ཏུ་དགའ་བ་ལས་བྱུང་མཆི་མས་མིག་བརྒྱན་ཞིང་། །ལུས་གྱི་བ་སྟེ་
ལྷང་བར་གྱུར་པ་གང་ཡིན་པ། འདི་ལ་རྗོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སྟོ་ཡི་ས་བོན་ཡོད། འདི་ཉིད་ཉེ་བར་
བསྟན་པའི་སྟོན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། འདི་ལ་དམ་པའི་དོན་གྱི་བདེན་པ་བསྟན་པར་བྱ། ཞེས་དང་། དེ་
ཉིད་བཤད་ཟིན་ཟེར་མོ་འཛིགས་རུང་འདི་ནི་སྟོན་གོམས་ཉིད་ལས་སྟེ་བོ་ཡིས། འཇམ་པར་རྟོགས་
འབྱུང་འདི་ནི་གསལ་རྒྱ་ཆེ་ཡང་གཞན་གྱི་ཕྱགས་སུ་རྒྱུད་མི་འབྱུང་། ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར་རོ། །ལུང་
སྤྲ་མ་ཆོས་བཤེས་གྱིས་འདྲེན་པ་ན། གྲུ་སྤྱུབ་གྱི་ཞལ་སྤྲན་ཞེས་བྲིས་སྤྲང་དོ། འདིས་ན་མདོ་སྟེ་
རྒྱུན་ལས། རིག་པའི་གནས་སྤྲ་དག་ལ་མཁས་པར་མ་བྱས་ན། འཕགས་མཆོག་གིས་ཀྱང་ཐམས་

ཅད་མཁྱེན་ཉིད་མི་འགྱུར་ཏེ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཐེག་ཆེན་འཕགས་པ་དོན་གྱི་ཆ་ལ་མ་འབྱུལ་
དུ་ཁྱུག་ཀྱང་། །ཡུམ་གསུམ་ཆར་གྱི་རྒྱན་དུ་མ་ཤེས་པ་ལྟ་བུ་ཆོག་གི་ཆ་ལ་འབྱུལ་པ་སྤིང་དོ། །ཞེས་
པ་ཆོས་ཀྱི་བཤེས་གཉེན་གྱི་དགོངས་པའང་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་འགྲེལ་པ་འདི་འགྲེལ་པ་གཞན་གྱིས་རི་ལྟར་བཤད་པ་ལ། སློབ་དཔོན་དབུ་མ་
པ་ཆོས་ཀྱི་བཤེས་གཉེན་ཞེས་བྱ་བ་གྲུབ་པའི་མཐའ་རབ་འབྱུམས་ཐུགས་སུ་ཁྱུང་བ། སློབ་དཔོན་
འདིའི་ལུང་ལ། རྒྱལ་བའི་བཀའ་ལྟ་བུའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་པ་དེས། འགྲེལ་པ་དོན་གསལ་འདིའི་
འགྲེལ་བཤད་ཆོག་རབ་དུ་གསལ་པ་ཞེས་བྱ་བ་མཛད། རུབ་ཀྱི་སློ་སྤྲེགས་པ་མཁས་པ་ཆེན་པོ་
ཤེས་རབ་འབྱུང་གནས་སློ་གྲོས་ཞེས་བྱ་བ་སྟན་པའི་བ་དན་སྤིང་ཅེའི་བར་དུ་བསྐྱེད་པ་ལ་མཁས་
པ་དེས། འགྲེལ་པ་དོན་གསལ་འདིའི་དཀའ་གནད་ཀྱི་འགྲེལ་བཤད་བསྐྱུས་པ་ཞིག་མཛད།
མཁས་པ་ཆེན་པོ་གསེར་གླིང་པས། དོན་གསལ་གྱི་འགྲེལ་བཤད་ཉོགས་དཀའི་སྒྲུང་བ་ཞེས་པ།
ཆོག་གསལ་པ་དོན་རྒྱ་ཆེ་བ་ཞིག་མཛད། འདིའི་མཁུག་ན་སྟོན་ཆགས་པ་མེད་པའི་སློབ་དཔོན་
རིགས་ཀྱིས་སྦྱོན་པ། དཔལ་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པ་ཞེས་འབྱུང་བས། རྩ་བའི་བླ་མ་གསེར་གླིང་པ་དང་
གཅིག་པར་སེམས་སོ། །ཁ་ཆེ་གཞོན་རུ་དཔལ་གྱིས། རྒྱན་འགྲེལ་པ་དང་བཅས་པའི་བསྐྱུས་དོན་
དུ་མཆོན་གསལ་བ་ཤིན་ཏུ་བསྐྱུས་པ་ཞིག་མཛད་དེ། འདི་དག་ནི་འགྲེལ་པ་འདིའི་ཆོག་གི་འགྲེལ་
བཤད་དོ། །སློབ་དཔོན་ཉིད་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་སློབ་མ་དཔལ་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ཞབས་ཀྱིས་བསྐྱེད་
པའི་བཤད་སྐྱར་མཛད་པ་དང་། འཇིགས་མེད་འབྱུང་གནས་ཀྱིས་བྱབ་པའི་དགོངས་རྒྱན་དང་།
རྩ་གཉིས། གྲགས་པའི་ཆ་དང་། བུ་ཕྱིའི་ཤེས་རབ་སྟོན་མེའི་འཕྲེང་བ་དང་། དཔལ་མར་མེ་
མཛད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བསྐྱུས་དོན་སྟོན་མ་རྣམས་ནི་དོན་གྱི་འགྲེལ་བཤད་དོ། །བྱད་པར་བུ་ཕྱིས་ནི།
ང་རྒྱལ་གྱི་སྟན་ངག་མང་པོ་སྦྱས་ཀྱང་། འོག་ནས་འཆད་པའི་བྱད་པར་རེ་རེ་ཅུ་མ་མ་གཏོགས་།
འགྲེལ་པ་འདིའི་མཛད་བྱང་སྟོས་པ་ལྟ་བུར་འདུག་གོ། །འདིས་རིན་ཆེན་སྟོན་མ་པོད་ཀྱིས་བྱས་
པར་བཅོམ་ལྷན་རལ་གྱིས་བཞེད་ཀྱང་། མཐར་གྱིས་པ་དངོས་པོ་དུག་ཏུ་བཤད་པ་ཅུ་མ་མ་གཏོགས་
ཉིས་པར་བཤད་པའི་ཆ་ཡོད་པ་མ་མཐོང་དོ། །བྱབ་དབང་ཐུགས་ཀྱི་རྒྱ་མཆོ་ལས། །རྩི་བཅུན་
མཁྱེན་པའི་མཁའ་ལ་འཕོས། །བཤད་སྟོལ་རྟ་བརྒྱའི་ཅེ་མོ་ནས། །འཕྲིན་ལས་འོད་སྟོང་འགྱེད་

མཁས་པ། །བདག་སྟོ་འདབ་བརྒྱའི་འཕྲེང་བ་དང་། །སྟོ་གསལ་བུང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །ལེགས་
བཤད་སྤང་ཅིའི་དོག་པ་ནི། །སྟེལ་ལ་མངོན་པར་བརྩོན་པར་ཐོབ། །ཅེས་བྱའོ། །

གསུམ་པ་བསྟན་བཅོས་དངོས་བཤད་པའི་རིམ་པ་ལ་འཇུག་པ་ལ། །བསྟན་བཅོས་ལ་
འཇུག་པའི་ཡན་ལག །ཡན་ལག་ཅན་གྱི་བསྟན་བཅོས། །བསྟན་བཅོས་ཇི་ལྟར་བསྐྱར་བའི་ཚུལ་
དང་གསུམ་མོ། །དང་པོ་ལ། །བསྟན་བཅོས་འདིའི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་ནི་གང་། །གདུལ་བྱ་དེས་
བསྟན་བཅོས་ལ་འཇུག་པའི་རིམ་པ་ནི་ཇི་ལྟ་བུ། །བསྟན་བཅོས་འདིའི་མཚན་དུ་གསོལ་བ་ནི་ཅི།
འདི་ལ་གཞུང་གི་ཆད་ནི་ཇི་ཅམ་ཡོད། །འདི་སྟེ་སྟོད་གསུམ་པོ་གང་གི་དགོངས་འབྲེལ་ཡིན་ཞེ་ན།
དྲི་བ་དང་པོའི་ལན་ལ། །མདོ་ལས་ཡུམ་འདི་ལོན་པར་བྱེད་པ་སུ་དག་འབྱུང་བར་འགྱུར། །ཞེས་དྲིས་
པའི་ལན་དུ། །རབ་འབྱོར་གྱིས་སྒྲུས་པ། །ཆོ་དང་ལྷན་པ་དག་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་བྱང་སེམས་ཆེན་པོ་
རྣམས་སམ། །བདེན་པ་མཐོང་བའི་གང་ཟག་གམ། །དགྲ་བཅོམ་པ་ཟག་པ་ཟད་པ། །བསམ་པ་
ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའམ། །སྟོན་གྱི་རྒྱལ་བ་ལ་བྱ་བ་བྱས་པ། །སངས་རྒྱས་མང་པོ་ལ་དགོ་བའི་རྩ་བ་
བསྐྱེད་པ། །ཐེག་ཆེན་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱིས་ཡོངས་སུ་ཟིན་པ་ལེགས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་
དང་། །བསྟུན་པ་ལས་ཀྱང་། །རྒྱལ་སྐས་བདེན་ལ་མཁས་དང་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པ་དང་། །དགྲ་བཅོམ་དྲི་
མ་བསལ་དང་སོམ་ཉི་སྤངས་པ་དང་། །བཞི་བ་དགོ་བའི་བཤེས་གྱིས་ཡོངས་སུ་ཟིན་པའོ། །ཞེས་
དང་། །དེ་ནས་ལྟའི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་འདི་སྟུམ་དུ་སེམས་ཏེ། །ཡུམ་འདི་རིགས་གྱི་བུའམ་
རིགས་གྱི་བུ་མོ་གང་གི་རྩ་ལམ་དུ་གྲགས་པར་གྱུར་པ་དེ་དག་ཀྱང་སྟོན་གྱི་རྒྱལ་བ་ལ་བསྟོན་བཀྱར་
བྱས་པའོ། །དགོ་བའི་རྩ་བ་བསྐྱེད་པའོ། །དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱིས་ཡོངས་སུ་བཟུང་བ་ཡིན་ནོ། །
ཞེས་པའི་དོན། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་ལྷག་པར་བྱས། །དེ་ལ་དགོ་བའི་རྩ་བ་བསྐྱུན། །དགོ་བའི་
བཤེས་གྱིས་མགོན་བྱས་པ། །འདི་མཉམ་པ་ཡི་སྟོད་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། །ཆེད་དུ་བྱ་
བའི་གཙོ་བོ་ནི། །ཐེག་པ་ཆེན་པོར་རིགས་ངེས་པའི་བྱང་སེམས་རྣམས་དང་། །དམན་པའི་བྱང་ཆུབ་
དུ་རིགས་མ་ངེས་པའི་ཉན་ཐོས་རྣམས་ཡིན་ཏེ། །སྐྱབ་བྱ་རིམ་པ་བཞིན་ལམ་གྱི་འཇུག་སྟོ་ཐེག་པ་
ཆེན་པོའི་སེམས་བསྐྱེད་དུ་བསྟན་པ་ནས་ངེས་འབྱུང་སྐྱབ་པའི་བར་གྱིས་མཐར་ཕྱིན་པར་བཤད་

བའི་ཕྱིར་དང་། གཞི་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་མེད་པར་ལམ་ལེགས་པར་ཤེས་པ་མེད་པས་
 ཤེས་རབ་དམན་པ་རིམ་གྱིས་དྲངས་པའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ཡང་གཙོ་བོར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དམན་
 པར་རིགས་ངེས་པ་རྣམས་ཀྱང་འདིའི་གདུལ་བྱར་མི་འགྱུར་བ་ནི་མིན་ཏེ། མདོ་ལས། གང་ཡང་
 དག་པའི་སྒྲིན་མེད་པ་ལ་ཞུགས་པ་དེ་དག་ལ་ནི་སྒྲིན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་མཐུ་
 མེད་དེ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། དེ་དག་གིས་འཁོར་བའི་རྒྱན་གྱིས་མཚམས་བཅད་པའི་ཕྱིར། འོན་
 ཀྱང་གལ་ཏེ་དེ་དག་ཀྱང་སྒྲིན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ན། དེ་དག་ལ་ཡང་རྗེས་སུ་ཡི་
 རང་བ་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། དེའི་དོན་བསྟན་བཅོས་སུ། མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གཅིག་ཏུ་
 བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་དང་། མདོ་ལས། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ས་ལ་སྒྲོབ་པར་འདོད་པས་ཀྱང་ཞེས་སོགས་དང་།
 ཆོས་བཤེས་ཀྱིས་སྤང་བོ་བཀོད་པ་དང་། དུན་པ་ཉེར་གཞག་སོགས་ནི་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་ལམ་གྱི་
 ཆེ་བ་སྟོན་པས་གཞུང་ཕྱོགས་གཅིག་པ་ཡིན་ལ། ཤེར་ཕྱིན་འདིར་ཐེག་པ་གསུམ་ཀའི་ལམ་སྟོན་
 པས་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པའི་སྡེ་སྡོད་དུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དར་ཁྲིཀ་མཛད་པས་བསྟན་བཅོས་འདིའི་
 ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་ཉན་ཐོས་ཡོད་ན་ཐེག་པ་ཐུན་མོང་གི་བསྟན་བཅོས་སུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་
 གསུངས་པ་ནི། བསྟན་བཅོས་འདིའི་གདུལ་བྱ་ཉན་ཐོས་ཡོད་ན། འདིའི་གྲུབ་མཐའི་རྣམ་གཞག་
 རྣམས་ཀྱང་ཉན་ཐོས་སྡེ་གཉིས་དང་མི་འགལ་བར་འཛོག་དགོས་ཞེས་པར་སོང་བས་གྲུབ་མཐའ་
 གྲུབ་པའི་ཉན་ཐོས་དང་། ལམ་དུ་ཞུགས་པའི་ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་དབྱེ་མ་བྱེད་པས་ཤིན་ཏུ་
 འབྲུལ་ལོ། །ཡང་དར་ཁྲིཀ་པ། རྒྱན་གྱི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་ཐེག་ཆེན་དུ་རིགས་ངེས་པ་ཁོ་ནར་
 འདོད་པ་དང་། སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆའི་བཞེད་པ་དང་བསྟན་ནས། སངས་རྒྱས་སོགས་དམིགས་དད་པ་
 དང་། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་རྒྱན་གྱི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་ངོས་བཟུང་བར་འཆད་པ་ནི། བསྟན་
 བཅོས་འབྱོག་བཤད་རི་ཙམ་བྱས་ཀྱང་ནང་འགལ་བར་གདོན་མི་བྱ་སྟེ། སྤྱོད་ཐུག་ཉི་ཤུ་ལྟ་བུའི་
 མདོ་མ་གཟིགས་པར་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་མདོ་ན་འདི་ལྟར་སྒྲུང་སྟེ། རུལ་པོས་རྟོགས་དཀར་
 བཞེད། ཅེས་པའི་མདོ་ན། རྟོགས་སྒྲ་ཞེས་པའི་མདོ་ལས་འབྲོས་ནས། ཤུ་རིའི་བུས་རབ་འབྱོར་ལ་
 གྲུས་པ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུར་མོས་པ་
 བྱེད་ཅིང་སྒྲིན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་འཆང་རྒྱ་བར་སྒྲ་སྟེ། དཀའ་བ་མེད་ན་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་

དཔའ་གང་གའི་ཀྱང་གི་བྱེ་མ་སྟེད་སྒྲ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ལས་བྱིར་ལྡོག་པར་ཡང་མི་འགྱུར་རོ། །
ཞེས་བཤད། དེའི་དོན་ཉི་མི་སྒྲ་བར་བྱིར་ལྡོག་པར་བསྟན་པས། དེ་མཛོན་པར་རྫོགས་པར་
འཛིང་རྒྱ་བ་དཀའ་བ་ཡིན་པ་དང་། གཟུགས་ལ་སོགས་པ་དང་། དེ་ལས་གཞན་དང་། དེའི་དེ་
བཞིན་ཉིད་དང་། དེ་ལས་གཞན་པ་དང་། ཞེས་བྱ་བ་རྣམ་པ་བཞིར་ལྡོག་པའི་ཆོས་ཀྱི་མཆོན་མ་ཉི་
བར་ཆོས་རྣམས་མ་སྐྱེས་པའི་རྣམ་པ་བཤད་པ་དེ་ལྟ་ན། གང་ཡང་བྱིར་ལྡོག་པ་མེད་གྱི། འོན་ཀྱང་
ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་ནི་ལྡོག་གོ་ཞེས་འདོད་དོ། །ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་མེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེན་ནི། དེ་ལ་མཛོན་སྐྱུ་ལ་
སོགས་པ་དང་། འགལ་བ་འབའ་ཞིག་ཏུ་མ་བྱེད་གྱི། འོན་ཇི་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞེན། རང་གིས་ཁས་
སྒྲུངས་པ་དང་ཡང་འགལ་ལོ་ཞེས་སྟོན་པ་ནི། གང་ཡང་ཆོ་དང་ལྷན་པ་རབ་འབྱོར་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པས་བསྟན་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་གང་ཟག་གསུམ་པོ་འདི་དག་རྣམ་པར་གཞག་
པར་ཡང་མི་འགྱུར་ཏེ། རབ་འབྱོར་གྱིས་རི་ལྟར་བསྟན་པ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནི་
གཅིག་ཁོ་ནར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར་རོ། །དེས་ན་རྒྱུན་གྱི་
གདུལ་བྱ་བྱང་སེམས་ལའང་རིགས་ངེས་མ་ངེས་གཉིས་ཡོད་ལ། རྒྱུན་གྱི་གདུལ་བྱ་མ་ངེས་པའི་
རིགས་ཅན་གྱི་བྱང་སེམས་དཔའ་པོ་རྣོན་པོ་སྦྱོར་ལམ་ནས་བྱིར་མི་ལྡོག་པ་དང་། དཔའ་འབྲིང་
མཐོང་ལམ། དཔའ་རྒྱལ་སྒྲོམ་ལམ་ནས་བྱིར་མི་ལྡོག་པའི་ཚུལ་འཆད་པ་ལ་བྱིར་མི་ལྡོག་གི་གཞུང་
རྣམས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་རྩེ་བཙུན་རྣལ་འབྱོར་གྱི་དཔའ་ལྷག་རོང་སྟོན་ཆེན་པོའི་བཞེད་
པ་འཐད་ལྷན་དུ་སྐྱབས་པ་ཡིན་ནོ། །བཙུན་ལྷན་རལ་གྱིས་འདི་ལྟར་བཞེད་དེ། རྒྱལ་བའི་ཡུམ་
ཉན་པའི་གདུལ་བྱ་གཅིག་ནི། དང་པོ་ནས་ཐ་མའི་བར་འཁོད་དེ་རབ་འབྱོར་བཞིན་ནོ། །མགོ་སྦྱོས་
པས་གོ་བའམ། ཡུམ་རྫོགས་པར་ཉན་པའི་སྐལ་བ་མེད་པ་འགའ་ཞིག་ནི་སྐབས་དེ་དང་དེ་ཐོས་
ནས་འཁོར་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གཞན་དུ་སོང་བ་སྟེ། དཔེར་ན་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའི་ལེའུར་བྱད་
མཆོན་བཤད་པ་ན། འདོད་པ་དང་གཟུགས་ན་སྦྱོད་པའི་ལྷའི་བྱ་རྣམས་ཀྱིས་བཙུན་ལྷན་འདས་ལ་
ལན་གསུམ་བསྒྲོར་བ་བྱས་ཏེ་སོང་ངོ་ཞེས་བཤད་པ་ལྟ་བུ། ཡང་གཅིག་གིས་གཞུང་དང་པོ་ནས་མ་
ཐོས་ཀྱང་། སྐབས་དེ་དང་དེ་རྫོགས་ནས་འཁོར་དུ་འདུས་པ་སྟེ། དཔེར་ན་ལམ་ཤེས་འཆད་པ་ན།
རྒྱལ་ཆེན་རིགས་བཞི་ནས་གནས་གཅིང་མའི་བར་འདུས་པ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

མཁའ་པའི་དབང་པོ་ཀ་མ་ལ་གྱི་ལ་འདི་ལྷ་མོ་བཞུགས་ཏེ། གཏུལ་བྱ་དབང་པོ་རྣམས་པོ་ལ་ནི་སེམས་
 བསྐྱེད་ཅི་བྱ་ཅུ་གཉིས་བཤད་དོ། །བྱང་སེམས་དབང་འབྱེད་ལ་གདམས་ངག་ནས་ངེས་འབྱུང་སྐྱབ་
 པའི་བར་གསུངས་སོ། །དབང་འབྱེད་འདོད་པ་དང་གཟུགས་ན་སྦྱོང་བ་རྣམས་ལ་ལམ་ཤེས་དང་
 གཞི་ཤེས་སྟོན། དབང་པོ་ཐ་མ་སྦྱོང་གསུམ་གྱི་སྦྱོང་ཆེན་པོའི་ཞིང་གཞན་ནས་འདུས་པ་རྣམས་ལ་
 རྣམ་ཀུན་ནས་ཆོས་སྒྲིའི་བར་གསུངས་པ་ཡིན་པས་སྒྲོས་པའི་སྦྱོན་མེད་ཅེས་བཞུགས། སྦྱོབ་དཔོན་
 སེང་གི་བཟང་པོའི་བཞུགས་པ་ནི། འདི་ལྷ་མོ་མཛོན་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་འཇུག་ཏུ་བྱ་བྱ་
 བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཡང་དག་པར་སྒྲུངས་པ་དང་ལྷན་པ། བསྐྱེད་པ་གྲངས་མེད་ཀྱི་གྲངས་ལ་མ་
 གཏོགས་པའི་བསྐྱེད་པ་མང་པོར་སངས་རྒྱས་མང་པོ་ལ་བསྟེན་བཀུར་ཞིང་། དགོ་བའི་ཅུ་བ་
 བསྐྱེད་པ་དང་ལྷན་པ། ད་ལྷ་ཆོགས་ལམ་ལ་གནས་པའི་སྦྱོབ་མ་མཚན་ཉིད་དང་ལྷན་པ་དེས།
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་ཆོས་འཕགས་ལྷ་བྱ། སྦྱོང་བ་ཉིད་མཛོན་པར་རྟོགས་པའི་རིམ་པ་སྦྱོན་པ་ལ་
 མཁའ་པའི་སྦྱོབ་དཔོན་གྱི་བྱང་དུ། ངེས་འབྱེད་ཡན་ལག་གི་དབང་དུ་བྱས་པའི་གདམས་ངག་ཆོལ་
 བ་ལ་བརྟེན་པ་ནས་བཟུང་སྟེ། བསྐྱེད་པ་གྲངས་མེད་པ་སུམ་ཅུ་སོ་གསུམ་འདས་པ་ན་མཛོན་
 རྟོགས་ཀྱི་རིམ་པ་རྣམས་རྒྱད་ལ་སྒྲིམ་གྱིང་ས་བཅུའི་དབང་ལྷན་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་བྱང་
 ཆུབ་སེམས་དབང་འཇུག་ཏུ་བྱ་བྱ་ས་བཅུ་པ་ལ་གནས་པ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་བཞུགས་དོ། །འགྲེལ་ཆེན་
 དུ། ལས་དང་པོ་པའི་སྐབས་ནས་བརྒྱུ་མས་ཏེ་ཆོལ་བའི་རིམ་པ་བསྟེན་པ་ནི། ཞེས་མཚམས་སྒྱུར་
 བས། དེའི་ཆེན་ཆོགས་ཀྱི་ས་ལ་གནས་པ། ད་ལྷ་ནི་ས་བཅུའི་དབང་ལྷན་ཉིད་དོ། །ཞེས་བཤད་
 ཅིང་ཆོས་འཕགས་ཀྱི་ལུ་ལུ་འགྲེལ་ཆེན་དུ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། མི་སྦྱོབ་དང་།
 ཡང་དག་པའི་མཐའ་དང་། སྦྱོང་བ་ཉིད་དང་། ཇི་ལྷ་བ་བཞིན་དང་། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་དང་།
 འགོག་པ་དང་། རྣམ་མཁའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་བསྟེན་པའང་རིམ་བཞིན་དུ་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྷན་
 འདས་སྐྱེ་མ་དང་འདྲ་བ་ནི། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་མཛོན་པར་རྟོགས་པ་
 བརྒྱད་ཀྱི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བས་བྱེ་བ་ཉིད་དུ་སྦྱོན་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རིགས་ཀྱི་
 ལུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་ནི། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་མདོར་བསྟེན་
 བས། ཆོས་འཕགས་ཀྱི་ལུ་ལུ་སྦྱོང་ཉིད་ཀྱི་རིམ་པ་སྦྱོན་པ་དང་། མཛོན་རྟོགས་ཀྱི་རིམ་པ་སྦྱོན་པ་

གཉིས་སྐྱེ་ནས། མཛོད་པར་རྟོགས་པ་རེ་རེ་ཞིང་སྐྱར་ནས་གསུངས་པའི་བྱིར་རོ། །དྲི་བ་གཉིས་
པའི་ལན་ལ། རྫོང་བྱེད་ཚིག་གི་རིམ་པ་ལ་ཇི་ལྟར་འཇུག་པའི་ཚུལ་དང་། བརྫོང་བྱེད་ནི་གི་རིམ་པ་
ལ་ཇི་ལྟར་འཇུག་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། གཞི་ཚུལ་བྲིམས་རྣམ་པར་དག་པ་དང་ལྟན་པ་ཁོ་ནའི་
རྟེན་ལ་ཐོས་བསམ་རིམ་པར་བྱ་དགོས་ཏེ། ཚུལ་བྲིམས་སྐྱར་བའི་ཕན་ཡོན་ལ། ཚོས་མ་ཐོས་པ་
རྣམས་ཐོས་པར་འགྱུར་བ་དང་། ཐོས་པ་རྣམས་མི་བརྗེད་པར་འབྱུང་བར་འགྱུར་བའི་བྱིར་དང་།
སྒྲོབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་གྱིས། ཚུལ་གནས་ཐོས་དང་བསམ་ལྟན་པས། །བསྒྲོམ་པ་ལ་ནི་རབ་རྩ་
སྒྱུར། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། དེ་ལ་ཡང་བསྟན་བཅོས་འདིར་རིམ་པ་གཉིས་གསུང་སྟེ། མཚོན་
བརྫོང་ལ་བརྟེན་ནས་ཤེར་བྱེད་གི་གསུང་རབ་ཅམ་ལ་ཐོས་བསམ་བྱེད་པའི་ཚུལ་དང་། དགོས་
འགྲེལ་ལ་བརྟེན་ནས་མཛོད་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་ལ་ཐོས་བསམ་བྱེད་པའི་ཚུལ་གཉིས་ཡོད་པར་
ནི་དེ་ལ་རབ་རྩ་དང་བས་ཀྱང་དེའི་ཡོན་ཏན་མཛོད་པར་འདོད་པའི་གང་ཟག་གཉིས་ཀ་ཡང་ཞེས་
པ་དང་། རང་གི་བསྟན་བཅོས་གྱི་བརྫོང་པར་བྱ་བ་དང་། དགོས་པ་དང་། ཞེས་གསུངས་པས་
གསལ་བར་བསྟན་པའི་བྱིར་རོ། །འོན་གདུལ་བྱེད་བང་པོ་ཚྱེ་རྩལ་གཉིས་ལ། ཐོས་བསམ་གྱི་
བགྲོད་པ་ནི་རིང་གི་བྱེད་པར་ཇི་ལྟར་ཡོད་ཅེ་ན། ཐོས་བསམ་ལ་འཇུག་པ་ནི་དབང་རྩལ་ལྟར་ལ།
བགྲོད་པ་ནི་དབང་རྩལ་ལྟར་ཏེ། དད་པའི་རྗེས་སྐྱེ་འབྱུང་བ་རྣམས་ནི་དེ་ལ་ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་ལྟར་རྩ་
རབ་རྩ་དང་བ་སྒྲུའོ། །ཞེས་པ་དང་། རྟོགས་སྐྱེ་རྩལ་པོས་རྟོགས་དཀའ་བཞེད། །ཅིས་འབྱུང་བ་ལྟར་
རོ། །ལེགས་བཤད་གསེར་ཐེང་མཛོད་པ་པོ་མཚོན་བརྫོང་གི་འགྲེལ་པར་གདུལ་བྱེད་བང་པོ་ཚྱེ་
རྩལ་གཉིས་འབྱུང་བ་ལ་དཔགས་ནས། རྟོགས་སྐྱེ་རྩལ་པོས་རྟོགས་དཀའ་བཞེད། །ཅིས་པས།
རྒྱན་གྱི་ཆེད་རྩ་བའི་གདུལ་བྱེད་པོས་འཛིན་པར་བཞེད་པ་ནི་འབྲུལ་ཏེ། མཚོན་བརྫོང་གི་སྐབས་གྱི་
གདུལ་བྱེད་བང་རྩལ་ནི། རྒྱན་གྱིས་ལྟོག་མི་རུས་པ་གཅིག་ཡིན་ལ། ཅིག་ཤོས་ནི་དམན་པར་ལྟོག་
སྤྱིད་པས་དོན་མི་གཅིག་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ཡང་ཐོས་བསམ་གྱི་རིམ་པ་དང་པོ་ནི་འདི་ལྟར་ཡིན་ཏེ།
ཤེར་བྱེད་གི་གདུལ་བྱས་མཚོན་བརྫོང་གི་དག་ལ་རྟེན་ནས། ཡུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་མཐོང་བས། ཡུམ་
རྒྱས་འབྲིང་བསྐྱས་གསུམ་ལྟ་བུའམ། ཅུ་བ་ཤེས་རབ་ལྟ་བུ་ཐོས་བསམ་གྱི་རིམ་པས་གཏན་ལ་
འབེབས་པའི་ཆོ་ནི་མཁྱེན་གསུམ་ཐོས་བསམ་གྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ཞེས་པའི་མིང་འདོགས་

ཏེ། སྒྲུ་མེད་གསུམ་ཐོས་བསམ་གྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་ཕྱིར། བབ་པའི་དོན་དེ་དབང་ཐོབ་
 ཕྱིར་དུ་བསྒྲོམ་པ་སོགས་གྱི་རིམ་པས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཚེ། མཁུན་གསུམ་སྒྱུར་བ་བཞི་ཉམས་སུ་
 ལེན་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། སྒྲུ་མེད་གསུམ་ཇི་ལྟར་རྟོགས་པའི་རིམ་པ་རྒྱད་ལ་སྒྲུས་པའི་སྐབས་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་དང་། དེ་ལྟར་ཤེས་པ་ནི་བསྟན་བཅོས་འདི་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མན་ངག་ཏུ་བསྟན་པའི་དགོས་པར་
 འགྱུར་གྱི། སྐབས་དང་པོ་གསུམ་དུ་ཐོས་བསམ་བྱས་ནས། སྐབས་བར་པ་བཞིར་ཉམས་སུ་ལེན་པ་
 ཞེས་བྱ་སྟེ། སྒྲུ་མེད་གསུམ་ཇི་ལྟར་རྟོགས་པའི་རིམ་པ་རྒྱད་ལ་སྒྲུས་པའི་སྐབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་།
 དེ་ལྟར་ཤེས་པ་ནི་བསྟན་བཅོས་འདི་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མན་ངག་ཏུ་བསྟན་པའི་དགོས་པར་འགྱུར་གྱི།
 སྐབས་དང་པོ་གསུམ་དུ་ཐོས་བསམ་བྱས་ནས། སྐབས་བར་པ་བཞིར་ཉམས་སུ་ལེན་ཞེས་སྒྲུ་བ་ནི་
 རི་བོང་གི་བཅའ་ལོ། །དེས་ན་གང་སྒྲུ་མེད་དུ་ཐོས་བསམ་གྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་སྐབས་དེ་
 ལ་མཁུན་གསུམ་ཐོས་བསམ་གྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཡུལ་གཞི་ལམ་རྣམ་གསུམ་
 གྱིས་ཡུལ་ཅན་ལམ་གྱི་རང་བཞིན་མཁུན་པ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ཐོས་བསམ་གྱི་རིམ་པ་གཉིས་པ་ནི་
 འདི་ལྟ་སྟེ། རྒྱན་གྱི་གདུལ་བྱས་དགོས་འབྲེལ་གྱི་ངག་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱན་ལ་ཐོས་བསམ་གྱིས་
 ཞུགས་ཏེ། བསྟན་བཅོས་འདིས་དངོས་པོ་བརྒྱད་དོན་བདུན་ཅུ་དང་བཅས་པ་ཇི་ལྟར་སྟོན་པའི་ཚུལ་
 དང་། དེ་ཡང་ཡུམ་གྱི་མདོའི་དོན་དང་མི་འགལ་བར་སྒྱུར་ཤེས་པའི་ཚེ། མཁུན་གསུམ་ཐོས་བསམ་
 གྱིས་གཏན་ལ་ཐེབས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། མཁུན་གསུམ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་རིམ་པ་ལ་སྒྲོ་འདོགས་ཆོད་
 དེ། དེས་པ་བརྟན་པོ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། བྱང་ཚུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནས་བཟུང་སྟེ། སྐད་ཅིག་མའི་
 སྒྱུར་པའི་བར་རྒྱད་ཐོག་ཏུ་ཁེལ་བ་ན། སྒྱུར་བས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། མདོན་པར་རྟོགས་
 པའི་རིམ་པ་རྒྱད་ལ་སྒྲུ་བའི་གནས་སྐབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སངས་རྒྱས་པ་ན་འབྲས་བུ་ཆོས་སྒྲུ་
 མདོན་དུ་གྱུར་པ་ཞེས་བྱ་འོ། །དེ་ལྟར་ཤེས་ན་ཡུལ་མཁུན་པ་གསུམ། ཉམས་ལེན་སྒྱུར་བ་བཞི།
 འབྲས་བུ་ཆོས་གྱི་སྒྲུ་ཞེས་པའི་དོན་ལ་དེས་པ་རྟོན་པར་འགྱུར་རོ། །འོ་ན་ཐོས་བསམ་གྱི་ཚུལ་
 གཉིས་པོ་དེ་ལ་འབྲས་བུ་ཆོས་སྒྲུ་ལ་ཉི་རིང་གི་བྱད་པར་ཇི་ལྟར་ཡོད་ཅེ་ན། ཕྱི་མ་ཆེས་སྒྱུར་ཏེ་
 མན་ངག་ལ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར། དེ་སྐད་དུ་ཡང་། བདེ་སྒྲག་ཏུ་ནི་རྟོགས་པ་ཞེས། །བྱ་བ་རྩོམ་པའི་
 དགོས་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །མཁུན་གསུམ་ཐོས་བསམ་གྱིས་གཏན་ལ་ཐེབས་པས། མདོན་

པར་རྟོགས་པ་ལྷག་མ་གཏན་ལ་མ་ཐབ་པར་འགྱུར་རོ་སྟམ་པ་ནི་རང་ཉིད་ལ་ཆ་མེད་དོ། །ཞེས་
གསུང་དུ་བཏབ་ནས་སྒྲིག་པ་སྟེ།དེ་བས་ན་མཛོད་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱ་ནི་གཞི་དང་། གཉིན་པོ་དང་།
རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱས་པས་མཛོད་པར་རྟོགས་པ་རིལ་རྟོགས་པར་བསྟན་པ་ཡིན། ཞེས་སོགས།
མཁུན་གསུམ་གྱི་མཛོད་པར་རྟོགས་པ་བརྒྱད་ཀ་བསྐྱས་པའི་ཚུལ་ལ་གིན་ཏུ་སྒྲིངས་པའི་བྱིར། ཀླ་
མ་ལ་གྱི་ལའི་སྒྲིམ་རིམ་དང་། རིན་པོ་ཆེའི་ལམ་རིམ་ལས། ཏྲ་རྒྱག་པ་ལ་དགྲུས་བསྟན་ནས་རྒྱག་
ས་གཞན་དུ་བྱེད་ན་འབྲེལ་མེད་ཅེས་གསུངས་པའི་ཆོག་ཙམ་ཞིག་མཐོང་ནས། དར་ཁྲི་ཀ་མཛད་
པས། མཁུན་གསུམ་ཐོས་བསམ་གྱིས་གཏན་ལ་ཐབ་ནས་སྒྱུར་བ་ཞེས་ཉམས་སུ་ལེན་ན་ཐ་ཆད་
ཅེས་འཆད་པ་ནི། དགག་པ་དང་པོ་བྱེད་པ་ན་རང་འཆང་གསལ་བར་བསྟན་ཏེ། ཐམས་ཅད་མཁུན་
པ་ཉིད་གསུམ་པོ་ཡོངས་སུ་གཤེས་པ་ནི་དབང་དུ་བྱ་བའི་བྱིར། ཞེས་སོགས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པ་
རྣམས་དང་འགལ་བའི་བྱིར། དགག་པ་གཉིས་པ་མཛད་པ་ན། བྱོགས་སྒྲུའི་རྣམ་མ་ལངས་ཏེ།
ཐོས་བསམ་དང་ཉམས་ལེན་གྱི་གཞུང་མཆོམས་སོ་སོར་བཅོད་པར་སུས་ཀྱང་མ་སྒྲིས་པའི་བྱིར་རོ། །
དེ་ལྟར་ན་བསྟན་བཅོས་འདི་གེར་བྱིན་གྱི་མན་ངག་ཡིན་མོད། དེ་ལྟར་ཡང་མན་ངག་གི་ཐོག་མར་
ཐོས་བསམ་གྱིས་གཏན་ལ་འབབས་དགོས་ཏེ། མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས། གལ་ཏེ་མ་ཐོས་པར་ཡང་སྒྲིམ་
འཇུག་འགྱུར་ན་བསྟན་པ་དོན་མེད་འགྱུར། ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །གཉིས་པ་བརྗོད་བྱ་དོན་གྱི་རིམ་པ་
ལ་རི་ལྟར་འཇུག་པ་ནི། དེ་ལྟར་ཐོས་བསམ་གྱིས་གཏན་ལ་ཐབ་པ་ལ་བརྟེན་ནས། དོན་དེ་ཉིད་ལ་
སྒྲིམ་བྱུང་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་སྒོ་འབྱུང་སྟེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས། འདི་ན་དང་པོར་ཐོས་
ལ་བརྟེན་ནས་ཚུལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་འབྱུང་། ཚུལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་ལས་ཡང་དག་དོན་
ཡུལ་ཡེ་གཤེས་འབྱུང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །འདི་ལ་གཉིས་ཏེ་སྒྲིང་བའི་དོན་སྒྲིམ་པའི་ཚུལ་
དང་། མཛོད་པར་རྟོགས་པའི་དོན་སྒྲིམ་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། འཕགས་སངས་གི་བཞེད་པས།
བདེན་སྟོང་རྒྱ་མ་ལུ་སུ་ལ་མཉམ་པར་འཇོག་པའི་ཚུལ་ཏེ། དེ་ཡང་ཆོག་གསལ་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར།
དེ་ལ་སྒྲིབ་དང་། འཇིག་པས་སྟོང་པའི་བྱིར། ཞེས་སོགས་གྱིས་སྟོན་ནོ། །འདི་ལ་སྒྲིང་བའི་རྒྱན་
བྱེད་པ་ན་རེ། རྒྱ་མ་ལུ་སུའི་བདག་ཉིད་དུ་སྒྲིང་བའི་སྒོ་ཞེས་པས།མཉམ་གཞག་སྒྲིང་བཅས་སྟོན་པ་
ཡིན་ཏེ། སྒོ་དེ་ཉིད་རྒྱ་མ་ལུ་སྟོན་པའི་བྱིར། །དེ་འདྲ་བ་འབྲེལ་ཆེན་ན་གིན་ཏུ་མང་ངོ་ཞེས་

གསུང་། འདི་ནི་གཏན་མ་ཡིན་ཏེ། སྤང་བ་ཞེས་པའི་ཚིག་ལ་རྣམས་པ་མ་ཐོན་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་མ་
 ཐག་ཏུ་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་ཡང་དག་པར་ཡོད་པའི་
 རོ་བོ་འདི་ཉིད་ལ་བརྟག་པར་བྱ་སྟེ། ཞེས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་དོན་
 སྒྲོམ་པའི་ཚུལ་ནི། མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱུ་གྱི་སྤང་བ་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་ས་ཕྱོགས་
 གཙང་མར་སྒྲིལ་གྱུང་བཅས་ཏེ། སངས་རྒྱུས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་དམིགས་པ་སྟོན་ཏུ་འགྲོ་
 བས། ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ཚུལ་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་པར་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ལ།
 མིང་ལ་དངོས་པོའི་སེམས་ཀྱིས་ཡང་དག་པར་དམིགས་ལ། རྗེས་སུ་སྟོན་པའི་སེམས་ཀྱིས་དེ་ཉིད་
 གྱི་ཚིག་གི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ལེའུ་ལ་སོགས་པའི་བྱེ་བྲག་གིས་བརྟག་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་བསྐྱངས་
 པས་མངོན་པར་རྟོགས་པ་བརྒྱད་ཀྱི་གནས་སྐབས་ཀྱི་དབྱེ་བས་གྲངས་བཟུང་བའི་ཕྱིར་དང་།
 གཞལ་བས་མངོན་པར་རྟོགས་པ་རེ་རེ་ཞིང་རང་གི་རོ་བོ་ངེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། རྟོག་པས་སྒྲོ་
 འདོགས་པ་དང་། སྤང་བ་འདེབས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། ངེས་པར་རྟོག་པ་མངོན་སུམ་དང་།
 རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ཚད་མས་འཐད་པར་བྱས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལྟར་རྣམ་པ་བཞིས་ཤེས་རབ་
 གྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་དོན་ལ་དང་། སོ་སོ་བ་དང་། བསྐྱུས་པ་གོ་རིམ་བཞིན་ཏུ་དོན་མེད་པ་དང་།
 དོན་དང་བཅས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བས་ཡི་གེ་ལ་སྟེ། རྣམ་པ་འདི་དག་གིས་རྣམ་པར་དབྱུད་པའི་
 མཚན་མ་དེ་ངེས་པར་འཛིན་པའི་སེམས་ཀྱིས་བཟུང་ལ། དེ་རི་ལྟར་བརྟགས་པའི་དོན་ཉིད་མིང་ལ་
 དམིགས་པར་བྱེད་པའི་དངོས་པོའི་སེམས་ཉིད་ཏུ་སྒྲོམ་པའི་སེམས་ཀྱིས་བརྟག་ལ། དོན་གང་ལ་
 རབ་ཏུ་སྟོར་བར་འབྱུང་བ་སྟེ། འདུན་པ་དང་ལྟན་ཅིག་པ་རེ་བའི་སེམས་ཀྱིས་བསྒྲོམ་པར་བྱའོ། །
 དེ་ལྟར་ན་དང་པོར་ཐོས་པ་དང་། བསམ་པ་དང་སྒྲོམ་པའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་སྒྲུབ་པའི་རིམ་
 ཀྱིས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་པ་རོལ་ཏེ། རབ་ཀྱི་མཐར་འགྲོ་བ་
 ཡིན་པས་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའོ་ཞེས་གསུང་། འདིས་ནི་མདོ་སྟེ་རྒྱུན་ལས་རྩ་བའི་སེམས། རྗེས་སུ་
 སྟོན་པའི་སེམས། རྣམ་པར་སྟོན་པའི་སེམས། ངེས་པར་འཛིན་པའི་སེམས། སྒྲོམ་པའི་སེམས་སྟོན་
 པའི་སེམས་ཞེས་དུག་ཏུ་གསུངས་པ་དེ་བལྟན་པར་མངོན་ཏེ། རྒྱུན་ལས། དེ་ནས་དང་པོར་སྒྲོམ་
 བཅོན་དེ། །མདོ་སྟེ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས། །མིང་གཉིས་དོན་ནི་རྣམ་འབྱེད་པའི། །མདོ་སོགས་མིང་

ལ་སེམས་འཛིག་གོ། །དེ་ནས་དེ་ནི་རིམ་བཞིན་དུ། །ཚིག་རབ་དབྱེ་ལ་དབྱུང་བྱེད་ཅིང་། །སོ་སོའི་
ནང་ལ་ཚུལ་བཞིན་དུ། །དེའི་དོན་ཡང་རྣམ་པར་སྦྱོང་། །དེ་དོན་དག་ནི་ངེས་བཟུང་ནས། །ཚོས་ལ་
ཀུན་ནས་སྒོམ་པར་བྱེད། །དེ་ཡི་དོན་ནི་ཐོབ་བྱའི་ཕྱིར། །དེ་ནས་དེ་ནི་སྦྱོན་པར་བྱེད། །ཅེས་
གསུངས་པ་དེ་ཚིག་ལྷག་ཏུ་གསེལ་བ་ལྟ་བུར་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར། །དེ་ལྟར་ན་སེམས་དུག་པོ་འདིས། །
གནས་དང་། །ལྷག་མཐོང་དང་། །བྱང་དུ་འབྲེལ་བའི་ལམ་གསུམ་ཀ་བསྟུས་ཏེ། །རྒྱུན་ལས། །ཚོས་ཀྱི་
མིང་ནི་སྒོམ་པའང་དེ། །ཞི་གནས་ལམ་དུ་ཤེས་པར་བྱ། །ལྷག་མཐོང་ལམ་ནི་དེ་དོན་རྣམས། །
རྣམ་པར་དབྱེད་པར་ཤེས་པར་བྱ། །བྱང་དུ་འབྲེལ་བའི་ལམ་དེ་ནི། །སྒོམ་པ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་
བྱ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དྲི་བ་གསུམ་པའི་ལན་ལ། །མཚན་སྒྲོས་པའི་དགོས་པ་དང་།
མཚན་དོན་བཤད་པ་གཉིས། །བསྟན་བཅོས་འདིའི་མཚན་ལ། །རྒྱ་གར་གྱི་སྐད་དུ། །ཨ་ཏྲི་སོགས་
ཡིན་ལ། །བོད་སྐད་དུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་སོགས་སོ། །མཚན་ལན་གཉིས་སྒྲོས་པས་ཅི་བྱ་ཞེན། །རྒྱ་གར་
ནས་བརྒྱུད་པར་ཤེས་ཏེ། །ཁུངས་བཅུན་པའི་ཕྱིར། །རྒྱ་གར་དུ་ནང་རིག་པའི་བསྟན་བཅོས་ཅོམ་པ་
ནི། །རྗེ་བཅུན་གྱིས། །གང་ཞིག་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་འབའ་ཞིག་གིས། །དབང་བྱས་རྣམ་གཡིང་མེད་
ཡིད་ཅན་གྱིས་བཤད། །ཐར་པ་ཐོབ་པའི་ལམ་དང་རྗེས་མཐུན་པ། །དེ་ཡང་དྲང་སྲོང་བཀའ་བཞིན་
སྦྱོ་བོས་སྒྲུངས། །ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར་ཡིན་ལ། །ལོ་ཙྰ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་ལྟ་བུ་ཁོ་ན་བསྒྱུར་བར་
བཀའས་བཅད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་གོང་དུ་བསྟན་པའི་རིམ་པ་འདི་དག་ནི། །རྒྱལ་སྤྱིས་ལམ་བཟང་
དུ། །གསུང་རབ་རྣམ་པར་དག་པ་ངོས་འཛིན་པའི་ཚེ། །བཅོས་ལྷན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པ། །བསྟུ་བ་
པོས་བསྟུས་པ། །ཤིང་རྩའི་སྒོལ་འབྱེད་དག་གིས་བཀྲལ་བ། །ལོ་ཙྰ་བ་རྣམས་ཀྱིས་བསྒྱུར་བ་ཅིག་
དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བཤད་པ་ལྟར། །བསྟན་བཅོས་འདིའི་ཡིད་ཆེས་པའི་འབྲེལ་བཤད་པ་ཡིན་
ནོ། །གཉིས་པ་མཚན་བཤད་པ་ལ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ནི་སྒྲ་བཤད་པ་དང་། །ངོ་བོ་
ངོས་བཟུང་བ་གཉིས་ཀྱིས་སྦྱོན་ཏེ། །དང་པོ་ནི། །བྲ་རྩྭ་པ་ར་མི་ཏ་ཞེས་པ་སྟེ། །བྲ་ནི་རབ་དང་། །དང་
པོ་དང་། །སོ་སོ་ལ་སོགས་པའི་དོན་སུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་ལ་འཇུག་ཀྱང་། །འདིར་གསུམ་པོ་དེ་ཅུ་ཀྱི་
དབང་དུ་བྱེད་ལ། །རྩྭ་ནི་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པའི་དོན་ཏེ། །མིག་གིས་གཟུགས་ཤེས་པ་ལྟ་བུ་སྒྲུང་ཅུ་ལ་
བྱེད་པ་ནི་མིན་ནོ། །ཁོང་དུ་རྒྱུད་པའི་བྱེད་པར་ཡང་། །སོ་སོར་ཁོང་དུ་རྒྱུད། །རབ་ཏུ་ཁོང་དུ་རྒྱུད།

དང་པོར་ཁོང་དུ་ཆུད་པས་ན་ཤེས་རབ་པོ། མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལྟར་ན། པ་ར་ལྷན་ཞེས་སྐུར་ནས་དོན་
 དམ་པ་དང་། རྒྱ་ཏ་ཞེས་པ་སྟེ་དོན་དམ་ཤེས་པའི་ཕྱིར་བཤད་དོ། ཞེས་འབྱུང་དོ། ཆོས་ཤེས་ཀྱི་
 ཆོག་གསལ་ལས་ནི། གཞན་སྐྱ་ཤེས་དང་སོ་སོར་ནི། རང་རིག་རབ་ཏུ་ཤེས་ཕྱིར་དང་། རབ་ཞི་
 ཐོབ་ཞེས་རབ་སྤུལ་བྱུང་། ཡོན་ཏན་ཐོབ་ཤེས་ཕྱིར་ཤེས་རབ། ཞེས་བཤད་དེ། དེ་ནི། ག་ཏེ་ག་ཏེ་
 པ་ར་ག་ཏེ། པ་ར་སྤྲོ་ག་ཏེ་པོ་རྟེ་ཡེ། ཞེས་པའི་སྐྱ་ལས་དངས་པར་སྤྲུང་དོ། ལ་ར་མི་ཏ་ནི། ས་རོལ་
 ཏུ་ཕྱིན་པ་སྟེ། པ་རི་ཞེས་པ་མཆོག་དང་། ས་རོལ་དང་། དམ་པ་དང་། སྤྲུང་དང་། གཙོ་བོ་དང་།
 མཐའ་དང་། ཡུལ་ལ་སོགས་པ་དོན་བརྒྱད་ལ་འབྱུག་ལ། ཨ་ཏི་ནི་འགྲོ་བའི་དོན་ནོ། ཟུང་ཏ་ནི་
 ཕྱིན་པའི་དོན་ཏོ། དེས་ན་པ་ར་མི་ཏ་ནི་མཆོག་ལ་སོགས་པར་འགྲོ་བས་ས་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་སྟེ།
 འགྲོལ་ཆེན་ལས། རབ་ཀྱི་མཐར་འགྲོ་བ་ཡིན་པས་ས་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ཞེས་པ་ལྟར་རོ། ལ་ར་ག་
 ཏེ་ཞེས་པ་ནི་མཆོག་ལ་སོགས་པར་སོང་བས་ས་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་སྟེ། ལུ་རོལ་ས་རོལ་མཐའ་ལ་མིན། །
 དེ་དག་བར་ན་མི་གནས་པ། ཞེས་བཤད་པ་དེ་ཡིན་ནོ། ལྷ་ར་ཟུང་ཏ་ནི་ཕྱིན་པ་སྟེ། འགྲོལ་ཆེན་
 ལས། ཤེས་རབ་ཀྱི་ས་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ནི། ཤེས་རབ་ཀྱི་ས་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་སྟེ། ཞེས་བཤད་པ་ལྟར་
 རོ། གཉིས་པ་ངོས་བཟུང་བ་ལ། སྐྱིར་ངོས་བཟུང་བ་དང་། སྐབས་སུ་བབ་པ་ངོས་བཟུང་བ་གཉིས།
 དང་པོ་ལ། མདོ་ལས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ས་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདི་སྒྲིགས་བམ་ལ་བྲིས་ཏེ། ཞེས་གསུང་
 ལས་བཤད། སྤྲུང་པ་ལས། རྒྱལ་བ་འདས་དང་མ་བྱོན་ད་ལྟར་གང་བཞུགས་པ། ཀྱུན་ལམ་ས་
 རོལ་ཕྱིན་པ་འདི་ཡིན་གཞན་མ་ཡིན། ཞེས་ལམ་བཤད་པ་དང་། རྗེ་བཙུན་གྱིས། ཤེས་རབ་ས་
 རོལ་ཕྱིན་པ་ནི། རང་ངོས་པོ་བརྒྱད་ཀྱིས་ཡང་དག་བཤད། ཅེས་མདོན་པར་རྟོགས་པ་ལ་བཤད།
 སྐྱ་གཙན་འཛིན་བཟང་པོས་ཡུམ་ལ་བསྟོད་པ་ལས། སྐྱ་བསམ་བརྗོད་མེད་ཤེས་རབ་ས་རོལ་ཕྱིན། །
 ཞེས་ཆོས་དབྱིངས་ལ་བཤད། ཡང་སྐྱ་བ་སྟོང་པོས་ཞུས་པའི་མདོ་ལས། ཤེས་རབ་ས་རོལ་ཕྱིན་པ་
 ནི་གཉིས་ཏེ། ཟག་པ་དང་བཅས་པ་དང་། ཟག་པ་མེད་པའོ། རིགས་ཀྱི་བྱ། ཟག་པའི་ཤེས་རབ་
 ནི། མོས་པས་སྟོད་པའི་གནས་སྐབས་ན། གཟུང་བར་རྟོག་པ་དང་། འཛིན་པར་རྟོག་པ་སྟེ། དེ་
 སྟོང་བར་བྱེད་པ་ནི་ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ས་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའོ། རིགས་ཀྱི་བྱ་དེ་ལ་
 ཟག་པ་མེད་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ས་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ནི། མཐོང་བའི་ལམ་གྱི་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་

ཤེས་སོ། །ཞེས་སྒྱུར་མཐོང་མཉམ་གཞག་གཉིས་ལ་བཤད། འབུམ་རྒྱུ་ཏུ། བྱ་ངན་འདས་མདོ་
ལས་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཞེས་གྲུང་བྱ། རྡོ་རྗེ་ལྷ་བུའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཞེས་གྲུང་བྱ། ཞེས་
པའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས། རྡོ་རྗེ་ལྷ་བུའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཁོ་ན་ལ་བཤད། ཤེས་པ་རྣམ་གཞི་གི་རྣམ་
རྟོག་བཅུའི་གཉེན་པོར་གྱུར་པའི་ས་བཅུའི་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་ལ་འདོད། བྱོགས་གྱི་གྲུང་པོ།
ཤེས་རབ་པ་རོལ་བྱིན་གཉིས་མེད། །ཡེ་ཤེས་དེ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས། །བསྐྱུ་བ་བྱའི་དོན་དེ་དང་
ལྷན་པས། །གཞུང་ལམ་དག་ལ་དེ་སྒྲུ་ཡིན། །ཞེས་བཞེད། བརྒྱད་སྟོང་འགྲེལ་ཆེན་ཡང་དེའི་རྗེས་
སུ་འབྲང་། ཆོས་གྱི་བཤེས་གཉེན། རང་བཞིན་ཤེར་བྱིན་དང་བཞིན་བཞེད་དེ། ཆོག་གསལ་ལས།
ཆོས་རྣམས་གྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཆོས་རྣམས་ལས་དེ་ཉིད་དང་། གཞན་དུ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་
ནི། རང་བཞིན་གྱི་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་སྟེ། དེའི་བྱིར་རང་བཞིན་གྱི་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་
ཏུ་བྱིན་པ་ནི། གཙོ་བོའི་ཤེས་རབ་པ་རོལ་བྱིན་པ་སྟེ། ཞེས་བཤད། འཕགས་པ་གྲོལ་སྟེ། འཕགས་
པ་བཞི་ཀའི་མཉམ་གཞག་ལ་ཤེར་བྱིན་དུ་འཆད་དེ་ཅེས། སྟོབ་དཔོན་སྣ་མ་རྣམས་གསུང་རོ། །
གཉིས་པ་སྐབས་སུ་བབ་པ་ནི། འདིའི་ཤེར་བྱིན་ནི་ཡུམ་གྱི་མདོ་ལ་གཙོ་བོར་བྱེད་དགོས་ཏེ། མདོ་
དོན་དྲན་པ་ལ་བཞག་ནས། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། དེ་ཡང་འཕགས་པ་གྲོལ་སྟེ་ནི་ཉི་མེ་ལ་
བཞེད་དེ། ཉི་མེ་སྒྲུང་བར། ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་སྟོང་ཕྱག་ཉི་ལྷ་པའི་མན་ངག་གི་
བསྟན་བཅོས་མཛོད་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱུ་ཞེས་བཤད་པའི་བྱིར། འགྲེལ་ཆེན་ལྷར་ན། བརྒྱད་སྟོང་
པ་ལ་བཞེད་ཅིང་། འདི་ནི་ཡུམ་གསུམ་ཆར་ལ་བྱ་སྟེ། ཀུན་གྱི་རྒྱུ་དུ་འགྱུར་བར་ནི། །རྣམ་པར་དབྱེ།
ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར་རོ། །ཁྱུ་པ་དེ་ཤ་ནི་ཉི་བར་སྟོན་པ་སྟེ། བདེ་སྐྱབས་ཏུ་རྟོགས་པ་ཞེས་པའི་
དོན་ནོ། །དོན་འགྱུར་དུ་བྱས་ན་མན་ངག་སྟེ། རྣམ་བཤད་ལས། ཆོག་ཏུང་དུས་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྟོན་
པ་དང་། སྤྱི་པའི་དོན་གསལ་བར་བྱེད་པ་གཉིས་ལས། འདིར་ནི་གཉིས་ཀ་སྟེ། ཆོག་ཏུང་དུས་
སྟོང་ཕྱག་བརྒྱ་པའི་དོན་སྟོན་པ་དང་། སྤྱི་པ་དོན་མཛོད་རྟོགས་གྱི་རིམ་པ་གསལ་བར་བྱེད་པའི་བྱིར་
ཞེས་གསུངས། དེ་ཡང་འཆད་བྱེད་དོན་བདུན་ཅུའི་དབང་དུ་བྱས་ན། དང་པོ་ལྷར་ཡིན་ལ། བཤད་
བྱ་དངོས་བརྒྱད་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་གཉིས་པ་ལྷར་ཡིན་ནོ། །བརྒྱ་ཕྱགས་འགྲེལ་བའི་དཔེ་ལྷ་
བུའམ། གཉེར་གྱི་ཁ་བྱང་ལྷ་བུའོ། །ཞེས་གསུང་རོ། །ཤེས་ནི་བསྟན་བཅོས་ཏེ། ཤ་ས་ན་ཞེས་པ་

གདུལ་བྱའི་སེམས་རྒྱུད་བསྐྱབ་པ་གསུམ་ལྷན་དུ་འཛོམས་པ་སྟེ། བསྟན་པ་ལོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་སོ་
 ཐར་ལས། རྟིག་པ་ཅི་ཡང་མི་བྱ་སྟེ། །དགེ་བ་ལུན་སུམ་ཆོག་པ་ར་སྟུང་། །རང་གི་སེམས་ནི་ཡོངས་
 སུ་གདུལ། །འདི་ནི་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་ཡིན། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །ཏྲ་ར་ཆ་ནི་སྒྲོལ་བའམ་སྒྲོབ་པ་
 སྟེ། དེས་ཆོག་གི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བཀའ་ཡང་བསྟན་བཅོས་ཡིན་ཏེ། འདུལ་བ་ལུང་ལས། རྒྱལ་
 བ་སྟོན་པ་དེ་ཡི་བསྟན་བཅོས་དག །མདོ་དང་ཆོས་མདོན་ཡིན་གསུང་འདུལ་བ་ནི། །སྟོན་དང་
 བསྟན་བཅོས་དངོས་ཡིན་དེ་ཡི་ཕྱིར། །ཞེས་དང་། དེ་ལྟ་བུས་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་ཁོ་ན་དོན་
 དམ་པར་བསྟན་བཅོས་ཡིན་པས། །ཞེས་དང་། བསྟན་བཅོས་ཆེན་པོའི་རྣམ་བཤད་མཛད། །ཅིས་
 པའི་འགྲེལ་བཤད་དུ། ཆོས་ཀྱི་བཤེས་གཉིན་གྱིས། །བསྟན་བཅོས་ནི་རྒྱས་འབྲིང་བསྐྱེས་གསུམ་ཉིད་
 དེ། །ཞེས་བཤད་པ་ལྟར་རོ། །འདིར་ནི་དངོས་བརྒྱུད་དོན་བཅུ་བརྗོད་བྱུང་སྟོན་པའི་རྗེ་བཙུན་གྱི་
 གསུང་རབ་ཉིད་དོ། །ཨ་ཁྱི་ས་མ་ཡ་ནི། མདོན་པར་རྟོགས་པ་སྟེ། ཨ་ཁྱི་ནི་དོན་བཅུ་གཉིས་ལ་
 འཇུག་གྱང་། འདིར་མདོན་པ། དེ་ཡང་། ཨ་ཁྱི་སྤྱུ་ཞེས་སྐྱར་ན་མདོན་དུ་གྱུར་པ། ཨ་ཁྱི་རྒྱ་ན་
 ཞེས་སྐྱར་ན། ཡང་ཡང་། ཨ་ཁྱི་སྤྱུ་ཞེས་སྐྱར་ན། ཟིལ་གཞོན། ས་མ་ཡ་ནི། སམ་དོན་བཅུ་གཉིས་
 ལ་འཇུག་གྱང་། འདིར་ཡང་དག་པ། ཨ་ཡ་ནི་རྟོགས་པ་སྟེ། མདོན་པར་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པ་ལོ། །
 འོ་ན་མདོན་པར་རྟོགས་པ་དེ་གང་ལ་བྱ་ཞེ་ན། བསྐྱེས་དོན་སྒྲོན་མ་ལས། མདོན་རྟོགས་རྣམ་པ་
 གསུམ་ཡིན་ཏེ། །མཁུན་པ་གསུམ་ལ་ཆོས་སྒྲུ་ལ། །མདོན་སུམ་རྟོགས་པས་མདོན་རྟོགས་ཏེ། །སྒྲུར་
 བ་བཞི་ནི་མདོན་སྒྲོགས་ཡིན། །འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་དེ་ལྟར་བཞེད། །རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་
 གཞུང་གིས་ནི། །མདོན་རྟོགས་རྣམ་པ་བཞི་ཡིན་ཏེ། །སྒྲུར་བ་བཞི་པོ་ཁོ་ན་སྟེ། །མཁུན་པ་གསུམ་
 དང་ཆོས་སྒྲུ་ནི། །ཡུལ་དང་འབྲས་སུ་དག་ཏུ་འདོད། །གསེར་གླིང་ཤརྟི་རྣམ་གཉིས་ཀྱི། །མདོན་
 རྟོགས་བདག་ཉིད་བདུན་ཡང་སྟེ། །ཤེས་རབ་ལ་རོལ་བྱིན་བདག་འདོད། །འབྲས་སུ་ཆོས་སྒྲུ་མཛད་
 པ་ཡིན། །བརྒྱུད་ཀ་མདོན་རྟོགས་སེང་བཟང་དང་། །ཤརྟི་གླི་རྣྱ་ནའང་བཞེད། །ཅིས་པ་ལྟར་རོ། །
 ཨ་ལང་ཀ་ར་ནི། དགའ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། དོན་འགྱུར་དུ་རྒྱན་ཏེ། ཆོས་ཀྱང་དོན་རྣམས་སྟེ་བས་
 མཁས་རྣམས་འདི་ན་དགའ་མཆོག་བསྟེད། །ཅིས་པ་ལྟར་རོ། །ཡང་ན་གྲུན་ཀ་ངན་པའི་དྲི་མ་སེལ་
 བའི་ཕྱིར་རྒྱན་ཏེ། ཀ་མ་ལ་ཤྱི་ལས། གྲུན་ཀ་ངན་པའི་དྲི་མ་སེལ་བས་འདི་དབུ་མའི་རྒྱན་ནོ། །ཞེས་

བཤད་པ་ལྟར་རོ། །ན་མ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། མིང་དང་། གསལ་འོས་དང་། འབྱུང་བ། བྱོ་བ། ཁས་
 ལེན་པ། དམད་པ་ལ་ནི་ན་མའོ། །ཞེས་དོན་དུག་ལ་བཤད་ཀྱང་། འདིར་མིང་རོ། །བྱི་ཉི་ནི།
 འགྲེལ་བ་སྟེ། ཚོས་ཤེས་དོན་ཙམ་གྱི་འགྲེལ་པར་འདོད་ན། གསེར་གླིང་པ་རྒྱ་ཆེ་འགྲེལ་པར་འཆད་
 དོ། །ཤེར་བྱིན་གྱི་མན་ངག་དང་མདོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་མི་རྣོས་སམ་སྟམ་ན། ལུ་སྟོན་ཐམས་
 ཅད་མཁྱེན་པ། སྤྲ་མ་དོན་ཡིན་ཕྱི་མ་མིང་ཡིན་པས་མི་རྣོས་སོ་ཞེས་བཞེད། མ་ཁན་ཆེན་རིན་པོ་
 ཆེས། སྤྲ་མ་བྱེད་ལས་དང་། ཕྱི་མ་དཔེའི་རྣོ་ནས་བསྟན་པས་མི་རྣོས་སོ་ཞེས་གསུང་དོ། །དེ་ལྟར་
 བསྟན་བཅོས་གྱི་མཚན་ལ་འབྲོས་ནས། འོན་མན་ངག་གི་བསྟན་བཅོས་སུ་རི་ལྟར་འབྱུར་སྟམ་པ་
 ལ། རྒྱུ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ཉིད་ལས། ཞེས་གསུངས་པས་མདོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་དུ་རི་
 ལྟར་འབྱུར་སྟམ་ན། ཤེས་རབ་པ་པོ་ལ་བྱིན་པ་ནི། །དངོས་པོ་བརྒྱད་ཀྱིས་ཡང་དག་བཤད། །ཅེས་
 སོགས་སོ། །འགྲེལ་པ་རི་ལྟར་ཡིན་སྟམ་ན། ཤེས་རབ་པ་པོ་ལ་བྱིན་པ་ལ། །དེའི་རྒྱན་ཆོག་ལེའུར་
 བྱས་པ་དག །ཅེས་གསུངས་སོ། །དྲི་བ་བཞི་པའི་ལན་ནི། བམ་པོ་དང་པོ་ཞེས་པ་སྟེ། སྐྱ་བ་དཔལ་
 བརྟེན་གས་གྱིས། མདོན་རྟོགས་རྒྱན་ཅུ་བ་བམ་པོ་གཉིས་སུ་བྱས་ཤིང་། ལོ་ཙཱ་བ་ཆེན་པོས་བམ་པོ་
 ལྟར་མཛད། བམ་པོ་ཞེས་པ་ནི་ཐ་སྟད་རྟིང་པ་སྟེ། དབུས་པ་སྟོ་གསལ་གྱིས་བད་གསལ་རྟིང་ཤན་
 འབྱེད་པའི་མེ་ལོང་ལས། མཉམ་པོའི་དོན་དུ་བཤད་དོ། །བསྟན་བཅོས་ལས། ལྟད་མི་འཇུག་པའི་
 བྱིར་ལོ་ཙཱ་བས་བྱས་པ་ཡིན་གྱི། རྒྱ་དཔེ་ལ་བམ་པོའི་ཐ་སྟད་མེད་དོ། །སྦྱིར་བམ་པོའི་ཆད་ལ་ངེས་
 པ་མི་འཇུག་སྟེ། ཤོ་ལོ་ཀ་ལྷ་བརྒྱལ་བམ་པོར་བྱས་པ་སྦྱོད་འཇུག་ལྟ་བུ་དང་། ཤེར་སྦྱིང་བམ་པོ་
 གཅིག་ཏུ་བྱས་པ་དང་། ཤོ་ལོ་ཀ་སྦྱོང་གི་གསུམ་ཆ་ལ་བམ་པོར་བྱས་པ་དང་། ཤོ་ལོ་ཀ་སུམ་བརྒྱ་
 ལ་བྱས་པ་ལས། འདིར་བྱི་མ་ལ་བྱ་དགོས་ཏེ། འདིའི་རྒྱ་དཔེའི་ཆད་ལ་ཤོ་ལོ་ཀ་སྦྱོང་ལྷ་བརྒྱར་
 བཤད་པའི་བྱིར་རོ། །ཤོ་ལོ་ཀ་ཞེས་པ་ནི་པོད་སྐད་ལ་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་སྟེ། རྟེན་པ་བཞིར་
 ལོངས་པའོ། །རྟེན་པའི་ཆད་ལ་འང་ངེས་པ་མེད་དེ། མེ་ཏོག་ཐེང་འཛིན་ལ་ཆོག་བར་ཉེར་གཅིག་
 དང་། ཏྲག་རྒྱུ་པར་རྩེན་པ་ལ་ཆོག་བར་བཅུ་བདུན་དང་། རྗེས་སུ་བསྟུགས་པ་ལ་བདུན་པ་དང་།
 འཕགས་པའི་དབུངས་ལ་དགུ་པར་སྦྱང་བའི་བྱིར་རོ། །ཆོག་ལྷག་པ་ལ་ནི་ཆོག་བར་སུམ་ཅུ་ཅུ་
 གཉིས་ལ་ཤོ་ལོ་ཀ་རེ་རེ་བྱེད་པར་གྲགས་སོ། །བམ་པོ་བྱེད་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། རྒྱ་གར་གྱི་ཤོ་ལོ་

ཀའི་ཚད་དེས། བོད་གྱི་ཚིགས་བཅད་མ་ཚད་བ་དང་ལྷག་པ་ཅི་རིགས་སུ་འགྱུར་བས་ཤོ་ལོ་ཀའི་
 ཚད་དང་དེ་སྒོས་མ་ལུས་པས། ཚད་དེ་མཉམ་པོར་བགོས་ནས་བམ་པོར་བྱས་པའོ། གྲི་བ་ལྷ་པའི་
 ལན་ནི། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཞེས་པས་སྟོན་
 ཏེ། མདོ་སྡེའི་སྡེ་སྟོན་དུ་གཏོགས་པར་ཤེས་པའི་དོན་དུ་རྒྱལ་པོ་བཀས་བཅད་གྱི་ཕྱག་ཏུ་བྱས་པའོ། །
 དེ་ཡང་སྐུ་ཅོག་གི་འགྱུར་ལ་ཡིན་གྱི་གཞན་ལ་ནི་ངེས་པ་མེད་དོ། །ཞེས་སྟར་ཐང་གི་དཀར་ཆག་
 ལས་གསུངས་ཤིང་། སུ་སྟོན་རིན་པོ་ཆེས། ཕྱོགས་གར་གཏོགས་ངོ་ཤེས་པའི་ཕྱག་གི་ཐ་སྟོན་
 བཀས་བཅད་ན་མེད་ཅེས་གསུངས་སོ། །སྡེ་སྟོན་དུ་གཏོགས་པ་ཤེས་པ་ལ་དགོས་པ་བྱུང་པར་ཅན་
 ཡོད་དེ། དེ་ལྟར་ཤེས་པས་བཀའ་བསྟུ་བ་པོས་བསྟུས་པར་ཤེས་ཤིང་། དེ་ལས་གསུང་རབ་ལ་
 འཇུག་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །བརྒྱད་སྟོང་དོན་བསྟུས་ལས། དད་ལྷན་འཇུག་པའི་ཡན་ལག་ཏུ། །
 སྟོན་པ་དབང་པོ་འཁོར་དང་ནི། །ཡུལ་དང་དུས་ཀྱང་ངེས་བསྟན་པ། །ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར་རོ། །ཅིའི་
 ཕྱིར་སྡེ་སྟོན་ཅེས་བྱ་ཞེན། སྦྲིལ་ལས། དི་ཏ་ཀ་ཞེས་འབྱུང་ལ། དི་ཏ་ཀ་ཞེས་ཡི་གེ་བསྟན་ན།
 གོང་བུའམ། བསྟུས་པ། སོ་སྟ། ཀམ་ཞེས་སྟུར་ན། སྟོགས་བམ། ཡང་ན། དི་ཏ་ཀ་ནི་ཡུལ་མ་ག་
 རྩའི་བྲེ་བོ་ཆེའི་མིང་ཡིན་ལ། བྲེ་བོ་ཆེའི་ནང་དུ་བྲེ་འུ་ཆུང་མང་པོ་བསྟུས་པ་ལྟར། འདིའི་ནང་དུ་
 བརྗོད་བྱ་སྡེ་ཆན་མང་པོ་བསྟུས་པའི་ཕྱིར་དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་བསྟན་བཅོས་ལ། མདོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་བཤད་པ་ལ་
 འཇུག་པའི་བྱ་བ་དང་། བཤད་པ་ཉིད་ཉི་བར་དགོད་པ། བཤད་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི་བྱ་བ་དང་
 གསུམ། དང་པོ་ལ་མཚན་པར་བརྗོད་པའི་དོན། སྟོབ་དཔོན་སྡེ་མས་ཇི་ལྟར་བྲེ་བའི་ཚུལ། རང་
 ཉིད་འགྲེལ་བ་ཚུམ་པའི་རྒྱ་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། གོང་དུ་འགྲེལ་བ་ཞེས་པ་ལས་འཕྲོས་ནས།
 འོ་ན་བྱོད་གྱི་འགྲེལ་བ་འདིའི་བཤད་བྱ་མདོ་སྡེ་གང་ལ་བྱ། དེའི་འཆད་བྱེད་བསྟན་བཅོས་དེ་གང་།
 བསྟན་བཅོས་དེའི་དོན་འགྲེལ་བ་འདིས་ཇི་ལྟར་འགྲེལ། བསྟན་བཅོས་གྱི་བརྗོད་བྱའི་དོན་དེ་གུས་
 པའི་ཡུལ་དུ་རུང་ངམ། མི་རུང་ཞེན། རིམ་པ་ལྟར། ཤེས་རབ་ལ་རོལ་ཕྱིན་པ་ཞེས་དང་། དེ་རྒྱན་
 ཚིག་ལེར་བྱས་པ་ཞེས་དང་། ཀུན་གྱི་རྒྱན་དུ་འགྱུར་བ་ནི། །རྣམ་པར་དབྱེ་ཞེས་དང་། ལ་གུས་ཕྱག་

འཆལ་ཞེས་པས་ལན་འདེབས་པར་བྱེད་དོ། །ཆོས་ཀྱི་བཤེས་གཉེན་དང་། ཤེར་འབྱུང་སློ་བློས་
ལྟར་ན། འདིས་འགྲེལ་པ་འདིའི་དགོས་སྟོབས་ཆོས་བཞི་བསྟན་པར་བཞེད། འདིར་དག་ཅིས་པ།
རྣམ་དབྱེ་གཉིས་པ་བྱིན་པས་ཉུང་ཆོག་ཡིན་ལ་ཀུན་ཞེས་པ་རྣམ་དབྱེ་གསུམ་པ་བྱིན་པས་མང་ཆོག་
ཡིན་པ་ལས། ཀུན་དེ་གང་ལ་བྱ་ཞེ་ན། གསེར་གླིང་པ་སྡེ་སྡོད་གསུམ་ལ་བཞེད། ཆོས་ཤེས་ཡུམ་
གསུམ་ལ་བཞེད། ཡེ་ཤེས་ཞབས་དང་། རལ་གྲིས་ཡུམ་བཞི་ལ་བཞེད།

གཉིས་པ་ལ། འབུམ་ཕྲག་གསུམ་པ་འདི་ལྟར་འཆད་དེ། བྱོགས་ཆོས་བསྐྱབ་པ། གང་ན་
ཆོགས་འགོད་པ། དམ་བཅའ་ལ་སྦྱར་བའོ། །དང་པོ་ནི། ཀུན་གྱི་རྒྱུ་དུ་འབྱུང་བར་ནི་ཞེས་སྟེ།
ཀུན་གྱི་རྒྱུ་ཡིན་པར་གང་ལས་རྟོགས་ཞེ་ན། སྤྲ་མ་སྤྲ་མའི་མན་ངག་དང་། རང་གི་ཤེས་རབ་དང་།
ཡི་དམ་ལྟའི་བྱིན་རྒྱབས་ཏེ། རྒྱ་གསུམ་ལས་རྟོགས་ཞེས་སྟོན་པ་ནི། འགྲོ་ལ་ནས། ཡ་མཚན་ནོ་
ཞེས་པའི་བར་རོ། །ཡུམ་དོན་རྟོན་པ་ན། དབྱེ་རིགས་པས་བྱལ། དཔེར་ན་འཕགས་གྲོལ་བཞིན།
ཞེས་སྟེ། བྱལ་བསྐྱབ་པ་ནི། དེ་ལྟས་ཤིན་ཏུ་རྟོན་དཀའ་བ་ནས། རིགས་ཀྱི་བར་རོ། །དེའི་ཤུགས་
ཀྱིས་གང་ན་ཆོགས་བཞག་ནས། དམ་བཅའ་ལ་སྦྱར་བ་ནི། རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་བདག་གི་ནི། །ཞེས་
སྟོབས་ལོ་ཙཱ་བ་ཆེན་པོ་ལྟར་ན་རྣམ་པར་དབྱེ་ཞེས་སྟེ། ཡུམ་དོན་རྟོགས་ནས་སམ་མ་རྟོགས་པར་
དབྱེ། དང་པོ་ལྟར་ན། མཛོན་སུམ་དུ་རྟོགས་ནས་སམ། སྤྲ་མའི་མན་ངག་ལ་བརྟེན་ནས་དབྱེ།
དང་པོ་ལྟར་ན་མི་རིགས་ཏེ། བྱོད་ལ་སོ་སོ་རང་གིས་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་མེད་པའི་བྱིར་ཞེ་ན། དེའི་
ལན་དུ་སྟོན་ཏོ། །ཆོས་ཀྱི་བཤེས་གཉེན་དང་། རྣམ་བཤད་ལྟར་ན་དབྱེ། ཞེས་པ་ལས་འཕྲོས་ནས།
སྟོན་གྱི་སྟོབས་དཔོན་དག་གིས་བྱེ་བ་ཡོད་དམ་མེད། ཡོད་ན་སྟོས་པར་འབྱུང་ལ། མེད་ན་རང་
བཟོའི་ཉེས་པ་ཡོད་དོ། །ཞེན་དེའི་ལན་དུ། འགྲོ་ལ་ནས་རྣམ་བཤད་བྱས་ཡན་ཆད་གསུངས་སོ། །
འདིར་འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་བཏང་སྟོམས་སུ་བཞག་ཅིང་། དབྱིག་གཉེན་དང་། བཅུན་པ་ལ་
བྱར་བ། འཕགས་པ་གྲོལ་སྡེ་ལ་མཛོན་པར་བསྟོན་པས། འཇམ་ཆོས་རྩལ་ཆོས་བཏང་སྟོམས་སུ་
བཞག་པའི་བཤད་པ་བྱས་པ་ལེགས་སམ་སྟུམ་ན། སྤྲ་མ་དག་ན་རེ། འབུམ་ཕྲག་གསུམ་པ་དང་།
ལོ་ཆེན། ཆོས་ཀྱི་བཤེས་གཉེན་གྱི་བཤད་སྟོལ་གསུམ་པོ་ལ་འཇམ་རྩལ་བཏང་སྟོམས་ཀྱི་བཤད་པ་
ཞེས་མིང་འདོགས་པར་སྟུང་དོ། །ཡང་གསེར་གླིང་པ་འདི་ལྟར་བཞེད་དེ། རྣམ་པར་དབྱེ་ཞེས་པ་མི་

འཕྲད་དེ། འདི་མཁས་པ་འཇུག་པའི་ལམ་མིན་པའི་བྱིར་ཞེན། མིན་ཏེ། རུས་གསུམ་གྱི་མཁས་པ་
 རྣམས་ཀྱིས་དབྱེ་བར་རིགས་པའི་བྱིར་ཞེས་སྟོན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་
 ཅེས་པ་ནས། སློབ་སྦྱོང་པའི་བར་རོ། །བདག་གི་སློབ་ལ་འདི་ལྟར་ཤར་ཏེ། འགྲེལ་བ་འདིའི་དགོས་
 འོན་འཆད་པ་ནི། ཤེས་རབ་པ་རོལ་བྱིན་པ་ལ། །ཞེས་པའོ། །བསྐྱུས་དོན་འཆད་པ་ནི། འགྲོ་ལ་
 ཆགས་པ་ནས། སློབ་སྦྱོང་པའི་བར་རོ། །ཆོག་དོན་ནི། འཕགས་པ་བྱམས་སོགས་དགྲུས་མ་
 རྣམས་སོ། །བརྒྱལ་ལན་ནི། ལ་ལ་ལས་དོན་སོགས་སོ། །མཆོམས་སྤྱར་ནི། རྟོགས་པ་སྤྲོའོ། །
 ཆོས་ཀྱི་བཤེས་གཉེན་ན་རེ། གུན་ཆགས་མཛད་ཅེས་འདོན་པ་ནི་ལོར་སྟེ། དགག་པའི་ཨ་ཐུང་
 མཆོམས་སྤྱར་ལ་ཤེས་པས་དང་བོ། །རིང་བོར་སྟོན་པའི་བྱིར། དཔེར་ན། འགྲོ་ལ་ཆགས་པས་
 ཆགས་མེད་མཛད། །ཅེས་འདོན་དགོས་སོ། །ཞེས་གསུང་། རལ་གྱི་ན་རེ། འདི་ཉིད་རིགས་ཏེ།
 སེམས་ཅན་གུན་ལ་ཤས་ཆེར་ཆགས། །ནམ་མཁའ་ལྟ་བུར་ཆགས་པ་མེད། །ཅེས་པ་ལྟར་རོ། །
 །ཞེས་གསུངས་སོ། །

གསུམ་པ་ལ། རང་གི་རྟོགས་པ་གཞན་ལས་བྱུང་ཞུགས་པ་བསྐྱབ། དབྱེ་བར་རིགས་པའི་
 རྒྱ་མཆོན། །ཁེངས་སྤྱངས་ཏེ་རྩོམ་པར་དམ་བཅའ་བ་དང་གསུམ། རིམ་པ་ལྟར། དེ་ལྟར་དང་། དེ་
 ལྟས་དང་། རྣམ་པ་གུན་ཏུ་ཞེས་པས་སྟོན་པར་བྱེད་དོ། །ཡང་གསེར་ཐེང་མཛད་པ་བོ་ཆོགས་བཅུད་
 དང་བོ་བསྟན་པ་ལ་འཇུག་པའི་སློབ་སྦྱོང་པས་འགྲོ་དང་། ཆོགས་བཅུད་བར་པ་བཞིས་དགོ་བའི་བཤེས་
 གཉེན་བསྟན་པའི་ཚུལ་དང་། ལྷག་མ་རྣམས་ཀྱིས་འགྲེལ་བ་རྩོམ་པའི་རྒྱ་བསྟན་པར་བཞེད།

བཤད་པ་ཉིད་ཉེ་བར་དགོད་པ་ལ། སྤྱིར་ཡུམ་གྱི་གདུལ་བྱ་ཡུམ་ཙམ་ལ་གུས་པ་བསྐྱེད་
 པའི་རྒྱ་ནི་གང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་ཡུམ་དེ་བརྗོད་བྱར་སྟོན་པའི་བསྟན་བཅོས་འདི་ལ་ཐོས་བསམ་གྱི་
 འཇུག་པའི་ཐབས་ནི། འཇུག་བྱ་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་རང་བཞིན་རི་ལྟ་བུ་ཞེན། དེའི་ལན་ལ།

གུས་པའི་ཡན་ལག་མཆོད་བརྗོད། བསྟན་བཅོས་ལ་འཇུག་པའི་ཡན་ལག་དགོས་འབྲེལ།
 བསྟན་བཅོས་ཀྱི་བརྗོད་བྱ་མཛོན་རྟོགས་བཤད་པ་དང་གསུམ་གྱིས་སྟོན་ཏོ། །འདིར་མཆོད་བརྗོད་
 དང་དགོས་འབྲེལ་ནི་རྩོད་ལན་གྱི་འབྲེལ་ཏེ། དངོས་སུ་མཆོད་པར་བརྗོད་ནས་ཤུགས་ལ་རྩོམ་པར་

དམ་བཅས་པ་ལ། རྩོམ་པ་མི་འཐད་དེ། དགོས་སོགས་བཞི་དང་མི་ལྟན་པའི་བྱིར་ཞེན། རྩོམ་པ་
ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ཉིད་ལས། །ཞེས་སོགས་སྟོན་པའི་བྱིར། དགོས་འབྲེལ་དང་བསྟན་བཅས་འདི་
འཇུག་ཐབས་དང་འཇུག་ལུལ་དུ་འབྲེལ་ཏེ། དགོས་སོགས་དེ་དང་ལྟན་པའི་བསྟན་བཅས་དེ་གང་
ཡིན་ཞེན། དེའི་ལན་དུ། ཤེས་རབ་པ་རོལ་བྱིན་པ་ནི། །ཞེས་སོགས་སྟོན་དགོས་པའི་བྱིར། འོན་
བསྟན་བཅས་འདིས་མདོའི་དོན་བཤད་ཐབས་ཡན་ལག་དུའི་སྟོན་སྟེན་བཤད། འགྲེལ་བས་རྩ་བའི་
དོན་བཤད་ཐབས་ཡན་ལག་དུའི་སྟོན་སྟེན་འཆད་ཅེན། སྟོབ་དཔོན་ཆོས་ཀྱི་བཤེས་གཉེན་ན་རེ།
མདོའི་དོན་བཤད་ཐབས་ཡན་ལག་རྩོམ་པ་ལྟའི་སྟོན་སྟེན་འཆད་པ་ནི་རྗེ་བཙུན་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་ནས་
བརྒྱད་པའི་མན་ངག་ཡིན་ཏེ། རྩོམ་བཤད་རིགས་པ་ལས། གང་ཞིག་བདག་བས་སྟོབ་དམན་ཞིང་། །
མདོ་རྩོམས་འཆད་འདོད་དེ་དག་ལ། །མན་ངག་ཅུང་ཞིག་སྟོན་པར་བྱ། །དགོས་པ་བསྟུས་པའི་དོན་
བཅས་དང་། །ཆོག་དོན་བཅས་དང་མཆོམས་སྟུར་བཅས། །བརྒྱལ་ལན་བཅས་ཏེ་བསྟན་པར་བྱ། །
ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །ཞེས་གསུང་ངོ་། །འོན་གཞུང་གང་གིས་བསྟན་ཞེན། བརྒྱད་སྟོང་འགྲེལ་
ཆེན་ལས། དགོས་འབྲེལ་གྱི་དགོས་དོན། །ལུས་རྩོམ་གཞག་གི་བསྟུས་དོན་དང་། །ཡན་ལག་རྩོམ་
བཤད་གྱི་ཆོག་དོན་སྟོན་པར་གསུངས་ལ། །གོ་རིམ་དེ་ལྟར་སྟོན་དགོས་པའང་ཡིན་ཏེ། རྩོམ་བཤད་
རིགས་པ་ལས། མདོ་དོན་ཆེ་བ་ཉིད་ཐོས་ནས། །ཉན་པ་དང་ནི་འཛིན་པ་ལ། །ཉན་པ་པོ་དེ་གུས་
བྱེད་པས། །ཐོག་མར་དགོས་པ་བརྗོད་པར་བྱ། །དགོས་པའི་དོན་ནི་བསྟུས་དོན་ལས། །དེ་གྲུབ་དེ་
ནི་ཆོག་དོན་ལས། །གོ་རིམ་རིགས་པ་སྟེ་བྱི་དག །མི་འགལ་བ་ནི་གཉིས་ལས་སོ། །ཞེས་གསུངས་
པའི་བྱིར། །གོ་རིམ་མི་འགལ་བ་ནི་མཆོམས་སྟུར་ཡིན་ལ། །རིགས་པ་དང་མི་འགལ་བ་དང་། །སྟེ་བྱི་
མི་འགལ་བ་ནི་བརྒྱལ་ལན་ནོ། །དེ་གཉིས་པོ་གཞུང་གི་ཆ་གས་གང་གིས་སྟོན་ཞེན། སྟོབ་དཔོན་
ཆོས་ཀྱི་བཤེས་གཉེན་ན་རེ། མཆོམས་སྟོབ་དོན་གྱིས་ཐོབ་པ་དང་། སྟོབ་དཔོན་གྱིས་དངོས་སྟེ་
བཤོད་པ་དག་ལས། །སྐབས་དང་པོ་ལ་མཆོམས་སྟུར་སོ་དུག །གཉིས་པ་ལ་ཉི་ཤུ། །གསུམ་པ་ལ་
བཅུ་བཞི། །བཞི་པ་ལ་སོ་ལྔ། །ལྔ་པ་ལ་ཉེར་བདུན། །དུག་པ་ལ་གཅིག །བདུན་པ་ལ་ལྔ། །བརྒྱད་པ་
ལ་བཅུ། །བར་མ་ལ་བཞི། །བསྟུས་པ་ལ་གཅིག་སྟེ། །བརྒྱ་ལྔ་བཅུ་ཅུ་གསུམ་ཡོད་པར་བཞེད་བརྒྱལ་
ལན་ནི། གངས་མེད་ལ་སོགས་བསྟན་པ་རྩོམས། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྟོན་ནོ། །འགྲེལ་བས་ཀྱང་རྩ་

བའི་དོན་བཤད་ཐབས་ཡན་ལག་ལཱ་ལྷའི་སྒྲིལ་ནས་འཆད་ལ། དེ་ལ་ཡང་། སྒྲིལ་བཤད་ཐབས་ཡན་
 ལག་ལཱ་ནི། གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་ཡིན་ལ། སོ་སོའི་བཤད་ཐབས་ནི། མཆོད་བརྗོད་ལ་བཤད་པ་
 ལྟར་རང་རང་གི་སྒྲིལ་སྒྲུབ་ལྟར་བརྗོད་པ་རྒྱུ་ལས་སོ། །དང་པོ་མཆོད་བརྗོད་ལ། བཤད་བྱའི་མདོ་དགོད།
 མདོའི་དངོས་བསྟན་ལ་ཆོག་གི་འབྲུ་བཞག །ཤུགས་བསྟན་བསྟན་བཅོས་སྒྲིལ་ལྟར་བསྟན་པའི་
 ཚུལ། བསྟན་དོན་འགྲེལ་པས་གང་དུ་བཀྲལ་བ་དང་རྣམ་པ་བཞི། དང་པོ་ནི། འདི་སྐད་བདག་
 གིས་ཐོས་པ་དུས་གཅིག་ན། བཅོམ་ལྷན་འདས་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་བྱ་སྒྲིལ་ལྟར་པོའི་རིལ་དག་སྒྲིལ་ལྟར་
 སྒྲིལ་ཅམ་གྱིས་བསྒྲོར་ཏེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དགྲ་བཅོམ་པ་ཟག་པ་ཟད་པ། ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ།
 དབང་དུ་གྱུར་པ། སེམས་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་གྲོལ་བ། ཅང་ཤེས་པ། སྤང་པོ་ཆེན་པོ། བྱ་བ་བྱས་པ།
 བྱེད་པ་བྱས་པ། ཁུར་པོར་པ། རང་གི་དོན་རྗེས་སྒྲིལ་པ། སྤྱིད་པ་ཀུན་ཏུ་སྒྲིལ་བ་ཡོངས་སྒྲིལ་
 པ། ཡང་དག་པར་ཀུན་ཤེས་པས་སེམས་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་གྲོལ་བ། སེམས་ཀྱི་དབང་ཐམས་ཅད་ལ་
 ས་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་མཆོག་ཐོབ་པ་ཤ་སྟག་དང་ཐབས་གཅིག་ཏུ་བཞུགས་སོ། །གང་ཟག་གཅིག་མ་
 གཏོགས་པ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། སྒྲོབ་པ་རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པ་ཆོད་པ་ལྷན་པ་ཀུན་དགའ་བོའོ། །དག་སྒྲོབ་མ་
 གྲགས་འཛིན་མ་དང་། སྒྲེ་དགྲའི་བདག་མོ་ཆེན་མོ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུ་ཅམ་དང་། དག་བསྟོན་དང་
 དག་བསྟོན་མ་ཤིན་ཏུ་མང་པོ་ཆོས་མཐོང་བ་དག་དང་ཡང་ཐབས་གཅིག་གོ །བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་ཆེན་པོ་བཟང་སྒྲོབ་དང་། རིན་ཆེན་འབྲུང་གནས་དང་། དེད་དཔོན་དམ་བཅའ་དང་། སྒྲིལ་
 ལུས་བྱིན་དང་། ལུས་བྱིན་དང་། དབང་པོས་བྱིན་དང་། སྒྲོ་གྲོས་དམ་བཅའ་དང་། བྱམས་པ་ལ་
 སོགས་པ་བྱེད་པ་བྲག་བྲིག་བརྒྱ་སྒྲོབ་དུ་མ་དག་དང་ཡང་ཐབས་གཅིག་གོ །ཞེས་པ་ནི་སྒྲིལ་མོང་གི་
 སྒྲོབ་གཞིའོ། །སྒྲིལ་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྒྲོབ་གཞི་ནི། དེ་ནས་དེའི་ཆོ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཉིད་གྱིས།
 གདན་སེང་གའི་བྲི་བཤམས་ནས་སྒྲུབ་པོར་སྤངས་དགོངས་པ་མདོན་དུ་གཞག་ནས་སྒྲིལ་མོ་ཀྱང་
 བཅས་ནས་བཞུགས་སོ། །ཞེས་པ་ནས་བཟུང་སྟེ། གང་ན་འཇམ་དཔལ་གཞོན་ནུར་གྱུར་པ་འདུག་
 པ། ལྷའི་བྱ་སྒྲོ་གྲོས་རབ་གནས་དང་། གཞན་ཡང་གཟི་བརྗོད་ཆེན་པོ་དག་འཁོད་པའི་འཛིན་ཏེན་
 གྱི་ཁམས་པད་མོ་ཅན་བཞིན་དུ་གྱུར་ཏེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་ཀྱང་། ལྷ་དང་བཅས། བདུད་
 དང་བཅས། ཆོངས་པ་དང་བཅས། དག་སྒྲོབ་དང་བྲམ་ཟེ་དང་སྒྲེ་དགྲའི་བདག་པོ་དང་བཅས་པའི་

འཛིག་རྟེན་འདུས་ཤིང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གཞོན་ནུར་གྱུར་པ་རྣམས་ཀྱང་འདུས་པར་
 གཟིགས་པར་གྱུར་ཏེ། །ཞེས་པའི་བར་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ལ། སུན་མོང་གི་གྲོང་གཞི་བཤད་
 པ་དང་། ཡུམ་གྱི་གྲོང་གཞི་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། དུས་དང་། རྟོན་པ་དང་། གནས་དང་།
 འཁོར་ཏེ། སུན་སུམ་ཚེགས་པ་བཞིའི་སྟོན་ས་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། བརྒྱད་སྟོང་དོན་བསྟན་ལས། རྟོན་པ་
 དབང་པོ་འཁོར་དང་ནི། །ཡུལ་དང་དུས་ཀྱང་ངེས་བསྟན་པ། །དད་ལྡན་འཇུག་པའི་ཡན་ལག་རྒྱ། །
 སྤྱད་པོ་རང་ཉིད་ཆོད་མར་ནི། །རབ་རྒྱུབ་ཕྱིར་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །འདི་སྐད་བདག་
 གིས་ཐོས་པ་དུས་གཅིག་ན་ཞེས་པས་དུས་སུན་གསུམ་ཚེགས་པ་རྟོན་སྟེ། དེ་ཡང་བརྒྱད་སྟོང་
 འགྲེལ་ཆེན་ལས། འདི་ལྟར་འབྱུང་སྟེ། འདི་སྐད་ཐོས་ཞེས་པས་ཆོག་ཙམ་ཐོས་གྱི་དོན་ཁོང་དུ་མ་
 རྒྱུད་ཅེས་པའོ། །བདག་གིས་ཐོས་ཞེས་པས། བརྒྱད་པ་གཞན་མེད་ཅེས་པའོ། །དུས་གཅིག་ལ་
 ཐོས་ཞེས་པས་ཐོས་པ་མང་བར་རྟོན། ཆོས་ལ་སྤྱར་ན། ཡུམ་འདི་རྟེན་དཀའ་བར་རྟོན། དུས་
 གཅིག་ན་བྱ་གོད་གྱི་སྤྱང་པོའི་རི་ལ་བཞུགས། །ཞེས་པས། གཞན་གྱི་ཆེ་གཞན་ན་བཞུགས་པར་
 རྟོན། རྟོན་པ་སུན་སུམ་ཚེགས་པ་ནི་བཅོམ་ལྡན་འདས་སོ། །གནས་ནི་རྒྱལ་པོའི་ཞེས་སོགས་སོ། །
 བྱིས་པ་དང་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་ཕྱོགས་གཉིས་བསྟན་བའི་ཕྱིར། གནས་གཉིས་སྟོས་སོ། །གསུམ་པ་
 འཁོར་སུན་སུམ་ཚེགས་པ་ལ། ཐེག་དམན་དང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་འཁོར་རོ། །དང་པོ་ལ་གྲངས་ནི།
 རྒྱས་འབྲིང་གཉིས་ལ་ལྔ་སྟོང་དང་། བསྟན་པ་ལ་སྟོང་ཉིས་བརྒྱ་ལྔ་བཅུ་སྟེ། བྱད་པར་ནི་སྤྱར་
 བཤད་པ་ལྟར་རོ། །ཡོན་ཏན་ནི། དག་བཅོམ་པ་ལ་སོགས་པའོ། །ཐེག་ཆེན་གྱི་འཁོར་ནི། བྱང་
 ཆུབ་སེམས་དཔའ་བཟང་སྟོང་ལ་སོགས་པ་བྱེ་བ་བྲག་བྲིག་བརྒྱ་སྟོང་དང་ཡང་ཐབས་གཅིག་ཏུ་
 བཞུགས་སོ། །ཞེས་པས་བསྟན་ནོ། །གཉིས་པ་སུན་མོང་མིན་པ་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་གྲོང་གཞི་ལ་ཉི་ཤི་
 གཞུང་འགྲེལ་ལས་འདི་ལྟར་འབྱུང་སྟེ། གདན་བཤམས་པ། བཞུགས་པ། བཞུགས་ནས་ཆོ་འཕྲུལ་
 མཛད་པ། མཛད་ནས་ཆོས་གསུང་པའི་དུས་གཟིགས་པའོ། །དང་པོ་ལ། གདན་བཤམས་པ།
 བཞུགས་པ། དང་པོ་ནི། ཆོས་ནི་སུན་མོང་མིན་པའི་མཆོད་འོས་ཆེན་པོར་བསྟན་པ་དང་། ཕྱི་
 རབས་གྱི་སྟེ་པོའི་ཞུམ་པ་བསལ་བ་དང་། འཁོར་གདུལ་བའི་ཕྱིར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཉིད་གྱིས་
 མེད་གཏོང་བའི་བཤམས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། ཆོས་འདི་མཉམ་པར་གཞག་པ་ཁོ་ནས་རྟོགས་སོ་ཞེས་

བསྟན་པའི་ཕྱིར། སྤྱི་དང་པོར་སྤང་དགོངས་པ་མངོན་དུ་བཞག། སྤྱི་ལ་མོ་གྲུང་བཅས་ཏེ་བཞགས་
 མོ། །གཉིས་པ་ཆོ་འབྲུལ་མཛད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཆོ་འབྲུལ། རྩུ་འབྲུལ་གྱི་ཆོ་
 འབྲུལ། ཆོས་གནད་བའི་ཆོ་འབྲུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ། ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་རྒྱལ་པོའི་ཆོ་འབྲུལ། མེད་གོ་
 རྣམ་པར་རོལ་པའི་ཆོ་འབྲུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ། རྒྱུ་མཉམ་པར་གཞག་པ་དང་། འབྲས་བུ་འོད་ཟེར་
 བཀྱེ་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི། དེར་བཞགས་ན་ཏིང་ངེ་འཛིན་གང་དུ་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་ཁོང་དུ་
 རུད་པ། འདུ་བ་དང་རྗེས་སུ་འབྲང་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། ཏིང་ངེ་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཏིང་
 ངེ་འཛིན་ལ་མཉམ་པར་གཞག་གོ། །དེ་ནས་དགོངས་ཤིང་ཡང་དག་པར་མཐུན་ནས། ཏིང་ངེ་
 འཛིན་དེ་ལས་བཞེངས་ཏེ། ལྷའི་སྤྱན་གྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཐམས་ཅད་ལ་རྣམ་པར་གཟིགས་
 མོ། །ཞེས་པའོ། །འབྲས་བུ་འོད་ཟེར་བཀྱེ་བ་ལ། ཡན་ལག་དང་། ཏིང་ལག་ལས་འོད་ཟེར་བཀྱེ་བ།
 བ་སྤྱི་བྱ་གནས་བཀྱེ་བ། རང་བཞིན་གྱི་འོད་ཟེར་བཀྱེ་བ། ལྷགས་ལས་འོད་ཟེར་བཀྱེ་བ་རྣམས་
 ནི་རིམ་པ་བཞིན། དེ་ལྟར་གཟིགས་ནས་སྤྱི་ཐམས་ཅད་ནས་འོད་ཟེར་རབ་ཏུ་བཀྱེ་སྟེ། དེའི་ཞབས་
 ཀྱི་མཐིལ་གཉིས་འཁོར་ལོའི་རྩིབས་དང་ལྷན་པ་ལས་གྲུང་འོད་ཟེར་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་བརྒྱ་སྟོང་དུག་
 ཅུ་དུག་ཅུ་བྱུང་ངོ་། །ཞེས་སོགས་དང་། དེ་ནས་བཙུམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་བ་སྤྱི་སྟོ་ལས་འོད་ཟེར་རབ་
 ཏུ་བཀྱེ་བར་མཛད་དེ་ཞེས་སོགས་དང་། དེ་ནས་ཡང་བཙུམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་
 རང་བཞིན་གྱི་འོད་གང་ཡིན་པ་སོགས་དང་། དེ་ནས་དེའི་ཆོ་བཙུམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་ཞལ་གྱི་སྟོ་ནས་
 ལྷགས་ཀྱི་དབང་པོ་བཀྲམ་ནས། སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཛིན་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདི་དག་
 ཐམས་ཅད། ལྷགས་ཀྱི་དབང་པོ་དེས་བྱབ་པར་མཛད་ནས་ལྷགས་ཀྱི་དབང་པོ་དེ་ལས་འོད་རབ་ཏུ་
 བཀྱེ་སྟེ། འོད་ཟེར་དེ་ལས་འོད་ཟེར་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་བརྒྱ་སྟོང་དུ་མ་ཐོན་ཏེ། འོད་ཟེར་གྱི་རྩི་མོ་དེ་
 ལས་གྲུང་རིན་པོ་ཆའི་རང་བཞིན་གྱི་པད་མ་གསེར་གྱི་མདོག་ཏུ་སྦྱང་བ། འདབ་མ་སྟོང་དང་ལྷན་
 པ་ཤ་སྟག་གནས་པར་གྱུར་ཏེ། པད་མ་དེ་དག་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་སྤྱི་ཆོས་སྟོན་པར་
 མཛད་ཅིང་གནས་པ་རྣམས་བཞགས་ཏེ་ཞེས་སོགས་སོ། །འོད་ཟེར་དེས་བྱེད་ལས་གཉིས་བྱེད་དེ།
 འཛིན་རྟེན་གྱི་ཁམས་སྤྱང་བར་བྱེད་པ་དང་། གདུལ་བྱའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པར་བྱེད་
 པའོ། །གཉིས་པ་མེད་གོ་རྣམ་པར་རོལ་པའི་ཆོ་འབྲུལ་ལ་རྒྱུ་མཉམ་པར་གཞག་པ་དང་། འབྲས་བུ་

ཞིང་སྤྱང་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི། དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་གདན་སེང་གའི་བྲི་དེ་ཉིད་ལ་
བཞུགས་བཞིན་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་སེང་གོ་རྣམ་པར་རོལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་མཉམ་པར་
གཞག་ཏེ། ཞེས་སོ། །འབྲས་བུ་ཞིང་སྤྱང་བ་ལ། སྟོང་གྱི་ཞིང་སྤྱང་བ་དང་། བཅུད་གྱི་ཞིང་སྤྱང་བ་
གཉིས། དང་པོ་ནི། དེ་ལྟ་བུའི་གཞུགས་ཀྱི་རྩ་འབྲུལ་གྱི་མངོན་པར་འདུ་མཛད་དོ། །རི་འབྲ་
གཞུགས་ཀྱི་རྩ་འབྲུལ་མངོན་པར་འདུ་མཛད་པས། སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་
ཁམས་འདི་རྣམ་པ་དུག་ཏུ་གཡོས། ཞེས་སོགས་སོ། །གཉིས་པ་བཅུད་གྱི་ཞིང་སྤྱང་བ་ལ། མཐོ་
རིས་ལ་འགོད། མཐོ་རིས་ཉེས་མེད་ལ། སྟོང་པ་དག་པ་ལ།བསམ་པ་བྱུང་པར་ཅན། བདེ་ལྡན་ལ།
ཤེས་ལྡན་ལ་འགོད་པ་དང་དུག་ནི། དེ་ནས་དེའི་ཆོ། སྐད་ཅིག་ཡུད་ཙམ་ཐང་གཅིག་ལ་སྟོང་གསུམ་
གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདི་ན། མི་ཁོམ་པ་ཐམས་ཅད་ཟད་པར་གྱུར་ཏོ། །ཞེས་པ་
ནས། ཆེད་དུ་རྫོང་པས་ཆེད་དུ་བརྫོང་པར་གྱུར་ཏོའི་བར་རོ། །གཉིས་པ་རྩ་འབྲུལ་གྱི་ཆོ་འབྲུལ་ལ།
སྤྱལ་པའི་ཆོ་འབྲུལ་དང་། ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་ཆོ་འབྲུལ་ལ། །དང་པོ་ལ་སྤྱལ་སྤྱུ་གཞན་གྱི་
གྱིས་མནན་པ། རང་བཞིན་གྱི་སྤྱུ་ཁུམ་པ་བསལ་བ། དེ་ལྟ་དང་མི་རྣམས་གྱིས་མཆོད་པ་གསུམ་
ནི། རིམ་པ་བཞིན་སེང་གའི་བྲི་དེ་ཉིད་ལ་བཞུགས་པས། གཙང་མའི་གནས་དང་བཅས་པ་འདི་
གྱིས་མནན་ཏེ། འོད་དང་། སྤྱུ་མདོག་དང་གཟི་བརྟེན་དང་དཔལ་གྱིས་མཛེས་ཤིང་ལྷམ་མེ་
ལྷང་དེ་ལྡན་ནེའོ། །ཞེས་དང་། སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདིར། བཅོམ་
ལྡན་འདས་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་སྤྱུ་ཅི་འབྲ་བ་དེ་བཞིན་དུ་བསྟན་ཏེ། ཞེས་དང་། སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་
ཆེན་པོའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདི་ན། ལྟ་གང་རི་སྟེད་ཡོད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ལྟ་རྫོས་ཀྱི་
གཞན་མང་པོ་ཐོགས་ནས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ག་ལ་བ་དེར་ཕྱིན་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་གཏོར་
རོ། །ཞེས་སོགས་སོ། །གཉིས་པ་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་ཆོ་འབྲུལ་ལ། ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་དང་།
སྤྱུ་ཉམས་སུ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་དབུའི་སྟོང་གི་ནམ་མཁའ་ལ་མེ་ཏོག་
གི་ཁང་པ་བཅུགས་པ་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཙམ་དུ་རེད་དེ་གནས་
པར་གྱུར་ཏོ། །གཉིས་པ་སྤྱུ་ཉམས་སུ་བསྟན་པ་ནི། སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་
ཁམས་ཀྱི་མི་ཐམས་ཅད་དང་། ལྟ་ཐམས་ཅད་གྱིས་དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པའི་སྤྱུ་ལྟ་བས་ཆོག་མི་

ཤེས་པ་དེ་མཐོང་བས་འདི་སྒྲུལ་དུ་སེམས་པར་གྱུར་ཏེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བདག་ཅག་གི་མདུན་
 བ་བཞུགས་ཤིང་ཆོས་སྟོན་ནོ་སྒྲུལ་མོ། །ཞེས་པའོ། །གསུམ་པ་ཆོས་གནང་བའི་ཆོ་འབུལ་ལ། འཛིག་
 རྟེན་གྱི་ཁམས་བསྟན་པ་དང་། འཁོར་བསྟུ་བ། བྱི་མ་ལའང་ལྷས་ཀྱི་རྒྱ་ཞུས་པ། ལན་བཏབ་པ།
 ཞུས་པ། གནང་བ། སྐྱེས་བསྐྱར་བ། གསུང་སྐྱབས་ཏེ་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་འཁོད་པ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་
 ཤེས་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་ཆོས་གསུང་བའི་དུས་ལ་གཟིགས་པ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དབའ་གཞོན་
 ལུར་གྱུར་པ་རྣམས་ཀྱང་འདུས་པར་གཟིགས་པར་གྱུར་ཏོ། །གསུམ་པ་ཤུགས་བསྟན་བསྟན་བཅོས་
 སུ་ཇི་ལྟར་བསྟུས་པའི་ཆུལ་ལ། དག་སྦྱོང་ལུ་སྦྱོང་ཙམ་གྱིས་བསྒྲོར་ཏེ་ཞེས་པས་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་དེ་
 བསྟན། དེའི་དོན་ནི་ཉན་ཐོས་ཞི་བ་ཆོལ་རྣམས་ཞེས་པའོ། །ཐམས་ཅད་ཀྱང་དག་བཅོམ་པ་སོགས་
 ཀྱིས་འབྲས་བུ་བསྟན། དེའི་དོན་ཉེར་ཞིར་བྲིད་མཛད་གང་ཡིན་དང་། ཞེས་པའོ། །བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དབའ་ཆེན་པོ་བྱེ་བ་ཁྲག་བྲིག་ཅེས་པས་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་དེ་བསྟན། དེའི་དོན་འགྲོ་ལ་ཡན་
 པར་བྱེད་རྣམས་ཞེས་པའོ། །ཐམས་ཅད་ཀྱང་གཟུངས་རབ་ཏུ་ཐོབ་པ་སོགས་ཀྱིས་འབྲས་བུ་བསྟན།
 དེའི་དོན། འཛིག་རྟེན་དོན་གྲུབ་མཛད་པ་གང་། ཞེས་པའོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ཞེས་པས་རྟེན་གྱི་
 གང་ཟག་དེ་བསྟན། དེའི་དོན། སྐབ་རྣམས་ཞེས་པའོ། །པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དུག་དང་ལྷན་པའི་ཆོས་
 བསྟན་པ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་སྟོན་པར་མཛད་དོ་སོགས་ཀྱིས་འབྲས་བུ་བསྟན། དེའི་དོན། རྣམ་པ་ཀྱན་
 ལྷན་སྒྲུ་ཆོག་ལས་འདི་གསུངས་པ། །ཞེས་པའོ། །གསུམ་ཀའི་ཐབས་མདོའི་སྐས་དོན་དུ་གནས་པ་རྩེ་
 བཅུན་གྱིས་དངོས་སུ་གསུངས་པ་སྟེ། ཀྱན་ཤེས་ཉིད་ཀྱིས་དང་། ལམ་ཤེས་ཉིད་ཀྱིས་དང་། གང་
 དང་ཡང་དག་ལྷན་པས་ཞེས་པ་རྣམས་སོ། །རལ་གྱི་ན་རེ། ཀྱང་པ་དང་པོ་གསུམ་གྱིས་གཞན་དོན་
 སྐྱབ་བྱེད་གྱི་ཡུམ་དང་། ཀྱང་པ་ཐ་མས་ཟག་མེད་གྱི་ཡུང་པོ་བསྐྱེད་པར་བསྟན། ཞེས་གསུང་།
 རིན་ཆེན་བསམ་འཕེལ་ལྟར་ན། དང་པོ་གསུམ་གྱིས་ཡུམ་ཡིན་པའི་སྐྱབ་བྱེད་དང་། བྱི་མ་དམ་
 བཅའ་བཞག་པར་བཞེད། རྣམ་པ་ཤད་ཆེན་པོ་ལྟར་ན། བསྐྱེད་པ་དང་ཕྱག་འཆོལ་བ་གཉིས་ཀྱིས་
 སྟོན་ནོ། །འོན་འདིར། མཁྱེན་པ་གསུམ་པོ་ཁོ་ན་ཡུམ་ཡིན་ནམ་ཞེན། འཕགས་སེང་གཉིས་ཀྱིས་
 ནི་མདོན་པར་རྟོགས་པ་བརྒྱད་ཀའི་ཡུམ་དུ་བཞེད་པར་མདོན། ཉི་ཁྱི་སྤང་བར། མཆོད་བརྗོད་གྱི་
 ཤེས་བྱིན་གང་ཡིན་དྲིས་པའི་ལན་དུ། ཤེས་རབ་པ་པོ་ལྱེན་པ་ནི། །དངོས་པོ་བརྒྱད་ཀྱིས་ཡང་

དག་བཤད། ཅེས་འབྲུང་བར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ཅེས་དང་། སྟོབ་དཔོན་གྱིས། དེ་ལ་ཐམས་ཅད་
མཁུན་པ་ཉིད་གསུམ་གྱིས་ནི་དོན་བརྒྱད་བསྟུས་ལ། དེ་དག་ཀྱང་ཡུམ་ཡིན་ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར།
ཨ་བྱ་ཀར། རྒྱ་གཞི། བུ་རྩ་ཕྱི་གསུམ་ཀྱང་དེ་ལྟར་བཞེད་དེ། གནད་གྱི་སྒྲ་འོད་ལས། འོན་མཁུན་
པ་གསུམ་གྱི་སྟོན་སྟུག་འཆལ་བ་ཅི་ཞེན། དེ་ཉིད་གྱི་རྟོགས་པ་རྒྱུ་དྲ་དང་འབྲིང་དང་ཆེན་པོའི་
དབྱེ་བ་ལ་དགོངས་ནས། ཀྱན་མཁུན་གསུམ་གྱི་སྟོན་སྟུག་འཆལ་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་།
གྲགས་ཆ་ལས་མཁུན་པ་གསུམ་ནི་དངོས་པོའི་དབྱེ་བ་ལས་བྱེ་བ་ཡིན་ལ། ལྷ་པོ་རྣམས་ནི་འདི་
ལས་སྟོས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དང་། ཤེས་རབ་སྟོན་མ་ལས། ཡུལ་ཉིད་དང་། སྟོར་བ་ཉིད་དང་།
འབྲས་བུ་ཉིད་གྱི་སྟོན་སྟུག་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་ཉིད་དང་གསུམ་གྱིས་མཛོན་པར་རྟོགས་པ་བརྒྱད་
བསྟུས་ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར་ནོ། །ཤེས་པ་ལྟར་ན། ཉན་ཐོས་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་ཚོགས་དང་
བཅས་པའི་སངས་རྒྱས་གྱི་ཡུམ་ཞེས་བཟྍེད་པ་ན། ཉན་རང་དང་། བྱང་སེམས་གྱི་ཡུམ་ཡིན་པར་མི་
འགྱུར་ནོ། །འོན་ཀྱང་དང་བཅས་པའི་པའི་རྒྱུ་མ་ཞེས་བཟྍེད་པ་ན། སུའི་རྒྱུ་མར་ཐལ་ལོ་ཞེན་
མེད་དེ། བཅས་པའི་དོན་ནི་ལྟན་ཅིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེན་རྣམ་མཁུན་ཉིད་ཡུམ་དུ་བཞེད། ཆོས་
གྱི་བཤེས་གཉེན་ཡང་དེ་དང་ཆ་མཐུན་པར་བཞེད་དེ། ཆོག་གསལ་ལས། ཡུམ་ལ་གསུམ་དུ་བྱེ་བ་
ནི་རང་བཞིན་གསུམ་དུ་བྱེ་བ་མིན་ཏེ། དབྱེ་བར་མི་རྣམས་པའི་ཕྱིར། འོན་ཅི་ཞེན། གདུལ་བྱའི་
བསམ་པའི་དབང་གིས་སྒྲས་ཐམས་ཅད་གྱི་ཡུམ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བསྟན་གྱི། རྣམ་པར་ངེས་པའི་
དབང་དུ་བྱས་པའི་ཆོ། སངས་རྒྱས་རྗེ་བཙུན་ཁོ་ནའི་ཡུམ་ཡིན་གྱི། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་
གཡུང་པོ་ལྟ་བུ་ནི། སུད་མེད་རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་བུའི་ཡུམ་འདིས་ག་ལ་ཞིག་བསྟེད། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ན།
ཡུམ་འདིའི་མཐུས་ཆེ་བ་ནི་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྟན་འདས་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཁོ་
ནར་བསྐྱབ་པས་ན། རབ་རྒྱ་མཆར་དུ་བྱའོ། །ཡུམ་གྱི་མཐུའི་བྱད་པར་དེ་ཉིད་སྟོན་པའི་གཞུང་དག་
ཀྱང་གཞུང་གཞན་པས་མཆོག་ཡིན་ནོ། །དྲན་པ་ཉེར་གཞག་ལས། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་
འཇུག་པ་ཙམ་གཙོ་བོར་སྟོན་པས། གཞུང་ཕྱོགས་གཅིག་པ་ཡིན་ལ། སྟོང་པོ་བཤོད་པ་ལས། ཐེག་
པ་ཆེན་པོའི་བྱ་བའི་རྒྱལ་དང་། འབྲས་བུ་ལ་སོགས་པ་གཙོ་བོར་བསྟན་གྱི། ཉན་རང་རྣམས་གྱི་
ལམ་དང་འབྲས་བུ་མ་བསྟན་པས་གཞུང་ཕྱོགས་གཅིག་པ་ཡིན་ནོ། །རྒྱལ་བའི་ཡུམ་འདིར་ནི་

རིགས་ཐམས་ཅད་བསྟན་པས་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པའི་མེ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ཡུམ་འདི་དུ་མར་སྤང་བ་དང་།
 གཅིག་ཉིད་དུ་བསྐྱབ་པའི་མཐུ་དང་ལྷན་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། རྩལ་གསུམ་པ་ཞེས་སྟོས་སོ། །ཞེས་
 བཤད། འདི་ལ་དཔགས་ནས། རྗེ་བཙུན་ལ་སོགས་པ། བོད་ཀྱི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་མང་པོ་
 རྣམ་མཁུན་ཉིད་བྱེད་ལས་མི་འདྲ་བའི་ཆ་ནས་འཕགས་པའི་ཡུམ་དུ་བཞག་པ་ཡིན་གྱི། དངོས་པོ་
 ལ་ཡུམ་ཡིན་ན་འབྲས་བུ་རྣམ་མཁུན་ཡིན་པས་བྱབ་ཅེས་བཞེད་པར་སྤང་ངོ། །བཞི་བ་བསྟུས་དོན་
 འགྲེལ་པས་གང་དུ་བཀྲལ་བ་ལ་འགྲེལ་ཆེན་དུ་ནི་མཆོད་བརྗོད་ལ་བཤད་པ་མ་མཛད་ལ། འགྲེལ་
 པ་འདིར་ནི། བཤད་ཐབས་ལྡེའི་སྒོ་ནས་འཆད་དེ། དེ་ཡང་རྣམ་བཤད་ཀྱི་དགོངས་པ་ལྟར་ན།
 དགོས་དོན་བཤད་པའི་སྒོ་ནས་མཚམས་སྦྱར་བ་ནི། འཕགས་པ་བྱམས་པ་ཞེས་སོ། །བསྟུས་དོན་
 འཆད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས། འདིས་ནི་ཞེས་པའོ། །དགོས་དོན་ཕྱི་འགྲེལ་གྱིས་རྒྱས་པར་འཆད་
 པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས། དེ་ཐོས་ནས་ཞེས་སོ། །བསྟོད་པའི་རྒྱ་མཚན་འཆད་པའི་དབང་དུ་བྱས་
 ར་དེ་ལ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་ཞེས་སོ། །ཆོག་དོན་འཆད་པ་ནི། ཉན་ཐོས་དང་ཞེས་སོ། །བརྒྱལ་
 ལན་ནི། ལོ་རྩ་བ་བཞེད་པ་ལྟར། དེ་ལྟར་བྱུག་འཆལ་བ་དང་ཞེས་སོ། །ཁར་གྱིས། བསྟུས་དོན་
 འདིས་ནི་ཞེས་པ་ཡིན་ལ། བརྒྱལ་ལན་ནི། དེ་ལ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་ཉིད་ཅེས་པས་བསྟན་པར་
 བཞེད། བཅོམ་རལ་སོགས་ནི་བསྟུས་དོན་དགོས་དོན་གྱི་གོང་དུ་འཆད་ན། རྣམ་བཤད་རིགས་པ་
 དང་འགལ་བས་བསྟུས་དོན་ནི། དེ་ལ་ཐམས་ཅད་ཅེས་པས་བསྟན་པར་བཞེད། ལུ་སྟོན། མཚམས་
 སྦྱར་བྱགས་ལ་འཆད། མཆོད་བརྗོད་བཤད་ཐབས་ལྡེའི་སྒོ་ནས་འཆད། ཅེས་པ། ཆོས་ཀྱི་བཤེས་
 གཉེན་གྱིས་བཞེད་པའོ། །ཤེས་རབ་འབྱུང་གནས་སྟོ་གྲོས་ནི། མདོན་པར་རྟོགས་པའི་ཡན་ལག །
 མདོན་པར་རྟོགས་པའི་བསྟུ་བ། མདོན་པར་རྟོགས་པ་རྣམ་པར་བཞག་པ་གསུམ་དུ་བྱས་ནས། དང་
 པོ་ནི། དེ་ཐོས་ནས་རེ་ཞིག་དང་པའི་རྗེས་སུ་ཞེས་སོགས། གཉིས་པ་ནི། དེ་ལ་ཐམས་ཅད་མཁུན་
 པ་ཉིད། ཅེས་སོགས། གསུམ་པ་ནི། ཉན་ཐོས་དང་ཞེས་སོ། །དེ་དང་མཐུན་པར། བསྟན་བཅོས་
 རྩ་བ་ལའང་གསུམ་པོ་རིམ་པ་ལྟར་དགོས་འགྲེལ་དང་། ལུས་རྣམ་གཞག་དང་ཡན་ལག་རྒྱས་
 བཤད་རྣམས་གྱིས་སྟོན་པར་བཞེད་དེ། འཕགས་པ་ལྟར་ན། མཆོད་བརྗོད་ཀྱི་ངག་བགོད་པའི་
 དགོས་པ་ནི། བསྟན་བཅོས་རྩལ་པར་དམ་བཅས་པ་ཡིན་པར་བཞེད་དེ། ཉི་མེ་སྤང་བ་ལས།

འཕགས་པའི་གང་ཟག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབང་དུ་མཛད་ནས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་གསུམ་གྱིས་
བྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཡོན་ཏན་ཉི་བར་དགོད་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་
ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་བརྗོད་པ་འདི་ནི། དེའི་མཛོད་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱུ་གྱི་མན་ངག་བཤད་
སྟུང་དུ་བྱའོ། །སྟམ་པས་རྣམ་པར་དགོལ་བར་བྱའོ། །ཞེས་མཛོད་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱུ་གྱི་བཤད་
པ་ནི་སྟུང་བར་དམ་བཅས་པ་ཡིན་ལོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། བྱ་བ་རྩོམ་པའི་དགོས་པ་ཡིན། དེ་
ལྟར་བྱག་འཆལ་བ་ཉི་བར་དགོད་པའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་ཡང་དག་པར་མཚོན་པའི་དོན་འདི་ཡོད་
པ་ཡིན་ལོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར་རོ། །སྟོབ་དཔོན་རྗེས་འབྲངས་དང་བཅས་པ་ལྟར་ན། རང་
ཉིད་དམ་པར་རྟོགས་གིང་གདུལ་བྱ་ཡུམ་ལ་དང་བ་སྟེས་པ་དེ་དགོས་པར་བཞེད། འོ་ན་མཚོད་
བརྗོད་ཀྱི་ངག་འདིས་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་བརྗོད་བྱ་མཐའ་དག་ལ་བསྟོད་དམ། བྱོགས་གཅིག་ལ་
བསྟོད། བྱི་མ་ཁས་མི་ལེན་པས། དང་པོ་ལྟར་ན་མཛོད་པར་རྟོགས་པ་བརྒྱད་ཀ་ལ་མ་བསྟོད་པས་
བསལ། གལ་ཏེ་གསུམ་གྱིས་བརྒྱད་བསྟུས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་གསུམ་པོ་ཁོ་ན་ལ་བསྟོད་ན། འོ་ན་
རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་གྱིས། འཕགས་པའི་གང་ཟག་ཐམས་ཅད་བསྟུས་པའི་བྱིར་
ཞེས་བཤད་པས་རྣམ་མཁྱེན་ཁོ་ནའི་སྟོན་ས་བསྟོད་པར་རིགས་སོ་ཞེ་ན། ཉེས་པ་དང་པོ་མེད་དེ།
གསུམ་གྱིས་བརྒྱད་ཀ་བསྟུས་པའི་བྱིར་ ཞེས་སྟོན་པ་ནི། དེ་ལ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་གསུམ་
གྱིས་ནི་དོན་བརྒྱད་བསྟུས་པའི་བྱིར་ ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་གསུམ་གྱི་སྟོན་ས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་
རོལ་དུ་བྱིན་པ་ལ་བསྟོད་དོ། །ཞེས་པའོ། །ཉེས་པ་གཉིས་པ་ལའང་། དེ་མེད་དེ། གཞི་ཤེས་དང་
ལམ་ཤེས་ཀྱི་སྟོན་ས་མ་བསྟོད་ན། ཉན་རང་དང་། བྱང་སེམས་གཞོན་ནུའི་ས་ཁོ་ན་དོན་དུ་གཉེར་
བ་རྣམས་ཡུམ་ལ་དང་བར་མི་འགྱུར་བ་ལས། མཁྱེན་པ་གསུམ་ཀའི་སྟོན་ས་བསྟོད་པ་ན། རིགས་
ཅན་ཐམས་ཅད་ཡུམ་འདི་ལ་རང་རང་གི་བཞེད་དོན་བསྒྲུབ་པའི་བྱས་པ་ཡོད་པར་ཤེས་ནས། ཡུམ་
ལ་འཇུག་པར་འགྱུར་བའི་བྱིར་ ཞེས་སྟོན་པ་ནི། མཁྱེན་པ་གསུམ་པོ་དེ་དག་ཀྱང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་
རོལ་དུ་བྱིན་པ་ཡིན་ཞིང་། མཁྱེན་གསུམ་དེས་ཀྱང་འཆད་པར་འགྱུར་བའི་ཚུལ་གྱིས་ཞེས་སོགས་
སོ། །འོ་ན་མཁྱེན་གསུམ་གྱིས། འཕགས་བཞིའི་བཞེད་དོན་རི་ལྟར་བསྒྲུབ་ཅིན། དེ་སྟོན་པ་ནི། ཉན་
ཐོས་དང་ཞེས་སོགས་སོ། །ཚོས་ཤེས་དང་། གཡག་རྒྱུ་གི་དགོངས་པའོ། །རྣམ་བཤད་ཀྱི་དགོངས་

པ་ནི། གསུམ་གྱིས་བརྒྱད་བསྟུས་ཀྱང་། བརྒྱད་པ་ཡུམ་ཡིན་པ་མི་འཐད་དོ་ཞེན། བརྒྱད་པོ་དག་
 ཀྱང་ཤེར་ཕྱིན་ཡིན་ཞིང་། བརྒྱད་པོ་དེ་དག་ཀྱང་ཞེས་སྟོན་ནོ། །འོ་ན་གསུམ་གྱིས་བརྒྱད་ཇི་ལྟར་
 བསྟུས་ཤིང་། འཕགས་པ་གྲོལ་སྟེས་མཁྱེན་པ་གསུམ་གྱིས་འཕགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མངོན་པར་
 རྟོགས་པ་མཐའ་དག་བསྟུས་ཤིང་། བསྟུས་པ་ལྟར་མཐའ་དག་ཡུམ་ཡིན་པར་བཞེད། སྟོབ་དཔོན་
 ཀྱི་ལུགས་འདི་ལ། འོ་ཆེན། རྒྱ་ཆེ་བས་རྒྱུད་བ་བསྟུས་པར་བཞེད། འབྲེ། རང་བཞིན་གྱིས་གནས་
 སྐབས་བསྟུས་པར་བཞེད། ཡམ། མཚོན་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་སུམ་ཅུས་མཁྱེན་གསུམ་བསྟུས་པར་བཞེད།
 རྒྱུད་། སྟེས་བྱེ་བྲག་བསྟུས་པར་བཞེད། བརྒྱ་གྲི། ཡུལ་ཉིད་དང་། སྦྱར་བ་ཉིད་འབྲས་བུ་ཉིད་ཀྱི་སྟོ་
 ནས་བསྟུས་པར་བཞེད། དེ་དག་ནི་གསུམ་གྱིས་ལྷ་བསྟུས་པར་བཞེད་པའི་ཕྱོགས་ཡིན་ལ།
 དགོངས་པ་མི་མཐུན་པ་ཆེར་མི་སྦྱང་དོ། །ཆོས་ཀྱི་བཤེས་གཉེན། འཕགས་པ་བཞིའི་མངོན་རྟོགས་
 ལ་མཁྱེན་གསུམ་དུ་བྱས་པ་དེ་མཁྱེན་གསུམ་ཅུམ་གྱིས་བསྟུས། སྦྱར་བཞི། ལམ་ཤེས། ཆོས་སྒྲུ་
 རྣམ་མཁྱེན་གྱིས་བསྟུས་པར་བཞེད་དེ། དེ་ནི་གསུམ་གྱིས་བརྒྱད་བསྟུས་པའི་ཕྱོགས་སོ། །ཆོས་ཀྱི་
 བཤེས་གཉེན་འདི་ལྟར་བཞེད་དེ། འདིར། མཁྱེན་གསུམ་གྱིས་མངོན་པར་རྟོགས་པ་བརྒྱད་བསྟུས་
 པར་བསྟན་པ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། སྐབས་བརྒྱད་དུ་བྱེ་བའང་སྐབས་གསུམ་དུ་འདུས་
 པར་ཤེས་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་ཤིང་། འདི་ཉིད་སྟོབ་དཔོན་ཀྱི་དགོངས་པའང་
 ཡིན་ཏེ། འབྲེལ་ཆེན་ལས། སྦྱང་ཕྲག་བརྒྱད་པ་ལ་སོགས་པའི་མདོའི་དོན། བྱང་རྒྱུབ་ཀྱི་སེམས་
 དང་། གདམས་ངག་ལ་སོགས་པ་བསྒྲུབ་པའི་རང་བཞིན་སྐབས་བརྒྱད་ཀྱི་དབྱེ་བས་བྱེ་བ་ཐམས་
 ཅད། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིར་མཁྱེན་པ་གསུམ་ལ་བསྟོད་པའི་གོ་རིམ་མི་འཐད་དེ།
 ཡན་ལག་རྒྱས་བཤད་ཀྱི་གོ་རིམ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར་ཞེན། དེའི་ལན་ལ། སྟོས་རྟིང་ལྟར་ན།
 མཚོན་བརྗོད་གྲུང་གཞིའི་འབྲེལ་བ་ཡིན་པས། གྲུང་གཞིའི་གོ་རིམ་དང་བསྟན་པའོ། །རྣམ་བཤད་
 ལྟར་ན། ཉན་ཐོས་ཀྱི་རིགས་ཅན་ཡུམ་ལ་རིམ་གྱིས་དང་བ་བསྟོད་པའི་ཆེད་ཡིན་ལ། ཡང་ན་འདིར་
 ནི། རྒྱུད་ལ་སྟེ་བའི་རིམ་པ་ཡིན་ལ། ཡན་ལག་རྒྱས་བཤད་དུ་བཤད་པའི་གོ་རིམ་ཡིན་པས་མི་
 འགལ་ལོ། །དེ་ལྟར་ཕྱག་འཆེལ་བ་དང་ཞེས་པའི་གཞུང་འདི་གང་ལ་འཕྲོས་པ་ཡིན་ཞེན། བཞེད་
 པའི་རྣམ་གྲངས་བཞོད་པ་དང་། འཐད་པའི་ཆ་བཞག་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། ཉི་མེ་སྦྱང་བར།

གཞུང་འདི་དགོས་འབྲེལ་གྱི་མཐུག་ཏུ་གསུངས་པས། འདི་ལྟར་མཛོད་ཏེ། མཛོད་བཟོད་གྱི་ཤུགས་
ལ་བསྟན་བཅོས་རྩོམ་པ་ཅམ་ཞིག་དམ་བཅས་པ་ལ། ཅིའི་དོན་དུ་རྩོམ་ཞེན། ལན་དུ། བདེ་སྲག་
ཏུ་ནི་རྟོགས་པ་ཞེས། །བྱ་བ་རྩོམ་པའི་དགོས་པ་ཡིན་ཞེས་སྟོན་ནོ། །འོ་ན་མཛོད་པར་རྟོགས་པ་
མཐའ་དག་བདེ་སྲག་ཏུ་རྟོགས་པའམ། ཐུགས་རེ་བདེ་སྲག་ཏུ་རྟོགས་པ་གང་ཡིན་ཞེན། དེའི་ལན་
དུ། ཅི་མཛོད་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱུ་འདི་གཞི་བསྟན་པའམ་ཞེས་པ་ནས། མཛོད་པར་རྟོགས་པ་
ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ་མཐའ་དག་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་འདི་འཐད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པའི་
བར་གསུངས། བརྒྱད་སྟོང་འབྲེལ་ཆེན་ལྟར་ན། བརྒྱད་སྟོང་པ་འདིའི་བཟོད་བྱ་གང་ཡིན་ཞེན།
ཐོགས་མེད་གྱི་རྗེས་འབྲང་རྣམས་གཞི་ཁོ་ན་བཟོད་བྱར་འདོད། དཔལ་ལྷན་ཆོས་སྦྱང་གི་རྗེས་
འབྲང་རྣམས། ལམ་ཁོ་ན་བཟོད་བྱར་འདོད། གྲུ་སྦྱབ་གྱི་རྗེས་འབྲང་རྣམས་རྣམ་པ་ཁོ་ན་བཟོད་
བྱར་འདོད་པ། ཐུགས་དང་པོ་ལྟར་ན་ཞེས་སོགས་གྱིས་བཀག་ནས་ཆོ་འཕྲུལ་གསུམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་
ཡུམ་རྒྱས་འབྲིང་གཉིས་ལས་མ་བསྟན་པ་དེ་བརྒྱད་སྟོང་པའི་ཡང་བཟོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་
སྟོན་པ་ནི། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ཉིད་ལམ། །སྟོན་པས་འདི་ལས་གསུངས་པ་གང་། །ཞེས་སོ། །
འོ་ན་སྒྲོས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེན། མདོར་བསྟན་པ་ལ་དགའ་བ་རྣམས་གྱིས། མདོ་དོན་བདེ་སྲག་ཏུ་
རྟོགས་པ་དེ་བརྒྱད་སྟོང་པའི་དགོས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྟོན་པ་ནི། གཞན་གྱིས་སྦྱང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། །
ནས་དགོས་པ་ཡིན་ཞེས་པའི་བར་རོ། །འབྲེལ་བ་འདིའི་ལུགས་ལའང་། །ཨར་དང་། འབུམ་ཐྲག་
གཉིས་པ་ལྟར་ན། དགོས་འབྲེལ་གྱི་སྒྲ་འབྲེལ་དུ་བཞེད། །ལོ་ཙྰ་བ་མཛོད་བཟོད་གྱི་བཀྲལ་ལན་
སྟོན་པར་བཞེད་དོ། །དར་ལྷིག་པ། དགོས་འབྲེལ་གཉིས་ཏེ། བསྟན་བཅོས་རྩོམ་པ་དགོས་མེད་གྱི་
ལོག་རྟོག་སྤངས་ནས་བཟོད་བྱ་མཁྱེན་གསུམ་སྦྱིའི་རྣམ་གཞག་སྟོན་པ་དང་། མདོ་དང་སྒྲོས་པ་
སྤངས་ནས་དགོས་པ་ཡོད་པར་བསྒྱུབ་པ་ག ཉིས་རིམ་པར་འཆད་པ་ནི། དེ་ལྟར་ཞེས་སོགས་
དང་། སྒྱེ་བོ་སྒྲོ་གྲོས་དམན་པ་དག །ཞེས་སོགས་སོ། །གཉིས་པ་མཛོད་བཟོད་དང་། དགོས་
འབྲེལ་ལ་སོ་སོར་སྦྱར་བ་ནི། གཞུང་དོན་ཡི་ནས་མ་རྟོགས་པའི་རྣམ་འགྱུར་ཡིན་ཏེ། དགོས་པའི་
གཙོ་བོ་སྦྱང་བ། སྒྱེ་བོའི་སྒྲོ་གྲོས་སོགས་ཡིན་ཞིང་། གཞན་སྒྲ་མ་རྣམས་དེའི་མཐའ་གཙོད་པའི་
ཡན་ལག་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས། དགོས་པའི་གཙོ་བོ་གཞུང་གྱི་མས་སྦྱང་བ་མིན་ཏེ། ཉི་ཁྱི་སྦྱང་

བར། གཞུང་སྐྱུ་མ་རྩོགས་པར་བཀོད་ནས། གཞུང་ཕྱི་མ་འདི་ཟུར་ཅམ་ཡང་མ་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
 འགྲེལ་པ་འདིར། གཞུང་སྐྱུ་མ་གཉིས་སོ་སོར་འབྱེད་དགོས་ཏེ། ཆོག་གསལ་ལས་འཐད་པ་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་པའི་མཁུག་ཏུ། དེ་ལྟར་ཕྱག་འཆལ་བ་བསྟན་ནས། ད་ནི་དགོས་པ་ལ་སོགས་པ་བསྟན་པའི་
 དོན་བཀོལ་བར་བྱ་སྟེ། ཞེས་དང་། ཤེས་འབྱུང་སློ་བྱོས་ཀྱིས། ཕྱག་འཆལ་པའི་ཆོག་གསུངས་པའི་
 པའི་དོན་རྣམ་པ་གསུམ་པོ་འདི་ཉིད་བསྟན་བཅོས་སུ་བསྟན་པར་བཞེད་ནས། སྐྱེ་བོ་སློ་བྱོས་དམན་
 པ་དག། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྩོད་པ་སྟུགས་སོ། ཞེས་དང་། རྟོགས་དཀའི་སྒྲུང་བ་ལས། སྐྱེ་
 བོ་སློ་བྱོས་དམན་པ་དག། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི། བསྟན་བཅོས་ཀྱི་དགོས་པ་མེད་པ་ལ་
 སོགས་པ་ཉིད་དུ་རྟོག་པ་ལ། དམ་བཅའ་འཁུག་པའི་ཡན་ལག་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་
 པ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། དེས་ན་གཡག་ཀྱི་པ་ལྟར་ན། བསྟན་བཅོས་འདི་གཞི་
 ཁོ་ན་ལས། ལམ་ཁོ་ན་ལས། རྣམ་པ་ཁོ་ན་ལས། གསུམ་ཀ་བརྗོད་བྱར་བསྟུས། དང་པོ་གསུམ་ལྟར་ན།
 མདོན་པ་དང་སྟོས་པ་སོགས་ཀྱི་སྟོན་ཡོད་ལ། བཞི་པ་ལྟར་ན། བསྟན་བཅོས་རྩིས་ཐ་དད་པ་
 གསུམ་དུ་ཐལ་པའི་སྟོན་ཡོད་དེ། མཁུན་པ་གསུམ་པོ་དེའི་རིགས་ཅན་གསུམ་གྱི་མདོན་རྟོགས་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་དོགས་པ་བཀོད་ནས། ཕྱོགས་དང་པོ་གསུམ་ཁས་མི་ལེན་ལ། ཉེས་པ་
 བཞི་པས་མི་གཞོད་དེ། ཤེས་ཕྱིན་འདི་རིགས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལམ་རྒྱ་ཆེར་བསྟན་པས། གཞུང་
 ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སྟོན་པའི་དབང་དུ་བྱས། མདོར་བསྟུས་པ་ལས་ཀྱང་། ཉན་
 ཐོས་ཀྱི་ས་ལ་སློབ་པར་འདོད་པས་ཡུམ་འདི་ཉིད་ལ་བསྟུབ་པར་བྱའོ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
 གསུངས་ལ། ཞེས་པའོ། འདི་ཆོས་བཤེས་ཀྱི་དགོངས་པར་ཡང་སྒྲུང་དོ། གཉིས་པ་རང་ལུགས་
 ནི། ཉན་ཐོས་ཞི་བ་འཆོལ་རྣམས་ཞེས་པས་བསྟན་བཅོས་རྩོམ་པར་ཤུགས་ལ་དམ་བཅས་པ་ལ་
 རྩོད་། རི་ལྟར་རྩོད་ན། བསྟན་བཅོས་འདིས་གཞི་གཉིན་རྣམ་གསུམ་གང་རུང་རེ་རེ་ཁོ་ན་བརྗོད་
 བྱར་བསྟུས་སམ། གསུམ་ཆར་བརྗོད་བྱར་བསྟུས། དང་པོ་ལྟར་ན། མདོན་པ་དང་སྟོས་པ་སོགས་
 ཀྱི་སྟོན་ཡོད་ལ། གཉིས་པ་ལྟར་ན་ཡང་བསྟན་བཅོས་འདི་མདོན་པར་རྟོགས་པ་མཐའ་དག་གི་རྒྱན་
 དུ་མི་འཐད་དེ། ཕྱོགས་གསུམ་པོ་དེས་མདོན་པར་རྟོགས་པ་མཐའ་དག་བསྟུང་མི་རྣམས་པའི་ཕྱིར་ཞེ་
 ན། ལན་ལ་གཏན་ཆོག་དགོད། སྐབ་བྱེད་བཤད། སུན་མོང་གི་མཁུག་བསྟུ་བ་དང་གསུམ།

དང་པོ་ལ། མཛོད་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱུ་ཚུལ་ཅན། རེ་རེ་ཁོ་ན་བསྟུས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས། མཛོད་
 པ་དང་སྒྲོས་པ་སོགས་ཀྱི་སྒྲིན་ཡོད་པ་མིན་པར་ཐལ། གསུམ་ཆར་བསྟུས་པའི་བྱིར། ཞེས་སྒྲིན་པ་
 བྱི། དེ་ནི་མིན་ཏེ། ཅེས་པའོ། །ཡང་ཚུལ་ཅན། གསུམ་ཆར་བསྟུས་ཀྱང་མཛོད་པར་རྟོགས་པ་མཐའ་
 དག་གི་རྒྱུ་དུ་མི་འཐད་པའི་ཉེས་པ་ཡོད་པ་མིན་པར་ཐལ། གསུམ་ཆར་གྱིས་མཁྱེན་གསུམ་
 བསྟུས། དེས་མཛོད་པར་རྟོགས་པ་མཐའ་དག་བསྟུས་པའི་བྱིར། ཞེས་སྒྲིན་པ་བྱི། གང་གི་བྱིར་ཉན་
 ཐོས་དང་སོགས་སོ། །མདོ་འདི་དག་ནི་ཐེག་པ་གསུམ་ཆར་ཐོབ་པའི་རྒྱ་ཞེས་པའི་མདོ་ཡིན་ལ།
 གསུམ་ཆར་གྱི་ཡུང་འདྲན་པ་བྱི། ཀུན་གྱི་རྒྱུ་དུ་འགྱུར་བར་བྱི། ཞེས་པའི་གཞུང་འཇུགས་པ་ཡིན་
 གསུང་ངོ་། །དེ་ལྟར་ན་བསྟན་བཅོས་འདིར་ཐེག་པ་གསུམ་ཀ་རྒྱ་ཆེར་སྒྲིན་པས། གཞུང་གཞན་
 ལས་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པར་གྱུབ་པོ། །

གཉིས་པ་དགོས་འབྲེལ་ལ། བཤད་བྱའི་མདོ་ནི་ཡུམ་གྱི་གླེང་གཞིར། ཚེ་འཕྱུལ་གསུམ་
 གྱིས་ཚུལ་གསུང་པར་བསྟན་པའི་མདོ་རྣམས་ཏེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཚེ་འཕྱུལ་རྣམ་པ་གསུམ་གྱིས་
 འགོ་བ་མཐའ་དག་ལ་རྗེས་སུ་སྒྲིན་པར་མཛད་པ། ཞེས་བཤད་པ་ལྟར་རོ། །དེའི་དོན་འཆད་པ་ནི།
 རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ཉིད་ལས། ཞེས་སོགས་སོ། །འདི་ལ་མཚམས་སྦྱར། ཅུ་བ་འབྲེལ་པ་
 དང་གསུམ། དང་པོ་ལ། མཛོད་པར་རྟོགས་པ་རིལ་རྫོགས་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་ལ་
 འཕྲོས་ནས། དུམས་པ་ཚུལ་ཅན། མཛོད་པར་རྟོགས་པ་མཐའ་དག་རྫོགས་པར་བྱས་པའི་བསྟན་
 བཅོས་རྩུ་མ་མི་དགོས་པར་ཐལ། མཛོད་པར་རྟོགས་པ་མཐའ་དག་ཡུམ་གྱི་མདོ་ལས་བསྟན་ཟིན་
 པའི་བྱིར། ཞེ་ན། དེའི་ལན་དུ་བརྗོད་བྱ། དགོས་པ། ཉིང་དགོས་གསུམ་དངོས་སུ་བསྟན་ཅིང་།
 འབྲེལ་བ་ཤུགས་ལ་སྒྲིན་པའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་གཉིས་གསུངས་སོ། །ཞེས་མཚམས་སྦྱར་བའི་
 དབང་དུ་བྱས་ནས། སྒྱེ་བོ་སྒྲོ་གྲོས་དམན་པ་དག ཞེས་སོགས་སོ། །འབྲེལ་བ་འདིའི་ལུགས་སོ། །
 འབྲེལ་ཆེན་ལྟར་ན། གཞུང་འདི་ལ་འཇུག་པར་བྱ་བ་མིན་ཏེ། བརྗོད་པར་བྱ་བ་སོགས་མེད་པའི་
 བྱིར་སྟུམ་ན། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ཉིད་ལས། ལ་སོགས་སྒྲུས་སོ། །དེ་རྒྱུད་དུ་ཡང་འབྲེལ་
 ཆེན་ལས། འབྲེལ་བ་དང་། བརྗོད་པར་བྱ་བ་རྣམས་མ་སྒྲུས་ན། དེའི་ཆེ་སྒྲིན་ཆེག་ལ་སོགས་པ་
 ལྟར་འབྲེལ་མེད་པ་དང་། དོན་མེད་པར་དོགས་པས་ཉན་པ་ལ་སུ་ཡང་འཇུག་པར་མི་འགྱུར་རོ། །

ཞེས་གསུངས་སོ། །ཅུ་བ་ལ་སློབ་དཔོན་ལྟར་ན། རྒྱ་བ་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་བརྗོད་བྱ། གཞན་
 ཀྱིས་ནས། འགྱུར་ཡན་ཆད་ཀྱིས་དགོས་པའི་དགོས་པ། བྱིར་མན་ཆད་ཀྱིས་དགོས་པ་བསྟན།
 འབྲེལ་པ་ནི་ཤུག་ཀྱིས་རྟོགས་ཏེ། འབྲེལ་ཆེན་ལས། འབྲེལ་པ་ནི་དགོས་པ་ལས་ལོགས་ཤིག་ཏུ་
 བསྟན་པར་མི་བྱ་སྟེ། འབྲས་བུ་མེད་པའི་བྱིར་ཞེས་གསུངས། ཀ་མ་ལ་སྤྱི་ལས། འབྲེལ་བ་སྟོན་
 པར་བྱེད་པའི་སྒྲ། །དངོས་སུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་མོད། །འོན་ཀྱང་དེ་ནི་རྣམ་འབྱེད་ལ། །དོན་གྱིས་ཐོབ་
 པར་བྱེད་པ་ཡིན། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །བརྒྱ་ཤི། རིམ་པ་བཞིན། གསུམ་དང་གསུམ་དང་། གཉིས་
 ཀྱིས་བསྟན་པར་བཞེད། ཤེའི་པ། གཞན་གྱིས་མྱོང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། །སློང་དང་ལྷན་པས་རྟོགས་པར་
 འགྱུར། །ཞེས་ཡར་སྤངས་ནས་ཆོག་པ་བཅད་དང་པོས་རྩོམ་པའི་གཙོ་བོའི་དགོས་པ་དང་། ཆོག་པ་
 བཅད་ཐ་མས་གཙོ་བོ་མིན་པའི་དགོས་པ་བསྟན་པར་བཞེད། རཏྲ་གི་རྟེ་ཡང་། གཞུང་སྐུ་མ་ལྟར་
 བཏོན་ནས་ཆོག་པ་བཅད་དང་པོས་དགོས་པ། གཉིས་པས་ཉིང་དགོས་པ་བསྟན་པར་བཞེད། གཡག་
 རྟེན་ལྟར་ན། ཆོས་སློང་བཅུ་ཡི་བདག་ཉིད་ཀྱི། །མདོ་དོན་ཞེས་པས་བརྗོད་བྱ་བསྟན། །ཆོས་སློང་
 བཅུ་ཡི་བདག་ཉིད་ཀྱི་མདོ་དོན་སློང་དང་ལྷན་པས་བདེ་སྒྲག་ཏུ་རྟོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་རྩོམ་པའི་དགོས་
 པ་ཡིན། ཞེས་པས་དགོས་པ་བསྟན། ཆོས་སློང་བཅུ་ཡི་བདག་ཉིད་ཀྱི། །མདོ་དོན་དྲན་པ་ལ་བཞག་
 ནས། །སྟོན་པས་འདི་ལས་བཤད་པ་གང་། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ཉིད་ལམ། །གཞན་གྱིས་
 མྱོང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། །སློང་དང་ལྷན་པས་མཐོང་འགྱུར་བྱིར། །བྱ་བ་རྩོམ་པའི་དགོས་པ་ཡིན། །ཞེས་
 པས་ཉིང་དགོས་པ་བསྟན་པར་བཞེད། འོ་ན་མདོན་པར་རྟོགས་པ་བརྒྱད་ཀ་བདེ་སྒྲག་ཏུ་རྟོགས་པ་དེ་
 དགོས་པར་རིགས་པ་ལས། འདིར་རྣམ་མཁྱེན་གཅིག་ཏུ་སློས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཞེ་ན། ཤེའི་པ་ན་རེ།
 སློབ་པ་ཀུན་གྱི་དྲི་མེད་པ། །ཞེས་པ་ལྟར་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་བཙལ་བར་བྱ་བས་ན་ལམ་ཡིན་གྱི།
 ཆོས་པར་བྱེད་པས་ལམ་ནི་མིན་ཞེས་གསུང་། རཏྲ་གི་རྟེ་ནི། རྣམ་མཁྱེན་ནི་འབྲས་བུ་ཆོས་སྒྲ་ཡིན་
 ལ། ལམ་ནི་མདོན་པར་རྟོགས་པ་གཞན་བདུན་མོ། །ཨ་ལྷ་ཡ། བཤོད་པར་བྱས་པས་ན་ལམ་
 འབྲས་བུ་ཆོས་སྒྲ་དང་རྣམ་མཁྱེན་གཉིས་ཡིན་ལ། བཤོད་པར་བྱེད་པས་ལམ་གཞན་དུག་གོ། །
 སློབ་དཔོན་གྱིས། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ཉིད་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་སྟེ། མདོན་པར་རྟོགས་པ་
 ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་མཚོན་པ་ལྟར་ལེན་པ་ཡིན་མོ། །ཞེས་གསུངས། དགོས་པ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ།

རྒྱུ་མཁུན་སྒྲོལ་པས་མཛོད་པར་རྟོགས་པ་བརྒྱད་ཀ་རྟོགས་པར་འགྱུར་ཏེ། རྒྱུ་མཁུན་གྱིས་
མཛོད་པར་རྟོགས་པ་བརྒྱད་ཀ་བསྐྱུས་པའི་བྱིར་ཏེ། རྒྱུ་པ་ཐམས་ཅད་མཁུན་ཉིད་གྱི་འཕགས་
པའི་གང་ཟག་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་པའི་བྱིར། ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར་རོ། །འདི་ནི་རལ་གྱིའི་དགོངས་
པའོ། །བདག་གི་སྒྲོ་ལ་འདི་ལྟར་ཤར་ཏེ། རྒྱུ་པ་ཐམས་ཅད་མཁུན་ཉིད་ལམ། ཞེས་པས་རྒྱུ་
མཁུན་མཚོན་བྱེད་གྱི་ཚོས་བཅུ་པོ་ཉིད་བསྟན་ཏེ། འགྲེལ་ཆེན་ལས། དེ་ལ་འབྲས་བུ་བསྟན་པས་
བྱང་ཆུབ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་རྒྱུ་པ་ཡོངས་
སུ་ཤེས་པར་བྱེད་པའི་བྱིར་ན་དང་པོར་རྒྱུ་པ་ཐམས་ཅད་མཁུན་ཉིད་བརྗོད་དོ། །ཞེས་དང་།
ཚོགས་ནི་ངེས་པར་འབྱུང་བཅས་རྒྱུ་ལ། ཐུབ་པའི་རྒྱུ་ཀྱན་མཁུན་པ་ཉིད། ཅིས་པ་ལྟར་རོ། །
ཚོས་བཅུ་པོ་འདིས་མཛོད་པར་རྟོགས་པ་བརྒྱད་ཀ་བསྐྱུས་ཏེ། འགྲེལ་ཆེན་ལས། བྱང་ཆུབ་གྱི་
སེམས་དང་གདམས་ངག་ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་གནས་སྐབས་བརྒྱད་གྱི་དབྱེ་བས་བྱེ་བ་
ཐམས་ཅད་ཅིས་དང་། ཚོས་བཤེས་གྱིས། སྐབ་པ་བཞི་དང་སྟོར་བ་བཞི་སྟུར་ནས། རྒྱུ་མཁུན་
གྱིས་སྐབས་བརྒྱད་ཀ་བསྐྱུས་པའི་ཚུ་ལ་གསུངས་པ་ལྟར། རྒྱུ་པ་ཉིད་བསྟན་པའི་རྒྱུ་མཁུན་གྱི་
རིམ་པ་མཐའ་དག་རྣམས་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། སེམས་བསྐྱེད་ནས་ངེས་འབྱུང་སྐབ་པའི་བར་གྱིས་
བསྐྱུས་པའི་བྱིར་རོ། །ཡང་ན་ནི་རྒྱུ་པ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་ལམ་ཞེས་བརྗོད་
རྒྱུ་ཡིན་པ་ལས། སོགས་སྐྱེ་མི་མཛོད་པར་བྱས་པ་སྟེ། དཔེར་ན། དང་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱེ་བསྐྱུས་པ།
ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་སྐྱར་བཤད་པ་དག་ཀྱང་ཡིན་ཏེ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །མཁན་ཆེན་པའི་
འགྲེལ་སྒྲིག་ན། ལམ་གྱི་རྒྱུ་པར་ཤེས་པ་ཉིད། ཚོས་སྟོན་བཅུ་གཅིག་བདག་ཉིད་གྱི། ཞེས་སྟུར་
ནས་དེ་བཞིན་དུ་ལྟག་མ་རྒྱུ་པ་ལའང་སྟོར་ཞེས་བྲིས་པའང་སྟུང་དོ། །འདིར་ཚོས་སྟོན་བཅུ་པོ་དེ་
གང་ལ་བྱ་ཞེ་ན། ཤེད་པ་དང་། བརྒྱ་མྱི། །དབུས་མཐའ་ནས་བཤད་པ་ལྟར། ཡི་གེ་འབྲི་མཚོན་
སྟོན་ལ་སོགས་པ་འདོད། རྟེན་པ་ལ་དགོ་བ་བཅུ་ལ་བཞེད། ཨ་ལྟ་ཡས་གནད་གྱི་སྒྲ་འོད་ལས།
ཚོས་ནི་སེམས་བསྐྱེད་དང་གདམས་ངག་ལ་སོགས་པ་རྒྱུ་པ་བཅུ་འོ་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ་མཛོད་
པར་རྟོགས་པ་བརྒྱད་རབ་དུ་བྱེ་བ། དེའི་སྟོན་པ་རྒྱུ་པ་གྱིས་བདེ་སྒྲག་དུ་རྗེས་སུ་གནས་པར་
འགྱུར་ཞེས་གསུང་། སྐབ་དཔོན་གྱི་དགོངས་པ་ལ། ཚོས་བཤེས། གསེར་གྱིང་པ། ཤེས་སྟོ་རྒྱུ་པ་

སེམས་བསྐྱེད་གྱིས་ཟིན་པའི་པར་ཕྱིན་བཅུ་ལ་འཆད། ལོ་ཆེན་གྱིས་ཆོས་སྤྱོད་བཅུ་ནི། པར་ཕྱིན་
 བཅུ་དང་། དེས་མཆོན་པའི་ས་བཅུ་པོ་ཡིན་པར་བཞེད་ཅིང་། འདིར་སངས་རྒྱས་ཉིད་གྱི་ལམ་སྟེ་
 ཞེས་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཉིད་གྱི་ལམ་ལ་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་བཅུ་སྟེ་ཞེས་པ་དང་འགྲིག་པར་སྤྲང་
 རོ། །རྣམ་པཤད་ལྟར་ན། འགྲེལ་ཆེན་ལྟར་རྣམ་མཁུན་གྱི་ཆོས་བཅུ་ལ་བཞེད་ཅིང་། འདིར་རྩ་བར་
 རྣམ་མཁུན་སྟོས་པ་དང་། འགྲེལ་པར་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་དང་། སྐྱབ་པ་ལ་སོགས་པའི་མཆོན་
 ཉིད་གསུལ་བྱ་རྣམས་གྱིས་བདེ་སྤག་ཏུ་རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་ནི། ཞེས་གསུངས་པ་དང་ཤིན་ཏུ་
 འགྲིག་གོ། །གསུམ་པ་འགྲེལ་པ་དགོས་འབྲེལ་གྱི་དག་འདི་ཡང་བཤད་ཐབས་ཡན་ལག་ལཱ་ལྟེ་སྟོ་
 བས་འཆད་དགོས་པས། ཇི་ལྟར་འཆད་ཅི་ན། རོན་ལ་ཐེ་ཆོམ་བསྐྱེད་པ་ཉིད་གྱིས་འཇུག་པའི་ཡན་
 ལག་ཅེས་པས་དགོས་དོན་བསྟན། བརྗོད་པར་བྱ་བ་དང་ཞེས་སོགས་གྱིས་བསྟན་དོན་བསྟན།
 རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་ཉིད་ནི་ཞེས་པས་བཀལ་ལན་བསྟན། ལྷག་མ་རྣམས་གྱིས་ཆོག་དོན་
 རོ། །དགོས་འབྲེལ་གྱི་དགོས་པ་ལ། སྟོབ་དཔོན་འདི་དང་། སྟོབ་དཔོན་ཆོས་མཆོག་གཉིས།
 དབྱིག་གཉིན་གྱིས། གང་ཕྱིར་འཇིག་རྟེན་དོན་གཉིར་ནི། ཐེ་ཆོམ་ལས་ཀྱང་འཇུག་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་
 པའི་རྗེས་སུ་འབྲང་ནས། དགོས་མེད་གྱི་ལོག་རྟོག་བསལ་ནས། དགོས་སོགས་ཡོད་དམ་སྟུམ་པའི་
 དོན་འགྱུར་གྱི་ཐེ་ཆོམ་སྟེས་པ་དེ་དགོས་པར་བཞེད། རྩོམ་གྱི། དེས་པ་སྟེས་པ་དེ་དགོས་པར་
 བཞེད། བམ་ཟེ་བདེ་བྱེད་དགའ་བ། སྟོ་བྱར་ཏུ་གཞུང་བཀོད་ན་མི་མཛེས་པའི་ཕྱིར། གཞུང་མཛེས་
 པ་བསྐྱེད་པ་དེ་དགོས་པར་འདོད། ལྟོ་གྱི། ཐེ་ཆོམ་སྟེས་པ། དེས་པ་སྟེས་པ། གཞུང་མཛེས་པ་
 སྟེས་པ་གསུམ་ག་དགོས་པར་བཞེད་དེ། ཤེས་རབ་སྟོན་མ་ལས་དོན་ལ་ཐེ་ཆོམ་བསྐྱེད་པ་ཉིད་གྱིས་
 འཇུག་པ་དང་། གཞན་དག་ཀྱང་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་དེས་པར་འགྱུར་བའོ། །རབ་ཏུ་བྱེད་པའི་
 ལུས་ཡང་དག་པར་མཛེས་པ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར། ཡང་འཇུག་པའི་ཡན་ལག་གོ། །ཞེས་བཞེད། ལོ་རྩ་བ་
 ཆེན་པོས། རྒྱ་གར་ན་དེས་པ་བསྐྱེད་པ། ཐེ་ཆོམ་བསྐྱེད་པ། གཞུང་མཛེས་པ་བསྐྱེད་པ་གསུམ་ལས།
 ཁོ་བོ་ཅག་གསུམ་པའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ཏེ། གཞུང་གི། དབུ་རྒྱན་དང་བཙས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར།
 དཔེར་ན་ལྟ་ལ་དབུ་རྒྱན་གསོལ་བ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་བཞེད། དོན་ལ་གནས་པ་ནི་མཆོད་བརྗོད་གྱི་
 སྐབས་ནས་བསྟན་པ་ལྟར། དབང་རྩལ་ལ་དེས་པ་བསྐྱེད་པ་དང་། དབང་རྩོན་ལ་དོན་འགྱུར་གྱི་ཐེ་

ཚོས་བསྐྱེད་པ་དེ་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །འདིར་འབྲེལ་པ་དང་། མཚམས་སྦྱར་དོན་གཅིག་གོ །ཡང་།
བདག་གི་སྒོ་ལ་འདི་ལྟར་ཤར་ཏེ། བསྟན་བཅོས་ཚུལ་པའི་གོ་རིམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། མཚོན་
བརྗོད་ཐོག་མར་ཡོད་ཀྱང་། འཆད་པ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་འཆད་པའི་གོ་རིམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན།
དགོས་འབྲེལ་ཐོག་མར་འཆད་དགོས་ཏེ། རྣམ་བཤད་རིགས་པར། ཐོག་མར་དགོས་པ་བརྗོད་པར་
བྱ། །ཞེས་པའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་འབྲེལ་ཆེན་དུ། འདི་སྐད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་འབྲེལ་པ་དང་། བརྗོད་པར་བྱ་བ་དང་། དགོས་པ་དང་། དགོས་པའི་དགོས་པ་རྟོགས་པ་སྟོན་དུ་
སོང་བའི་འཇུག་པ་ནི། ཐམས་ཅད་དུ་དོན་འགྱུར་གྱི་ཐེ་ཚོམ་གྱིས་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་
རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ལ་འབྲེལ་པ་ལ་སོགས་པ་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཐོག་མར་དགོས་འབྲེལ་མ་
བཤད་ན། གཏུལ་བྱ་གྲོང་གཞི་ལ་འང་མི་འཇུག་པས། དགོས་འབྲེལ་བཤད་ཟིན་པའི་འོག་དུ་གྲོང་
གཞིའི་བཤད་པ་མཛད་པས། འདིར་ཡང་། ཐོག་མར་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་དགོས་པ་མ་བཤད་ན།
གཏུལ་བྱ་མཚོན་བརྗོད་ལ་འང་། ཐོས་བསམ་གྱིས་འཇུག་པར་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་
འདི་ལྟར་འཆད་དེ། མན་ངག་གི་བསྟན་བཅོས་ཞེས་པའི་མིང་ལས་འབྲོས་ནས། ལུ་སྟེགས་ཀྱི་བརྗོད་
ཏུ་ཀུ་མ་ར་ན་རེ། བསྟན་བཅོས་དག་ནི་ཐམས་ཅད་དང་། །ཡང་ན་ལས་ནི་འགའ་ཞིག་ལ། །རི་སྒྲིང་
དགོས་པ་མ་བརྗོད་པ། །དེ་སྒྲིང་དུ་ནི་ལུ་ཞིག་འཛིན། །ཞེས་སྒྲུབ་པ་ལྟར། བསྟན་བཅོས་ཀྱི་དགོས་པ་
རི་ལུ་བྱ་ཞིག་དང་ལྟན་པས་མན་ངག་དུ་འགྱུར་ཞེ་ན། དེའི་ལན་དུ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ཉིད་
ལས། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། འདི་ལས་བཤད་པ་གང་ཞེས་ཉེ་ཆོག་སྒྲུབ་པ་ནི། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་
ཕྱིན་པ་འདི་ལས་ཞེས་མིང་ལ་བསྟེན་གོ། །སྟོན་པས་འདི་ལས་བཤད་པ་གང་། །ཞེས་པ་ལས་
འབྲོས་ནས། རི་ལྟར་བཤད་ཅེ་ན། འབྲེལ་པར། བཅོམ་ལྟན་འདས་ཆོ་འཕྲུལ་རྣམ་པ་གསུམ་གྱིས་
འགྲོ་བ་མཐའ་དག་ལ་རྗེས་སུ་སྟོན་པར་མཛད་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་རྣམ་པ་གསུམ་ཆར་
ལས་ཞེས་གསུངས། འོ་ན་ཆོ་འཕྲུལ་རྣམ་པ་གསུམ་གྱིས་ཆོས་སྟོན་པའི་ཚུལ་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། བཅོམ་
ལྟན་འདས་རང་ཉིད་ཀྱིས་གདན་སེང་གའི་བྲི་བཤམས་ཏེ་ཞེས་སོགས་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་ཆོ་འཕྲུལ།
རྒྱ་འཕྲུལ་གྱི་ཆོ་འཕྲུལ་ཆོས་སྒྲུང་བའི་ཆོ་འཕྲུལ་ཏེ་གསུམ་གྱི་སྟོན་པ་ཡུམ་གྱི་མདོ་རི་ལྟར་གསུངས་
པའི་གྲོང་གཞི་དང་། རྣམ་པ་ཀུན་ལྟན་སྟོན་པ་ཆོག་ཏེ་གསུངས་པ། །ཞེས་སོགས་མཚོན་བརྗོད་ཀྱི་

སྤྱི་འཛིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་སྤྱར་བཤད་པའི་དངོས་པོ་བརྒྱད་ཀྱི་རིམ་པ་
དེ་ཡང་བཤད་པའི་རིམ་པ་ཡིན་གྱི། རྒྱུད་ལ་སྤྱོད་པའི་རིམ་པ་ནི་མིན་ནམ་སྤྱོད་པ་དང་། རྒྱུད་ལ་སྤྱོད་
པའི་མཛོད་རྟོགས་ཀྱི་རིམ་པ་ལ་ཡང་། མཁུན་པ་གསུམ་མཁུ། སྤྱོད་པ་བཞི་གང་རུང་གིས་ཚོགས་
པས། བརྒྱད་དུ་བཤད་པ་ལྷག་པའོ། ཡང་ན་མ་ཚང་དོ་སྤྱོད་པ་དང་། ཡུམ་གསུམ་ལ་ཚོགས་ལ་
རྒྱས་བསྐྱུས་ཀྱི་བྱུང་པར་ཡོད་ཀྱང་། དོན་ལ་རྒྱས་བསྐྱུས་ཀྱི་དབྱེ་བ་བྱུར་མེད་ན། ཡང་དག་པར་
རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ནི་ཚོགས་གི་དབྱེ་བ་སྤྱོད་ལ་མཁུན་པ་ཅམ་ཡིན་གྱི། དོན་གྱི་དབྱེ་བ་སྤྱོད་ལ་
མཁུན་པ་མིན་ནོ་སྤྱོད་དུ་དོགས་ཏེ། དོན་བསྐྱུས་པ་ལ་དགའ་བ་དག་འཇུག་པར་མི་འགྱུར་བས་
ཡུམ་གསུམ་ཆར་ཡང་དོན་རྒྱས་འབྲིང་གསུམ་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །ཡུམ་རེ་རེ་དང་
རེ་རེ་སྤྱར་བར་བྱ་བ་ནི་མིན་ཏེ། ཡུམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་བསྐྱུས་པ་གཞན་རྣམ་པ་དུག་སྟེ་ཞེས་དང་།
ཡུམ་ཀུན་ལ་འང་དོན་བསྐྱུས་དེ་ཅམ་ཤེས་པར་བྱ། ཞེས་ཡུམ་གསུམ་ཀ་ལ་བསྐྱུས་དོན་གསུམ་ཀ་
ཡོད་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །བསྐྱུས་དོན་གསུམ་པོ་ཡང་དངོས་པོའི་རྒྱུད་གངས་མང་ཉིང་ཅམ་
དུ་ཟད་གྱི། བསྐྱུས་བཅོས་ཀྱི་ཡུས་རྒྱས་ཐ་དད་པ་གསུམ་ནི་མིན་ཏེ། ཉི་ཁྱི་སྤྱང་བར། ཡང་བརྒྱད་
དུ་བཤད་པ་དེ་ཉིད་རྣམ་པར་བཤད་པ་ནི། མཚན་ཉིད་དེ་ཡི་སྤྱོད་པ་དང་། ཞེས་སྤྱོད་པ་དང་།
འགྲེལ་ཆེན་ལས། དེ་ལྟར་རྣམ་པ་གཞན་གཉིས་ཀྱིས་ནི་བསྐྱུས་པའི་དོན་ཉིད་འཆད་པར་འགྱུར་
པའི་ཕྱིར། རེ་ཞིག་བསྐྱུས་པའི་དོན་ནི་གཅིག་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཚུལ་འདི་
ནི་ལོ་ཙཱ་བ་ཆེན་པོ་དང་། ཆོས་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པའི་དགོངས་པ་བྲི་གང་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །དར་
ལྷོ་ཀ་པ་བསྐྱུས་དོན་གསུམ་པོ་ཡན་ལག་རྒྱས་བཤད་ཀྱིས་འཆད་དགོས་པ་ལ་བྱུང་པར་མེད་པར་
འདོད་པ་བཞིན། སྤྱར་ཡང་གསུམ་པོའི་བྱུང་པར་ཡན་ལག་རྒྱས་བཤད་ཀྱི་དོན་རགས་པ་རྣམས་ལ་
ཡིད་དཔྱོད་ཀྱིས་ངེས་པ་འདྲེན་རྒྱས་མི་རྒྱས་ལ་འདོད་པ་ནི་ཅིར་ཡང་མི་རུང་སྟེ། དངོས་པོ་བརྒྱད་ཀྱི་
རྒྱུད་གངས་ཅམ་སྒོས་སམ། དོན་བདུན་ཅུའི་རྒྱུད་གངས་སྒོས་པས་ཡན་ལག་རྒྱས་བཤད་ཀྱི་དོན་
རགས་པ་ལ་ཡིད་དཔྱོད་ཀྱིས་ངེས་པ་འདྲེན་རྒྱས་པ་གང་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན་དངོས་པོ་དུག་དང་
གསུམ་གྱི་རྒྱུད་གངས་སྒོས་པས་ཀྱང་ཅིའི་ཕྱིར་མི་རྒྱས། གཉིས་པ་ལྟར་ན། བསྐྱུས་དོན་གསུམ་གྱི་
བྱུང་པར་དུ་མ་སོང་གི། །དོན་བདུན་ཅུའི་རྒྱུད་གངས་སྒོས་མ་སྒོས་ཀྱི་བྱུང་པར་དུ་སོང་བས།

བསྐྱུས་དོན་གསུམ་ཀ་དོན་བདུན་ཅུ་འི་སྒོ་ནས་འཆད་དགོས་པ་འགལ་ལོ། །འོ་ན་གསུམ་པོ་གོ་རིམ་
འདི་ལྟར་སྟོན་པ་མི་རིགས་ཏེ། ཡི་གེ་རྩ་དང་མཆོད་པར་འོས། །དང་པོར་བཤད་པ་འཐད་པ་ཡིན། །
ཞེས་འབྱུང་བའི་བྱིར་སྐྱུམ་ན། ཉེས་པ་མེད་དེ། སྐར་བཤད་པ་ལྟར། བསྐྱུས་དོན་བྱི་མ་གཉིས་ཀྱིས་
སྐ་མ་འཆད་དགོས་པའི་བྱིར་རྒྱུ་པ་གཅིག་ཏུ། བསྐྱུས་དོན་གསུམ་པོ་ལ་ཡི་གེ་མང་རྩ་གི་བྱད་
པར་ཡང་ཆེར་ཡོད་པ་མིན་ཏེ། སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་གདམས་ངག་དང་། །ཞེས་སོགས་ནི། གསུམ་
ཀའི་བྱུན་མོང་གི་ཆོས་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། འབྲེལ་ཆེན་ལས། དོན་བསྐྱུས་པ་དུག་པོ་འདིས་སྐ་མ་ཁོ་
ན་བཞིན་དུ་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་བཤད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་འབྱུང་བའི་བྱིར། འོ་ན་བསྐྱུས་དོན་
གསུམ་པོ་དོན་གཅིག་ན། དོན་བསྐྱུས་གཞན་ཞེས་གསུངས་པ་ནི་ལྟར་དངས་ཞེ་ན། དེ་ནི་སྐབས་
བརྒྱད་དུ་བཤད་པ་ལས་གཞན་སྐབས་དུག་དང་། གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་འཆད་ཅེས་པའི་དོན་ནི། ཉི་མེ་
སྐར་བ་ལས། འདི་ནི་བཤད་པའི་རྒྱུ་གངས་གཞན་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །གསུམ་པོ་
དེའི་ནང་ནས་བརྒྱད་དུ་བཤད་པ་ལ།

བསྐྱུས་དོན་ལུས་རྒྱུ་པ་གཞན་ཆོག་དོན་ཡན་ལག་རྒྱས་བཤད་གཉིས། དང་པོ་ཡང་བཤད་
ཐབས་ཡན་ལག་ལུ་འི་སྒོ་ནས་འཆད་རིགས་པ་ལས། ཐོག་མར་དགོས་པའི་སྒོ་ནས་མཆོམས་སྐར་
སྟོན་པ་ནི། དེ་ལྟར་འབྲེལ་པ་ལ་སོགས་པ་བསྐྱེད་ནས་ཞེས་སོགས་སོ། །འདིར་ལུས་རྒྱུ་པ་གཞན་
གསུངས་པའི་དགོས་པ་ནི་གཉིས་ཏེ། ཉན་པ་པོ་ཉན་སྐྱུ་བའི་དགོས་པ་དང་། འཆད་པ་པོ་འཆད་སྐྱུ་
བའི་དགོས་པ་ལོ། དང་པོ་ནི། གདུལ་བྱ་རྒྱུ་པ་གྱིས་བདེ་སྐྱུ་ཏུ་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་བྱིར་ཞེས་པས་
སྟོན། དེ་ཡང་། བདེ་སྐྱུ་ཏུ་ནི་རྟོགས་པ་ཞེས། །བྱ་བ་རྩུ་པའི་དགོས་པ་ཡིན། །ཞེས་པ་དང་འདི་
མི་སྒྲིལ་ཏེ། སྐ་མ་ནི་མདོའི་དོན་བདེ་སྐྱུ་ཏུ་རྟོགས་པ་ཡིན་ལ། འདིར་ནི་བསྐྱུན་བཅོས་གྱི་དོན་
བདེ་སྐྱུ་ཏུ་རྟོགས་པ་ཡིན་པས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། བསྐྱུན་བཅོས་གྱི་དོན་རྒྱུ་པར་དབྱེ་བ་བྱས་པ་
ཡང་མ་འཛིངས་པ་ཉིད་གྱིས་བཤད་པར་བྱ་སྐྱུ་བར་གཟིགས་ནས། ཞེས་པས་བསྐྱུན། དེའི་དོན་
ཡང་འདིར་དོན་བདུན་ཅུ་པོ་དངོས་པོ་བརྒྱད་གྱི་སྒྲེ་ཆོན་སོ་སོར་འཆད་པས་མ་འཛིངས་ཞེས་པའི་
དོན་ཡིན་གྱི། སེམས་བསྐྱེད་དང་། གདམས་ངག་ལྟ་བུའི་གོ་རིམ་མ་འཛིངས་ཞེས་པ་ལ་དོགས་པའི་
གནས་མེད་དོ། །དེ་སྐད་དུ་འབྲེལ་ཆེན་ལས། བསྐྱུན་བཅོས་གྱི་དོན་རྒྱུ་པར་དབྱེ་བ་བྱས་པ་ནི།

འཆད་པ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་བཤད་སྤྱོད་པ་དེས་ན་ཞེས་གསུངས་སོ། །འཕྲོས་ནི་སྤྱོད་དཔོན་གྱི་དགོངས་
 པ་འདི་ལྟར་མཛོད་ཏེ། བསྐྱུས་དོན་གྱིས་དགོས་དོན་འཆད་དགོས་པས། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་
 ཉིད་ལམ། །སྟོན་པས་འདི་ལས་བཤད་པ་གང་། །ཞེས་བསྟན་ན། བཤད་པ་དེ་རྣམ་མཁྱེན་ཁོ་ན་
 ཡིན་ནམ་སྟམ་ན་མིན་ཏེ། ཤེས་རབ་པ་རོལ་བྱིན་པ་ནི། །དངོས་པོ་བརྒྱད་ཀྱིས་ཡང་དག་བཤད། །
 བརྒྱད་པོ་གང་ཞེ་ན། རྣམ་ཀུན་མཁྱེན་ཉིད་སོགས་སོ། །བརྒྱད་པོ་དེ་མདོ་ལས་བསྟན་པ་མེད་དོ་
 སྟམ་ན། མདོ་ལས་སེམས་བསྐྱེད་སོགས་ཚེས་བཅུ་གསུངས་པ་དེ་རྣམ་མཁྱེན་ཤུགས་ལ་སྟོན་བྱེད་
 ཡིན་ནོ་ཞེས་འཆད་པ་ནི། སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་། བསྐྱེད་པའི་རྣམ་ཀུན་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་
 རོ། །དེ་བཞིན་དུ་ལྟག་མ་རྣམས་ལ་སྟོར། །དེ་ལྟར་ཤེས་ན་མཚོན་བྱེད་ཀྱི་ཚེས་ཤེས་པའི་ཚིག་དང་
 ལེགས་པར་འབྱུང་རོ། །འཕགས་པའི་དགོངས་པ་ནི་སྤྱོད་པ་ལྟར་མཚོན་བརྗོད་ལས་འཕྲོས་
 པར་བཞེད་པའོ། །གཉིས་ཞིག་ནི། འདི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་བཤད་པར་དམ་བཅའ་ཡིན་པར་བཞེད།
 བདག་གི་སྤོལ་འདི་ལྟར་སྤངས་སྟེ། མཛོད་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་ཞེས་པ་ལས་འཕྲོས་ནས། མཛོད་
 པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་དུ་རི་ལྟར་འཆད་ཅེ་ན། དེའི་ལན་དུའོ། །འོ་ན་དངོས་པོ་བརྒྱད་དང་། མཛོད་
 པར་རྟོགས་པ་བརྒྱད་དང་། སྐབས་བརྒྱད་ལ་བྱུང་པར་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན། བསྐྱུས་དོན་སྤྱོད་མར་མཛོད་
 རྟོགས་ཤེས་རྒྱུད་རིམ་པ་སྟེ། དངོས་པོ་བརྒྱད་ནི་བརྗོད་བྱ་ལ། །སྐབས་ནི་བརྗོད་བྱེད་ཤེས་གསུངས། །
 ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར་ཡིན་ལ། དངོས་པོ་བརྒྱད་པོ་སྐབས་བརྒྱད་དུ་བྱེད་ནས། དེ་ཉིད་ལེའུ་བརྒྱད་དང་
 སྤྱོད་པ་ནི། ཉི་ཁྱི་སྤང་བ་དང་། ལེ་བརྒྱད་མ་གཉིས་ལ་སྤངས་སྟེ། འདི་ལྟར་རབ་འབྱུང་གྱི་ལེའུས་
 རྣམ་མཁྱེན། མཐའ་གཉིས་རྣམ་དག་གི་ལེའུས་ལམ་ཤེས། སྤྱོད་པ་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་ལེའུས་གཞི་
 ཤེས། དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ལེའུས་རྣམ་ཀུན། བསྐྱེད་པ་ཡོངས་སུ་དག་པའི་ལེའུས་ཅེ་སྤྱོད། རིམ་གྱིས་
 འཇུག་པ་ལ་བསྐྱེད་པའི་ལེའུས་མཐར་གྱིས་པ། བསྐྱེད་པ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པའི་ལེའུས་སྐད་ཅིག་
 མ། བསྐྱེད་པའི་འབྲས་བུའི་ལེའུས་ཚེས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ཤད་དོ། །ཉི་ཁྱི་ལེ་མངས། བརྒྱད་སྟོང་པ་དང་།
 འབུམ་རྣམས་ལ་འདིའི་སྐབས་བརྒྱད་ཀྱི་མཚམས་དང་མཐུན་པར་ལེའུའི་མཚམས་སོ་སོར་བྱེ་བ་
 མེད་དེ། ཞིབ་དུ་འགྲེལ་ཆེན་སོགས་ལས་རྟོགས་པར་བྱའོ། །འོ་ན་ཤུགས་བསྟན་དངོས་པོ་བརྒྱད་
 པོ་དེ་དངོས་བསྟན་སེམས་བསྐྱེད་སོགས་ཀྱིས་འཆད་ན། ཡན་ལག་གི་གྲངས་ཅི་ཅམ་དུ་གནས་ཤེ་

ན། མཁས་པ་སྐུ་མ་རྣམས་ལ་དོན་བདུན་ཅུར་གྲགས་ལ་གཞུང་གི་དངོས་བསྟན་དང་། སློབ་དཔོན་
འདིའི་བཞེད་པ་ལྟར་ན་བདུན་ཅུ་ཅ་གཅིག་ཏུ་སྒྲུབ་སྟེ། ཆོས་སྐུ་ལ་བཞིར་བྱེ་བའི་བྱིར་རོ། །འཕགས་
པའི་བཞེད་པ་ལྟར་ན། སྐུ་གསུམ་དུ་བསྐྱས་པས་འགྲིག་ཅིང་། རྣམ་པ་བཞིར་བརྗོད་ཅིས་པ།
འཕྲིན་ལས་ལོགས་སུ་བགྱངས་པའི་བྱིར་རོ། །འོན་ཀྱང་། དོན་བདུན་ཅུའི་གྲངས་ངེས་པར་འཛིན་
མི་འོས་ཏེ། རྒྱ་འགྲེལ་བྱེ་མ་མེད་པ་རྣམས་ན་དེའི་ཐ་སྟངས་མི་སྒྲུབ་པའི་བྱིར་དང་། བོད་རྣམས་ཅེ་
སྟོར་ཆོས་བརྒྱད་དུ་བྱེད་པ་ལ་ཤེས་བྱེད་མེད། མར་མེ་མཛད་གྱིས་ཅེ་སྟོར་དོན་བདུན་དུ་འང་བཤད་
པའི་བྱིར། འོན་ཀྱང་ཐ་སྟངས་འགོག་པ་ནི་མིན་ནོ། །ལུས་རྣམ་གཞག་གི་དགོས་དོན་དེ་ཉིད་ཀྱང་
བསྐྱས་དོན་གྱིས་འཆད་པ་ནི། དེ་ལ་ཆོག་ལེའུར་བྱས་པ་དང་པོ་གཉིས་གྱིས་ནི་སོགས་སོ། །ཆོག་
དོན་རྒྱས་པར་མ་བཞུགས་པའི་རྒྱ་མཆོན་འཆད་པ་ནི། བསྐྱས་པའི་དོན་གྱི་ཆོག་ལེའུར་བྱས་པ་རྣམས་
ནི་ཞེས་སོགས་སོ། །འདི་ནི་རལ་གྱི་དང་རྣམ་བཤད་གྱི་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ཆོག་དོན་ཡན་ལག་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ། ཐོས་བསམ་གྱིས་གཏན་ལ་ཡབ་པར་
བྱ་བའི་ཡུལ་མཁྱེན་པ་གསུམ། ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཐབས་སྟོར་བ་བཞི། འབྲས་བུ་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་དང་
གསུམ་གྱིས་སྟོན་ཏེ་ཤེར་བྱིན་ལུས་ཐམས་ཅད་འདིར་ངེས་པའི་བྱིར་ཏེ། དོན་དུ་གཉིས་བྱའི་བྱང་
ཆུབ་ནི་ཤེས་བྱའི་ཡུལ་གསུམ། ཉམས་སུ་ལེན་པའི་སྟོར་བ་བཞི། ཐོབ་བྱའི་འབྲས་བུ་དང་བརྒྱད་
གྱིས་མཐར་བྱིན་དགོས་པའི་བྱིར། དེ་སྐད་དུ། ཡུལ་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་པོ་རྒྱ། ཞེས་སོགས་གསུངས་
པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་ཤེས་བྱའི་ཡུལ་མ་རྟོགས་པར་སྟོར་བས་ཉམས་སུ་ལེན་མི་རུས་ཤིང་། སྟོར་
བས་ཉམས་སུ་མ་སྒྲངས་ན་འབྲས་བུ་མི་ཐོབ་ལ། འབྲས་བུ་མེད་ན་སྟོར་བས་ཉམས་སུ་སྒྲངས་པ་
དོན་མེད་པའི་བྱིར། ཅིའི་བྱིར། ཤེས་བྱའི་ཡུལ་ལ་གསུམ་དུ་ངེས་ཞེ་ན། ཐོག་མར་འབྲས་བུ་ལ་སྟོ་
བ་སྟེ་ནས་དེའི་རྒྱ་ལ་ནན་གྱིས་འཇུག་དགོས་ཤིང་། དེ་ལ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་དང་གཉིན་པོའི་རབ་
དབྱེ་ཤེས་དགོས་པའི་བྱིར་གསུམ་དུ་གྲངས་ངེས་སོ། །ཡང་ན་འདི་ལས་གང་དུང་ཞིག་མ་ཆང་ན་
མདོན་པར་རྟོགས་པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱད་མི་རུས་ཤིང་འདི་ཙམ་གྱིས་མདོན་པར་རྟོགས་པ་མཐའ་
དག་བསྐྱས་པའི་བྱིར་རོ། །ཅིའི་བྱིར་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཐབས་སྟོར་བ་བཞིར་ངེས་ཞེ་ན། སློབ་

དཔོན་ལྟར་ན། དབང་དུ་བྱེད་པ་རྒྱ་འབྲས་མེད་ན། བསྟན་པ་རྒྱ་འབྲས་མི་འབྱུང་ཞིང་། དེ་མེད་
 བར་ཡང་ཚོས་སྒྲིམ་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། བཞིར་ངེས་སོ། །འཕགས་པ་ལྟར་ན་འབྲས་བུ་ཚོས་སྒྲིམ་
 སྒྲིབ་པ་མ་ལུས་པ་སྤངས་ཤིང་། ཡོན་ཏན་མ་ལུས་པ་རྫོགས་པས་རབ་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་མི་
 མཐུན་ཕྱོགས་སྤོང་བའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་སྦྱོར་བ་དང་པོ་གཉིས་བཞག་ཅིང་། ཡོན་
 ཏན་མཛོད་དུ་བྱེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་སྦྱོར་བ་བྱི་མ་གཉིས་བཞག་པ་ཡིན་ཞེས་
 གསུངས་སོ། །དངོས་པོ་བརྒྱད་ཀྱི་གོ་རིམ་ཡང་དེ་ཁོ་ན་ལྟར་ངེས་པ་ཡིན་ཏེ། ཐོག་མར་འཇུག་ཡུལ་
 ཐོས་བསམ་གྱིས་གཏན་ལ་མ་ཐབ་ན། སྦྱོར་བས་ཉམས་སུ་ལེན་མི་རུས་ཤིང་། ཉམས་སུ་མ་སྤངས་
 བར་ཡང་འབྲས་བུ་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དབེར་ན་སོ་ནམ་གྱི་སྦྱར་ཐབས་མ་ཤེས་པར་སོ་ནམ་
 ལག་ལེན་དུ་བྱེད་མི་རུས་ཤིང་། དེ་མ་བྱས་པར་སྟོན་ཐོག་ཐུན་སུམ་ཚོགས་པ་མི་འབྱུང་བ་བཞིན་ནོ། །
 དེ་སྐད་དུ་ཡང་ཨ་ཏི་ཤས། གོ་རིམ་སྒྲིབ་པའི་རིམ་པ་སྟེ། །དང་པོ་ཐོས་བསམ་བྱེད་པས་ན། །དེ་ཡི་
 ཡུལ་ནི་མཛོད་དུ་བཤད། །ཅིས་པ་ལྟར་རོ། །འདིར་ནི་དར་ལྷིག་མཛད་པ། མཁུན་གསུམ་དང་སྦྱོར་
 བ་བཞི་བཤད་པའི་རིམ་པ་ཅམ་ཡིན་གྱི། རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་རིམ་པ་མིན་ཞེས་ཟེར་བའང་བཀག་གོ། །
 མཁུན་པ་གསུམ་གྱི་གོ་རིམ་ཡང་། དང་པོར་འབྲས་བུ་ལ་དོན་གཉིར་གྱི་སྒོ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་དུ་རྣམ་
 མཁུན་བསྟན། དེ་ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་མེད་ན་མི་འབྱུང་བས་ལམ་ཤེས་བསྟན། དེ་ཡང་གཞི་མི་མཐུན་
 ཕྱོགས་དང་གཉིན་པོའི་རབ་དབྱེ་ཤེས་པ་ལ་རག་ལས་པས། དེ་ནས་གཞི་ཤེས་བསྟན་ནོ། །དབེར་
 ན་ཚོང་པ་ཚོང་གི་ཁེ་མཐོང་ནས་ཚོང་ལ་འཇུག་ཅིང་། དེ་སྤངས་སྤངས་གི་རིམ་པ་ཤེས་དགོས་པ་
 བཞིན། དེ་སྐད་དུ་ཡང་། དེ་ཡང་དང་པོར་འབྲས་ཤེས་བྱེད། །དེ་ནས་རྒྱ་དང་སྤང་བྱེད་པ། །རིམ་
 བ་བཞིན་དུ་གཏན་ལ་འབེབས། །ཞེས་དང་། གཞོན་རུ་དཔལ་གྱིས། འབྲས་བུ་ལ་བྱོད་པ་བསྐྱེད་
 པའི་ཕྱིར་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་ཉིད་དང་པོར་བསྟན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། འགྲེལ་
 ཚེན་ལས། ཚོས་ཐམས་ཅད་སྒྲིམ་དང་འདྲ་བ་ཉིད་དུ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་ཉིད་ཀྱིས་རྗེས་
 སུ་རིག་པར་བྱེད་པ་དང་། ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱིས་རྣམ་པར་དབྱོད་པ་དང་། ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་
 ཀྱིས་འཇུག་པར་བྱེད་པ་དང་ཞེས་གསུངས་སོ། །སྦྱོར་བ་བཞི་ནི་སྒྲིབ་པའི་རིམ་པ་སྟེ། དེའི་སྦྱོར་བ་
 དང་། དེ་རབ་དེ་ཡི་གོ་རིམ་དང་། དེ་མཐའ་ཞེས་དང་། ཨ་ཏི་ཤས། སྦྱོར་བ་བཞིའི་རིམ་པ་ཡང་། །

ནམ་ཀུན་མངོན་ཚོགས་ཚོགས་ལམ་ནས། ཡོད་པས་དང་པོར་བསྟན་པ་ཡིན། དེ་ནས་གསུམ་པོ་
 རིམ་བཞིན་སྟེ། ཞེས་བཤད་པ་ལྟར། འོ་ན་འདིར་ནམ་མཁུན་ཡང་འབྲས་བུར་བཤད་ན། ཆོས་སྐུ་
 དང་སྒྲོས་སྟུང་ན། བསྟན་དོན་སྒྲོན་མ་ལས། ཆོས་ཀྱི་སྐུ་དང་མི་སྒྲོས་ཏེ། འདི་ནི་མ་རུ་བཤད་པ་
 ཟེ། ཆོས་སྐུ་རང་ལས་སྟེ་བཤོ། ཞེས་འབྲུང་པ་ལྟར་ཡིན་ནོ། །

དང་པོ་ཡུལ་མཁུན་པ་གསུམ་ལ་འབྲས་བུ་བྱུང་མོང་མིན་པ་ནམ་མཁུན། རྒྱ་བྱུང་མོང་མིན་
 པ་ལམ་གྱིས། སྤང་དོར་བྱ་བའི་ཡན་ལག་གཞི་གཞི་དང་གསུམ།

དང་པོ་ལ་འབྲེལ་དགོད་པས་མཚམས་སྟུར། མཚོན་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་རྒྱས་པར་བཤད། སྐབས་
 ཀྱི་སྒྲོན་ས་འཇུག་བསྟུ་བཤོ། འདྲ་པོ་ནི། ཐུབ་པའི་ནམ་ཀུན་མཁུན་པ་ཉིད། ཅེས་བཤད་པ་དེ་
 གང་ཞེ་ན། དེ་ཉིད་ཆོས་བཅུ་ལྔ་སྒྲོན་ས་དང་པོར་འཆད་དོ་ཞེས་སྟོན་པ་ནི། དེ་ལྟར་བསྟན་པའི་དོན་
 ཀུན་བསྟན་ནས་ཞེས་སོ། འོ་ན་སྐབས་དང་པོར་ནམ་མཁུན་བསྟན་ན། ནམ་མཁུན་གྱི་མཚན་ཉིད་
 དང་དབྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་འདི་ལྟ་བུ་ཞེས་མི་སྟོན་པར་སེམས་བསྐྱེད་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་བཅུ་སྟོན་
 པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཞེ་ན། ལོ་རྒྱུ་བ་ཆེན་པོ་ནི། རྒྱ་སེམས་བསྐྱེད་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་བཅུ་པོ་འདི་
 ཉམས་སུ་སྤངས་པ་ལས་འབྲས་བུ་ནམ་མཁུན་འབྲུང་དོ་ཞེས་རྒྱས་འབྲས་བུ་མཚོན་པའི་ཚུལ་གྱིས་
 བསྟན་པ་ཡིན་ལ། རྒྱ་ཡང་བྱེད་ཆོས་བཞི་དང་ལྷན་ཏེ་རྒྱབ་པའི་རྟེན་དམིགས་པ་ཆེད་དུ་བྱ་བ།
 རྒྱབ་པ་རང་གི་ངོ་བོ་ཤོ། རྟེན་ཡང་བྱེད་པར་བཞི་དང་ལྷན་ཏེ། བསམ་པ་བྱུང་ཚུབ་མཚོག་ཏུ་སེམས་
 བསྐྱེད་པ། སྒྲུབ་པ་གདམས་ངག་ཉན་པ་དང་། འབྲས་བུ་ངེས་འབྱེད་ཡན་ལག་ལ་གནས་པ་དང་།
 ཆོས་དབྱིངས་ཀྱི་རིགས་དང་ལྷན་པའོ། ཞེས་གསུངས། འབྲེལ་པ་སོགས། དེ་ལྟ་ན་སྐབས་གཉིས་
 པར་ལམ་གྱིས་བསྟན་པ་དང་སྒྲོས་སོ་ཞེས་དགག་པ་བརྗོད་ནས། ཡུལ་གྱིས་ཡུལ་ཅན་མཚོན་པའི་
 ཚུལ་གྱིས་བསྟན་ཞེས་གསུངས་ལ། སྒྲུབ་ལུགས་དེ་གཉིས་ཀ་ཡང་འགལ་བ་མེད་མོད། འདིར་སྒྲོབ་
 དཔོན་གྱི་དགོངས་པ་ནི། ཡུལ་གྱིས་ཡུལ་ཅན་མཚོན་པར་གསལ་ཏེ། འབྲེལ་ཆེན་ལས། ནམ་པ་
 ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་ཉིད་ཁོ་ན་སེམས་བསྐྱེད་ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་བདག་
 ཉིད་ཀྱི་སྒྲོན་ས་འདིར་ཡང་ནས་ཡང་དུ་སྒྲོས་པའི་བྱིར། ཞེས་གསུངས་གིང་། ཆོས་བཤེས་ཀྱིས།
 སྐབས་དང་པོར་བསྟན་པའི་ནམ་མཁུན་འདི་ལ། རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་གཙོ་བོ་མཁུན་པའི་ནམ་མཁུན་ཞེས་

ཐ་སྟད་མཛད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ན། སྐབས་དང་པོ་གསུམ་དུ་ཡུལ་གཞི་ལམ་རྒྱུ་པ་གསུམ་གྱིས་
 ཡུལ་ཅན་མཁུན་པ་གསུམ་མཆོན་ནས་བསྟན་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་བས་ན་མཛོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱུ་ནི་
 གཞི་དང་གཉིན་པོ་དང་རྒྱུ་པ་རྒྱུས་བསྟན་པས། མཛོན་པར་རྟོགས་པ་རིལ་རྟོགས་པར་བསྟན་
 པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དང་། འདིས་མཛོན་པར་མཆོན་པའི་གནས་ཉིད་ཡིན་པས་མཆོན་ཉིད་ཅེས་
 གསུངས་པ་འགྲིག་གོ། །བཅོམ་ལྷན་རལ་གྱི་ན་རེ། འདིར་བྱང་རྒྱུ་པ་སེམས་དཔའི་རྒྱུ་པ་ཡོད་
 པའི་རྒྱུ་ནི་རྒྱུ་པ་མཁུན་དེ་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། འདིའི་རྒྱུ་པ་རྒྱུས་ནི་བྱང་རྒྱུ་པ་སེམས་དཔའི་རྒྱུ་པ་
 བར་གསལ་བས་སོ་ཞེས་གྲུང་ངོ་། །

གཉིས་པ་མཆོན་བྱེད་གྱི་ཆོས་རྒྱུ་པར་བཤད་པ་ལ། སྤྱིའི་འབྲེལ་དང་། སོ་སོའི་འབྲེལ་
 གཉིས། དང་པོ་ལ་བསམ་པ་དང་སྦྱར་བ་གཉིས། བསམ་པ་ནི་བྱང་རྒྱུ་པ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་
 སྟེ། རྒྱུ་པ་མཁུན་དོན་དུ་གཉིས་པའི་ཕྱིར། རྒྱུ་པ་མཁུན་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་གྱི་རྩ་བ་ཡིན་པས་དང་
 པོར་བསྟན་ནོ། །སྦྱར་བ་ལ་འང་སྦྱོར་འགྲོ་དང་། དངོས་གཞི་གཉིས། དང་པོ་ནི། གདམས་ངག་སྟེ།
 སེམས་བསྐྱེད་གྱི་བསྐྱེད་བྱེད་དོན། རྟོགས་པའི་བྱང་རྒྱུ་པ་དེ་གདམས་ངག་གིས་ཆོལ་དགོས་པའི་
 ཕྱིར། དེ་གཉིས་པར་བསྟན་ནོ། །འདི་གཉིས་ནི་ཆོག་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་སོ། །གཉིས་པ་
 དངོས་གཞི་ལ་འང་། སྦྱར་བ་པོ་རྟོག་གྱི་ཆོས་དང་། དེ་དང་ལྷན་པ་སྦྱབ་པ་ལ་འཇུག་པའི་རིམ་པ་
 གཉིས། དང་པོ་ནི། དེས་འབྲེད་ཡན་ལག་རྒྱུ་པ་བཞི་སྟེ། ལས་དང་པོ་བས་གདམས་པ་ལྟར་གྱི་དོན་
 ཉམས་སུ་བྱངས་པ་ལས། དེས་འབྲེད་རྒྱུ་པ་བཞི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་གསུམ་པར་བསྟན་ནོ། །གཉིས་
 པ་ལ་འང་། རྟོན་ལ་རི་ལྟར་བསྟན་པ་དང་། དེ་ལ་བརྟན་ནས་རི་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་པ་གཉིས།
 དང་པོ་ནི། སྦྱབ་པའི་རྟོན་ཏེ། སྦྱར་ལམ་ཐོབ་ནས་སྦྱབ་པའི་རྟོན་དུ་གྱུར་པའི་རིགས་དང་ལྷན་པའི་
 ཕྱིར་བཞི་བར་བསྟན་ནོ། །འདི་ནི་ཀུན་མཁུན་ཆོས་རྗེའི་བཞེད་པའོ། །འོ་ན་མདོ་སྟེ་རྒྱུ་པ་ལས་
 གསུངས་པ་ལྟར། རིགས་ལས་སེམས་བསྐྱེད་འབྱུང་དགོས་པས་འདིར་བསྟན་པའི་རིམ་པ་མི་
 འཐད་དོ་སྟུམ་ན། དེའི་ལན་ལ། ཉི་ཁྱི་སྒྲུང་བ་ལས་ནི། དེ་ན་རྒྱུ་པ་ལས་འབྲས་སུ་འབྱུང་བ་རྒྱུ་པ་
 དོན་གྱི་རིམ་པ་ཡིན་ལ། འདིར་ནི་འབྲས་སུ་ལས་རྒྱུ་རྟོགས་པར་བྱེད་པས་རྟོགས་པའི་གོ་རིམ་ཡིན་
 ཏེ། འབྲས་སུ་ཐེག་ཆོན་གྱི་དེས་འབྲེད་ཆ་མཐུན་ནི། རྒྱུ་པ་ལས་ལ་མི་འབྲུལ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྟོན་ནས་

ཐེག་ཆེན་དུ་རིགས་ངེས་པའི་ཕྱིར། ཐེག་དམན་གྱི་ངེས་འབྱེད་ནི། རིགས་ལ་འབྱུང་ཏེ། མཛོད་ལས།
 གཉིས་སྟོབ་རིགས་ལས་ལོག་ནས་ནི། །སངས་རྒྱལ་སྤྱུ་འགྱུར་གཞན་གསུམ་ཡང་། །ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་དོན་དུ་བཤད། དེའི་ལྟར་ན། མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས། སྟོར་པའི་སྟོན་དུ་སྟོང་རྩེ་
 དང་། །མོས་པ་དང་ནི་བཟོད་པ་དང་། །དགེ་བ་ཡང་དག་སྟོང་པ་ནི། །རིགས་གྱི་རྟགས་སུ་ངེས་
 པར་བཤད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རིགས་གྱི་སྟོན་དུ་རིགས་གྱི་རྟགས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །ཁོ་བོ་
 ཅག་ལྟར་ན། སྟོར་རིགས་ཙམ་ལ་འགྲེལ་ཆེན་དུ། དེ་ལ་དང་པོར་རིགས་རྣམས་པས། །སྟོང་རྩེའི་ས་
 བོན་རབ་སད་ཅིང་། །སྟོར་དང་བསམ་པ་ལུན་ཆོགས་པས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་ཡོངས་སུ་བཟུང་། །
 ཞེས་དངས་པ་དེ་ལྟར་ཡིན་ཀྱང་འདིར་ནི། །བྱད་པར་ཅན་སྐྱབ་པའི་རྟེན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་
 པས། སྟོར་ལམ་ཡན་ཆོད་ཁོ་ན་ལ་འཛོག་དགོས་ཏེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམ་པ་བཅུ་གསུམ་པོ་
 ཁོ་ནའི་ཆོས་དབྱིངས་ལ་རིགས་སུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། སྟམ་དུ་སེམས་སོ། །འདི་ནི་སྟོར་ལམ་ནས་
 རྒྱན་མཐའི་བར་ཏེ། མདོར་ན་དེ་ཡན་ཆད་དུ་རྟེན་གྱི་ཆོས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་དེ་ལ་
 བརྟེན་ནས་རི་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ། ཡུལ་དང་འབྲས་སུའི་བྱད་པར་གང་ཡིན་པ་དང་། རོ་
 བོའི་བྱད་པར་གང་ཡིན་པའོ། །དང་པོ་ལ་དམིགས་པ་དང་། ཆེད་དུ་བྱ་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི།
 དམིགས་པ་བཅུ་གཅིག་སྟེ། དེ་ཡང་སྐྱབ་པའི་རྟེན་ཆོས་དབྱིངས་ཁོ་ན་ཡིན་པ་ལྟར། དམིགས་
 པའང་ཆོས་དབྱིངས་ཁོ་ན་ཡིན་ན་ནི། དམིགས་པ་དག་པ་གོང་ནས་གོང་དུ་འགྲོར་མེད་པའི་སྟོན་
 འབྱུང་བས། སྐྱབ་པའི་རྟེན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དམིགས་པ་གང་ཡིན་སྟམ་པ་ལ། རང་བཞིན་
 བདེན་སྟོང་གིས་བྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་ཆོས་ཅན་སྟེ་ཆོགས་ལ་དམིགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྟོན་པའི་
 དབང་དུ་བྱས་ནས་དམིགས་པ་ལྷ་པར་སྟོན། འདི་ནི་འཕགས་སང་གི་བཞེད་པ་དྲི་མ་མེད་པ་ཡིན་
 ཏེ། ཉི་སྒྲུང་ལས། དེ་ལྟར་བྱས་ནས་རང་བཞིན་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་ནི་རིགས་ཡིན་ལ། རྣམ་འགྱུར་
 གཙོ་བོར་གྱུར་པ་ནི་དམིགས་པ་ཡིན་ཏེ། གཉིས་ཀ་ཡང་། གཉིས་ཀར་མ་བཀག་པས་རྟེན་དང་
 དམིགས་པ་དག་གིས་མཆོན་ཉིད་གྱི་དབྱེ་བ་དང་། དམིགས་པ་དག་པའི་མཐར་ཐུག་པར་འགྲོ་བ་
 ཡང་འཐད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་གིང་། འགྲེལ་ཆེན་དུ་འང་དེ་ཉིད་དངས་པས་སོ། །འོ་ན་
 དམིགས་པ་ཆོས་ཅན་སྟེ་ཆོགས་པ་སྐྱ་མ་ལྟ་བུར་སྟོམ་པས་དག་པའི་མཐར་ཐུག་པར་འགྲོ་ན།

མཐར་ཐུག་པའི་ཆེད་དུ་བྱ་བ་དེ་གང་ཡིན་སྟུང་ན། འབྲས་བུའི་བྱང་པར་ནི་ཆེན་པོ་གསུམ་སྟེ། རྒྱ་
རྒྱལ་པ་ལ་འཇུག་པའི་སྤྱོད་ལ་དུ་འབྲས་བུ་ལ་སྦྱོར་བ་བསྐྱེད་པའི་ཆེད་དུ་ཆེན་པོ་གསུམ་དུས་དུག་
པར་བསྟན་ནོ། །གཉིས་པ་དོ་བོའི་བྱང་པར་ལའང་། རྒྱ་སྦྱོད་པ་རྗེས་སུ་རྒྱལ་པ་དང་། ཐོབ་བྱ་
འབྲས་བུ་རྗེས་སུ་བསྒྱལ་བ་གཉིས། དང་པོ་ལ། བསམ་པས་བསྒྱལ་བ་དང་། སྦྱོར་བས་སྒྱལ་བ་
གཉིས། གཉིས་པ་ལའང་། གནས་སྐབས་ཀྱི་འབྲས་བུ་བསྒྱལ་བ་དང་། མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་
སྒྱལ་བ་གཉིས་ཏེ། གོ་ཆ་འཇུག་པའི་བྱ་བ་དང་། རྩོམ་མེད་པར་འབྱུང་བཅས་རྣམས། ཞེས་
པའོ། །གོ་རིམ་ནི། རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་རིམ་པ་སྟེ། ཉི་ཁྱི་སྤང་བ་ལས། གོ་བགོས་པ་ནི་འཇུག་གོ། །
ཞུགས་པ་ནི་དབུང་གི་ཚོགས་བསྟན་གོ། །དབུང་གི་ཚོགས་བསྟན་པ་ནི་མ་རྒྱལ་བ་ལས་རྒྱལ་བ་
ཐོབ་པས་ངེས་པར་འབྱུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། དཔེར་ན་དམག་དཔོན་
རིན་པོ་ཆེས་དང་པོར་གོ་བགོས། བགོས་པ་ལྟར་ལས་དུ་ཞུགས། ཞུགས་པ་ལྟར་དམག་གི་ཚོགས་
བསྟན། བསྟན་པ་ནས་པ་རོལ་བོའི་དག་ལས་པར་བྱེད་པ་ལྟར་འཁོར་བའི་གཡུལ་དོ་བསྐྱོག་
པར་འདོད་པའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔས་ཀྱང་། ཐོག་མར་སྦྱིན་སྟོགས་ལ་འཁོར་གསུམ་མི་དམིགས་
པའི་གོ་ཆ་བགོས་པ་ལྟར་སྦྱོར་བ་ཐེག་ཆེན་ལ་ཞུགས། ཞུགས་པའི་འོག་དུ་ཚོགས་གཉིས་ཀྱི་དབུང་
བསྟན་ཏེ། མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཆོས་བཅུ་པོ་
འདིས་ལས་ཀྱི་རིམ་པ་ལྟག་ཆད་མེད་པ་གཅིག་ཁོ་ན་བསྟན་པའི་རྒྱལ་འདི་ནི་ཅི་ཙམ་ནས་བཤད་
གྱི། ནང་ཆོན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་ལས་ཀྱི་ཆ་ཆང་ལ་མ་ནོར་བ་བཅུར་འབྱུར་ཏེ། དང་པོ་དང་ཐ་མའི་
ལས་བསྟན་པའི་རིམ་པས། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་བཅུ་པོ་འདིས་མཛོན་པར་
རྟོགས་པའི་རྒྱན་འདིར་བསྟན་པའི་ཉམས་ལེན་གྱི་རིམ་པ་མཐའ་དག་བསྟུས་པ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་རབ་
ཀྱི་པ་རོལ་དུ་སྦྱིན་པའི་མདོའི་དོན་མ་ལུས་པ་མཛོན་པར་རྟོགས་པ་བརྒྱད་ཀྱི་བདག་ཉིད། བྱང་རྒྱལ་
ཀྱི་སེམས་དང་། ཞེས་དང་། འགྲེལ་ཆེན་དུ། སྦྱོར་ཐུག་བརྒྱལ་བ་སྟོགས་པའི་མདོའི་དོན། བྱང་
རྒྱལ་ཀྱི་སེམས་དང་གདམས་ངག་ལ་སྟོགས་པའི་རྒྱལ་པའི་རང་བཞིན་སྐབས་བརྒྱད་ཀྱི་དབྱེ་བས་
སྦྱོར་བ་ཐམས་ཅད་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། སྐབས་གཉིས་པ་མན་ཆད་དུའང་། ཆོས་བཅུ་པོ་འདི་
ལས་ཀྱི་གཞུང་གི་དུ་ཕྱིར་དགོས་ཏེ། ཆོས་བཤེས་ཀྱིས། མཁྱེན་གསུམ་གྱིས་འཕགས་བཞེད་

མདོན་རྟོགས་བསྐྱེད་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་དུ། སེམས་བསྐྱེད་སྟོགས་ཆོས་བཅུ་པོ་འདིས་མདོན་པར་
རྟོགས་པ་མཐའ་དག་བསྐྱེད་པའི་རྒྱ་མཚན་རྒྱས་པར་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །

གཉིས་པ་སོ་སོའི་འབྲེལ་ལ། བསམ་པ་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་། སྦྱོར་བ་སྒྲུབ་པ་ལ་འཇུག་
ཚུལ་གཉིས། དང་པོ་ལ། སེམས་བསྐྱེད་ཆོས་བཅུའི་དང་པོར་འཆད་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། འདིའི་
བཤད་བྱའི་མདོ་དེ་གང་། དེ་བཞུག་བཅོས་སུ་རི་ལྟར་བཀྲུ་ལ། ཞེན། གྲི་བ་དང་པོའི་ལན་ལ།
དཔལ་ལྷན་སྒྲུབ་པའི་ཞལ་སྒྲ་ནས། སྟོང་ཉིད་སྟོང་རྗེའི་སྟོང་པོ་ཅན་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི་རྒྱལ་བའི་
ལོ་ཐོག་བསྐྱེད་པ་ལ་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་གལ་ཆེ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོར་ཞེས་བཞེད་དེ།
འཇུག་པར། སྟོང་རྗེའི་སེམས་དང་གཉིས་སུ་མེད་སྟོང་དང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་རྒྱལ་སྐུ་རྣམས་
ཀྱི་རྒྱ། །གང་ཕྱིར་བཅུ་ཉིད་རྒྱལ་བའི་ལོ་ཐོག་སྐུ་ཆོག་མེད་འདིའི། །ས་པོན་དང་ནི་སྟེལ་ལ་རྒྱ་འདྲ་
ཡུན་རིང་དུ། །ལོངས་སྦྱོང་གནས་ལ་སྦྱོན་པ་ལྟ་བུར་འདོད་འགྱུར་པ། །དེ་ཕྱིར་བདག་གིས་ཐོག་
མར་སྟོང་རྗེ་བསྟོད་པར་བགྱི། །ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར་རོ། །ཤརྟེན་པ་ལྟར་ན། རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
ས་པོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་པོར་འཆད། ཅེས་བཞེད། བཅུན་པ་གྲོལ་སྟེ་ཤེར་ཕྱིན་ལ་སྦྱོང་པ་ལ་
སེམས་བསྐྱེད་སྟོན་དུ་འགྲོ་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཞེད། སྟོང་དཔོན་ལྟར་ན། བསྐྱེད་པ་གྲངས་
མེད་ངེས་འབྱུང་ཞིང་། །མོས་པ་རྣམ་པར་འཕེལ་བྱེད་པ། །རི་ལྟར་རྒྱ་ཡི་རྒྱ་མཚོ་བཞིན། །ཞེས་
འབྱུང་བ་ལྟར། བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོག་མེད་བསམ་གསལ་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་སངས་རྒྱས་དང་
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ལ་དམིགས་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས་ཤེར་ཕྱིན་སྟོན་པའི་ཕྱིར་དང་པོར་བཞུག་
ཞེས་བཞེད། རྗེ་བཅུན་ཉིད་ཀྱིས། ཆོས་ལ་མོས་པ་ས་པོན་དང་། །པ་རོལ་ཕྱིན་མཆོག་མ་ལས་སྦྱེས། །
ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་བ་གཉིས་པའི་ལན་ནི། རྒྱལ་བའི་ཡུམ་རྣམ་པ་གསུམ་ཆར་ལ་བྱ་སྟེ། བརྒྱད་
སྟོང་པ་ལས། རབ་འབྱོར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ལས་
བརྒྱམས་ཏེ་སྟོབས་པར་བྱོས་ཤིག །ཅེས་སྟོགས་མགོ་སྟོས་པ་ཅམ་གསུངས་ཀྱི། དབྱེ་བ་རྒྱས་པར་
མ་གསུངས་ཏེ་འབྲེལ་ཆེན་ལས། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་པའི་དབྱེ་བ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་
སྟོན་པའི་གཞུང་ནི། སྟོང་ཐུག་ཉི་ཤུ་ལྟ་བུ་ལས་ཡིན་ཏེ། འདིར་གཞུང་མང་གི་དོགས་ནས་ཤེས་
བྱེད་དུ་མ་བྱིས་སོ་ཞེས་གསུངས། རྒྱས་འབྲིང་གཉིས་ལས་ནི། མཚན་ཉིད་མདོར་བཞུག་པ་དང་།

དབྱེ་བ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་གཉིས་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་སྟོན་ཏེ། དེ་ནས་བཙུམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཆེ་
དང་ལྷན་པ་ཤུ་རིའི་བྱ་ལ་བཀའ་སྩལ་པ། ཤུ་རིའི་བྱ། འདི་ལ་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་
ཆེན་པོ་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མཛོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱ་བར་འདོད་པས་
ཤེར་ཕྱིན་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །ཞེས་པས། བྱང་རྩལ་མདོར་བསྟན། ཤུ་རིའི་བྱ། བྱང་སེམས་ཆེན་
པོས་གནས་པ་མེད་པའི་རྩལ་གྱིས་ཡུམ་ལ་གནས་ཏེ་སྦྱིན་པ་དང་གཏོང་པ་དང་ལེན་པ་མི་
དམིགས་པའི་ཕྱིར་གཏོང་པ་མེད་པའི་རྩལ་གྱིས་སྦྱིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པ་རྫོགས་པར་བྱའོ།

ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བྱང་རྩལ་རྒྱས་པར་བཤད། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རྩལ་བྲིམས་དང་། ཉིང་
རེ་འཛིན་དང་། ཞེས་པ་ནས་སྤང་པོ་ལྷག་མ་མེད་པའི་བྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་དབྱིངས་ལ་འགོད་
པར་འདོད་པས་ཡུམ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ་ཞེས་པས་གཞན་དོན་མདོར་བསྟན། སེར་སྤྱ་ཅན་ལ་
སོགས་པ་རྣམས་སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་འགོད་པར་འདོད་ཅེས་པས། གཞན་དོན་རྒྱས་པར་
བཤད། ཅེས་ཉི་མེ་སྤྱང་བར་གསུངས་སོ། །དེའི་དོན་བསྟན་བཙུམ་བཙུམ་སུ་རི་ལྟར་བཀའ་བ་ནི།
སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་མདོར་བསྟན། དེ་ཡང་། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་རྒྱས་པར་བཤད།
མདོར་བསྟན། རྒྱས་པའདད་གཉིས་ཀྱིས་མདོ་རི་ལྟ་བུ་བཞེན་བཤད་དོ་ཞེས་དོ་སྦྱོད་པ་ནི། དེ་དང་དེ་
ནི། ཞེས་སོགས་སོ། ཞེས་པ་རྣམས་བཤད་ཀྱི་དགོངས་པའོ། །དེ་ཡང་མདོར་བསྟན་གྱི་མདོ་དེ་དག་
དབྱེ་བ་ཉེར་གཉིས་པོ་ལ་མ་གཏོགས་པའི་གོང་གི་མདོར་བསྟན་གྱི་མདོ་ནི་མིན་ཏེ། འཕགས་པས།
མདོ་དང་པོ་དེ་ས་ལྟ་བུའི་སེམས་བསྐྱེད་དང་སྦྱར་ཞིང་། བྱང་རྩལ་རྒྱས་པའདད་དང་། གཞན་དོན་
བསྟན་བཤད་ཀྱི་མདོ་རྣམས་ཀྱང་དབྱེ་བ་ལྷག་མ་རྣམས་དང་སྦྱར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་མདོའི་
རིམ་པ་གཅིག་ལ་བསྟན་བཙུམ་སུ་མདོར་བསྟན་རྒྱས་པའདད་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་བཤད་པ་ཡིན་ལ།
མདོ་ཉིད་ལས་ནི། འདུན་ལྷན་སེམས་བསྐྱེད་མདོར་བསྟན། ལྷག་མ་ཉེར་གཅིག་རྒྱས་པའདད་དུ་
འགྱུར་རོ། །དེས་ན། གྲོལ་སྡེ་གཉིས། སྒྲོབ་དཔོན། རྩྭ་ཤྱི་རྣམས་ལྟར་ན། མཆན་ཉིད་ཡུལ་གྱི་སྒྲོ་
ནས་བཞག་པ་དང་། དམིགས་ཡུལ་མདོ་ལས་ཁུངས་སྤྱང་བ་དང་། མདོ་ལས་རི་ལྟར་བཤད་པའི་
དབྱེ་བ་བསྟན་པ་དང་། དབྱེ་བ་དེ་ཉིད་ལས་ལྟ་དང་སྦྱར་བའི་ས་མཆོམས་བཞི་པོ་རིམ་པར་སྟོན་པ་
ནི། ཅུ་བའི་རིམ་པ་གསུམ་དང་། དེ་ལ་དང་པོ་གསུམ་ནི་ཞེས་སོ། །ཡང་ན། ཅུ་བའི་རིམ་པ་གསུམ་

གྱིས་དགོས་དོན། བསྐྱས་དོན། ཆོག་དོན་གསུམ་འཆད་ཅེས་སྒྱུར་ན་འང་འགལ་བ་མེད་པར་སེམས་
 སོ། །དང་པོ་ལ། མཚམས་སྒྱུར་ཅུ་བ་འགྲེལ་བ་གསུམ། དང་པོ་ནི་གཡག་རྒྱུ་ལྟར་ན། རྣམ་
 མཁུན་དེ་ཡང་སེམས་བསྐྱེད་ལ་སོགས་པའི་དབྱེ་བས་རྣམ་པ་བརྒྱ་ཡིན་པ་ལས་དང་པོར། སེམས་
 བསྐྱེད་པ་རང་གི་ངོ་བོ་དམིགས་པ་དང་བཅས་པ་འཆད་དེ། འགྲེལ་ཆེན་ལྟར་ན། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
 སེམས་དེ་ཉིད་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱིང་པོ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་སྤང་བོ་བཀོད་པ་སོགས་
 ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བ་ལ། སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི། ཞེས་པས་མཚོན་བྱ་དེ་བསྟན། ལྷག་མས་
 མཚོན་ཉིད་དེ་བསྟན། རི་ལྟར་བསྟན་ན། འཕགས་སེང་ཨ་བྱ་རྣམས་ནི། ངོ་བོ་ནི་གཙོ་བོ་རྣམ་རིག་
 ཡིན་པར་བཞེད་དེ། ཉི་སྤང་ལས། སེམས་ནི་རྣམ་པར་རིག་པ་སྟེ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་འོ། །རྣམ་པར་
 ཤེས་པ་དེ་ཡང་གང་ཞེན། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྟེ། དཀར་པོའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་དམིགས་
 པ་ཡང་དེ་ལ་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་བཤད། གནད་ཀྱི་སྒྲ་འོད་ལས། འདིར་སེམས་དང་། ཡིད་
 དང་། འདོད་པ་དང་། འདུན་པ་དང་། མོས་པ་དང་། དོན་དུ་གཉེར་བ་རྣམས་རྣམ་གྲངས་སུ་འདོད་
 དོ། །ཞེས་བཤད། ཤེས་པ་དང་། མར་མེ་མཛད། ངོ་བོ་འདོད་པ་ཉིད་ཡིན་ཅོ་ཞེས་བཞེད། དོལ་བུ་
 བ་ན་རེ། འཕགས་སེང་གི་བཞེད་པ་འདི། མདོ་དང་བསྟན་བཅོས་གཉིས་ཀ་དང་མི་མཐུན་ཅོ་ཞེས་
 ཟེར་རོ། །འགྲེལ་བ་ལ་དངོས་དང་ཚུད་པ་སྤང་བ་གཉིས། དང་པོ་ལ། འདིར་སྒྲོན་འཇུག་གཉིས་སུ་
 མཛད་པ་ནི། ཞི་བ་ལྟའི་རྗེས་སུ་འབྱངས་པ་ཡིན་གྱི། རྗེ་བརྒྱན་གྱི་གཞུང་ན་མེད་དོ། །གཉིས་པོའི་
 བྱུང་པར་ལ། ཆོས་ཀྱི་བཤེས་གཉིན། སྒྲོན་པ་ནི་སྒྲོན་པ་ཙམ་སྟེ། སེམས་བསྐྱེད་པའི་ཆོག་ཙམ་
 ཡང་སྤངས་པར་མ་བྱས་པ་འོ། །ཞེས་བཞེད། ཤེར་སྒོ། ལུས་ངག་དང་ཡིད་ཀྱི་ལས་ཡོད་པ་དང་མེད་
 པ་ལས་མཚོན་ཉིད་ཐ་དད་པར་རྟོགས་པར་བྱའི། དམིགས་པ་ཐ་དད་པ་ནི་མིན་ཏེ་ཞེས་བཤད།
 སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས། སྒྲོན་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ནི་འཛིག་རྟེན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡིན་ལ། འཇུག་
 པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ནི་ས་རབ་རྩ་དགའ་བ་ནས་བརྒྱམས་ཏེ། ཞེས་བཞེད། བརྒྱ་གྲི། བསམ་པས་
 སྒྲོན་པ་དང་སྒྱུར་བས་འཇུག་པ་ཞེས་བཞེད་དེ་དོན་གཅིག་གོ། །གཉིས་པ་ཚུད་པ་སྤང་བ་ལ། གང་
 ལ་ཚུད་ན། འདོད་ཅེས་པ་ལ་ཚུད། རི་ལྟར་ན། འདོད་ཅེས་པས། འདོད་པ་ཁོ་ན་སེམས་བསྐྱེད་དུ་
 བསྟན་སྟམ་དུ་བསམས་ནས། ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་འདོད་པ་ཉིད་དམ་ཁོ་ན་ཆོས་

ཅན། སེམས་བསྐྱེད་མིན་པར་ཐལ། སེམས་བྱུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱལ་བ་ཡོད་དེ། རྩེ་བཙུན་ཉིད་
 གྱིས། རྟོན་གཉིས་ལྡན་པའི་སེམས་བྱུང་བ། །ཞེས་སེམས་པ་དང་མཚུངས་ལྡན་དུ་བྱུང་བའི་གཙོ་བོ་
 རྣམ་རིག་ལ་སེམས་བསྐྱེད་དུ་བཤད་པའི་ཕྱིར། །ཞེས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས། ཡང་དག་པར་
 རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་འདོད་པ་ཉིད་དེ། །ཞེས་སྟགས་སོ། །རྟོན་ནི། འདུན་པ་ནི་མ་འོངས་པ་ལ་
 དམིགས་པ་ཡིན་ལ། སེམས་བསྐྱེད་ནི། རྟོན་གཉིས་ཀྱི་ངོ་བོ་ད་ལྟར་སྒྲུང་བ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 འཛིན་སྒྲུངས་འགལ་སྒྲུལ་དུ་བསམ་པའོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་། ཉི་སྒྲུང་ལས། སེམས་ནི་ཡུལ་སོ་སོར་
 རིག་པའི་མིང་ཅན་ཡིན་ལ། རྟོན་དུ་གཉེར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟེང་པ་ཡིན་པས་སོ། །ཞེ་ན། །ཞེས་
 གསུངས་སོ། །ཕྱོགས་སྒྲུའི་འདོད་པ་འདི་ནི། སྟོབ་རྟུན་གྱི་དབུས་མཐའི་འགྲེལ་བཤད་དུ། རྣམ་
 པར་ཤེས་པ་དང་བྱུང་བར་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བས། རྣམ་པ་མཚུངས་པ་མིན་ནོ་ཞེས་འབྱུང་
 བ་དེ་ཉིད་དོ། །ལན་ལ་བསྟན་བཤད་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། བདེན་མོད་གྱི་ཞེས་པ་སྟེ། འདོད་
 པ་ནི་སེམས་བསྐྱེད་དུ་བསྟན་ན་སྟོན་དེ་འཇུག་ཅེས་ཁས་སྤངས་པའོ། །འོ་ན་ཅི་ཞིག་བསྟན་ཞེ་ན།
 བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། གཞན་རྟོན་ཕྱིར། འདོད་ཅེས་པས་རྒྱ་མིང་འབྲས་བུ་ལ་བཏགས་པ་ཡིན་
 ལ། ཡང་དག་རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་འདོད། །ཅེས་གྲོགས་མིང་གྲོགས་ཅན་ལ་བཏགས་པའི་ཕྱིར།
 །ཞེས་སྟོན་པ་ནི། འོན་ཀྱང་ཞེས་སྟགས་དང་། རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་ཞེས་སྟགས་སོ། །འདིར་བདག་གི་
 སྟོལ་འདི་ལྟར་ཤར་ཏེ། སྟོབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་གྱིས། རྟོན་གཉིས་ལྡན་པའི་སེམས་བྱུང་བ། །
 །ཞེས་སྟོན་ནས་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་ངོ་བོ་སེམས་བྱུང་དུ་འདོད་པ་ནི། རྩེ་བཙུན་གྱི་བཞེད་པ་མིན་ཏེ།
 རྒྱན་ལས། འབྱུང་བ་ཞེས་སྟོས་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། འཕགས་པ་གྲོལ་སྟེ། སེམས་ནི་རྣམ་པར་
 རིག་པའོ། །ཞེས་བཞེད་པ་ལྟར་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་གཞུང་འདི་དང་། མདོ་སྟེ་རྒྱན་འགལ་བར་འགྱུར་
 ཏེ། འདིར་འདོད་པ་ཉིད་དུ་བཤད་པས་སོ་སྒྲུལ་ན། མི་འགལ་ཏེ། འདིར་རྒྱ་འདོད་པའི་མིང་གིས་
 འབྲས་བུ་སེམས་བསྐྱེད་བསྟན་པ་ཡིན་ལ། མདོ་སྟེ་རྒྱན་ལས། འབྲས་བུ་སེམས་བསྐྱེད་དེ་ཉིད་
 གྱིས་དངོས་མིང་གི་བསྟན་པའི་ཕྱིར། །ཞེས་སྟོན་པ་ནི། རྩེད་ལན་སྒྲ་མ་གཉིས་སོ། །འོ་ན་སྟགས་
 མེད་གྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་ལམ་གྱི་མཆོག་ནི་སེམས་བསྐྱེད་པའོ་ཞེས་བཤད་
 པས། དེ་ལ་བརྟུལ་བར་སྟོབས་སམ་ཞེ་ན། དེའི་དགོངས་པ་འཆད་པ་ནི། རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་ཞེས་

སོགས་སོ། །དེ་ལྟར་བྱས་ན་འདིར་ཞེས་པའི་ཚིག་གི་ནུས་པ་ཐོན་པར་འགྱུར་ཞིང་སྟོན་ལམ་ཞེས་
 པའི་ཚིག་ལ་འབྲེལ་ཡོད་པར་གྱུ་བ་པོ། །གཉིས་པ་དམིགས་ཡུལ་མཆོམས་སྒྱུར་ནི། སེམས་བསྐྱེད་
 གྱི་ངོ་བོ་འདོད་པར་བསྟན་པ་ལ་དོགས་པའི་གནས་ཡོད་པར་མ་ཟད། དམིགས་ཡུལ་གཞན་དོན་
 དང་རྫོགས་བྱང་ལ་འདོད་གས་པའི་གནས་ཡོད་པས་དེ་བཤད་དགོས་པས་སོ་ཞེན། ཅུ་བས་སྟོན་ནོ། །
 རྣམ་བཤད་གྱི་དགོངས་པའོ། །བདག་གི་སྟོ་ལ་འདི་ལྟར་སྒྱུར་སྟེ། ལུས་རྣམ་གཞག་ཏུ། སེམས་
 བསྐྱེད་པ་དང་ཞེས་བཤད་པ་དེ་གང་ཞེན། སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི་གཞན་དོན་ཕྱིར། །ཞེས་བསྟན་
 བས། ད་དུང་དོགས་པ་མ་ཆོད་དོ། །གཞན་དོན་དང་བྱང་ཆུབ་དེ་གང་ཞེན། དེ་དང་དེ་ནི་ཞེས་སོ། །
 བརྗོད་ཅེས་པ་ལས་འབྲེལ་ནས་ཇི་ལྟར་བརྗོད་ན། བརྗོད་ཅེས་བསྟན་པ། དེ་ཡང་ས་གསེར་རྒྱ་བ་
 མེ། །ཞེས་སྟེལ་ལོ། །མཆོམས་སྒྱུར་གྱི་དོན་དེ་ལྟར་ཡིན་པ་ཡང་། ཉི་སྒྱུང་ལས། ཡང་དག་པར་
 རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་དང་། གཞན་གྱི་དོན་དེ་ཡང་གང་ཡིན་ཞེན། དེ་དང་དེ་ནི་ཞེས་གསུངས་སོ། །
 བུ་ཁྲི་ག་ལས། མཆོམས་སྒྱུར་དུ་དྲི་བ་གསུམ་མཛད་ནས། དྲི་བ་དང་པོ་ངོ་བོ་དྲི་བ་ལ་ལན་འདེབས་
 པ་ནི། དེ་ལྟར་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི། ཞེས་སོགས་ཡིན་པར་གསུངས། དེའི་དགོངས་པ་ནི། གཞུང་
 དུ། གང་འདོད་པའི་བདག་ཉིད་དང་ཞེས་འབྱུང་བ་ལ་དགོངས་པར་སྒྱུར་ཞིང་། འབྲེལ་ཆེན་དུ་གོང་
 འོག་གཉིས་ཤོ་ལོ་ག་གཅིག་ཏུ་སྟེལ་ནས་མཆོམས་སྒྱུར་བྱན་མོང་དུ་ཡོད་པས་དང་ཞེས་གསུངས་
 དགོས་པ་ཡིན་གྱི། འདིར་དེ་མི་དགོས་ཀྱང་། འབྲེལ་ཆེན་རྒྱས་བཀའ་ནས་བྲིས་པར་གསལ་ལོ། །
 ཅུ་བ་ལ་འབྲེལ་ཆེན་ལྟར་ན། བརྗོད་དོ། །གང་ལས་ན། བརྗོད་སྟོང་པ་ལས་སོ། །ཇི་ལྟར་ན། སྟོང་
 ཐུག་ཉི་ཤུ་ལྔ་པའི་མདོ་བཞིན་ནོ། །ཇི་སྐད་དུ། བྱང་ཆུབ་དེ་དང་གཞན་གྱི་དོན་ནི་གང་ཡིན་ཞེན།
 འཕགས་པ་སྟོང་ཐུག་ཉི་ཤུ་ལྔ་པའི་མདོ་ཇི་ལྟར་བཞིན་དུ། བརྗོད་པར་བྱའོ་ཞེས་སོ། །འབྲེལ་པ་
 འདི་ལྟར་ན། ཆོས་བཤེས་ཀྱིས་བཤད་པ་ལྟར། སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི་གཞན་དོན་ཕྱིར། །ཞེས་བསྟན་
 པ་དེ་རྗེ་བཙུན་ཉིད་ཀྱིས་རང་སྟོབས་ཀྱིས་ཡིན་ནམ་ཞེན་མིན་ཏེ། རྒྱས་འབྲིང་བསྟུས་པ་གསུམ་གྱི་
 མདོ་ཇི་ལྟར་བཞིན་དུ་བརྗོད་དོ། །འབྲེལ་པར། ཀྱང་ཞེས་སྟོས་པ་ནི་གསུམ་པོ་པན་ཚུན་བསྟུས་
 པའོ། །རིགས་ཀྱིས་བྱིན་པ་སྟོབ་དཔོན་གྱི་དགོངས་པ་འཆད་པ་ན། བརྗོད་དོ། །གང་ལ་ན། ལུས་
 ལས་ཀྱང་ངོ། །ཇི་ལྟར་ན། དགོན་མཆོག་སྐྱ་བདུན་གྱི་མདོ་བཞིན་དུའོ། །ཞེས་གསུངས། རིགས་

རལ། མདོ་དེ་འདྲ་མེད་ཟེར། ལུ་ཁྲི་ག སྒོ་གྲོས་མི་བཟད་པའི་མདོ་དང་། སྒོང་པོ་བཞོན་པ་ལས་
 ཞེས་ཟེར། ཡར་དང་གཡག་ཁྲི་ག་བར་མཛོད་སོགས་ཀྱང་དེ་ལྟར་བཞེད་དོ། རྣམ་བཤད་ལས་ནི།
 འདི་མི་འཐད་པ་ལ་འགྲེལ་ཆེན་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་སོ། འོན་ཀྱང་ཉི་མེ་རྣམ་
 འགྲེལ་དུ་འང་། ལུགས་སྒྲ་མ་ཡོད་པས་དབྱུང་པར་བྱ་དགོས་སོ། མི་འགལ་བར་ཞེས་པ། ཡུམ་གྱི་
 མདོ་དང་། བསྟན་བཅོས་སུ་བཛོད་པ་མཐུན་ནོ། ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་གྱི། དར་ཁྲི་ག་པ་ལྟར། ཡུམ་
 བར་མ་དང་མི་འགལ་བར་རྒྱས་བསྟུས་གཉིས་སུ་བཛོད་ཅེས་པ་འགྲེལ་པ་འདིའི་དགོངས་པ་ནི་མི་
 རུང་དོ། རེས་ན། ཡང་དག་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་འདོད། ཅེས་པ། རང་བཟོ་མིན་པར་གྲུབ་པོ་
 ཞེས་སྟོན་པ་ནི་དེ་ལྟར་ན། ཞེས་སོགས་སོ། འོ་ན་གཙུག་ལག་གི་གཞུང་སྒྲ་བས་གྱི། ཞེས་སོགས་
 གྱི་གཞུང་འདི་གང་ལས་འཕྲོས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། གཡག་ཁྲི་ག་བར་མཛོད་ལས། ཡུམ་གསུམ་ཆར་
 ལས་སེམས་བསྐྱེད་གྱི་དམིགས་ཡུལ་སྒོང་པོ་བཞོན་པ་སོགས་གྱི་མདོ་བཞིན་དུ་བཛོད་ན། མདོ་དེ་
 དག་འདིར་མི་འདྲེན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཞེ་ན། དེའི་ལན་དུ་བཞེད། རལ་གྱི། མདོ་བསྟན་བཅོས་དུ་
 མ་ཞིག་དང་འདི་སྐར་བར་རྣམ་མོད། ཅེས་པའི་དོན་དུ་འཆད། ཆོས་བཤེས་ནི། ཐམས་ཅད་ལ་
 ཡང་གསུངས་མོད་གྱི། ཞེས་སྟོན་ནས། སེམས་བསྐྱེད་ནས་ཕྱིན་ལས་གྱི་བར་ཐམས་ཅད་ལ་འང་
 ཡུམ་གསུམ་ག་དང་སྒྲོར་དུ་ཡོད་མོད་གྱི་ཞེས་འཆད། རྣམ་བཤད། སེམས་བསྐྱེད། ཡུམ་གསུམ་ག་
 དང་སྐར་བ་ལྟར། གདམས་ངག་སོགས་ལྟག་མ་རྣམས་ཀྱང་སྐར་དགོས་པ་ལས་མི་སྒྲོར་བའི་རྒྱ་
 མཚན་ཅི། གསུམ་ཆར་ལས་མ་གསུངས་པ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དེའི་ལན། ཐམས་ཅད་ལས་ཀྱང་
 གསུངས་མོད་གྱི་འདིར་ཁུངས་སུ་མ་བྲིས་ཏེ། ཆོག་མང་དུ་དོགས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་སྟོན་ཏེ། གོ་བར་
 སྒྲ་ཕྱིར་ཆོག་དང་ནི། ཞེས་སོགས་དང་དོན་གཅིག་གོ། དར་ཁྲི་ག་པ། ཡུམ་གསུམ་ཆར་གྱི་ཡུང་
 ཁུངས་སྒྲོས་ནས་ཡུང་རྒྱས་པར་མི་འདྲེན་པའི་རྒྱ་མཚན་ལ་སྒྲོར་ཞིང་། གོང་དུ་ཡང་མདོའི་ཆོག་སྒྲ་
 བསྟུས་པ་མིན་པར་བཞེད། བདག་གི་སྒོ་ལ་འདི་ལྟར་ཤར་ཏེ། རྗེ་བཙུན་བྱམས་པའི་བསྟན་པ་ནི།
 བསྟན་པ་འདི་མ་རྒྱབ་གྱི་བར་མི་འབྱུང་བས། བསྟན་པ་འདི་ལ་རྗེ་བཙུན་གྱིས་གསུངས་པའི་གསུང་
 རབ་རྣམས་ནི། ལྷ་ཀྱ་ཐུབ་པའི་བསྟན་པ་འདིའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་
 ཕྱིར། སེམས་བསྐྱེད་ལ་རྗེ་བཙུན་ཉིད་གྱིས་མདོའི་ཁུངས་བཛོད་པ་བཞིན་དུ། གདམས་ངག་སོགས་

ལའང་རྗེ་བཙུན་ཉིད་ཀྱིས་མདོའི་ཁུངས་སྒྲིལ་དགོས་སོ་ཞེན། ཅུ་བར་མ་བྲིས་པའི་ཤེས་བྱེད་དུ་
 སྒྲིལ་ནས། །དེ་དག་གང་ལྟར་ཡང་། དེ་དང་དེ་ནི་མདོ་བཞིན་དུ། །བསྐྱུས་དང་རྒྱས་པའི་སྒྲིལ་སྒྲིལ་བཞིན། །
 ཅེས་པའི་གཞུང་ནི་དོན་བདུན་ཅུ་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་རུང་མཐུན་དུ་སྒྱུར་བས་དོན་བདུན་ཅུ་པོ་མདོའི་
 དངོས་བསྐྱུས་ཡིན་པར་བསྒྲིལ་མི་རྒྱས་པར་བསྒྱུབས་སོ། །གསུམ་པ་མདོ་ལས་དབྱེ་བ་རིམ་ལྔར་
 བསྐྱུས་པ་ལ་མཚམས་སྒྱུར་བ་ནི། ད་ནི་ཞེས་སོགས་ཏེ། ལུས་རྒྱུ་གཞུག་གི་དཀྱིས་མའི་དོན་མིན་
 པས། བར་སྐབས་ཀྱི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། དབྱེ་བ་ཞུར་ལ་བཞིན་ནས་ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟར་རོ། ཅུ་བ་ལ་རྒྱུ་བཤད་ལྟར་ན། མཚན་ཉིད་དེ་དང་ལྟན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་དེ།
 དེ་ཡང་ཞེས་པའི་དོན་དུ་གསུངས། སྒྲོ་ལ་ཤར་བ་ནི། བསྐྱུས་དང་རྒྱས་པའི་སྒྲིལ་སྒྲིལ་བཞིན། ཅེས་
 དམ་བཅས་ནས། དེ་རྒྱས་བསྐྱུས་གཉིས་ཀྱིས་བཞིན་དགོས་སོ་ཞེན། བཞིན་ཅེས་བསྐྱུས་པ་དེ་ཡང་
 རྒྱུ་བའི་ཤུ་ཅུ་གཉིས་སོ། །ཞེས་སྒྱུར་ན་མདོ་དང་འགྲིག་སྟེ། དེ་ཡང་བྱང་ཆུབ་མདོར་བསྐྱུས་ཀྱི་
 མདོ་དེ་ནི། ས་ལྟ་བུའི་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་མདོ་ཡིན་ལ། གཞན་དོན་མདོར་བསྐྱུས་ཀྱི་མདོ་དེ་ནི། བང་
 མཛོད་ལྟ་བུའི་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་མདོ་ཡིན་པས་སོ། །འདིར་སེམས་བསྐྱེད་ཉེར་གཉིས་སུ་བསྐྱུས་པ་
 དེ་གདུལ་བྱ་ཉེ་བའམ་གྲངས་ངེས་པ་གང་ཡིན་ཞེན། སྒྲོ་བ་དཔོན་ནི། འདིས་ཚིགས་ལམ་ནས་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་བར་ཀྱི་ལམ་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གྲངས་ངེས་པར་བཞེད།
 འགྲེལ་ཆེན་ལས། རི་སྐད་བཤད་པའི་གོ་རིམ་དང་། རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་འདི་ཉིད་ཡིན་ཀྱི། ལྷག་པ་ཡང་
 མ་ཡིན་མ་ཚང་བ་ཡང་མ་ཡིན། གོ་རིམ་བཞིན་དུ་བསྐྱུས་བྱ་བ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས།
 མདོ་སྟེ་རྒྱུ་ཀྱི་འགྲེལ་པ་དང་། དག་ལྟར། ཐུབ་པ་དགོངས་རྒྱུ་རྒྱུ་སྒྲིལ་སྒྲིལ་བའི་
 མདོ་ལས་གསུངས་པའི་མི་ཟད་པ་བརྒྱད་ཅུ་དང་། ཉེར་གཉིས་པོ་སྒྱུར་ནས་བཤད་ལ། ཐུབ་
 དགོངས་སུ། བརྒྱད་ཅུ་པོ་འདིས་ཐེག་ཆེན་ཀྱི་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པ་བསྐྱུས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་
 གསུངས། བརྒྱད་ཅུ་ནི་དག་ལྟར་ལས། སེམས་བསྐྱེད་བསམ་སྒྲུབ་ལྷག་བསམ་དང་། །ལ་རྩལ་ཕྱིན་
 དུག་ཚད་མེད་དང་། །མདོན་པར་ཤེས་དང་བསྐྱུས་དངོས་བཞི། །སོ་སོར་རིག་སྒྲིལ་ཚིགས་གཉིས་
 དང་། །བྱང་ཆུབ་ཕྱོགས་མཐུན་ཞི་གནས་སོགས། །གཞུངས་སྒྲོ་བས་ཆོས་ཀྱི་མདོ་བཤད་དང་། །
 བསྐྱེད་ཅིག་ལམ་དང་ཐབས་མཁས་སོ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། ཕྱིན་དུག་རེ་རེ་བགྲངས་ནས་སྒྱུར།

གཞན་ནི་འདིར་འབྱུང་བ་ལྟར་རོ། །འདི་དག་སྟོན་འཇུག་གང་གི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ཞེན། ཤེར་
སྟོན་ནི། སྟོན་པ་སེམས་བསྐྱེད་ནི་སྟོན་པ་ཅམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དབྱེ་བ་མེད་ལ། ཉེར་གཉིས་པོ་འཇུག་
པའི་དབྱེ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུང་། ཨ་ཁྱུ་དང་། སྟོན་དཔོན་སྐལ་ལྷན་ནི། འདུན་སོགས་གསུམ་གྱི་
དབྱེ་བ་ལས། སྟོན་པའི་སེམས་ནི་རྣམ་པ་གསུམ། །འཇུག་པ་ཞེས་བྱའི་སེམས་རྣམས་ནི། །བཙུ་
དགུ་རྣམས་སུ་འདོད་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས། ཚེས་གྱི་བཤེས་གཉིན་ནི། འདུན་སོགས་གསུམ་ནི་
སེམས་བསྐྱེད་དངོས་ཡིན་ལ། སྟོར་བ་དང་། སྟོན་པ་སོགས་སེམས་བསྐྱེད་འཕེལ་བའི་གྲོགས་དེར་
བཏགས་ཤིང་། བསྟོད་པ་གཅིག་པ་སོགས་ནི་སེམས་བསྐྱེད་གྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་པས་དེར་བཏགས་
པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཟེར། བཞི་པ་ས་མཆོམས་འཆད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས། ལས་དང་པོའི་ས་ནས་
བཟུང་སྟེ་ཞེས་སོགས་སོ། །འོ་ན་མདོ་ལས། ཉེར་གཉིས་པ་བྱང་སེམས་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་དུ་བཤད་
པ་དང་། རྒྱན་ལས། རྒྱལ་སྐུ་རྣམས་གྱིས་སེམས་བསྐྱེད་པ། །ཞེས་བཤད་པ་དང་། འདིར་སངས་
རྒྱས་སའི་བར་གྱིས་བསྐྱུས་པར་བཤད་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེན། འགྲེལ་ཆེན་ལས། སྟོན་པ་སྐྱངས་
པའི་སེམས་བསྐྱེད་ཁུངས་སུ་མཛད་ནས། རྒྱའི་དབྱེ་བ་ཅམ་གྱིས་དེའི་དབྱེ་བ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་
བྱས་པར་མི་འགྱུར་བས་དབྱེ་བ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་མདོའི་དོན་རིགས་པས་
འགྲེལ་བར་མཛད་པ་ཡིན་ལ། མདོ་དང་མཐུན་པར་བྱེད་ན། འདིའི་སངས་རྒྱས་ས་བཙུ་བ་ལ་
འཆད་ཅེས་གསུངས་པ་ནི། རྣམ་བཤད་གྱི་རང་ལུགས་མིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན། སྟོར་བ་དང་། དངོས་
དང་། སོ་སོར་དབྱེ་བ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འཕགས་པ་གྲོལ་སྟེ་སེམས་བསྐྱེད་ལ་ས་མཆོམས་
མི་བཞེད། ཅེས་རྫོ་བོས་གསུངས་ལ། འགྲེལ་ཆེན་དུ་འཕགས་པའི་དགོངས་པ་འཆད་པ་ན།
སེམས་བསྐྱེད་ཐ་མ་བརྒྱད་པོ་ཁོ་ན། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ལས་བྱུང་བར་གྱི་ལམ་གྱིས་བསྐྱུས་
པར་བཤད། ཉི་སྐྱང་ལས་ནི། སེམས་བསྐྱེད་ཅེས་པ་ནི། མ་སྐྱེད་པ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དང་
པོའི་མཆོམས་གྱི་དངོས་པོ་བསྟན་པའི་དོན་དུ། ཞེས་གསུངས་སོ། །རྩ་གྱི་རྟེན་ས་མཆོམས་སྟོན་
དཔོན་དང་མཐུན་ནོ། །

གཉིས་པ་སྟོར་བ་སྟོན་པ་ལ་འཇུག་ཚུལ་ལ། སྟོན་པའི་ཐབས་སྟོན་པ་གདམས་ངག །ཐོབ་
བྱ་སྟོན་པའི་འབྲས་བུ། འཇུག་བྱ་སྟོན་པའི་ཡན་ལག་གི་ཚེས་སོ། །

དང་པོ་ལ་སྒྱིར་བསྟན་པ་དང་། རྟོགས་དཀའ་བ་བྱེ་བྲག་རྩ་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ།
 ལྷ་མོ་འབྲེལ་བཅལ་བ་དང་། འབྲེལ་བ་ཅན་གདམས་ངག་གི་གོ་རིམ་རི་ལྟར་ཡིན་པའོ། །དང་པོ་
 བོ། མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས། མགོ་ལ་སེམས་ཅན་ཁུར་ཆེན་བྱེར་བ་ཡི། །སེམས་དཔའ་མཆོག་དེ་དལ་
 གྱིས་འགྲོ་མི་མཛད། །བདག་གཞན་སྣ་ཆོགས་འཆིང་བས་རབ་བཅིངས་པས། །བརྩོན་པ་བརྒྱད་
 འགྲུར་དུ་ནི་བྱ་བའི་རིགས། །ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར། སེམས་བསྐྱེད་གྱི་དམ་བཅས་པའི་དོན་དེ་ཉིད་
 སྒྱུར་བས་སྒྱུ་བ་དགོས་པའི་བྱིར། སེམས་བསྐྱེད་གྱི་འོག་རྩ་གདམས་ངག་འཆད་ཅེས་སྟོན་པ་ནི། ད
 བྱེ་བ་ཞར་ལ་བརྗོད་ནས་ཞེས་སོགས་སོ། །འདི་ཡང་དགོས་པའི་སྒྲོ་ནས་མཆོམས་སྒྱུར་བ་ཡིན་
 པས། གདམས་ངག་ཉན་པའི་དགོས་པ་ནི་གཉིས་སྟོན་ཏེ། ལྷ་མོ་དང་གྱི་ཡོན་ཏན་མི་ཉམས་པ་
 གདམས་པའི་དགོས་པ་དང་། ལྷ་མོ་དང་གྱི་ཡོན་ཏན་ཐོབ་པ་རྗེས་སུ་བསྟན་པའི་དགོས་པའོ། །དང་
 པོ་ནི། བྱང་ཆུབ་རྩ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་ཡོན་ཏན་ཐོབ་པ་ཡོངས་སུ་བསྐྱུང་བའི་དོན་གྱིས་མཛོན་པར་
 འབྲེལ་བར་བྱ་བའི་བྱིར་ཞེས་པས་བསྟན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། དེས་འཕངས་པའི་ཆོས་འགྲུབ་པར་བྱ་
 བའི་བྱིར་ཞེས་པས་སྟོན། དེ་སྐད་དུ་ཡང་ཉི་སྒྲུང་ལས། ཐོབ་ཐེན་པའི་ཡོན་ཏན་ཡོངས་སུ་སྐྱུང་བའི་
 དོན་གྱིས་མི་ཉམས་པར་བྱེད་པ་ནི་གདམས་ངག་ཡིན་ལ། དེའི་འོག་རྩ་ཡོན་ཏན་མ་ཐོབ་པ་ཐོབ་
 པར་བྱེད་པའི་བྱིར་ན་རྗེས་སུ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། འབྲེལ་ཆེན་ལས། དང་པོར་ཐོབ་
 པའི་ཡོན་ཏན་མི་ཉམས་པར་བྱ་བའི་བྱིར་བསྐྱུང་བར་བགྱི་ཞིང་། བྱིས་མ་ཐོབ་པའི་ཡོན་ཏན་ཐོབ་
 པར་བྱ་བའི་བྱིར་རྗེས་སུ་བསྟན་པར་བགྱི་སྟེ། ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར་རོ། །འོ་ན་སེམས་བསྐྱེད་དེས་
 འཕངས་པའི་ཆོས་དེ་གང་ལ་བྱ་ཞེ་ན། ཆོས་བཤེས་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལ་བཞེད། གསེར་གླིང་པ་
 ཆོས་དཀར་པོ་ཐམས་ཅད་གྱི་གཞིའི་དངོས་པོ་སོགས་ལ་བཞེད། བདག་གི་སྒྲོ་ལ་ཤར་བ་ནི།
 ཆོགས་ལམ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་བར་གྱི་ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་སྟེ། མི་ཟད་པ་བརྒྱད་ཅུ་འོ། །
 ཡང་ན་དེས་འཕངས་པ་ཤེར་བྱིན་ཏེ། དེས་འཕངས་པའི་ཆོས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་ཤེས་རབ་གྱི་པ་
 རོ་ལ་རྩ་བྱིན་པ་ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །སེམས་བསྐྱེད་དང་གདམས་ངག་གི་གོ་རིམ་འདི་ཡང་། ཐེག་ཆེན་
 གྱི་གདམས་ངག་ཐོས་པ་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་དབང་དུ་བྱས་གྱི། ཐེག་ཆེན་གྱི་གདམས་ངག་
 ཉན་པ་ཅམ་ལ་ནི། ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་སྟོན་དུ་འགྲོ་མི་དགོས་ཏེ། དམ་ཆོས་པད་མ་དཀར་པོ་

ལས། མགོན་པོ་བདག་ཅག་དེ་རིང་ཉན་ཐོས་གྱུར། །བྱང་ཆུབ་དམ་པ་ཡང་དག་བསྐྱུག་པར་བགྱི། །
 བྱང་ཆུབ་པ་ཡི་སྒྲ་ཡང་རབ་ཏུ་བརྗོད། །དེ་བས་བདག་ཅག་ཉན་ཐོས་མི་ཟད་འདྲ། །ཞེས་འབྱུང་
 བའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ལ་བཤད་བྱའི་མདོ་དགོད། །དེའི་དོན་བསྟན་བཅོས་སུ་རི་ལྟར་བཀྲལ་
 བའོ། །དང་པོ་ལ། མདོ་སྒྲ་ཕྱིའི་འབྲེལ་དང་། འབྲེལ་བ་ཅན་གྱི་མདོ་ལ་རྒྱ་གར་མཁས་པའི་འབྲུ་
 བཞག་པའོ། །དང་པོ་ནི། སེམས་བསྐྱེད་གྱི་སྐབས་སུ། གང་དང་གང་འདོད་པས། ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་
 རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལས་འཕྲོས་ནས། བཅོམ་ལྷན་འདས་བྱང་
 ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་རི་ལྟར་བསྐྱབ་པར་
 བགྱི། ཞེས་དྲིས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། སྤྱི་རིའི་སྤྱུ། འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་
 ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་པའི་ཆོ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་
 པོ་ཡོད་བཞིན་དུ། བྱང་སེམས་ཆེན་པོ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་། བྱང་སེམས་གྱི་མིང་དང་།
 བྱང་ཆུབ་དང་། བྱང་ཆུབ་གྱི་མིང་དང་། ཡུམ་དང་ཡུམ་གྱི་མིང་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་།
 སྦྱོད་ཅེས་བྱ་བར་མི་སྦྱོད་ཅེས་བྱ་བར་སྦྱོད་ཀྱང་སྦྱོད་ལ་མི་སྦྱོད་ཀྱང་མི་སྦྱོད་ཅེས་བྱ་བར་སྦྱོད་པ་
 ཡང་མ་ཡིན། མི་སྦྱོད་པའང་མིན་པར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་། དེ་བཞིན་དུ་གཟུགས་ཡང་
 དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་། ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་ཞེས་པ་ནས། སྤྱི་རིའི་སྤྱུ་གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཡུམ་ལ་སྦྱོད་པའི་ཆོ་འདི་ལྟར་ཡོངས་སུ་བརྟག་པར་བྱ་སྟེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་མིང་ཅམ་མོ་ཞེས་སོགས་གསུངས། དེ་དེ་ལ་ཡོད་བཞིན་དུ། ཞེས་དང་།
 མིང་ཅམ་མོ་ཞེས་པས། ཀུན་རྗོབ་གྱི་བདེན་པ་ལས་མི་འདའ་བར་བསྟན། ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་
 མི་མཐོང་ཞེས་སོགས་གྱིས་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ལས་མི་འདའ་བར་བསྟན། མདོར་ན། སྦྱོད་པ་
 པོ་དང་། སྦྱོད་འབྲས་དང་། སྦྱོད་བྱ་དང་། སྦྱོད་པ་དང་། མི་སྦྱོད་པ་དང་། གཉིས་ཀ་དང་། གཉིས་
 མིན་དང་། ཡུལ་གཟུགས་སོགས་ལ་མི་རྟོག་པར་སྦྱོད་པར་བྱའོ། །ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །མཁས་པ་
 ཆེན་པོ་རྒྱ་ཨ་ཀར་གཉི་བ་ནི། རྣམ་གཡེང་གི་རྣམ་རྟོག་བཅུའི་གཉིན་པོར་མདོ་འདི་གསུངས་ཏེ།
 བཅུ་ནི། དག་ལྷན་ལས། དངོས་པོ་མེད་དང་དངོས་པོ་དང་། སྦྱོ་འདོགས་པ་དང་སྦྱར་འདེབས་དང་། །
 གཅིག་པ་ཉིད་དང་ཐ་དད་དང་། རིང་པོ་ཉིད་དང་བྱད་པར་དང་། མིང་ནི་རི་བཞིན་དོན་ལ་ནི། རིན་

ལ་ཇི་བཞིན་མིང་ལ་ཞེན། རྣམ་པར་གཡེང་བའི་རྣམ་རྟོག་གང་། དེ་ནི་རྣམ་པ་བཅུར་བཞིན་དོ། །
 ཞེས་གསུངས། དེ་ལ་དངོས་པོ་མེད་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ནི། བྱང་སེམས་ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་འདྲ་མེད་
 པར་འཛིན་པ་སྟེ། ཡོད་བཞིན་དུ་ཞེས་པས་གཉིན་པོ་སྟོན་ནོ། །དངོས་པོའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ནི།
 བྱང་སེམས་བདེན་པར་འཛིན་པ་སྟེ། ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མ་མཐོང་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་དེའི་གཉིན་
 པོ་སྟོན་ནོ། །སྟོ་འདོགས་པ་དང་སྒྱུར་པ་འདེབས་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ནི། གཟུགས་སོགས་ཀྱི་
 སྟོང་པ་ཉིད་ཆོས་ཉིད་ཡིན་ན། ཆོས་ཉིད་བདེན་པར་ཡོད་པ་བཞིན་དུ། གཟུགས་སོགས་ཀྱང་བདེན་
 པར་འཛིན་པ་དང་། གཟུགས་སོགས་བདེན་པར་མེད་ན། སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱང་བདེན་པར་འཛིན་པ་
 སྟེ། དེའི་གཉིན་པོ་གཟུགས་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མ་མཐོང་ཞེས་སོགས་དང་། གཟུགས་ཀྱི་སྟོང་པ་
 ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་པ་མ་ཡིན་ཞེས་སོགས་དང་། གཅིག་པ་ཉིད་དང་ཐ་དད་དུ་འཛིན་པ་ནི། གཟུགས་
 སོགས་དང་། དེའི་སྟོང་ཉིད་རང་བཞིན་གཅིག་ཡིན་ན། ཐ་དད་གཏན་མེད་ཀྱི་གཅིག་ཡིན་ནམ་
 སྟམ་པ་དང་། གཟུགས་སོགས་དང་། དེའི་ཆོས་ཉིད་གཅིག་པ་བཀག་པའི་ཐ་དད་ཡིན་ན། དེའི་ཆོ་
 ཐ་དད་དུ་བདེན་ནོ་སྟམ་དུ་འཛིན་པ་སྟེ། དེའི་གཉིན་པོར་གཟུགས་ཀྱི་སྟོང་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་
 ནི་གཟུགས་མ་ཡིན་ཞེས་སོགས་དང་། གཟུགས་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་ལས་གཞན་མིན་ཞེས་སོགས་སོ། །
 གཟུགས་སོགས་ཀྱི་ངོ་བོ་བདེན་པར་འཛིན་པ་དང་། གཟུགས་སོགས་སྟེ་འགག་སོགས་སུ་བདེན་
 པར་འཛིན་པའི་སྟོ་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་དང་བྱུང་པར་དུ་འཛིན་པ་སྟེ། དེ་གཉིས་ཀྱི་གཉིན་པོར། རབ་
 འཁྱོར་གཟུགས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མིང་ཙམ་མོ་ཞེས་སོགས་དང་། ངོ་བོ་ཉིད་ནི་སྟེ་བ་མེད་པ་འགག་པ་
 མེད་ལ། གནས་པ་མེད་པ་ཞེས་སོགས་སོ། །མིང་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དོན་ལ་ཞེན་པ་ནི། བདེན་པ་བཞི་
 པོ་མི་རྟག་སོགས་སུ་བདེན་པར་ཞེན་པའི་སྟོ་དང་། དོན་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་མིང་ལ་ཞེན་པ་ནི། དོན་
 ཐམས་ཅད་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་མིང་ལ་ཡོད་དེ། མིང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་
 བཞིན་ཞེས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྟེ། དེའི་གཉིན་པོར། མིང་ནི་ཆོས་སོ་སོ་ལ་བཅོས་མ་ཡིན་ཞིང་། དེ་
 དག་ཀྱང་བཏགས་པ་བ་ཡིན་ཏེ། མིང་སྟོ་སྒྱུར་བ་ཐ་སྟོད་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོགས་དང་། མིང་
 དེ་དག་ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མ་མཐོང་ཞེས་སོགས་
 ཀྱིས་སྟོན་ཞེས་བཤད་དོ། །དེ་དག་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་བྱུང་པར་རོ། །ཐབས་ཀྱི་བྱུང་པར་ཉན་ཐོས་

དང་ཐུན་མོང་མིན་པ་ནི། ཤུ་རིའི་སུ་ཕྱོགས་བཅུ་རེ་རེ་ཞིང་གང་གའི་གྲུང་གི་བྱེ་མ་སྟེད་གྱི་འཛིག་
རྟེན་གྱི་ཁམས་འདི། དག་སྟོང་ཤུ་རིའི་སུ་དང་། མོའུ་འགལ་གྱི་སུ་ཤ་སྟག་གིས་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན།
འདམ་སུའི་ཆལ་ལམ། འོད་མའི་ཆལ་ལམ། སུ་རམ་ཤིང་གི་ཆལ་ལམ། སྟུག་མའི་ཆལ་ལམ།
འབྲས་གྱི་ཆལ་ལམ། ཏིལ་གྱི་ཆལ་ལྟར་ཡོངས་སུ་གང་བར་གྱུར་གྲང་། དེ་དག་གི་ཤེས་རབ་གང་
ཡིན་པ་དེས་བྱང་སེམས་ཆེན་པོའི་ཡུམ་ལ་སྟོད་པའི་ཤེས་རབ་ཉིན་གཅིག་སྟོམ་པ་ཙམ་གྱིས་བརྒྱའི་
ཆར་ཡང་ཉེ་བར་མི་འགོ། སྟོང་དང་། བརྒྱ་སྟོང་དང་། བྱེ་བ་བརྒྱ་སྟོང་དང་། གྲངས་སུ་ཡང་། ཆར་
ཡང་། བགྲང་བར་ཡང་། རྒྱར་ཡང་། དཔེར་ཡང་། ཉེ་བར་མི་འགོའོ། ཤུ་རིའི་སུ་དེ་ལ་ཡུམ་ལ་
སྟོད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཤེས་རབ་ཉིན་གཅིག་བསྟོམ་པ་གང་ཡིན་པ་དེས་ནི། ཉན་ཐོས་
དང་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་གྱི་ཤེས་རབ་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཤུ་
རིའི་སུ་འདི་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་ཤེས་རབ་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་
ཅད་ཡོངས་སུ་ཐུང་ན་ལས་འདའ་བའི་སྤྲད་དུ་ཉེ་བར་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་
རྒྱས་རྣམས་གྱི་ཤེས་རབ་ནི་དེ་ལྟ་མིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས། དེའི་དོན་ཉི་མེ་སྤྲང་བ་ལས་འདི་ལྟར་
བཤད་དེ། འདམ་སུ་ལ་སོགས་པའི་དཔེ་དུག་གིས་རྟོགས་པའི་ཆོས་དུག་བསྟན་པ་ལས། དེ་ཡང་།
འདམ་སུས་ཉན་ཐོས་གྱི་དྲོད་བསྟན་ཏེ། འདམ་སུ་ལྟར་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་གཞོན་པ་རྒྱུད་དུ་
མི་བཟོད་པའི་ཕྱིར། འོད་མས་རྩེ་མོ་བསྟན་ཏེ། དག་བའི་རྩ་བ་བཅད་མི་རྣམས་པའི་ཕྱིར། སུ་རམ་
ཤིང་གིས་བཟོད་པ་བསྟན་ཏེ། བདེ་འགོ་རྒྱུན་མ་ཆད་པར་སྟོམ་པའི་མངར་བ་ལས་མ་འདས་པའི་
ཕྱིར། སྟུག་མས་ཆོས་མཆོག་བསྟན་ཏེ། སྟུག་མས་བགས་པ་ལྟར་དུ་འཕགས་པ་ལྟར། འདིར་ལྟར་
དུ་བདེན་པ་མཛོན་པར་རྟོགས་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། འབྲས་གྱིས་མཐོང་ལམ་བསྟན་ཏེ། འབྲས་འབྲུ་
རྣམས་གྱི་དང་པོ་ཡིན་པ་ལྟར། འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་རྟོགས་པ་དང་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཏིལ་
གྱིས་སྟོམ་ལམ་བསྟན་ཏེ། ཏིལ་མེ་རྟོག་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་ཐ་མི་དད་གྲང་། ལུས་པའི་བྱུང་
བར་མི་འདྲ་བ་བཞིན་དུ། སྟོམ་ལམ་དགུ་པོ་ཡང་བདག་མེད་མཐོང་ཟིན་སྟོམ་པ་ཙམ་དུ་འདྲ་ཡང་།
སྟོམ་པ་ལས་སྤངས་པའི་བྱུང་བར་མི་འདྲ་བ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། ཆལ་ཞེས་སྟོམ་པ་ནི་རིགས་གཅིག་
པར་སྟོན་པ་ཡིན་ལ། ལམ་ལམ་ཞེས་པ་སྤྲ་མ་རྣམས་ནི་དཔེ་ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་དྲངས་པའི་ཕྱིར་ཡིན་ལ།

ལམ་ཐ་མ་སྒྲིལ་བ་ནི། འཕགས་པའི་གང་ཟག་རྣམས་ཀྱིས་མཐོང་ཆོས་ལ་བདེ་བར་གནས་པའི་
 དཔེ་གཞན་དངས་བར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་དཔེ་གཞན་དེ་ཅིའི་ཕྱིར་མ་བཟོད་ཅེ་ན། མཐོང་
 བའི་ཆོས་ལ་བདེ་བར་གནས་པ་རྣམས་ནི་རང་བཞིན་སྒྲ་ཆོགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་རིགས་བསྐྱུས་པའི་ངོ་
 བོ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་དོན་ཡིན་ཏེ། སོ་སོར་དཔེར་བཟོད་པར་བརྟག་ན་ནི་དཔེ་རི་སྟེད་ཅིག་བཟོད་
 བར་བྱ་ཞིང་། ཉེ་བར་བཤད་པ་ལ་མི་མཁས་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །ཤ་སྟག་ནི། རི་སྐད་བཤད་པའི་
 རྟོགས་པ་མཐུན་མཐུན་རྣམས་སོ། །བརྒྱའི་ཆར་ཡང་ཉེ་བར་མི་འགྲོ་སོགས་ཀྱིས། བྱངས་ཀྱི་མཐུའི་
 རིགས་ཀྱི་རྒྱུའི། དཔེ་ལས་འདས་པའི་བྱུང་བར་རྣམས་རིམ་བར་བསྟན་ནོ། །འོ་ན་ཤེས་རབ་ཉན་
 གཅིག་བསྒྲིལ་པའི་བྱང་སེམས་དེ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། སྟེ་བ་གཅིག་གིས་ཐོགས་པ་མིན་ཏེ། ས་བཅུ་བ་
 ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཉིད་དུ་བཟོད་པའི་ཕྱིར། ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་བྱང་སེམས་ཡང་མིན་ཏེ། ས་
 བརྒྱད་པ་ལ་དགོངས་པ་ཅན་གྱི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་བཀག་བས། ཉན་ཐོས་ལས་བྱུང་བར་
 འཕགས་པར་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། སྟེད་པ་ལ་ཞུགས་པའི་བྱང་སེམས་མིན་ཏེ། ས་དང་པོར་ཉན་རང་གི་
 བྱངས་རྟོགས་མཐའ་དག་རྫོགས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་པའི་བྱང་
 སེམས། སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་སྐབས་སུ་བསྟན་པ་དེ་ཡིན་པར་མངོན་ཏེ། དེ་སོ་སྟེ་ཡིན་པས་དེ་ལས་
 ཉན་རང་གི་ཤེས་རབ་བྱུང་བར་འཕགས་སམ་སྟམ་པའི་དོགས་པ་དགག་དགོས་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་
 འདིར་དགོངས་པ་ཅན་གྱི་མྱ་ངན་འདས་དེ་གང་ལ་བྱ་ཞེ་ན། ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གཉིས་ཀའི་མྱ་ངན་འདས་
 མིན་གྱི། རེ་ཞིག་གཞན་དོན་རྒྱུན་ཆད་པ་ཉེ་བར་བཟུང་ནས་དགོངས་པ་ཅན་གྱི་མྱ་ངན་འདས་ལ་
 བཤད་དེ། ཤེར་ཕྱིན་འདིར་ཡང་། དམ་པའི་ཆོས་པད་མ་དཀར་པོའི་མདོ་ཆད་མར་བྱས་ནས། ལྷ་
 རིའི་བྱ་ལ་སོགས་པའི་བྱང་སེམས་ཆེན་པོ་རྣམས་ལ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་རྣམས་པར་བཞག་པ་
 བཞིན་ནོ། །ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གང་གི་འང་མྱ་ངན་འདས་མིན་ན། མྱ་ངན་འདས་ཡིན་པར་འགལ་ལོ་ཞེ་ན།
 བསྟན་པ་འདི་ལ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་མང་པོར་བཞག་སྟེ། འདི་ལྟར་རྩ་མོ་ཐོབ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་
 དགེ་རྩ་ཆད་པ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཡིན་ནོ། །བཟོད་པ་ཐོབ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ངན་འགྲོ་མྱ་ངན་ལས་
 འདས་པ་ཡིན་ནོ། །རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྟོན་པ་བརྒྱད་པ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཡིན་ནོ། །
 འོ་ན་འཕགས་པའི་གང་ཟག་ཐམས་ཅད་ནི་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་རབ་ཏུ་བྱེ་བའི་ཕྱིར། ཤེས་རབ་ཐ་མི་

དང་པ་མིན་ནམ་སྒྲམ་པས་ཤེས་རབ་དེ་བྱད་པར་མེད་པར་ཞུས་པ་ནི། བཅོམ་ལྷན་འདས་རྒྱུན་དུ་
ཞུགས་པ་དང་། ལན་གཅིག་ཕྱིར་འོང་བ་དང་། ཕྱིར་མི་འོང་བ་དང་། དག་བཅོམ་པ་དང་། རང་
སངས་རྒྱས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་
པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཤེས་རབ་གང་ལགས་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ནི། དབྱེ་བ་མེད་པ།
དབེན་པ། རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ། མ་སྦྱེས་པ། སྟོང་པ་ལགས་ཀྱི། བཅོམ་ལྷན་འདས། དབེན་པ། མ་
སྦྱེས་པ། སྟོང་པ་ཉིད་ལ་ཐ་དད་དུ་བྱས་པ་མ་མཆིས་ན། རི་ལྟར་བྱང་སེམས་ཆེན་པོ་ཡུམ་ལ་སྦྱོད་
པའི་ཤེས་རབ་ཉིན་ཅིག་བསྒྲོམ་པས། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཟླལ་
གྱིས་གཞོན་པ་ལགས་ཞེས་སོ། །དེའི་ལན་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་བསམ་པ་སེམས་བསྐྱེད་
པ་དང་། སྦྱོར་བ་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་དུག་དང་། ཆེད་དུ་བྱ་བ་ཆོས་སྒྲིའི་དོན་དུ་ཉེ་བར་གནས་པས་
དག་བྱ་བ་བཅུའི་ལས་ཀྱི་ལམ་དང་། རྒྱལ་རིགས་ཤིང་ས་ལ་ཆེན་པོ་ལྟ་བུའི་རིགས་ལ་སོགས་པ་དང་།
ལྟའི་མཐོ་རིས་ཐམས་ཅད་དང་། རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་
སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མེད་ན་མི་འབྱུང་བར་སྟོན་པ་ནི། ལྷ་རིའི་བྱ་
དེ་རི་སྒྲམ་དུ་སེམས། བྱང་སེམས་ཆེན་པོ་ཡུམ་ལ་སྦྱོད་པའི་ཤེས་རབ་ཉིན་གཅིག་སྒྲོམ་པ་རྣམ་པ་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོག་དང་ལྷན་པའི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ལ་སྦྱོབ་པ་དང་། བདག་གི་
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་བྱེད་པ་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་བྱ་ངན་ལས་འདའོ་
ཞེས་འབྲས་བུ་གང་གི་དོན་དུ་ཉེ་བར་གནས་པ་དེའི་དོན་དུ། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཉེ་བར་གནས་པ་དེའི་དོན་དུ་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཤེས་
རབ་ཉེ་བར་གནས་སམ། ལྷ་རིའི་བྱས་གསོལ་པ། བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་ལྟ་མིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་
སོ། །འདི་དག་ནི་ཉི་མེ་སྒྲུང་བ་དང་། རྣམ་འགྲེལ་ལས་འབྱུང་བ་ཁོ་ན་ལྟར་བྱིས་པ་ཡིན་ནོ། དེ་ནས་
ལྷ་རིའི་བྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་གསོལ་པ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་རི་ལྟར་བཙོན་ན་
ཡུམ་ལ་བཙོན་ཞེས་བགྱི། དྲིས་པའི་ལན་དུ། གཟུགས་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་བཙོན་ན་བཙོན་ཞེས་བརྗོད་
པར་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྤྲུག་བདེན་ལ་འདོམས་པ་དང་། གཟུགས་སྟོང་པ་དང་འགག་པ་དང་། ཀྱན་
ནས་ཉན་མོངས་པ་དང་། རྣམ་པར་བྱང་བའི་ཆོས་ཅན་དུ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མ་མཐོང་ངོ་ཞེས་

སོགས། གྲུན་འབྱུང་ལ་འདོམས་པ་དང་། སྤྱི་རིལ་བྱ་སྟོང་པ་ཉིད་ནི་མི་སྐྱེ་མི་འགག། གྲུན་ནས་
 ཉོན་མོངས་པ་མ་ཡིན། རྣམ་པར་བྱུང་བ་མ་ཡིན། འགྲིབ་པ་མ་ཡིན། ཞེས་པ་ནས། དེ་ལྟར་བརྩོན་
 བ་བརྩོན་ཞེས་བྱ་བའི་བར་གྱིས་འགོག་བདེན་ལ་འདོམས། སྤྱི་རིལ་བྱ་གཞན་ཡང་སྐྱོན་བའི་པ་
 རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་བརྩོན་ཞེས་བྱ་བའོ། མི་བརྩོན་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མ་མཐོང་།
 ཞེས་སོགས་ལམ་བདེན་ལ་འདོམས་པ་དང་། སྤྱི་རིལ་བྱ་གཞན་ཡང་བྱུང་སེམས་ཆེན་པོ་ཡུམ་ལ་
 སྟོང་བའི་ཆོ་གཟུགས་ལ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྦྱོར་བར་མི་བྱེད་དེ། འདི་ལ་
 གཟུགས་ཉིད་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མ་མཐོང་དོ། ཞེས་སོགས་སངས་རྒྱས་ལ་འདོམས་པ་དང་།
 གཟུགས་དངོས་པོ་ཡོད་ཅེས་བྱ་བར་མི་སྦྱོར་དངོས་པོ་མེད་ཅེས་བྱ་བར་མི་སྦྱོར་ཞེས་ཆོས་ལ་
 འདོམས་པ་དང་། དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྤྱུལ་པ་དང་། ཆོ་དང་ལྡན་པ་སྤྱི་རིལ་བཅོམ་ལྡན་འདས་
 ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་དོ། བཅོམ་ལྡན་འདས་བྱུང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཡུམ་
 ལ་གནས་པ་འདིས་གནས་པ་དེ་གང་ནས་ཤི་འཕོས་ནས་འདིར་སྐྱེས་པ་ལགས། འདི་ནས་ཤི་
 འཕོས་ནས་གང་ཏུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་དགོ་འདུན་དགོན་མཆོག་ལ་འདོམས་པ་དང་།
 བཅོམ་ལྡན་འདས་བྱུང་སེམས་ཆེན་པོའི་ཡུམ་དང་ཡིད་གྱི་ལས་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་བཅས་པ་གང་
 ལགས་ཞེས་པ་ལས་འཕྲོས་ནས་བརྩོན་འགྱུས་གསུམ་ལ་འདོམས་པ་དང་། སྤྱི་རིལ་བྱ་བྱུང་སེམས་
 ཆེན་པོའི་ཤིའི་མིག་གིས་དཔག་ཆད་བརྒྱ་མཐོང་བ་ཡོད་དོ། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྐྱོན་ལྷ་ལ་འདོམས་
 པ་དང་། སྤྱི་རིལ་བྱ་ཡུམ་འདི་ལ་སྟོང་བའི་ཆོ། བྱུང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་མདོན་པར་ཤེས་པའི་
 པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཐོབ་སྟེ། རྒྱལ་འབྱུལ་གྱིས་རྣམ་པ་ཏུ་མ་རྣམས་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བར་བྱེད་དོ། རྟེ་
 བྱིས་ཆེན་པོ་འདི་ཡང་རབ་ཏུ་གཡོ་བར་བྱེད་དོ། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་མདོན་ཤེས་དྲུག་ལ་འདོམས་པ་
 དང་། དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཆོ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱོར་ལ་བཀའ་སྤྱུལ་པ། རབ་འབྱོར་
 བྱུང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཡུམ་ལས་བརྩམས་དེ། རི་ལྟར་བྱུང་སེམས་ཆེན་པོ་རྣམས་
 ཡུམ་ལ་ངེས་པར་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་མེད་པ་ལྟར་ཁྱོད་སྟོབས་པར་བྱོས་ཤིག་སོགས་ཀྱིས་མཐོང་
 ལམ་ལ་འདོམས་པ་དང་། རབ་འབྱོར་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་དབྱིངས་མེད་པར་འདུས་བྱས་ཀྱི་དབྱིངས་
 གདགས་པར་མི་ལུས་ཞེས་སོགས་ནས། སྤྱི་རིལ་བྱ། བྱུང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་སྐྱོན་ཞེས་བྱ་

བ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། མཐུན་པའི་ཆོས་ལ་སྟེང་པའོ་ཞེས་པའི་བར་གྱིས་སྒྲོམ་ལམ་ལ་འདོམས་པའི་
གདམས་ངག་གསུངས་སོ། །འོ་ན་མཐོང་ལམ་ལ་འདོམས་པའི་གདམས་ངག་འདི། རབ་འབྱུང་
གྱིས་སྟོན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཞེ་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ནས་དབང་པོ་རྩལ་
པོ་ཉན་ཐོས་གྱིས་ཀྱང་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་འཆད་རུས་པའི་དོན་ཡིན་ལ། རབ་འབྱུང་ཁོ་ནས་སྟོན་
པ་ནི་བསྟན་བྱ་དང་སྟོན་པ་པོ་ཉན་མོངས་པ་མེད་པར་སྐལ་བ་མཉམ་པར་སྟོན་པའི་དོན་ནོ། །
བརྒྱད་སྟོང་པ་ལས་ནི། གདམས་ངག་བཅུ་པོ་རེ་རེ་ལྟར་གསུངས་པ་མེད་པས་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་
སྟོང་ཕྲག་ཉི་ཤུ་ལྟ་པ་ལས་ཁ་བསྐྱོང་བར་མཛད་དོ། །གཉིས་པ་མདོའི་དོན་བསྟན་བཅོས་སུ་རི་ལྟར་
བཀྲལ་བ་ནི་སྐྱབ་དང་བདེན་པ་རྣམས་དང་ནི། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ཡང་གོང་དུ། ཤེར་བྱིན་ལ་
བསྐྱབ་པར་བྱ།ཞེས་གསུངས་ན། ཤེར་བྱིན་དེ་ཉིད་གང་ཞེ་ན། སྐྱབ་ལ་གདམས་ངག་ཅེས་
གསུངས།དེ་ལ་རི་ལྟར་བསྐྱབ། བསྐྱབ་པས་འབྲས་སུ་ཅི་ཞིག་འབྱུང་ཞེ་ན། དམིགས་པ་བདེན་པ་
བཞི་ལ་དམིགས། ཉེན་དགོན་མཚོག་གསུམ་ལ་བརྟེན། མི་མཐུན་ཕྱོགས་སེལ་བྱེད་བཙོན་འགྲུས་
གསུམ་རྒྱུད་ལ་བསྟེན་དེ། ཤེར་བྱིན་གྱི་སྐྱབ་པ་དེ་ཉམས་སུ་བྲངས་ན་གཞན་དོན་སྐྱབ་བྱེད་སྐྱབ་
དང་། མདོན་པར་ཤེས་པ་དང་། རང་དོན་སྐྱབ་པ་མཐར་བྱིན་པའི་རྒྱ་མཐོང་ལམ་དང་། སྒྲོམ་ལམ་
འབྱུང་ཞིང་། འདི་ཙམ་ཁོ་ནས་ངས་ལེགས་དོན་གཉིར་གྱི་སྒྲིམ་སུའི་དོན་ཐམས་ཅད་སུན་སུམ་ཆོ་
གས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། གདམས་ངག་བཅུར་གྲངས་ངས་སོ། །ཞེས་སྟོན་པའི་དབང་དུ་བྱས་
ནས། དེ་ལྟར་ན་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་དེས་འཕངས་པའི་ཆོས་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་
ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྐྱབ་པའི་རྣམ་པ་གང་ཡིན་པ་མི་དམིགས་པ་དང་། དེའི་དམིགས་པ་གང་ཡིན་པ་
བདེན་པ་བཞི་དང་། ཞེས་སོགས་གསུངས་སོ། །དགོས་པའི་སྒྲོ་ནས་བཅུ་པོ་གཉིས་སུ་འདུས་ཏེ།
མདོ་ལས། འདི་ནི་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོའི་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་བྱིན་པར་
གདམས་པ་སྟེ། འདི་ནི་རྗེས་སུ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར། སྤར་ཡོད་གྱི་ཡོན་ཏན་སེམས་
བསྟེན་མི་ཉམས་ཤིང་འཕེལ་བའི་ཕྱིར་གདམས་པ་དང་། སྤར་མ་ཐོབ་པའི་ཡོན་ཏན་སྐྱབ་དང་
མདོན་ཤེས་སོགས་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་རྗེས་སུ་གདམས་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། སྐྱབ་པ་རང་གི་ངོ་
བོ་ལ་འདོམས་པ་སྟེ། སེམས་བསྟེན་གྱི་ངོ་བོ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དབང་ཆེན་པོས་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྣམ་

པ་ཐམས་ཅད་དུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་བྱ་བར་འདོད་པས་ཤིང་ཕྱིན་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །
 ཞེས་བསྟན་པ་དེ་ཉིད་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་དགག་པའི་ཕྱིར། རྟོན་གྱི་གང་ཟག་བྱང་སེམས་དང་།
 རོན་དུ་གཉིས་བྱ་བྱང་ཚུབ་དང་། དེ་ཐོབ་པའི་ཐབས་ཤིང་ཕྱིན་དང་། དེ་ལ་སྦྱོད་པའི་བྱ་བ་དང་།
 བྱང་ཚུབ་གྱི་དམིགས་པ་ལུང་པོ་སོགས་མི་དམིགས་པར་བསྟན་ཅིང་། དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་བྱངས་ན་
 སེམས་བསྐྱེད་གྱི་གདམས་པ་དེ་ཉིད་མི་ཉམས་ཤིང་མཐར་ཕྱིན་པར་འགྱུར་ལ། དེ་འདྲའི་ཉམས་
 ལེན་དེ་ཉན་ཐོས་སོགས་དང་བུན་མོང་མིན་པའི་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལྷག་
 མ་རྣམས་ནི་རྗེས་སུ་བསྟན་པའི་གདམས་ངག་སྟེ། ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ལ་རི་ལྟར་བརྩོན་
 བ་ཡུམ་ལ་བརྩོན་པར་བགྱི། ཞེས་སོགས་གྱིས། གདམས་པའི་དོན་དེ་ཉིད་ཡོན་ཏན་ཕྱི་མ་བསྐྱེད་
 པའི་ཐབས་སུ་ནན་ཏན་གྱིས་བསྒྲུབ་དགོས་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ཡང་འཕགས་པའི་
 དགོངས་པར་མངོན་ནོ། །

གཉིས་པ་རྫོགས་དཀའ་བ་དགོ་འདུན་དགོན་མཆོག་གི་བྱ་བ་ཏུ་བཤད་པ་ལ། འབྲེལ་
 བཅུལ་བ་ནི། མདོ་ལས། དགོ་འདུན་དགོན་མཆོག་གི་དབྱེ་བ་ལྷག་པར་གསུངས་པ་ནི་འདིར་
 ཆོགས་བཅད་དུ་སྒྲེབས་པ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། དགོ་འདུན་དགོན་མཆོག་གི་དབྱེ་བ་བདེ་
 སྒྲུབ་ཏུ་རྫོགས་པར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་སྟོན་པ་ནི། དགོ་འདུན་དགོན་མཆོག་གི་སྐབས་
 སུ་བདེ་སྒྲུབ་ཏུ་རྫོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ཞེས་སོགས་སོ། །མདོ་ལས། མདོར་བསྟན་བྱས་པཤད་
 གཉིས་གྱི་སྒྲོན་པ་བཤད་པ་མེད་ཀྱང་། བསྟན་བཅོས་སུ་བསྟན་པཤད་གཉིས་སུ་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །
 འབྲེལ་བ་ཅན་གྱི་དགོ་འདུན་དངོས་ལ། བཤད་བྱའི་མདོ་དགོད། མདོའི་དོན་བསྟན་བཅོས་སུ་རི་
 ལྟར་བསྐྱས་པའི་ཚུལ་དང་། མཆོན་བྱེད་དཔའི་དགོ་འདུན་གྱི་གྲངས་ངེས་པར་བསྟན་པའོ། །དང་
 པོ་ནི། ལྷ་མིའི་བྱས་དྲིས་པའི་ལན་དུ། ལྷ་མིའི་བྱ་བྱང་སེམས་གང་དག་མིའི་ནང་ནས་ཤི་འཕོས་
 བས་མི་རྣམས་དང་སྐལ་པ་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་སྦྱེས་པ་དེ་ནི། ཕྱིར་མི་ལྷོག་པའི་བྱང་སེམས་ཆེན་པོ་མ་
 གཏོགས་པ་དབང་པོ་རྩལ་པོ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡུམ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་འདི་ལ་ཡང་ལྷ་མིའི་དུ་འཇུག་པར་མི་
 འགྱུར། དེ་ལ་ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་། གཟུངས་གྱི་སྒྲོན་པས་ཀྱང་མངོན་དུ་མི་འགྱུར། བྱང་ཚུབ་སེམས་
 དཔའ་གང་དག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་གཞན་ནམ། དགའ་ལྷན་གྱི་ལྷའི་རིགས་ནས་ཤི་འཕོས་ནས་

འདིར་སྒྲེས་པ་དེའི་དབང་པོ་རྣམས་ཚེ་བར་འགྱུར་ཞིང་། ཡུམ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་འདི་ལ་ཡང་མུར་དུ་
སྒྲོམས་པར་འཇུག་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་སོགས་ལེ་བརྒྱད་མ་ལས་ཉི་ཤུ་ཅུ་ལྷའི་མདོ་གསུངས་ལ།
འདིར་བྱི་མི་ལྷོག་པའི་བྱང་སེམས་བཀོལ་བ་ནི། དབང་པོ་རྣམས་པོའི་ལམ་ཁོ་ནས་བྱིར་མི་ལྷོག་པའི་
ས་བརྒྱད་པ་དེ་ཐོབ་པའི་བྱིར་ཞེས་ཉི་ཁྱི་སྒྲུང་བར་བཤད་དོ། །གཉིས་པ་ལ། བཞེད་པའི་རྣམ་
གྲངས་བཀོད་པ་དང་། སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་ལྷགས་བརྗོད་པའོ། །དང་པོ་ལ་འཕགས་སེང་། ཨ་བྱ་ཀ་ར་
རྣམས་བྱང་སེམས་འཕགས་པའི་དག་འདུན་དབྱེ་གཞིར་བཞེད་ལ། དེ་ནི་འཕགས་པ་བྱིར་མི་ལྷོག་
པ་ནི། ལུས་ཅན་ཀུན་གྱི་སྒྱུབས་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། མཚོན་བྱེད་དཔེའི་དབང་དུ་བྱས་ན་མཛོད་
དང་མཐུན་ནོ། །ཤེས་པ་སྒྱུར་ལམ་ཡན་ཆད་ཀྱི་དབྱེ་གཞིར་འདོད་ཅིང་། དེས་འབྱེད་ཡན་ལག་ནས་
བཟུང་སྟེ། ཞེས་དང་། མཚོན་བྱེད་དཔེའི་དབང་དུ་བྱས་ན་མཛོད་པ་གོང་མ་དང་མཐུན་ནོ། །དབྱེ་རོ་
ལ། ཤེས་པ་དང་། བརྒྱ་ཤི་ཅུ་པའི་ཆོག་ཟིན་ལྟར་འཆད་ཅིང་། འབྲེན་རེ། ལྷག་དང་བཅས་པ་མེད་
པ་དང་། །མདོ་འདི་ཉིད་ལ་ཞུགས་པ་དང་། །མདོ་གཞན་དག་དང་འགལ་མེད་བྱིར་། །དབྱེ་བ་
གཞུང་བཞིན་རིགས་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུང་རོ། །འཕགས་པའི་དགོངས་པ་ལོ་ཅུ་བ་ཆེན་པོས་
སྒྲུངས་པ་ལྟར་ན། འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་པའི་བྱང་སེམས་སོགས་དབྱེ་
གཞིར་མཛོད་ནས། རྒྱུན་ཞུགས་དང་བྱིར་འོང་བྱིར་མི་འོང་གསུམ་ལ་ཅམ་པོ་རེ། དག་བཅོམ་
ཞུགས་པ་སྟེ་བཞི་ཁ་སྟོང་། འོག་མིན་འགོ། འཕར་གསུམ་སྔོན་ཅེའི་མཐར་ཐུག་འགོ་རྣམས་གཅིག་
ཏུ་བསྐྱེད་ཅིང་། དེར་མ་ཟད། བྱིར་འོང་བྱིར་མི་འོང་ལ་ཞུགས་པ་ལ་དད་མོས་མཐོང་ཐོབ་གཉིས་
བགྲངས་ཤིང་། རང་སངས་རྒྱས་ཅི་རིགས་པར་དེ་དག་ཏུ་འང་འདུས་པར་བཞེད། འབྲེ་ཆེན་པོས་
འཕགས་པའི་དགོངས་པ་སྒྲུངས་པ་ལྟར་ན། གཞན་སྒྲུར་བཞིན་ལ། རྒྱུན་ཞུགས་འབྲས་གནས་
ཅམ་པོ་མི་བགྲང་བར་བརྒྱད་པ་བགྲངས་ནས་ཉི་ཤུ་མཛོད། ཅམ་པོ་ཁ་སྟོང་མི་དགོས་པའི་རྒྱ་
མཚན་ནི། ཉི་ཁྱི་སྒྲུང་བར་རྗེས་འབྲང་གཉིས། བཅུ་དྲུག་པ་ལ་གནས་པའི་དབང་དུ་བྱས་པས།
རྒྱུན་ཞུགས་འབྲས་གནས་ཅམ་པོ་བསྐྱེད་པའི་བྱིར་ཏེ། རྗེས་འབྲང་གཉིས་ཆགས་བྲལ་སྒྲོན་དུ་མ་
སོང་བའི་དབང་དུ་བྱས། དད་མོས་མཐོང་ཐོབ་གཉིས་ཆགས་བྲལ་སྒྲོན་དུ་སོང་བའི་དབང་དུ་བྱས་
ཏེ་གསུངས་པའི་བྱིར་ཞེས་གཤག་ཏེ་ཀ་ལས་གསུངས་ཀྱང་ཉི་ཁྱི་སྒྲུང་བ་ལས་ནི་རྗེས་འབྲང་གཉིས་

གྱིས་འདོད་པའི་ཉོན་མོངས་དུག་པ་དང་། དགྲ་པ་སྒྲངས་ན་ཆགས་བྲལ་སྒྲོན་སོང་གི་ཕྱིར་འོང་དང་
 ཕྱིར་མི་འོང་ཞུགས་པ་དང་། བཅུ་དུག་པའི་ཆེ་འབྲས་གནས་སུ་འབྱུང་ཞིང་། དེའི་ཆེ་དད་མོས་
 མཐོང་ཐོབ་གྱི་མིང་འདོགས་པར་བཤད་དོ། །དེས་ན་འཕགས་པའི་དགོངས་པ་ལོ་ཆེན་ལྟར་མི་
 འགལ་ལ། སློབ་དཔོན་སྣ་མ་རྣམས་འབྲེ་ལྟར་འཆད་དོ། །ཁ་ཐུ་ཡའི་གནད་གྱི་སྒྲུ་འོད་ལྟར་ན།
 མཐོང་ལམ་སྐད་ཅིག་མ་བཅོ་ལྷ་རྗེས་འབྲང་གཉིས། བཅུ་དུག་པ་ལ་རྒྱན་ཞུགས་འབྲས་གནས་
 ཅམ་པོ། ས་ལྷ་པ་ལ་རིགས་ནས་རིགས་སྒྲེ་གཉིས། ས་དུག་པ་ལ་ཕྱིར་འོང་ཞུགས་པ། དད་མོས་
 མཐོང་ཐོབ་གཉིས་གཅིག་ཏུ་བགྲང་། ས་བདུན་པ་ལ་བར་ཆད་གཅིག་པ། བརྒྱད་པ་དགྲ་པ་ལ་ཕྱིར་
 མི་འོང་ཞུགས་པ་དད་མོས་མཐོང་ཐོབ་གཉིས་གཅིག་ཏུ་བགྲང་བཅུ་པ་ལ་ཕྱིར་མི་འོང་འབྲས་
 གནས་ལ་འདའ་བ་བཞི། འོག་མིན་འགྲོ་དབྱེ་གཞིར་བྱས་ནས། འཕར་བ་གསུམ། སྤྱིང་ཅེ་འགྲོ་དབྱེ་
 གཞིར་བྱས་ནས། གཟུགས་གྱི་ཆགས་བཅོམ་དང་། མཐོང་ཆོས་ཞི། ལུས་མངོན་བྱེད་གསུམ།
 བར་ཆད་མེད་ལམ་ལ། དགྲ་བཅོམ་ཞུགས་པ་དང་། བསེ་རུ་ལྷ་བྱ་ཞེས་བཤད། རྩ་གྱི་ཉི་ལྟར་ན།
 དད་མོས་མཐོང་ཐོབ་གཉིས། བར་ཆད་གཅིག་པ། འདའ་བ་བཞི། འཕར་བ་གསུམ། མཐོང་ཆོས་
 ཞི། ལུས་མངོན་བྱེད། བསེ་རུ་ལྷ་བྱ་སྟེ། ཅུ་བས་ཟིན་པ་བཅོ་ལྷ། སྤྱགས་ལ་རྒྱན་ཞུགས་འབྲས་
 གནས་ཅམ་པོ། ཕྱི་འོང་ཞུགས་པ་དང་གནས་པ་ཅམ་པོ། ཕྱིར་མི་འོང་ཞུགས་པ། དགྲ་བཅོམ་
 ཞུགས་པ་སྟེ་ལྷ་བསྟན། དབང་པོ་རྣེ་རྣམས་གཉིས་དད་མོས་མཐོང་ཐོབ་གཉིས་གྱི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པས་
 དབྱེ་བར་མི་བགྲང་། སྤྱིང་ཅེ་འོ་མཐར་ཐུག་འགྲོ་དང་། གཟུགས་གྱི་ཆགས་བཅོམ་སྟེ། མཐོང་ཆོས་
 ཞི་དང་། ལུས་མངོན་བྱེད་གྱི་དབྱེ་གཞི་ཡིན་པས་མི་བགྲང་། འོག་མིན་འགྲོ་ཡང་། འཕར་གསུམ་གྱི་
 དབྱེ་གཞི་ཡིན་པས་མི་བགྲང་། སྤྱགས་བསྟན་ལྷ་དོན་གྱིས་ཐོབ་པས་དབྱེ་བར་བགྲང་། ཞེས་
 གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་སློབ་དཔོན་གྱི་དགོངས་པ་གང་ཡིན་བཅའ་བ་ལ། མཁས་པའི་བཞེད་པ་
 བཀོད་པ་དང་། རང་གི་སློ་ལ་ཤར་བ་བརྗོད་པའོ། །དང་པོ་ལ་ཤེར་སློ་ལྟར། སྤྱིང་ཅེ་འོ་མཐར་ཐུག་
 འགྲོ་དང་། གཟུགས་གྱི་ཆགས་བཅོམ་དོན་གཅིག་ཏུ་མཛད་ནས་འགྲེལ་པ་འདིར་འབྱུང་བ་ཁོ་ན་
 ལྟར་བཞེད་དེ། བསྟན་དོན་ལས། འབྲས་སུ་དང་པོ་ལ་ནི་རྣམ་པ་ལྟའོ། །གཉིས་པ་ལ་ནི་རྣམ་པ་
 གསུམ་མོ། །གསུམ་པ་ལ་ནི་རྣམ་པ་བཅུ་འོ། །བཞི་པ་ལ་གཅིག་ཉིད་དོ། །རང་སངས་རྒྱས་ཀྱང་

ཡིན་ནོ། །རྟོགས་པར་སྒྲ་བ་ཉིད་ཀྱིས་དང་པོ་དང་གཉིས་པའི་འབྲས་བུ་ལ་གནས་པ་དང་། འབྲས་
 བུ་བཞི་བ་ལ་ཞུགས་པ་ཆོག་སྟེ་ཐུ་བྱིའི་འབྲེལ་རྣམ་པར་བཅས་པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་དཀའ་བའི་གནས་ལ་ལེགས་པར་བཤད་པའི་དབུང་ཚོགས་རྣམ་པར་བཤོད་པ།
 གཉིན་ནི། རྒྱུན་ཞུགས་ཞུགས་པ་ལ་རྗེས་འབྲང་གཉིས། འབྲས་གནས་ལ་རིགས་ནས་རིགས་སྒྲིལ་
 གཉིས། ཕྱིར་འོང་ཞུགས་པ་ལ་དད་མོས་མཐོང་ཐོབ་གཉིས། འབྲས་གནས་ལ་ཅམ་པོ་དང་བྱུང་
 བར་ཅན་གཉིས། ཕྱིར་མི་འོང་ཞུགས་པ་ལ་གཅིག །འབྲས་གནས་ལ་འདའ་བ་བཞི། འཕར་
 གསུམ་སྤྱིད་ཅེའི་མཐར་ཐུག་འགོ་དབྱེ་གཞིར་བྱས་ནས། གཞུགས་ཀྱི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་དང་།
 མཐོང་བའི་ཆོས་ལ་ཞི་བ་ལུས་ཀྱིས་མཛོད་དུ་བྱེད་པ་སྟེ་བཅུ། དག་བཅོམ་ཞུགས་པ་རང་སངས་
 རྒྱས་དང་ཉི་ཤུར་བཞེད་དེ། ཆོག་སྟེ་གསལ་ལས། རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པ་བསྒྲུས་པ་བཞི་འོ། །ཞེས་སོགས་
 གསུངས་སོ། །འགྲེལ་ཆེན་རིན་ཆེན་བཟང་པོས་བསྒྲུར་བ་ལས། སྤྱིད་པའི་ཅེ་མོའི་མཐར་ཐུག་པར་
 འགོ་བ་ནི། གཞུགས་ཀྱི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་དང་། མཐོང་བའི་ཆོས་ལ་ཞི་བ་ལུས་ཀྱིས་
 མཛོད་སུམ་དུ་བྱེད་པ་རྣམ་པ་གཉིས་སོ། །ཞེས་གསུངས། རྟོག་འགྱུར་ལས། སྤྱིད་པའི་ཅེ་མོའི་
 མཐར་ཐུག་པར་འགོ་བ་ནི་གཞུགས་ཀྱི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་སྟེ་ཞེས་གསུངས་ཤིང་། འདི་ལ་
 འབྲེལ་ཆེན་པོ་ན་རེ། དེ་ལྟར་རྟོག་གྲུང་པོ་ཆེ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་དབྱེ་ན་ར་དང་ལུག་གཉིས། ཞེས་བཟོད་
 པ་ལྟར་མ་འབྲེལ་ལོ། །ཞེས་འབུམ་ཐུག་གསུམ་པ་ལ་ཞུས་པས། པརྟེ་ཏའི་ཞལ་སྒྲ་ནས། ཉན་ཐོས་
 ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་དེ་ལྟར་ཡིན་གྲུང་། བྱང་སེམས་ནི་བསམ་གཏན་དང་གཞུགས་མེད་ཀྱི་ཉིང་རེ་
 འཛིན་བརྒྱད་ཀ་བསྒྲོམ་པས། སྤྱིད་ཅེའི་མཐར་ཐུག་འགོ་ཞེས་བྱ་ལ། གཞུགས་མེད་ཀྱི་ཉིང་རེ་
 འཛིན་སྒྲོམས་པར་འཛོག་ལུས་པས་གཞུགས་ཀྱི་ཆགས་བཅོམ་ཞེས་གྲུང་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པར་
 ཐུགས་སོ། །གྲངས་བགྲང་ཚུལ་མི་མཐུན་པ་ཅི་རིགས་སུ་འབྱུང་བ་ནི་མདོའི་དངོས་བསྟན་དང་།
 བསྟན་བཅོས་ཀྱི་ཆོག་ཟིན་མི་མཐུན་པ་ཅི་རིགས་སུ་འབྱུང་བས་གང་རུང་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་མཁས་པ་
 རྣམས་ཀྱིས་མཛོད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། བདག་གི་སྒྲོ་ལ་འདི་ལྟར་སྒྲུབ་སྟེ། མཚོན་བྱ་དོན་གྱི་དག་
 འདུན་འདི་དག་བསྒྲུན་གཉིས་ཏེ། ཞུགས་པ་དང་། འབྲས་གནས་གཉིས། དང་པོ་ལ། བརྒྱད་པ་
 དང་། ཆགས་བྲལ་སྒྲོན་སོང་གི་ཕྱིར་འོང་ཞུགས་པ་དང་། སྒྲོན་སོང་གི་ཕྱིར་མི་འོང་ཞུགས་པ་སྟེ།
 གསུམ་ཡོད་གྲུང་། དད་པའི་རྗེས་འབྲང་དང་། ཆོས་ཀྱི་རྗེས་འབྲང་གཉིས་སུ་འདུས་པས། དབང་

བོ་རྩལ་དང་རྩོན་པོ་དག། ཅེས་པས་སྟོན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ་ཙམ་པོ་དང་བྱད་པར་ཙན་གཉིས།
 ཙམ་པོ་ལ་རྩལ་ཞུགས་འབྲས་གནས་ཙམ་པོ། བྱར་འོང་འབྲས་གནས་ཙམ་པོ། བྱར་མི་འོང་འབྲས་
 གནས་ཙམ་པོ་དང་གསུམ་ཡོད་ཀྱང་། དང་པོ་གཉིས་ནི། དང་མོས་དང་། མཐོང་ཐོབ་ལས་མིང་
 གཞན་སྟོས་མ་རྩལ་པས། དང་དང་མཐོང་ཐོབ་ཅེས་པས་བསྟན། བྱི་མ་ནི། བར་དོར་འདེལ་
 སྟོགས་ཀྱི་མིང་གིས་བསྟན། བྱད་པར་ཙན་ལ། སྟེ་བའི་བྱད་པར་མིང་དུ་སྟོས་པ་དང་། སྟོས་མ་
 རྩལ་པ་གཉིས། མ་རྩལ་པ་ལ་བྱར་འོང་ཞུགས་པ། བྱར་མི་འོང་ཞུགས་པ། དག་བཙུམ་ཞུགས་པ་
 གསུམ་ཡོད་ཀྱང་མིང་དང་མོས་མཐོང་ཐོབ་གཉིས་སུ་འདུས་ཏེ། དང་དང་མཐོང་ཐོབ། ཞེས་སྟོན།
 སྟེ་བའི་བྱད་པར་མིང་དུ་སྟོས་པ་ལ། འདོད་པར་སྟེ་བའི་བྱད་པར་མིང་དུ་སྟོས་པ་དང་། བམས་
 གོང་མར་སྟེ་བའི་བྱད་པར་མིང་དུ་སྟོས་པ་གཉིས་ནི། རིགས་ནས་རིགས་ཞེས་སྟོགས་ཀྱིས་བསྟན་
 བོ། །མདོར་ན། དང་དང་མཐོང་ཐོབ་ནི། འབྲས་གནས་མདོར་བསྟན་ཡིན་ལ། ལྷག་མ་རྩལ་ནི་
 རྩལ་བཤད་དོ། །འདིར་ལེགས་བཤད་གསེར་ཐེང་མཛད་པ་པོ། དབང་པོ་རྩལ་དང་རྩོན་པོ་དག།
 ཅེས་པས་རྒྱུ་གངས་གསུམ་འདོད་པ་ནི། རྩལ་དབྱེ་དང་པོའི་གཉིས་ཚིག་བྱིན་པས། དག་ཞེས་
 སྟོས་པ་མ་མཁྱེན་པར་ཟད་དོ། །ཡང་། དང་དང་མཐོང་ཐོབ་ཅེས་པས། ཆགས་བྲལ་སྟོན་སོང་གི་
 འབྲས་གནས་དག་འདུན་ཉི་ལྟེ་རྒྱུ་གངས་བསྟན་པར་བཞེད་པ་འཕགས་པའི་དགོངས་པ་ཡིན་
 ཞེས་གསུངས་པའང་མིན་ཏེ། ཉི་མེ་སྒྲུང་བར། དང་མོས་མཐོང་ཐོབ་གཉིས། བྱར་འོང་བྱར་མི་འོང་
 ཞུགས་པའི་དབང་དུ་མཛད་ནས་སྒྱུར་ཏེ་གསུངས་པའི་བྱར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་འདིར་བྱང་སེམས་ཀྱི་
 དག་འདུན་ཁོ་ན་དངོས་སུ་བསྟན་པ་ཡིན་ཞིང་། བསྟན་ཚུལ་ནི་ཐེག་པ་དམན་པའི་དག་འདུན་གྱི་
 མིང་གིས་བཏགས་ནས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཡུམ་གྱི་མདོར། དེ་འདྲའི་ཐ་སྙད་མི་འབྱུང་བས་
 བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་དག་འདུན་ལ་དམན་པའི་དག་འདུན་གྱི་མིང་གིས་འདོགས་པ་ལ་ནི། ཤེས་
 བྱད་མེད་དོ་ཞེ་ན། འཕགས་སོང་གཉིས་ཀྱིས། བྱར་མི་སྟོག་འཁོར་ལོའི་མདོ་ལས། བྱང་རྒྱུ་
 སེམས་དཔའ་དང་པའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་ནས་བརྩམས་ཏེ། བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་རང་སངས་
 རྩལ་གྱི་བར་དུ་གང་ཟག་གི་རྩལ་པར་གཞག་པ། བཙུམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་
 གསུངས་པ་ཡིན་པའི་བྱར། དེ་དག་ལས་བལྟ་བར་བྱའི། འདིར་གཞུང་མངས་ཀྱི་དོགས་ཏེ་ཁོ་བོ་

ཅག་གིས་མ་བཀོད་དེ། བཏགས་ཟིན་ཐག་པས་ཅི་ཞིག་བྱ་ཞེས་གསུངས་ཀྱང་། འདི་དག་བྱང་
སེམས་གྱི་དགོ་འདུན་ལ་རྗེས་གྲུབ་ཏུ་སྦྱར་བའི་མིང་ཡིན་པར་འཕགས་པ་དང་། མཁས་པ་ཆེན་པོ་
གཉི་པས་གསུངས་ཤིང་། འདོགས་པའི་རྒྱ་མཚན་སྤངས་རྟོགས་སྦྱི་བ་ལེན་ཚུལ་གྱི་ཆ་འགའ་ཞིག་
འདྲ་བའི་བྱིར། བཏགས་པའི་དགོས་པ། དགོ་འདུན་དགོན་མཚན་ཏུ་ཡིད་ཆེས་པར་བྱ་བའི་ཆེད་
ཡིན་པའི་བྱིར། དངོས་ལ་གཞིན་བྱེད་ཀྱང་བྱང་སེམས་ཡིན་པའི་བྱིར། ཞེས་གཉི་པས་གསུངས།
བཏགས་པའི་དགོས་པ་ཉི་ཟଁ་སྤང་བ་ལས། ཉན་རང་གི་རིགས་ཅན་རྣམས་རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པ་ནས།
རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བར་ལ་འགོད་པའི་ཆེད་ཡིན་ནོ། །རང་གིས་མ་ཐོབ་པའི་ཆོས་ལ་གཞན་རི་ལྟར་
འགོད་ཅུས་སྟུམ་ན། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཤེས་པ་དང་སྤྲོད་བ་ནི། བྱང་སེམས་ཆེན་
པོའི་མི་སྦྱི་བའི་ཆོས་ལ་བཟོད་པར་འདུས་པའི་བྱིར། ཞེས་གསུངས་ཤིང་། བྱིར་མི་ལྟོག་པ་ལའོར་
ལོའི་མདོར་ནི། འདོགས་པའི་རྒྱ་མཚན་སོགས་འདི་ལས་གཞན་དུ་འང་གསུངས་སོ། །གསུམ་པ་
མཚན་བྱེད་དཔའི་དགོ་འདུན་གྱི་གྲངས་ངེས་ལ། བདག་གི་སྒོ་ལ་འདི་ལྟར་སྤང་སྟེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་
དགོ་འདུན་མདོར་བསྟུན། སྤངས་པའི་སྒོ་ནས་བསྟུ་བ་དང་། སྦྱི་བ་ལེན་ཚུལ་གྱིས་བསྟུ་བའོ། །
དང་པོ་ནི། མཐོང་སྤང་། སྤངས་མ་སྤངས་གཉིས་སུ་ངེས། མ་སྤངས་པ་ལ་སྦྱོར་ལམ་སྟན་གཅིག་
པའི་རྟོགས་པ་ཐོབ་མ་ཐོབ་གཉིས་སུ་ངེས། མ་ཐོབ་པ་ལ་དབྱེད་པ་བོར་ནས། ཐོབ་པ་ལ་འདོད་པ་
ལ་ཆགས་པ་དང་བྲལ་མ་བྲལ་གཉིས་སུ་ངེས། དང་པོ་ལ། ཆགས་བྲལ་སྟོན་སོང་གི་བྱིར་མི་འོང་
ཞུགས་པ་ཞེས་བྱ་ལ། གཉིས་པ་ལ། འདོད་ཉོན་དུག་པ་ལ་ཆགས་པ་དང་བྲལ་མ་བྲལ་གཉིས་སུ་
གྲངས་ངེས། དང་པོ་ལ་ཆགས་བྲལ་སྟོན་སོང་གི་བྱིར་འོང་ཞུགས་པ་ཞེས་བྱ། གཉིས་པ་ལ་རྒྱུན་
ཞུགས་ཞུགས་པ་ཞེས་བྱ། མཐོང་སྤང་སྤངས་པ་ལ། ཁམས་གསུམ་ཆར་ལ་ཆགས་པ་དང་བྲལ་མ་
བྲལ་གཉིས་སུ་ངེས། བྲལ་བ་ལ་གཅིག་ཅར་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བ་དང་། རིམ་གྱིས་ཆགས་པ་དང་
བྲལ་བ་གཉིས་སུ་ངེས། དང་པོ་ལ་སྤང་བྱ་ཅིག་ཅར་པའི་དབྲུ་བཅོམ་ཞེས་བྱ། གཉིས་པ་ལ། རིམ་
གྱིས་པའི་དབྲུ་བཅོམ་ཞེས་བྱ། མ་བྲལ་བ་ལ། འདོད་པ་ལ་ཆགས་པ་དང་བྲལ་མ་བྲལ་གཉིས་སུ་
གྲངས་ངེས། དང་པོ་ལ། མཐོང་ལམ་གྱི་སྤར་བྲལ་བ་དང་། བྱིས་བྲལ་བ་གཉིས་སུ་ངེས། དང་པོ་
ལ་ཆགས་བྲལ་སྟོན་སོང་གི་བྱིར་མི་འོང་འབྲས་གནས་ཞེས་བྱ། གཉིས་པ་ལ་རིམ་གྱིས་པའི་བྱིར་

མི་འོང་འབྲས་གནས་ཞེས་བྱ། འདོད་པ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་མ་བྲལ་བ་ལ། སལ་ཆེར་ལ་འདོད་
 ཆགས་དང་བྲལ་མ་བྲལ་གཉིས་སུ་ངེས། བྲལ་བ་ལ་མཐོང་ལམ་གྱི་སྒར་བྲལ་བ་དང་། བྱིས་བྲལ་
 བ་གཉིས་སུ་ངེས། དང་པོ་ལ། ཆགས་བྲལ་སྒྲོན་སྒྲོང་གི་བྱིར་མི་འོང་ཞེས་བྱ། གཉིས་པ་ལ།
 ཁམས་གོང་མའི་ཉོན་མོངས་དུག་པ་ལ། ཆགས་པ་དང་བྲལ་མ་བྲལ་གཉིས་སུ་ངེས། དང་པོ་ནི།
 སྒྲང་བྱ་ཅིག་ཅར་བའི་རྒྱན་ཞུགས་སུ་གཏོགས། གཉིས་པ་ལ། འབྲས་བུ་རིམ་གྱིས་བའི་བྱིར་འོང་
 འབྲས་གནས་ཞེས་བྱ། སལ་ཆེར་ལ་འདོད་ཆགས་དང་མ་བྲལ་བ་ལ་ཁམས་གོང་མའི་ཉོན་མོངས་
 སྒྲོང་བ་ལ། མའོན་དུ་བྱོགས་མ་བྱོགས་གཉིས་སུ་ངེས། དང་པོ་ནི། སྒྲང་བྱ་ཅིག་ཅར་བའི་རྒྱན་
 ཞུགས་སུ་གཏོགས་པས་དག་བཅོམ་ཞུགས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། སྒྲང་བྱ་རིམ་གྱིས་བའི་རྒྱན་
 ཞུགས་ཞེས་བྱའོ། །གཉིས་པ་སྐྱེ་བ་ལེན་ཚུལ་གྱིས་མདོར་བསྟུ་བ་ལ། ཞུགས་གནས་ཀྱི་གང་ཟག་
 དེ་དག་གྲང་མདོར་བསྟུ་ན། སྐྱེ་བ་ལེན་བའི་རྒྱ་དང་ལྡན་པ་དང་མི་ལྡན་པ་གཉིས་སུ་ངེས། མི་ལྡན་
 པ་ནི་དག་བཅོམ་པའོ། །ལྡན་པ་ལ། རྒྱ་དེ་ཆེ་འདི་ལ་སྒྲོང་རྒྱས་མི་རྒྱས་གཉིས། རྒྱས་པ་ལ། བདེན་
 པ་མཐོང་བའི་ཆེ་འདི་ལ་སྒྲོང་རྒྱས་པ་དང་། བདེན་པ་མཐོང་བའི་རྗེས་སུ་སྒྲངས་པའི་ཆེ་འདི་ལ་
 སྒྲོང་བ་གཉིས་སུ་ངེས། དང་པོ་ལ་མཐོང་ཆོས་ཞི་ཞེས་བྱ། གཉིས་པ་ལ། བདེན་པ་མཐོང་རྗེས་སུ་
 འདོད་པར་སྐྱེ་བ་བརྒྱད་མར་སྒྲངས་པ་དང་། ཁམས་གོང་དུ་སྐྱེ་བ་བརྒྱད་མར་སྒྲངས་པ་གཉིས་སུ་
 ངེས། དང་པོ་ལ་ནི། འདོད་པར་ཆེ་ཡོངས་གྱུར་གྱི་འཕགས་པ་ཞེས་བྱའོ། །སྐྱེ་བ་ལེན་བའི་རྒྱ་ཆེ་འདི་
 ལ་སྒྲོང་མི་རྒྱས་པ་ལ། འདོད་པར་སྐྱེ་བ་ལེན་ངེས་པ་དང་། ཁམས་གོང་མར་སྐྱེ་བ་ལེན་ངེས་པ་
 གཉིས། དང་པོ་ལ་སྐྱེ་བྱིད་བདུན་ལེན་ངེས་པ་དང་། གཅིག་ལེན་པར་ངེས་པ་གཉིས་སུ་གྲངས་
 ངེས། དང་པོ་ནི། རེ་ལྟར་ཐོགས་ན་སྐྱིད་པ་ལན་བདུན་པ་ཡིན་ལ། གཉིས་པ་ལ་རིགས་མཐུན་གྱི་སྐྱེ་
 སྐྱིད་གཅིག་ཁོན་ལེན་ངེས་པ་དང་། གཉིས་ལ་སོགས་པ་ལེན་ངེས་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཆེ་
 གཅིག་བར་ཆད་གཅིག་པ་ཡིན། གཉིས་པ་ལ་ནི། རིགས་ནས་རིགས་སྐྱེ་ཞེས་བྱའོ། །གཉིས་པ་ལ།
 གཟུགས་ཁམས་སུ་སྐྱེས་པའི་རྒྱ་དང་ལྡན་པ་གཟུགས་སུ་ཉར་འགོ་དང་། གཟུགས་མེད་ཁོན་ར་སྐྱེ་
 བའི་རྒྱ་དང་ལྡན་པ་གཟུགས་མེད་ཉར་འགོ་གཉིས། དང་པོ་ལ་གཟུགས་མེད་དུ་འང་སྐྱེ་བ་ལེན་མི་
 ལེན་གཉིས་སུ་ཁ་ཆོན་ཆོད། དང་པོ་ནི། སྐྱིད་ཅེའི་མཐར་ཐུག་འགོ་ཡིན། གཉིས་པ་ལ། སྒྲོན་དུ་སྐྱེ་

བ་ལེན་མི་ལེན་གཉིས་སུ་ངེས། མི་ལེན་པའི་བར་དོར་འདའ་བ་ཡིན། ལེན་པ་ལ། གཅིག་ཁོ་ན་
ལེན་པ་དང་། གཉིས་ལ་སོགས་པ་ལེན་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། སྐྱེས་ནས་འདའ་བ་ཡིན། གཉིས་པ་
ལ། གཉིས་ཁོ་ན་ལེན་པ་དང་། གསུམ་ཁོ་ན་ལེན་པ་དང་། བཞི་ལ་སོགས་པ་ལེན་པའོ། །དེ་དག་
ལ་ནི། འཕར་བ་དང་། བྱེད་དུ་འཕར་བ་དང་། གནས་ཐམས་ཅད་དུ་འཆི་འཕོ་བ་ཞེས་བྱའོ། །ཏིང་
ངེ་འཛིན་གྱི་སྒོ་ནས་བསྐྱུ་ན། རྣམ་ཐར་བརྒྱད་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་མཛོད་དུ་བྱེད་ལུས་མི་ལུས་གཉིས་སུ་
འདུས་ཤིང་། ལུས་པ་དེ་ལ་ནི། ལུས་མཛོད་བྱེད་ཅེས་བྱ། མི་ལུས་པ་ནི། དེ་ལས་གཞན་རྣམས་སོ། །
འདི་ནི་མཛོད་པ་གོང་མའི་ལུགས་སོ། །མཆིམས་ཀྱི་ཆེན་མོར། མཛོད་འབྲེལ་གྱི་དགོངས་པ་
འཆད་པ་ལ། གཟུགས་སུ་ཉར་འགྲུའི་ཕྱིར་མི་འོང་། བྱི་དང་ཉིས་སྟོང་དགུ་བརྒྱ་དང་དུག་ཅུར་
བཤད་དེ། དེ་ཡང་། བར་དོར་འདའ་བ་དང་། སྐྱེས་ནས་འདའ་བ་དང་། འདུ་བྱེད་དང་བཅས་ཉེ་
འདའ་བ་དང་། སྐྱེས་ནས་འདའ་བ། འདུ་བྱེད་དང་བཅས་ཉེ་འདའ་བ། འདུ་བྱེད་མེད་པར་འདའ་
བ། གོང་འཕོ་སྟེ། ལྷ་པོ་རེ་རེ་ལ་གནས་གྱི་དབྱེ་བ་བཅུ་དུག་སྟེ། དེ་རེ་རེ་ལ་འང་རིགས་གྱི་དབྱེ་བ་
དུག་སྟེ། དེ་རེ་རེ་ཡང་དབང་པོའི་དབྱེ་བ་གསུམ་རེ། དེ་རེ་རེ་ལ་འང་ཆགས་བྲལ་གྱི་དབྱེ་བ་འཆིང་
བ་མཐའ་དག་དང་ལྡན་པ་ནས། ཉོན་མོངས་བརྒྱད་པ་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བར་དགུ་དགུ་སྟེ་དེ་ལྟར་
རོ། །

གཉིས་པ་ཐོབ་བྱ་སྐྱབ་པའི་འབྲས་བུ་ལ། དང་པོ་སྐུ་ཕྱིའི་འབྲེལ་བཅུ་ལ་བ་ལ་མདོའི་འབྲེལ་
ནི། སྒོ་མ་ལམ་ལ་འདོམས་པའི་གདམས་ངག་གི་མདོར་བྱང་རྒྱུ་པ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་སྒྲིན་ཞེས་
བྱ་བ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། མཐུན་པའི་ཆོས་ལ་སྟེད་པའོ། །ཞེས་པ་ལས་འཕྲོས་ནས། ལྷ་པོའི་བུས། རབ་
འབྱོར་ལ། མཐུན་པའི་ཆོས་ལ་སྟེད་པ་གང་ཡིན་ཞེས་དྲིས་པའི་ལན་གྱིས་ངེས་འབྱེད་ཡན་ལག་
གསུངས་སོ། །བསྟན་བཅོས་ཀྱི་འབྲེལ་ནི། གོང་དུ་གདམས་ངག་གི་འབྲས་བུ་མཐོང་ལམ་དང་།
སྒོ་མ་ལམ་འབྱུང་བར་བསྟན་པ་དེ་ཡང་ངེས་འབྱེད་ཡན་ལག་སྒྲིན་དུ་འགྲོ་བ་ཅན་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲིན་
པ་ནི། ལས་དང་པོ་བ་དེ་ལྟར་གདམས་ངག་ཐོབ་པ་ལ་ཞེས་སོགས་སོ། །

གཉིས་པ་འབྲེལ་བ་ཅན་གྱི་དོན་དངོས་ལ། བཤད་བྱའི་མདོ་དགོད་པ་ནི། རབ་འབྱོར་གྱིས་
སྐྱས་པ། ཆོ་དང་ལྡན་པ་ལྷ་པོའི་བུ། འདི་ལ་བྱང་རྒྱུ་པ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཡུམ་ལ་

སྤྱོད་པའི་ཆོ། གཟུགས་མི་རྟག་པ་དང་། ལྷག་བསྐལ་པ་དང་། སྤྱོད་པ་དང་། བདག་མེད་པ་དང་།
 སྤྱོད་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བར་མདོན་པར་ཞེན་པ་དང་། ལྷག་པར་གནས་པ་དང་། ཀྱན་ཤེས་པ་འདི་
 བྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་མཐུན་པའི་ཆོས་ལ་སྤྱོད་པ་སྟེ་སྤྱོད་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་སོགས་
 མདོའི་རིམ་པ་གཅིག་ལ་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་མདོར་བསྟན་རྒྱས་བཤད་གཉིས་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །
 གཉིས་པ་བསྟན་བཅོས་སུ་རི་ལྟར་བཀྲལ་བ་ལ། མདོར་བསྟན། རྒྱས་པར་བཤད་པ་གཉིས་སོ། །
 དང་པོ་ལ། བོད་སྐད་རབས་པ་རྣམས་ན་རེ། བསྟན་བཅོས་འདིར་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་ལྟ་ཀའང་། ཐེག་
 དམན་གྱི་ལམ་ལྟ་ལས་བྱུང་པར་འཕགས་པར་བསྐྱབ་པའི་གཞུང་རེ་རེ་ཡོད་པ་ལས་འདིས་ཐེག་
 ཆེན་གྱི་སྦྱོར་ལམ་དེ་ཐེག་དམན་གྱི་སྦྱོར་ལམ་ལས་བྱུང་ཞུགས་པར་བསྐྱབས་སོ། ། ཞེས་གསུངས་
 པ་ལྟར་རིགས་སོ། ། དེ་ཡང་འཕགས་པ་ལྟར་ན། བྱུང་ཆོས་བཞི་འཕྲུལ་དུག་གིས་བྱུང་ཞུགས་པར་
 འདོད། སྦྱོབ་དཔོན་ནི། བྱུང་ཆོས་ལྟའི་སྒྲོན་སྒྲོལ་བྱུང་ཞུགས་པར་བཞེད། དེ་ལྟར་བསྟན་པ་ལ་
 དགོས་པ་ཅི་ཡོད་ཅི་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་གདམས་ངག་ཉམས་སུ་བླངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། འབྲས་བུ་
 བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པ་འདི་འབྲུང་ངོ་ཞེས་སྟོན་པས། གདམས་ངག་ཉན་པའི་བྱང་སེམས་སྦྱོབ་
 བསྐྱེད་པའི་ཆེད་ཡིན་ནོ། འདི་དང་སྐབས་འོག་མའི་སྦྱོར་ལམ་ལ་བྱུང་པར་མེད་ན་སྦྱོས་པར་འབྱུར་
 ཞིང་། ཡོད་ན་སྦྱོན་དགོས་སོ་ཞེ་ན། ཉི་ཁྱི་སྐར་བར། སྐབས་དང་པོར་ཐེག་ཆེན་གྱི་ངེས་འབྱེད་བྱུང་
 ཆོས་དུག་གིས་ཐེག་དམན་གྱི་ངེས་འབྱེད་ལས་བྱུང་ཞུགས་པར་བསྟན། སྐབས་གཉིས་པར།
 དམིགས་པ་དང་རྣམ་པའི་བྱུང་པར་གཉིས་ཀྱིས་བསྟན་ཏེ། དམིགས་པ་གཟུགས་སོགས་སྤྱོད་པ་
 ཉིད་ལ་དམིགས། རྣམ་པ་གཟུགས་སོགས་དང་སྤྱོད་ཉིད་དབྱེར་མེད་པའི་རྣམ་པ་ཅན་ནོ། ། སྐབས་
 བཞི་པར། དམིགས་པ་སེམས་ཅན་དང་། རྣམ་པ་མཉམ་པ་ཉིད་སོགས་ཀྱི་སྒྲོན་སྒྲོལ་བསྟན་པར་བཤད་
 ཏོ། ། བསྐྱེད་དོན་སྦྱོན་མ་ལས་ནི། ལམ་ཤེས་ངེས་འབྱེད་ཉན་ཐོས་ཀྱི། རྣམ་ཀྱན་ངེས་འབྱེད་ཀྱན་
 རྩོལ་གྱི། འདིར་ནི་དོན་དམ་ཆ་ནས་ནི། བསྟན་པས་སྦྱོས་སྦྱོན་མེད་དོ་ཞེས། བརྒྱ་གྲི་རྩོན་འདོད། །
 ངེས་འབྱེད་བདེན་པ་རྟོགས་པ་སྟེ། དེ་ཆ་སྤྱག་བསྐལ་ཆོས་ཤེས་བཟོད། དེ་དང་མཐུན་པ་མཚན་
 ཉིད་ཡིན། སྦྱོར་ལམ་མོས་སྦྱོད་ཆ་མཐུན་ནི། འདི་ཡི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཡིན། ཞེས་གྲང་
 གསུངས་སོ། ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་རྣམས་ནི་

ཐབས་མཁས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས། ཞེས་པ་འདི་ནི། དམིགས་པ་ལ་འབྲོས་པའི་དོན་ཡིན་ལ། དེ་
 ལའང་གསེར་སྒྲིང་པ་ལྟར་ན། ཀུན་འབྱུང་བདེན་པའི་གནས་སྐབས་ཁ་ཅིག་ཏུ་ནི། ལྷག་བསྐལ་གྱི་
 རྒྱུར་རྟོགས་པའི་སྒྲོ་ནས། ལྷག་བསྐལ་བདེན་པའི་གནས་སྐབས་ཁ་ཅིག་ཏུ་ནི། རང་རྒྱུ་ཀུན་འབྱུང་
 གི་འབྲས་བུར་རྟོགས་པའི་སྒྲོ་ནས། འགོག་བདེན་གྱི་གནས་སྐབས་ཁ་ཅིག་ཏུ་ནི། ཚོས་ཐམས་
 ཅད་འགོག་པའི་ངོ་བོར་རྟོགས་པའི་སྒྲོ་ནས། ལམ་བདེན་གྱི་གནས་སྐབས་ཁ་ཅིག་ཏུ་ནི། མཁྱེན་
 གསུམ་གྱི་ཚོས་ལ་དམིགས་པ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པའི་སྒྲོ་ནས་དམིགས་ཞེས་བཞེད། ཤེར་འབྱུང་སྟོ་གྲོས་
 ལྟར་ན། ཀུན་འབྱུང་གི་བདེན་པ་ལ་སྐབས་ཁ་ཅིག་ཏུ། རང་རྒྱུ་ཀུན་འབྱུང་ལས་རང་འབྲས་ལྷག་
 བསྐལ་འབྱུང་བ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུའི་སྒྲོ་ནས། ལྷག་བདེན་ལ་
 གནས་སྐབས་ཁ་ཅིག་ཏུ། རང་རྒྱུ་ཀུན་འབྱུང་གི་འབྲས་བུར་རྟོགས་བཞིན་པའི་རང་བཞིན་འབྲས་
 བུའི་སྒྲོ་ནས། ལམ་བདེན་ལ་གནས་སྐབས་ཁ་ཅིག་ཏུ་སྟོང་པ་ཉིད་འགོག་བདེན་གྱི་མཚན་ཉིད་ཅན་
 གྱི་ངོ་བོའི་སྒྲོ་ནས། འགོག་བདེན་ལ་སྐབས་ཁ་ཅིག་ཏུ་ནི། ལམ་བདེན་དང་དེ་ཉིད་གཞན་དུ་བཟོད་
 དུ་མེད་པའི་ཚོས་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པའི་སྒྲོ་ནས་ཞེས་བཞེད། ཚོས་བཤེས་ལྟར་ན། ཐེག་པ་གསུམ་ཆར་
 གྱི་རྟོགས་རིགས་ཆར་བར་ཐོབ་པའི་ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་གྱི་རྒྱ་བྱེད་པ། རྒྱུའི་སྒྲོ་ནས་འབྲས་བུ་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛོད་སུམ་པའི་རྒྱུར་གྱུར་པ། འབྲས་བུའི་སྒྲོ་ནས། ཚོས་དབྱིངས་གྱི་ངོ་བོར་གནས་
 པ། ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས། ཚོས་དབྱིངས་གྱི་རང་བཞིན་དེ་ཡང་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་དམིགས་པ་རྣམས་ཀྱི་
 བྱེ་བྲག་དུ་མར་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་མཐུའི་ཆེ་བས་གནས་པ། ཚོས་དབྱིངས་ཀྱི་རྣམ་པའི་སྒྲོ་ནས་ཞེས་
 བཞེད། ལོ་ཆེན་གྱི། བཟོད་པ་འབྱིང་གི་གནས་སྐབས་ཁ་ཅིག་ཏུ་རྒྱུའི་སྒྲོ་ནས། ཚོས་མཚོག་རྒྱུང་
 བུའི་གནས་སྐབས་ཁ་ཅིག་ཏུ་ནི་འབྲས་བུའི་སྒྲོ་ནས། བཟོད་པ་རྒྱུང་བུའི་གནས་སྐབས་ཁ་ཅིག་ཏུ་ནི་
 ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པའི་སྒྲོ་ནས། ལྷག་མ་དགུའི་གནས་སྐབས་ཁ་ཅིག་ཏུ་ནི་ཚོས་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པའི་སྒྲོ་
 བས་དམིགས་པར་བཞེད། བཅོམ་ལྷན་རལ་གྱི་ན་རེ། རིགས་བྱིན་དང་། ཤེར་སྟོའི་བཞེད་པ་མི་
 འཐད་དེ། ཉན་ཐོས་ལས་བྱུང་པར་འཕགས་པར་མ་བཤད་པའི་བྱིར་དང་། ལམ་ཁོ་ན་ལ་ཚོས་ཉིད་
 ཀྱིས་དམིགས་པའི་རྒྱ་མཚན་མེད་པའི་བྱིར། ལོ་རྩ་བའི་ལུགས་ཀྱང་མི་འཐད་དེ། རང་གི་སྟོས་
 བཞོན་པ་ཅམ་ཡིན་གྱི། སྟོབ་དཔོན་གྱི་གཞུང་ལས་བཤད་པ་མེད་པའི་བྱིར། ཞེས་བཀག་ནས།

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་གང་ཅུང་ཟད་དམིགས་པའི་ཡུལ་ལ་དམིགས་ནས་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ནི་བདེན་
 པ་གཉིས་ལས་མི་འདའ་བས། ཀྱན་རྫོང་གི་རྣམ་པར་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ན། རྒྱ་འབྲས་བུ་དོ་བོ་ཉིད་གི་
 རྣམ་པའི་སྒོ་ནས་དམིགས། དོན་དམ་པའི་རྣམ་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་ཆེ་ནི། ཆོས་ཉིད་གི་རྣམ་པའི་སྒོ་
 ནས་དམིགས་སོ། །གལ་ཏེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཆོས་ཉིད་སྒྲོས་བྲལ་ཡིན་ན། རྒྱ་སོགས་དུ་མར་འགྱུར་
 པ་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། བདེན་གཉིས་རྟོགས་པའི་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཞེས་གསུངས་ཏེ།
 འདི་ལྟར་རང་བཞིན་གཅིག་ཉིད་ལ་རྣམ་འགྱུར་སྒྲ་ཆོགས་སུ་འགྱུར་བ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་
 ཐབས་མཁས་པའི་མཐུའི་ཆེ་བ་ཡིན་ལ། སྒྲ་ཆོགས་པ་ཡང་སྒྲོས་པ་མེད་པའི་རང་བཞིན་གཅིག་
 ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་ནི། ཆོས་དབྱིངས་གི་ཆེ་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ་གིན་ཏུ་ལེགས་པར་སྒྲུང་
 ཞིང་། སྒྲོབ་དཔོན་ཆོས་གི་བཤེས་གཉེན་དང་། རྣམ་བཤད་གི་དགོངས་པ་འདྲ་འདི་ཉིད་ཡིན་ནོ། །
 བདག་གི་སྒྲོ་ལ་འདི་ལྟར་སྒྲུང་སྟེ།

གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ། དམིགས་རྣམ་རྒྱ་གསུམ་གི་བྱང་ཆོས་རྒྱས་པར་བཤད།
 མཚུངས་ལྷན་རྟོག་པའི་བྱང་ཆོས་རྒྱས་པར་བཤད། ཡོངས་འཛིན་དགོ་བཤེས་རྒྱས་པར་བཤད་
 པའོ། །དང་པོ་ལ་དམིགས་པ་བཤད་པ་དང་། དམིགས་རྣམ་གི་བྱང་པར་སོ་སོར་བྱེ་བའོ། །དང་པོ་
 ལ། འོ་ན་འཆད་པར་འགྱུར་པའི་དམིགས་པའི་བྱང་པར་ཞེས་བཤད་པ་དེ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། རྫོང་གི་
 གནས་སྐབས་ཁ་ཅིག་ཏུ་ནི། རྒྱ་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་གི་གཟུང་བ་རང་བཞིན་མེད་པའི་སྒོ་ནས་ཅེ་
 མོའི་གནས་སྐབས་ཁ་ཅིག་ཏུ་ནི། འབྲས་བུ་རྣམ་བྱང་གི་གཟུང་བ་རང་བཞིན་མེད་པའི་སྒོ་ནས་
 བཟོད་པའི་གནས་སྐབས་ཁ་ཅིག་ཏུ་ནི་དོ་བོ་ཉིད་གང་ཟག་རྣམས་ཡོད་གི་འཛིན་པ་རང་བཞིན་མེད་
 པའི་སྒོ་ནས། ཆོས་མཚོག་གི་གནས་སྐབས་ཁ་ཅིག་ཏུ་ནི། ཆོས་ཉིད་བྱུགས་ཡོད་གི་འཛིན་པ་རང་
 བཞིན་མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པའི་སྒོ་ནས། བདེན་བཞི་ལ་རི་ལྟར་སྤྱོད་པ་བཞིན་དམིགས་སོ། །
 འདིར་གང་ཟག་རྣམས་ཡོད་གི་འཛིན་པ་ལ་དོ་བོ་ཉིད་ཅེས་བྱ་སྟེ། དོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་འཛིན་
 པའི་ཕྱིར། བྱུགས་ཡོད་གི་འཛིན་པ་ལ་ཆོས་ཉིད་ཅེས་བྱ་སྟེ། དོ་བོས་སྟོང་པར་འཛིན་པ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། འོ་ན་བདེན་སྟོང་མེད་དགག་ཁོ་ན་ལ་དམིགས་པ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། བདེན་སྟོང་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུ་ལ་
 དམིགས་པས་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཞེས་གསུངས་པར་མཛོན་ནོ། །འོ་ན་དམིགས་

ཚུལ་བཞི་པོ་དེར་ངེས་སམ་ཞེན། བུརྟ་བྱི་དང་། ལོ་ཆེན་ལྟར་ན། ལྷ་མ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྐབས་སུ་
 བཤད་པ་བཞིན། མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་གཞན་གྱིས་ཀྱང་དམིགས་སོ། །ཞེས་པའམ།
 ཡང་ན་མདོན་ཞེན་མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་གཞན་གྱིས། ཞེས་གསུངས་ལ། རལ་གྱི་ན་རེ།
 ལྷ་མ་མི་འཐད་དེ། ཉན་ཐོས་པས་བྱུང་བྱུགས་པར་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་དང་། ཕྱི་མའང་མི་འཐད་དེ།
 འོག་འདི་ཉིད་དུ་འཆད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བཀག་ནས། རང་ལུགས། རྩོ་བ་རྣམས་ཀྱི་དམིགས་པ་
 འདིར། །ཞེས་སོགས་ནས་འཆད་པའི་རྣམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་དམིགས་ཞེས་གསུངས། མཁན་ཆེན་
 ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཞལ་ནས། དེ་ཡང་སྟོབ་དཔོན་གྱི་བཞེད་པར་མི་རུང་སྟེ། རྣམ་ཀུན་བྱང་
 པར་ཅན་གྱི་སྟོར་ལམ་བཅགས་པ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འཆད། བདག་གི་སྟོ་ལ་འདི་ལྟར་སྟང་
 སྟེ། ཇི་ལྟར་སྟོང་པ་བཞིན་དམིགས་ན་མི་རྟག་སོགས་ཀྱི་སྟོན་སྒྲུབ་དམིགས་དགོས་ལ། དེ་ལྟར་
 ཉན་ཐོས་དང་བྱུང་པར་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན། དཔལ་བཅུགས་ཀྱི་འགྱུར་ལས། དེ་བཞིན་དུ་ཞེས་འབྱུང་།
 ཕྱི་འགྱུར་ལས། ལྷ་མ་བཞིན་ཞེས་འབྱུང་བས། རྣམ་པ་གཞན་མི་རྟག་སོགས་ལ་དམིགས་པའང་ལྷ་
 མ་དེ་བཞིན་དུ། རྒྱ་འབྲས་ངོ་བོ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པའི་སྟོན་སྒྲུབ་དམིགས་སོ། །ཞེས་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་
 བྱའོ། །འོ་ན་རྣམ་པ་གཞན་གྱི་དམིགས་ཚུལ་བརྗོད་དགོས་སོ་ཞེན། མདོར་བསྟུན་ཏེ་ཞེས་སོ། །
 གལ་ཏེ་རྒྱ་འབྲས་ངོ་བོ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་སོགས་མི་འདྲ་བ་དུ་མའི་དམིགས་ཚུལ་མི་འཐད་དེ།
 ཆོས་མདོན་པ་ལས། མི་རྟག་སོགས་ལས་རྣམ་པ་གཞན་མ་བཤད་པའི་ཕྱིར་ཞེན། ཐེག་པ་གཞན་
 ལ་བཞེན་ནས་ཅིག་ཤོས་སུན་འབྱེན་མི་རུས་སོ་ཞེས་སྟོན་པ་ནི། དེ་ཕྱིར་ཞེས་སོགས་སོ། །ཁྱིམ་འདི་
 དགོངས་པའོ། །ཡང་ན་དེ་ཕྱིར་ཞེས་གསུངས་པས། གྲུབ་དོན་སྟུར་དགོས་ཏེ། མདོན་པ་དང་། ཤེར་
 ཕྱིན་ལས་གསུངས་པ་གཉིས་མི་འགལ་བར་བསྟན་པ་ན། ཐེག་པ་གཞན་ལ་བཞེན་ནས། གཞན་སུ་
 བ་འབྱེན་མི་རུས་པར་གྲུབ་ཞེས་སྟོན་པའོ། །གསེར་གྱིང་པ་ནི། ཐེག་ཆེན་བཀའ་སྒྲུབ་ཀྱི་གཞུང་དུ་
 སྟོར་བར་མཛད་དེ་རིགས་པར་སྟང་ངོ་། །གཉིས་པ་དམིགས་རྣམ་གྱི་བྱུང་པར་སོ་སོར་དབྱེ་བ་ལ།
 འབྲེལ་བཅུལ་བ་ནི། གོང་དུ་རྣམ་པའི་སྟོན་སྒྲུབ་ཇི་ལྟར་སྟོང་པ་བཞིན་དམིགས་ཞེས་བཤད་ན། དེ་
 གཉིས་ཀྱི་བྱུང་པར་གང་ཡིན་ཞེན། དེའི་བྱུང་པར་འཆད་དོ་ཞེས་སྟོན་པ་ནི། དམིགས་པ་དང་རྣམ་
 པའི་བྱུང་པར་ཇི་ལྟར་བྱུ་ཞེན། ཞེས་སོགས་སོ། །འདིར་དམིགས་པ་རྣམས་ཀྱི་བྱུང་པར་ལ། བྱེ་བྲག་

ཏུ་སྒྲ་བ། དམིགས་པ་ནི་གཟུགས་ལྷ་བུ་ཡུལ་གྱི་བྱང་པར་ལ་འདོད། མདོ་སྡེ་བ། རྣམ་པ་གཏོད་
 བྱེད་གྱི་རྒྱུ་ལ། དམིགས་པ་དང་། དེར་སྒྲུང་བ་རྣམ་པར་འདོད། སེམས་ཅམ་བ། གཟུང་ཆ་ལ་
 དམིགས་པ་དང་། འཛིན་ཆ་ལ་རྣམ་པར་འདོད། འདིར་ནི། དམིགས་པ་ནི་ཡུལ་གྱི་བྱང་པར་གང་
 ཡང་རུང་བ་རྣམས་ཡིན་ལ། རྣམ་པ་ནི། དེར་རྟོགས་པའི་འཛིན་སྒྲུངས་གྱི་བྱང་པར་ཏེ། གཞི་ཤེས་
 པ་ཡི་བྱེད་བྲག་རྣམས། རྣམ་པ་ཞེས་བྱ། ཞེས་དང་། དམིགས་པ་ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དེ། ཞེས་
 འབྱུང་བའི་བྱིར་རོ། རྩ་བའི་འབྲེལ་ནི། དམིགས་པ་དང་ནི་ཞེས་སོགས་བཤད་ན། དམིགས་པ་
 དང་། རྣམ་པ་དང་། རྒྱུ་དང་། རྒྱུ་དང་། འབྲིང་། ཆེན་པོའི་བྱང་པར་དེ་གང་ཞེ་ན། བཤད་པ་ནི།
 དམིགས་པ་མི་རྟག་ལ་སོགས་པ། ཞེས་སོགས་སོ། གཉིས་པ་འབྲེལ་པ་ཅན་དངོས་ལ། དངོས་
 དང་། ཅོད་པ་སྒྲོང་བ་གཉིས། དང་པོ་ལ་དྲོད་གྱི་དམིགས་རྣམ་རྒྱུ་གསུམ། ཅེ་མོའི་དམིགས་རྣམ་རྒྱུ་
 གསུམ། བཟོད་པའི་དམིགས་རྣམ་རྒྱུ་གསུམ། ཆོས་མཆོག་གི་དམིགས་རྣམ་རྒྱུ་གསུམ་རྒྱས་པར་
 བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ། བཤད་བྱའི་མདོ་དགོད། མདོའི་དངོས་དོན་བསྟུས་པ་དང་། སྤྱགས་
 བསྟན་དོས་བཟུང་བའོ། །དང་པོ་ནི། སྒྲུང་བྱངས་པ་དང་འབྲེལ་ཆགས་སུ། གཟུགས་འདི་སྒྲུང་བར་
 བྱའོ། །འདིས་གཟུགས་སྒྲུང་བར་བྱའོ། །འགོག་པ་འདི་ལྟར་མདོན་དུ་བྱའོ། །འདིས་འགོག་པ་
 མདོན་དུ་བྱའོ། །ལམ་འདི་ལྟར་བསྒྲོམ་པར་བྱའོ། །འདིས་ལམ་བསྒྲོམ་པར་བྱའོ། །ཞེས་སོགས་གྱི་
 བདེན་པ་བཞིའི་དབང་དུ་བྱ་སྟེ། དྲོད་རྒྱུ་དེ་དམིགས་རྣམ་བསྟན། འདི་ལྟར་ཞེས་པ་ནི་སྤྱག་
 བདེན་ལ་བཞིར་བྱེད་པ་ལྟར་བྱི་མ་གསུམ་ལའང་བཞི་བཞིར་བྱེད་པའི་དོན་ནོ། །འདིས་ཞེས་པ་ནི།
 གྲུག་འབྱུང་སྒྲོང་། འགོག་པ་མདོན་དུ་བྱེད། ལམ་སྒྲོམ་པའི་ཆོགས་སུ་གྱུར་པའི་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སྤྱགས་
 རྣམས་སོ། །ཞེས་ཉི་མེ་སྒྲུང་བར་བཤད། དག་ལྟར་ལས། རོ་བོ་ཉིད་གྱིས་ཤེས་ཆེར་འཛིན་པ་ནི་
 མདོན་པར་ཞེན་པའོ། །འབྲིང་ནི་གནས་པའོ། །རྒྱུ་དེ་གྲུག་ཤེས་པ་སྟེ། དེ་དག་འགོག་པའི་ཞེས་
 བཤད། རང་ལུགས་ནི་དེ་ལས་ལྷོག་སྟེ་རྣམ་བཤད་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་རོ། །ཡང་མདོ་ལས། ཉན་
 ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་དང་སངས་རྒྱས་གྱི་ས་ལ་སྒྲོབ་པར་འདོད་
 པས་ཀྱང་ཡུམ་འདི་ཉིད་མཉན་པར་བྱ། བཟུང་བར་བྱ། རྒྱུ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱའོ། །དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེ་
 ན། ཡུམ་འདི་ལས་ནི། ཉན་ཐོས་གྱི་སའམ་རང་སངས་རྒྱས་གྱི་སའམ། བྱང་སེམས་གྱི་སའམ་

སངས་རྒྱལ་གྱིས་གང་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཐེག་པ་གསུམ་པོ་རྣམས་རྒྱ་ཆེར་བསྟན་ཏེ་ཞེས་
 གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། དེའི་དོན་བསྟན་བཅས་སུ། དམིགས་པ་མི་རྟག་ལ་སོགས་པ། བདེན་
 པའི་རྟེན་ཅན་དེ་ཡིས་ནི། རྣམ་པ་མངོན་ཞེན་ལ་སོགས་འགོག། ཐེག་པ་གསུམ་ཆར་ཐོབ་པའི་རྒྱ། །
 ཞེས་གསུངས། འདིར་མཁན་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཞལ་སྤྲུལ་ནས། རྒྱ་འབབ་པ་ལྟ་བུ་དང་།
 མེ་འབར་པ་ལྟ་བུའི་བཤད་པ་ཞེས་ཐ་སྟད་མཛད་དོ། །དྲོད་རྒྱུང་བུའི་སྐབས་ཀྱི། དམིགས་པ། རྣམ་
 པ། རྒྱའི་བྱུང་པར་སྟོན་པའི་ཆོག་རྣམས་འོག་མ་རྣམས་ལའང་སྒྱུར་ཞིང་། འོག་གི་དེ་ལྟར་ངེས་
 འབྱེད་ཆ་མཐུན་ནི། རྒྱུང་དང་འབྲིང་དང་ཆེན་པོ་ཞེས་པ་ཡར་སྐྱངས་ཏེ་འཆད་པར་འཛིན་པ་ནི་སྟོབ་
 དཔོན་གྱི་བཞེད་པ་དྲི་མ་མེད་པའོ། །འདིར་ཤེར་འབྱུང་སྟོ་གོས་ཀྱིས། ཉན་ཐོས་ཀྱི་རྣམ་པ་མི་རྟག་
 སོགས་ནི་འདིར་དྲོད་རྒྱུང་བུའི་དམིགས་པ་ཡིན་ལ། དེའི་རྣམ་པ་མངོན་ཞེན་འགོག་པ་སོགས་ནི་
 དྲོད་འབྲིང་གི་དམིགས་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཞན་ལའང་སྒྱུར་བར་བྱ། ཞེས་གསུངས་ཏེ། འདི་ཉིད་
 འཕགས་པའི་དགོངས་པར་འདུག་སྟུང་མོ། །གསུམ་པ་ཤུགས་བསྟན་ངོས་བཟུང་བ་ནི། དེ་ལྟར་དྲོ་
 བར་གྱུར་པ་ནི། རྒྱུང་དང་འབྲིང་དང་ཆེན་པོ་ཡིན། ཞེས་སྒྱུར་རོ། །འདི་ལ་ཉི་མེ་སྐྱང་བར། དྲོ་
 བར་གྱུར་པ་ཞེས་གྱུར་པ་སྟོས་པ་ནི། རྒྱུང་དང་འབྲིང་དང་ཆེན་པོའི་རིགས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་དོན་
 བཅས། ཡང་ན་དབང་པོ་རྩལ་པོ་ལ་སོགས་པའི་གང་ཟག་ཐ་དད་ཀྱང་འདིའི་དམིགས་པ་ལ་སོགས་
 པ་རྣམས་ཀྱི་བྱུང་པར་མེད་པར་ཤེས་པར་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ཞེས་གསུངས་ཞིང་། སྟོབ་དཔོན་གྱིས་
 ཀྱང་དེ་ལྟར་མཛད་དོ། །རྒྱུང་འབྲིང་ཆེན་པོའི་དབྱེ་བ་བྱུང་ཆོས་སུ་རྩི་ལྟར་འགྱུར་ཞེན། སྟོབ་དཔོན་
 སྤྲུལ་རྣམས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་བཟོད་ཆེན་དང་ཆོས་མཆོག་སྐད་ཅིག་རེ་རེ་ལས་མེད་པས་ཞེས་འཆད་ལ།
 དར་ཁྲི་ག་པ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་ལུས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་གོང་ནས་གོང་དུ་གོམས་པར་བྱེད་
 པ་ནི་བྱུང་ཆོས་སྤྲན་མེད་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ནི་མི་འཐད་དེ། དེ་ལྟར་ཤེས་པ་རྒྱུང་འབྲིང་ཆེན་
 པོའི་དབྱེ་བ་བསྟན་པ་ལ་ལྟོས་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་བདག་གི་སྟོ་ལ་འདི་ལྟར་ཤར་ཏེ།
 ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྒྱུར་ལམ་ན་ནི་དམིགས་པ་བདེན་པ་བ་དང་། རྣམ་པ་མི་རྟག་སོགས་བཅུ་དྲུག་ལས་
 གཞན་མེད་ལ། ཐེག་ཆེན་ལ་ནི་སྒྱུར་ལམ་བཅུ་གཉིས་པོ་རེ་རེ་ལ། ཤེར་འབྱུང་སྟོ་གོས་ཀྱིས་བཤད་
 པ་ལྟར་དམིགས་རྣམ་མི་འདྲ་བའི་བྱུང་པར་རེ་རེ་སྟོན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྟུང་མོ། །གཉིས་པ་རྩེ་མོའི་

དམིགས་རྣམ་ལའང་། ལྷ་ལྷར་གསུམ་ལས། བཤད་བྱའི་མདོ་ནི། བྱང་སེམས་ཡུམ་ལ་སྦྱོད་པའི་ཆོ།
 གཟུགས་ནས་ཀྱི་ཤིའི་བར་ལ་གནས་པར་མི་བྱའོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། འདི་ལྷར་གཟུགས་ནི་
 གཟུགས་ཀྱིས་སྦྱོར་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཀྱི་ཤིའི་བར་ལ་སྦྱར་རོ། །གཉིས་པ་དངོས་བསྟན་བསྟན་
 བཅོས་སུ་རི་ལྷར་བསྟུས་པ་ནི། གཟུགས་སོགས་མི་གནས་དེ་དག་ནི། །ཞེས་སོགས་སོ། །དེའི་དོན་
 ལ་འཕགས་པ་ལྷར་ན། ཅེ་མོ་ཆུང་དུའི་དམིགས་རྣམ་ལ། བདེན་བཞི་སོ་སོར་མ་སྦྱེ་བའི་དམིགས་
 རྣམ་དང་། སོ་སོར་སྦྱེ་བའི་དམིགས་རྣམ་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཀྱང་པ་དང་པོ་གསུམ་མོ། །གཉིས་པ་
 ལ་སྦྱུག་བདེན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་དང་། བདེན་པ་གཞན་གསུམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་གཉིས། དང་
 པོ་ནི། དེ་ནས་ཀྱང་པ་གསུམ། གཉིས་པ་ནི། སོགས་ཁོངས་ནས་འདོན་ནོ། །དེ་ནས་གཉིས་དང་
 གཉིས་ཀྱིས། འབྲིང་དང་ཆེན་པོའི་དམིགས་རྣམ་སྟོན་ནོ། །ཞེས་རྣམ་བཤད་ལས་གསུངས་ཏེ།
 མཁན་པོའི་གསུང་ལས། འཕགས་པའི་དགོངས་པ་འདི་ལས་གཞན་དུ་འང་གསུངས་སོ། །སྦྱོབ་
 དཔོན་དང་བུ་ཕྱི་ལྷར་ན། ཤོ་ལོ་ཀ་དང་པོས་ཆུང་དུའི་དམིགས་རྣམ། ཤོ་ལོ་ཀ་གཉིས་པས་འབྲིང་
 གི་དམིགས་རྣམ། ཀྱང་པ་ཐ་མ་གཉིས་ཀྱིས་ཆེན་པོའི་དམིགས་རྣམ་བསྟན་པར་བཞེད་དོ། །ཅེ་མོ་
 འབྲིང་གི་མདོར། གལ་ཏེ་མཆོན་མར་བཟུང་བར་གྱུར་ན། ཀྱན་ཏུ་རྒྱ་འབྲེང་བ་ཅན་འདི་ལ་དད་
 པར་མི་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། ཀྱན་ཏུ་རྒྱ་འབྲེང་བ་ཅན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་འདི་ལ་མོས་
 བས་དད་པས་རྗེས་སུ་འབྲང་ཞིང་ཕྱོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཞུགས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ནི།
 འབྲེལ་ཆེན་ལས། མཆོན་མར་བཟུང་ན་ཉིས་པ་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན། གལ་ཏེ་མཆོན་མར་བཟུང་ན་དེའི་ཆོ་
 ཀྱན་ཏུ་རྒྱ་འབྲེང་བ་ཅན་རང་གི་བསྟན་པ་ལ་མཆོན་མར་བཟུང་བས་ཡུན་རིང་པོར་ཐར་པ་མ་ཐོབ་
 པས་ཀྱན་ཏུ་སྦྱོབ་པར་གྱུར་པའོ། །འདི་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྟན་པ་འདི་ལས་སོ། །དད་པ་ནི་མཆོན་མ་
 མེད་པའི་ཚུལ་མདོན་པར་ཡིད་ཆེས་པ་ཐོབ་པ་ཡིན་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། མཆོན་མར་འཛིན་པ་
 མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་དང་། ཕྱོགས་གཅིག་པ་ནི། གང་ཟག་ལ་བདག་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་
 ཀྱིས་ཞུགས་སོ་ཞེས་དང་། ཀྱན་ཏུ་རྒྱ་འབྲེང་བ་ཅན་དཔེར་བྱས་པ་ནི་མུ་སྟེགས་པ་དང་འབྲེལ་བས་
 ཏིང་ངེ་འཛིན་ལས་ལངས་པ་སྟེ་ལྷག་མར་མོས་པའི་སྦྱོབས་ཀྱིས་དེ་མདོན་སུམ་དུ་བྱས་པའི་དབང་
 པོ་ཉིད་དུ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་དོན་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། ཉི་མ་ལས། འབྲེང་བ་ཅན་དཔེར་བྱས་པ་

ནི། མུ་སྟེགས་པ་དང་འབྲེལ་བས་ལོག་པར་རྟོག་པ་ཡིན་ཡང་། རྟོགས་པའི་སྟོབས་ཁོ་ནས་དོན་དེ་
མདོན་དུ་བྱས་པ་ལ་དབང་པོ་ཉིད་དུ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པ་ནི་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་
བྱའོ། །གསུམ་པ་ཤུགས་བསྟན་ངོས་བཟུང་བ་ནི། དེ་ལྟར་རྩེ་མོར་གྱུར་པ་ནི། ཆུང་དང་འབྲིང་དང་
ཆེན་པོ་ཡིན། ཞེས་སོ། །འདིའི་ཐད་ཀྱི་ཉི་སྒྲུང་གི་དགོངས་པ་ལ་འདི་ཡོད་དོ། །རྩོད་རྩེ་སོགས་ལ་
དམིགས་རྒྱུ་མི་འདྲ་བའི་བྱུང་བར་མི་འཐད་དེ། རྩོད་ཀྱི་མི་རྟག་སོགས་ལ་དམིགས་ལ། རྩོད་ལས་
རྩེ་མོ་ཡིན་ཞིང་རྩེ་མོ་འང་དེ་ཉིད་དང་འདྲ་བར་བཤད་པ་མིན་ནམ་ཞེ་ན། ཏར་ཞེས་པའི་མིང་
གཅིག་གྱུང་དོན་མི་འདྲ་ཞེས་པའོ། །དོ་ཤལ་དང་གཙུག་ལག་ཁང་མཆོན་ཉིད་འདྲ་འཇུག་ཅི། འདི་
འཇུག་པ་གཞན་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས། འགྲེལ་ཆུང་འདིར། དེའི་ཕྱིར་ཐེག་པ་གཞན་ཞེས་
སོགས་བཤད་དོ། །དོན་ནི། མཛོད་ལས། རྒྱུ་པ་བཅུ་དྲུག་རྩོད་པ་ལས། རྩེ་མོ་དེ་ཡང་དེ་དང་འདྲ། །
ཞེས་པ་དང་མི་འགལ་བར་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཤེས་ན་འགྲེལ་པ་འདིར་འབྱུང་བའང་ཕྱིན་ཅི་
མ་ལོག་པར་ཁོང་དུ་ཆུད་དོ། །གསུམ་པ་བཟོད་པའི་དམིགས་རྒྱུ་ཆུ་གསུམ་ལའང་སྒར་ལྟར་
གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། གཟུགས་ནི་གཟུགས་ཀྱི་རང་བཞིན་དང་བྲལ། ཞེས་པ་ནས། ཡང་དག་
པའི་མཐའ་ནི་ཡང་དག་པའི་མཐའི་རང་བཞིན་དང་བྲལ་ཞེས་སོགས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། གཟུགས་
སོགས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་ཉིད། སོགས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། དེ་ལྟར་བཟོད་པར་གྱུར་པ་ནི། ཆུང་དང་
འབྲིང་དང་ཆེན་པོ་ཡིན། ཞེས་སོ། །བཞི་པ་ཆོས་མཆོག་ལ། བཤད་བྱའམ། མདོ་ནི། ལྷ་འདི་ལྷ་
རྒྱུ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དེ་ཡང་དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། གཉིས་སུ་མེད་དེ་
གཉིས་སུ་བྱུར་མེད་དོ། །འདི་ནི་བྱང་སེམས་ཆེན་པོ་རྒྱུ་པ་ཉིད་དེ་འཛིན་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བ་
མེད་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཞེས་སོགས་སོ། །དངོས་བསྟན་བསྟན་བཅོས་སུ་རི་ལྟར་བསྟན་པ་ནི། ཉིང་
འཛིན་དེ་ཡི་བྱུང་བ་ཉིད། ཅེས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། དེ་ལྟར་འཛིན་ཉིན་ཆོས་མཆོག་ནི། ཞེས་སོ། །
ཉི་ཁྱི་སྒྲུང་པ་ལས། ཡུམ་གྱི་མདོར། དེ་ནི་ངེས་པར་འབྱུང་བར་འགྱུར། མི་འབྲལ་བར་འགྱུར། ཉི་
བར་འགྱུར། མདོན་པར་ཤེས་པ་དང་ཉིང་དེ་འཛིན་སྐུར་དུ་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཞེས་པའི་ཆོག་བཞི་པོ་
དེས་ངེས་འབྱེད་ཆ་བཞི་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ཆོས་ཅན་གྱི་ཆོས་སུ་
བཟོད་པ་ཆད་པའི་རྩོད་པ་སྒྲུང་བ་ལ། རྒྱལ་བའི་བཀའ་འགྲེལ་པ་དང་བཅས་པ་ནས་རི་ལྟར་

བཤད་པའི་ཚུལ། རྩོན་གྱི་དམ་པ་རྣམས་ཇི་ལྟར་བཞེད་པའི་ཚུལ། རང་གི་སྒོ་ལ་ཤར་བ་བརྗོད་པ་
 དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། མདོ་ལས་དྲོད་རྒྱུ་དཔྱི་དམིགས་རྣམ་བཤེན་པ་བཞི་ཆར་གྱི་སྟངས་
 བཤད། ལྷག་མ་རྣམས་ཀྱི་དམིགས་རྣམ་ཁྱད་གཞི་གཟུགས་སོགས་ཀྱི་སྟངས། ཁྱད་ཆོས་བཤེན་
 མེད་བསྟན་པའི་སྒོ་ནས་བཤད། དེ་བཞིན་དུ་རྒྱུའི་ཁྱད་པར་ཡང་། དྲོད་རྒྱུ་དཔྱི་སྐབས་ཉིད་དུ་
 གསུངས་གྱི་གཞན་དུ་མ་གསུངས་ཤིང་། རྒྱུ་འབྱེད་སོགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་སྟོན་པའང་གསལ་བར་མི་
 སྤང་ལ། ཆོས་མཆོག་གི་སྐབས་སུ་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་ཏེ་བསྟན་
 བོ། །བསྟན་བཅོས་ལས་ཀྱང་། དྲོད་རྒྱུ་དཔྱི་སྐབས་སུ་བཤེན་བཞིའི་རྟེན་ཅན་དུ་བཤད་ཅིང་།
 རྒྱུའི་ཁྱད་པར་ཡང་བཤད། ལྷག་མ་རྣམས་ནི་གཟུགས་སོགས་ཀྱི་རྟེན་ཅན་དུ་བཤད། རྒྱུའི་ཁྱད་
 པར་མ་བཤད། ཆོས་མཆོག་གི་སྐབས་སུ་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་ཁྱད་པར་ཅན་དུ་བཤད་དོ། །འདི་ལ་
 དོགས་པ་སྟོང་བའི་ཡན་ལག་དུ་སྟོབ་དཔོན་གྱི་གཞུང་འདིར། དམིགས་པ་མི་རྟག་ལ་སོགས་པ། །
 བཤེན་པའི་རྟེན་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་མ་གཏོགས་པར་ཞེས་སོགས་གསུངས་ལ། འདིའི་ཆོས་ཅན་བཤེན་
 བཞི་དང་། ཆོས་དམིགས་རྣམ་ལ་བྱེད་པར་གསེར་གྱིང་བ་དང་བུ་སྟོབ་ཤི། ཤེར་སྟོབ་གསུམ་གྱིས་བཤད།
 གཞན་བཤད་སྟེ་ལ་ཤིན་ཏུ་མང་བར་འདུག་སྟེ། རྒྱུ་བའི་རོ་ཆོར་མི་སྤང་བས་བཏང་སྟོམས་སུ་
 བཞག་གོ། །རྣམ་བཤད་གྱི་དགོངས་པ་འདི་ཡིན་ཏེ། དམིགས་རྣམ་ཕྱི་མ་སྟོན་པའི་གཞུང་གིས།
 བཤེན་བཞིའི་རྟེན་ཅན་དུ་མ་བསྟན་ནོ་སྟུམ་ན། གཟུགས་སོགས་འདུ་འགོད་བྲལ་བར་སྟོན་པའི་
 རྒྱུ་གྱི་གཞུང་མདོ་དང་བཅས་པ་ཆོས་ཅན། གཟུགས་སོགས་ཀྱི་འདུ་འགོད་དང་བྲལ་བ་ཞེས་མ་
 བསྟན་ཀྱང་། འདུ་འགོད་དང་བྲལ་བ་གཟུགས་སོགས་ཀྱི་ཁྱད་ཆོས་སུ་མ་བསྟན་པ་མིན་ཏེ།
 གཟུགས་སོགས་འདུ་འགོད་དང་བྲལ་བར་དངོས་སུ་བསྟན་པ་གང་ཞིག་དེ་དངོས་སུ་བསྟན་པ་ན།
 འདུ་འགོད་དང་བྲལ་བ་གཟུགས་སོགས་ཀྱི་ཁྱད་ཆོས་སུ་ཤུགས་ལ་རྟོགས་ལུས་པའི་བྱིར་ཏེ།
 གཟུགས་སོགས་འདུ་འགོད་དང་བྲལ་བ་ཞེས་པའི་ཆོས་ཅན་གྱི་ཆོས་སུ་མ་བརྗོད་པའི་སྒྲ་དང་།
 གཟུགས་སོགས་ཀྱི་འདུ་འགོད་དང་བྲལ་བ་ཞེས་པའི་ཆོས་ཅན་གྱི་ཆོས་སུ་བརྗོད་པའི་སྒྲ་གཉིས་
 ལ། སྒྲ་བརྗོད་ཚུལ་མ་གཏོགས་དོན་སྟོན་ཚུལ་ལ་ཁྱད་པར་མེད་པའི་བྱིར། དཔེར་ན་བུ་མ་པ་མི་
 རྟག་ཅེས་བརྗོད་པ་དང་། བུ་མ་པའི་མི་རྟག་པ་ཞེས་བརྗོད་པ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་ལྷག་མ་རྣམས་ལ་འང་

དེ་བཞིན་དུ་སྦྱར་སྟེ་སྟོན་པ་ནི། གཞུང་སྤྲུལ་ཡིན་ལ། འོ་ན་དངོས་སུ་བདེན་པའི་ཆོས་ཞེས་སྟོན་
རིགས་ཏེ། དམིགས་རྣམ་དང་པོ་བཞིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟ་ན་སྟེ་བ་སྦྱར་ཉམས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་
ཞེས་སྟོན་པ་ནི། རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་ན་ཞེས་སོགས་སོ། །འོ་ན་དམིགས་པ་དང་རྣམ་པ་ཕྱི་མ་རྣམས་
བདེན་པའི་རྟེན་ཅན་དུ་བསྟན་མོད། ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཞེ་ན། དེའི་རྒྱ་མཚན་འཆད་པའི་དབང་
དུ་བྱས་ནས། མཛོན་པར་ཞེན་པ་ལ་སོགས་པ་བཀག་པ་དང་། ཞེས་སོགས་སོ། །གསུམ་པ་རང་གི་
འདོད་པ་ལོགས་ཤིག་ཏུ་བརྗོད་པ་ལ། དགོས་པ་ནི། དམིགས་རྣམ་དང་པོ་སྟོན་པའི་མདོ་དང་
བསྟན་བཅོས་སུ། དམིགས་པ་མི་རྟག་སོགས་དང་། རྣམ་པ་མཛོན་ཞེན་འགོག་པ་སོ་སོར་བསྟན་
པ་དང་། རྒྱུའི་བྱད་པར་བསྟན་པ་ལྟར། ཕྱི་མ་རྣམས་སུ་དེ་ལྟར་མ་བསྟན་པར་འདུ་འགོད་བྲལ་བ་
སོགས། རྣམ་པ་ཁོ་ན་བསྟན་པས་དམིགས་རྣམ་སོ་སོར་འབྱེད་པ་མི་འཐད་ཅིང་། རྒྱ་དང་། རྒྱུ་
འབྲིང་སོགས་ཀྱང་མི་འཐད་དོ་ཞེ་ན། ལན་ལ་གཞུང་སྤྲུལ་མས་མདོ་ལ་དོགས་པ་སྤང་བ་དང་།
གཞུང་ཕྱི་མས་བསྟན་བཅོས་ལ་དོགས་པ་སྤང་བ་གཉིས། དང་པོ་ལ་མ་རྟོགས་པར་ཞེས་པ་ནི།
དམིགས་རྣམ་དང་པོ་ལ་དོགས་པའི་གནས་མེད་པས་དབྱེད་པ་བོར་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །དམིགས་པ་
དང་རྣམ་པ་བྱད་པར་ཅན་གྱི་ཆོས་ཅན་དང་ཆོས་བརྗོད་པས་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པ། ཞེས་པ་ནི།
མདོ་ལས། དམིགས་རྣམ་དང་པོ་འཆད་པ་ནི། གཟུགས་མི་རྟག་ཅིས་བྱ་བར་མཛོན་པར་ཞེན་པ་
དང་། ལྟག་པར་གནས་པ་དང་། ཀྱན་ཤེས་པ་འདི་ནི་བྱང་སེམས་ཆེན་པོའི་མཐུན་པའི་ཆོས་ལ་
སྟེད་པ་སྟེ་ཞེས་དམིགས་པ་བྱད་པར་ཅན་གྱི་ཆོས་ཅན་དང་རྣམ་པ་བྱད་པར་ཅན་གྱི་ཆོས་སུ་སོ་སོར་
བྱེ་བ་ལྟར། དམིགས་རྣམ་གཉིས་པའི་སྐབས་སུ་འདྲ། འདི་ནི་ཆོས་ཀྱི་འདུ་བའོ། །འདི་ནི་ཆོས་
རྣམས་ཀྱི་འགོད་པའོ། །ཞེས་བྱ་བར་མཛོན་པར་ཞེན་པ་དང་། ལྟག་པར་གནས་པ་དང་། ཀྱན་ཤེས་
པ་འདི་ནི་ཞེས་སོགས་བརྗོད་རིགས་པ་ཡིན་ནའང་། ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །དམིགས་པ་དང་རྣམ་པ་
བྱད་པར་ཅན་གྱི་ཆོས་བརྗོད་པས། ཐམས་ཅད་དུ་བརྗོད་པ་ནི་ཞེས་པ། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་འདུ་བ་དང་།
འགོད་པ་མི་དམིགས། ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མ་མཐོང་། ཞེས་དྲོད་འབྲིང་གི་དམིགས་པ་སྟོན་པ་
ནའང་། བྱད་པར་གྱི་ཆོས་ཁོ་ན་བརྗོད་ཅིང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་འདུ་བ་དང་འགོད་
པ་མ་དམིགས། ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མ་མཐོང་ན། བྱང་སེམས་ཆེན་པོ་ཞེས་གང་ལ་མིང་དུ་

བཏགས་པར་བགྱི། བཅོམ་ལྷན་འདས་རྣམ་གྲངས་འདིས་ཀྱང་མིང་དེ་ཡང་གནས་པ་མ་མཆིས།
 ཞེས་སོགས་དྲོད་འབྱིང་གི་རྣམ་པར་སྟོན་པ་ན་འང་བྱད་པར་གྱི་ཆོས་ཁོ་ན་བརྗོད་པ་ནི་ཆོས་ཅན་
 ཞེས་པའི་དོན་ནོ། དྲོད་ཆུང་དུ་ལྟར་དམིགས་པ་བྱད་པར་ཅན་གྱི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟོན་མ་བརྗོད་
 ཀྱང་། དྲོད་འབྱིང་གི་དམིགས་རྣམ་སོ་སོར་དབྱེ་མི་བྱས་པ་མིན་ཏེ། དྲོད་འབྱིང་གི་དམིགས་རྣམ་
 གཉིས་ཀ་བྱད་པར་གྱི་ཆོས་ཀྱི་སྟོན་མ་དངོས་སུ་བརྗོད་པ་ན། བྱད་ཆོས་དེ་ཉིད་བྱད་པར་ཅན་གྱི་
 ཆོས་སུ་བྱགས་ལ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། བུམ་པ་མི་རྟག་ཅིས་བརྗོད་པ་ན་བུམ་པ་བྱད་གཞི་དང་། མི་
 རྟག་པ་བྱད་ཆོས་སུ་རྟོགས་པ་བཞིན་ནོ། ཞེས་སྟོན་པ་ནི། བྱད་པར་གཞན་སྟོང་བ་དང་མི་སྟོང་བ་
 མ་གཏོགས་པར་ཞེས་སོགས་སོ། གཉིས་པ་གཞུང་ཕྱི་མས་བསྟན་བཅོས་ལ་དོགས་པ་སྟོང་བ་ནི།
 འོ་ན་མདོ་ལས་དམིགས་རྣམ་དང་པོ་བདེན་བཞིའི་རྟོན་ཅན་དུ་དངོས་སུ་གསུངས། ལྷག་མ་རྣམས་
 ལ་དངོས་སུ་མ་གསུངས་པ་ལྟར། བསྟན་བཅོས་སུ་ཡང་དེ་ཁོ་ན་ལྟར་བཤད་པས་དེ་ལྟར་ངེས་སམ་
 ཞེན། ཞེས་པའམ། ཡང་ན། དམིགས་པ་དང་རྣམ་པ་བྱད་པར་ཅན་གྱི་ཆོས་ཅན་དང་ཆོས་བརྗོད་
 པས་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི། བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ན་རྗེ་བཙུན་གྱིས་མི་བརྗོད་
 པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན་ཞེན། རྗེ་བཙུན་གྱིས་མ་བརྗོད་དེ། དམིགས་རྣམ་ཕྱི་མ་རྣམས་གྱི་ཆོགས་
 བཅད་སྦྱར་བདེ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ཞེས་སྟོན་པ་ནི། རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་ན་ཞེས་སོགས་སོ། མདོ་དང་
 བསྟན་བཅོས་གཉིས་ལས། དམིགས་རྣམ་དང་པོ་ལ་དམིགས་པ་མི་རྟག་སོགས་དང་། རྣམ་པ་
 མདོན་ཞེན་འགོག་པ་སོགས་སྦྱར་ནས་བཤད་པ་ལྟར། དྲོད་འབྱིང་ལའང་། དམིགས་པ་འདུ་འགོད་
 གྲུལ་བ་དང་། རྣམ་པ་མདོན་ཞེན་འགོག་པ་སྦྱར་དགོས་ཏེ། འདུ་འགོད་སོགས་ཡང་དག་པར་རྗེས་
 སུ་མཐོང་དོན་འདུ་འགོད་སོགས་ལ་མདོན་ཞེན་བཀག་པ་སོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སྟོན་པ་ནི།
 མདོན་པར་ཞེན་པ་སོགས་བཀག་པ་དང་ལྷན་པ་དག་ཞེས་སོགས་སོ། ཇི་ནི་དྲོད་འབྱིང་གི་
 དམིགས་རྣམ་སྦྱག་བསྐྱེལ་བདེན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱལ་ལོ། སོགས་ཁོངས་ནས་བདེན་པ་ལྷག་མ་
 རྣམས་དང་སྦྱར་དགོས་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། གཟུགས་འདི་སྤང་བར་བྱའོ། འདིས་གཟུགས་སྤང་བར་
 བྱའོ། འགོག་པ་འདི་མདོན་དུ་བྱའོ་ཞེས་སོགས་སྦྱར་དགོས་པའི་དོན་ནོ། དྲོད་ཆེན་པོ་སོགས་
 ལའང་དེ་ལྟར་སྦྱར་བར་གྱིས་གིག། ཅིས་སྟོན་པ་ནི། འོག་མ་དག་ལའང་དེ་བཞིན་དུ་གེས་པར་

བྱའོ། །ཞེས་པའོ། །མདོར་ན་གཞུང་སྣ་མས་ཡུམ་གྱི་མདོར། རྟོད་འབྲིང་མན་ཆད་ལ་དམིགས་པ་
 ཆོས་ཅན་དང་རྣམ་པ་ཆོས་ཀྱིས་མ་བརྗོད་པར་དམིགས་རྣམ་གཉིས་ཀ་ཆོས་ཀྱི་སྒོ་ནས་བརྗོད་པ་
 ལ། དམིགས་རྣམ་སོ་སོར་དབྱེ་མི་དགོས་པའི་རྩོད་པ་སྤངས། བྱི་མས་བསྟན་བཅོས་སུ་རྟོད་འབྲིང་
 མན་ཆད་ལ་བདེན་བཞིན་རྟོན་ཅན་དུ་དངོས་སུ་མ་བསྟན་པ་ལ་རྩོད་པ་སྤངས་ཏེ། བདེན་བཞིན་
 རྟོན་ཅན་དུ་དོན་གྱིས་བསྟན་དགོས་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་བསྟན། དེས་ན་ཆོས་ཅན་གྱི་ཆོས་སུ་བརྗོད་པ་
 ཞེས་བྱའོ། ཆོས་ཅན་བརྗོད་པ་འཆད་པ་མེད་དོ། །ཡང་ཤེར་འབྱུང་སྒོ་གྲོས་དང་། མཁན་ཆེན་
 ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་དགོངས་པ་ལྟར་ན། རྟོད་འབྲིང་ནས་རྟོད་ཆེན་པོའི་བར་གྱི་དམིགས་རྣམ་
 སྟོན་པའི་གཞུང་གིས་བདེན་བཞིན་རྟོན་ཅན་དུ་དངོས་སུ་མ་བསྟན་ཀྱང་དོན་གྱིས་བསྟན་ཏེ། ཉན་
 ཐོས་ཀྱི་རྟོད་སོགས་བཞིན་རྣམ་པ་དེ། བྱང་སེམས་ཀྱི་རྟོད་རྒྱུ་དུའི་དམིགས་པར་འགྱུར། རྟོད་རྒྱུ་
 དུའི་རྣམ་པ་དེ་འབྲིང་གི་དམིགས་པར་འགྱུར། འབྲིང་གི་རྣམ་པ་དེ་རྟོད་ཆེན་པོའི་དམིགས་པར་
 འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཞེས་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཅེ་མོ་རྒྱུ་དུའི་དམིགས་པ་གཟུགས་སོགས་ཀྱི་རྟོན་ཅན་དུ་
 བསྟན་པ་སོགས་སྤུར་རོ། །དེ་ལྟར་ཤེས་ན། རྟོད་འབྲིང་མན་གྱི་དམིགས་རྣམ་སྒོ་མས་ཀྱང་ཐེག་པ་
 གསུམ་ཆར་གྱི་རྟོགས་རིགས་ཆང་བར་ཐོབ་པའི་ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་གྱི་རྒྱ་མི་བྱེད་པར་ཐལ།
 མདོ་དང་བསྟན་བཅོས་གཉིས་ཀ་ལས་བདེན་པའི་རྟོན་ཅན་དུ་མ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ལྷན་སྟེ། ཉན་
 རང་གི་རྟོགས་རིགས་ཆང་བའི་ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་ཡིན་ན། བདེན་བཞིན་སྟོང་གི་མི་རྟག་སོགས་
 བཅུ་དྲུག་གི་རྣམ་པ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་དོགས་པའང་ཁེགས་པར་འགྱུར་ཏེ། དམིགས་
 རྣམ་ལྷག་མ་བདེན་བཞིན་རྟོན་ཅན་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་བསྟན་བཅོས་སུ་སྟེབས་སྟུར་གྱི་
 དབང་གིས་རྟོད་འབྲིང་མན་ལ་རྒྱུའི་བྱེད་པར་མ་བསྟན་མོད། ཡུམ་གྱི་མདོར། རྟོད་འབྲིང་མན་ལ་
 རྒྱུའི་བྱེད་པར་མི་སྟོན་པའི་རྒྱ་མཆན་ཅི་ཞེན་སྟུམ་པའི་དོགས་པ་དེ་ཡང་ཁེགས་པར་འགྱུར་རོ། །
 རྟོད་རྒྱུ་དུའི་རྣམ་པ་དེ་ཉིད་རྟོད་འབྲིང་གི་དམིགས་པར་འགྱུར་བ་སོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་
 ན་དམིགས་རྣམ་སྟོན་པའི་གཞུང་འདི་དག་ལ། མདོར་བསྟན། རྒྱས་བཤད། དོན་བསྟན་བཤད་པ་གསུམ་དུ་
 གནས་ཏེ། དང་པོ་ནི། བྱང་རྒྱུ་སེམས་དབང་རྣམས་ཀྱིས་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་
 རྣམས་ནི་ཞེས་སྟོན་ཏེ། དོན་ནི། རྟོད་རྒྱུ་དུའི་གནས་སྒྲུབས་ཁ་ཅིག་ཏུ་སྟེ། དེའི་དམིགས་པའི་

སྐབས་སུ། རྒྱ་ཁྱོད་འབྱུང་དང་། ལམ་འབྲས་བུ་སྐྱུག་བསྐྱེད་དང་། འགོག་པའི་རྣམ་པ་མི་རྟག་
 སྐབས་བུ་དུག་ལ་དམིགས། ཡང་དྲོད་ཆུང་དུའི་གནས་སྐབས་ཁ་ཅིག་ཏུ་སྟེ། དེའི་རྣམ་པའི་
 སྐབས་སུ། མདོན་ཞེན་འགོག་པ་སྐབས་ཆོས་ཅན་སྐྱོ་ཆོག་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དང་། ཆོས་ཉིད་བདེན་
 ཉིད་བྱུང་དུ་འབྲེལ་བའི་རྣམ་པས་ཇི་ལྟར་སྟོན་པ་བཞིན་དམིགས་ལ། རྒྱ་ཁྱོད་ཆུང་དུའི་དམིགས་
 རྣམ་བཞིན་དུ། རྣམ་པ་གཞན་དྲོད་འབྱེད་སྐབས་ཀྱིས་ཀྱང་རྒྱ་ཁྱོད་འབྲས་ངོ་བོ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པའི་སྒོ་
 བས་དམིགས་སོ། །འོ་ན་བསྟན་བཅོས་སུ་དེ་ལྟར་མི་སྟོན་པ་ཅི་ཞེན། མདོར་བསྐྱེད་ཏེ་རྣམ་པར་
 བཀྲོལ་བ་ཅུ་བརྗོད་པར་འདོད་པས་རྣམ་པར་མ་སྒྲིམ་སོ། །ཅི་སྟེ། ངོ་བོ་ཉིད་དང་། ཆོས་ཉིད་
 ཀྱི་རྣམ་པས་དམིགས་པ་མི་འཐད་དེ། ཆོས་མདོན་པ་ནས་མ་བཤད་པའི་ཕྱིར། ཞེན། ཉེས་པ་མེད་
 དེ། དེའི་ཕྱིར་ཞེས་སྟོན་ནོ། །གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ། དེས་འབྱེད་ཆ་བཞི་ཀའི་སྐབས་སུ།
 རྣམ་པ་བཞིའི་སྒོ་ནས་དམིགས་པ་དེ་གང་ཡིན་ཞེན། ཞེས་སྟོན་པ་ནི། དམིགས་པ་དང་རྣམ་པའི་
 བྱུང་བར་ཇི་ལྟར་ཞེན། ཞེས་སྐབས་སོ། །གསུམ་པ་དོན་བསྐྱེད་པ་ནི་བཤད་མ་ཐག་པའོ། །གཅིག་
 ཏུ་རྟོག་པས་བརྟགས་ནས་སྒྲིམ་པའི་ཕྱིར། །སྒོ་གསལ་རྣམས་ཀྱིས་འཇུག་པའི་སྒོ་མིན་ཞེས། །
 འགའ་ཞིག་བདག་ལ་སྟོན་པའི་སྐབས་སྟོན་ན། །ཆོས་ཐེངས་ལྟ་མོའི་བཞིན་ལ་ཆེར་ཆགས་པའི། །
 བཤེས་གཉིན་འགའ་ཞིག་རང་ལ་ཆ་མེད་ཀྱང་། །རིགས་མཐུན་ལས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་འཁོར་ནང་
 དུ། །བརྟགས་ཟེན་བརྟགས་ནས་གཡོ་སྒྱུའི་ང་རྒྱལ་སྒྲ། །དེ་ལ་འང་ཁོ་བོ་ལྟག་པར་སྟོན་ཇི་འབྲེལ། །
 ཞེས་བྱ་བ་ནི། དུབ་པ་སེལ་བའི་ཆོག་སྐྱེད་བཤད་པའོ། །

གསུམ་པ་མཚུངས་ལྟར་རྟོག་པའི་བྱུང་ཆོས་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ། རྒྱ་ཁྱོད་འབྲེལ་བཅུ་ལ་
 བ་དང་། འབྲེལ་བ་ཅན་གྱི་དོན་དངོས་སོ། །དང་པོ་ལ་མདོའི་འབྲེལ་དང་། བསྟན་བཅོས་ཀྱི་འབྲེལ་
 ལོ། །དང་པོ་ནི། ཉིད་འཛིན་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་ཞེས་པའི་མདོར། རབ་འབྱུར་གྱིས་ཤུ་རིའི་བྱ་ལ།
 རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པར་བཤད་པ་ན། བཅོམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་རབ་འབྱུར་ལ་ལེགས་སོ་ཞེས་བྱ་
 བ་གནང་སྟེ། ཤུ་རིའི་བྱ་དེ་ལྟར་ན་བྱང་སེམས་ཆེན་པོས་ཐམས་ཅད་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་
 སྟོབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཤུ་རིའི་བྱས་བཅོམ་ལྟན་འདས་ལ་གསོལ་བ། བཅོམ་ལྟན་འདས་དེ་ལྟར་སྟོབ་
 པའི་བྱང་སེམས་ཆེན་པོ་ཆོས་གང་གང་དང་གང་ལ་སྟོབ་པ་ལགས་ཞེས་དྲིས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི།

རྒྱུ་རྟོག་བཞི་པོ་ལྟན་ཏེན་པ། །ཞེས་བཤད་ན། རི་ལྟར་ལྟན་པའི་ཚུལ་འཆད་དོ་ཞེས་སྟོན་པ་ནི།
 རྒྱུ་པར་རྟོག་པ་བཞི་དང་ལྟན་པ་ཡང་། །ཞེས་པའོ། །འདི་ལྟན་པའི་དོན་ལ། བཞེད་པའི་རྒྱུ་
 གྲངས་བཞོད་པ་དང་། འཕགས་སེང་གི་བཞེད་པ་དོན་བཟུང་པའོ། །དང་པོ་ལ་ཤུའི་པ་དང་། ཨ་
 ལུས། རྩོད་ཀྱིས་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་ཀྱི་གཟུང་རྟོག་དགུ་སྒབ་མོར་བྱས་གིང་མ་སྤངས་པ་ན། དེ་
 དག་དང་ལྟན་པ་ཡིན། ཅེ་མོས་རྒྱུ་བྱང་གཟུང་རྟོག་དགུ་སྒབ་མོར་བྱས་གིང་མ་སྤངས་པ་ན། དེ་
 དག་དང་ལྟན་པ་ཡིན། རྟོག་པ་སྤྲུལ་དགུ་སྟོང་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་བཟོད་པ་དང་ཆོས་མཆོག་གིས་
 རིམ་པ་བཞིན། རྩམ་འཛིན་རྟོག་པ་དག་སྒབ་མོར་བྱེད་ཅིང་། མ་སྤངས་པས་ལྟན། རྒྱུ་བྱང་གཟུང་
 རྟོག་སྟོང་དོ། །ཞེས་བཞེད། ཉི་ཁྱི་གཞུང་འགྲེལ་ལས། ཉན་ཐོས་ཀྱིས་རྟོག་པ་ཆེད་དུ་གཉེར་ནས་
 སྟོང་བས་དམན་ལ། བྱང་སེམས་ཀྱིས་ཆེད་དུ་གཉེར་ནས་མི་སྟོང་སྟེ། རབ་འབྲིང་ཐ་མ་གསུམ་ལ།
 ཐ་མ་རྒྱུ་རྟོག་གི་རང་བཞིན་ལ་དབྱུད་ན་མ་གྲུབ་པས་སྟོང་མི་དགོས། འབྲིང་ནི་རང་བྱུང་། རང་ཞི།
 རབ་རྒྱུ་རྟོག་གཞན་དུ་བཞེན་ཏེ་རྒྱུ་རྟོག་དེ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་སུ་གྱུར་བས་སོ། །ཞེས་གསུངས། ཉི་ཁྱི་
 སྟོང་བ་ལས། དེ་ལ་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པར་དང་པོ་དང་། གཉིས་པ་དག་ནི་གོ་རིམ་
 བཞིན་དུ་གཟུང་བའི་རྒྱུ་པར་རྟོག་པ་གཉིས་སུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ལ། གསུམ་པ་དང་བཞི་པ་དག་ཀྱང་
 འཛིན་པའི་རྒྱུ་པར་རྟོག་པ་གཉིས་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལ་བཞེན་ནས། བོད་ཀྱི་དགོ་བའི་
 བཤེས་གཉེན་རྒྱུས། དགག་རྟོག་དོ་བོར་ལྟན་པ་དང་། སྒྲུབ་རྟོག་སྤང་བྱུར་ལྟན་པའི་བཞེད་ཚུལ་
 སོགས་མང་དུ་སྟོང་དོ། །གཉིས་པ་ནི། བདག་གི་སྟོ་ལ་འདི་ལྟར་སྟོང་སྟེ། སྤང་བྱུར་ལྟན་ཞེས་བྱ་བ་
 དང་། ཉོན་མོངས་བྱེད་དུ་ལྟན་ཞེས་བྱ་བ། དོན་ལ་དེ་ལྟར་ཡིན་དུ་ཚུགས་ཀྱང་། ཅུང་ཟད་ཡི་གའི་དོན་
 ལ་མ་ཞུགས་ཏེ། དེ་ལྟར་བཤད་ན། མི་ལྟན་པའི་དོན་དུ་བཤད་པར་འགྲོ་བའི་ཕྱིར། ལ་ལ་ན་རེ།
 རྒྱུ་རྟོག་བཞི་པོ་སྟོང་ཏེན་པ། །ཞེས་པ་ཡོད་ཟེར་བ་བརྟུན་གྱི་བཤད་པ་སྟེ། སྤངས་པ་དང་ལྟན་
 པའི་སྤྲད་དོད་ཨ་ནུ་དང་། མུ་གཏན་འགལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ལྟན་ཙམ་གྱི་རྒྱུ་གཞན་གསུངས་པ་
 རྒྱུས་དང་གིན་ཏུ་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ལྟན་པའི་དོན་ནི་མཚུངས་པར་ལྟན་པའོ། །འོ་ན་
 གང་དང་གང་མཚུངས་པར་ལྟན་ཞེ་ན། གྲངས་བཞིན་དུ་མཚུངས་པར་ལྟན་ཏེ། རྩོད་ནི། ཀུན་ནས་
 ཉོན་མོངས་ཀྱི་གཟུང་བ་རང་བཞིན་མེད་པ་ལ་གསལ་སྟོང་དང་པོར་མཆེད་པ་ཡིན་པས། ཀུན་ནས་

ཉེན་མོངས་ཀྱི་གཟུང་རྟོག་དབང་ལྡན་དུ་ཡོད་ཅིང་། ལྷག་མ་གསུམ་མངོན་གྱིར་དང་མཚུངས་པར་
 ལྡན། དེ་བཞིན་དུ། ཅེ་མོར། ཀུན་ནས་ཉེན་མོངས་ཀྱི་གཟུང་རྟོག་མངོན་གྱིར་དངོས་སུ་ལྡན་པ་
 འགགས་པས་འཛིན་རྟོག་གཉིས་མངོན་གྱིར་དང་དངོས་སུ་ལྡན། རྣམ་བྱང་གཟུང་རྟོག་དབང་དང་
 ལྡན། བཟོད་པ་ལ་རྣམ་བྱང་གཟུང་རྟོག་མངོན་གྱིར་དངོས་སུ་ལྡན་པ་འགགས་པས། བཏགས་
 འཛིན་རྟོག་པ་མངོན་གྱིར་དང་། རྩས་འཛིན་རྟོག་པ་དབང་དང་ལྡན། ཆོས་མཆོག་ལ། རྩས་འཛིན་
 རྟོག་པ་མངོན་གྱིར་དུ་ལྡན་པ་འགགས་པས། བཏགས་འཛིན་རྟོག་པ་དབང་དང་ལྡན། མཐོང་ལམ་
 བར་ཆད་མེད་ལ། མཐོང་སྤང་རྟོག་པ་མངོན་གྱིར་བཞི་འགགས་པས་མཐོང་སྤང་རྟོག་པའི་ས་བོན་
 དང་ལྡན་ནོ། །མདོར་ན་སྦྱོར་ལམ་བཞི་པོ་དེ། རྟོག་པ་མངོན་གྱིར་བཞི་ལ་རིམ་བཞིན་དུ་གནོད་པ་
 བྱེད་བཞིན་པ་ཡིན་པས། སྦྱོར་ལམ་བཞི་པོ་དེ་མཐོང་སྤང་རྟོག་པ་མངོན་གྱིར་གསུམ་དང་། གཉིས་
 དང་། གཅིག་དང་ལྡན་ཞིང་། ཐ་མ་ནི་མངོན་གྱིར་གཅིག་དང་ཡང་མི་ལྡན་ནོ། །ཐམས་ཅད་ཀྱང་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབང་དང་ས་བོན་དང་ལྡན་པ་ལ་ནི་བྱེད་པར་མེད་དོ། །འདི་ནི་འཕགས་སེང་གི་བཞེ
 ད་པ་དྲི་མ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། ཉི་ཁྱི་སྤང་བར། གོ་རིམ་བཞིན་དུ་ཞེས་དང་། རོན་གསལ་འདིར།
 གྲངས་བཞིན་ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ཞབས་ཀྱིས། དེས་པར་
 འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པའི་གནས་སྐབས་དེ་དག་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར།
 མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་
 ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དོ། །འདི་ནི་རྣམ་པ་ཤད་ཀྱི་མཐར་ཐུག་གི་དགོངས་པ་ཡིན་པས་
 གཞན་དུ་སྐད་ཅིག་བསམ་པར་མི་བྱའོ། །གཉིས་པ་འབྲེལ་བ་ཅན་གྱི་དོན་དངོས་ལ། བཤད་བྱའི་
 མདོ་ནི། ལྷ་རིའི་བྱས་དྲིས་པའི་ལན་དུ། ལྷ་རིའི་བྱ་ཆོས་འདི་དག་ནི་བྱས་པ་སོ་སོ་སྦྱེ་བོས་རི་ལྷར་
 མངོན་པར་ཆགས་པར་བྱ་བ་དེ་ལྷ་བྱའི་རྣམ་པར་ཡོད་པ་མིན་ནོ། །གསོལ་བ་བཙོམ་ལྡན་འདས་འོ་
 བ་རི་ལྷར་མཆིས་པ་ལགས། བཀའ་སྤྱུལ་པ། རི་ལྷར་མེད་པ་དེ་ལྷར་ཡོད་པ་མིན་པས། དེའི་ཕྱིར་
 མེད་ཅེས་བྱའོ། །ཞེས་སོགས་སོ། །མདོའི་དོན་བསྟན་བཙོས་ཀྱིས་རི་ལྷར་བཀྲོལ་བ་ནི། གཞི་དང་
 དེ་ཡི་གཉེན་པོ་ཡིས། ཞེས་སོགས་ཏེ། ཉི་ཁྱི་སྤང་བ་ལས། དེ་ལ་གཟུང་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་
 པོ་ནི། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཁོ་ན་ཡིན་ལ། གཉིས་པ་ནི། རྣམ་པར་བྱང་བའི་དངོས་པོ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ།

དེ་ནི་གཟུང་བའི་རྒྱུ་པར་རྟོག་པ་འདི་དག་གི་བྱད་པར་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བྱས་ནས་བརྗོད་པ།
གཟུང་བའི་རྒྱུ་པར་རྟོག་པ་དང་པོ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་གཉིས་པའང་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོག་སྟེ་
མ་དང་ལྡན་པའོ། །རེ་ཞིག་དང་པོ་དེ་ནི་གཉིས་པ་ཡིན་པ་ནི། དཔེར་ན་གཟུང་བའི་རྒྱུ་པར་རྟོག་
པ་དང་པོར་གྱུར་པ་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་པ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་གྱི།དང་པོ་མ་ཡིན་པ་
ནི། གཟུང་བའི་རྒྱུ་པར་རྟོག་པ་གཉིས་པ་རྒྱུ་པར་བྱང་བ་ཅམ་ལ་བརྟེན་པ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་
གསུངས་ཤིང་རྟོག་པ་འདི་དག་མཐོང་སྤང་རྟོག་པ་ཁོ་ནར་བཞེད། སྒོམ་སྤང་རྟོག་པ་འཆད་པ་ན།
གང་ཟག་ཏུ་གདགས་པ་དང་། གདགས་པའི་རྒྱུ་ལ་བརྟེན་པ་ཞེས་གསུངས་ཤིང་། རྩ་བ་བྟགས་གྱི་
ཐ་སྟད་མི་བཞེད་པར་མཛོན། སྒོ་བ་དཔོན་གྱིས་རྟོག་པ་འདི་དག་མཐོང་སྒོམ་གཉིས་ཆར་གྱི་སྤང་
བྱར་བཞེད་ཅིང་། གཟུང་རྟོག་ལ་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་གཟུང་རྟོག་དང་། རྒྱུ་བྱང་གཟུང་རྟོག་ཅས་
པའི་ཐ་སྟད་མཛོད་ནས་གཉིས་པོ་འགལ་བར་བཞེད། འབུམ་ཕྱག་གསུམ་པ་ན་རེ། རྒྱུ་བྱང་
ལའང་། ཉན་ཐོས་གྱི་དང་། བྱང་སེམས་གྱི་རྒྱུ་བྱང་གཉིས་སུ་བྱེ་བས་སྒྲུབས་ལྟ་བུའི་རྟོག་པ་
རྒྱུས་ཀྱང་འདིས་བསྟུས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཞེད། བོད་པ་ལ་ཆེ་བ་རྟོག་པའི་ངོ་བོ་དག་ག་རྟོག་ཏུ་
བཞེད། ལོ་ཆེན་ན་རེ། རྩ་བ་འཛིན་སྒྲུབ་རྟོག་ནི། ཉོན་སྒྲིབ་ཡིན་པས་འདིར་རྩ་བ་འཛིན་ཤེས་སྒྲིབ་
ནི་དག་ག་རྟོག་དང་། གསུམ་པོ་སྒྲུབ་རྟོག་ཏུ་བཞེད། དཔལ་སངས་རྒྱུ་ཡེ་ཤེས། གལ་ཏེ་གཉིས་པོ་
ངེས་འབྱེད་བཞི་དག་ག་རྟོག་དང་། སྤང་བྱ་རྟོག་པ་བཞི་སྒྲུབ་རྟོག་ཏུ་བཞེད། རྒྱུ་བྱང་གྱི་དགོངས་
པའང་འདི་ཉིད་ཏུ་བཞེད། དག་ག་རྟོག་བཞི་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་སྒོ་བས་གྱིས་སྒྲུབ་རྟོག་བཞི་
སྤང་བྱར་ལྡན་པའི་བྱིར། དེའི་བྱིར་རྒྱུ་བྱང་གྱི་ལས་སྤང་བྱར་བཤད་པ་དང་། འདིར་མཚུངས་ལྡན་
ཏུ་བཤད་པའང་གཞན་ཏུ་བསམ་པར་མི་བྱ་སྟེ། སྒྲོར་ལམ་སྟེ་མ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་རྟོག་པ་
མཛོན་གྱུར་དེ་བྱི་མ་རྒྱུས་དང་འཛིན་སྤངས་འགལ་བའི་བྱིར། དེ་ལྟ་ནའང་། མཛོན་གྱུར་དབང་
ལྡན་ཏུ་གནས་པ་ལ་ནི་གཞོད་པར་རྒྱས་པ་མིན་ཏེ། མཛོན་སུམ་གྱི་ཡུལ་ཅན་མིན་པའི་བྱིར་རོ། །
འགྲེལ་ཆེན་ལས། དང་པོ་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུའོ་ཞེས་རྒྱུ་པར་འཛོག་པར་བྱེད་པ་མཛོན་པར་བརྗོད་པ་ད་
ང་བཅས་པ་ནི་དེའི་རྩིས་སུ་མཐུན་པ་ཡིན་གྱི། གཉོན་པོ་ཉིད་ཏུ་གྱུར་པ་ནི་མིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་
པས་སོ། །རྒྱུ་བྱང་གྱི་དགོངས་པ། ཡང་ན་རྒྱུ་རྟོག་བཞི་པོ་ལྡན་པ་ནི་མཐོང་ལམ་སྟེ། ས་པོན་

དང་ལྷན་པའི་ཕྱིར་རོ། །བརྟེན་པ་ནི་སྦྱོར་ལམ་སྟེ། དེ་ལྷན་ན་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྦྱོར་ལམ་ཆོས་ཅན།
 ཐེག་དམན་གྱི་སྦྱོར་ལམ་ལས་རྣམ་རྟོག་ལྷན་ཚུལ་གྱི་སྒྲོ་ནས་བྱང་པར་འཕགས་ཏེ། མཐོང་སྤང་
 རྟོག་པའི་ས་བོན་ཁོ་ན་དང་ལྷན་པའི་མཐོང་ལམ་དེ་མ་ཐག་འདྲེན་རུས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་དོན་
 ཏེ། འདིར་གཞན་ལྷན་རྣམ་གཅོད་དོ། །སྒྲུབས་ལྷ་པར་རྟོག་པ་དབང་ལྷན་ལ་དགོངས་ནས་འཇུག་
 པ་གཟུང་རྟོག་དང་། རྩམ་འཛིན་རྟོག་པ་འགག་པ་དུས་མཉམ་། བཏགས་འཛིན་རྟོག་པ་དང་། ལྷག་
 པ་གཟུང་རྟོག་འགག་པ་དུས་མཉམ་པར་བཤད་དོ། །སྒྲོས་པ་ལྷག་མ་ནི་སྒྲུབས་ལྷ་པར་འཆད་དོ། །

གསུམ་པ་ཡོངས་འཛིན་དགོ་བཤེས་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ། ལྷ་ཕྱིའི་འབྲེལ་བཅའ་བ་ལ།
 མདོའི་འབྲེལ་ནི་འོག་ནས་འབྱུང་ལ། བསྟན་བཅོས་གྱི་འབྲེལ་ནི། ཡོངས་འཛིན་རྟོག་པའི་མཇུག་
 ཐོགས་སུ་གསུངས་པ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། བྱོད་གྱི་སྒྲོབས་གྱིས་རྟོག་པ་བཞི་པོ་ཐེག་ཆེན་
 སྦྱོར་ལམ་གྱི་བྱང་ཆོས་སུ་གོ་རུས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྷན་བསྟན་པ་ན་རྟོག་པའི་བྱང་ཆོས་གཉིས་གྱི་
 དཔུས་སུ་ཆུད་པའི་ཕྱིར། མདོར་བསྟན་དུ་ཡོངས་འཛིན་སྤྱར་གསུངས་པ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་
 དེ། རྒྱ་དང་རྣམ་རྟོག་བཞི་ལྷན་པ། ཞེས་བསྟན་ན། ཡི་གེ་ལྷེ་ཡང་གི་སྒྲེབས་སྦྱོར་ཞེས་པར་འགྱུར་
 བས། དེ་མི་འབྱུང་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སྟོན་པ་ནི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་སྦྱར་བ་དང་མཐུན་
 པར་ཞེས་སོགས། ཡང་ན་རིན་ཆེན་བང་མཛོད་ལས། ཡོངས་འཛིན་དེའི་སྒྲོབས་གྱིས་ཉོན་མོངས་
 པ་བྱང་ཆུབ་གྱི་ལམ་དུ་བསྦྱར་བའི་ཕྱིར་ཅས་པའི་དོན་དུ་བཤད། འབྲེལ་བ་ཅན་གྱི་དོན་དངོས་ལ།
 བཤད་བྱའི་མདོ་དགོད་པ་ནི། བཏགས་འཛིན་རྟོག་པའི་སྒྲུབས་སུ། གཟུགས་ནས་སྒྲོབས་བཅུའི་
 བར་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྦྱ་མ་དང་གཞན་མིན་པར་བསྟན་པ་ལ། རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་བ།
 བཅོམ་ལྷན་འདས་བྱང་སེམས་ཆེན་པོ་ཐེག་པ་ལ་གསར་དུ་ཞུགས་པས་བསྟན་པ་འདི་ཐོས་ན།
 ཞུམ་ཞིང་ཀུན་ཏུ་ཞུམ་པ་ལ་འགོད་དེ། དངངས་པ་དང་། ཀུན་ཏུ་སྒྲག་པ་དང་། ཀུན་ཏུ་སྒྲག་པས་
 ཟེན་པར་མི་འགྱུར་ལགས་སམ། བཀའ་སྩལ་བ། དེ་ཐབས་མི་མཁས་པ་དང་མི་དགོ་བའི་བཤེས་
 གཉེན་གྱི་ལག་ཏུ་སོང་བར་མ་གྱུར་ན་ནི། དེ་ཞུམ་ཞིང་ཀུན་ཏུ་ཞུམ་པ་ལ་སོགས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །
 ཞེས་སོགས་དང་། གསོལ་བ། བཅོམ་ལྷན་འདས་གང་དག་གིས་ཡོངས་སུ་བཟུང་བས་ཞུམ་པ་ལ་
 སོགས་པར་མི་འགྱུར་བའི་བྱང་སེམས་ཆེན་པོའི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་དེ་གང་ལགས། བཀའ་

སྤྱལ་པ། རབ་འབྱོར་བྱང་སེམས་ཆེན་པོའི་དག་བའི་བཤེས་གཉེན་ནི། གང་དེ་ལ་གཟུགས་མི་རྟག་
པ་དང་སྤྱག་བསྐལ་བ་དང་། བདག་མེད་པ་དང་། ཞི་བ་དང་། དབེན་པ་ལ་སོགས་པར་སྟོན་ཅིང་།
དག་བའི་རྩ་བ་དེ་དག་ཀྱང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་མ་གཏོགས་པ་ཉན་ཐོས་དང་རང་
སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་ཡོངས་སུ་བསྟོར་མི་འཇུག་པའོ། །ཞེས་སོགས་སོ། །མདོ་དོན་བསྟན་བཅོས་
གྱིས་རི་ལྟར་བཀྲལ་བ་ནི།སེམས་མི་འགོང་བ་ཉིད་ལ་སོགས། །ཞེས་སོགས་ཏེ་མདོར་བསྟན་གྱི་
ཡོངས་འཛིན་དེ་གང་ཡིན་དེས་པའི་ལན་ནོ། །རྩ་བའི་དོན་འབྲེལ་བས་བཤད་པ་ལ། གྲོལ་སྟེ་
གཉིས། མདོ་སྔ་མ་ཅིག་ཤོས་དང་། སེམས་མི་འགོང་བ་ཉིད་ལ་སོགས། །དེ་ཡི་མི་མཐུན་སྟོགས་
བོར་བ། །རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་ཡོངས་འཛིན་ཡིན། །ཞེས་པས་ནང་ཐབས་མཁས་ཀྱི་ཡོངས་འཛིན་བསྟན།
མདོ་སྔ་མ་ཅིག་ཤོས་དང་། རོ་བོ་ཉིད་མེད་སོགས་སྟོན་བྱེད། །དེ་ཡི་མི་མཐུན་སྟོགས་བོར་བ། །རྣམ་
པ་ཀུན་ཏུ་ཡོངས་འཛིན་ཡིན། །ཞེས་པས་སྤྱི་དག་བཤེས་ཀྱི་ཡོངས་འཛིན་བསྟན་པར་བཞེད་དོ། །
ཉི་མེ་སྤྱང་བ་ལས། ཐབས་མཁས་པ་དང་དག་བའི་བཤེས་གཉེན་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཡོངས་
འཛིན་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གང་གསུངས་པ་དེ་ལ། ཐབས་ལ་མཁས་པའི་དབང་དུ་མཛད་ནས། ཞེས་
དང་། དག་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་དབང་དུ་མཛད་ནས་གསུངས་པ་ནི། ཞེས་བཤད་པས་སོ། །སྟོབ་
དཔོན་ནི་དག་བའི་བཤེས་གཉེན་ཐབས་ལ་མཁས་པ་ཞེས་གཅིག་ཏུ་མཛད་དོ། །སངས་རྒྱས་ཡི་
ཤེས་ཞབས་ནི། འདིར་ཡོངས་འཛིན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་མིན་གྱི། བྱང་སེམས་ཀྱི་
དབང་དུ་འཛིན་པར་བཞེད། འདིར་དར་རྟེན་པ། སོགས་ཁོངས་ནས་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་སྟོན་
པར་མཛད་པ་ནི།མདོ་མ་གཟིགས་པར་གསལ་ཡོ། །གསུམ་པ་འཇུག་བྱ་སྟུབ་པའི་ལན་ལག་གི་
ཆོས་ལ། སྟུབ་པའི་རྟེན། སྟུབ་པའི་དམིགས་པ། སྟུབ་པའི་ཆེད་དུ་བྱ་བ། སྟུབ་པ་རང་གི་རོ་བོ་དེ་
དང་བཞེར་ངེས་ཏེ། འདི་དག་ལས་གང་རུང་གཅིག་མ་ཆང་ནའང་སྟུབ་པའི་བྱ་བ་མི་ཚོགས་པའི་
ཕྱིར་རོ། །དང་པོ་ལ་སྔ་ཕྱིའི་འབྲེལ་བཅའ་བ་དང་། འབྲེལ་བ་ཅན་གྱི་དོན་དངོས་གཉིས་སོ། །དང་
པོ་ལ། མདོའི་འབྲེལ་ནི། གོང་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཞེས་ལན་མང་དུ་གསུངས་པ་ལས་འབྲེས་
པའོ། །བསྟན་བཅོས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ནི། དེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་གྱི་འོག་ཏུ་སྟུབ་པའི་རྟེན་དུ་གྱུར་པའི་
རིགས་འཆད་པ་ལ་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། དེས་འབྱེད་སྟུབ་པ་ལ་རག་ལས། སྟུབ་པ་ཡང་སྟུབ་པའི་

རྟེན་ལ་རག་ལས་པའི་བྱིར། ཞེས་སྟོན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། སྐྱབ་པ་དང་ལྷན་པ་ལ་ཞེས་སོགས་
 སོ། །གཉིས་པ་འབྲེལ་བ་ཅན་དངོས་ལ། རྟེན་རིགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་དང་། རིགས་ལ་ཚུད་པ་སྤང་བའོ། །
 དང་པོ་ལ་བཤད་བྱའི་མདོ་ནི། དེ་ནས་རབ་འབྱོར་གྱིས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་འདི་སྤང་ཅེས་
 གསོལ་རྟོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་གི་དོན་གང་ལགས། བཀའ་སྤྱུལ་པ། རབ་
 འབྱོར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆོག་གི་དོན་ནི་ཆོག་གི་དོན་མེད་པ་སྟེ། དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། བྱང་ཆུབ་
 ལ་ནི་སྐྱེ་བའམ་ཡོད་པ་ཉིད་ཡོད་པའམ་དམིགས་པ་མིན་ཏེ། དེའི་བྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆོག་
 གི་དོན་ནི་ཆོག་གི་དོན་མེད་པ་སྟེ་ཞེས་སོགས་སོ། །དོན་ནི་ནི་སྤང་ལས། བརྟེན་པ་བྱང་ཆུབ་རྣམས་
 སུ་མེད་པའི་འཐད་པས་སྐྱེ་མཆེད་དུག་གི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རིགས་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྐྱེ་འཇུག་
 པའི་རྒྱ་ཡིན་གྱི། དངོས་པོར་གྱུར་པའི་ཆོག་གི་དོན་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་བསྟན་ཏེ། ཞེས་པ་
 ལྟར་རོ། །མདོ་དེ་དག་གི་དོན་འཆད་པ་ནི། རྟོགས་པ་ཡི་ནི་ཆོས་དུག་དང་། ཞེས་སོགས་ཏེ། འདི་
 ལ་བཞེད་པའི་རྣམ་གྲངས་བཀོད་པ་དང་། སྐྱབ་དཔོན་གྱི་ལུགས་བརྗོད་པ་དང་གཉིས། དང་པོ་ནི།
 ཉི་སྤང་ལས། སྐྱབ་པའི་རྟེན་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། རིགས་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །དེ་ནི་སྐྱབ་པའི་ཆོས་
 ཀྱི་གནས་སྐབས་ཐ་དད་པའི་དབྱེ་བས་རྣམ་པ་བཅུ་གསུམ་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་རྟེན་བཅུ་གསུམ་གྱི་
 རྣམ་གཞག་མཛད་ཅིང་། ཡུམ་གྱི་མདོར་རྟོགས་པའི་ཆོས་དུག་རེ་རེ་ལ་དགུ་དགུར་བྱེ་བ་ཡང་རྟོག་
 པ་དགུའི་དབྱེ་བ་དང་བསྟན་པ་ཡིན་ལ། གཉིན་པོ་རྟོགས་པའི་ཆོས་དུག་གིས་མི་མཐུན་ཕྱོགས་རྟོག་
 པ་དགུ་སྤྱོད་པའི་གནས་སྐབས་ལ། གཉིན་པོ་དང་སྤྱོད་པའི་སྐྱབ་པ་གཉིས་བཞག་ཅིང་། མི་མཐུན་
 ཕྱོགས་དང་གཉིན་པོའི་ཡུལ་ཅན་གྱིས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གཉིས་ཀྱང་སྤངས་པའི་གནས་སྐབས་ལ་
 དེ་དག་དེ་དག་ལ་ཡོངས་སུ་གཏུགས་པ་བཞག །དེ་དག་ནི་ས་བདུན་པ་མན་ཆད་དོ། །ལྷག་མ་
 བཞི་ནི་ས་བརྒྱད་པ་དགུ་པ་བཅུ་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་བཞི་ལ་འཛོག་པར་མདོན་ནོ། །གསེར་གླིང་
 པ། བདུན་བརྒྱད་གཉིས་རྟོགས་པའི་ཆོས་དུག་པ་ལ་སྦྱོར། ཆོས་ཀྱི་བཤེས་གཉིན་ནི། དང་པོ་
 གཉིས་སྦྱོར་ལམ་གྱིས་བསྟུས། ལྷ་པ་མཐོང་ལམ་གྱིས་བསྟུས། དུག་པ་ནི་སྒྲིམ་པའི་ལམ་གྱིས་
 བསྟུས། བདུན་པ་དང་དགུ་པ་ནི། དེ་དག་ཉིད་ཀྱིས་བྲལ་བ་དང་། བྲལ་བའི་ཐོབ་པ་གཉིས་སོ། །
 བརྒྱད་པ་ནི་ས་འོད་བྱེད་པ་ནས་ས་དུག་པའི་བར་རོ། །བཅུ་པ་ནི། ས་བདུན་པའོ། །བཅུ་གཅིག་པ་

ནི། ས་མི་གཡོ་བ་ནས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིན་གྱི་བར་རོ། །བཅུ་གཉིས་པ་ནི། སྒྲེ་བ་གཅིག་གིས་ཐོགས་པ་
 དང་། སྒྲིད་པ་ཐ་མ་པའོ། །བཅུ་གསུམ་པ་ནི། བྱད་པར་གྱི་ལམ་རྩོམ་རྩོམ་ལྟེ། །ཞེས་དང་། གང་
 དག་ཐ་མར་བསྟན་པ་འདི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལ་སྒྱུར་བར་བྱེད་པ་ནི་མི་རིགས་ཏེ། དེ་ལྟར་ན། རྒྱུར་
 སྒྲོས་པའི་བྱད་སེམས་རྣམ་པ་བཅུ་གསུམ་ཞེས་པ་རྩོམ་པ་བྲལ་དང་། ཞེས་གསུངས་ཏེ། འདི་འཕགས་
 པའི་འགོག་པ་ཡིན་ནམ་སྟེ། བུ་ཕྱིས། རྒྱལ་པ་ས་བདུན་པ་མན་གྱིས་སྒྲོས། བདུན་པ་བརྒྱད་པ་
 དགུ་པ་གསུམ། ས་བརྒྱད་པ་དགུ་པ་བཅུ་པ་གསུམ་ཡང་རོ། །བཅུ་པ་བཅུ་གཅིག་པ་བཅུ་གཉིས་པ་
 གསུམ་ཡང་རིམ་པ་བཞིན། ས་བརྒྱད་པ་དགུ་པ་བཅུ་པ་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་བྱད་པར་ཅན་རོ། །
 བཅུ་གསུམ་པ་ནི་ས་བཅུ་པའི་བྱད་པར་ལམ་ན་ཡོད་པར་བཞེད། དཔལ་མར་མེ་མཛད་གྱིས། ས་
 མཛམས་ཆོས་རྒྱལ་གསལ་བ་སྟེ། །བདུན་མོ་ཆོས་རྒྱལ་རེ་རེ་ལའང་། །ཡོད་པ་ཉིད་དུ་དབྱེད་ན་
 གནང་། །དཔེར་ན་དྲོད་གྱིས་བར་ཆད་མེད། །གཉིན་པོ་སྤོང་བ་རྣམ་གྲོལ་ན། །ཡོངས་སུ་གཏུགས་
 པ་བཞི་པོ་ནི། །བྱད་པར་ལམ་ན་ཡོད་པའོ། །ཆོས་རྒྱལ་གཞན་ལའང་དེ་བཞིན་སྒྱུར། །ཞེས་
 གསུངས་ཏེ་གིན་ཏུ་ལེགས་པར་སྒྲུབ་རོ། །གཉིས་པ་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་བཞེད་པ་ལའང་། ཤེར་སྒྲོའི་
 བསྐྱུས་དོན་ལས། དེས་འབྱེད་ཆ་བཞིའི་སྒྲོབས་ཀྱིས་ཆོས་དབྱིངས་ལ་ལྟས་ཏེ། སྒྲོམ་ལམ་རྒྱུད་དུ་
 རྒྱུད་དུ་ལ་སོགས་པར་སྒྱུངས་ནས་གཉིན་པོས་མི་མཐུན་ཕྱོགས་རྒྱུངས་འབྱིན་པར་བྱེད་ཅིང་། སྒྲོམ་
 པར་མི་བྱེད་དོ། །སྒྲོམ་པ་མེད་བཞིན་དུ། སྒྲིང་རྩོམ་ཤེས་རབ་དག་གིས་ཐུན་མོང་མིན་པའི་ཆོས་
 ཐོབ་པས་ཐོག་པ་གསུམ་ལ་སེམས་ཅན་འདུལ་བ་ན་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཏེ། ཞེས་
 གསུངས། རྣམ་བཤད་ལས་གསུངས་པ་ནི། གོ་རིམ། གྲངས་དེས། ཉེན་དོས་བཟུང་བ་དང་
 གསུམ་དང་པོ་ལ་རྟོགས་པའི་ཆོས་རྒྱལ་ནི། སྒྱུར་ལམ་བཞི་དང་། མཐོང་ལམ་དང་། ས་བདུན་པ་
 མན་ཆད་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་དང་རྒྱལ། །གཉིན་པོ་ས་བརྒྱད་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་དང་། སྒྲིང་པ་ས་
 བརྒྱད་པའི་ཉེན་སྒྲིབ་སྒྲངས་པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་དང་། དེ་དག་ཡོངས་སུ་གཏུགས་པས་ས་བརྒྱད་
 པར་ཤེས་སྒྲིབ་སྒྲངས་པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་དང་། ས་བརྒྱད་པའི་ཡོན་ཏན་བྱད་པར་ཅན། ཤེས་རབ་
 སྒྲིང་བཅུར་བཅས་པ་དང་། ས་དགུ་པས་བསྐྱུས་པ་སྒྲོབ་མ་ཐུན་མོང་མིན་པ་དང་། ས་བཅུ་པས་
 བསྐྱུས་པ། གཞན་དོན་གོ་རིམ་དུ་བྱེད་པ་དང་། རྒྱུན་མཐའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པ། ཡེ་ཤེས་ཚུལ་

བ་མི་མངའ་བར་འཇུག་པའི་བར་རོ། །ས་བརྒྱད་པ་ཁོ་ན་ལ་སྤྱོད་བའི་སྒྲུབ་པ་སོགས་བཞི་འཛིན་
 བའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཞེན། བཤད་པ། འཇུག་པ་ལས། ས་བརྒྱད་པ་ལ་དྲི་མ་དེ་དག་ཅུ་བཅས་ཉི་བར་
 ཞི་གྱུར་ཅིང་། ཉོན་མོངས་སྤངས་ཤིང་ས་གསུམ་སྒྲ་མར་གྱུར་གྱང་། ཞེས་དང་། རྒྱན་ལས་ཡིད་
 དང་འཛིན་དང་རྣམ་པར་རྟོག་ །གྱུར་བྱིར་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ། ཞེས་དང་། སྤྱིད་དང་ཞི་བར་མི་
 རྟོག་པ། ཞེས་གསུངས་པ་རྣམས་ས་བརྒྱད་པ་ཁོ་ནའི་དབང་དུ་བྱས་པར་སྤང་བའི་བྱིར་རོ། །
 འགའ་ཡ་གོ་རིའི་མདོ་ལས། ས་བདུན་པ་མན་ཆད་ལ་ཤེས་པའི་ལམ་དང་། ས་བརྒྱད་པ་ཡན་ཆད་
 ལ་སྤྱོད་བའི་ལམ་དུ་བཤད། མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས། བདུན་པ་མན་ལ་རྟོགས་པ་རྒྱས་པའི་ས་ཞེས་
 བཤད་དོ། །དར་ཁྲི་ཀ་པ། རྒྱན་པོ་བྱིར་སྤྱུང་བ་དང་། ཞེས་པས། བར་ཆད་མེད་ལམ་ཁོ་ནའི་སྒྲུབ་པ་
 བརྟན་པ་དང་། བར་ཆད་མེད་ལམ་རྫོགས་པར་སྦྱེས་པ་དང་། རོ་སྐལ་གྱི་སྤང་བྱའི་ས་བོན་འགག་
 པ་དུས་མཉམ་པར་བརྟན་པའི་དོན་དུ་བཞེད་པ་ནི་རིམ་པ་ལྟར་མི་རིགས་ཏེ། གཉེན་པོ་དང་། སྤྱོད་
 བ་གཉིས་ལ་ཡུམ་གྱི་མདོ་སོ་སོར་གསུངས་པ་ལྟར་ཉི་སྤང་དུ་འདི་གཉིས་སོ་སོར་བྱེ་ནས་གསུངས་
 པ་མ་མཁུན་པའམ་མཁུན་བཞིན་དུ་འགལ་བར་སྦྱས་པ་གང་རུང་དུ་གསལ་བའི་བྱིར་རོ། །ཡང་
 བྱིད་གཉེན་པོ་བར་ཆད་མེད་ལམ་སྦྱེ་བ་ལ་མདོན་དུ་བྱོགས་པ་དང་། མི་མཐུན་བྱོགས་གྱི་ས་བོན་
 འགགས་པ་ལ་མདོན་དུ་བྱོགས་པ་གཉིས་ལ་མདོ་སོ་སོར་བྱང་ན། བཅུ་གསུམ་གྱི་ཁ་བསྐྱོད་བ་མི་
 འཐད་དེ། བཅུ་གསུམ་པོ་འདི་ནི་སྤྱི་མ་ལས་བྱི་མ་སྦྱེ་བ་རྟོགས་པའི་གོ་རིམ་དུ་སྦྱོབ་དཔོན་བཞེད་
 ལ། གཉིས་པོ་དེ་དུས་མཉམ་པའི་བྱིར་སྦྱོབ་དཔོན་དེ་ལྟར་བཞེད་དེ། འགྲེལ་ཆེན་ལས། དེ་ལྟར་
 རྟོགས་པའི་གོ་རིམ་ཡིན་པའི་བྱིར་འདི་ནི་གོ་རིམ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །ཡང་བྱིད་གྱིས་
 གཉེན་པོའི་མདོ་འབྲེན་པ་ན། ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་འཆར་བ་ན། རྒྱན་པའི་གནས་མེད་ཅེས་བྱིད་
 རང་གི་རྟོག་པས་བཏགས་པའི་མདོ་བཟོས་ནས་བྱངས་པའང་མཁུན་དགོས་ཏེ། མདོ་ལས་ནི་ཉི་
 མའི་དགྱིལ་འཁོར་འཆར་བའི་འོད་ལ་གནས་མེད་ཅིང་མི་དམིགས་ཞེས་འབྱུང་བས་སོ། །དེ་ལྟར་
 ཡང་ཉི་མའི་སྤྱི་སྤང་བར་གཟིགས་ཤིག །ཡང་འདི་གཉིས་གཅིག་ཏུ་མཛད་ན་ནི། བཅུ་གསུམ་གང་ཡིན་
 རྟོན་དགོས་སོ། །འོ་ན་གཞུང་ལས། དུས་མཉམ་ཞེས་བཤད་པ་ནི་ལྟར་བྱངས་ཞེན། བྱིད་ལྟར་ན།
 དཔེ་དོན་བྱིན་ཅི་ལོག་པར་སོང་སྟེ། རྒྱན་པོ་སྤྱུང་བ་དང་། སྦྱོ་འཕར་བཅད་པ་དུས་མི་མཉམ་པའི་

ཕྱིར། དེས་དཔེ་གཉིས་ནི་བར་ཆད་མེད་ལམ་དང་། རྣམ་གྲོལ་ལམ་སོ་སོའི་དཔེར་སྒྲོས་པ་ཡིན་གྱི།
དུས་མཉམ་པའི་དཔེར་སྒྲོས་པ་མིན་པ། དུས་མཉམ་པ་ཞེས་པ་ནི། ཞར་ལ་སྤང་གཉེན་སྒྲིལ་གྱི་
བྱེད་ཚུལ་སྒྲོས་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་དར་ཁྲིག་པ། འདིར་མཐོང་སྒྲོམ་གཉིས་གྱི་བར་ཆད་མེད་ལམ་
སྒྱིར་འཛིན་པར་བཞེད་པ་ནི་གཞུང་ལ་མ་བརྟགས་པ་སྟེ། དེའི་འོག་ཏུ་ཞེས་པ་རུས་མེད་དུ་བཏང་
བའི་ཕྱིར། ཅི་སྟེ་བཤད་པའི་རིམ་པོ་ཞེན་མི་འཐད་པར་བསྟན་ཟིན་དོ། །གཉིས་པ་གྲངས་ངེས་
ནི། འདིས་ཀྱང་ཞེས་སོགས་དྲེ། འགྲེལ་ཆེན་ལས། འདིས་ཀྱང་རྟོགས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་བསྟུས་
པའི་ཕྱིར་འདི་དག་ཁོ་ན་བསྟན་གྱི། མ་ཆང་བ་དང་ལྷག་པ་མིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། དར་
ཁྲིག་པས་ནི། རྒྱལ་བ་བར་པ་བཞི་ངོ་པོ་གཅིག་ཏུ་ཁས་སྤངས་པས་གཞུང་འདི་དང་རྒྱལ་བའི་ཆོས་
གྱི་གནས་སྐབས་ཐ་དད་པ་ཞེས་པ་གཉིས་ལས་འགལ་བར་བྱས་སོ། །

གསུམ་པ་རྟོན་ངོས་བཟུང་བ་ནི། རྒྱལ་བའི་ཆོས་གྱི་གནས་སྐབས་ཐ་དད་པའི་ཞེས་སོགས་
སོ། །འདིར་རྒྱལ་བའི་རྟོན་གྱི་བྱང་སེམས་ལ་བྱ་སྟེ། འགྲེལ་ཆེན་ལས། ཇི་སྐད་བཤད་པའི་རྟོན་དུ་
གྱུར་པའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་དམིགས་པ་གང་ཡིན་སྟུམ་པ་ལ་མ་དམིགས་པ་བསྟན་པའི་ཕྱིར།
ཞེས་འབྱུང་བས་སོ། །བྱང་སེམས་གྱི་རྟོན་ནི་ཆོས་དབྱིངས་དྲེ། མདོ་ལས་གསལ་བར་གསུངས་སོ། །
དེས་ན་ཆོས་གྱི་དབྱིངས་གྱི་རང་བཞིན་དང་། ཞེས་པས་ཀྱང་ཆོས་གྱི་དབྱིངས་གྱི་རང་བཞིན་དུ་
གྱུར་པའི་བྱང་སེམས་དང་། རིགས་གཉིས་ཀ་མཆོན་པ་མིན་ནོ། །འོ་ན་འདིར་ཆོགས་ལམ་གྱི་རྒྱལ་
བའི་རྟོན་རིགས་མི་འཆད་པའི་རྒྱ་མཆོན་ཅི་ཞེན། དེར་རིགས་ཡོད་མོད་གྱི་འོན་ཀྱང་རིགས་ལ་མ་
ངེས་པ་གས་ཆེ་ལ། འདིར་ནི་རིགས་ངེས་པ་འཆད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྒྱིར་ལམ་ནས་
ཕྱིར་མི་ལྷོག་པས་རིགས་ངེས་པའི་ཕྱིར། ཡང་སྒྲོམ་བྱུང་གི་རྒྱལ་བའི་དང་པོ་ངེས་འབྱེད་ནས་འཛིན་
པ་ལྟར་ན་ནི། སྒྱིར་ལམ་ན་རྒྱལ་བ་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར། དེའི་རྟོན་རིགས་བཞག་ཏུ་མེད་དོ། །འོ་ན་
དེར་ཅི་ཞིག་ཡོད་ཅིན། ཐར་པ་ཆ་མཐུན་ནོ། །ཞེས་རལ་གྱིས་གསུངས་པ་ལྟར་གྱིན་ཏུ་ལེགས་སོ། །
འདིར་དར་ཁྲིག་པ། ཁོ་ནའི་སྒྲས་རིགས་དངོས་པོ་བ་བཅད་དོ། །ཞེས་ཁོ་པོ་ཅག་གི་སྒྲ་མའི་བཞེད་
པ་འགོག་པར་མཛད་པ་ནི། མ་བརྟགས་པ་ཆེན་པོ་ཡིན་དྲེ། སྒྱིར་རིགས་དངོས་པོ་བ་མེད་དུ་རྒྱག་
འདིར་དེ་ཡི་གའི་དོན་མིན་དྲེ། འདི་དང་འོག་གི་ཁོ་ན་ཞེས་པ་ཐམས་ཅད་ཉི་མེད་སྤྱང་བར། སེམས་

ཅམ་པ་སོགས་ཀྱི་འདོད་ཚུལ་བཀག་པའི་རྗེས་སུ། རང་ལུགས་། ཆོས་དབྱིངས་ཁོ་ན་རིགས་ཡིན་
 པར་བསྟན་པ་དེ་ཉིད་འདིར་ཡང་བཤད་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་རིགས་ལ་རྩོད་པ་སྤང་བ་ལ། རྩོད་
 ལན་གཉིས་ལས་བཤད་བྱའི་མདོ་ནི། རྩོད་ལན་འདི་གཉིས་ཡུམ་གྱི་མདོར་མ་གསུངས་ཀྱང་། ཉི་
 བྱི་སྤང་བར་དགོན་མཚོག་ཟ་མ་ཏོག་བཀོད་པའི་མདོ་བྲངས་ནས་སྤྱར་བར་མཛད་དོ། །དེ་ཡང་འདི་
 ལྟར། རབ་འབྱོར་གྱིས་སྤྱོད་པ། འཇམ་དཔལ་གལ་ཏེ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱང་གཅིག། དེ་བཞིན་
 ཉིད་ཀྱང་གཅིག། །ཡང་དག་པའི་མཐའ་ཡང་གཅིག་ཡིན་ན། རྩོད་དང་རྩོད་མིན་པ་དེ་རི་ལྟར་
 མཛོན། ཞེས་པས་རྩོད་པ་དང་། འཇམ་དཔལ་གྱིས་སྤྱོད་པ་བཅུན་པ་རབ་འབྱོར། འདི་ལྟ་སྟེ་
 དཔེར་ན། རྩ་མཁན་གྱིས་འཇིམ་པའི་གོང་བྱ་གཅིག་ལ་རྩོད་ནམ་པ་སྤྱོད་ཆོག་སྤྱོད་སྟེ། རྩོད་དེ་
 ཐམས་ཅད་སོ་གཅིག་ཏུ་བཏང་ན། དེ་ལ་ཁ་གཅིག་ནི་འབྲུ་མར་དང་། ཁ་གཅིག་ནི་སྤྱང་ཅི་དང་།
 ལི་ཁ་རའི་རྩོད་དུ་འགྱུར། ཁ་གཅིག་ནི་རན་པ་མི་གཅང་བའི་རྩོད་དུ་འགྱུར་ཏེ། འཇིམ་པའི་གོང་བྱ་དེ་
 སོ་བཏང་བ་ལ་ཐ་དད་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དོ། །རབ་འབྱོར་དེ་བཞིན་དུ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་གཅིག། དེ་
 བཞིན་ཉིད་གཅིག། །ཡང་དག་པའི་མཐའ་གཅིག་ཡིན་མོད་ཀྱི། རི་ལྟར་ལས་མཛོན་པར་འདུ་བྱས་
 པ་བཞིན་དུ་རྩོད་ཀྱི་བྱད་པར་དུ་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་རི་ལྟར། སྤྱང་ཅི་དང་། ལི་ཁ་རའི་རྩོད་རི་ལྟ་བ་
 བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ལ་ལྟོ། །འབྲུ་མར་དང་མར་གྱི་རྩོད་རི་ལྟ་བ་བཞིན་
 དུ་རང་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལ་བལྟོ། །རན་པ་མི་གཅང་བའི་རྩོད་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་བྱིས་པ་སོ་
 སོ་སྟེ་ཐོ་ཐམས་ཅད་ལ་བལྟོ། །ཞེས་པ་ནི་ལན་ནོ། །དང་པོ་རྩོད་པ་གང་ལ་རྩོད་པ་ནི་ཉི་བྱི་སྤང་
 བ་ལྟར། མདོར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆོག་གི་དོན་ནི་ཆོག་གི་དོན་མེད་པ་སྟེ། ཞེས་ཆོས་
 དབྱིངས་རིགས་སུ་བསྟན་པ་ལ་རྩོད། རི་ལྟར་རྩོད་ན། རིགས་ཆད་མི་སྤྱིད་པར་ཐལ་ལོ། །ཞེ་ན།
 དེ་ནི་ཏ་ཅང་ཐལ་བའི་སྟོན་མིན་ཞེས་ལན་བཏབ་ནས། དེ་ལྟ་ན་ཡང་རིགས་ཅན་གསུམ་དུ་མི་རུང་
 བར་ཐལ་ལོ། །ཞེ་ན། རྟོན་པའི་ཆོས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གིས། དེ་ཡི་དབྱེ་བ་ཡོངས་སུ་བཟྃ་། །ཅེས་སོ། །
 སྟོབ་དཔོན་ལྟར་ན། སྟོབ་པ་ཡི་ནི་རྟོན་གྱུར་པ། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་རང་བཞིན་དང་། ཞེས་ཆོས་
 དབྱིངས་ཁོ་ན་འཕགས་པའི་ཆོས་རྟོགས་པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས། ཆོས་དེའི་རང་བཞིན་
 ཅན་གྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རིགས་ལ་གནས་པ་ཡིན་ན། སེམས་ཅན་ཐམས་

ཅད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རིགས་ལ་གནས་པར་ཐལ། དེ་ལྟ་ན་རིགས་ཅན་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བ་མི་རུང་བར་
 ཐལ་ལོ། །ཞེས་སྟོན་པ་ནི། གལ་ཏེ་ཚོས་དབྱིངས་ཁོ་ན་ཞེས་སོགས་སོ། །ལན་ལ། འཐད་པའི་སྒོ་
 བས་མཐར་ཐུག་རིགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱབ་དཔེའི་སྒོ་བས་གནས་སྐབས་ཀྱི་རིགས་གསུམ་ཏུ་བཞག་
 པའོ། །དང་པོ་ལ་དངོས་དང་ཞར་ལ་ལོག་རྟོག་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི་རི་ལྟར་སོགས་ཏེ། ཉི་ལྟར་
 ལས། རི་ལྟར་དམིགས་པ་ན་འཕགས་པའི་ཚོས་རྣམས་ཀྱི་རྒྱར་འགྱུར་བ་དེ་རིགས་ཡིན་པར་བརྗོད་
 པ་དེས་ན་འདིར་ཉ་ཅད་ཐལ་བ་ཅི་སྟེ་ཚོལ་བར་བྱེད་ཅེས་པ་དོན་གཅིག་པས། རྣམ་བཤད་ཀྱི་
 དགོངས་པ་འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་ཐལ་བ་དང་པོ་ལ་འདོད་དེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཚོས་ཅན།
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་རིགས་ལ་གནས་པར་འདོད་དེ། གྲི་བཅས་སེམས་ཀྱི་ཚོས་དབྱིངས་དང་ལྟན་པའི་
 ཕྱིར། དེ་ལྟ་ན་འང་། ཚོས་དབྱིངས་དེ་ཚོས་ཅན། རིགས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྟོགས་པའི་རྒྱུ་འོ་བོར་
 འཛིག་པ་ཡིན་ཏེ། རིགས་ཅན་གསུམ་གྱི་རྟོགས་རིགས་ཐམས་ཅད་ཁྱོད་ལ་བརྟེན་ཏེ་བསྐྱབ་དགོས་
 པའི་ཕྱིར། དེས་ན་གནས་སྐབས་ཉན་རང་གི་རྟོགས་པ་ལ་གནས་པ་ཡང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་རིགས་
 ཡོད་པར་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། རི་བཅུན་གྱིས་གལ་ཏེ་སངས་རྒྱས་ཁམས་མེད་ན། །སྤྲུག་ལ་སྒྲིབ་པར་མི་
 འགྱུར་ཞིང་། །མྱ་ངན་འདས་ལ་འདོད་པ་དང་། །དོན་གཉེར་སྟོན་པའང་མེད་པར་འགྱུར། །སྤྱིང་
 དང་མྱ་ངན་འདས་པ་དེའི། །སྤྲུག་བདེའི་སྒྲིབ་ཡོན་མཐོང་བ་འདི། །རིགས་ཡོད་ལས་ཡིན་གང་ཕྱིར་
 དེ། །རིགས་མེད་དག་ལ་མེད་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་དང་། རྒྱ་འབྲུལ་དྲ་བ་ལས། ཐེག་པ་གསུམ་གྱིས་ངེས་
 འབྱུང་ལ། ཐེག་པ་གཅིག་གི་འབྲས་བུར་གནས། །ཞེས་པ་ལྟར། འདིར་རིགས་དང་། གཞི་དང་།
 སྟོན་པ་དང་། རྒྱ་དང་། ཉན་དང་། ཉིར་གནས་དང་། སྟོན་འགྲོ་དང་། གནས་དང་། ས་བོན་དང་།
 ཁམས་དང་། རང་བཞིན་ཞེས་པ་རྣམ་གྲངས་སོ། །གཞུང་འདི་ཚོས་བཤེས་དང་། གསེར་གླིང་པ་
 དཔེ་ལ་སྒྲིབ་པར་མཛད་དེ། ཚོས་བཤེས་ལྟར་ན། རི་ལྟར་དཔེར་ན། ཉན་ཐོས་པ་དག །དབུ་མ་
 པ་ལྟར། ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རིགས་ཅན་ནམ། རྣལ་འབྱོར་སྦྱོད་པ་བ་ལྟར། རིགས་ཆད་པ་
 མི་འདོད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་མ་ངེས་པའི་རིགས་ལ་གནས་པར་འདོད་ཀྱང་། ཉན་གྱི་སྟོབས་གྱིས་
 རིགས་ཅན་གསུམ་ཏུ་འདོད་པ་བཞིན་དུ། ཁོ་བོ་ཅག་ཚོས་ཉིད་གཅིག་སུ་རིགས་སུ་འདོད་པའང་དེ་
 བཞིན་ནོ། །ཞེས་འཆད་དོ། གསེར་གླིང་པ་ལྟར་ན། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་བདག་མེད་

གོང་ནས་གོང་དུ་རྟོགས་པའི་རིམ་གྱིས་དམིགས་པ་དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་ཀྱང་ཆོས་
 ཉིད་ལ་དམིགས་པར་བྱའོ། །ཞེས་འཆད་དོ། །སྐབས་འདིར། ཉན་རང་གི་ཆོས་དབྱིངས་ལ་
 དམིགས་པ་རྒྱ་འགྲེལ་རྣམས་ན་བཤད་པ་མེད་ཅིང་། དར་ཁྲིག་མཛད་པ། ཆོས་དབྱིངས་ལ་རྟོག་པ་
 དམིགས་པའི་དོན་དུ་བཞེད་པ་ནི། འཕགས་སེང་གི་བཞེད་པ་གཏན་མིན་ཏེ། ཉི་ལྟ་དང་འགྲེལ་
 ཆེན་གཉིས་ཀ་ལས་འདིའི་ཐད་དུ། རྟོག་དང་དམིགས་པ་དོན་ཐ་དད་པ་ཁོ་ནར་བཤད་པའི་ཕྱིར།
 གཉིས་ཀ་ལས། དེ་ལྟར་བྱས་ན་རང་བཞིན་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་ནི་རིགས་ཡིན་ལ། རྣམ་འགྱུར་གཙོ་
 བོར་གྱུར་པ་ནི་དམིགས་པ་ཡིན་ཏེ། གཉིས་ཀ་འང་གཉིས་ཀར་མ་བཀག་པ་དེས་ན་ཉིར་ལེན་དང་
 དམིགས་པ་དག་གིས་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་དབྱེ་བ་དང་། དམིགས་པ་དག་པའི་མཐར་ཐུག་པར་འགྲོ་
 བའང་འཐད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསལ་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེའི་ཕྱིར་ལུང་འདིར་རིགས་ལ་
 དངོས་མེད་ཀྱིས་བྱུང་བར་འདོད་པའང་བཀག་སྟེ་རྣམ་འགྱུར་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་རིགས་ཀྱང་ཡོད་
 པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཆོས་དབྱིངས་འཕགས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུར་བཞེད་ན།
 འཕགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོས་དབྱིངས་དམིགས་པར་བཞེད་དགོས་པའང་མིན་ཏེ། མདོན་པ་ཀྱན་
 ལས་བརྟན་ལས། ཅིའི་ཕྱིར་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། ཉན་ཐོས་དང་སངས་རྒྱས་དང་།
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པས་མདོན་པ་ཀྱན་ལས་
 བརྟན་པ་ལས་ཀྱང་། ཉན་རང་གིས་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པར་བཞེད་པ་ཏུ་ཅང་ཐལ་བའི་
 ཕྱིར་རོ། །ཡང་ཉི་མེད་ལྟར་བར། ཆོས་དབྱིངས་ཐེག་པ་གསུམ་ཀའི་རིགས་སུ་འཛོག་པའི་ཤེས་བྱེད་
 དུ། འཕགས་པའི་གང་ཟག་ཐམས་ཅད་ནི་འདུས་མ་བྱས་ཀྱིས་རབ་ཏུ་བྱེ་བའོ། །ཞེས་གསུངས་པར་
 འཆད་པ་ཡང་རྩུན་གྱིས་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། ཉི་ལྟ་དང་འགྲེལ་ཆེན་གཉིས་ཀ་ལས། དེས་པའི་ཆོག་
 བོ་ཡོན་ཏན་སྟོན་པའི་དོན་གྱིས་རིགས་ཏེ། དེ་ལས་ཡོན་ཏན་དེ་དང་དེ་དག་སྟེ་ཞིང་འབྱུང་བའི་དོན་
 བོ། །དེའི་ཕྱིར་འཕགས་པའི་གང་ཟག་ཐམས་ཅད་ནི་འདུས་མ་བྱས་ཀྱིས་རབ་ཏུ་བྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །
 ཞེས་བཟོད་དོ་ཞེས་བཤད་པ་ལས་གཞན་མེད་ལ། དེའི་དོན་ནི་འཕགས་པའི་གང་ཟག་ཐམས་ཅད་
 འདུས་མ་བྱས་ཀྱིས་རབ་ཏུ་བྱེ་བའི་སྒྲུབ་བྱེད་དུ། འཕགས་པའི་གང་ཟག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་
 མཐའ་དག་ཆོས་དབྱིངས་ལ་རྟོག་ནས་སྟེ་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་དབུལ་ན་ས་བཞིན་ཞེས་སྟོན་པ་སྟེ།

དེ་སྐད་དུ་ཡང་། ཉི་མི་སྒྲུང་བ་ལས། གོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ས་ཡིན་ལ། སའང་གནས་ཡིན་ཏེ། ལྷན་ཅིག་
 སྒྲོད་པས་གནས་པ་སྟོག་ཆགས་རྣམས་ལ་གོའི་སྒྲ་ཉི་བར་འདོགས་སོ། །དེ་བས་ན་སས་བསྐྱུས་པ་
 རྣམས་སྒྲོབ་པར་བྱེད་པའི་རིགས་སོ། །ཞེས་འབྲུང་བའི་བྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་བྱེད་ལྟར་ན།
 འཕགས་པ་གྲོལ་སྒྲེས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རིགས་ལ་གནས་པ་ཉ་ཅང་ཐལ་བ་མེད་པར་གསུངས་
 པས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པར་ཐལ། འདིར་ཆོས་ཉིད་ལ་གནས་
 པ་དང་། རྟོན་པའི་དོན་དམིགས་པ་དང་། དམིགས་པ་ལ་རྟོགས་པས་བྱུང་བར་ཁས་བླངས་པའི་
 བྱིར་། གཞན་ཡང་བྱེད་ལྟར་ན། དེ་ནི་སྒྲིབ་གནས་པའི་བྱིར་ཞེས་པ་ལ་རྟོགས་མ་གྲུབ་ཀྱི་ལན་
 འདེབས་དགོས་པར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་དཔེའི་སྒྲོ་ནས་གནས་སྐབས་རིགས་དུག་ཏུ་བཞག་པ་
 བྱི། ཞེས་བྱ་བའི་ལན་ཞིག་ཀྱང་རྗེ་བཙུན་གྱིས་གཟིགས་ཏེ། ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་སྒྲུངས་པའི་བྱིར་།
 འོན་ཀྱང་འཇིག་རྟོན་གྲགས་པའི་ལན་ནི། བརྟེན་པའི་ཆོས་ཀྱིས་ཞེས་སོགས་སོ། ། བུཌ་གྱི་ལྟར་ན།
 རིགས་དེ་ཐམས་ཅད་ཐ་དད་པ་མིན་པར་བརྟག་ཅེ་ན། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་དབྱེར་མེད་བྱིར་། །
 རིགས་ནི་ཐ་དད་རུང་མ་ཡིན། ཞེས་སོ། །འོན་པུ་གསུམ་དུ་རི་ལྟར་བརྗོད་ཅེ་ན། བརྟེན་པའི་
 ཆོས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གིས། དེ་ཡི་དབྱེ་བ་ཡོངས་སུ་བརྗོད། ཅེས་སྟོན་ནོ། བོད་སྐད་རབས་པ་ལ་ལ་ན་
 རེ། སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་ལྷགས་འདི་ལ་སྒྲོན་གཉིས་ཡོད་དེ། འགྲེལ་པ་ཆད་པའི་སྒྲོན་དང་། བཙུ་གསུམ་
 གྱི་དབྱེ་བ་མི་རུང་བར་ཅོད་རྒྱ་ཡིན་པ་ལ། གསུམ་གྱི་དབྱེ་བ་མི་རུང་བར་བཙུད་པས་སོ། །ཞེས་སྒྲ་
 བའང་སྒྲུང་རོ། །

གཉིས་པ་སྒྲུབ་པའི་དམིགས་པ་ལ། མྱ་བྱའི་འབྲེལ་བཅའ་པ་དང་། འབྲེལ་བ་ཅན་དོན་ས་
 གཉིས། དང་པོ་ལ་མདོའི་འབྲེལ་ནི། རིགས་ཀྱི་གནས་སྐབས་སུ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆགས་པ་
 མེད་པ་ཉིད་དང་ཡོད་པར་གྱུར་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ལ་བསྐྱུབ་པར་བྱའོ། །ཞེས་པ་ལས་འབྲོས་པའོ། །
 བསྟན་བཅོས་ཀྱི་འབྲེལ་ནི། སྒྲུབ་པའི་རྟོན་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་དེ་རྟོན་ཆོས་དབྱིངས་ལ་བརྟེན་
 པ་བཞིན་དུ་དམིགས་པའང་ཆོས་དབྱིངས་ཁོ་ན་ལ་དམིགས་པའང་འོན་ཏེ་གཞན་ཡོད་ཅེས་སྟོན་པ་
 བྱི། རི་སྐད་བཤད་པའི་སྒྲུབ་པའི་རྟོན་གྱི་དམིགས་པ་གང་ཡིན་ཞེས་པའོ། །ཁ་རག་པ་ན་རེ།
 རིགས་ཤེས་པ་ཡིན་པར་དྲི་བ་འདིས་ཤེས་སོ། །ཞེས་གསུངས་ཀྱང་། སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་དགོངས་པ་

མིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ་བཤད་བྱའི་མདོ་ནི། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཚེས་ཐམས་ཅད་ནི་གང་ལགས།
 ཡོད་པར་གྱུར་པ་མིན་པ་ཉིད་ལ་ཇི་ལྟར་བསྒྲུབ་པར་བགྱི། བཀའ་སྒྲུབ་པ། རབ་འབྱོར་ཚེས་ཐམས་
 ཅད་ཅེས་བྱ་བ་ནི། དགོ་བ་དང་མི་དགོ་བ་དང་། ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་པ་དང་།
 འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་དང་། ཞེས་སོགས་སོ། །དེའི་དོན་ནི། དམིགས་པ་ཚེས་རྣམས་ཐམས་
 ཅད་དེ། །ཞེས་སོགས་སོ། །འདི་ལ་སྦྱིར་བསྟན་པ་དང་། ཅུང་ཟད་ཕྱེ་སྟེ་བསྟན་པ་དང་། སོ་སོར་
 བཤད་པ་གསུམ་གྱིས་སྟོན་ཏེ། དེ་ལ་འཕགས་པ་ལྟར་ན། ཐམས་ཅད་དེ་གང་ཞེན། དེ་ཡང་དགོ་ལ་
 སོགས་པ་ཡིན། དེ་ཁོ་ན་ལྟར་ངེས་སམ་ཞེན། མ་ངེས་ཏེ། འཇིན་པ་ཡི་ནི་རྟོག་པ་དང་། །ཞེས་སོ། །
 སྟོབ་དཔོན་གྱིས་དང་པོ་གསུམ་ལ་སྦྱིར་བསྟན་པ་ཞེས་གསུངས། དེའི་དོན་གསེར་གླིང་པ་ཉན་ཐོས་
 སོགས་དང་ཐུན་མོང་དུ་བསྟན་པས་ཞེས་ཀྱང་འཆད། ཚེས་བཤེས་མདོར་བསྟན་ལ་བཞེད་དོ། །
 འདི་ལ་ཡང་། ཟངས་ཀར་འཕགས་པ་ཤེས་རབ་གྱིས། སྟེ་ཚན་ལྷ་པོ་རིམ་པ་བཞིན་སྒྲུང་བྱ་དོར་བྱ་
 བཏང་སྟོམས་སུ་བཞག་བྱ་གསུམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་དང་། ལམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་དང་། མི་
 མཐུན་ཕྱོགས་དང་གཉིན་པོའི་དབང་དུ་བྱས་པ་དང་། ཀྱན་རྫོབ་འདུས་བྱས་དང་། དོན་དམ་
 འདུས་མ་བྱས་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་དང་། འབྲས་བུའི་དབང་དུ་བྱས་པ་གཉིས་སོ། །ཞེས་བཤད་
 བར་གྲགས་སོ། །རྣམ་བཤད་ལས་ཀྱང་དེ་ཉིད་གསུངས་སོ། །ཡང་འཇམ་དབྱངས་འོད་ཟེར་མགོན་
 པོ་གནས། ཡུལ་ལ་རིམ་པ་མེད་ཀྱང་ཡུལ་ཅན་རྟོགས་པ་སྦྱེ་བའི་རིམ་པ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། སྒྲུང་བྱ་
 དོར་བྱ་བཏང་སྟོམས་སུ་བཞག་བྱ་སེམས་པ་ལ། དགོ་སོགས་གསུམ་མོ། །དགོ་བ་ལ་དང་པོ་དང་
 ཕྱིས་གྱི་སྒྲུང་བྱ་གང་ཡིན་སྟུམ་པ་ལ། འཇིག་རྟེན་པ་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་གཉིས་སོ། །
 འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་སྒྲུང་བྱ་གང་ཞེན། ཟག་བཅས་ཟག་མེད་གཉིས་སོ། །ཟག་མེད་ལམ་
 གྱི་དམིགས་རྣམ་གང་ཞེན། འདུས་བྱས་འདུས་མ་བྱས་གཉིས་སོ། །འདུས་མ་བྱས་རྟོགས་པའི་
 གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་གང་ཞེན། ལྷག་མ་གཉིས་སོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ།
 ཤིན་ཏུ་ལེགས་པས་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་ཚེས་ཐམས་ཅད་ལ་ཇི་ལྟར་བཞིན་རྟོགས་པར་རིམ་གྱིས་
 དམིགས་པས་ཞེས་པའི་དོན་ཡང་ལེགས་པར་བཤད་དོ། །དེས་ན་གཞུང་འདིས་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲུབ་
 པ་དེས་ཚེས་ཉིད་བདེན་སྟོང་འབའ་ཞིག་ཡུལ་དུ་བྱེད་པ་བཀག་ནས། རང་བཞིན་བདེན་སྟོང་གིས་

ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་ཚེས་ཅན་སྣ་ཚོགས་དམིགས་པར་བཤད་དེ། ཉི་མེ་སྤང་བ་ལས། རང་བཞིན་
དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བའི་རྣམ་འགྱུར་ནི་དམིགས་པ་ཡིན་གྱི། རྣམ་པར་འགྱུར་བ་ཙམ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །
ཞེས་བཤད་པས། འདིའི་ཐད་གྱི་འཕགས་སེང་གི་གཞུང་ལ་རྩ་ལ་དུ་བཏོན་ཏེ་བཤད་ན། རིན་པོ་ཆེ་
སློབ་ཐབས་གྲགས་པའི་དཔལ་གྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱོད་པའི་འཇུག་པ་ཅིག་ཅར་ཉམས་པར་
འགྱུར་ཏེ། རྒྱས་པར་ནི་ཚུད་སྤྱོད་མི་ཟད་པ་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོ་བལྟ་བར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་སྐྱབ་པའི་ཆེད་དུ་བྱ་བ་ལ། མདོའི་འབྲེལ་ནི། རིགས་ཀྱི་སྐྱབས་སུ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་
པའི་མིང་གི་གདགས་གཞི་དྲིས་ནས། འདིར་དོན་གྱི་རྒྱ་མཚན་དྲིས་པའི་ལན་ནོ། །བརྟན་བཅོས་གྱི་
འབྲེལ་ནི། འཕགས་པ་ལྟར་ན། འོ་ན་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྐྱབ་པས་ཚེས་ཐམས་ཅད་ལ་དམིགས་པར་
བཤད་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཆེད་དུ་བྱ་བ་ཡང་གྲུབ་པམ་ཞེ་ན། དམིགས་པ་ལ་དམིགས་པ་དང་། ཆེད་དུ་
བྱ་བ་ལ་དམིགས་པ་ནི་མི་འདྲ་བ་ཞིན་ཏེ། མདའ་ལྟོང་སྒྱུར་བ་ལྟ་བུ་ད་ལྟར་བ་མ་དམིགས་པ་དང་།
འཁོར་ལ་ཐོག་པ་ལྟ་བུ་ད་ལྟར་བ་ལ་དམིགས་པའི་ཁྱད་པར་ཡོད་དོ་ཞེས་སྟན་ནོ། །སློབ་དཔོན་
ལྟར་ན། དམིགས་པ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སྐྱབ་པའི་ཞེས་སོགས་སོ། །འབྲེལ་བ་ཅན་དངོས། བཤད་བྱའི་
མདོ་ནི། ཅིའི་ཕྱིར་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཞེས་བགྱི། སེམས་ཅན་གྱི་སྤང་པོ་ཆེན་པོ་དང་།
སེམས་ཅན་གྱི་སྤྲེ་ཆེན་པོ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར། སེམས་ཅན་གྱི་སྤང་པོ་ཆེན་པོ་དང་། སྤྲེ་ཆེན་པོ་
གང་ཡིན་དྲིས་པའི་ལན་དུ། འདི་ལྟ་སྟེ། རིགས་དང་། བརྒྱད་པ་དང་། ཞེས་པ་ནས་བྱང་རྒྱུ་གྱི་
སེམས་དང་། རྩོམ་ལྟ་བུའི་སེམས་དང་། ལྷགས་པོ་ཆེའི་སེམས་དང་། མི་བསྐྱལ་བའི་སེམས་དང་།
ཕན་བདེའི་སེམས་བསྐྱེད་པར་བྱ་ཞིང་། ཚེས་ལ་དགའ་བ་དང་། ཀྱན་དགའ་བའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་
བརྩོན་པས་སེམས་ཅན་གྱི་སྤང་པོ་ཆེན་པོ་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་སྤྲེ་ཆེན་པོའི་མཆོག་ཏུ་འགྱུར་བར་
བྱའོ། །ཞེས་པས་སེམས་ཆེན་པོ་གསུངས། །དེའི་དོན་ཉི་མེ་སྤང་བ་ལས། སེམས་ཅན་གྱི་སྤང་པོ་ནི།
སེམས་ཅན་པལ་པའི་ཚོགས་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་སྤྲེ་ཆེན་པོ་ནི། ལྷགས་པ་དང་གནས་པའི་གང་
ཟག་རྣམས་སོ། །དེ་དག་གི་མཆོག་ཏུ་བྱེད་པའི་བྱེད་ཆོས་དེ་གང་ཞེ་ན། རྩོམ་ལྟ་བུའི་སེམས་བསྐྱེད་
སོགས་ཏེ། དེ་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་བྱ་རན་ལས་མ་འདས་པར་སེམས་ཅན་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་གོ་ཆ་བགོས་པའོ། །ལྷགས་པོ་ཆེའི་སེམས་བསྐྱེད་ནི། དེ་དག་གི་སྐྱབས་སུ་འདོད་

ཆགས་སོགས་དང་། ཉན་རང་གི་སེམས་མི་བསྐྱེད་པའོ། །མི་བསྐྱེད་པའི་སེམས་ནི། དེས་སྒྲོམ་
 སེམས་སུ་མི་བྱེད་པའོ། །ལན་པ་དང་བདེ་བའི་སེམས་དང་ནི། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྐྱབ་ཅིང་མི་
 གཏོང་བ་དང་། དེས་སྒྲོམ་སེམས་སུ་མི་བྱེད་པའོ། །ཆོས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དབྱེར་མེད་པའོ། །དགའ་བ་
 ནི་དེ་ལ་དགའ་ཞིང་མངོན་པར་དགའ་བའོ། །དེ་བསྒྲོམ་ཞིང་མང་དུ་བྱེད་པ་ནི་ཀུན་ནས་དགའ་བའོ། །
 ཞེས་བཤད། ལྷ་རིའི་བུས་གསོལ་བ་ཁཚོམ་ལྷན་འདས། བདག་དང་སེམས་ཅན་དང་། སྒྲོག་དང་།
 གསོ་བ་དང་། སྐྱེས་བུ་དང་། གང་ཟག་དང་། ཤེད་ལས་སྐྱེས་དང་། ཤེད་བུ་དང་། བྱེད་པ་པོ་དང་།
 ཆོར་བ་པོ་དང་། ཤེས་པ་པོ་དང་། མཐོང་བ་པོ་དང་། ཞེས་བ་ནས། ལྷ་བ་འདི་དག་སྤང་བའི་སྤང་
 དུ་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་མི་དམིགས་པའི་རྒྱལ་གྱིས་ཆོས་སྟོན་པར་བབྱེད་དེ། ཞེས་པས་སྤང་བ་
 ཆེན་པོ་དང་། དེའི་དོན་ཉི་མེ་སྤང་བར། ང་རྒྱལ་བསྐྱེད་པའི་དོན་གྱིས་བདག་ཁུམ་པའི་བདག་ཉིད་
 ཅན་ཡིན་པའི་དོན་གྱིས་སེམས་ཅན་སྐལ་མཉམ་གྱི་རིགས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་གྱི་བར་དུ་གནས་པས་
 སྒྲོག་ཟས་གྱིས་རྒྱས་པར་བྱེད་པས་གསོ་བ། སུ་ནི་ལུས་ལ་བྱ་བར་བཤད་ལ་དེས་གསུང་བར་བྱེད་
 པས་ཕུ་རུ་ཤ་ཉེ་སྐྱེས་བུའོ། །གཞན་དག་ནི་སྐྱེས་པའི་དབང་པོ་དང་ལྷན་པས་སྐྱེས་བུའོ། །ཞེས་ཟེར་
 ཏེ། དེ་དག་གི་ལྷ་ར་ན། གཟུགས་ཁམས་པ་རྣམས་སྐྱེས་བུ་མིན་པར་འགྱུར་བས་མི་རིགས་སོ། །
 འགྲོ་བ་རྣམས་སུ་ཡང་དང་ཡང་དུ་བསྟན་པས་གང་ཟག །གཙོ་བོར་ཡིད་གྱི་ལས་ལས་སྐྱེས་པ་
 ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡིད་ལས་སྐྱེས་སོ། །ང་རྒྱལ་སྤང་བར་བྱེད་པ་ཡིན་པས་ཤེད་བདག །དག་བ་
 ལ་སོགས་པའི་ལས་ལ་བརྟེན་པ་ཉིད་གྱིས་བྱེད་པ་པོ། དེའི་རྣམ་པར་སྤྲོན་པ་སོ་སོར་ཀུན་ཏུ་སྤྱིང་
 བས་ཆོར་བ་པོ། ཡིད་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྟེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཤེས་པ་པོ། མིག་ལ་སོགས་པ་ལྷ་རི་
 རྟེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མཐོང་བ་པོ། ཞེས་སོགས་བཤད་ཅིང་། མདོར་ན་འདི་དག་ནི་བྱེད་པའི་སྐྱེས་བུ་
 བཅུ་གཉིས་ལ་འཛིག་ཆོགས་ལ་ལྷ་བ་ཡིན་ཞིང་། དེའི་འོག་ནས་རྟག་ཆད་དུ་ལྷ་བ་མཐར་འཛིན་གྱི་
 ལྷ་བ་དང་། མེད་པར་ལྷ་བ་ལོག་པར་ལྷ་བ་དང་གསུམ་གྱི་བྱིས་པ་སུན་མོང་བ་དང་། སུང་ཁམས་
 སྐྱེ་མཆེད་སོགས་སུ་ལྷ་བ་ཉན་རང་དང་སུན་མོང་བ་དང་། སེམས་ཅན་སྤྲོན་པ་ཞིང་སྤྱང་བ་དང་།
 སངས་རྒྱ་བ་དང་ཆོས་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བར་ལྷ་བ་བྱང་སེམས་སུན་མོང་གི་ལྷ་བ་དེ་དག་སྤང་བ་
 ནི་སྤྱང་བ་ཆེན་པོ་ཞེས་བུའོ། །འདི་དང་། གཟུང་དོན་རྟོག་པ་སྤྱང་བྱིར་དང་། །གཉན་པོ་དང་ནི་སྤྱང་

བ་དང་། རྣམས་སུ་སྤང་བ་ཐོབ་པ་རྣམས་ལ་སྤྲོད་བར་སྦྱར་སྤང་བ་དེ་ཡང་ཞར་ལ་ཤེས་དགོས་སོ། །
 དེ་ནས་རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་བ། བཅོམ་ལྷན་འདས་དོན་གང་གི་སྤྲད་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 ཆེན་པོ་ཞེས་བགྱི་བའི་དོན་དེ་ལ་བདག་ཀྱང་སྤོབས་སོ། །བཀའ་སྤྱུལ་བ། སྤོབས་པ་སྦྱིད་ཅིག །
 གསོལ་བ། བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་མི་མཉམ་པ་དང་མཉམ་པའི་སེམས། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་
 རྒྱས་ཐམས་ཅད་དང་ཐུན་མོང་མ་ལགས་པའི་སེམས། ཟག་པ་མ་མཆིས་ཤིང་ཁམས་གསུམ་དུ་མ་
 གཏོགས་པའི་སེམས། ཞེས་གསུངས་པ་གང་ལགས་པ་དེ་ཡང་རང་བཞིན་སྤྲོད་པའི་སྤྲད་དུ་ཆགས་
 པ་མ་མཆིས་པ་དེའི་ཕྱིར། བྱང་སེམས་ཆེན་པོ་ཞེས་བགྱི་བའི་གྲངས་སུ་མཆིའོ། །ཞེས་སོགས་གྱིས་
 རྟོགས་པ་ཆེན་པོ་གསུངས། བརྒྱད་སྟོང་པ་ལས། བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་
 སེམས། ཟག་པ་མེད་པའི་སེམས། མི་མཉམ་པ་དང་མཉམ་པའི་སེམས། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་
 རྒྱས་དང་ཐུན་མོང་མིན་པའི་སེམས། ཞེས་གསུངས། དེའི་དོན་འབྲེལ་ཆེན་ལས། དང་པོ་སྟོན་
 འཇུག་གི་སེམས་དང་། བྱི་མ་བཞི་མོས་དང་ལྷག་བསམ་དག་པ་དང་། རྣམ་པར་སྦྱིན་པ་གཞན་དུ་
 འདོད། དེ་བཞིན་སྦྱིབ་པ་སྤངས་པ་བཞི་སྦྱར། ཡང་ན་དང་པོ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྦྱ་ལྷག་མ་བཞི་ཡེ་ཤེས་
 བཞི་ལ་སྦྱར་ཏེ་བཤད་དོ། །དེའི་དོན་བཤད་པ་ནི། སེམས་ཅན་ཀུན་མཆོག་ཉིད་སེམས་དང་། །
 ཞེས་སོ། །འདིར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་མཆོག་ཏུ་རི་ལྟར་བྱ་ཞེ་ན། འཕགས་
 པ་ལྟར་ན། སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་མཆོག་ནི་སངས་རྒྱས་ཡིན་ལ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དེར་བྱེད་
 པའི་རྒྱ་ནི་སེམས་ཅན་ཆེན་པོ་སྟེ། ཞེས་འཆད། སྤོབ་དཔོན་ནི། རང་རྒྱུད་ལ་ལྷན་པའི་སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་མཆོག་ཅེས། གཉིས་པོ་གཞི་མཐུན་པར་བཞེད། ཡོ་ཆེན། དང་པོ་
 བྱི་གཞན་དོན་ཐུགས་རྗེ་ཡིན། བྱི་མ་གཉིས་རང་དོན་སྤངས་པ་དང་ཡེ་ཤེས་ལ་འཆད། མདོའི་
 དངོས་བསྟན་ལ། ཆེན་པོ་གསུམ་སྤོབ་ལམ་ན་གསལ། སྤོབ་དཔོན་གྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་བཞག་
 སྟེ་མི་འགལ་ལོ། །བཞི་པ་སྦྱབ་པ་རང་གི་ངོ་བོ་ལ། འབྲེལ་དང་། འབྲེལ་པ་ཅན་དངོས་སོ། །དེ་
 ལྟར་ཉེན་དུ་གྱུར་པ་ལ་སོགས་པ་བརྗོད་ནས་དེའི་རང་གི་ངོ་བོ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། ཅེས་པ་སྟེ། དོན་ནི།
 ཉེན་རིགས་ལ་བརྟེན། ཆེན་པོ་གསུམ་ལ་དམིགས་པ་ཅམ་གྱིས་ཆེན་པོ་གསུམ་ཐོབ་པར་ལུས་སམ་
 ཞེ་ན། ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་ལ། ལན་གྱི་སྒྲོན་སྦྱིར་དངོས་བཟུང་བ་དང་། ལུས་རྣམ་གཞག་གི་

[illegible]

ནི། དང་པོ་ཁོ་ན་ཞེས་གསུངས། ལོ་ཆེན་གྱིས་ཐོས་བསམ་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་དང་། ཉམས་ལེན་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་ལ་འཆད་ཅིང་། ས་མཚམས་ཀྱང་སློབ་དཔོན་གྱི་ལུགས་ལ། དང་པོ་ཚོགས་ལམ་ནས་འཛོག་གྱི་མ་ས་བརྒྱད་པ་ནས་འཛོག་ཅེས་གསུངས། དེ་ལྟར་བཤད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཉི་མེ་སྒྲིལ་བ་དང་གཙོ་བོར་མཐུན་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་གསུམ་གྱི་ཡུལ་ལ་ནི། སྒྱིར་དཀར་པོའི་ཆོས་ཀྱི་རྟེན་ཅན་གྱི་བྱ་བ་ནི་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ལ། མཛོན་པར་རྟོགས་པ་རྣམ་པ་བཞི་ལ་ནི། མཛོན་པར་རྟོགས་པ་སོ་སོ་ལ་པ་རོལ་དུ་བྱེན་པ་དུག་པོ་དག་གིས་ཐོགས་པ་མེད་པ་དང་། འཛོགས་པ་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཐུན་ཚུན་འགལ་བའི་ཆོག་བཞི་འབྱུང་བས་སྒྲིལ་གཉིས་བསྒྲུབ་པ་ཐ་དད་པ་ཁོ་ནར་བསྟན་པའི་བྱིར། གསུམ་པ་ནི། སློབ་དཔོན་གྱི་འབྲེལ་པ་ཆེ་ཆུང་གཉིས་ཀར་ཡང་། གཞུང་གོང་འོག་སོ་སོར་འབྱེད་པ་ཡི་གའི་དོན་མིན་ཏེ། གཞུང་ཉིད་ལ་བརྟགས་ན་གསལ་བས། འདི་ལྟར་བསྒྲུབ་པ་གང་ཡིན་དེས་པའི་ལན་དུ། མཐུན་པ་གསུམ་གྱི་སྐབས་སུ་སྒྱིར་སྒྱེ་མེད་གསུམ་ཐོས་བསམ་གྱིས་གཏན་ལ་པལ་པ་དང་། སྒྱིར་པ་བཞིའི་སྐབས་སུ་སྒྱིར་པ་རེ་རེ་ཡང་པར་བྱེན་དུག་ལྟར་དུ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ཅན་གྱི་ཐབས་ཤེས་བྱུང་འཇུག་ནི་བསྒྲུབ་པ་ཡིན་པར་བསྟན་ནོ། །འོ་ན་ཆོས་སྒྲིལ་དང་འབྲེལ་བའི་སྒྲུབ་པ་མི་སྟོན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཞེ་ན། འབྲེལ་ཆེན་ལས། ཆོས་ཀྱི་སྒྱུའི་མཛོན་པར་རྟོགས་པ་ལ་མིན་ཏེ། འབྲས་བུ་ཉིད་ཡིན་པས་དེ་ལ་བྱ་བ་ཡོད་མི་སྤིད་དོ། །ཞེས་གསུངས། གཉིས་པ་ལུས་རྣམ་གཞག་གི་བསྒྲུབ་པ་སོ་སོར་བཤད་པ་ལ། སྒྱུའི་མཚམས་སྒྱུར་དང་། སོ་སའི་རང་བཞིན་དང་གཉིས། དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་སྒྱིར་བ་དང་། མཐོང་བ་དང་། སྒྲོམ་པ་དང་། བྱུང་བར་ལམ་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུབ་པའི་མཚན་ཉིད་གོ་ཆ་དང་འཇུག་པ་དང་། ཚོགས་དང་ངེས་པར་འབྱུང་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཞེས་པ་སྟེ། འདིའི་དོན་ལ་འབྲེལ་ཆེན་ལྟར་ན། ཐོགས་མེད་ཀྱིས་བཤད་པ་དེ་ལྟར་ཞེས་སྒྱུར་ན་ལེགས་ཏེ། འབྲེལ་ཆེན་ལས། ཐོགས་མེད་ཀྱིས་གོ་ཆ་འཇུག་པའི་སྒྲུབ་པ་དག་ནི་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་བརྒྱད་པ་དང་དངོས་སུ་སྒྱིར་བའི་རང་བཞིན་ཚོགས་དང་མོས་པས་སྒྱུད་པའི་སས་བསྐྱས་པ་ཡིན་ནོ། །ཚོགས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་ནི། བརྟེ་བ་ནས་བརྟུམས་ཏེ་གཞུངས་ཀྱི་བར་ནི་མཛོན་སུམ་གྱི་སྒྱིར་བའི་རང་བཞིན་ཆོས་མཚོག་ཆེན་པོས་བསྐྱས་པ་ཡིན། ས་དང་པོ་རབ་དུ་དགའ་བའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་པའི་ཚོགས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་ནི་

མཐོང་བའི་ལམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཡིན་ལ། ས་གཉིས་པ་ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་ནི། སྒྲོམ་པའི་
 ལམ་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་ཞིང་། གཉེན་པོའི་ཕྱགས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་ཚོགས་ཀྱི་སྐྱབ་པ་ནི་ལམ་
 གཉིས་ཀའི་སྒྲིད་ཡུལ་ཅན་ཡིན་ནོ། །དེས་པར་འབྱུང་བའི་སྐྱབ་པ་ནི། སྒྲོམ་པའི་ལམ་ལ་བརྟེན་པ་
 ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ལྟར་རིམ་བཞིན་དུ་ཞེས་བཤད་པས་སོ། །འདི་ཡང་དང་པོར་ཐོབ་
 པའི་ས་མཚམས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པར་སྒྲོབ་དཔོན་བཞེད་དེ། འདིའི་ཐད་ཀྱི་བསྐྱེད་འགྲེལ་ལས།
 དེ་ལྟར་ས་གང་དུ་ཐོག་མར་གོམས་པར་བྱས་པའོ། །ཐོབ་པ་དེ་ལ་ལྷོས་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །
 ཞེས་དང་། ཚོས་ཀྱི་བཤེས་གཉེན་གྱིས། དེ་ལྟར་སྐྱབ་པ་ཞི་ལམ་བཞིར་བསྟན་པ་ནི། རེ་ཞིག་ཤེས་
 ཆེ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ཀྱི། དེ་དག་རེ་རེ་ཞིང་ཡང་ཐམས་ཅད་དུ་མི་འགོ་བ་མ་ཡིན་པས་ཉེས་པ་མེད་
 ནོ། །ཞེས་བཤད་པས། གཞུང་འདིས་སྐྱབ་པ་བཞིའི་ས་མཚམས་སྟོན་པ་ལ་བསྟོན་མེད་དོ། །འདི་
 ལའང་། ཚོས་བཤེས་དེས་འབྱུང་སྐྱབ་པ་སྐད་ཅིག་སྒྲུབ་པར་ཆད་མེད་པའི་ཅེ་སྒྲུབ་རྣམས་དོན་
 གཅིག་པར་བཞེད་དོ། །འགྲེལ་པ་འདི་ལྟར་ན། ཕྱིན་དུག་གི་རྟོན་བརྟོན་ཅན་གྱི་སྐྱབ་པ་དེ་ཡང་
 གང་ཞེ་ན། སྒྲུབ་བསྟན་པ་དེ་ལྟར་བྱེད་པ་གི་དབྱེ་བ་རིམ་བཞིན་བསྟན་པ་ནི་ཞེས་སྒྲུབ་རོ། །

གཉིས་པ་སོ་སོའི་རང་བཞིན་ལ། བསམ་པས་འཇུག་པ་གོ་ཆ། སྒྲུབ་པས་ཞུགས་པ་འཇུག་
 པའི་སྐྱབ་པ། འབྲས་བུ་ལ་མདོན་དུ་ཕྱོགས་པ་ཚོགས་ཀྱི་སྐྱབ་པ། འབྲས་བུ་འབྱིན་པ་ལ་ཞུགས་པ་
 དེས་འབྱུང་སྐྱབ་པ་རྣམས་ཏེ། དེ་སྐད་དུ་ཚིག་གསལ་ལས། གོ་རིམ་དུ་འཇུག་པ་དང་། ཞུགས་པ་
 ཟུང་པར་དུ་གྱུར་བ་དང་། འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་ལ་མདོན་དུ་བྱེད་པ་དང་། ཞེས་སོགས་ལྟར་རོ། །དང་
 པོ་ལ་མདོའི་འབྲེལ་ནི། གོང་དུ་བཅོམ་ལྷན་འདས། རབ་འབྱོར། ལྷ་རིའི་བྱ་གསུམ་གྱིས་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའི་དོན་བཤད་པ་ན། བྱམས་མའི་བྱ་གང་པོས་གསོལ་བ། བཅོམ་ལྷན་འདས་བདག་
 ཅག་དོན་འདི་ལ་སྒྲོབས་པ་སྒྲིས་སོ། །བཀའ་རྒྱལ་བ། སྒྲོབས་པར་གྱིས་ཤིག །གསོལ་བ། དེ་ནི་
 གོ་ཆ་ཆེན་པོ་བགོས་པ་ལགས་ཏེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཡང་དག་པར་ཞུགས་པ་ལགས། ཐེག་པ་ཆེན་
 པོ་ལ་ཡང་དག་པར་གནས་པ་ལགས། ཞེས་སྐྱབ་པ་དང་པོ་གསུམ་སྒྲུབ་བསྟན་པའོ། །བསྟན་
 བཅོས་ཀྱི་འབྲེལ་ནི། བཅོན་འགྲུས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཞེས་སོགས་སོ། །གཉིས་པ་འབྲེལ་པ་ཅན་ལ་
 བཤད་བྱའི་མདོ་ནི། གོ་སྐྱབ་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ནི། ལྷ་རིའི་བྱས་སྒྲུས་པ། གང་པོ་རིམ་གྱིས་གོ་

ཆ་ཆེན་པོ་བཤོས་པ་ཞེས་བྱ། ཞེས་བྱིས་པའི་ལན་གྱིས་སྟོན་ནོ། །དེའི་དོན་ནི། དེ་དག་སོ་སོར་སྦྱོན་ལ་སོགས། །ཞེས་སོགས་སོ། །འདིར་སོ་སོར་སྦྱོན་ལ་སོགས་དེ་དག་ །ཅེས་སྦྱར་བ་ལེགས་སོ། །
ཞེས་བདག་གི་སྒྲ་མ་དག་གསུང་ངོ། །འདིར་སོ་དྲུག་དྲུག་ཏུ་བསྐྱད་པའི་ཚུལ་རིམ་ལྔར་ཡིན་ཞེ་ན།
ཆོས་བཤེས་གྱིས་སྦྱོན་པ་ལ་བརྟེན་པའི་དྲུག་ཆར་དེའི་ཆེ་དེའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་ཞིང་། དེའི་ཉམས་ལེན་ལས་སྤྱེ་བར་ཟད་པས་རྒྱ་གཅིག་ལས་བྱུང་བར་འདྲ་བས་ན་ཆོས་མཐུན་ནོ། །གཞན་དག་ནི།
གདུལ་བྱ་ཆོས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ལ་མ་སྒྲོངས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་གདགས་པར་མཛད་པ་ན། མིང་གི་ཆོས་མཐུན་པ་ཞེས་བྱའི། རང་གི་ངོ་བོ་ནི་པ་རོལ་ཏུ་སྦྱོན་པ་དྲུག་ཁོ་ནར་ཟད་ཅེས་གསུངས། རྣམ་བཤད་ཀྱི་དགོངས་པ་ལུགས་གཉིས་པ་དང་ཉེ་བ་ཡིན་ཏེ།
རྣམ་བཤད་ལས། སྦྱོན་པའི་བསྐྱུ་བྱ་དྲུག་སྦྱོན་པར་ཆོས་མཐུན་ན། སྦྱོན་པའི་བསྐྱུ་བྱ་དྲུག་སྦྱོན་པ་ཁོ་ནར་འགྱུར་བས། རེ་རེས་དྲུག་དྲུག་བསྐྱས་པ་རིམ་ལྔར་ཅེས་གསུངས། འགྲེལ་ཆེན་ཉིད་དུ་འདྲ་ལུགས་གཉིས་ཀ་གསུངས་ཏེ། དྲུག་ཆོན་དྲུག་ཏུ་འགྱུར་མོད་ཀྱི། གོ་ཆ་དྲུག་ཆོས་མཐུན་པ་དང་།
སྦྱོན་པ་སོགས་ཆོས་མཐུན་པའི་ཕྱིར། རྣམ་པ་དྲུག་ཞེས་བཤད་པས་སོ། །སྦྱོན་དྲུག་གི་གོ་རིམ་འདི་ཡང་། སྦྱེ་བའི་རིམ་པ་ཡིན་ཏེ། འགྲེལ་ཆེན་ལས། ལོངས་སྦྱོད་ལ་ལྟོས་པ་མེད་ན་ཚུལ་བློམས་ཡང་དག་པར་ལེན་པར་བྱེད་དོ། །ཚུལ་བློམས་རྗེས་སུ་བསྐྱུང་ན་བཟོད་པར་འགྱུར་རོ། །སྦྱུག་བསྐྱེལ་བཟོད་ན་བཅོམ་འགྱུས་ཅུ་མ་མོ། །ལེ་ལོ་དང་བྲལ་ན་བསམ་གཏན་རྫོགས་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ལས་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཤེས་རབ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །གསུམ་པ་འགྲེལ་པས་རིམ་ལྔར་བཀོལ་བ་ནི། འགྲེལ་བ་འདིའི་འགྱུར་ཅུང་ཟད་ཉེས་པས། ཉི་མུང་འགྲེལ་ཆེན་གཉིས་དང་མཐུན་པར་བྱས་ན་འདི་ལྟར་འགྱུར་ཏེ། ཅེ་གཅིག་པ་ཉིད་གྱིས་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་ཏུ་བསྐྱོ་བ་དང་། སྦྱོན་པར་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་མི་དམིགས་པ་རྣམས་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་སྦྱོན་པའི་གོ་ཆ་ནས། ཤེས་རབ་ཀྱི་གོ་ཆའི་བར་རོ། །གསེར་གྱིང་པས་ནི་འགྱུར་འདི་ཁོ་ན་ལྟར། བསྐྱོ་བ་ཤེས་རབ་ཏུ་བཤད་པའང་སྤང་སྟེ། སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་བཞེད་པ་མིན་ནོ། །འབུམ་ལྷོ་ལས། བསྐྱོ་བ་སྦྱོན་པ་ལ་སྦྱོར་བར་བཤད་ཅེས། ལུ་ལྷོ་ལས་འབྱུང་ངོ། །

གཉིས་པ་འདུག་སྐབས་ལ། མདོའི་འབྲེལ་ནི། གོང་དུ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཡང་དག་པར་

ཞུགས་པ་ལགས་ཞེས་པ་ལ་འཕྲོས་ནས། ལྷ་རིའི་བྱ་བ་སྤྲོས་པ། གང་པོ་ཇི་ཙམ་གྱིས་ན་ཐེག་པ་ཆེན་
 པོ་ལ་འཇུག་པ་དང་། འཇིག་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཞེས་བྲིས་པའོ། །བསྟན་བཅོས་གྱི་འབྲེལ་ནི། དེ་
 ལྷ་ར་གོ་བགོས་པ་ལས། ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་འབྲེལ་བ་ཅན་དངོས་ལ། བཤད་བྱའི་མདོ་ནི། གང་
 པོས་སྤྲོས་པ། ལྷ་རིའི་བྱ་བ་ཐེམས་ཆེན་པོ་སྤྱིན་པའི་ལ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་ཅིང་། འདོད་པས་
 དབེན་པའི་སྤྲིག་ཏུ་མི་དག་པའི་ཆོས་གྱིས་དབེན་པ་རྟོག་པ་དང་བཅས། དཔྱེད་པ་དང་བཅས།
 དབེན་པ་ལས་སྦྱེས་པའི་དགའ་བ་དང་བདེ་བ་ཅན་བསམ་གཏན་དང་པོ་ཉི་བར་བསྐྱབས་ཏེ་གནས་
 སོ། །ཞེས་སོགས་སོ། །དེའི་དོན་བསྟན་བཅོས་སུ་ཇི་ལྷ་ར་བསྐྱབས་པ་ནི། བསམ་གཏན་གཟུགས་མེད་
 སྤྱིན་སོགས་དང་། ཞེས་སོགས་སོ། །འདི་དག་ལ་བརྒྱད་སྟོང་པ་ལ་མདོ་མེད་ཅིང་དོན་གྱིས་འཕེན་
 པར་སྦྱོབ་དཔོན་གྱིས་བཤད། འདི་ལ་འཕགས་བཅུན་ཨ་བྱ་ཤུ་ཤུ་པ་རྣམས་དང་པོ་བརྒྱད་རྒྱུའི་ཐེག་
 ཆེན། ཐ་མ་འབྲས་བུའི་ཐེག་ཆེན། ལོ་ཆེན། ལམ་དང་འབྲས་བུའི་ཐེག་ཆེན་ཞེས་གསུངས། ཨ་ར་
 རྒྱ་འབྲས་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་དང་པོ་དུག་རྒྱུའི་ཐེག་ཆེན། ཐ་མ་གསུམ་འབྲས་བུའི་ཐེག་ཆེན།
 དོན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་དང་པོ་གསུམ་རང་དོན། བར་པ་གསུམ་གཞན་དོན། ཐ་མ་གསུམ་
 གཉིས་དོན། ཞེས་འཆད། དགྲ་པའི་གོ་རིམ་འགྲེལ་ཆེན་ནས་གསུངས་པའི་དོན་ནི། དང་པོར་
 སེམས་བརྟན་པར་བྱེད། དེ་ནས་ཆོག་གས་གསོག་པར་བྱེད། དེའི་རྗེས་སུ་ལམ་ལ་འཇུག་པར་བྱེད།
 དེ་ཡང་གཞན་དོན་གྱི་བྱིར་བྱམས་སོགས་བསྒྲིམ། དེའི་འོག་ཏུ་གཞན་དོན་གྱི་འཆིང་བ་དམིགས་པ་
 གཅོད་པར་བྱེད། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་འཁོར་གསུམ་ཡོངས་སུ་དག་པར་འབྱུང་ཞིང་། གཞན་དོན་གྱི་
 སྦྱོད་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་ལྷན་པ་དེ་ཡང་གོ་དོན་ཆེན་པོ་གསུམ་ལ་འཇུག་པར་བྱེད། དེ་ལ་འང་
 གཞན་གྱི་སེམས་ཤེས་པ་སོགས་ལ་བརྟེན་པར་བྱེད་དགོས་ཤིང་། དེ་བྱས་ནས་འཆང་རྒྱ་བ་ལ་སྦྱོ་
 པའི་བྱིར་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་ཅིང་། རྟོགས་པའི་རིམ་པ་འདིས་
 ཐེག་པ་ཆེན་པོ་མཐའ་དག་རྣམ་པར་གཞོན་པའི་བྱིར། དགྲ་པོ་ཉིད་དུ་གྲངས་ངེས་པར་བཤད་དོ། །
 འགྲེལ་པ་ལས། སྦྱོབ་དཔོན་གྱི་ལམ་བཞིར་བྱེ་བ་ལ། འབུམ་ཐུག་གསུམ་པ་ན་རེ། ས་བདུན་པ་
 མན་ཆད་གྱི་སྒྲིམ་པའི་ལམ་དང་། འབད་རྩལ་གྱི་མཆོན་མ་ཞི་བས་མི་སྦྱོབ་པ་ས་བརྒྱད་པ་དང་།
 ཁྱད་པར་གྱི་ལམ་ས་དགྲ་པ་དང་བཅུ་པ་ཞེས་གསུངས། ལོ་ཆེན་གྱིས་ཁྱད་པར་གྱི་ལམ་དག་པ་ས་

གསུམ་ཡིན་ལ། མི་སློབ་པ་ནི་དབྱེ་བ་ཅུ་ཟད་ཀྱི། རྣམ་མཁུན་དུ་མ་འདུས་པའི་མི་སློབ་མེད་
 ཅེས་གསུངས། ཨ་ཁྱ། མི་སློབ་པ་ནི་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཏེ། བཤོད་པར་བྱ་བའི་ལམ་མོ། །
 མེད་གོ་བཟང་པོས་མི་སློབ་པའི་ལམ་གྱི་ངོ་བོ་ཞེས་རྣམ་པར་བཞག་པ་ནི་ངན་པ་ལ་གནས་པ་སྟེ།
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་གནས་སྐབས་སུ་མི་སློབ་པ་ནི་དམིགས་པའི་བྱིར། ཞེས་གསུངས་པ་དེ་
 ཡང་འདྲིའི་མདོར། སྟོབས་བཅུ་དང་མི་འཛིགས་པ་སོགས་གསུངས་པས་ལེགས་པར་མདོན་ནོ། །

གསུམ་པ་ཚོགས་སྐབ་ལ། སྤྱིར་བསྟན་པ་དང་། རྟོགས་དཀའ་བ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་གཉིས།
 དང་པོ་ལ་འབྲེལ་དང་། འབྲེལ་བ་ཅན་དངོས་སོ། །དང་པོ་ལ་མདོའི་འབྲེལ་ནི། གོ་སྐབ་གྱི་སྐབས་
 སུ་གང་པོ་དང་། སྤྱི་འཛིན་གྱི་ཆ་ཆེན་པོ་བགོས་པ་ཞེས་པ་དང་། འཇུག་སྐབ་ཏུ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་
 ལ་ཡང་དག་པར་ཞུགས་པ་ཞེས་པ་ལས་འབྲེས་སོ། །བསྟན་བཅོས་གྱི་འབྲེལ་ནི། དེ་ལྟར་འཇུག་པ་
 བྱས་པ་ལ་ཚོགས་སྐབ་བས་ཞེས་སོགས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་བཤད་བྱའི་མདོ་ནི། རབ་འབྱོར་གྱིས་
 གསོལ་བ། བཅོམ་ལྷན་འདས་གོ་ཆ་ཆེན་པོ་བགོས་པ་ཞེས་བརྗོད་ན་ཅི་ཅུ་གྱིས་ན། བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་གོ་ཆ་ཆེན་པོ་བགོས་པ་ཞེས་བགྱི་བ་ལགས། ཞེས་ཞུས་པའི་ལན་གྱིས་
 ཚོགས་སྐབ་དང་པོ་བཅུ་སྟོན་ནོ། །རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་བ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་
 གང་ལགས། ཇི་ཅུ་གྱིས་ན་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཡང་དག་པར་ཞུགས་པར་རིགས་པར་བགྱི་བ་
 ལགས། ཐེག་པ་དེ་གང་ནས་བྱུང་བ་ལགས། ཐེག་པ་དེ་གང་དུ་གནས་པར་འགྱུར་བ་ལགས།
 ཐེག་པ་དེ་གང་ཞིག་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་ལགས། ཞེས་དྲི་བ་དང་པོའི་ལན་གྱིས་ཐབས་མཁས་
 རས་གསུངས་གྱི་བར་དང་། དྲི་བ་གཉིས་པའི་ལན་གྱིས་སའི་ཚོགས་དང་། དྲི་བ་ཐ་མ་གསུམ་གྱི་
 ལན་གྱིས་གཉེན་པོའི་ཚོགས་སྐབ་སྟོན། དེ་དག་གི་དོན་བསྟུས་པ་ནི། བཅེ་དང་སྦྱིན་ལ་སོགས་པ་
 དུག །ཅེས་སོ། །འདི་ལ་ལོ་ཆེན་གྱིས། སྤྱིང་རྗེ་ནི་བསམ་པ། བར་སྦྱིན་དུག་ནི་སྦྱོར་བ། ཞི་གནས་
 དང་ལྷག་མཐོང་བྱང་འབྲེལ་གསུམ་མཉམ་གཞག་གིས་བསྟུས་པ། ཐབས་མཁས་མཉམ་པར་མ་
 གཞག་པས་བསྟུས་པ། ཡེ་ཤེས་ལྟ་བུའི་ཚོགས། བསོད་ནམས་སྦྱོད་པའི་ཚོགས། ལམ་འབྲས་སུ་
 བསྐྱབ་པའི་ཚོགས། གསུངས་ནི་དམིགས་པ་འཛིན་པའི་ཚོགས། ས་ཡོན་ཏན་གྱི་རྟོན་བྱེད་པའི་

ཆོགས། གཉིན་པོ་ཉེས་པ་སེལ་བའི་ཆོགས། ཞེས་གསུངས་སོ། །གོ་རིམ་ནི་གོ་བར་ཟད་དོ། །
 འགྲེལ་བས་ནི། སྔ་སྔོན་ངོ་བོ་དང་། ཆོགས་སུ་འཛོག་པའི་རྒྱ་མཚན་དང་། དབྱེ་བའི་གྲངས་དང་
 གསུམ་གྱིས་སྟོན་ནོ། །དང་པོ་ལ་ཐེག་པ་ལ་གནས་ནས་གོ་ཆ་བགོས་པར་འཛོག་བྱེད་དང་། ཐེག་
 པ་རང་གི་ངོ་བོ་འོ། །དང་པོ་ལ་བསམ་པ་རྣམ་པར་དག་པ། སྦྱར་བ་བྱེད་པར་ཅན། སྤྱིད་ཞི་ལས་
 འཛིན་པའི་ཆོས་སོ། །དང་པོ་ནི་སྤྱིད་རྗེ། གཉིས་པ་ནི་སྦྱོན་སྟགས་དུག །གསུམ་པ་ནི་ཞི་གནས་
 ལྷག་མཐོང་ཐབས་ཤེས་ཟུང་དུ་འགྲེལ་བའི་ལམ་གསུམ་སོ། །དེ་དག་དང་ལྷན་ན་གོ་ཆ་ཆེན་པོ་
 བགོས་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཐེག་པ་རང་གི་ངོ་བོ་ལ། བགོད་བྱེད་ལམ་གྱི་ངོ་བོ་དང་། མཐར་ཕྱིན་པའི་རྒྱ་
 གཉིས། དང་པོ་ནི་ཐབས་ལ་མཁས་པ་སྟགས་ཏེ། བྱེད་པར་དང་། རྒྱ་དང་། ངོ་བོ་དང་། བྱེད་ལས་
 ཏེ་བཞེས་སྟོན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། ས་དང་གཉིན་པོ་རྣམས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། སྤྱིད་རྗེ་ལ་སྟགས་པ་
 འདི་དག་གིས་ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་ནི་ཆོགས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་བཅུ་བདུན། ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་རྟོགས་དཀའ་བ་བྱེད་བྱུང་བཤད་པ་ལ། ཡེ་ཤེས་དང་། ས་དང་། གཉིན་པོའི་
 ཆོགས་བྱེད་བྱུང་བཤད་པ་གསུམ། དང་པོ་ལ་ཡུལ་ཅན་ཡེ་ཤེས་དང་། ཡུལ་སྟོང་ཉིད་བཤད་པ་
 གཉིས། དང་པོ་ལ་དངོས་དང་། གཞན་མཆོན་པར་སྟོན་པའོ། །དེ་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་ནི་ཞེས་
 སྟགས་ཏེ། འགྲེལ་ཆེན་ལས་དང་པོ་གསུམ་ནི། མོས་སྦྱོད་ལ་སྦྱར་བཞག །བཞི་པ་ནི་ཆོས་མཆོག་
 བ། དེ་ནས་བདུན་ནི་མ་དག་ས་བདུན། དེ་ནས་གཉིས་དང་། གཉིས་དང་། ཡང་གཉིས་དང་།
 གསུམ་ནི་དག་པ་ས་གསུམ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་བཞག་གོ །གཉིས་པ་ནི། འདིར་སྦྱོང་ཉིད་
 ཉི་ལྟ་སྟོན་པའི་མདོ་དེ་དག་རྗེ་བཅུན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བསྐྱུས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། མདོའི་
 སྐབས་ལ་ལར་མདོན་རྟོགས་ཀྱི་རིམ་པ་མི་སྟོན་པ་ལྟ་བུར་སྒྲུབ་པ་རྣམས་ཀྱིས་མདོན་པར་རྟོགས་
 པའི་རིམ་པ་མ་བསྟན་ནོ། །སྟོན་པའི་ལོག་རྟོག་ཀྱང་ལོག་པར་འཕགས་པས་གསུངས་ཏེ། འདིའི་
 ཐད་ཀྱི་ཉི་མུང་ལས། ཐུགས་འདིས་ནི་སྐབས་གོ་རིམ་མ་ཆང་བ་རྣམས་ཀྱིས་སྐབས་ཀྱི་དོན་ལ་ཡང་
 བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེ་དག་ནི་གཞན་དགག་པའི་སྟོན་སྟོང་པ་ཉིད་འབའ་ཞིག་ཁོ་ན་བརྗོད་པར་
 བྱེད་པ་ཡིན་གྱི། འདི་དག་ལ་མདོན་པར་རྟོགས་པའི་གོ་རིམ་ནི་འགའ་ཡང་ཡོད་པ་མིན་ནོ་ཞེས་
 ཟེར་བ་དེ་དག་གིས་ལྟར་ན་ནི་སྐབས་ཀྱི་དོན་ཁོ་ན་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་གྱི། གཙོ་བོ་བསྟན་བཅོས་

གྱི་དོན་ནི་མ་ཚང་བར་འགྱུར་བ་དེས་ན་སྟོང་པ་ཉིད་གྱི་སྐབས་རྣམས་སོང་བ་དང་འགྲོལ་བར་བྱ་
 བའི་གོ་རིམ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་ཆེད་དུ་བྱ་བ་ཉམས་པའི་ངོ་བོར་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསལ་
 བར་གསུངས་སོ། །སྟོབ་དཔོན་གྱིས་ཀྱང་དོན་དེ་ཉིད་ཐུགས་ལ་བཞག་ནས་འདི་དག་ལ་ས་
 མཚམས་གསུངས་ཤིང་། ཡང་རབ་རྩ་དབྱེ་བ་ནི་ཞར་ལ་བཟོད་པ་ཡིན་གྱི། ད་ལྟ་ཁོ་ནར་ཡེ་ཤེས་གྱི་
 ཚོགས་མ་ལུས་པ་རྟོགས་པ་ནི་མིན་ཏེ། མཛོན་པར་རྟོགས་པའི་གོ་རིམ་ལྟག་མ་སྟོན་པའི་ཕྱིར།
 ཞེས་ཀྱང་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ཡུལ་སྟོང་ཉིད་བཤད་པ་ལ། མདོ་ལས་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་གང་ཞེ་
 བ། མིག་དང་། རྩ་བ་དང་། ཞེས་སོགས་གསུངས་པ། སྟོབ་དཔོན་གྱིས་ཚོགས་སུ་བཅད་པར་
 བསྟུས་ཏེ་གསུངས་པ་ནི། ནང་དང་ཕྱི་ངོལ་རྣམས་དང་ནི། ཞེས་སོགས་སོ། །འདིར་སྟོང་པ་ཉིད་
 སྟོང་པ་ཉིད་གྱི་སྟོང་གཞི་ཚུལ་ཅན་ནི། འཕགས་སེང་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་བཞེད་དེ། ཉི་མེ་
 སྟང་བ་ལས། ཚུལ་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་ཤེས་པ་ནི་འདིར་ཚུལ་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་
 ལ། ཞེས་བཤད་པས་སོ། །ཟླ་བ་གྲགས་པ་ནི། བདེན་སྟོང་ཉིད་ལ་བཞེད། འདིར་རང་བཞིན་སྟོང་
 ཉིད་དང་། རང་གི་ངོ་བོ་དང་། གཞན་གྱི་ངོ་བོ་སྟོང་པ་ཉིད་གསུམ་གྱིས་སྟོང་གཞི་ཚུལ་ཅན། སྟོང་པ་
 ཉིད་ཁོ་ན་ཡིན་པས་མི་འདྲ་བའི་བྱད་པར་སྟོན་དགོས་སོ་ཞེ་ན། འོག་རྟོག་མི་འདྲ་བ་གསུམ་དག་ག་
 བའི་ཆེད་ཡིན་ཏེ། སྟོང་ཉིད་འཕགས་པའི་ཤེས་མཐོང་གིས་གསར་དུ་བྱས་སམ་སྟམ་པ་དང་། སྟོང་
 པ་ཉིད་གྱི་རང་བཞིན་གསར་དུ་སྟོ་འདོགས་པ་དང་། བྱུང་མཐའ་སྟུ་བས་སྟོ་བཏགས་ནས་བཞག་
 པ་ཡིན་ནོ་སྟམ་པའི་འོག་རྟོག་དག་ག་བའི་ཆེད་དོ། །ཞེས་པའི་དོན་དུ་ཉི་སྟང་དང་། འགྲོལ་ཆེན་
 ལས་གསུངས། ཡང་གོང་དུ་འདུས་མ་བྱས་བསྟན་པ་དང་། འོག་རྩ་དངོས་པོ་དངོས་མེད་བསྟན་པ་
 རྟོགས་སོ་ཞེ་ན། སྟོན་མེད་དེ་གོང་དུ་མཚན་ཉིད་གྱི་ཆ་ནས་བསྟན། འོག་རྩ་མཚན་གཞིའི་ཆ་ནས་
 བསྟན་པས་སོ། །ཞེས་མཁན་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་གསུང་དོ། །ཡང་ན་འཇུག་པར་བཤད་པ་ལྟར། བཅུ་
 དུག་གིས་རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། ལྟག་མ་བཞི་ནི་བསྟུས་ཏེ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ད་ནི་ཞར་ལ་ཡེ་
 ཤེས་གྱི་དམིགས་པ་དབྱུང་བར་བྱ་སྟེ། འོ་ན་རི་སྐད་བཤད་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་དམིགས་པ་གང་ཡིན་
 ཞེ་ན། འདི་ལ་བདེན་སྟོང་མེད་དག་ག་ལ་དམིགས་པར་འདོད་པ་གཞན་གྱི་ལུགས་དག་ག་པ་དང་།
 རང་བཞིན་བདེན་སྟོང་ལ་དམིགས་པར་འཇོག་པའི་རང་ལུགས་ཏེ། དང་པོ་ནི་སེམས་ཅམ་པ་དང་།

དཔུ་མ་སྒྲུང་མེད་ཁ་ཅིག་ན་རེ། སྒྲུང་བ་ལ་དམིགས་ན་གཟུང་འཛིན་གཉིས་སུ་སྒྲུང་བར་འགྱུར་ཞིང་།
 གཉིས་སྒྲུང་ཡང་འབྲུལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། གཟུང་འཛིན་གཉིས་སུ་སྒྲུང་བ་ནི་རྟོག་པའི་ངོ་བོ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་། མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་སུ་རི་ལྟར་འཐད་ཅེས་ཟེར་རོ། །དེ་ལ་འཕགས་སེང་གི་དགག་
 བ་མཛད་ཚུལ་ནི། སྒྲུང་ཉིད་རྟོགས་པའི་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་དང་། སྒྲུང་བ་ཉིད་གཅིག་གམ་ཐ་
 དད། ཐ་དད་ན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དེ་ཆོས་ཅན། བྱིད་རང་ལས་ཐ་དད་པའི་ཡུལ་ཅན་དུ་ཐལ། སྒྲུང་བ་ཉིད་
 ཀྱི་ཡུལ་ཅན་གང་ཞིག །དེ་རང་ལས་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་། འདོད་ན་གཉིས་སུ་སྒྲུང་བར་ཐལ་བའི་
 ཉིས་པ་སོ་ན་གནས་སོ། །གཅིག་ན་སྒྲུང་ཉིད་ཆོས་ཅན། འདུས་བྱས་སུ་ཐལ། ཡུལ་ཅན་ཡེ་ཤེས་
 དང་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་། དེ་སྐད་དུ་ཡང་ཉི་སྒྲུང་ལས་ཁ་ཅིག་ནི་གཟུང་བ་འཛིན་པའི་ཆ་གཉིས་
 ལ་གནས་པ་ཉིད་ཀྱི་ན་ཆ་གཅིག་ལ་དམིགས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་འདོད་དོ་ཞེས་དང་། འབྲེལ་
 ཆེན་ལས། སྒྲུང་བ་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་ཕྱོགས་ལ་ནི། ཡེ་ཤེས་སྒྲུང་བ་ཡུལ་ཅན་དང་། སྒྲུང་བ་
 ཉིད་འདུས་བྱས་སུ་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། གོ་རིམ་བཞིན་དུ། ཡེ་ཤེས་དང་དེའི་སྒྲུང་བ་ཉིད་དག །
 དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཕན་ཚུན་ཐ་དད་པ་དང་ཐ་དད་པ་མིན་པར་རྣམ་པར་མི་
 རྟོག་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེར་མ་ཟད། མདོ་དང་བསྟན་བཅོས་ལས། སྒྲུང་ཉིད་ཀྱི་རིམ་
 བ་ཅམ་བསྟན་གྱི། མདོན་རྟོགས་ཀྱི་རིམ་བ་མ་བསྟན་པར་འདོད་པ་ལ་རྣམ་པ་གཞི་མེད་བརྗོད་
 བྱར་བསྟན་པའི་ཉིས་པ་བརྗོད་པ་དང་། ཐེག་ཆེན་འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་སྒྲུང་
 ཉིད་རྒྱུང་བ་ལ་དམིགས་པར་འདོད་པ་ལ་རྟོགས་པ་གོང་ནས་གོང་དུ་འགྲོར་མེད་པའི་ཉིས་པ་
 བརྗོད་པར་མཛད་པ་ཡིན་ཞིང་། སྒྲུང་བ་ཉིད་སྒྲུང་བ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུང་གཞིའི་ཆོས་ཅན། ཡུལ་ཅན་ཡེ་
 ཤེས་ལ་བཞེད་པ་ཡང་འདི་ཉིད་ལ་དགོངས་སོ། །དར་ལྷིག་པ། འདིར་སེམས་ཅམ་པ་འགོག་པ་ན།
 སྒྲུང་ཉིད་ཆོས་ཅན། མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་དང་རྗེས་གཅིག་དང་ཐ་དད་གང་རུང་དུ་ཐལ། བྱིད་བདེན་
 བར་གྲུབ་པས་དངོས་པོར་ཁས་ལེན་དགོས་པའི་ཕྱིར་། འདོད་ན་རྗེས་ཐ་དད་དམ། རྗེས་གཅིག །
 དང་པོ་ལྟར་ན་གཞན་དབང་དང་ཡང་རྗེས་ཐ་དད་ཡིན་པར་འདོད་དགོས་པས། མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་
 ཆོས་ཅན། གཞན་དབང་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་སྒྲོ་འདོགས་མི་ཆོད་པར་ཐལ། དེ་དང་འབྲེལ་མེད་ཡན་
 གར་བའི་སྒྲོད་ཡུལ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་། རྗེས་གཅིག་ན། སྒྲུང་ཉིད་འདུས་བྱས་སུ་ཐལ་བ་འཕེན་པ་

ཡིན་གསུངས་པ་ནི་བྱུགས་མཉམ་པར་མ་བཞག་པའི་སྐབས་ཏེ། སེམས་ཙམ་པ་གཞིར་བཞག་ལ་
གཟུང་འཛིན་ཇུས་གཞན་གྱི་སྟོང་ཉིད་ཆོས་ཅན། དངོས་པོར་ཐལ། བདེན་གྲུབ་ཡིན་པའི་བྱིར།
འཁོར་གསུམ་དངོས་འགལ་ལོ། །དེ་ཡང་རྟགས་བྱུང་ད་ལྟ་དངོས་འགལ་བསལ་བ་ནི། ཡང་
སེམས་ཙམ་པས་དེ་དངོས་པོར་ཁས་ལེན་ན། སྒྲུབ་ཡང་འདུས་བྱས་སུ་ཐལ་བ་ཅིའི་བྱིར་འཕེན།
སེམས་ཙམ་པ་ཆོས་ཅན། བྱོད་དངོས་པོ་དང་འདུས་བྱས་ཁས་ལེན་པའི་རྟོག་པར་ཐལ། བྱོད་གྱི་
སྟོང་ཉིད་དངོས་པོར་ཁས་བྲལ་ཤིང་། འདུས་བྱས་སུ་ཐལ་བ་དེ་བྱོད་མི་འདོད་པར་ཐལ་བར་
འཕེན་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་དང་། འདིར་ཡེ་ཤེས་གྱི་དམིགས་པ་དབྱེད་པའི་སྐབས་ཡིན་གྱི། སྟོང་ཉིད་
བདེན་གྲུབ་འགོག་པ་སྐབས་མིན་པའི་བྱིར་རོ། །འདི་ནི་ཞར་ལ་འོངས་པ་སྟེ། རྒྱས་པར་ནི། ཅོད་
སྟོང་མི་ཟད་པ་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོར་བལྟ་བར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི། འགྲེལ་ཆེན་ལས། གང་དང་
གང་ཤེས་པ་ཡིན་པ་དེ་དང་དེ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་གྱི་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་དམིགས་པ་ཡིན་ཏེ།
དཔེར་ན་མི་ལམ་གྱི་རྟ་ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ལ་དམིགས་པ་བཞིན། ཅོད་པའི་གནས་སུ་གྱུར་
པའི་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་འདི་ཡང་ཤེས་པ་ཡིན་རོ། །ཞེས་གསལ་བར་གསུངས་པས།
བདེན་སྟོང་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུ་ལ་དམིགས་པ་ཡིན་ཏེ། སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་རྟོགས་པའི་སྟོས་ཀྱང་ཆོས་
ཅན་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུ་ལ་དམིགས་ན་གཞན་ལྟ་ཅི་སྟོས། སའི་ཆོགས་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ལ། ཐུ་བྱིའི་
འབྲེལ་དང་། དངོས་སོ། །དང་པོ་ལ་མདོའི་འབྲེལ་ནི། རབ་འབྱུང་གང་ཡང་བྱོད་ཇི་སྐད་དུ། ཇི་
ཙམ་གྱིས་ན་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཡང་དག་པར་ཞུགས་པ་ཡིན་ཞེས་
ཟེར་བ་ནི། རབ་འབྱུང་བྱང་སེམས་ཆེན་པོ་བྱིན་དུག་ལ་སྟོད་ཅིང་ས་ནས་སར་འཕར་ཏེ་ཞེས་པའོ། །
བསྟན་བཅོས་གྱི་འབྲེལ་ནི། ས་བཅུ་དང་ཞེས་པ་དེ་གང་ཞེ་ན། དེ་ཉིད་ཡོངས་སྟོང་གི་སྟོན་ནས་ལུས་
རྣམ་གཞག་གི་སྟོམ་གྱིས་ཟིན་པའི་བར་སྐབས་གྱི་ཆོགས་བཅད་ཉི་ཤུ་ཙུ་གསུམ་གྱིས་འཆད་ཅེས་
སྟོན་པ་ནི། སའི་ཆོགས་ལ་ཞེས་སོགས་སོ། །ས་ཐོབ་ཟིན་སྟོང་ངམ་མ་ཐོབ་པ་སྟོང་ཞེ་ན། འགྲེལ་
ཆེན་ལས། ས་གང་གིས་ཡོངས་སུ་སྟོང་བར་འགྱུར་བའི་ཆོས་གང་ཡིན་པ་རྣམས་ཇི་སྟོང་མ་རྟོགས་
པ་དེ་སྟོང་དུ་ནི་ས་དེ་ཡིན་ལ། ཡོངས་སུ་རྟོགས་ནས་ནི་ས་གཞན་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་
གསུངས་པའི་དོན་ནི། ས་དང་པོའི་ཡོངས་སྟོང་ལྟ་བུ་ལ་མཆོན་ན་གཉིས་ཏེ། ཐོབ་བཞིན་པ་སྟོང་བ་

དང་། ཐོབ་ཟིན་སྐྱོང་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི། ས་དང་པོ་ཉིད་ཡིན་ལ། བྱི་མ་ནི་ས་གཉིས་པའི་སྐབས་
 ཡིན་ཞིང་། དེ་ཉིད་ས་གཉིས་པའི་ཡོངས་སྐྱོང་ཡང་ཡིན་ནོ། །གཉིས་ཀའང་ས་དང་པོ་ཐོབ་ནས་
 ཡིན་ཏེ། མདོ་ལས་ས་དང་པོ་ལ་གནས་པས་ཆོས་བརྩུ་པོ་འདི་དག་བྱ་སྟེ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །
 དེའི་བྱིར་ས་དགུ་པའི་ཡོངས་སྐྱོང་ལའང་གཉིས་ཡོད་པ་ལས། བྱི་མ་ས་བརྩུ་པའི་ཡོངས་སྐྱོང་དུ་
 འགྱུར་བའི་བྱིར། ས་བརྩུ་པའི་ཡོངས་སྐྱོང་མདོ་ལས་ལོགས་པར་མ་གསུངས་སོ། །དེའི་བྱིར་ས་
 བརྩུ་པ་ལ་ཡོངས་སྐྱོང་མེད་པ་ནི་མིན་ཏེ། འགྲེལ་ཆེན་ལས། སྐྱོང་བྱེད་གྱི་རབ་དུ་དབྱེ་བས་ས་
 བརྩུར་རྣམ་པར་བཞག་ཅེས་གསུངས་པའི་བྱིར་རོ། །འོ་ན་ས་གཉིས་པ་སོགས་ལའང་ཡོངས་སྐྱོང་
 བཤད་མི་དགོས་པར་ཐལ་ལོ་སྟུང་ན། མི་མཆུངས་ཏེ། ས་གཉིས་པའི་ཡོངས་སྐྱོང་དེ་ཉིད་གྱིས་ས་
 གསུམ་པའི་དྲི་མ་སྐྱོང་དགོས་ཤིང་། ས་བརྩུ་པའི་ཡོངས་སྐྱོང་གིས་སངས་རྒྱས་སའི་དྲི་མ་སྐྱོང་
 དགོས་པ་མིན་པའི་བྱིར་རོ། །འགྲེལ་བཤད་བྱེད་པའི་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཟུག་ཏ་གླིན་མེ། རྩ་
 འདྲན་པའི་ཡུར་བ་སེལ་བ་ལྟར། ས་དང་པོའི་ཡོངས་སྐྱོང་ཆོས་མཆོག་དུ་སྐྱོང་ཞེས་གསུངས་པ་མདོ་
 དང་འགལ་བར་དོགས་སོ། །གཉིས་པ་འགྲེལ་བ་ཅན་དངོས་ལ། རྒྱ་སའི་ཡོངས་སྐྱོང་དང་། འབྲས་
 བུ་སའི་ངོ་བོ་གཉིས། དང་པོ་ལ་དགུ་ལས། བཤད་བྱའི་མདོ་ནི། རབ་འབྱོར་ས་དང་པོ་ལ་གནས་
 པས་ཡོངས་སྐྱོང་བ་བརྩུ་པོ་འདི་དག་བྱ་སྟེ། གང་ཞེན། ཞེས་སོགས་དང་། ས་གཉིས་པ་ལ་
 གནས་པས་ཆོས་བརྩུ་པོ་འདི་དག་ཡང་དང་ཡང་ཡིད་ལ་བྱ་ཞིང་ནན་ཏན་དུ་བྱའོ། །ཞེས་སོགས་
 དང་། ས་གསུམ་པ་ལ་གནས་པས་ཆོས་ལྷ་ལ་གནས་པར་བྱ་སྟེ། ཞེས་དང་། གཞན་ཡང་ས་བཞི་པ་
 ལ་གནས་པས་ཆོས་བརྩུ་པོ་འདི་དག་ཡོངས་སྐྱོང་བཏང་བར་མི་བྱ་ཞིང་། ཡང་དག་པར་སྤངས་ཏེ་
 གནས་པར་བྱའོ། །བརྩུ་གང་ཞེན་འདི་ལྟ་སྟེ། དགོན་པར་གནས་པ་དང་། ཞེས་སོགས་དང་།
 རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ས་ལྷ་པ་ལ་གནས་པས་ཆོས་བརྩུ་པོ་འདི་
 དག་ཡོངས་སྐྱོང་བར་བྱའོ། །ཞེས་སོགས་དང་། གཞན་ཡང་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ས་
 དུག་པ་ལ་གནས་པས་ཆོས་དག་ཡོངས་སྐྱོང་གསུངས་པར་བྱ་སྟེ། ཞེས་སོགས་དང་། རབ་འབྱོར་
 གཞན་ཡང་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ས་བདུན་པ་ལ་གནས་པས་ཆོས་ཉི་ཤུ་མི་བྱ་སྟེ། ཞེས་
 སོགས་དང་། རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ས་བདུན་པ་ལ་གནས་པས་

ཚེས་ཉི་ཤུ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱ་སྟེ། ཞེས་སོགས་དང་། རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་ཆེན་པོ་ས་བརྒྱད་པ་ལ་གནས་པས་ཚེས་བཞི་པོ་དག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱ་སྟེ། ཞེས་གོང་
 འོག་གཉིས་གསུངས་པ་དང་། རབ་འབྱོར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ས་དགུ་པ་ལ་གནས་པས་
 ཚེས་བཅུ་གཉིས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱའོ་ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་རྣམས་སོ། །དེའི་དོན་བསྟུས་
 པ་ནི། ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བ་རྣམ་བཅུ་ཡིས། །ས་ནི་དང་པོ་ཐོབ་འགྱུར་ཏེ། །ནས། ཡོན་ཏན་སུན་སུམ་
 ཚོགས་པ་ཡིན། །ཞེས་པའི་བར་གསུངས་སོ། །ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བ་རྣམ་བརྒྱད་ཀྱིས། །ས་ནི་གཉིས་
 པ་ཐོབ་འགྱུར་ཏེ། །ཞེས་དང་། འདི་དག་རང་བཞིན་མི་དམིགས་པས། །ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བར་ཤེས་
 པར་བྱ། །ཞེས་སོགས་སྦྱོར་བར་མཁན་ཆེན་རིན་པོ་ཆེས་གསུངས་ཤིང་། ཐམས་ཅད་ལ་མཚམས་
 སྦྱར་ཐོབ་པར་ཚེས་གྱི་བཤེས་གཉེན་གྱིས་བཤད་པ་ལྟར་སྦྱོན་པའི་ཐར་ཕྱིན་ལ་གཙོ་བོར་སྦྱོང་བ་
 ཉིད་ཀྱིས་ས་དང་པོའི་ཡོངས་སྦྱོང་ཐོག་མར་འཆད། ཅེས་དང་། དེའི་འོག་ཏུ་ཚུལ་བྱིམས་གྱི་ཐར་
 ཕྱིན་ལ་གཙོ་བོར་སྦྱོང་བ་ཉིད་ཀྱིས་ཞེས་སོགས་སྦྱོར་བར་རིན་ཆེན་བང་མཛོད་ལས་གསུངས་སོ། །
 ས་བདུན་པའི་སྐབས་ཀྱི་གཉེན་པོ་ཉེར་གཉིས་དང་། སྤང་བྱ་ཉི་ཤུ་རིམ་སྦྱོར་ཞེན། འགྲེལ་ཆེན་
 ལྟར་ན། འདུ་ཤེས་ལྟ་དང་ཉོན་མོངས་སྦྱོང་གཅིག་ཏུ་བྱས་ཤིང་། ལོ་ཆེན་དང་། ཡར་ཡང་དེ་བཞིན་
 དུ་བཞེད། བྱང་རྣམ་ཐར་སྒོ་གསུམ་གཅིག་ཏུ་བཞེད། ས་བརྒྱད་པའི་ཡོངས་སྦྱོང་ལ། འཕགས་པ་
 བཞི་ཆེན་གཉིས་གང་ཡང་རུང་བས་རྫོགས་པར་བཞེད། ཤེས་པ། བརྒྱད་ཁོ་ནར་བཞེད་དེ་རྩ་བ་
 དང་མཐུན་ནོ། །ས་དགུ་པའི་སྐབས་སུ་མངལ་དུ་འཇུག་པ་སོགས་ནི་རྣམ་པའི་ངོ་བོར་ཐོབ་པ་ཡིན་
 གྱི། མཚན་ཉིད་པ་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ནི་མིན་ཏེ། གལ་ཏེ་ཡིན་ན། འདི་དག་སྤིད་པ་ཐ་མ་པའི་མཛོད་
 པ་མིན་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་དང་། འདི་དག་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ནི་ས་བཅུ་པའི་ཚུལ་བཟུང་ཞིང་།
 ཚེས་སྟུ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྫོགས་ཀྱིས། ཚེས་ཀྱི་སྟུ་ལས་མ་གཡོས་པར། །
 སྟུ་ལ་པའི་རང་བཞིན་སྟེ་ཚོགས་ཀྱིས། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དོན་འདི་ལ་དགོངས་
 བས་ས་བཅུ་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་བཞག་པ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་
 མིན་པར་བཤད་པ་དང་རིམ་མི་འགལ་ཞེན། མི་འགལ་ཏེ། ཡང་དག་སངས་རྒྱས་དེར་སངས་
 རྒྱས། །སྟུ་ལ་པ་པོ་ཞིག་འདིར་སངས་རྒྱ། །ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ། ཞིང་སྦྱོང་སོགས་

གྲུང་ས་བརྒྱད་པའི་ཆེ་ནུས་པའི་ངོ་བོར་ཐོབ་པ་ཡིན་གྱི། མདོན་དུ་གྱུར་པ་ནི་ས་དགུ་པ་སྟེ། རྩེ་
 བཅུན་གྱིས་ཞིང་དག་པའི་སྦྱོར་བ་ས་དགུ་པ་ལ་གསུངས་པ་དང་མཐུན་ནོ། །འདི་དག་ནི་རང་གི་སྒོ་
 ལ་ཤར་བ་ཅམ་སྟེ། སྒྲ་མའི་བཞེད་པ་འོག་ནས་སྟོན་ནོ། །ས་བཅུའི་གོ་རིམ་དང་གྲངས་ངེས་ལ།
 སྒྲ་རབས་བྱོན་པ་དག་ན་རེ། ཆོས་ཉིད་མདོན་དུ་མཐོང་བ་དང་། མཐོང་ཟིན་གོམས་པར་བྱས་པ་
 གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ས་དང་པོ་དང་། གཉིས་པ་ལ། རྩེ་དུ། འབྲིང་། ཆེན་པོ་དགུ་ལས།
 རིམ་པ་བཞིན། ས་གཉིས་པ་སོགས་ཡིན་པར་བཞེད་གྲུང་། སྒོ་བ་དཔོན་གྱི་བཞེད་པ་ནི་མིན་ཏེ།
 སྒོ་བ་དཔོན་གྱི་འགྲེལ་ཆེན་ལས། དེ་བས་ན་ས་དང་པོའི་སྒྲ་དེ་ཅིག་དང་པོ་ནི། མཐོང་བའི་ལམ་
 ཡིན་ནོ། །དེ་ལས་གཞན་པ་སྒྲ་དེ་ཅིག་གཉིས་པ་ལ་སོགས་པ་ནས་སྒྲོམ་པའི་ལམ་ལྟ་བུར་བརྒྱུད་
 པའི་བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་གང་ལས་དེ་མ་ཐག་ཏུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ཀྱན་ཏུ་འོད་ཐོབ་པའི་བར་
 འདི་དག་ཐམས་ཅད་ནི་མཆོག་གི་དོན་ལ་སོགས་པས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སོ་སོར་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་
 སྒྲོམ་པའི་ལམ་ཡིན་པར་བཤད་དོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་འབྲས་བུ་ས་བཅུ་པ་ལ་སྒྲ་ཕྱིའི་
 འབྲེལ་ནི། ཡོངས་སྦྱོར་རྣམས་བཤད་ཟིན་པའི་འོག་ཏུ་དེའི་འབྲས་བུ་འཆད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ།
 ཡོངས་སྦྱོར་ཐ་མ་བྱང་རྩེ་གྱི་ཤིང་དུང་དུ་མདོན་པར་སངས་རྒྱས་ཕྱིན་ཆད། སངས་རྒྱས་སུ་འཛིན་
 པའི་ཕྱིར་ཞེས་སྟོན་པ་ནི། རྒྱའི་ས་རྣམས་ཀྱི་ཡོངས་སུ་སྦྱོར་བ་དེ་ལྟར་ངེས་པར་བསྟན་ནས་ཞེས་
 སོགས་སོ། །འབྲེལ་བ་ཅན་དངོས་ལ་བཤད་བྱའི་མདོ་ནི། རབ་འབྱོར་དེ་ལ་བྱང་རྩེ་སེམས་དཔལ་
 ཆེན་པོའི་ས་བཅུ་པ་གང་ཞེ་ན། བྱང་རྩེ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་གང་གིས་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཐམས་
 ཅད་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་དང་། དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་སྒྲོ་བས་བཅུ་དང་མི་འཛིགས་པ་
 བཞི་དང་། སོ་སོར་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད་
 དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དང་། བག་ཆགས་ཀྱི་མཚམས་སྦྱར་བའི་ཉོན་
 མོངས་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་པ་དང་། སྦྱིང་རྩེ་ཆེན་པོ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་
 སུ་རྟོགས་པར་གྱུར་པ་དག་སྟེ། རབ་འབྱོར་དེ་ལྟར་ན། བྱང་རྩེ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་ས་བཅུ་པ་
 ལ་གནས་པ་ནི་དེ་བཞིན་གསེགས་པའོ། །ཞེས་གསུངས། དེའི་དོན་བསྟན་བཅོས་ཀྱིས། ས་དགུ་
 འདས་ནས་ཞེས་སོགས་སོ། །འདིར་རྩ་བ་ལ་དོགས་པ་བཅད་པ་དང་། འགྲེལ་བ་ལ་དོགས་པ་

གསུངས་ཤིང་། རོན་དེ་ཉིད་ཉི་མེ་སྒྲུང་བ་ལས་ཀྱང་། དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་མཛད་པས་ཉེ་བར་
 གནས་པའི་ཕྱིར་། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཞེས་བཞེད་ཀྱི། དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་ཐུགས་སྒྲུང་བ་
 བེ་མིན་ནོ། །ཞེས་འབྲུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་གི་དོན་ཡང་། ས་འདི་ལ་ཆོགས་གཉིས་ཡོངས་སུ་མ་
 རྒྱུགས་པས་ཆོས་སྒྲུང་སངས་རྒྱུ་མི་རུས་ཀྱང་། སྒྲོན་ལམ་གྱི་མཐུས་གཟུགས་སྒྲུང་སངས་རྒྱུ་ནས་
 མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་རུས་པ་ཡིན་ནོ། །རྒྱལ་བའི་ཡུམ་བར་མ་ལས།
 ལྷ་རིག་གི་འདི་ལྷ་རིག་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དུག་ལ་གནས་ཤིང་།
 སངས་རྒྱུ་གྱི་སྒྲུ་ཅི་འདྲ་བ་དེ་འདྲ་བའི་ལུས་སུ་མཛོན་པར་སྐྱུ་ལ་ནས། ཤར་བྱོགས་གྱི་ཞིང་གང་
 གའི་ཀྱང་གི་བྱེ་མ་སྟེད་དུ་ཡོང་ཞིང་། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཆོས་སྒྲོན་པ་དང་། ཞེས་གསུངས་པ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་མདོ་སྡེ་ས་བཅུ་པ་ལས། ས་དང་པོ་ནས་ཀྱང་སྒྲོན་ལམ་གྱི་མཐུས་སངས་
 རྒྱུ་རུས་པར་བཤད་པ་མིན་ནམ་ཞེ་ན། དེ་ལྟ་མོད་ཀྱི་སྒྲུ་མ་དེ་དག་ལས་འདི་བྱེད་པར་འཕགས་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །ཞེས་བཤད་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་འགྲེལ་བ་ལ་དོགས་པ་བཅད་པ་ལ། འདས་ས་དགུ་
 གང་ཞེ་ན། འཕགས་སེང་། ཤུལ་པ། རྩ་གཏི། བརྒྱ་ཕྱི་རྣམས་གཞུང་འདིར་འབྲུང་བ་ལྷ་རིག་བཞེད་།
 བཅུན་པ་གྲོལ་སྡེ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ས་དོར་ནས། དཀར་པོ་རྣམ་པར་མཐོང་བའི་ས་ཞེས་འདྲན་པར་
 མཛད་། འབུམ་ལྷ་ལས་ཀྱང་དཀར་པོ་རྣམ་པར་མཐོང་བའི་ས་བགྲངས་ཤིང་དེ་ལྷ་རིག་ཉན་ཐོས་
 ཀྱི་ས་དང་ཞེས་གསུངས། བཅོམ་ལྷན་རིགས་པའི་རལ་གྱི་ན་རེ། འགྲེལ་བ་མཛད་པ་དག་གི་
 ལུགས་མི་འཐད་དེ། མདོ་རི་ལྷ་བ་བཞིན་ཡིན་ན་ནི། དཀར་པོ་རྣམ་པར་མཐོང་བའི་ས་དང་བཅུར་
 འགྱུར་ལ། བརྒྱན་བཅོམ་རི་ལྷ་བ་བཞིན་ཡིན་ན་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་དགུ་ལས་གཞན་
 མེད་དོ། །གཞན་ཡང་འདིར་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་འདུས་པ་ལ་འདས་པའི་དོན་
 དུ་འཆད་པ་ནི་ཡི་གའི་དོན་མིན་ཏེ། འདས་པ་ནི་བྲལ་བ་ལ་བཞེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་། ཞེས་གསུངས་
 སོ། །འོ་ན་ས་བཅུ་པོ་ནི་ཐོབ་པ་ལ་རྟགས་ཀྱི་བྱེད་པར་རི་ལྷ་སྐྱེད་ཅེ་ན། ཆོས་ཀྱི་བཞེས་གཉེན་
 ཀྱིས། ས་དེ་དག་ཐོབ་པའི་མི་ལམ་གྱི་རྣམ་པ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །མི་ལམ་གྱི་རྟགས་ནི། གསེར་
 འོད་དམ་པ་ལས། ས་དང་པོ་པས། སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གཏོར་བྱེ་
 བ་ཐུག་གིས་ཡོངས་སུ་གང་བ་མཐོང་དོ། །གཉིས་པ་ལ། སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཛིག་རྟེན་

བཅད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། འདིར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་འཛོགས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཞེས། འདི་ལ།
རང་གི་སྒོ་ལ་ཤར་བ་དང་། སྤྱ་མའི་བཞེད་པ་ལ་རུས་པ་བཏོན་ཏེ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། བལ་
ཆེར་གོང་དུ་བཞུང་བེན་ལ། སྤྱར་ཡང་བཤད་པ་ནི། ས་དགུ་འདས་ནས་ཞེས་པ་སྤྱིར་ས་དགུ་པ་
འདས་པ་ཙམ་ལ་མི་བྱ་སྟེ། དེ་ཙམ་གྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་འཛོགས་མི་རུས་པའི་བྱིར་ཏེ། སྤྱིར་བ་
དང་དངོས་དང་མཐུག་གི་སྒོ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སས་བསྐྱས་ཏེ་ཞེས་དང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་རྣམ་
པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་ཤེས་པའི་སྒོ་ནས་འབྱུང་བར་འབྱུར་བའི་སངས་རྒྱས་ཞེས།
སྤིད་པ་ཐ་མ་པ་ཁོ་ན་ལ་བཤད་པའི་བྱིར། དེས་ན་རི་སྐད་བཤད་པའི་སའི་ཡོངས་སྤྱིར་དགུ་པ་རུས་
པའི་ངོ་བོར་རྫོགས་ནས་བཞེད་ན་མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཚུལ་སྟོན་པར་བཞེད་པའི་བྱང་སེམས་
རྒྱལ་བ་བྱམས་པ་ལྟ་བུ་ཆོས་ཅན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལ་གནས་པ་ཞེས་བཞུང་དེ། སྟོབས་སོགས་
ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པའི་སྒོ་ནས་ཆོས་སྤྱི་མཛོད་དུ་མཛད་བེན་པའི་བྱིར། བྱང་སེམས་ས་
བཅུ་པ་ཞེས་བྱང་བྱ་སྟེ། ས་དགུ་པའི་ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ཤིང་གཞན་ངོར་མཛད་
པ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཚུལ་མ་བསྟན་པའི་བྱིར་ཞེས་པའོ། །འདིར་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་
རྒྱས་མིན་ནོ་ཞེས་པ་ཉི་ཁྲི་ལ་མེད་ཅིང་། ཉི་ཁྲི་སྤྱང་བ་ལས་ནི། སྤེ་པ་གཞན་དག་ལས་བྱང་དེ་
བཞིན་གཤེགས་པ་ཞེས་བཞུང་བྱིའི་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཞེས་བཞུང་བར་མི་
བྱའོ། །ཞེས་བཤད་དོ། །ཞེས་འབྱུང་བས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པར་བཤད་ནའང་། ཡང་དག་པར་
རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཡོངས་སྤྱིར་རྫོགས་པའི་སྤྱི་མིན་ནོ། །ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི།
བྱང་སེམས་ཀྱི་ས་བཅུ་པ་ཆོས་ཅན། བྱིད་ཡུམ་གྱི་མདོར་ཡོངས་སྤྱིར་གི་སྒོ་ནས་མ་བཤད་བྱང་ས་སྤྱི་
མ་རྣམས་ལས་ལོགས་སུ་མི་རྟོགས་པའི་སྤྱིན་མེད་དོ། །བྱིད་ཡུམ་གྱི་མདོར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་
བཤད་པས་དེ་ལྟར་རྟོགས་པའི་བྱིར་ཞེས་སྟོན་པ་ནི། ས་དགུ་ཞེས་སོགས་སོ། །དེ་ཡང་སངས་རྒྱས་
དང་ཕྱིན་ལས་བྱིད་ཚུལ་མཉམ་པས་དེ་སྐད་བཞུང་གི། དངོས་མིན་ཏེ། རྒྱུད་སྤྱ་མ་ལས། བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའི་ཚུལ་འདི་ནི། །རྗེས་ཐོབ་དེ་བཞིན་གཤེགས་རྣམས་དང་། །སེམས་ཅན་ཡང་དག་
སྒོལ་བ་ལ། །འཛོགས་ཏེན་ན་ནི་མཉམ་པ་ཉིད། །དེ་ལྟ་མེད་གྱི་ས་རྒྱལ་དང་། །རྒྱ་མཚོ་བ་གྲུང་མིག་
རྗེས་གྱི། །བྱིད་པར་གང་ཡིན་སངས་རྒྱས་དང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བྱིད་དེ་ཉིད། །ཅིས་

གྱི་ཁམས་ལག་མཐིལ་ལྟར་གྱུར་པ་ལ་རིན་པོ་ཆེ་བྱེ་བ་བྲག་ཁྱིམ་བརྒྱ་ལྟོང་དུ་མས་ལེགས་པར་
 བརྒྱན་པ་མཐོང་ངོ། །གསུམ་པས་བདག་ཉིད་དཔའ་ཞིང་ལག་ཆ་དང་གོ་ཆ་སྤྲ་བ་ཐོགས་ནས་པས་
 གྱི་ཆོལ་བ་ཐམས་ཅད་འདུལ་བར་མཐོང་ངོ། །བཞི་པས། བྱོགས་བཞི་ནས་རྒྱུད་གི་དགྱིལ་ལའོར་
 བཞིས་ཐམས་ཅད་དང་ལྟན་པའི་དགྱིལ་ལའོར་ལ་མེ་ཏྲག་སྒྲ་ཆོགས་མངོན་པར་མཐོང་ངོ། །ལྔ་
 པས་རྒྱན་ཐམས་ཅད་གྱིས་བརྒྱན་པའི་བྱུང་མེད་གྱི་མགོ་ལ་མེ་ཏྲག་ཙམ་པ་ཀའི་འབྲེང་བ་འདོགས་
 པ་མཐོང་ངོ། །དྲུག་པས། རིང་ཐེམ་སྐས་བཞི་དང་ལྟན་པ་གསེར་གྱི་བྱེ་མ་བརྒྱལ་བ་རྩོག་པ་མེད་
 ཅིང་དང་བ་ཡན་ལག་བརྒྱད་དང་ལྟན་པའི་རྒྱས་ཡོངས་སུ་གང་བ་ལ་མེ་ཏྲག་ལྷུང་ལ་དང་། ཀུ་མུང་
 ཏ་དང་། པརྒྱ་དཀར་པོས་བརྒྱན་པའི་རྒྱ་མཐོང་སྟེ་དེ་ལ་བདག་ཉིད་ཅེ་དགའ་ཞིང་ཡོངས་སུ་ཡོངས་
 ལྷོད་པ་མཐོང་ངོ། །བདུན་པས། བྱོགས་གཡས་གཡོན་གཉིས་ན་སེམས་ཅན་དཔུལ་བའི་གཡང་ས་
 མཐོང་སྟེ། དེ་ལ་བདག་ཉིད་མ་སྐྱས་མ་ཉམས་པར་སྐྱར་ལྷོག་པ་མཐོང་ངོ། །བརྒྱད་པས། ཐུག་པ་
 གཉིས་ན་རི་དྲགས་གྱི་རྒྱལ་པོ་སེང་གོ་རལ་བ་ཅན་ཅོད་པན་ཐོགས་པས་གཅན་གཟན་སྤྲ་མོ་ཐམས་
 ཅད་སྐྱག་པར་བྱེད་ཅིང་འདུག་པར་མཐོང་ངོ། །དགུ་པས་ལའོར་ལོས་སྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོ་མཐོང་སྟེ་
 སྟེ་པོ་བྱེ་བ་བྲག་ཁྱིམ་བརྒྱ་ལྟོང་དུ་མས་བསྐྱར་ཞིང་མདུན་གྱིས་ལྟས་ལ་མགོའི་སྟེང་ན་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲ་
 ཆོགས་གྱིས་སྐྱས་པའི་གདུགས་དཀར་པོ་འཛིན་པར་མཐོང་ངོ། །བཅུ་པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་
 སྐྱ་མཐོང་སྟེ། ཁ་དོག་གསེར་ལྟ་བུ་འོད་འདོམ་གང་པ་ཆངས་པ་བྱེ་བ་བྲག་ཁྱིམ་བརྒྱ་ལྟོང་དུ་མས་
 ཡོངས་སུ་བསྐྱར་ཞིང་། མདུན་གྱིས་ལྟས་ནས་ཆོས་སྟོན་པ་མཐོང་ངོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །སྟྱིར་
 རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་ལས། སོ་སའི་སྟེ་པོའི་གནས་སྐབས་ཉིད་ལ། ས་བཅུའི་རྣམ་གཞག་གསུངས་
 བའང་ཡོད་པར་བཤད་དེ། ཆོས་ཀྱི་རྩེ་པརྩེ་ཏས། སོ་སོ་སྟེ་པོའི་གང་ཟག་ལ། ཆོས་མཐུན་ཙམ་
 ཞིག་སྟེག་ན་ནི། ཆོས་ནས་བཤད་ན་འགལ་བ་མེད། དཔེར་ན་མི་ལམ་ངེས་བསྟན་ལས། བྱུང་
 པའི་མཆོད་རྟེན་འཛིན་པ་ལས། བྱས་པ་མཐོང་ནས་ས་དང་པོ། རྩོལ་ས་བྱས་མཐོང་ས་གཉིས་པ། །
 རྩོལ་ལ་གྱིས་བྱུག་ས་གསུམ་པ། རྟེགས་བྱ་གདུགས་བྱས་ས་བཞི་པ། རྩོལ་ས་བྱི་དོར་བྱས་པ་ལྔ། །
 གསེར་གྱིས་སྟེལ་མཐོང་ས་དྲུག་པ། རིན་ཆེན་དུ་བས་གཡོགས་པ་བདུན། གཡེར་ཀ་དྲ་བས་
 གཡོགས་པ་བརྒྱད། ས་དགུ་དང་ནི་བཅུ་པ་ལ། མི་ལམ་ལོག་པར་མཐོང་མེད་གསུངས། ཞེས་

བཤད་པ་ལྟར་ན་ནི། བདེན་པ་གཉིས་ཀའི་རྣམ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་མདོན་དུ་བའི་མཐོང་སྒྲོམ་གྱི་
 ལམ་གཉིས་པོ་ཁོ་ནའི་གནས་སྐབས་གྱི་བྱུང་པར་ལ་གཉེན་པོའི་ཚོགས་སྐབ་ཅེས་བྱའོ། །བདེན་པ་
 གཉིས་ཀའི་རྣམ་པ་ལ་བརྟེན་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། རང་བཞིན་བདེན་སྟོང་གི་སྣང་བ་ལ་དམིགས་པའི་
 བྱིར། ས་བཅུ་བཤད་པ་ལས་ལོགས་ན་གཉེན་པོའི་ཚོགས་སྐབ་ཞིག་ཡོད་དམ་སྟམ་པ་བསྒྲོག་པའི་
 བྱིར་ལམ་གཉིས་པོ་ཁོ་ནའི་ཞེས་སྒྲོས་སོ། །གནས་སྐབས་གྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཉམ་པར་མ་བཞག་
 པའི་གནས་སྐབས་ན་གཉེན་པོའི་མིང་མི་ཐོབ་གྱི།མཐོང་བའི་ལམ་སྐད་ཅིག་མ་བརྒྱད་པ་ལྟ་བུ་ཀུན་
 རྫོང་གྱི་བདེན་པ་ལ་དམིགས་པ་རྒྱས་པས་གཟུང་བ་དང་། འཛིན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་གཉེན་
 པོར་མི་འགྱུར་ཞེས་པའི་དོན་དུ་བཤད་ཅིང་། འོ་ན་སྤར་ཚོགས་སྐབ་སྒྲོམ་ལམ་དུ་བཤད་པ་མིན་
 བམ། འདིར་མཐོང་ལམ་དུ་འང་བཤད་ཅིན། སྐབ་པ་བཞི་ལམ་བཞིར་བསྟན་པ་ནི། ཤས་ཆེ་བའི་
 དབང་དུ་བྱས་ཞེས་གསུངས་སོ། འགྲེལ་ཆེན་ལྟར་ན། རྣམ་བཤད་ལས་གསུངས་པ་ལྟར། དྲི་བ་ཐ་
 མ་གསུམ་གྱི་ལན་ནི་བདེན་པ་གཉིས་ཀའི་རྣམ་པ་ལ་བརྟེན་པའི་ལན་གྱིས་གསུངས་སོ། །དེས་པར་
 འབྱུང་བ་སོགས་ཁས་སྤངས་པའི་ཀུན་རྫོང་གྱི་ལན་གྱིས་མཐོང་སྣང་གཉེན་པོ་དང་། དོན་དམ་པར་
 མི་དམིགས་པའི་དོན་དམ་གྱི་ལན་གྱིས་སྒྲོམ་སྤང་གཉེན་པོ་གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་ཉི་མེ་ལྟར་ན།
 སྤར་མ་ལྟར་སྤང་ལ། བརྒྱད་སྟོང་པ་ལྟར་ན་བྱི་མ་ལྟར་སྤང་ངོ་། །འདིར་ཁོ་ནའི་སྒྲས་ནི། རྣམ་བཤད་
 གྱི་རྗེས་འབྱུང་དུ་རྫོམ་པ་ལ། ཆོས་མཆོག་གཉེན་པོ་ཚོགས་སྐབ་ཏུ་འདོད་པ་ཞིགས་སོ། །

བཞི་པ་དེས་འབྱུང་སྐབ་པ་ལ། མདོའི་འབྲེལ་ནི། སྤར་ཐེག་ཆེན་བཤད་པ་རབ་འབྱོར་གྱིས་
 ཁོང་དུ་ཁྱུད་པ་ན། རབ་འབྱོར་གྱིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་རང་གི་རྟོག་པ་ལྟར་ཁྱུས་པའོ། །བསྟན་
 བཅོས་གྱི་འབྲེལ། དེས་པར་འབྱུང་བཅས་རྣམས་ཞེས་བཤད་པ་བསྟན་དགོས་སོ་ཞེན། འགྲེལ་
 ཆེན་ལས། དེ་ལྟར་ཚོགས་བསགས་པ་རྣམས་ནི་འདི་ལྟར་འཕགས་པ་བུམས་པས་བརྟེས་པ་ལྟར་
 དེས་པར་འབྱུང་བ་ཡིན་པས་བཞི་པ་དེས་པར་འབྱུང་བའི་སྐབ་པ་བརྫོད་པར་བྱའོ། །ཞེས་སོགས་
 སོ། །དེའི་བྱིར་དེས་འབྱུང་སྐབ་པ་ས་བཅུ་པའི་ཡང་སྟོང་ན་ཡོད་པར་གསལ་ལོ། །འབྲེལ་པ་ཅན་
 དངོས་ལ། བཤད་བྱའི་མདོ་ནི། རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་
 ཞེས་བགྱི་བ་འདི་ནི་ལྟ་དང་མི་དང་ལྟ་མ་ཡིན་དུ་བཅས་པའི་འཛིན་རྟོག་གིས་གཞོན་ཏེ་འབྱུང་

བར་འབྱུང་བས་དེའི་སྤྲད་དུ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་བགྱིའོ། །ཞེས་སོགས་ངེས་འབྱུང་བརྒྱད་དངོས་སུ་
གསུངས་ནས། ངེས་འབྱུང་སྐྱབ་པ་ཤུགས་ལ་གསུངས་པའོ། །དེའི་དོན་བསྟུས་ལ་ནི། ཆེད་དུ་བྱ་
དང་མཉམ་ཉིད་དང་། །སོགས་སོ། །ལམ་ཞེས་པ་ཡན་ངེས་པར་འབྱུང་བ་ཡིན་ལ། ཡུལ་ཅན་ཞེས་
པས་སྐྱབ་པ་ངོས་བཟུང་བ་ཡིན་ནོ། །ངེས་པར་འབྱུང་བའང་གཉིས་སུ་གངས་ངེས་ཏེ། མི་སྒྲོབ་
ལམ་མཐར་ཐུག་དང་། སྒྲོབ་ལམ་མཐར་ཐུག་གོ། །དང་པོ་ལ། ཆེད་དུ་བྱ་བ་སོགས་བདུན་ཏེ། རོ་
བོ་གཅིག་ལ་ལྷོག་པའི་སྒྲོན་སྤྱོད་ཏེ། །གཉིས་པ་ནི། རོ་རྩེ་ལྷ་བྱ་སྒྲོབ་ལམ་མཐར་ཐུག་ནི་འདི་ཁོ་
ནར་ངེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་ལམ་གྱི་ཡུལ་ཅན་གྱི་ངེས་འབྱུང་སྐྱབ་པ་ནི་རྒྱན་མཐའི་སྤྱོད་ལོགས་
ན་ཡོད་ལ། གཞན་བདུན་རྒྱན་མཐའ་ཉིད་ན་ཡོད་པར་གྲུབ་བོ། །འདི་ནི་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་བཞེད་པ་
དྲི་མ་མེད་པར་མངོན་ལ། མཐས་པ་དག་འབྱུང་བ་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་བཞེད་ཅིང་།
ངེས་འབྱུང་སྐྱབ་པ་རྒྱན་མཐའ་ཁོ་ནར་བཞེད་པའང་ཡོད་དོ། །ཆོས་ཀྱི་བཤེས་གཉིན་ལྟར་ན།
འབྱུང་བ་དེ་དག་ཏུ་གདོན་མི་ཟ་བར་ངེས་པར་འབྱུང་བ་ལ་ངེས་འབྱུང་སྐྱབ་པའི་དོན་དུ་བཤད་པས་
བྱང་སེམས་ཀྱི་དྲོད་ནས་བཞག་ཏུ་རུང་སྟེ། བྱང་རྒྱུ་ཆེན་པོར་གདོན་མི་ཟ་བར་ངེས་པར་འབྱུང་
བའི་ཕྱིར། ཞེས་བྱམས་མགོན་བསྟན་པའི་ཉི་མ་སངས་རྒྱས་དཔལ་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་བྱས་ན།
ལུང་གི་སྟེ་མ་ལས། ཉེན་དང་དམིགས་འབྱེད་དེ་འབྲས་ཐོབ་པ་དང་། །རིགས་ལ་བརྟེན་ནས་ཆོས་
རྣམས་ལ་དམིགས་སྟེ། །འབྲས་བུ་གསུམ་ཕྱིར་སྐྱབ་རྒྱུ་ལ་རྣམ་པ་བཞིས། །རྒྱ་དང་བཅས་པའི་རྣམ་
མཁེན་ལོགས་པར་བཤད། །ཅིས་འབྱུང་བ་ལྟར། ཐུབ་པའི་རྣམ་ཀུན་མཁེན་པ་ཉིད། །ཅིས་
གསུངས་ཏེ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །འདིར་སྒྲུས་པ། རབ་འབྱོར་ལེའུས་རྣམ་པ་གཞི་མེད་ཅམ། །བརྗོད་
བྱར་བསྟུས་ཤིང་དེ་དོན་རྟོགས་པའི་སྒྲོས། །སྤང་སྒྲོང་རྣམ་མཁའ་ལྷ་བྱ་དམིགས་སོ་ཞེས། །སྤང་
མེད་སྒྲོབ་པའི་གཞུང་གིས་སྒྲིས་བུ་ལ། །ཉི་བར་མཁོ་བའི་དོན་རྣམས་མི་སྟོན་པས། །རང་བཞིན་
བདེན་སྟོང་མངོན་རྟོགས་སྒྲེབ་པའི་རིམ། །ལོགས་པར་བཤད་པས་ཡུམ་དོན་བྱེ་བ་འདི། །འཕགས་
སེང་གཞུང་གི་དགོངས་པའི་དེ་ཉིད་ཡིན། །

གསུམ་པ་སྐབས་ཀྱི་སྒྲོན་སྤྱོད་མཐུག་བསྟུ་བ་ནི། སྐབས་ནི་ལེའུ་སྟེ། པ་རི་ཆེད་ཞེས་པ་ཡོངས་
སུ་བཅད་པའོ། །དང་པོའི་ནི། གཉིས་པ་སོགས་ལ་ལྷོས་པའམ། མཆོག་གི་དོན་ཏེ་འདིས་སྐབས་མ་

ལུས་པའི་བརྗོད་བྱའི་དོན་དངོས་ཤུགས་ཅི་རིགས་པར་བསྟུས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་མཁས་པའི་ཞལ་
ནས་བརྒྱད་པའོ། །

མི་ཟད་ཚིག་གི་ཆ་ཤས་གཏེར། །འགྲོ་བ་སྦྱོབ་མཛད་ལ་བརྟུང་ནས། །ལེགས་བཤད་བ་
རྒྱབས་གསར་བ་ཡིས། །ཐེང་བ་ཀུན་དགའི་དཔལ་དུ་སྟེལ། །

གཉིས་པ་རྒྱུ་ལམ་ཤེས་ལ། །འབྲེལ་དགོད་པས་མཚམས་སྟུར། །མཚོན་བྱེད་གྱི་ཚོས་རྒྱས་
པར་བཤད། །སྒྲུབས་གྱི་སྒྲོ་ནས་མཐུག་བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་ནི། །མདོ་ལས་སེམས་བསྐྱེད་སོགས་
ཚོས་བཅུས་མཚོན་ནས་བསྟན་པའི་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་རྟོགས་པ་སྟེ་བ། །མདོ་ལས་ཚོས་བཅུ་གཅིག་
གིས་མཚོན་ནས་བསྟན་པའི་ལམ་ཤེས་ལ་རག་ལས་སོ་ཞེས་སྟོན་པ་ནི། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་
པ་ཉིད་རྟོགས་པ་ནི་ཞེས་སོགས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ། །ལམ་ཤེས་རྒྱས་པར་བཤད་པའི་དགོས་པ་དང་། །དགོས་པ་ཅན་གྱི་ལམ་
ཤེས་དངོས་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། །སྒར་གནས་པའི་འཁོར་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། །སྒར་བཤད་
པའི་ཚོས་བཅུ་པོ་མཁྱེན་པ་རྣམ་མཁྱེན་ཡིན་ཡང་དེ་ཉིད་དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པ་ཁོ་ནས་རྟོགས་གྱིས་
གཞན་གྱིས་མི་རྟོགས་སོ་སྒྲུམ་པ་དགག་པའི་ཕྱིར། །དེ་དག་ལས་རྒྱུའི་ཚོས་ཅམ་ཞིག་བྱངས་ནས་
བཤད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འབྲེལ་ཆེན་ལས་བཤད། །གསར་དུ་ལྷགས་པའི་འཁོར་གྱི་དབང་དུ་བྱ་ན།
སྦྱོབ་དཔོན་ཚོས་བཤེས་གྱིས་བཤད་པ་ལྷར་གསར་དུ་ལྷགས་པའི་འཁོར་རྣམས་ལ་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་
རྟོགས་པ་བསྐྱེད་དགོས་པས་རྒྱས་འབྲས་བུ་མཚོན་པའི་ཕྱིར་དུ་གསུངས། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་མར་མེ་
མཛད་གྱིས། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་རྒྱལ་ཕྱིར་དང་། །ལྷ་ཡི་ལོག་རྟོག་བསལ་བ་དང་། །འདོད་ཆེན་
མ་ཡིན་བྱང་སེམས་གྱི། །ལམ་འདི་བསྟན་ཕྱིར་ལམ་ཤེས་བཤད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ་སྒྱུའི་འབྲེལ་དང་། །ཚོས་སོ་སོའི་འབྲེལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། །བཅུ་གཅིག་པོ་བསྟུས་
ན་གཉིས་ཏེ། །རྟོན་གྱི་གང་ཟག་གཅིག་ལ་རྒྱུ་ལམ་ཤེས་ཇི་ལྷར་སྐྱེད་པའི་རིམ་པ་དང་། །ལམ་ཤེས་
དེས་ལམ་གསུམ་ཇི་ལྷར་ཤེས་པའི་རྒྱལ་ལོ། །དང་པོ་མ་སྐྱེས་པ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་རིམ་པ་དང་།
སྐྱེས་ནས་གཞན་དོན་ཇི་ལྷར་བྱེད་པའི་རིམ་པའོ། །དང་པོ་ལ་འགལ་རྒྱུན་དང་བྲལ་དགོས་པར་

བསྟན་པ་དང་། མཐུན་རྒྱུ་ཚད་དགོས་པར་བསྟན་པ་གཉིས། གཉིས་པ་ལ་ལྷན་ཅིག་བྱེད་རྒྱུ་སྟེ་
 སོར་ངེས་པར་བསྟན་པ་དང་། ཉེར་ལེན་གྱི་རྒྱུ་ཁྱབ་པར་བསྟན་པ་གཉིས་ཀྱིས་སྟོན་ཏེ། ར་རྒྱལ་
 དང་བྲལ་བ་ཙམ་གྱིས་ལམ་ཤེས་དངོས་སུ་སྒྲིལ་ཉན་རང་སོགས་ལའང་ཉ་ཅད་ཐལ་བ་བསལ་
 བས། འོན་ཀྱང་རྒྱུ་མཆོག་ཏུ་སེམས་མ་བསྐྱེད་པ་དེ་དག་ལ་ལམ་ཤེས་གཏན་མི་སྒྲིལ་ཡིན་ནམ་
 ཞེན། མིན་ཏེ་རྒྱུ་རང་བཞིན་དུ་གནས་པའི་རིགས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར།
 ཞེས་སྟོན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ། གཞན་དོན་དུ་སྤྱིད་པར་སྒྲིལ་བ་ལེན་པའི་རྒྱུ་དང་། རྒྱུ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་
 གཞན་དོན་ཇི་ལྟར་བྱེད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཉན་མོངས་མི་སྤྱོད་པའི་རང་བཞིན་ཏེ། ཉན་སྒྲིལ་ཙམ་
 སྤངས་པའི་ཐར་བ་དོན་དུ་མི་གཉེར་བས་ཉན་ཐོས་གྱི་ལམ་གྱི་རང་བཞིན་ལས་ཁྱད་པར་འཕགས་
 པར་གྲུབ་པོ། །གཉིས་པ་ནི། བྱེད་ལས་ཏེ་ཉན་ཐོས་ལྟར་གཞན་དོན་རྒྱུ་ཆད་པའི་བྱེད་འདས་
 མདོན་དུ་བྱེད་པ་མ་ཡིན་གྱི། སེམས་ཅན་སྒྲིལ་བ་ལ་སོགས་པར་བྱེད་པས། ཉན་ཐོས་གྱི་ལམ་གྱི་
 འབྲས་སུ་ལས་ལམ་ཤེས་ཀྱིས་བྱེད་པའི་འབྲས་སུ་ཁྱད་པར་འཕགས་པར་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །ལམ་
 ཤེས་གྱི་རང་བཞིན་དང་བྱེད་ལས། ཉན་ཐོས་གྱི་ལམ་གྱི་རང་བཞིན་དང་འབྲས་སུ་ལས་ཁྱད་པར་
 དུ་འཕགས་པར་བསྐྱབ་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཆོན་ཡང་། ཁྱབ་པ་དང་ཞེས་བསྟན་པ་ལ། ལམ་ཤེས་གྱི་
 རྒྱུ་རང་བཞིན་གནས་རིགས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཁྱབ་ཀྱང་། ཉན་རང་དགྲ་བཙུག་པས་
 ལམ་ཤེས་ལ་འཇུག་པ་དོན་མེད་དེ། ལམ་གྱི་འབྲས་སུ་མཐར་ཐུག་མདོན་དུ་བྱས་པའི་ཕྱིར་སྟམ་
 པའི་དོགས་པ་སྒྲོག་པའི་ཆེད་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལམ་ཇི་ལྟར་ཤེས་པའི་རྒྱལ་ལ། མདོ་ལས་ཤེས་
 པར་བྱ་ཞིང་བསྐྱེད་པར་བྱ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། གཞན་དོན་དུ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ལམ་དང་། རང་
 དོན་དུ་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་ལམ་གཉིས། དང་པོ་ལ། ཉན་ཐོས་གྱི་རིགས་ཅན་རྗེས་སུ་བཟུང་བའི་
 དོན་དུ་དང་། རང་རྒྱལ་གྱི་རིགས་ཅན་རྗེས་སུ་བཟུང་བའི་དོན་དུ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ལམ་གཉིས།
 དེ་གཉིས་ཀྱང་རིམ་པར་བསྟན་དགོས་ཏེ། ཉན་ཐོས་གྱི་དོགས་རིགས་ཇི་ལྟར་མ་ཤེས་པར་རང་
 རྒྱལ་གྱི་རིགས་ཅན་རྗེས་སུ་འཛིན་མི་རུས་པའི་ཕྱིར། བྱེད་ས་ལས། རང་སངས་རྒྱས་ལ་ནི་ཉན་
 ཐོས་ཇི་ལྟར་བསྟན་དུ་རིག་པར་བྱ་སྟེ། ཉན་ཐོས་དང་ལམ་གྱི་རང་བཞིན་མཚུངས་པའི་ཕྱིར།
 ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར་ནོ། །གཉིས་པ་ལ། སྒྲིལ་བ་ཕྱོགས་རེ་སྤྱོད་པའི་གཉེན་པོ་མཐོང་ལམ་དང་།

སྒྲིབ་པ་མཐའ་དག་སྒྲིང་བའི་གཉིན་པོ་སྒྲོམ་ལམ་སྟེ། སྒྲིབ་པ་ཀྱན་བཏགས་མ་སྒྲངས་པར་ལྷན་
སྒྲེས་མི་སྒྲིང་བའི་ཕྱིར་རིམ་པར་བསྟན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ་སྒྲོམ་ལམ་གྱི་བྱེད་པ་དང་། བྱེད་པ་ཅན་
གྱི་སྒྲོམ་ལམ་གཉིས། ཐོག་མར་འབྲས་བུ་ལ་སྒྲོ་བ་བསྒྱེད་ནས། དེའི་རྒྱ་ལ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རིམ་
པར་བསྟན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ་འདྲ་། རྗེས་ཐོབ་ཏུ་བསོད་ནམས་གྱི་ཚོགས་སོག་པར་བྱེད་པ་དང་།
མཉམ་གཞག་ཏུ་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཚོགས་སོག་པར་བྱེད་པའོ། །དང་པོ་ལ། བསོད་ནམས་ཚོགས་སོག་པ་
དངོས་དང་། གོང་དུ་སྒྲེལ་བར་བྱེད་པ་སྟེ། དང་པོ་ལ། དག་ཅུ་མ་སྒྲེས་པ་སྒྱེད་པར་བྱེད་པ་དང་།
སྒྲེས་ཟིན་ཆུད་མི་བླ་བར་བྱེད་པ་གཉིས་རིམ་པར་སྟོན་པ་ནི། མོས་པ་དང་བསྟོ་བའོ། །དག་ཅུ་མ་
སྒྲེས་པ་ལྷུར་དུ་བསྒྱེད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། མོས་པ་དངོས་དང་ཕན་ཡོན་གཉིས་གྱི་སྒྲོ་ནས་སྟོན་ནོ། །
གཉིས་པ་ནི་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བའོ། །གཉིས་པ་མཉམ་གཞག་ཏུ་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཚོགས་སྒྲོམ་པ་ལ། རོ་
སྐལ་གྱི་སྒྲིང་བྱའི་ས་བོན་དང་། ལྷན་ཅིག་གནས་པ་སྒྲུབ་པ་སྒྲོམ་ལམ་དང་། རོ་སྐལ་གྱི་སྒྲིང་བྱའི་
ས་བོན་ལས་གྲོལ་བ་རྣམས་དག་སྒྲོམ་ལམ་གཉིས་རྒྱ་འབྲས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རིམ་པར་སྟོན་ནོ། །འདི་
དག་ནི་ཉི་མེ་སྒྲིང་བའི་དགོངས་པ་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་བཞོད་པའོ། །ཚོས་བཅུ་གཅིག་པོ་འདི་དག་
ཀྱང་སྐབས་གཉིས་པར་རྒྱའི་ལྷོག་པ་ནས་བཤད་པ་ཙམ་མ་གཏོགས། སྐབས་དང་པོར་མ་བཤད་
པ་ཞིག་བཤད་པ་ནི་མིན་ཏེ། འགྲེལ་ཆེན་ལས། རབ་ཏུ་དགའ་བ་ལ་སོགས་པའི་ས་རྣམས་ཀྱང་
དེར་སྒྲོས་པས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་མཐོང་བ་ལ་སོགས་པའི་ལམ་བསྟན་པ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་བསྟན་ཞེ་ན། བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་མ་ལུས་པ་སྤྲུགས་སུ་ཆུད་པ་
ལ་ལྷོས་ཏེ། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཅེས་བརྗོད་པས།
རྒྱལ་བའི་སྐས་རྣམས་ཀྱིས་ལམ་ནི་དེ་ལས་མ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དོགས་པ་བསལ་བའི་ཕྱིར།
དེ་ཉིད་ལས་རྒྱ་ཙམ་ཞིག་དངས་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་མཐོང་བ་ལ་སོགས་པའི་
ལམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་ལོགས་ཤིག་ཏུ་རྣམ་པར་བཞག་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་
གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་སྒྲོས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། གསར་དུ་སྤྲུགས་པའི་འཁོར་གྱི་དབང་དུ་
བྱས་ཏེ་བསྟན་ཆུལ་མི་འདྲ་བའི་སྒྲོ་ནས་བཤད་དོ། །ཞེས་བརྗོད་ཟིན་ཏེ། །ད་ནི་སོ་སོའི་དོན་ལ་
འཇུག་པར་བྱ་སྟེ། འཕགས་པ་ལྷུར་ན། སྒྲོམ་པ་པོ་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་དང་། དེའི་ལམ་གཉིས། ཤེར་

འབྱུང་སྒོ་གྲོས་ལྟར་ན། ལམ་གྱི་ཡན་ལག་དང་། དེ་དང་ལྡན་པའི་ལམ་གཉིས། ལོ་ཙྰ་བ་ཆེན་པོ་
ལྟར་ན།

ལམ་ཤེས་གྱི་ཡན་ལག་དང་། ཡན་ལག་ཅན་གྱི་ལམ་ཤེས་གཉིས། དང་པོ་ལ་ཡང་། ཚུ་
མིག་བ་ལམ་ཤེས་མ་སྒྲིམ་པ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་ཡན་ལག་དང་། སྒྲིམ་ནས་ཡན་འདོགས་པའི་
ཡན་ལག་གཉིས། རྣམ་བཤད་ལྟར་ན། གང་ལ་སྒྲིམ་པའི་རྟེན། ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ། བརྟེན་པ་
ལམ་ཤེས་གྱི་རང་བཞིན། གཞན་དོན་བྱེད་པའི་ལས་སོ། །དང་པོ་ལ་མདོ་ནི། དེའི་ཆེ་སྟོང་གསུམ་
གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདི་ན། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ཇི་སྟེད་ཡོད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་
ཀྱང་ལྷའི་བྱ་སྟོང་ཐུག་དུ་མ་དང་། འཁོར་དེ་ཉིད་དུ་འདུས་པར་གྱུར་ཏེ། ཞེས་པ་ནས། འཛམ་གུ་ཚུ་
བོའི་གསེར་གྱི་དུང་ན་ལྷགས་ནག་པོ་ལྷམ་མེ་མ་ཡིན། ལྷང་ངེ་མ་ཡིན། ལྷན་ནེ་མ་ཡིན་དེ་བཞིན་
གསེགས་པའི་འོད་གྱི་དུང་ན་ལྷ་དེ་རྣམས་གྱི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ལས་སྒྲིམ་པའི་འོད་ལྷམ་མེ་མ་ཡིན་
ལྷན་ནེ་མ་ཡིན། ལྷང་ངེ་མ་ཡིན། དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་འོད་འབའ་ཞིག་རབ་ཅེས་བྱའོ། །མཆོག་
ཅེས་བྱའོ། ཞེས་གསུངས། དེའི་དོན། ལྷ་རྣམས་རུང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། འོད་གྱིས་མོག་མོག་པོར་
མཛད་དང་། ཞེས་པ་ཅུ་འགྲེལ་ལོ། འོན་ནི། དེ་འདྲའི་མདོ་ཆོག་སྒྲིམ་པ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་
དེ། ལམ་ཤེས་དངོས་སུ་སྒྲིམ་པའི་རྟེན་དེ་དང་རྒྱལ་མདོན་འགྱུར་བ་དང་བྲལ་བ་ཞིག་དགོས་སོ། ཞེས་
ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའོ། འོ་ན་དེ་ཙམ་གྱིས་ལམ་ཤེས་དངོས་སུ་སྒྲིམ་པའི་
རྟེན་དུ་རུང་ངམ་ཞེ་ན། གཉིས་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་ལ་ལྷན་ཅིག་བྱེད་རྟེན་དང་། སྒྲིམ་པའི་རྟེན་
གཉིས། དང་པོ་ལ། མདོ་ནི། རབ་འབྱོར་གྱིས་སྒྲིམ་པ། ལྷའི་བྱ་གང་དག་གི་སྒྲ་མེད་བྱང་ཆུབ་ཏུ་
སེམས་མ་བསྐྱེད་པ་དེ་དག་གིས་སྒྲ་མེད་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །གང་དག་ཡང་དག་
པའི་སྒྲོན་མེད་པ་ལ་ཞུགས་པར་གྱུར་པ་དེ་དག་ལ་ནི་སྒྲ་མེད་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་མཐུ་
མེད་དེ། དེ་དག་གིས་འཁོར་བའི་རྒྱན་གྱི་མཆོམས་བཅད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་དོན། ཡུལ་ངེས་པ་
དང་། ཞེས་པ་ཅུ་འགྲེལ་ལོ། །མདོ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ལ་སོགས་པ་ཡུམ་
རྣམ་རིག་གི་རྒྱལ་དུ་འགྲེལ་བར་མཛད་དོ། །ཡང་དག་པའི་སྒྲོན་མེད་པ་ནི་ཉན་ཐོས་གྱི་ཐུང་འདས་
སོ། །འཁོར་བའི་རྒྱན་གྱི་མཆོམས་བཅད་པ་ནི། འཁོར་བར་འཆིང་བྱེད་གྱི་ཉན་མོངས་མ་ལུས་པར་

སྤངས་པའོ། །དེས་ན་བྱིས་པ་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་འགལ་རྒྱུན་དམན་པའི་
བསམ་པ་མདོན་གྱུར་དང་མི་ལྡན་ཞིང་ཁམས་རྒྱུན་འཁོར་བར་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་རྒྱ་ཉོན་མོངས་དང་
ལྡན་པ་དེ་དག་སྤྲོན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །ཞེས་པའི་དོན་དུ་འགྲེལ་ཆེན་
ལས་བཤད་དོ། །འོ་ན་མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གསུམ་གྱུ་བ་བམ་ཞེ་ན། གཉིས་པ་སྐྱེ་རུང་གི་རྟེན་གྱི་
བྱུང་བ་སྟོན་པ་ལ། མདོ་ལས། འོན་ཀྱང་དེ་དག་སྤྲོན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ན་དེ་
དག་ལ་རྗེས་སྐྱེ་ཡི་རང་བར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས། དེའི་དོན་བྱུང་བ་དང་། ཞེས་པ་རྩ་འགྲེལ་ལོ། །
དོན་ནི། འགྲེལ་ཆེན་ལས། ཉན་ཐོས་ཆེན་པོ་དེ་རྣམས་སྤྲོན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ན་
རྗེས་སྐྱེ་ཡི་རང་དོ་ཞེས་སྐུར་རོ། །སེམས་བསྐྱེད་པའི་མཐུ་མེད་ན་སེམས་བསྐྱེད་པ་ལ་རྗེ་ལྟར་ཡི་
རང་ཞེ་ན། ཁོ་བོས་གདུལ་བྱའི་བྱུང་བར་ལ་སྟོས་ཏེ། སྤར་དགོངས་པ་ཅན་གྱི་ཆོག་སྒྲིམ་པར་གྱུར་
པ་དེ་ལྟ་ན་འང་། ཉན་རང་དག་གི་དགོ་བ་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ལ་བར་ཆད་མི་བྱ་སྟེ། གང་
གི་ཕྱིར་བྱུང་བར་དུ་འཕགས་པ་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་སོགས་ལས། ཆེས་བྱུང་བར་དུ་འཕགས་
པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་རྣམས་ལ་དམིགས་པར་བྱ་ཞིང་དག་པར་བྱའོ། །ཞེས་
པའི་དོན་དུ་བཤད། འོ་ན་ཉན་རང་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་དེའི་རང་བཞིན་ཅི་ཞེ་ན། མདོ་
ལས། ཁོ་བོ་ནི་དེ་དག་གི་དགོ་བའི་སྟོགས་ལ་བར་ཆད་མི་བྱེད་དོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེའི་དོན།
རང་བཞིན་དང་ནི། ཞེས་པ་རྩ་འགྲེལ་ལོ། །འོ་ན་བསམས་བཞིན་དུ་སྤྲིད་པར་སྐྱེ་བ་སྤངས་ནས་ཅི་
ཞིག་བྱ་ཞེ་ན། མདོ་ལས་བྱུང་བར་དུ་འཕགས་པའི་ཆོས་རྣམས་ཞེས་གསུངས། དེའི་དོན། དེའི་
ལས་ཞེས་པ་རྩ་འགྲེལ་ལོ། །དེ་ལྟར་ན་བྱུང་བ་དང་ཞེས་པ་མན་ཉན་རང་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་
པའི་དབང་དུ་བྱས་པར་མདོ་ལས་གསལ་བས། ཉན་རང་དག་བཅོམ་པ་ལ་འདིའི་ཉོན་མོངས་མེད་
པར་ཁས་སྤངས་པར་མི་བྱ་བ་ཁོ་ནའོ། །

གཉིས་པ་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་ལམ་ཤེས་ལ། འབྲེལ་དང་། འབྲེལ་པ་ཅན་དངོས་སོ། །དང་པོ་
ལ་མདོའི་འབྲེལ་ནི། གསར་དུ་ལྷགས་པའི་འཁོར་རྣམས་ཀྱི་གཙོ་བོ་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་བཅོམ་ལྡན་
འདས་ལ། སྤར་རབ་འབྱོར་གྱི་ལུང་གསུངས་པའི་ཤེར་བྱིན་གང་ཡིན་ཞེས་དྲིས་པའོ། །དེའི་ལན་
དུ། ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ལམ་བྱང་སེམས་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་ལ་ཡར་ལྡན་དུ། ཐོབ་པ་དེ་

དག་དངོས་སུ་བཤད་ནས་ཡུལ་ཅན་ལམ་ཤེས་མཆོན་པའི་ཚུལ་གྱིས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་
 གསུངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་རྟོགས་རིགས་ཡར་ལྡན་དུ་སྐྱེས་
 ཏེ། ལྷ་རྣམས་པའི་རྣམ་མཁུན་དེ་ཉིད་མ་འོངས་པ་ན་འབྱུང་རུང་གི་ཚུལ་གྱིས་མཐོང་བར་འགྱུར་
 ཞིང་། ལྷ་རྣམས་པའི་འཁོར་རྣམས་ཀྱིས། ལྷ་རྣམས་པའི་རྣམ་མཁུན་གྱི་རྟོགས་པ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བ་
 ལ་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་རྟོགས་རིགས་མཐའ་དག་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་དགོས་པར་ཤེས་ཏེ། རྒྱུ་ལམ་ཤེས་ལ་
 འཇུག་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །བསྟན་བཅོས་ཀྱི་འབྲེལ་ནི། སློབ་མ་བསེ་རུའི་ལམ་གང་དང་། །
 ཞེས་སོགས་བསྟན་པ་དེ་གང་ཡིན། སྐབས་གཉིས་པར་ཉན་རང་གི་ལམ་འཆད་དགོས་པའི་རྒྱ་
 མཚན་ཅི་ཞེན། དང་པོ་ནི། བྱང་སེམས་རང་རྒྱུད་ལ་ཡར་ལྡན་དུ་ཐོབ་པའི་ལམ་གྱི་རྟོགས་རིགས་
 རྣམས་ཡིན་ལ། རང་རྒྱུད་ལ་ཡར་ལྡན་དུ་སྐྱེ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་། མདོ་ལས་འབྱོར་
 བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་གང་ཡིན་པ་དང་། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་
 གང་ཡིན་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་གང་ཡིན་པའི་ལམ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པར་བྱ་ཞིང་། ཤེས་
 པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སྟོན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས། དེ་ལྟར་རྟོག་ལ་སོགས་པ་
 བརྗོད་ནས། ཞེས་སོགས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ་བསྟན་བཅོས་སུ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་དང་། དེས་མཆོན་པའི་ལམ་ཤེས་གཉིས་
 ཀ་དངོས་སུ་བཤད་པ་དང་། ཤེས་པར་བྱ་བའི་རང་རྒྱུ་ལ་གྱི་ལམ་དང་། བྱང་སེམས་ཀྱི་ལམ་ཅམ་
 དངོས་སུ་བཤད་ནས་ཡུལ་ཅན་ལམ་ཤེས་མཆོན་རྣམས་པར་བསྟན་པ་དང་གཉིས། དང་པོ་ལ་ཡུལ་
 ཅན་ལམ་ཤེས་དང་། ཤེས་བྱ་ལམ་གྱི་རྒྱ་རིས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་གཉིས། དང་པོ་ལ། བཤད་བྱའི་མདོ་
 ནི། ཀོ་ཤི་ཀ་བྱང་སེམས་ཆེན་པོ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་
 མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་གསུགས་མི་རྟག་པ་དང་། ལྷ་ལ་བསྐྱེད་པ་དང་། བདག་མེད་པ་དང་ཞི་
 བར་ཡིད་ལ་བྱའོ། །ཞེས་སོགས་ཉི་ཤུ་ཙུག་གསུངས་སོ། །གསུགས་མི་རྟག་པ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་
 རོན་ནི། འཕགས་པའི་བདེན་པ་ཞེས་སོ། །མི་དམིགས་པར་ཡིད་ལ་བྱའོ་ཞེས་པའི་རོན། རྣམ་པ་མི་
 དམིགས་སྟོན་ནས་ནི། ཉན་ཐོས་ལམ་འདི་ཞེས་པའོ། །ཤེས་པར་བྱ་ཞེས་པ་སྐབས་དོན་བསྟན་བཅོས་
 སུ་གསལ་བར་བཀོད་པའོ། །མདོ་ལས་ཡིད་ལ་བྱའོ། །ཞེས་པས་ཤེས་པར་བྱ་བ་བདེན་བཞིའི་

ཤེས་རྣམ་བསྟན་པ་ཡིན་གྱི། ཡུལ་ཅན་ལམ་ཤེས་བསྟན་པ་ནི་མིན་ཏེ། ཡིད་ལ་བྱ་རྒྱུ་དེ་ལམ་མིན་པའི་ཕྱིར། མདོར་ན། ལྷོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དང་། རྣམ་མཁུན་ཡིད་བྱེད་གྱིས་ཟིན་པའི་མི་རྟག་སོགས་བཅུ་དྲུག་རྟོགས་པའི་རྟོགས་པ་དེ་འདིར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཤེས་བྱ་ཉན་ཐོས་གྱི་ལམ་ཡིན་ཏེ། གཤུལ་བྱ་ཉན་ཐོས་གྱི་རིགས་ཅན་རྗེས་སུ་བཟུང་བར་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཉན་ཐོས་གྱི་རྟོགས་རིགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་དམིགས་ཏེ་བདེན་པའི་རང་བཞིན་མེད་པར་མངོན་སུམ་དུ་ཤེས་པ་ནི་ཉན་ཐོས་གྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་ཡིན་ཏེ། འགྲེལ་ཆེན་ལས། མི་དམིགས་པར་སྒྲོམ་པ་ལ་སོགས་པའི་རིམ་གྱིས་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པའི་ལམ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔས་བསྒྲོམ་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། འདིར་ཡང་། ཉན་ཐོས་རྣམས་གྱི་ལམ་ཡིན་པར་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔས་དེ་ལྟར་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་མིན་པར་དར་ཁྲིག་པ་བཞེད་པ་ལྟར། ཐབས་ཤེས་བྱུང་བར་ཅན་གྱིས་ཟིན་པའི་མི་རྟག་སོགས་བཅུ་དྲུག་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་ལམ་ཤེས་སུ་འདོད་ན། འཕྲོགས་བཤད་རི་ཙམ་བྱས་ཀྱང་སྐབས་གསུམ་པར་གཉེན་པོ་གཞི་ཤེས་བསྟན་པ་དང་། བྱུང་བར་དབྱེ་མི་བྱས་ཤིང་། འགྲེལ་ཆེན་དང་ཡང་འགལ་ཏེ། དེ་བས་ན་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་འཕངས་པ་རྣམས་གྱིས་གཞི་མ་ལུས་པ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་དོན་དུ་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ལོགས་ཤིག་ཏུ་བཤད་པ་ཡིན་པར་བཟུང་ངོ་། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །གསུམ་པ་རྩ་བའི་དོན་འགྲེལ་བས་རི་ལྟར་བཤད་པ་ལ། ཤེས་བྱ་ལམ་གྱི་རྣམ་གཞག་དང་། དེ་རི་ལྟར་ཤེས་པའི་ཚུལ་གཉིས། དང་པོ་ལ་མདོ་ལས་བཤད་པའི་རྣམ་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། དེ་མངོན་པ་ནས་བཤད་པ་དང་རི་ལྟར་སྒྲུབ་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ་ཤེར་སྒྲོ་ཉི་ཤུ་རྩ་དྲུག་ཏུ་བཞེད་པ་དེ་ལྟར་བཤད་ན། ལྷག་བདེན་ལ། མི་རྟག་པ་དང་། ལྷག་བསྐལ་བ་དང་། བདག་མེད་པ་དང་། ཞི་བ་དང་། ཀྱན་འབྱུང་ལ། བད་དང་། འབྲས་དང་། ཟུག་རྩ་དང་། སྤྲིག་པ་དང་། ལྷག་ཀྱན་ཐུན་མོང་བ་ལ། བ་རོལ་དང་། འཇིག་པའི་ཆོས་ཅན་དང་། གཡོ་བ་ཉིད་དང་། རབ་ཏུ་འཇིག་པའི་རྣམ་པ་དང་། འཇིགས་པ་དང་། བད་འགོ་བ་དང་། འཆོ་བའི་རྣམ་པ་རྣམས་དང་། འགོག་པ་ལ་བདག་མེད་པ་ཉིད་དང་། ཞི་བ་དང་། དབེན་པ་དང་། ལྷོང་བ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། ལྷོན་པ་མེད་པ་དང་། མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་མེད་པའོ། །ལམ་ལ། ལམ།

རིགས་པ། སྤྱུང་པ། དེས་པར་འབྱེན་པ། ཞེས་ཆོག་ལ་མ་གསུངས་ཀྱང་དོན་བཞི་ལས་ལྷག་པ་
 དང་། མ་ཆང་བ་མེད་དོ། །མདོ་ལས་ཡང་དག་སྒྲིབ་བ་དང་། བར་ཕྱིན་དུག་སོགས་ཀྱིས་བཤད་ལ།
 དེ་འཕགས་སེང་གཉིས་ཀྱིས་ལམ་སོགས་བཞི་ཁོ་ན་དང་སྤྱར་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ཉིད་འཕགས་
 སེང་གི་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཤེད་པ་དང་། ལ་བྱ་ནི། ལམ་བདེན་ལའང་འགོག་བདེན་ལྟར་བདུན་
 དུ་ཕྱེ་བས་ཉི་ཤུ་ཅུ་དགུར་འཆད་ཅིང་། བོད་ཀྱི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉིན་ལ་ལ་ན་རེ། སྤྱག་ཀུན་སྤྱན་
 མོང་བའི་རྣམ་པ་བདུན་ཡོད་དེ། སྤྱག་ཀུན་གཉིས་ལ་སོ་སོར་སྤྱར་བས་སྤུལ་ཅུ་སོ་གསུམ་ཞེས་ཀྱང་
 ཟེར་རོ། །གཉིས་པ་མངོན་པ་ནས་བཤད་པ་དང་རི་ལྟར་སྒྲིབ་བ་ནི། སྒྲིབ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་
 དང་། སྤྱར་བ་དངོས་སོ། །དང་པོ་ནི། དེ་གཉིས་སྤྱར་དགོས་ཏེ། མ་སྤྱར་ན་ཁ་ཅིག་འདི་སྤུལ་དུ།
 བྱང་སེམས་འཕགས་པས་གདུལ་བྱ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་རིགས་ཅན་རྗེས་སུ་འཛིན་མི་རུས་ཏེ། མདོ་ལས་
 རི་སྐད་བཤད་པ་དེ་དག་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་མིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆོས་མངོན་པ་ནས་བཤད་པ་དང་།
 མིང་དང་གངས་ལ་སོགས་པ་མི་མཐུན་པའི་ཕྱིར་སྤུལ་དུ་དོགས་པ་དགག་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་
 སྐད་དུ་འགྲེལ་ཆེན་ལས། དེ་ལྟར་རིམ་པ་འདིས། ཐེག་པ་ཆེན་པོར། རྣམ་པ་ལ་ལ་ནི་རྣམ་གངས་
 ཀྱིས། ལ་ལ་ནི་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་བསྟན་པ་ཡིན་པས། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་ཐལ་
 བར་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་སྤྱར་བ་དངོས་ལ། ཐ་སྐད་མཐུན་པ་རྣམས་ནི་ངོ་
 བོ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པར་སྤྱར་ཞིང་། མི་མཐུན་པ་རྣམས་ནི་རྣམ་གངས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྤྱར་བས་སོ། །རི་
 ལྟར་སྒྲིབ་ན། དོར་བྱའི་རྣམ་པ་དང་། སྤང་བྱའི་རྣམ་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ་སོ་སོའི་རྣམ་པ་དང་།
 སྤྱན་མོང་གི་རྣམ་པ་གཉིས་སོ། །དང་པོ་ལ། མི་རྟག་པ་དང་སྤྱག་བསྐལ་གཉིས་ནི། ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་
 རྣམ་པ། ཤེར་ཕྱིན་ལས། བདག་མེད་དང་ཞི་བ་གཉིས་གསུངས་པ་ནི། མངོན་པ་ནས། སྒྲིབ་པ་
 བདག་མེད་གཉིས་གསུངས་པ་དང་། རྣམ་གངས་ཀྱི་རྣམ་པའོ། །དེ་ལྟར་ནའང་། འགྲེལ་པ་འདིའི་
 འགྱུར་ལ་ཅུང་ཟད་འབྲུལ་གཞི་ཡོད་པས། མདོ་དང་ཉི་སྤང་འགྲེལ་ཆེན་གསུམ་གྱི་ལུགས་ལྟར་
 བཀོད་དོ། །ཤེར་ཕྱིན་ལས། ཀུན་འབྱུང་ལ། བད་འབྲས་ཟུག་རྩ་སྒྲིག་པའི་རྣམ་པ་རྣམས་གསུངས།
 མངོན་པ་ནས། རྒྱ་ཀུན་འབྱུང་རབ་སྒྲེ་སྒྲིག་གི་རྣམ་གངས་ཀྱི་རྣམ་པའོ། །གཉིས་པ་སྤྱན་མོང་བའི་
 རྣམ་པ་ལ། སྤུལ་བརྒྱད་རེ་རེ་ཞིང་ཆོས་མངོན་པ་དང་སྤྱར་ཡོད་ན། བ་རོལ་གྱི་རྣམ་པ་སོགས་

བདུན་གསུངས་པ་གང་དང་སྒྱུར་ཞེན། ལྷག་ཀྱང་རེ་རེ་ལའང་། ཡིད་འབྱུང་བ་དང་། འདོད་ཆགས་
དང་བྲལ་བ། འགོག་པ་གསུམ་གསུམ་ཡོད་པ་དང་སྒྱུར་རོ། །དེ་ཡོད་པར་མི་ཤེས་ཏེ། མངོན་པ་
ནས་མ་བཤད་དོ་ཞེན། མ་གྲུབ་སྟེ། རྣམ་གྲངས་བསྟར་བ་ལས་བཤད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་སྟོན་པ་ནི། དེ་
ལ་ལྷག་བསྟེན་གྱི་བདེན་པའི་གོ་རིམ་བཞིན་དུ། ཞེས་སོགས་དང་། ཡིད་འབྱུང་བ་དང་། འདོད་
ཆགས་དང་བྲལ་བ་དང་། འགོག་པའི་ཕྱིར་ཞུགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། ཞེས་སོགས་སོ། །
འདི་ལ་ཤེར་སློ་ལྟར་ན། ལྷ་མ་བརྒྱད་པོ་རེ་རེའི་མཐར་ཡིད་འབྱུང་སོགས་གསུམ་གསུམ་ཞེས་
གསུངས། མ་ཁན་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ། བདག་མེད་དང་ཞི་བ་ལ་མི་འཐད་ཅེས་གསུངས་སོ། །ཤེད་པ་
དང་། ལ་བྱ། ཀྱང་འབྱུང་དེ་སྤང་དགོས་པར་ཤེས་པའི་ཕྱིར། བད་སོགས་བཞི་བསྟན། སྤང་རུས་
པར་ཤེས་པའི་དོན་དུ་པ་རོལ་སོགས་བཞི་བསྟན། ལྷར་དུ་སྤང་དགོས་པར་ཤེས་པའི་དོན་དུ་འཇིགས་
པ་སོགས་གསུམ་བསྟན་པར་བཞེད། འདི་འཕགས་པའི་དགོངས་པའང་ཡིན་ནམ་སྟམ་སྟེ་བརྟག་
དགོས་སོ། །གཉིས་པ་སྤང་བྱའི་རྣམ་པ་ལ། ཤེར་ཕྱིན་ལས། འགོག་བདེན་གྱི་རྣམ་པ། བདག་མེད་
པ་དང་། ཞི་བ་དང་། དབེན་པ་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་
དང་། མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་མེད་པ་རྣམས་མངོན་པ་ནས་བཤད་པའི་འགོག་པ། ཞི་བ་གྲུ་ཤོམ།
ངེས་འབྱུང་བཞི་ལ། ཞི་བ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་དང་། གཞན་རྣམ་གྲངས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྒྱུར་ཞིང་། དེ་
ཡང་། སྟོང་པ་སོགས་དང་པོ་གསུམ་ནི། ཇི་ལྟར་ངེས་འབྱུང་དང་། ཐ་མ་ནི་གང་ངེས་འབྱུང་དུ་སྒྱུར་
རོ། །ཞེས་སྟོན་པ་ནི། འགོག་པའི་བདེན་པའི་འགོག་པའི་རང་གི་ངོ་བོ་ཞེས་སོགས་སོ། །འདི་ནི་
འཕགས་པའི་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ཤེར་སློ་ནི། བདག་མེད་སོགས་གསུམ་པོ་རེ་རེའི་མཐར།
སྟོང་པ་སོགས་བཞི་སྒྱུར་གསུངས་ཏེ། སྟོབ་དཔོན་གྱི་འགྲེལ་པ་དང་མི་མཐུན་པར་མི་སྤང་ངོ་། །
གཉིས་པ་ཇི་ལྟར་ཤེས་པའི་ཚུལ་ནི། ཇི་སྒྲིབ་བཤད་པའི་ལམ་བདེན་པའི་རང་བཞིན་མེད་པར་
ཤེས་པ་ནི་ཡུལ་ཅན་ལམ་ཤེས་སོ། །ཞེས་སྟོན་པ་ནི། ངོ་བོ་ཉིད་མི་དམིགས་པའི་སྟོན་ནས་ཞེས་
སོགས་སོ། །འགྲེལ་ཆེན་ལས་ཀྱང་། དེ་བས་ན་ལམ་ཤེས་པའི་སྐབས་སུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབུས་
འཕགས་པའི་བདེན་པ་དང་འགྲེལ་པ་འདི་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་མི་དམིགས་པར་བསྒྲོམ་པས་ཉན་
ཐོས་ཀྱི་ལམ་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་འདི་ཡིན་ནོ། །དར་རྒྱུ་པ། བྱང་སེམས་

འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་མི་རྒྱལ་སྐྱེས་པ་ཕུ་རྒྱལ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཁོ་ན་ལ། ཉན་
 ཐོས་ཀྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་སུ་འདོད་པ་ནི་ཁས་སྒྲུངས་ནང་འགལ་བ་འཇམ། སྐབས་དོན་བོར་
 བའི་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། ཅི་སྟེ་མི་རྒྱལ་སྐྱེས་པ་ཕུ་རྒྱལ་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་མཁའ་
 བ་དེ་ཉིད་ཀྱིས། ཤེར་ཕྱིན་ནས་གསུངས་པའི་རྣམ་པ་ནི་ཤུ་ཅུ་རྒྱལ་པོ་དེ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་སམ་
 མ་རྟོགས། དང་པོ་ལྟར་ན། གཉིས་སྒྲུང་རྒྱུ་བའི་རྒྱལ་གྱིས་རྟོགས་སམ། གཉིས་སྒྲུང་དང་བཅས་
 བའི་རྒྱལ་གྱིས་རྟོགས་ཞེས་བརྗོད་ན་ཁས་སྒྲུངས་པའི་གྲུབ་པའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་ཉམས་པར་
 འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ལྟར་ན། སྐབས་དོན་བོར་བར་སོང་སྟེ། ཤེར་ཕྱིན་དགོངས་འགྲེལ་དང་
 བཅས་པ་ནས་བཤད་པའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་གྱི་དམིགས་རྣམ་དང་། མངོན་པ་ནས་བཤད་པ་
 གཉིས་དོན་མི་གཅིག་བཞིན་དུ། མངོན་པ་ནས་བཤད་པ་དེ་འདིར་ཁས་སྒྲུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 གཉིས་པ་རྒྱུ་དེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་ལ། སྟེ་ཕྱིའི་འབྲེལ་བཅའ་བ་དང་། འབྲེལ་བ་ཅན་དངོས་སོ། །
 དང་པོ་ལ། ཉན་རང་གི་རྟོགས་རིགས་ཡར་ལྡན་དུ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་ཟིན་རྒྱུ་ལྡན་དུ་སྒྲིམ་པར་
 བྱེད་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲིམ་ལམ་ནི་མི་སྤྱིད་པར་སྐབས་གསུམ་པ་ཉིད་དུ་འཆད་པར་འགྱུར་ལ།
 དེའི་རྟོགས་རིགས་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བའི་མཐོང་ལམ་ནི། བཤད་མ་ཐག་པའི་ཤེས་པར་བྱ་བའི་
 ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ཡིན་ན་དེའི་རྒྱུ་དེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་དེ་སྟོན་དགོས་སོ་ཞེ་ན། བཤད་པ་ཞེས་སྟོན་
 པ་ནི་བདེན་པ་བཞི་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ནི་སྐྱེས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་བཤད་བྱའི་མདོ་ནི། རབ་འབྱོར་
 གྱིས་སྒྲུས་པ། ཀློག་གི་ཀ་ལེགས་པར་ཉོན་ལ་ཡིད་ལ་བྱུངས་ཤིག་དང་། རི་ལྟར་བྱང་སེམས་ཆེན་པོ་
 ཡུམ་ལ་གནས་པར་བྱ་བ་དང་། མི་བྱ་བ་བདག་གིས་བཤད་དོ། །ཀློག་གི་ཀ་གཟུགས་ནི་གཟུགས་
 གྱིས་སྟོང་དོ། །ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་རྣམ་པར་
 ཤེས་པས་སྟོང་དོ། །ཞེས་པ་ནས། ས་བཅུ་མ་དམིགས་པའི་རྒྱལ་གྱིས་གནས་པར་མི་བྱའོ། །ཞེས་
 པའི་བར་རོ། །དེའི་དོན་ནི། འཕགས་པ་ཉན་ཐོས་ལམ་ལ་ནི། ཞེས་སྐྱེས་ཅུ་འགྲེལ་ལོ། །དོན་ནི།
 སྤྱིར་ཐེག་ཆེན་སྤྱིར་ལམ་གྱི་ཐེག་པ་གསུམ་ཆར་གྱི་རྟོགས་རིགས་ཆར་བར་ཐོབ་པའི་ཐེག་ཆེན་
 མཐོང་ལམ་གྱི་རྒྱ་བྱེད་པ་ལས་འདིར་ནི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་རྟོགས་རིགས་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བའི་
 མཐོང་ལམ་གྱི་རྒྱ་བྱེད་པའི་ཆ་ནས་བཤད་ཅིང་། འོག་ཏུ་རང་རྒྱལ་གྱི་རྟོགས་རིགས་མངོན་སུམ་དུ་

མཐོང་བའི་མཐོང་ལམ་གྱི་རྒྱ་བྱེད་པའི་ཆ་ནས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་གྱིས་ལམ་ཤེས་མཚོན་ནས་བསྟན་པ་ལ། ལམ་གྱི་བྱེད་པར་བྱེད་ཆོས་དང་། བྱེད་གཞི་ལམ་གྱི་ངོ་བོ་གཉིས། དང་པོ་ལ་འབྲེལ་ནི། ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཉན་རང་གི་ལམ་གཉིས་གྱི་བར་དུ་རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་གྱི་བྱེད་པར་བྱེད་ཆོས་འཆད་རིགས་ཏེ། དེ་མ་བཤད་ན་ལམ་གཉིས་ལ་བྱེད་པར་མེད་པས་སོ་སོར་འཆད་མི་རིགས་སོ་སྟམ་པའི་ལོག་རྟོག་སྒྲེ་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སྟོན་པ་ནི། ཉན་ཐོས་གྱི་ལམ་གྱི་འཇུག་ཐོགས་སུ་ཞེས་སོགས་སོ། །དངོས་ལ་བཤད་བྱའི་མདོ་ནི། དེ་ནས་འཁོར་དེ་རྣམས་ལས་ལྷའི་བྱ་བ་ཅིག་འདི་སྟམ་དུ་སེམས་པར་གྱུར་ཏེ། གང་གཞོན་སྒྲིབ་རྣམས་གྱིས་གཞོན་སྒྲིབ་རྣམས་གྱི་སྐད་དང་། ཚིག་དང་། སྒྲས་པ་དང་། རབ་ཏུ་སྐད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་སྒྲས་པར་གྱུར་ན་ཤེས་པར་རུང་གི། །གང་འཕགས་པ་རབ་འབྱོར་ཡུམ་འཆད་པ་དང་། རབ་ཏུ་བརྗོད་པ་དང་། སྟོན་པ་དང་། ཉེ་བར་སྟོན་པ་དེ་ནི་ཤེས་པར་མི་རུང་ངོ་། །རབ་འབྱོར་གྱིས་ལྷའི་བྱ་དེ་དག་གི་སེམས་གྱི་རྟོག་པ་སེམས་གྱིས་ཤེས་ནས་སྒྲས་པ། ལྷའི་བྱ་དག་འདི་ལྟར་ཡི་གེ་གཅིག་ཀྱང་མ་བརྗོད་དེ། གང་མ་བརྗོད་པ་དེ་ཐོས་པར་མི་རུང་ངོ་། །གང་མ་ཐོས་པ་དེ་ཤེས་པར་མི་རུང་ངོ་། །ཞེས་གསུངས། དེའི་དོན་བསྟན་བཅོས་སུ་བསྟུས་པ་ནི། རང་བྱུང་བདག་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། །གཞན་གྱིས་བསྟན་ཀྱང་མི་དགོས་ལ། །ཞེས་གསུངས། ལམ་བཟོད་ཚུལ་གྱི་བྱེད་པར་ཡང་གི་སྒྲས་ཆོས་སྟོན་ཚུལ་གྱི་བྱེད་པར་དེ་བསྟན། དེ་ནས་ལྷའི་བྱ་དག་འདི་སྟམ་དུ་སེམས་པར་གྱུར་ཏེ། གྱེ་མ་འཕགས་པ་རབ་འབྱོར་འདི་ནི་ཡུམ་གསལ་བར་བྱེད་པ་སྟེ། ཟབ་པ་བས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་ཟབ་པར་སྟོན་པར་བྱེད། ལྷ་བ་བས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་ལྷ་བར་སྟོན་པར་བྱེད། ཅིས་པའི་དོན། བསེ་རུ་ལྷ་བྱའི་ཡེ་ཤེས་ནི། །ཟབ་པ་ཉིད་དུ་མདོན་པར་བརྗོད། །ཅིས་གསུངས་ཏེ། སྒྲ་མའི་དོན་བསྟུས་པའོ། །མདོར་ན་རབ་འབྱོར་གྱིས་ཡི་གེ་གཅིག་ཀྱང་མ་བརྗོད་པ་ནི། ཆོས་སྟོན་ཚུལ་གྱི་བྱེད་པར་ཡིན་ལ། མ་བརྗོད་ཀྱང་། ལྷའི་བྱ་རྣམས་ལ་རྟོགས་པ་སྒྲེས་པ་ནི་ལམ་བཟོད་ཚུལ་གྱི་བྱེད་པར་ཤུགས་ལ་སྟོན་པ་ཏེ། རབ་འབྱོར་རང་གིས་ཀྱང་གཞན་གྱི་བརྗོད་པ་ལ་མ་སྟོས་པར་ཡུམ་དོན་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་དོན་གྱིས་འཕངས་པའི་ཕྱིར། དེའི་ཕྱིར་མདོ་ལས། ཆོས་སྟོན་ཚུལ་གྱི་བྱེད་པར་དངོས་སུ་བསྟན་པས་ཅིག་ཤོས་དོན་གྱིས་བསྟན། བསྟན་བཅོས་སུ་ལམ་བཟོད་ཚུལ་གྱི་བྱེད་པར་

དངོས་སུ་བསྟན། ཅིག་ཤོས་དོན་གྱིས་བསྟན་དེ་ཡང་ཞེས་པ་མདོ་ལ་བསྟེན་པའི་ཚིག་གོ། །འདིར་
 བྱད་ཆོས་གཉིས་སུ་བཞེད་པ་ནི་སྟོབ་དཔོན་གྱི་ལྷགས་ཡིན་ལ། འཕགས་པ་ནི། འདིར་མདོ་དང་
 བསྟན་བཅོས་གཉིས་ཀ་ལས་ཆོས་སྟོན་ཚུལ་གྱི་བྱད་པར་ཁོ་ན་བསྟན་ཅིང་། མདོ་གཞན་ལས་ལམ་
 བཅོད་ཚུལ་གྱི་བྱད་པར་ཡང་གསུངས་པར་འཆད། གཉིས་པ་ཚུད་པ་སྤང་པ་ལ། སྤྱི་ཕྱི་འབྲེལ་
 བཅའ་བ་ནི། མདོ་ལས། རབ་འབྱོར་ཡུམ་འཆད་པ་དང་། ཡི་གེ་གཅིག་ཀྱང་མ་བཟོད་པར་བཤད་
 པ་འགལ་ལོ་ཞེས་སྟོན་པ་ནི། ཡང་རི་ལྟར་སྤྱི་མེད་པར་ཆོས་སྟོན་སྟམ་པའི། ཞེས་སོགས་སོ། །
 བསྟན་བཅོས་ཀྱི་འབྲེལ་ནི། ཡང་ཞེས་པའི་རྣམ་པ་ལ་ཚུད་པའོ། །སྟོབ་དཔོན་ལྟར་ན། བསེ་རུ་ལྟ་
 སུའི་ཡི་ཤེས་ནི། ཟབ་པ་ཉིད་དུ་མདོན་པར་བཟོད། ཅིས་པས། ཆོས་སྟོན་ཚུལ་གྱི་བྱད་པར་སྟོན་
 པ་ལ་ཚུད་པ་ཡིན་ནོ། །འབྲེལ་བ་ཅན་དངོས་ལ། འདི་ལ་ཡུམ་གསུམ་ཆར་ན། བཤད་བྱའི་མདོ་
 ལོགས་པ་མི་སྤང་ལ། སྟོབ་དཔོན་ཆོས་བཤེས་ནི། མདོའི་ཡི་གེ་གཉིས་ཞེས་འཆད། འོན་ཀྱང་མདོ་
 སྤྱི་མ་ཉིད་འདིའི་ཡང་བཤད་བྱའི་མདོ་ཡིན་ནོ། །བསྟན་བཅོས་སུ་རི་ལྟར་བསྟམ་པ་ནི། སྤྱི་བཅས་
 ཀྱི་ཆོས་སྟོན་པ་མེད་ཀྱང་། གདུལ་བྱའི་རྒྱད་ལ་རྟོགས་པ་སྟེད་རྣམ་པ་མི་འགལ་ཏེ། སྟོན་གྱི་སྟོན་
 ལམ་གྱི་དབང་གིས་དེ་ལྟར་རྣམ་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་སངས་རྒྱས་བཞེན། ཞེས་སྟོན་པ་ནི། བྱང་
 རྒྱལ་སེམས་དཔའ་འདི་སངས་རྒྱས་སུ་གྱུར་ནས། ཞེས་སོགས་ཅུ་འབྲེལ་གྱིས་སྟོན་ནོ། །དཔེ་སྟུབ་
 པ་ནི། རྣམ་པར་མ་བརྟགས་ཞེས་སོགས་སོ། །གཉིས་པ་ཤེས་བྱའི་ལམ་དངོས་ལ། མདོའི་འབྲེལ་
 བེ་གོང་དུ། རབ་འབྱོར་ནི་ཟབ་པ་བས་ཟབ་པ་ལ་འཇུག་ཅིས་པ་ལས་འབྲོས་སོ། །བསྟན་བཅོས་ཀྱི་
 འབྲེལ་ནི། བྱད་ཆོས་དེ་དག་དང་ལྷན་པའི་བསེ་རུ་ལྟ་སུའི་ལམ་དངོས་ཏེ་གང་ཞེན། དེ་ལྟར་བྱད་
 ལྷགས་པ་བཟོད་ནས་ཞེས་སོགས་སོ། །འབྲེལ་བ་ཅན་དངོས་ལ་བཤད་བྱའི་མདོ་ནི་རབ་འབྱོར་
 གྱིས་སྟམ་པ། གཞུགས་ནི་ཟབ་པ་མ་ཡིན། སྤྱི་བམ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། གཞུགས་ཀྱི་རང་
 བཞེན་ནི་ཟབ་པ་མ་ཡིན། སྤྱི་བམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་པ་ནས་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་བར་ལ་སྦྱར་
 བས་གསུངས་པས་ནི་རང་རྒྱལ་རྣམས་གཞུང་བ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པས་བྱད་ལྷགས་པ་
 བསྟན། ཡང་མདོ་ལས་དེ་ན་གནས་བརྟན་རབ་འབྱོར་ལ་ཆོས་ཉན་པ་རི་ལྟ་བུ་ཞིག་བཅའ་བར་བྱ་
 སྟམ་པ་དང་། ཞེས་པ་སྟེ། འཛིན་རྟོག་མ་སྤངས་པར་གཞུང་རྟོག་སྟོང་པ་རི་ལྟར་འཐད་སྟམ་པའོ། །

ལྷའི་བྱ་བདག་ལ་ཆོས་ཉན་པ་ནི། སྒྱུ་མ་ལྷ་བྱ་དང་། མི་ལམ་ལྷ་བྱར་བཅས་པར་བྱའོ། །ཞེས་
 སོགས་ཏེ། ཡུལ་སྒྱུ་མའི་རྟ་གྲང་སོགས་ལ་བདེན་འཛིན་སྒྲོ་འདོགས་ཆོད་ཀྱང་། ཡུལ་ཅན་གེས་པ་
 ལ་བདེན་འཛིན་གྱི་སྒྲོ་འདོགས་མ་ཆོད་པ་དཔེར་བྱས་པའོ། །ཞེས་ཀུན་མཁྱེན་ཆོས་རྗེས་གསུངས་
 སོ། །ཡང་མདོ་ལས། ཡུམ་འདི་ལེན་པར་བྱེད་པ་སྤྱད་ག་འབྱུང་བར་འབྱུར། ཞེས་བྲིས་པའི་ལན་དུ།
 ཕྱིར་མི་ལྷོག་པའི་བྱང་སེམས་ཆེན་པོ་རྣམས་སམ།བདེན་པ་མཐོང་བའི་གང་ཟག་གམ། དག་བཅོམ་
 པ་ཟག་པ་ཟད་པ། བསམ་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དག་གམ། སྒྲོན་གྱི་རྒྱལ་བ་ལ་བྱ་བ་བྱས་པ་དག་
 གམ། སངས་རྒྱས་མང་པོ་ལ་དགོ་བའི་རྩ་བ་བསྐྱེད་པ་དག་གམ། དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱིས་
 ཡོངས་སུ་ཟིན་པ་དག་ལེན་པར་འབྱུར་ཏེ། ཞེས་པས་ལམ་པ་གང་ཟག་གི་རྟེན་དང་། ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་
 མདོན་པར་གཏོར་བའི་མེ་རྟོག་འདི་དག་ནི་བདག་གིས་སྒྲོན་ཆད་ལྷའི་གནས་ན་འང་ཡོད་པར་མ་
 མཐོང་སྟེ།འདི་དག་ནི་སྒྲུལ་པའོ། །ཞེས་པས་ཆོས་ཉིད་རིགས་ཀྱི་རྟེན་དེ་བསྟན། དོན་ནི། བྱང་
 སེམས་ཀྱི་རྒྱད་ལ་ཡར་ལྷན་དུ་ཐོབ་པའི་རང་རྒྱལ་གྱི་རྟོགས་རིགས་དེའི་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་ནི།
 ཆོགས་ལམ་པ། སྒྱུར་ལམ་པ། མཐོང་ལམ་པ་གསུམ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པའི་དོན་ནོ། འོན་སྒྲུལ་ལམ་
 པ་ཅིའི་ཕྱིར་མ་བསྟན་ཞེན། རང་རྒྱལ་གྱི་རྟོགས་རིགས་སྒྲོམ་པར་བྱེད་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྲོམ་
 ལམ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་སྒྲུལ་པའི་མེ་རྟོག་ལ་རང་བཞིན་མེད་ཀྱང་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡུལ་དུས་སོ་
 སོར་ངེས་པ་བཞིན་དུ། དངོས་པོར་གྱུར་པའི་རྟེན་མེད་ཀྱང་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡུལ་དུས་སོ་སོར་ངེས་པ་
 བཞིན་དུ། དངོས་པོར་གྱུར་པའི་རྟེན་མེད་ཀྱང་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་རྟོགས་པའི་རྟེན་སོ་སོར་ངེས་ཞེས་པའི་
 དོན་ནོ། །དེ་དག་གི་དོན་བསྟན་བཅོས་སུ་བསྟུས་པ་ནི། གཡག་ཁྲིག་ལྟར་ན། ལམ་གེས་ཉིད་ཀྱི་
 རྒྱལ་ལ་ནི། །འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་དག་གི། །རྣམ་པ་མི་དམིགས་སྒྲོ་ནས་ནི། །གཟུང་དོན་
 རྟོག་པ་སྒྲོང་ཕྱིར་དང་། །འཛིན་པ་མི་སྒྲོང་ཕྱིར་དང་ནི། །ཞེས་སྒྱུར་བར་བཤད་དེ། འབྲེལ་ཆེན་དང་
 མཐུན་ནོ། །དེ་ལྟར་བྱས་ན་གེས་བྱའི་ལམ་གྱི་རྣམ་གཞག་བྱང་པར་གསུམ་ལྷན་གྱི་སྒྲོ་ནས་བཤད་
 པ་དང་། ལམ་དེ་མི་དམིགས་པར་བསྒྲོམ་པའི་ལམ་གེས་གཉིས་བཤད་དོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་འབྲེལ་
 ཆེན་ལས། རི་སྐད་བཤད་པའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་བདེན་པ་བཞིའི་རྣམ་པ་མི་དམིགས་པར་སྒྲོམ་པས།
 དངོས་པོ་རི་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་བྱང་རྒྱུ་སེམས་

དཔས་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་རྒྱ་རེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་
 ལ། རྩ་བུའི་འབྲེལ་ནི། བཤད་མ་ཐག་པའི་རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་གྱི་རྟོགས་རིགས་མངོན་སུམ་དུ་
 མཐོང་བའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་གྱི་རྒྱ་རེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་ཡོད་དམ་མེད། ཡོད་ན་བཤད་
 དགོས་སོ་ཞེ་ན། དེ་ཡོད་པར་སྟོན་པ་ནི། རེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་ཐོབ་ན་རི་རྒྱུད་
 བཤད་པའི་ལམ་སྟེ་བས། ཞེས་སོ། །འབྲེལ་བ་ཅན་དངོས་ལ། མདོ་ནི། གྲེ་མ་གནས་བརྟན་རབ་
 འབྱོར་ནི་བཏགས་པ་དང་ཡང་མི་འགལ་ལ། ཆོས་ཉིད་ཀྱང་སྟོན་པ་ནི་ཤེས་རབ་ཟབ་མོ་དང་ལྟན་ནོ། །
 ཞེས་སོགས་སོ། །དེ་དག་གི་དོན་བསྟུན་པ་ནི། བཏགས་པའི་ཆོས་ཉིད་མི་འགལ་བར། །སོགས་
 སོ། །དོན་ནི། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྟོར་ལམ་ལ་ཐེག་པ་གསུམ་ཆར་གྱི་རྟོགས་རིགས་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་
 བའི་ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་གྱི་རྒྱ་བྱེད་པའི་རྣམ་པའི་ཆ་གསུམ་ལས། འདིར་ནི་རང་རྒྱལ་གྱི་རྟོགས་
 རིགས་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བའི་མཐོང་ལམ་གྱི་རྒྱ་བྱེད་པའི་ཆ་ནས་བཤད་དོ། །འདིར་ཡུལ་ཅན་
 ལམ་ཤེས་གྱི་རྒྱ་རེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་སྟོན་པ་ནི་མིན་ཏེ། མཆོམས་སྦྱར་ལ་དཔགས་པས་ཤེས་སོ། །
 གྲོལ་སྡེ་གཉིས་ལྟར་ན། འདི་ཡང་། འཕགས་པ་རང་རྒྱལ་ལམ་ལ་ནི། ཞེས་སྟོན་ནས། གཞུང་
 གོང་འོག་གཉིས་ཀས་ཐེག་ཆེན་སྟོར་ལམ་ཉན་རང་གི་སྟོར་ལམ་ལས། དམིགས་རྣམ་གྱི་སྟོན་ནས་
 བྱེད་པར་དུ་འཕགས་པར་བསྒྲུབ་པར་བཞེད་དོ། །ཡང་འདིར་བཤད་པ། ཐེག་ཆེན་གྱི་རེས་འབྱེད་
 ཆ་མཐུན་ཡིན་ན་འབྲེལ་ཆེན་དུ་སྒྲུབས་དང་པོར་ཁ་འཕངས་ག་ལ་དགོས་ཤི་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་
 རྟོགས་རིགས་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བའི་མཐོང་ལམ་གྱི་རྒྱུ་སྟོན་པའི་སྟོན་ལམ་འཆད་པར་འགྱུར་
 བ་ལྟར། དེའི་རྒྱ་སྟོར་ལམ་ཡང་འཆད་དགོས་སོ་ཞེ་ན། འབྲེལ་ཆེན་ལས། མཐོང་ལམ་དེའི་རེས་
 པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་ནི། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པར་བཤད་པ་ལས་བརྒྱུད་པར་
 བྱེད་ཞེས་བཤད། དེ་ལྟར་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྟོར་ལམ་ལ་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་རྟོགས་རིགས་ཀྱིས་དབྱེ་
 བས་ཆ་གསུམ་ཡོད་པ་ལྟར་དེ་ཉིད་ལན་གསུམ་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་བྱང་སེམས་གྱི་ལམ་ལ། མདོའི་འབྲེལ་ནི། བརྒྱ་བྱེན་གྱིས་སྒྲུས་
 པ། ཡུམ་གང་ལས་བཅའ་བར་བྱ་ཞེས་པ་སྟེ། དོན་ནི། གསར་དུ་ལྷགས་པའི་འཁོར་རྣམས་ལ་རྣམ་
 མཐུན་གྱི་རྟོགས་པ་བསྐྱེད་དགོས་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །བརྟན་བཅོས་གྱི་འབྲེལ་ནི། ཡུམ་རྣམ་གཞག་

ཏུ། འདི་དང་གཞན་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི། །ཕན་ཡོན་ཆེ་བ་མཐོང་བའི་ལམ། །ཞེས་བསྟན་པ་དེ་གང་
 ཞེན། དེ་འཆད་དོ་ཞེས་སྟོན་པ་ནི། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་གྱི་འཇུག་ཐོགས་སུ། ཞེས་སོ། །
 འབྲེལ་བ་ཅན་དངོས་ལ། མདོ་ནི། སྤྱི་རིའི་བྱས་སྒྲུས་པ། ཀོ་ཤི་ཀ། །ཡུམ་འདི་ནི་རབ་འབྱོར་གྱི་ལེའུ་
 ལས་བཅལ་བར་བྱའོ། །དེ་ནས་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་སྒྲུས་པ། རབ་འབྱོར་སྤྱི་རིའི་བྱ་འདི་རྒྱད་དུ་ཡུམ་ནི་
 རབ་འབྱོར་གྱི་ལེའུ་ལས་བཅལ་བར་བྱའོ་ཞེས་ཟེར་ན། དེ་ཁྱེད་ཀྱི་མཐུ་འཇུག་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་
 ཡིན། རབ་འབྱོར་གྱིས་སྒྲུས་པ། འདི་ནི་བདག་གི་མཐུ་དང་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་
 སུའི་མཐུ། དེ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མཐུ་དང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པོ། །ཞེས་པ་ནས། གང་ལས་
 བཅལ་བར་བྱ་ཞེས་ཟེར་བ་ནི། གཟུགས་ལས་ཀྱང་བཅལ་བར་མི་བྱ། ཞེས་སོགས་སོ། །དོན་ནི།
 རྣམ་མཁུན་ནི། རྒྱར་རབ་འབྱོར་གྱི་ལེའུར་བཤད་ཟེན་པས་སྒྲུར་བཤད་ན། འཁོར་སྒྲུ་མ་རྣམས།
 བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཆོས་རྒྱལ་པ་གསུངས་སོ་ཞེས་དོགས་པར་འགྱུར་བས། རབ་འབྱོར་ལ་
 རྒྱུ་ཆོས་ཅམ་ཞིག་དྲིས་ཤིག་ཅེས་སྟོན་པའོ། །དེ་ལྟར་དྲིས་པ་ན། རབ་འབྱོར་གྱིས་ཀྱང་རྒྱར་བཤད་
 པ་དེ་དག་ལས་རྒྱུ་ཆོས་ཅམ་ཞིག་དྲངས་ནས་བཤད་པའོ། །བཤད་པའི་ཚུལ་ནི། དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་ཁོ་ནའི་མཐུ་དང་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱིས་ཤེར་ཕྱིན་རྟོགས་དགོས་ན། གཞན་རྣམས་ཀྱི་ཡུལ་
 དུ་གྱུར་པའི་ཚུལ་ནི། རབ་འབྱོར་གྱི་ལེའུ་ལས་མ་བསྟན་ནམ་སྟམ་པ་ལ། གཟུགས་ཀྱི་དེ་བཞིན་
 ཉིད་ལའང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མི་དམིགས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལའང་གཟུགས་ཀྱི་དེ་བཞིན་
 ཉིད་མི་དམིགས་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ཤེས་བཟོད་རྒྱད་ཅིག་མ་བཅུ་དུག་བཤད་ཅིང་། དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱ་
 ལམ་ཤེས་ཉམས་སུ་གླངས་པ་ལས་འབྲས་བུ་རྣམ་མཁུན་སྟེ་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །

གཉིས་པ་མདོའི་དོན་བསྟན་བཅོས་སུ་ཇི་ལྟར་བསྟན་པ་ནི། མདོའི་རིམ་པ་གཅིག་ལ་
 བསྟན་བཤད་གཉིས་སུ་མཛད་ནས་འཆད་པ་ལ།

ཡེ་ཤེས་མདོར་བསྟན། རྣམ་པ་རྒྱས་པར་བཤད། གཞན་གྱི་ལོག་རྟོག་དགག་པའོ། །དང་པོ་
 ནི། བདན་དང་། ཞེས་སོ། །ཆེ་འདིའི་ཡོན་ཏན་བྱིར་མི་ལྷོག་པ་དང་། ཆེ་རབ་གཞན་གྱི་ཡོན་ཏན་
 སྟེ་བ་སྟེ་བྱི་ཤེས་པའི་ཤེས་རབ་ཅེས་ཁ་ཆེ་གཞོན་ནུ་དཔལ་སྟུ། འབྲེལ་ཆེན་ལས་ནི། སངས་རྒྱས་
 རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱུང་བ་ལ་སོགས་པ་ཆེ་འདིའི་ཡོན་ཏན་ཞེས་བཤད་དོ། །

གཉིས་པ་རྒྱལ་པར་བཤད་པ་ལ། མདོ་ལས། ཆོག་ལྷ་གྲགས་པར་གསུངས་པ་རྣམས་བསྟན་
 བཅོས་སུ་ཆོག་པ་སུ་བཅད་པར་བསྟན་པ་ནི། དེ་བཞིན་ཉིད་དང་ཞེས་སོགས་སོ། །འདིར་སྟོབ་
 དཔོན་གྱི་དགོངས་པ་འདི་ལྟར་མདོན་ཏེ། རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་ཆོས་ཉིད་མདོན་དུ་མཐོང་བ་ལ་
 གླུ་ཅིག་མ་གཅིག་ཡིན་ཏེ། རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་ཆོས་དབྱིངས་ཆ་ཤས་མེད་པ་ལ་ཆ་གཉིས་མི་
 སྟོན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཙམ་གྱིས་སྟུག་བསྟན་ལ་ཆོས་བཟོད་ཀྱི་དུས་སུ། མཐོང་སྤང་མ་ལུས་པར་སྤངས་
 དགོས་པ་མིན་ཏེ། མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་སྟོང་འདོགས་སེལ་མི་རུས་པའི་ཕྱིར། འབྲུལ་བས་ངེས་པར་
 མི་བྱེད་པས། གླུ་བ་རབ་ཏུ་འཇུག་པ་ཡིན། ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །དར་ལྷིག་མཛད་པ། འཕགས་
 པའི་མདོན་སུམ་ལ་སྤང་བ་མ་ངེས་པ་མི་སྟོན་དེ། སྟོང་གོས་ཆེན་པོས་མཐོང་ཉིད་ལས། རྣམ་པ་
 ཐམས་ཅད་ངེས་པར་བྱེད། ཅིས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་བྱ་བ་དབྱུང་དགོས་ཏེ། དོན་ནི་
 འཕགས་པའི་མདོན་སུམ་ཐམས་ཅད་རང་ལས་ངེས་ཀྱི་ཆད་མར་སྟོན་པ་ཡིན་གྱི། མདོན་སུམ་ངེས་
 པའི་བདག་ཉིད་དུ་སྟོན་པ་མིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །བདེན་པ་མདོན་པར་རྟོགས་པ་ལ་ནི་གླུ་ཅིག་མ་
 བཅུ་དྲུག་ཡིན་ཏེ། བདེན་བཞིའི་ཆོས་ཉིད་ལ་སྟོང་འདོགས་སེལ་རུས་ཀྱི་ཆད་མ་བཅུ་དྲུག་མཉམ་
 གཞག་ཏུ་རིམ་ཅན་དུ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། ཆད་མ་དེ་དང་དེ་སྟེས་པ་ན། དེའི་ངོ་སྤེལ་གྱི་མཐོང་སྤང་སྟོང་
 རུས་པ་ཡིན་གྱི། ངེས་ཤེས་དེ་དང་དེ་མདོན་དུ་འགྱུར་དགོས་པ་མིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་མཐོང་བ་ལ་
 གླུ་ཅིག་གཅིག་ཡིན་ལ། བདེན་པ་མདོན་པར་རྟོགས་པ་ལ་གླུ་ཅིག་མ་བཅུ་དྲུག་ཡིན་པར་འགྱུར་
 རོ། །དེ་ལྟར་ན་འང་ཕྱི་མ་རྣམས་མཐོང་ལམ་མིན་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། སྟུག་བསྟན་ལ་ཆོས་བཟོད་ཀྱི་
 དུས་སུ་རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་ཆོས་ཉིད་ཙམ་ལ་ངེས་པ་རང་སྟོབས་ཀྱིས་འདྲན་རུས་སུ་མཐོང་ལ།
 ཆོས་བཟོད་ཕྱི་མ་གསུམ་གྱི་དུས་སུ། བདེན་པ་ལྷ་གྲགས་པ་གསུམ་དང་འབྲེལ་བའི་ཆོས་ཉིད་ལ་ངེས་པ་
 འདྲན་རུས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་གསུམ་དུ་མཐོང་བའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་ཡིན་ཀྱང་སྟུག་མེད་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ། བདེན་
 པ་བཞི་ལས་མ་གཏོགས་པའི་ཤེས་བྱ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ཆོས་བཟོད་བཞི་ནི། བར་ཆད་
 མེད་ལམ་གྱི་ངོ་བོར་སྟེ་ལ། ལྷ་གྲགས་བཅུ་གཉིས་ནི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་གྱི་ངོ་བོར་སྟེ། དེ་དག་ཀྱང་རིམ་
 ཅན་ཁོ་ནར་སྟེ་བ་ཡིན་ཏེ། འབྲེལ་ཆེན་དུ་དེའི་རྗེས་ལ། ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར་དང་། དགོ་འདུན་ནི་
 སྤྱད་དང་། དང་པོ་བཅོ་ལྷ་ལ་གནས་པ། རྒྱན་ཞུགས་ཞུགས་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །བཟོད་པ་

པའི་ཕྱིར། སྐབས་འདིར། འགྲེལ་ཆེན་ལས། སྦྱོར་ལམ་སྐབས་དང་པོར་ཁ་འཕངས་པའི་དོན་ནི་
 ལམ་ཆེན་བཤད་ཟིན་ལ། སྦྱར་ཡང་བསྐྱུས་ཏེ་བཤད་ན། ལམ་ཤེས་སྦྱ་མ་གཉིས་སུ་ཉན་ཐོས་དང་།
 རང་རྒྱལ་གྱི་རྟོགས་རིགས་ལ་དོན་སྦྱིའི་ཚུལ་གྱིས་གསལ་སྤྲོད་ཐོབ་པའི་སྦྱོར་ལམ་འཆད་དགོས་ཏེ།
 ཉན་ཐོས་ལམ་འདི་ཤེས་པར་བྱ། ཞེས་དང་། ཡང་དག་བསྐྱུས་པར་ཤེས་པར་བྱ། ཞེས་ཐེག་ཆེན་
 གྱི་མཐོང་ལམ་དུ་ཉན་རང་གི་རྟོགས་རིགས་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་ན། དེ་དང་ཉན་རང་དགྲ་བཅོམ་
 པའི་རྟོགས་པ་ལ་བྱད་པར་མེད་དམ་སྙམ་པ་ལ། བྱད་པར་ཡོད་དེ། དེའི་རྒྱ་སྦྱོར་ལམ་གཉིས་ལ་
 བྱད་པར་བྱུང་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སྟོན་དགོས་ལ། འདིར་ནི་དེ་ལྟ་བུའི་དོགས་པ་མེད་པས་བསྟན་མི་
 དགོས་ཤིང་། རྒྱ་སྦྱོར་ལམ་མེད་པའང་མིན་ཏེ། སྦྱར་སྐབས་དང་པོར་བཤད་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 འོན་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ཡང་བཤད་ཟིན་པ་མིན་ནམ་ཞེ་ན། ཟིན་མོད་དེ་ལྟར་ནའང་གསལ་
 དུ་ལྟགས་པའི་འཁོར་རྣམས་ལ་རྒྱའི་ཆོས་ཙམ་ཞིག་དངས་ནས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་པའི་དོན་
 དུ་བཤད། དེ་འདྲའི་དོགས་པ་དགག་པ་ཡང་སྐབས་དོན་དུ་མི་འགྱུར་བ་མིན་ཏེ། ཉི་མ་ལས།
 སྐབས་དང་པོར་ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་བཤད་པ་ན། ཉན་རང་གི་སྦྱོར་ལམ་ལས་བྱད་ཆོས་དུག་གིས་
 བྱད་པར་འཕགས་པར་བསྟན་པ་དང་། སྐབས་གཉིས་པར་ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་བཤད་པ་ཉན་
 རང་གི་སྦྱོར་ལམ་ལས་དམིགས་རྣམ་གཉིས་གྱི་སྒྲོ་ནས་བྱད་པར་དུ་འཕགས་པར་བསྟན་པ་ཡིན་
 ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །དེ་ལྟར་ན། དགོས་པ་མི་འདྲ་བའི་དབང་གིས། ལྟོག་པ་སོ་སོར་བྱེ་ནས་
 བཤད་གྱི། རོ་བོ་མི་འདྲ་བ་ནི་མིན་ནོ། ཞེས་རྟོགས་སོ། །གཉིས་པ་བཤད་མ་ཐག་པའི་མཐོང་
 ལམ་དེ་ལ་གནས་ནས་མངོན་དུ་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། ཞེས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར།

དེའི་རིགས་རྒྱན་གོམས་པར་བྱེད་པའི་སྒྲོམ་ལམ་སྟོན་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྒྲོམ་ལམ་གྱི་བྱེད་པ་
 དང་། བྱེད་པ་ཅན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་སོ། །དང་པོ་ལ་སྦྱ་ཕྱིའི་འབྲེལ་ནི། སྒྲོམ་ལམ་གྱི་ཐོག་མར་དེའི་
 བྱེད་པ་འཆད་རིགས་ཏེ། ཆོག་ཉུང་བ་དང་། འབྲས་བུ་ལ་སྦྱོ་བ་བསྐྱེད་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །
 ཞེས་སྟོན་པ་ནི། མཐོང་བའི་ལམ་གྱིས་ཞེས་སོགས་སོ། །འབྲེལ་པ་ཅན་དངོས་ལ། མདོ་ནི། བརྒྱ་
 བྱེན་གྱིས་གསོལ་བ། ཡུམ་འདི་ནི་བྱང་སེམས་ཆེན་པོ་རྣམས་དུལ་བ་དང་། རང་རྒྱལ་མ་མཆིས་པའི་
 སྤང་དུ་ཉི་བར་གནས་པ་ངོ་མཆར་ཆེའོ། ཞེས་སོགས་སོ། །དེའི་དོན་བསྐྱུས་པ་ནི། ཀུན་ནས་ཞི་

དང་ཐམས་ཅད་ལ། །ཞེས་སོགས་སོ། །སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་འདི་ལམ་གཉིས་ཀའི་བྱེད་པར་བཞེད་དེ།
ཤེད་པ་དང་། །ཨ་བྱ་ཟག་མེད་སྒྲོམ་པའི་ལམ་ཁོ་ནའི་བྱེད་པར་བཞེད། །ལོ་ཆེན་གྱིས་བྱེད་པ་དང་པོ་
ཟག་བཅས་སྒྲོམ་ལམ་གྱི་བྱེད་པ། གཉིས་པ་སྐྱབ་པ་སྒྲོམ་ལམ་གྱི། གསུམ་པ་རྣམ་དག་སྒྲོམ་ལམ་
གྱི། ཐ་མ་གསུམ་བུན་མོང་གི་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །འོད་གྱི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་
རྣམས་ན་རེ། མཐོང་ལམ་ཕན་ཡོན་དང་བཅས་ཏེ་བཤད་པས་བྱེད་པ་ཤུགས་ལ་གྱུབ། སྒྲོམ་ལམ་
བྱེད་པ་དང་བཅས་ཏེ་བཤད་པས་ཕན་ཡོན་ཤུགས་ལ་གྱུབ། ཅེས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་བྱེད་པ་ཅན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་ལ་དབྱེ་བ་བསྟན་ཏེ་མཚམས་སྦྱར། མོ་མའི་རང་བཞིན་
བྱེ་སྟེ་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། བྱེད་པའི་འོག་ཏུ་སྒྲོམ་པའི་ལམ་སྟེ། ཞེས་སོགས་སོ། །འདིར་
འཕགས་སེང་གིས། ཟག་བཅས་སྒྲོམ་ལམ་དང་། ཟག་མེད་སྒྲོམ་ལམ་གྱི་རྣམ་གཞག་མཛད། ཤེད་
པ། འཛིག་རྟེན་པ་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་སྒྲོམ་ལམ་ཞེས་འཆད། སངས་རྒྱུ་ཡེ་ཤེས་
ཞབས། དག་པ་འཛིག་རྟེན་པ་དང་། འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་ཞེས་འཆད། མཉམ་ཞིག །སྤང་
བཅས་དང་སྤང་མེད་སྒྲོམ་ལམ་ཞེས་གསུངས། རྣམ་བཤད་ལས། རྗེས་སྟོབ་དག་པ་འཛིག་རྟེན་པ་
དང་། མཉམ་གཞག་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་རང་བཞིན་ཞེས་གསུངས་ཏེ། དོན་མི་གཅིག་པ་ཆེར་མི་
སྤང་རོ། །དེ་གཉིས་གྱི་བྱེད་པར་དེ་གང་ལ་བྱ་ཞེན། འབུམ་ཕྱག་གསུམ་པ་ན་རེ། ས་བདུན་པ་མན་
གྱི་སྒྲོམ་ལམ་རྣམས་ཟག་བཅས། བརྒྱད་པ་དགུ་པའི་སྒྲོམ་ལམ་བསྐྱབ་པ། རྣམ་དག་ནི་སྒྲོམ་ལམ་
གྱི་འབྲས་བུ། དཀྱུས་མའི་སྒྲོམ་ལམ་ནི་རྣམ་ཀུན་ཏུ་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །
བཅོམ་ལྷན་རིགས་རལ། ས་བདུན་པ་མན་ཆད་གྱི་མོས་བསྟོ་ཡིད་རང་གསུམ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་
བཅས། ས་བརྒྱད་པ་ཡན་ཆད་གྱི་ནི་མོས་བསྟོ་ཡིད་རང་གསུམ་ཡང་ཟག་མེད་ཡིན་ཏེ། དེ་དང་བྲལ་
པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཞེད། སྤང་བས་པ་ཕལ་ཆེར། གཟུང་འཛིན་གཉིས་གྱི་སྤང་བ་ཡོད་མེད་ལ་
བཞེད། རྣམ་བཤད་ལས་ནི། སྒྲོམ་ལམ་རྗེས་སྟོབ་རྣམས་མཐའ་དག་ལ་ཟག་བཅས་ཞེས་བྱ་སྟེ།
གཟུང་འཛིན་ཐ་དད་པ་ཅན་གྱི་ཤེས་སྒྲིབ་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར། མཉམ་གཞག་རྣམས་ལ་ནི་ཟག་
མེད་ཅེས་བྱ་སྟེ། དེ་དང་བྲལ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དར་ལྷིག་པ། སྤང་དོན་འདྲེས་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་དང་།
བཅས་མ་བཅས་ལ་འདོད་པ་མི་འཐད་དེ། ས་བརྒྱད་པ་ཡན་ཆད་ན་དེ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ལ། སྤྱི་ལོ་མཆོམས་སྤྱུར། སོ་སོའི་དོན་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། དེའི་ཕྱིར་
སྒྲོམ་པའི་ལམ་ཟག་པ་དང་བཅས་པ། མོས་པ་དང་བསྐྱོ་བ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ། ཞེས་བྱ་བ་རྣམས་ཀྱི་
ནང་ནས་ཞེས་པའོ། །གསུམ་པོ་རིམ་པར་སྟོན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཞེ་ན། ཤེར་འབྱུང་སྒོ་གྲོས་དང་།
ཁ་ཆེ་གཞོན་ཅུ་དཔལ་གྱིས་ཟག་བཅས་སྒྲོམ་ལམ་ལ་སྦྱོར་དངོས་རྗེས་གསུམ་ཡོད་པས་ཞེས་བཞེད།
རྣམ་བཤད་ལས་དགེ་ཅུ་སོག་པ་དང་། མི་ཟད་པ་དང་། སྤྱི་ལོ་བར་བྱེད་པ་གསུམ་ཡོད་པས་ཞེས་
བཞེད་དོ། །

གཉིས་པ་ནི། མོས་བསྐྱོ་ཡི་རང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ། དངོས་དང་ཕན་ཡོན་གཉིས།
དང་པོ་ལ་མདོ་ནི། རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ་རིགས་ཀྱི་བྱུ་མོ་གང་ལ་ལས། ཡུམ་འདི་བྱིས་ཤིང་གྲོགས་བམ་
དུ་རྒྱུད་པར་བྱ་སྟེ། བཅངས་ལ་དེ་ལ་ལྷའི་མེ་ཏྲོག་དང་། ཞེས་པ་ནས། གང་ལ་ལས། དེ་བཞིན་
གསེགས་པ་མུ་ངན་ལས་འདས་པའི་སྒྱུ་གདུང་མཆོད་རྟེན་དུ་རྩལ་ཏེ། དེ་ལ་མེ་ཏྲོག་ལ་སོགས་པས་
མཆོད་པ་བྱས་ན་བསོད་ནམས་ཀྱི་བྱུང་པོ་གོང་འཕེལ་ཞུས་པའི་ལན་དུ། སྤྱི་མ་འཕེལ་བར་
གསུངས་སོ། དེ་དག་གི་དོན་བསྐྱུས་པ་ནི། མོས་པ་རང་གི་དོན་དང་ནི། ཞེས་སོགས་སོ། །འདིར་
ཐབས་དང་མི་དམིགས་པ་དག་གིས། །ཤེས་རབ་པ་རོལ་ཕྱིན་ལ་མོས། ཞེས་སྤྱུར་རོ། ཞེས་
མཁན་ཆེན་རིན་པོ་ཆེས་གསུངས་སོ། །འདིར་མོས་པའི་རོལ་པོ་ལ་ཤེས་པའི་དག་ལྷན་ལས། མོས་པ་
དང་ནི་དང་བ་དང་འདུན་པ་སྟེ། ཡིད་ཆེས་པ་དང་འདོད་པའི་མཚན་ཉིད་དོ། ཞེས་བཞེད། ཆོགས་
གསལ་ལས། རོ་བོ་ནི་རིས་པར་བྱས་ནས་དངོས་པོ་ལ་དེ་ཁོ་ན་ལྟར་འཛིན་པའོ་ཞེས་བཞེད། དེ་ལ་
དབྱེ་ན་གསུམ་ལས། འབྱེད་པའི་རྒྱ་མཚན་གསེར་གླིང་པ་ལྟར་ན། རང་སྟོན་དུ་རྒྱུང་བ་དང་།
གཞན་སྟོན་དུ་རྒྱུང་བ་དང་། རང་གཞན་གཉིས་ཀ་སྟོན་དུ་རྒྱུང་བའི་དོན་དུ་ཡུམ་ལ་དམིགས་ཏེ་མོས་
པ་བསྒྲོམ་པ་གསུམ་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་སོ། །ཁ་ཆེ་ལྟར་ན། རང་དོན་མོས་པ་ནི་ཆོས་སྤྱུང་དང་།
གཞན་དོན་མོས་པ་སྤུལ་སྤྱུང་དང་། གཉིས་དོན་མོས་པ་ནི་ལོངས་སྤྱོད་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་ཡིན་པས་
གསུམ་དུ་བཞག་གོ། ཞེས་བཞེད། མོས་པ་གསུམ་པོ་གནས་སྐབས་གང་དུ་བསྒྲོམ་ཞེ་ན། ཨ་ཁྱུ་
རང་དོན་མོས་པ་དྲོད། གཉིས་དོན་མོས་པ་རྩེ་མོ། གཞན་དོན་མོས་པ་བཟོད་པར་སྒྲོམ། ལོ་ཆེན་
གྱིས། རང་དོན་མོས་པ་སོ་སྟེ། གཉིས་དོན་མོས་པ་ས་དང་པོ་ནས་བདུན་པའི་བར། གཞན་དོན་

མོས་པ་དག་པ་ས་གསུམ་པ་ལ་བཞག་གོ །ཁ་ཆེ་བ། གཉིས་པ་དང་། གསུམ་པ་བཞི་པ་རྒྱུ་ལ་
 བཞད། བེ་མ་ལ་མི་དྲུས་ཤེར་སྒྲིལ་གི་རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་ལས། སོ་སོ་སྐྱེ་བའི་སྐྱུར་བའི་ལམ་ནི་མོས་
 བས་སྐྱོད་པའོ། །དེ་ལ་མོས་པས་སྐྱོད་པ་གསུམ་ནི། རང་གི་དོན་དང་། རང་དང་གཞན་གྱི་དོན་
 དང་། རང་གཞན་གྱི་དོན་རེ་རེ་ལའང་། སོ་སོར་རྒྱུ་དུ་ལ་སོགས་པའི་དབྱེ་བས། རྒྱུ་པ་དགུ་
 དགུའོ་ཞེས་བཤད་སྐྱུར་མོས་པ་སྐྱོ་ཡིད་རང་ཙམ་སོ་སོ་སྐྱེ་བའི་གནས་སྐབས་ནས་ཡོད་ལ། འདིར་ནི་
 སྒྲོམ་ལམ་ཁོ་ནའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་པས། འདི་ལྟར་འཐད་དེ། རང་དོན་མོས་པ་ནི་མ་དག་ས་
 བདུན་གྱི་རྗེས་ཐོབ་གྱིས་བསྐྱུས་ཏེ། ཉོན་ཡིད་མ་སྤངས་པས་ང་རྒྱལ་ཕྱ་མོ་འབྱུང་བའི་བྱིར། གཉིས་
 དོན་མོས་པ་ནི་ས་བརྒྱད་པ་དང་དགུ་པས་བསྐྱུས་ཏེ། ཉོན་ཡིད་གནས་གྱུར་པས། བདག་གཞན་
 མཉམ་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པའི་བྱིར། གཞན་དོན་མོས་པ་ནི་ས་བཅུ་པས་བསྐྱུས་ཏེ། གཞན་དོན་བྱེད་
 རྒྱལ་སངས་རྒྱས་དང་མཉམ་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་འགྲེལ་ཆེན་ལས། བདག་ཏུ་ང་རྒྱལ་
 བའི་ས་འོག་མ་ཟད་པ་ཉིད་གྱི་དང་པོ་ཁོ་ན་རང་གི་དོན་གྱི་མོས་པ་ཞེས་དང་། རང་དང་གཞན་
 མཉམ་པ་ཉིད་གྱིས་རང་དང་གཞན་གྱི་དོན་གྱི་མོས་པ་ཞེས་དང་། འདིར་ནི་གཞན་དོན་ལྟར་ལེན་
 པའོ། །ཞེས་པའི་དོན་ནོ། རོ་བོ་རྗེས། ས་བཞི་ས་བདུན་ས་བཅུ་ཡི། །རབ་ཏུ་མོས་པ་གསུམ་པོ་ནི། །
 ཞེས་གསུངས་ཤིང་། མཁན་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་ཡང་དེ་ལྟར་བཞད་དོ། །རྩ་བའི་དོན་འགྲེལ་པས་འཆད་
 པ་ལ། དག་བའི་ཆོས་ཞེས་པ། གསེར་གྱིང་པ།སེམས་བསྐྱེད་སོགས་ལ་བཞད། ཨར་གྱིས། བསྐྱོད་
 བཀྱར་བསྐྱུགས་པ་གསུམ་ལ་བཞད་པར་སྒྲུང་། བཟད་པ། བསོད་ནམས་ཉེར་བདུན་ལ་བཞད།
 རྒྱུ་པ་བཤད་ལས་དོན་གསུམ་ལ་བཤད། འདིར་སྒྲོམ་པའི་ལམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས། ལ་ལས་མཛོད་དུ་
 མི་བྱེད་ཅེས་པའི་དོན་ནོ། །འབྲུམ་ཕྱག་གསུམ་པ། མཛོད་དུ་བྱེད་པ་ནི་གཉིས་ཏེ། ཆོས་ཉིད་མཛོད་
 དུ་བྱེད་པ་དང་། ཆོས་སྐྱུ་མཛོད་དུ་བྱེད་པ་གཉིས་ལས། འདི་སྒྲོམ་པའི་ལམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པས།
 དང་པོར་ཆོས་སྐྱུ་མཛོད་དུ་མི་བྱེད་ཅེས་འཆད། སུ་ག་ཏ་ཤྱི །འདི་འཇིག་རྟེན་ཆོས་མཆོག་མན་གྱི་
 སྒྲོམ་ལམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པས། ཆོས་ཉིད་དང་པོར་མཛོད་དུ་མི་བྱེད་ཅེས་འཆད། རལ་གྱི་སོགས་
 ཁ་ཅིག་མོས་པ་སྐྱོ་ཡི་རང་གསུམ་སོ་སོ་སྐྱེ་བའི་གནས་སྐབས་ནས་ཡོད་ཀྱང་། འདིར་སྒྲོམ་པའི་
 ལམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཡིན་ཞེས་འཆད། རང་ལུགས་ནི་རྒྱུ་པ་བཤད་ལྟར་རོ། །འདིར་མོས་པ་

ཉི་ཤུ་ཅུ་བརྟན་དུ་བྱེ་བ་ནི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་མོས་པ་ཉི་ཤུ་ཅུ་བརྟན་ཡོད་པའི་དབྱེ་བས་སོ། །ཞེས་
 སྟོན་གྱི་མཁས་པ་རྣམས་བཞེད། གཉིས་པ་ཡན་ཡོན་ལ་འབྲེལ་ནི། མོས་པའི་འོག་ཏུ་ཡན་ཡོན་
 བཤད་རིགས་ཏེ། སྟོ་བ་བསྐྱེད་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་བྱིར། ཞེས་སྟོན་པ་ནི། དེ་སྟོམ་པའི་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་ཞེས་སོགས་སོ། །འབྲེལ་བ་ཅན་དངོས་ལ། མདོ་ནི། ལ་ལས་ཡུམ་འདི་སྟོགས་བམ་
 དུ་བགྱིས་ཏེ་མཆོད་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། ལ་ལས་ཡུམ་འདི་སྟོགས་བམ་དུ་བགྱིས་ཏེ་གཞན་ལ་སྟོན་
 པ་དང་། ལ་ལས་གཞན་གྱི་དུང་དུ་སོང་སྟེ། ཡུམ་དོན་བཞིན་བསྟན་པ་བྱེད་ན་སྐྱ་མ་སྐྱ་མ་བས་བྱི་
 མ་བྱི་མ་བསོད་ནམས་ལྷག་པར་གསུངས་སོ། །དེ་དག་གི་དོན་བསྟན་པ་ནི། ཤེས་རབ་པ་པོ་ལ་
 བྱིན་པ་ལ། ཞེས་སོགས་སོ། །འདིར་བསྟོད་བཀྱར་བསྟགས་པའི་བྱང་བར་ནི། ཡོན་ཏན་བརྗོད་པ་
 ཆུང་དུ་དང་འབྲིང་དང་ཆེན་པོ་སྟེ། དག་ལྟན་ལས། དག་ཆོན་དང་པོ་ལ་ནི་བསྟོད་པ་ཆུང་དུ་སྟེ།
 ཡང་དག་པའི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པའོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་གཉིས་པ་ལ་ནི། བཀྱར་བ་སྟེ་འབྲིང་ངོ་། །དེ་ཉིད་
 ཀྱི་གསུམ་པ་ལ་ནི། བསྟགས་པ་སྟེ་ཆེན་པོའོ། །ཞེས་དང་། གྲགས་ཆ་ལས་ཀྱང་། བསྟོད་པ་ནི་
 བསྟོད་པ་ཅུ་མོ། །བཀྱར་བ་ནི་འབྲིང་དུ་བསྟོད་པའོ། །བསྟགས་པ་ནི་ཆེར་བསྟོད་པའོ། །ཞེས་སོ།
 ངོ་པོ་ལ་འཕགས་པ་གཉིས་པ་རྣམས་དག་གི་རང་བཞིན་ལ་བཞེད། ཆོས་ཀྱི་བཤེས་གཉིན། འདི་དག་
 བྱི་དག་སྟན་པའི་ངོ་བོ་བསྟོད་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི་མིན་ཏེ། འོག་པར་ལྷགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 དེ་ལ་སྟགས་དབྱེས་པས་གནས་པ་ཁོ་ན་བསྟོད་པ་ཡིན་ཞེས། སྟགས་དབྱེས་པའི་ཆ་ལ་བཞེད།
 བཅོམ་ལྟན་རལ་གྱི་ན་རེ། བསྟོད་པ་ལ་སོགས་པ་འདི་དག་ནི། དོན་ཡང་དག་པ་རྗེ་ལྟ་བ་བཞིན་
 སྟགས་དབྱེས་པའི་ཆ་ཡིན་གྱི་གཙམ་སྟུང་འོ་པོ་ནི་མིན་ལོ། །ཞེས་པའི་དོན་གྱི་རྗེ་ལྟ་བ་བཞིན་
 བརྗོད་པའི་སྟུང་ཡིན་གྱི་གཙམ་སྟུང་སྟེ། དོན་ལ་མི་གནས་པ་བརྗོད་པ་མིན། ཞེས་པའི་དོན་མིན་ཏེ།
 ཡུམ་གྱི་མདོར་བསྟོད་པའི་སྟུང་ཉི་ཤུ་ཅུ་བརྟན་མི་སྟངས་པའི་བྱིར། དགའ་བ་བྱེད་ཅིང་ཞེས་དང་། རྟོག་
 པའི་མཆོན་ཉིད་ཅན་ཞེས་པའི་གཞུང་དང་འགལ་བའི་བྱིར་དང་། དེ་དག་སྟུང་འོ་པོར་འདོད་པ་
 རིག་བྱེད་པའི་ལྷགས་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། རིག་བྱེད་པས། ཡི་གེ་ཨོ་ལྟན་བྱེད་དང་བཞི། ཆོད་དུ་བྱས་
 པ་སྟན་པར་བརྗོད། །འདི་ནི་བསྟོད་པ་སྟུང་བ་དང་། སྟུང་ཆོངས་པའང་འདི་ཉིད་དེ། །བཀྱར་ལ་དེ་
 ལྟར་བརྗོད་པར་བྱ། །ཡི་གེ་དང་ལྟན་ཆོད་སྟོན་བཞིན། །སྟན་སྟུང་སྟན་ཆོག་རིག་བྱེད་དོ། །དེ་ནི་

བསྟགས་པར་འདོད་པའོ། །ཞེས་བཤད་པ་ལྟར་རོ། །ཞེས་བཞེད། རྣམ་བཤད་ལས་ནི། འདི་དག་
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐུགས་དགུས་པའི་ཆ་སོགས་ལ་འདོད་པ་མི་འཐད་དེ། དེ་ནི་གཞན་གྱིས་མི་
 རྟོགས་པས་སྟོབ་སྟེ་བའི་རྒྱར་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས། གསུམ་པ་བསྟོབ་པ་ལ། འབྲེལ་
 བྱེད་མོས་པའི་འོག་ཏུ་བསྟོབ་པ་འཆད་རིགས་ཏེ། མོས་པ་བསྟགས་པའི་དགོ་ཅ་བྱང་རྒྱུ་ཏུ་བསྟོབ་
 དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་སྟོན་པ་ནི། དེ་ལྟར་མོས་པ་ལ་བསྟོབ་པ་འབྱུང་བས། ཞེས་སོགས་སོ། །
 འབྲེལ་བ་ཅན་དངོས་ལ། བཤད་བྱའི་མདོ་ནི། དེ་ནས་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་
 པོ་བྱམས་པས་སྦྱས་པ། རབ་འབྱོར་བྱང་སེམས་ཆེན་པོའི་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་དང་ལྡན་པའི་བསོད་
 བླམས་བྱ་བའི་དངོས་པོ་གང་ཡིན་པ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་ཐུན་མོང་དུ་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་མི་
 དམིགས་པའི་རྩལ་གྱིས་སྒྲ་མེད་བྱང་རྒྱུ་ཏུ་བསྟོབ་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། ཞེས་པ་ནས། བསྟོབ་པ་འདི་
 བྱེད་པ། དམ་པ། ཐུལ། གཙོ་བོ་དང་། མཆོག་དང་། ཞེས་སོགས་སོ། །དེའི་དོན་བསྟུས་པ་ནི།
 ཡོངས་སུ་བསྟོབ་པ་བྱད་པར་ཅན། ཞེས་སོགས་ཏེ། འདི་ལ་ཡང་། ཐབས་དང་མི་དམིགས་པ་དག་
 གིས། ཞེས་སྟུར། དེའི་དོན་འགྲེལ་བས་འཆད་པ་ལ། ཤེར་འབྱུང་སྟོབ་གྲོས་ལྟར་ན། སྒྲ་མ་བཅུ་
 གཉིས་ནི་རྣམ་པ་ཡིན། ཕྱི་མ་བཅུ་གཉིས་ནི་དམིགས་པ་ཡིན་ནོ། །འབྲུམ་ཐུག་གསུམ་པ་ལྟར་ན།
 སྒྲ་མ་བཅུ་གཉིས་ནི་མཆོན་བྱ་ཡིན་ལ། ཕྱི་མ་བཅུ་གཉིས་ནི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་པར་བཞེད། ཆོས་
 བཤེས་སྒྲ་མ་མིང་དང་ཕྱི་མ་དོན་དུ་བྱས་ནས་འཆད། བཅུ་གཉིས་པ་འདི་ཡང་སྟོབ་དམན་པ་རྣམས་
 ལ་ཕན་གདགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བཅུ་གཉིས་སུ་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། ཤེས་རབ་ཚོ་བ་རྣམས་གྱིས་བརྟན་
 པ་སྟོག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ཤིན་ཏུ་མ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་འགྲེལ་པ་ལས་བཤད། འདི་ཡང་བསྟོབ་
 རྩལ་གྱི་ལྡོག་པས་བྱེད་པ་ཡིན་གྱི། མོས་པ་ལྟར་གྲངས་ངེས་པ་ནི་མིན་ནོ། །ཞེས་ཇོ་བོ་སོགས་པ་ལ་
 ཆེར་བཞེད། གསུམ་པ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་ལ། འབྲེལ་ནི་རྟོགས་བྱང་དུ་བསྟོས་པའི་དགོ་ཅ་དེ་ཡང་ཡི་
 རང་གིས་མདོན་པར་སྟེལ་དགོས་པའི་ཕྱིར། བསྟོབ་པའི་འོག་ཏུ་ཡི་རང་འཆད་ཅེས་སྟོན་པ་ནི། དེ་
 ལྟར་ལེགས་པར་བསྟོས་པའི་དངོས་པོ། ཞེས་སོགས་སོ། །དངོས་ལ་མདོ་ནི། དེ་ནས་རབ་འབྱོར་
 གྱིས་གསོལ་པ། བཙོམ་ལྡན་འདས་རིགས་ཀྱི་ཐུའམ་རིགས་ཀྱི་ཐུ་མོ་གང་གི་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་དང་
 ལྡན་པའི་ཡོངས་སུ་བསྟོབ་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཐུང་པོའི་དགོ་བའི་ཅ་བ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་གཅིག་

ཏུ་བསྐྱུས་གིང་སྒྲིམ་སྟེ། གཞལ་ནས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བའི་རབ་གྱི་རྗེས་སུ་ཡི་རང་ན། ཞེས་སོགས་སོ། །
 དེ་དག་གི་དོན་བསྐྱུས་པ་ནི། ཐབས་དང་མི་དམིགས་པ་དག་གིས། ཞེས་སོགས་སོ། །སྒྲུབ་
 ཡང་མོས་བསྐྱོ་ཡི་རང་གསུམ་གྱི་དོན་བསྐྱུས་ནས་མཐུག་བསྐྱུས་པ་ནི། དེ་ལ་བསྐྱུས་པའི་དོན་ནི་ཞེས་
 སོགས་སོ། །མཁན་ཆེན་རིན་པོ་ཆེས། བསྐྱོ་བ་དང་ཡི་རང་གཉིས་ལའང་། བསྐྱོད་བཀུར་བསྐྱུས་
 གསུམ་སྒྲུབ་བར་བྱ་ཞིང་། མོས་བསྐྱོ་ཡི་རང་གསུམ་རྟོག་པར་འདོད་པས་ནི་གཞུང་ཙམ་ཡང་མ་
 མཐོང་བར་བྱ་དོ། །ཞེས་སོགས་སོ། །རྗེས་སུ་ཡི་རང་གིས་བསོད་ནམས་མཉམ་པར་ཐོབ་པའི་
 དོན་ལ། སྒྲུབ་པས་བརྒྱུས་སྒྲིམ་ན་བསོད་ནམས་མཉམ། སྒྲིམ་ཐོན་བསོད་ནམས་ཆེ་བ་ཐོབ།
 སྒྲིམ་པར་བསོད་ནམས་རྒྱུང་བར་ཐོབ་ཅེས་གསུངས། བཅོམ་ལྷན་རལ་གྱི་ནི། འདི་མི་འཐད་དེ།
 སྒྲིམ་མཉམ་པོ་ཁོ་ནའི་བསོད་ནམས་ཐོབ་ཚུལ་སྟོན་པ་མིན་པའི་བྱིར། དེས་ན་འདི་ཡིན་ཏེ། རྗེས་སུ་
 ཡི་རང་མ་བྱས་ན་རང་གི་དགོ་རྩ་ལ་འགྱོད་པ་དང་། གཞན་གྱི་དགོ་རྩ་ལ་ཐུག་དོག་སྒྱེ་བར་འགྱུར་
 ལ། དེ་ལ་སེམས་མི་མཉམ་པ་ཞེས་བྱ་ལ། འདིར་དེ་བྱས་པས་རང་གཞན་གྱི་བསོད་ནམས་གྱི་བྱ་བ་
 ལ་སེམས་མཉམ་པ་ཉིད་ཐོབ་སྟེ། མི་མཉམ་པའི་རྣམ་འགྱུར་ནི་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་བཤད། རང་
 ལུགས་ནི། ཡི་རང་བ་པོ་དང་། ཡི་རང་བའི་ཡུལ་གཉིས་ཀས་བསོད་ནམས་དེ་བྱས་པ་ཙམ་དུ་
 མཉམ་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། དཔེར་ན། དགོ་སྒྲོང་ལྷ་སྒྱུན་གྱིས་ཚུལ་བྲིམས་བསྐྱུང་། བྲིམ་པ་ལྷ་སྒྱུན་
 གྱིས་དེ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བསྒྲིམ་པ་ན། བྲིམ་པ་ལྷ་སྒྱུན་གྱིས་ཚུལ་བྲིམས་བསྐྱུང་བའི་བསོད་
 ནམས་གཏན་མ་ཐོབ་པ་མིན་ཏེ། བྲིམ་པ་དང་དགོ་སྒྲོང་གཉིས་ཀས་ཚུལ་བྲིམས་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་
 བསོད་ནམས་ཐོབ་པར་མཉམ་པའི་བྱིར་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །

གཉིས་པ་ཟག་མེད་སྒྲིམ་ལམ་ལ། དབྱེ་བ་བསྐྱུར་ཏེ་མཆོམས་སྒྲུབ། སོ་སོའི་རང་བཞིན་བྱེ་སྟེ་
 བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། རྗེ་བཙུན་གྱིས། དམན་དང་མཆོག་ཏུ་གནས་བྱིར་དང་། ཞེས་འབྱུང་
 བ་ལྟར། སྒྲིམ་ལམ་གཉིས་པོ་དེ་དམན་མཆོག་གི་གོ་རིམ་དུ་བྱས་ནས་འཆད་ཅེས་སྟོན་པ་ནི། ཟག་
 པ་དང་བཅས་པའི་འོག་ཏུ་ཞེས་སོགས་སོ། །འོ་ན་གཉིས་པོའི་བྱུང་བར་གང་ལ་བྱ་ཞེ་ན། འབུམ་
 ཐུག་གསུམ་པ། སྒྲུངས་པ་དང་། རྟོགས་པ་ལ་བཞེད། ལོ་རྩ་བ་ཆེན་པོ་མཉམ་གཞག་དང་རྗེས་ཐོབ་
 ལ་བཞེད། ཨར་གྱིས། བར་ཆད་མེད་ལམ་དང་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ལ་བཞེད། མཁས་པ་པལ་མོ་ཆེ་

འདིའི་རྗེས་སུ་འབྲང་། མཁན་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ། གཉིས་པོ་ལྷོས་ས་གཅིག་ལ་ལྷོས་ནས་གཞི་མཐུན་
མི་སྤྱིད་ལ། ལྷོས་ས་ཐ་དད་ལ་ལྷོས་ནས་གཞི་མཐུན་སྤྱིད་ཅེས་བཞེད། དར་ཁྲིག་པ། རྟོགས་པ་
མཐར་ཐུག་གི་ལག་རྗེས་འཛོག་བྱེད་དང་། སྤངས་པ་མཐར་ཐུག་གི་ལག་རྗེས་འཛོག་བྱེད་ཅེས་
བཞེད།

གཉིས་པ་ལ་སྐྱབ་པ་སྒྲོམ་ལམ་དང་རྣམ་དག་སྒྲོམ་ལམ་གཉིས། དང་པོ་ལ་འབྲེལ་ནི། དང་
པོ་ཡོན་ཏན་མངོན་པར་སྐྱབ་པའི་སྒྲོམ་ལམ་འཆད་དེ། རྣམ་གྲོལ་ལམ་གྱི་སྒྲོན་དུ་བར་ཆད་མེད་
ལམ་གྱི་རྟོགས་པ་འགྲོ་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སྒྲོན་པ་ནི། དེའི་ཕྱིར་དང་པོར་མངོན་པར་བསྐྱབ་
པའི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲོམ་པའི་ལམ་ཞེས་སོ། །འབྲེལ་བ་ཅན་དངོས་ལ། བཤད་བྱའི་མདོ་ནི། སྤྱ་
རིའི་བྱས་གསོལ་པ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཡུམ་འདི་ནི་སྤང་བར་བགྱིད་པའོ། །ཡུམ་འདི་ནི་ཐུག་
བགྱི་བར་འོས་པ་སྟེ་ཡུམ་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་སོགས་སོ། །དེའི་དོན་བསྟུས་པ་ནི། དེ་ཡི་ངོ་བོ་
ཉིད་མཆོག་ཉིད། །ཅེས་སོ། །གཉིས་པ་རྣམ་དག་སྒྲོམ་ལམ་ལ། རྒྱ་དང་རྒྱ་མིན་གྱི་དབྱེ་བ། །འབྲས་
བུ་རྣམ་གཞག་དངོས་སོ། །དང་པོ་ལ་མདོ་ནི། སྤྱ་རིའི་བྱས་གསོལ་པ། བཅོམ་ལྷན་འདས། བྱང་
སེམས་ཆེན་པོ་གང་ཡུམ་འདི་ལ་མོས་པར་གྱུར་པ་དེ་གང་ནས་གི་འཕོས་ན་འདིར་མཆིས་པ་ལགས།
ཞེས་སོགས་སོ། །དེའི་དོན་བསྟུས་པ་ནི། སངས་རྒྱས་ཉེན་དང་སྒྱུན་སོགས་དང་། །ཞེས་སོ། །འོ་ན་
ཅི་སྐྱབ་པ་སྒྲོམ་ལམ་ལའང་རྒྱ་དང་རྒྱ་མིན་གྱི་རབ་དབྱེ་འདི་དག་དགོས་པ་མིན་ནམ། ཅིའི་ཕྱིར་རྣམ་
དག་སྒྲོམ་ལམ་ཁོ་ན་ལ་བཤད་ཅེ་ན། བདེན་མོད་གྱི་སྐབས་གཉིས་པ་འདིར་བསྟན་པའི་ཐོབ་བྱའི་
གཙོ་བོ་ནི་འབྲས་བུ་གིན་ཏུ་རྣམ་དག་ཡིན་ལ། དེའི་ཉེ་བར་ལེན་པའི་རྒྱ་ནི་སྐྱབ་པ་སྒྲོམ་ལམ་མམ།
སྒྲོམ་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་དེ་ཉིད་ཡིན་ན། དེའི་ལྷན་ཅིག་བྱེད་པའི་རྒྱུན་ནི་གང་ཡིན་སྟུང་པའི་
དོགས་པ་སེལ་བའི་ཕྱིར། ཞེས་སྒྲོན་པ་ནི། དེའི་འོག་ཏུ་ཞེས་སོགས་སོ། །ཡང་ན་མཐུན་རྒྱུན་ཆར་
བར་བསྟན་པས་ནི། སྐྱབ་པ་སྒྲོམ་ལམ་གྱི་རྒྱའི་ལྷོག་ཆ་ནས་བསྟན། འགལ་རྒྱུན་སྤང་བར་བསྟན་
པས་ནི། རྣམ་དག་སྒྲོམ་ལམ་གྱི་རྒྱའི་ཆ་ནས་བསྟན་ཞེས་འཆད་ན་ལེགས་སམ་སྟུང་། བདུད་གྱི་
ཐིབས་ཀྱིས་ནོན་པ་དང་ཞེས་པ། མདོ་སྟེ་དྲན་པ་ཉེར་བཞག་ལས། གཞན་འཕྱལ་དབང་བྱེད་གྱི་
བདག་པོ་བདུད་སྟོག་ཅན་ལ། རུང་མ་པད་མའི་ཐེང་བ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་དེ། དེའི་སྒྱི་བོ་ན་

དྲུག་པ་ཕྱེད་པ་དང་། མྱོང་པ་ཕྱེད་པ་དང་། ཀྱུན་ཏུ་མྱོང་པ་ཕྱེད་པ་དང་། བརྒྱལ་བར་
 ཕྱེད་པ་དང་། སེམས་མེད་པ་ཕྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་མེ་ཏྲོག་གི་མདའ་ལྷ་ཡོད་པ་དེ་གང་ལ་སོགས་པ་
 དེ་ནི་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་དུག་ལྷ་འབར་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་བཤད་པ་ལྟར་རོ། །གཉིས་
 པ་འབྲས་བུ་རྣམ་དག་དངོས་ལ། སྦྱིར་བསྟན་པ་དང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ། མདོ་ནི།
 རབ་འབྱོར་གཟུགས་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འབྲས་བུ་རྣམ་པར་དག་པ་ཉིད་དོ། །
 འབྲས་བུ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཡུམ་རྣམ་པར་དག་པའོ། །ཡུམ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་
 ཡིན་པ་དེ་ནི་གཟུགས་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་གཟུགས་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ཡུམ་རྣམ་
 པར་དག་པ་དང་། འབྲས་བུ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་
 མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཞེས་སོ། །དོན་ནི། རྣམ་གྱི་སྟོང་ཐུག་བརྒྱུ་བའི་བཤད་པ་ལས།
 གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ནི་དག་པར་བྱ་བའོ། །ཡུམ་ནི་དག་པར་བྱེད་པའོ། །འབྲས་བུ་ནི་རྒྱུན་ཏུ་
 ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་ལ་སོགས་པའོ། །གཉིས་སུ་མེད་པ་ནི་དངོས་པོའོ། །གཉིས་སུ་བྱར་མེད་པ་
 ནི་སྟོ་ཡིས་སོ། །སོ་སོ་མ་ཡིན་པ་ནི་སྦྱིའི་མཆན་ཉིད་དོ། །མདོར་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྦྱི་དང་།
 རང་གི་མཆན་ཉིད་ལས་གྲོལ་བ་ནི་རྣམ་པར་དག་པའོ། །རྣམ་དག་ནི། རྣམ་བཅད་ནི་དགག་ཏུ་མེད་
 པའོ། །ཡོངས་གཙོ་སྒྲུབ་ཏུ་མེད་པ་ནི། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལ་དགག་རྒྱུ་མེད་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་
 གསུངས། གཞོད་འཛིམས་ལས། འབྲས་བུ་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ་རྣམ་པར་གྲོལ་བའོ། །ཡུམ་རྣམ་
 པར་དག་པ་སྟེ་ཆོས་སྦྱུའོ། །ཆོས་ཀྱི་སྦྱུ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་པར་
 དག་པའོ། །གཟུགས་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། དེ་བཞིན་ཉིད་ཅེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །
 དེས་ནི་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་བ་དང་། ཆོས་སྦྱུ་ནི་མདོན་པར་ཐ་མི་དད་དེ་གཅིག་
 ཅེས་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས། ཉི་ཁྱི་སྒྲུང་བ་ལས། གཉིས་སུ་མེད་པའི་དོན་ནི་གཟུང་བ་དང་། འཛིན་
 པ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །གཉིས་སུ་བྱར་མེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི། ལྷུ་པོ་དགོངས་པ་ལ་སོགས་
 པས་གཉིས་སུ་བྱར་མི་ལྷུས་པའི་བྱིར་། དབྱེར་མེད་བཅད་ཏུ་མེད་ཅེས་བྱ་བ་ལ། དབྱེ་བ་ནི་མཆན་
 ཉིད་སྟེ་ཆོགས་པ་ཉིད་དོ། །བཅད་པ་ནི་སོ་སོ་ཐ་དད་པར་ཡན་ལག་ཐ་དད་བྱེད་པའོ། །ཞེས་
 གསུངས་སོ། །མདོའི་དོན་བསྟན་བཅོས་སུ་ཇི་ལྟར་བསྟུས་པ་ནི། འབྲས་བུ་དག་པ་ཞེས་སོ། །

འདིར་དགོངས་པ་ནི། འབྲས་བུ་ནི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་མོ། །ཤེར་བྱེན་ནི། སྐྱབ་པ་སྒྲོམ་ལམ་མོ། །དག་
བྱ་ནི་གཟུགས་ནས་རྣམ་མཁུན་གྱི་བར་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པའི་དྲི་མའོ། །མདོར་ན་ས་གཉིས་པའི་
མཉམ་བཞག་རྣམ་གྲོལ་ལྟ་བུ་གཅིག་ཆོས་ཅན། །ཁྱོད་རང་རྒྱ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་དོ་སྒྲལ་གྱི་དྲི་
མས་རྣམ་པར་དག་པ་ན། །ཁྱོད་ཀྱི་ཡུལ་གཟུགས་སོགས་དྲི་མ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་རྣམ་པར་དག་པ་ཡིན་ཏེ།
ཁྱོད་གཉིས་དག་བྱའི་དྲི་མ་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། བྱ་གཅིག་གི་བར་ན། བ་མ་གཉིས་ཀྱི་
བྱ་གི་བ་བཞིན་ནོ། །དེ་ཡང་གོ་སྒྲུབ་བྱས་ན། བུམ་པ་ལ་བདེན་འཛིན་ཅན་གྱི་གང་ཟག་གཅིག་གིས་
བུམ་པ་ལ་དམིགས་ནས་བདེན་གྲུབ་ཀྱི་རྣམ་པར་འཆར་བ་ན། ཡུལ་བུམ་པ་དེ་རང་བདེན་འཛིན་
ཅན་གྱི་གང་ཟག་དེའི་རྒྱུད་ཀྱིས་རང་ལ་བདེན་པར་འཛིན་པའི་དྲི་མ་དེས་མ་དག་པ་ཡིན་ཏེ། རང་
འཛིན་གྱི་ཤེས་པ་དེ་ལ་བདེན་གྲུབ་ཀྱི་རྣམ་པ་གཏོད་པའི་ཕྱིར། གང་ཟག་དེས་རང་རྒྱུད་ཀྱི་བུམ་པ་
བདེན་འཛིན་གྱི་སྒོ་དེ་སྤངས་ན། ཡུལ་བུམ་པ་དེ་ཡང་། རང་བདེན་པར་འཛིན་པའི་དྲི་མས་དག་པ་
ཡིན་ཏེ། རང་འཛིན་གྱི་ཤེས་པ་དེ་ལ་བདེན་མེད་ཀྱི་རྣམ་པ་གཏོད་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་
སྟོན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས། འཕགས་པའི་གང་ཟག་གི་དགོ་སྒྲོལ་གི་ཚུལ་ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་
འདིས་ནི་དྲི་མ་ཡུལ་གྱི་གནས་ཚུལ་ལ་མ་ཞུགས་པར་བསྒྲུབས་ཏེ། འབྲས་བུ་རྣམ་དག་དངོས་པོ་
སྟོབས་ཞུགས་ཀྱི་རིགས་པས་བསྒྲུབས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་བྱེད་བྱ་ཏུ་བཤད་པ་ལ། འཕགས་
བཞིའི་རྣམ་དག་གི་དབྱེད་པ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྣམ་དག་གི་ཏུ་བར་བསྒྲུབ་པ། སྐྱབ་བྱེད་ལ་གྲུག་ག་
སྤང་བའོ། །དང་པོ་ལ་འབྲེལ་ནི། རྣམ་དག་རིགས་པའི་སྟོན་སྐྱབ་པ་དེ་ཉིད་བཤད་དགོས་སོ་ཞེ་
ན། བཤད་པ་ཞེས་སྟོན་པ་ནི། རྣམ་པར་དག་པ་སྒྱིར་བརྗོད་ནས་ཞེས་སོ། །དངོས་ལ་མདོ་ནི། རབ་
འབྱོར་གཞན་ཡང་བདག་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། གཟུགས་རྣམ་པར་དག་པ། གཟུགས་
རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བདག་རྣམ་པར་དག་པ་ཞེས་སོགས་སོ། །བྱེད་པའི་སྒྲེས་བུ་བཅུ་
གཉིས་པོ་དང་། གཟུགས་ནས་རྣམ་མཁུན་གྱི་བར་སྐྱར་ནས་གསུངས་པ་དང་། མ་རིག་པ་རྣམ་པར་
དག་པས་འདུ་བྱེད་རྣམ་པར་དག་པ་སོགས་དང་། སྒྱིན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྣམ་པར་དག་པས་
ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྣམ་པར་དག་པ་སོགས་དང་། མཐའ་ལས་རྒྱལ་བ་དང་། མཐའ་
ལས་གིན་ཏུ་སོང་བའོ། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་བསྟན་ཏེ་སྟོན་པ་ནི། ཉོན་མོངས་ཤེས་བྱའི་ལམ་

གསུམ་སྒྲིབ། ཉམས་ཕྱིར་སྒྲོབ་མ་བསེ་རུ་དག། སྒྲོག་སྒྲོག། འདི་ལ། ཉོན་མོངས་ཉམས་ཕྱིར་
 ཉོན་ཐོས་དག། ཤེས་བྱ་ཉམས་ཕྱིར་བསེ་རུ་དག། ལམ་གསུམ་ཉམས་ཕྱིར་བྱང་སེམས་དག།
 སངས་རྒྱལ་རྣམ་ཀུན་ཤིན་ཏུ་བ། ཞེས་སྒྲུབ་རོ། གཉིས་པ་སངས་རྒྱལ་གྱི་རྣམ་དག་ཤིན་ཏུ་བར་
 བསྐྱབ་པ་ལ། སྤྱི་ཕྱི་འབྲེལ་ནི། ཉོན་མོངས་ཤེས་བྱ་ལམ་གསུམ་གྱིས། ཞེས་པར། སངས་རྒྱལ་
 གྱི་རྣམ་དག་ཤིན་ཏུ་བ་དང་། ཉོན་རང་དང་བྱང་སེམས་གྱི་རྣམ་དག་ཤིན་ཏུ་བ་མིན་པར་བཤད་
 བས། དེའི་རྒྱལ་བྱེད་གང་ཞེན། ཞེས་སྒྲོན་པ་ནི། ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་གྱི་སྐབས་སུ་རྣམ་པར་དག་པ་
 སྒྲོས་པའི་ཞར་ལ་ཞེས་སྒྲོག་སྒྲོག། འབྲེལ་པ་ཅན་དངོས་ལ་མདོ་ནི། རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་ཤེས་
 རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་གཟུགས་རྣམ་པར་དག་པ། གཟུགས་
 རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ། ཞེས་སྒྲོག་སྒྲོག་
 གྱིས་གཉིན་པོ་དགུ་དང་། སྤྱི་ཕྱི་ལུས་གསོལ་བ། བཅོམ་ལྷན་འདས། རྣམ་པར་དག་པ་ནི་འདོད་
 པ་དང་། གཟུགས་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་སུ་སྒྲེབ་པ་མ་ལགས་སོ། ཞེས་མི་མཐུན་སྤྱོད་གས་
 ཁམས་གསུམ་གྱི་དྲི་མ་རྣམས་འཕངས་སོ། དེའི་དོན་བསྐྱེད་པ་ནི། ས་དགུ་ལ་ནི་ཞེས་སྒྲོག་སྒྲོག་ཏེ།
 དོན་ནི། སངས་རྒྱལ་གྱི་རྣམ་དག་དེ་ཤིན་ཏུ་བ་ཡིན་ཏེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་དེ་དྲི་མ་མཐའ་དག་
 གི་གཉིན་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉོན་རང་གི་རྣམ་དག་དེ་ཤིན་ཏུ་བ་མིན་ཏེ། ཉོན་རང་གི་སྒྲོམ་ལམ་
 སྤང་བྱ་ཉི་ཆེ་བ་ཅམ་གྱི་གཉིན་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་དོན་ནོ། འདིར་ཨ་ཏུ་ཀ་ར་ནི། འདོད་
 ཁམས་གྱི་སྒྲོམ་སྤང་དགུ་པོ་དེ། ས་གཉིས་པ་ནས་བརྒྱུ་པའི་བར་དུ་སྤྱོད་ཞིང་། སྒྲོམ་སྤང་དུ་གྱུར་
 པའི་གཟུགས་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་ཉོན་མོངས་བདུན་ཅུ་ཅུ་གཉིས་ཡོད་པ་ལས། བདུན་ཅུ་ཅུ་
 གཅིག་ནི་ས་བརྒྱུ་པའི་བྱེད་པར་གྱི་ལམ་གྱིས་སྤྱོད་ལ། ལྷག་མ་གཅིག་པོ་དེ་སངས་རྒྱལ་གྱི་སས་
 སྤྱོད་རོ། ཞེས་གནད་གྱི་སྒྲི་བེར་ལས་བཤད། འོན་འདིར་སྒྲོམ་ལམ་ས་དགུ་ལ་བརྟེན་པར་བཤད་
 བ། མཛོད་ལས། འདོད་པའི་ཁམས་དང་སྤྱིད་ཅི་ན། བྱང་རྒྱལ་ཡན་ལག་སྤང་ཞེས་བཤད། ཅིས་
 འབྱུང་བ་མིན་ནམ་ཞེན། དེ་ནི་ཉོན་ཐོས་ཐབས་ལ་མི་མཁས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ལ། འདིར་བྱང་
 སེམས་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་བྱེད་པར་རོ། ཞེས་སྒྲོབ་དཔོན་འདི་བཞེད་པ་ལྟར་ལེགས་ལ།
 འབུམ་ལྷག་གསུམ་པ། འདིར་ཁམས་གསུམ་ས་དགུ་ནི། གཉིན་པོའི་རྟེན་ནི་ཐེག་མེད་ས་དགུ་ཁོ་ན་

ཡིན་ནོ། །ཡུམ་གྱི་མདོར། འདོད་པའི་ཁམས་སྒྲོས་པ་ནི། ཡུམ་དེ་ལ་གནས་པ་མེད་པར་སྟོན་པ་
ཡིན་གྱི། ས་དགུའི་ཕྱོགས་གཅིག་ངོས་འཛིན་པ་ནི་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བཞེད། གཉིས་པ་སྐྱབ་བྱེད་ལ་
ཀླན་ཀ་སྤང་བ་ལ། འབྲེལ་ནི། སྒྲོམ་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་རི་སྤྲད་བཤད་མ་ཐག་པ་དེ་ཆོས་ཅན།
ཁམས་གསུམ་གྱི་སྒྲོམ་སྤང་མཐའ་དག་གི་གཉེན་པོ་ཡིན་ཏེ། ཁམས་གསུམ་གྱི་གཟུང་འཛིན་རང་
བཞིན་མེད་པར་མཉམ་ཉིད་དུ་རྟོགས་ཟིན་སྒྲོམ་པའི་སྒྲོབ་ལམ་མཐར་ཐུག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་
ས་དགུ་ལ་ནི། ཞེས་པའི་རྟགས་བསྐྱབ་ཏུ་འཆད་ཅེས་མཆོམས་སྤྲད་པ་ནི། རི་ལྟར་གིན་ཏུ་ཡིན་ཞེ་
ན། ཞེས་པའོ། །འབྲེལ་བ་ཅན་དངོས་ལ། འཕགས་པ་ལྟར་ན། ཁམས་གསུམ་པ་ཡི་རྣམ་པ་ཅན། །
འཇལ་དང་གཞལ་བྱ་མཉམ་པ་ཉིད། །དེ་ལ་ཀླན་ཀ་སྤང་བ་ཡི། །ལམ་ནི་གཉེན་པོ་ཉིད་དུ་འདོད། །
ཅེས་སྟོན་ནས་རྒྱང་བ་སྤྲ་མ་གཉིས་གྱིས། སྤྲ་རིའི་བུས་གསོལ་བ། རྣམ་པར་དག་པ་ནི་འདོད་པ་
དང་། གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་སུ་མི་སྒྲེའོ། །བཀའ་སྤྱུལ་བ། ཁམས་གསུམ་རང་
བཞིན་གྱིས་མི་སྒྲེའི་ཕྱིར། ཞེས་སོགས་གྱི་དོན་བཤད་ནས། ཡུལ་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པས་
ཁམས་གསུམ་གྱི་གཉེན་པོ་བྱེད་ཚུལ་དེ་བསྟན། རྒྱང་བ་ཕྱི་མ་གཉིས་ནི་དེ་ལྟར་བསྟན་པ་ལ་རྩོད་པ་
སྤངས་པ་སྟེ། ཀླན་ཀ་ནི། སྤྲ་རིའི་བུས་གསོལ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཤེར་ཕྱིན་འདི་རྣམ་པ་ཐམས་
ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ལ་སྤྲད་པར་མི་བགྱིད། གཞོད་པར་མི་བགྱིད། ཅེས་གསུངས་སོ། །དོན་ནི།
གལ་ཏེ་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་གཉིས་སུ་ཡོད་ན། གཉེན་པོ་རྒྱང་དུ་འཁྱེད་ལྟར་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཆེན་པོའི་
ཆེན་པོ་སྤྲོད་པ་སོགས་འཐད་པ་ལས། དེ་མེད་པའི་ཕྱིར་མི་འཐད་དོ། །དེ་འདོད་ན། ཆོགས་ལ་
འབད་བ་སྒྱེད་པ་དོན་མེད་པར་ཐལ། དེ་ཡང་འདོད་ན། འགོག་བདེན་ཐོབ་པ་དང་། ལམ་བདེན་
མངོན་པར་རྟོགས་པ་དོན་མེད་པར་ཐལ་ལོ། །ཞེས་སྟོན་པ་ནི། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཡུམ་རྣམ་པར་
དག་པ་ནི་ཆོས་འགའ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པར་མི་བགྱིད་ལགས་སོ། །ཞེས་དང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་
གཉིས་རྣམ་པར་དག་པ་ལ་ནི་ཐོབ་པའི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་མེད་དོ། །ཞེས་སོ། །ལན་ནི་བཀའ་
སྤྱུལ་བ། གིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་སོ། །དོན་ནི། དོན་དམ་པར་འདོད་དེ་ཆོས་གྱི་
དབྱིངས་ལ་ཕན་གཞོད་བྱར་མེད་པའི་ཕྱིར། ཀླན་རྩོད་ཏུ་བྱབ་པ་མ་གྱུབ་སྟེ། ཀླན་རྩོད་ཏུ་ཡུལ་
ཡུལ་ཅན་རང་བཞིན་མེད་པར་ཤེས་པ་ཉིད་གཉེན་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སྟོན་པར་གསུངས་སོ། །

སྒྲོབ་དཔོན་ལྟར་ན། བསལ་བྱ་གྲུན་ཀ་སེལ་བྱེད་གྱི་ལན་གྲུན་ཀ་བསལ་བས་གྲུབ་པའི་དོན་ནོ། །
 དང་པོ་ནི། དེ་ལ་གཉིན་པོ་ནི་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ནི་རྒྱུད་ཅུའི་རྒྱུད་ཅུ་ལ་
 སོགས་པ་རིགས་སོ། །ཞེས་པའོ། །ལན་ནི། གོས་ལ་ཆགས་པའི་དྲི་མ་ཕྱ་མོ་བསལ་བ་ལ་ཞེས་སོ། །
 གསུམ་པ་ནི། སྒྲོམ་པའི་ལམ་གྱི་འཕྲུལ་བ་ལྷན་པ་དེ་ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་འགལ་རྒྱུ་དང་
 རྒྱལ་སོགས་སྤངས་པའི་རྟོན་གྱི་གང་ཟག་དེས་མཐུན་རྒྱུ་བྱུང་རྒྱུ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་དེ།
 རིགས་ཅན་གཉིས་ཀྱི་རྟོགས་རིགས་ཡར་ལྷན་ཏུ་བསྐྱེད་ནས་དེ་དག་མི་དམིགས་པར་སྒྲོམ་པས་
 ཡན་ཡོན་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པའི་མཐོང་ལམ་རྒྱུད་ལ་སྒྲུབ་གིང་། དེའི་རྒྱུན་མཉམ་གཞག་ཏུ་སྒྲོམ་
 པའི་རྒྱུབ་པ་སྒྲོམ་ལམ་དང་། རྗེས་ཐོབ་ཏུ་མོས་བསྐྱོལ་པར་གསུམ་གྱིས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་
 དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་བསགས་ཏེ། ཉན་མོངས་མི་སྤྲོད་པའི་རྒྱལ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བསྐྱེད་
 ནས་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་ལུ་གྱིན་ཏུ་ནམ་དག་འབྱུང་ངོ་ཞེས་སྟོན་པ་ནི་སྐབས་གཉིས་པ་སྤྱིའི་
 འབྲེལ་ལོ། །ཞེས་མི་ཡམ་བསྟན་པའི་ཉི་མ་སངས་རྒྱས་དཔལ་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་བྱས་ན་ལུང་
 གི་སྒྲེ་མ་ལས། ཡན་ལག་ལྟར་བཅས་ངོ་བོ་གང་ཟག་དང་། །གཟུང་དང་དེ་བཞིན་འཛིན་བྲལ་ཐེག་
 གསུམ་ལམ། །མཐོང་དོན་ཟག་བཅས་ཟག་མེད་གྱིས་བསྒྲོམ་པས། གྱིན་ཏུ་དག་པར་འབྱུང་རྒྱལ་
 ལེགས་པར་བཤད། །ཅེས་འབྱུང་བ་ལྟར། ལམ་ཤེས་ཉིད་ནི་དེ་འདྲར་བཤད། །ཅེས་གང་གསུངས་
 པ་དེ་ལེགས་པར་བཤད་ཟིན་ཏོ། །འདིར་སྒྲུབ་པ། རིགས་ཅན་གསུམ་གྱི་ལམ་གྱི་རྟོགས་རིགས་
 ཅམ། །ཡར་ལྷན་སྒྲུབ་པ་ལམ་ཤེས་ཡོན་ནོ་ཞེས། །ལམ་དང་ལམ་ཤེས་སོ་སོར་མི་འབྱེད་པ། །དེ་
 ཡང་གསུམ་པའི་སྐབས་དང་སྒྲོམ་མཐོང་ནས། །ཉན་རང་གཉིས་ཀྱི་ལམ་དང་རྗེས་མཐུན་པ། །
 རྒྱུད་ལ་སྐྱེད་ཅིང་དེ་དོན་མི་དམིགས་པར། །ལེགས་པར་རྟོགས་བྱེད་མཐོང་སྒྲོམ་རིམ་པ་ཡིས། །
 ལམ་ཤེས་སྟོན་པ་མ་ཡམ་རྒྱལ་པའི་གཞུང་། །

གསུམ་པ་སྐབས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་མཐུག་བསྐྱེད་པ་ནི། སྐབས་ནི་མཐའ་གཉིས་ནམ་དག་གི་སྐབས་
 ཡོན་ལ། གཉིས་པ་ཞེས་པ་ནི། དང་པོ་ལ་ལྟོས་པའམ། ཡང་ན་སྤྱར་རབ་འབྱོར་གྱི་ལེའུར་བཤད་
 པ་དེ་ཉིད། སྤྱར་ཡང་རབ་འབྱོར་གྱིས་གཉིས་པར་བཤད་ཅེས་པའི་དོན་ཏོ། །ཉི་མི་སྤྲོད་པ་ལས།
 ལམ་གྱི་ནམ་པ་ཤེས་པ་ཉིད་ཉི་བར་བཟུང་ནས། རབ་འབྱོར་བྱུང་རྒྱུ་སེམས་དཔལ་ནམས་ཀྱི་ཤེས་

རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལས་བརྩམས་ཏེ་སློབས་པར་བྱས་ཤིག་ཅིས་བྱ་བས་སྐབས་ཡོངས་སུ་
རྫོགས་པར་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། དོན་ནི། རྣམ་མཁུན་རྒྱ་ལམ་ཤེས་དང་
བཅས་པ་རབ་འབྱོར་ལ་སྟོན་ཅིག་པར་བཀའ་བསྒྲོ་བ་དེ་ལེན་གཉིས་པ་འདིས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་སོ། །
ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་རོ། །

སྤྱིང་བའི་རྒྱ་མཚོ་རིང་ནས་ལེགས་སྐལ་ཀྱང་། །ཞི་བའི་གནས་སུ་ཡུད་ཅམ་མི་ཞུགས་ལ། །
ཕྱི་ནང་ཆོས་ཀྱི་དེ་ཉིད་སྟོན་མཁས་པའི། །སྒྱུན་རས་གཟིགས་དབང་དེ་ལ་སྤྱིང་ནས་འདུད། །

གསུམ་པ་སྤང་དོར་བྱ་བའི་ཡན་ལག་གཞི་ཤེས་ལ། །འབྲེལ་དགོད་པས་མཚམས་སྒྱུར།
མཚོན་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་རྒྱས་པར་བཤད། །སྐབས་ཀྱི་སྟོན་ས་མཁུག་བསྐྱུ་བ་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི།
ཐེག་པ་ཆེན་པོར་རིགས་ངེས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། རྒྱ་ལམ་ཤེས་ཀྱི་འོག་ཏུ་སྤང་དོར་བྱ་བའི་ཡན་
ལག་གཞི་ཤེས་འཆད་དགོས་ཏེ། གཞི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་དང་། གཉིན་པོའི་རབ་དབྱེ་མ་ལུས་པ་
ལེགས་པར་ཤེས་པ་མེད་པར་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། དམན་པར་རིགས་ངེས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན།
གཞི་ཤེས་ཀྱི་རྟོགས་པ་སྟོན་དུ་མ་སོང་བར་ལམ་ཤེས་ཀྱི་རྟོགས་པ་མི་སྒྲེ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་སྟོན་པ་ནི།
གཞི་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་མེད་པར་ལམ་ལེགས་པར་ཞེས་སོ། །འདིར་གཙོ་བོར་ནི་སྒྲ་མ་
ལྟར་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ཀུན་ཤེས་ཉིད་ལུགས་ལ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པའང་
སྐབས་འདིར་མེད་པ་མིན་ཏེ། ལམ་ཤེས་ཀྱི་མདོར་།དེ་དག་ཀྱང་སྤྱ་ན་མེད་པའི་བྱང་རྒྱུ་ཏུ་སེམས་
བསྐྱེད་ན་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །སློབ་དཔོན་ཆོས་ཀྱི་བཤེས་
གཉིན་ནི། མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་གཞི་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་མེད་པར་གཉིན་པོའི་ཕྱོགས་ཀྱི་
ལམ་ལེགས་པར་ཤེས་པ་མེད་པས། ཞེས་བཞེད། རྟེན་པ་ལ། གཞི་ཤེས་དང་ལམ་ཤེས་རྒྱ་འབྲས་
ཡིན་པས་ཞེས་བཞེད། འབྲེ་ཆེན་པོ། གཞི་ཤེས་པ་ལམ་ཀྱི་གོ་བར་ཤེས་པ་མེད་ན། ལམ་ཤེས་པ་
རྣམ་མཁུན་གྱི་ཐུན་མོང་མིན་པའི་རྒྱར་ཤེས་པ་མེད་པས། ཞེས་བཞེད། ཨར་ན་རེ། ས་བདུན་པ་
མན་ཆད་ཀྱི་གཞི་ཤེས་པ་མེད་པར། ས་བརྒྱད་པ་མན་ཆད་ཀྱི་ལམ་ཤེས་པ་མེད་པས་ཞེས་བཞེད།
ཞང་ཆེ་སྤྱིང་ན་རེ། བྱང་བྱེད་གཞི་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་མེད་པར་བྱང་བྱ་ལམ་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་

མེད་པས་ཞེས་བཞེད། ལེགས་བཤད་གསེར་འབྲེང་བ། སྒྲིམ་བུ་འབྲིང་གི་ལམ་སྟོན་དུ་མ་སོང་བར་
 སྒྲིམ་བུ་ཆེན་པོའི་ལམ་མི་སྒྲིམ་པས་ཞེས་བཞེད། བཅོམ་ལྷན་རལ་གྱི་ན་རེ། སའི་སྟོང་པོ་འཁོར་ལོ་
 བཅུ་པའི་མདོ་ལས། བྱིས་པ་དབང་པོ་ཞན་ཞིང་ལོ་ལོ་ཅན། ཐེག་པ་གཉིས་ལ་ནན་ཏན་མི་བྱེད་ན། །
 ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་འཁོར་ལོ་ལྷན་མི་འགྱུར། །དེ་ནི་རྒྱ་ཆེན་ཐེག་ཆེན་སྟོང་མ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་
 བ་ལྟར། ཐེག་པ་འོག་མ་གཉིས་མ་ཤེས་པ་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་མི་ཤེས་པས། ཞེས་བཞེད། དར་རྟེན་
 བ། གསེར་ཕྲང་ལྟར་བཞེད་པ་ནི་ནང་འགལ་ཏེ། རྒྱན་གྱིས་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་ཉན་རང་མེད་
 བར་ཁས་སྤངས་པའི་བྱིར་དང་། སོ་སོ་སྒྲིམ་པོ་ལ་གཞི་ཤེས་མེད་པར་ཁས་སྤངས་པ་དང་། ཐེག་ཆེན་
 དུ་རྟེན་པའི་གང་ཟག་གིས། ལམ་ཤེས་གྱི་སྒྲ་རོལ་ཏུ་གཞི་ཤེས་གྱི་རྟེན་པ་སྒྲིམ་སྟེང་བར་
 ཁས་སྤངས་པའི་བྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་མཆོན་བྱེད་གྱི་ཆོས་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ། སྟེང་འབྲེལ་དང་། སོ་སོའི་འབྲེལ་ལོ། །
 དང་པོ་ལ། འོ་ན་སྐབས་གཉིས་པར་གཟུགས་མི་རྟག་པར་ཡིད་ལ་བྱའོ། །ཞེས་སོགས་གྱི་མི་རྟག་
 པ་སོགས་བཅུ་དྲུག་རྟེན་པའི་ལམ་བཤད་པས། གཞི་ཤེས་པ་ཡང་བཤད་ཟིན་པ་མིན་ནམ་ཞེ་ན།
 བདེན་མོད་གྱི་འོན་ཀྱང་སྐབས་གཉིས་པར་ནི་མི་དམིགས་པ་སྒྲོམ་པའི་ཡུལ་དུ་བསྟན་ལ། འདིར་
 ནི་མི་རྟག་པར་ཡིད་ལ་བྱའོ་ཞེས་སོགས་གྱིས་འཕངས་པའི་གཞི་མ་ལུས་པ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པའི་
 དོན་དུ་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པའི་དོན་དུ་འབྲེལ་ཆེན་དང་། ལོ་རྩ་བ་ཆེན་པོས་གསུངས་པ་ལྟར་
 ཡིན་ནོ། །དེས་ན་སྐབས་གཉིས་པར་ཉན་རང་གི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་གྱི་ཤེས་བྱར་དོན་གྱིས་
 འཕངས་པའི་གཞི་ཤེས་དེ་ཉིད། འདིར་མི་མཐུན་སྟོགས་དང་། གཉེན་པོའི་སྒྲོ་ནས་འཆད་པ་ལ་
 ཆོས་དགུ་ཡོད་པ། གཉིས་སུ་འདུས་ཏེ། རྟོན་གྱི་གང་ཟག་ཉན་ཐོས་སོགས་དང་ཐུན་མོང་བའི་ཤེར་
 བྱིན་སྒྱིར་བཤད། བྱང་སེམས་གྱི་ཐུན་མོང་མིན་པའི་གཞི་ཤེས་བྱེད་བྱ་ཏུ་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་
 ལ། བྱེད་པར་གྱི་གཞི་དོས་བཟུང་བ་དང་། དེའི་སྟོང་དུ་བྱེད་པར་གྱི་ཆོས་ལ་དོགས་པ་བཅད་པ་
 གཉིས། དང་པོ་ནི། སྒྲར་མཐའ་གཉིས་རྣམ་དག་གི་ལུང་བཤད་པའི་ལམ་ཤེས་དེ་ཡང་། ཤེས་
 པས་སྟོང་པ་ལ་མི་གནས་པ་དང་། སྟོང་རྗེས་ནི་ལ་མི་གནས་པ་གཅིག་མིན་པར་བསྟན་ནས། དེའི་
 ལུགས་ལ་ཉན་རང་གི་ཤེར་བྱིན་སྟོང་ཞིག་གང་རུང་གི་མཐའ་ལ་གནས་པར་སྟོན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ་

ཉེ་རིང་སོ་སོར་བྱེ་བ་དང་། དེ་གཉིས་སྤང་གཉེན་དུ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ། འོ་ན་དེ་ལྟ་བུའི་ཤེར་
 ཕྱིན་གཉིས་པོ་དེ། སྐབས་དང་པོར་བསྟན་པའི་འབྲས་བུ་རྣམ་མཁུན་དེ་ལ་ཉེ་རིང་གི་བྱད་པར་ཡོད་
 དམ་མེད་ཅེ་ན། ཉེ་རིང་གང་གི་བྱད་པར་སྟོན་པ་ནི། ཐབས་མ་ཡིན་པས་རིང་བ་དང་། ཐབས་ཀྱིས་
 མི་རིང་བར་བསྟན་པ་རྣམས་སོ། །གཉིས་པ་ཉེ་རིང་གཉིས་སྤང་གཉེན་དུ་སྦྱར་བ་ནི། ཉན་རང་གི་
 གཞི་ཤེས་མཚན་མར་དམིགས་པ་ཡིན་ན། ཡུལ་གང་ལ་དམིགས་དེ་ཉིད་ཕྱིས་འབྲས་བུ་ཡུལ་ལ་ཉེ་
 བའི་ཐབས་རིམ་ལྟར་བྱ་ཞེ་ན། ཉན་རང་གི་གཞི་ཤེས་ནི་གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་ལ་མཚན་མར་
 འཛིན་པ་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་འཇུག་པའི་ཕྱིར། མི་མཐུན་ཕྱོགས་དང་བཅས་པ་ཡིན་ལ། བྱང་སེམས་
 ཀྱི་གཞི་ཤེས་ནི། གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། དེའི་གཉེན་པོའི་
 ཕྱོགས་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྟོན་པ་རྣམས་སོ། །གཉིས་པ་སྟན་མོང་མིན་པའི་གཞི་ཤེས་ལ། དེ་ལྟར་ན་ཉེ་
 བའི་གཞི་ཤེས་ལ་འཇུག་པའི་སྦྱར་བ་དེ་ཅི། ཉེ་བའི་གཞི་ཤེས་རང་གི་ངོ་བོ་གང་ཞེ་ན། སྦྱར་བའི་
 ལམ་དང་མཐོང་ལམ་བསྟན་ཏོ། །དེ་ལྟར་ན་སྐབས་གསུམ་པ་འདིར་གཞི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་དང་།
 གཉེན་པོ་རབ་དབྱེ་དངོས་སུ་བསྟན་ནས། དེ་ཤེས་པའི་གཞི་ཤེས་མཚན་པའི་ཚུལ་གྱིས་བསྟན་ནོ། །འོ་
 ན་མཐོང་ལམ་དངོས་སུ་བསྟན་པ་མིན་ནམ་ཞེ་ན། བསྟན་མོད། ལམ་ཤེས་ཀྱི་སྟོན་དུ་འགྲོ་བའི་
 གཞི་ཤེས་བརྗོད་པ་དེ། མི་མཐུན་ཕྱོགས་དང་གཉེན་པོའི་རབ་དབྱེ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་ཤེས་པའི་
 ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། སྐབས་གསུམ་པ་ལོགས་སུ་བསྟན་པའི་དགོས་པ་དང་། དེ་ཉིད་བདེ་སྒྲག་
 ཏུ་རྟོགས་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་སྐབས་འདིར་བསྟན་པའི་གཞི་ཤེས་ལ། མི་མཐུན་
 ཕྱོགས་དང་། གཉེན་པོའི་རབ་དབྱེ་ཤེས་པའི་གཞི་ཤེས་དང་། གཞི་བདེན་སྟོང་སྟོས་བྲལ་མཛོད་
 སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་གཞི་ཤེས་གཉིས་ཡོད་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །འདི་ནི་འཕགས་པའི་དགོངས་པ་
 གཙོ་བོར་བྱས་སོ། །

གཉིས་པ་སོ་སོའི་འབྲེལ་ལ། འཇུག་ཡུལ་གཞི་ཤེས། འཇུག་པ་སྦྱར་བ། ཞུགས་འབྲས་
 མཐོང་ལམ། མཁུན་གསུམ་གྱི་མཇུག་བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་ལ་སྐབས་གཉིས་པར་བསྟན་པའི་ཤེར་
 ཕྱིན་དང་། དེ་ལས་ལྷོག་པའི་ཤེར་ཕྱིན་ངོས་བཟུང་། དེ་རྣམ་མཁུན་ལ་ཉེ་རིང་གི་བྱད་པར་དུ་
 བསྟན། རིང་བའི་ཤེར་ཕྱིན་མི་མཐུན་ཕྱོགས་སུ་བསྟན་ཅིང་། ཉེ་བའི་ཤེར་ཕྱིན་གཉེན་པོའི་ཕྱོགས་

ལཱ་བསྟན་པ་དང་གསུམ་མོ། །དང་པོ་ལ་འབྲེལ་ནི། ལཱ་མཐའ་གཉིས་རྣམ་དག་གི་ལེའུར་བཤད་
 པའི་ཤེར་ཕྱིན་དེ་མཐའ་གཉིས་ཀྱིས་རྣམ་པར་དག་པའི་ཚུལ་རིམ་གྱིས་ལཱ་བསྟན་པ་ལ། ལཱ་མཐའ་
 གཉིས་རྣམ་དག་གི་ལེའུར་བཤད་པ་དེ་ཉིད་ལས་བརྒྱུ་མཐའ་ཉིད། ཡོད་པ་བྱུང་བར་ཅན་གྱི་ལེའུ་
 གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །འབྲེལ་པ་ཅན་དངོས་ལ། མདོ་ནི། རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་པ། བཅོམ་ལྷན་
 འདས་བྱང་རྒྱུ་མཐའ་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཡུམ་ནི། ཚུར་རོལ་དང་པ་རོལ་གྱི་མཐའ་ལ་མ་
 ལགས། གཉིས་ཀའི་བར་ན་མི་དམིགས་སོ། །བཀའ་རྒྱལ་པ། ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 གསོལ་པ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཅིའི་སྤྱད་དུ་མི་དམིགས། བཀའ་རྒྱལ་པ། དུས་གསུམ་མཉམ་པ་ཉིད་
 ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས། དེའི་དོན་བསྟན་པ་ནི། ཚུར་རོལ་པ་རོལ་མཐའ་ལ་མིན། ཞེས་སོ། །
 འདིར་འཕགས་པས་ནི། དངོས་བསྟན་བྱང་མཐའ་ཀྱི་ཤེར་ཕྱིན་ཁོ་ན་འཆད། སློབ་དཔོན་གྱིས་
 འདིར་མདོ་དང་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་སྤྱིད་ཞི་ལ་གནས་པའི་གཞི་ཤེས་བྱགས་ལ་འཕངས་པར་བཞེད་
 དོ། །དེ་བཞིན་དུ། འཇུག་པ་སྦྱོར་བ་དང་། ཞུགས་འབྲས་མཐོང་ལམ་གྱི་སྐབས་སུའང་། ཉན་རང་
 གི་སྦྱོར་མཐོང་བྱགས་ལ་བསྟན་པ་བཞེད་དོ། །དེས་ན་སློབ་དཔོན་གྱི་ལུགས་འདི་ལ། སྤྱིད་ཞི་ལ་
 མི་གནས་པ་དང་གནས་པའི་ཤེར་ཕྱིན་ངོས་བཟུང་ནས། དུས་གསུམ་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་ཤེས་པ་
 དང་། མི་ཤེས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བཀོད་ནས། འབྲས་ཡུམ་ལ་ཉེ་རིང་དུ་སྒྲུབ་པ་ནི། དུས་གསུམ་པའི་
 ཆོས་རྣམས་ཞེས་སོགས་དང་། ཀུན་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྐབས་ལས་སྒྲིག་སྟེ་བསྟན་པས་ཞེས་སོ། །
 གཉིས་པ་ལ་ཉེ་རིང་གི་རྒྱ་མཚན་ལ་ཚུད་པ་བཀོད་དེ། ལཱ་ཕྱིའི་འབྲེལ་བཅའ་བའི་ནི། ཉན་རང་གི་
 གཞི་ཤེས་ཆོས་ཅན། དུས་གསུམ་མཉམ་ཉིད་དུ་མ་རྟོགས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་འབྲས་ཡུམ་ལ་རིང་
 བ་མིན་པར་ཐལ་དེར་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་ཉི། ཉན་འབྲེལ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། ཟུབ་སྟེ། གྲུ་སྒྲུབ་ཀྱི་
 གཞུང་ལས། ཉན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་གང་། །དེ་ཉིད་བྱོད་ནི་སྟོང་པར་བཞེད། །ཅིས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སྟོན་པ་ནི། ལུགས་ལས་ཞེས་སོ། །འབྲེལ་པ་ཅན་དངོས་ཀྱི་ལན་འདེབས་
 པ་ལ། མདོ་ནི། བྱང་རྒྱུ་མཐའ་དཔའི་ཐེག་པ་པའི་རིགས་ཀྱི་བུའམ། བུ་མོ་ཐབས་མི་མཁས་པས་
 ཡུམ་འདི་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཤེས་པར་བགྱིན། ཡུམ་འདི་འདོར་བར་འགྱུར་རིང་དུ་བྱེད་པར་
 འགྱུར། ཞེས་དང་། བྱང་རྒྱུ་མཐའ་དཔའ་ཆེན་པོ་ཆགས་པ་དང་། མ་ཆགས་པ་མ་མཆིས་པར་

ཡུམ་འདི་ལེགས་པར་བཤད་པ་དང་། ལེགས་པར་མཐར་ཐུང་བའི་བར་ནི་ངོ་མཆར་ཆེའོ་ཞེས་
གསུངས། དེའི་དོན་བསྟུན་པ་ནི། དེ་ནི་མཆན་མར་དམིགས་སྟོན་ས། ཞེས་སོ། འདོན་ནི། ཉན་
རང་གི་གཞི་ཤེས་ཆོས་ཅན། རྟོན་འབྲེལ་གྱི་དོན་རྟོགས་པའི་རྒྱ་མཆན་གྱིས། རུས་གསུམ་མཉམ་
ཉིད་ཤེས་པ་མིན་པར་ཐལ། རྟོན་འབྲེལ་གྱི་དོན་མ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྟོན་འབྲེལ་ལ་མཆན་མར་
བཟུང་བའི་ཕྱིར། ཞེས་སྟོན་པ་ན། ལྷུ་མ་མཁན་གྱི་ཞེས་སོགས་སོ། འདེས་ན་གཞུང་འདིས། ཚུར་
རོལ་པ་རོལ་མཐའ་ལ་མིན། ཞེས་པའི་ལུགས་བསྟན་ལ་ཚུད་པ་སྟངས་ཏེ། བྱུང་བའི་དོན་འཆད་
པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་སྟོན་པ་ནི། ཐབས་མ་ཡིན་པས་ནི། ཞེས་སོགས་སོ། གསུམ་པ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་
དང་གཉེན་པོའི་བྱུང་བར་ལ། འབྲེལ་ནི། དེའི་ཕྱིར་ཉན་རང་གི་བསྐྱུང་བ་དེ། འབྲས་བུ་རྣམ་མཁུན་
བསྐྱུང་བའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་དང་བཅས་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་སྟོན་པ་ནི། དེ་ལྟར་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་
པའི་ཞེས་སོགས་སོ། མདོའི་འབྲེལ་ནི། གོང་གི་ཉེ་བའི་གཞི་ཤེས་ཀྱི་མདོ་དྲངས་མ་ཐག་པ་ལས་
འཕྲོས་པའོ། འབྲེལ་བ་ཅན་དངོས་ལ་མདོ་ནི་ཤུ་རིའི་བུས་རབ་འབྱོར་ལ་སྒྲས་པ། བྱང་སེམས་
ཆེན་པོ་ཡུམ་ལ་སྟོད་པའི་ཆོ་ཆགས་པ་ནི་གང་། ཆགས་པ་མེད་པ་ནི་གང་ཞེས་སོགས་སོ། འདིས་
པའི་ལན་གྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་དང་གཉེན་པོའི་རབ་དབྱེ་གསུངས་སོ། འདི་དག་གི་དོན་སྟོན་པ་ལ།
ལྷ་སྟོད་ལ་མཆན་འཛིན་གྱི་སྟངས་གཉེན་དང་། འབྲས་བུ་ལ་མཆན་འཛིན་གྱི་སྟངས་གཉེན་གཉིས།
དང་པོ་ལ་སྟངས་བྱ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་དང་། སྟངས་བྱེད་ཀྱི་གཉེན་པོ་རིམ་པར་འཆད་པའི་དབང་དུ་བྱས་
ནས། གཟུགས་སོགས་ལུང་པོ་སྟོང་ཉིད་དང་། ཞེས་སོགས་སོ། སྦྱིན་ལ་སོགས་ལ་ངར་འཛིན་
མེད། ཅེས་སོགས་གསུངས་སོ། གཉིས་པ་ལའང་། སྟངས་བྱ་ནི། རྒྱལ་ལ་སོགས་ལ་ཆགས་པ་ལྟ། ཞེས་
པའོ། འདི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཡིན་པར་བསྐྱུང་བ་ནི་ཆོས་ཀྱི་ལམ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས། འདབ་
པའི་ཕྱིར་ན་དེ་ཟབ་ཉིད། ཅེས་སོ། ཟབ་པ་བསྐྱུང་བ་ནི། མཐོང་བ་ལ་སོགས་བཀག་པ་ཡིས། འདི་
དེ་ནི་རྟོགས་པ་དཀའ་བར་བཤད། ཅེས་སོ། རྟོགས་དཀའ་བའི་རྒྱ་མཆན་ཅི་ཞེན། གཟུགས་ལ་
སོགས་པར་མི་ཤེས་ཕྱིར། འདི་ནི་བསམ་མི་བྱུང་བར་འདོད། ཅེས་སོ། འདི་སྟོང་བྱེད་ཀྱི་གཉེན་པོ་
སྟོན་པ་ནི། ཆོས་རྣམས་རང་བཞིན་གཅིག་པར་ནི། ཤེས་པས་ཆགས་པ་སྟོང་བ་ཡིན། ཞེས་སོ། གཉིས་
པ་དེ་དག་ཤེས་པའི་གཞི་ཤེས་བསྟུན་ཏེ་བསྟན་པ་ནི། དེ་ལྟར་ཀུན་ཤེས་ཉིད་ལུགས་ལ། ཁྱེད་ཀྱི་

ཞེས་པ་སྟེ། འདི་ལ་མདོ་ལོགས་པ་མེད་དོ། །དེ་དག་ནི་རྣམ་པ་གད་གྱི་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །
 བདག་གི་སྒོ་ལ་འདི་ལྟར་སྤང་དེ། དེ་ནི་བསམ་མི་བྱུང་བར་འདོད་ཡོན་གྱིས་གཞི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་
 དང་། གཉིན་པོའི་རབ་དབྱེ་དེ་ཉིད་གཙོ་བོར་བསྟན་གྱི། གཞི་ཤེས་གྱི་ལྷག་པ་ནས་བསྟན་པ་མེད་
 ལ། དེ་ལྟར་ཀུན་ཤེས་ཞེས་པས་དེ་ཤེས་པའི་གཞི་ཤེས་གྱི་བསྟན་ཚུལ་མདོ་ན་དངོས་སུ་མེད་ཀྱང་།
 རྗེ་བཙུན་གྱི་མདོའི་སྤྲེལ་དོན་དངོས་སུ་བཀོད་པའོ། །དེ་ཡང་འདི་ལྟར། སྐབས་གཉིས་པར་བསྟན་
 པའི་ལམ་ཤེར་བྱིན་དེ་མཐའ་གཉིས་གྱིས་རྣམ་པར་དག་ཚུལ་སྟོན་པ་ལ། དེ་ཆོས་ཅན། མཐའ་
 གཉིས་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པ་ཡིན་དེ། ཤེས་རབ་གྱིས་འཁོར་བ་ལ་སྤྱོད་པ་སྤངས་ཤིང་། སྤྱིང་རྗེས་
 སེམས་ཅན་ལ་སྤྱོད་པའི་བྱིར། ཅི་སྟེ་མཐའ་གཉིས་གྱིས་རྣམ་པར་དག་ཀྱང་དབུས་ན་གནས་སོ་
 སྟམ་ན་མིན་དེ། དེ་གཉིས་གྱི་བར་ན་གནས་བྱ་མེད་པའི་བྱིར། ཞེས་སྟོན་པ་ནི། ཚུ་རོལ་པ་རོལ་
 མཐའ་ལ་མིན། དེ་དག་བར་ན་མི་གནས་པ། ཞེས་པའོ། །འཁོར་འདས་བར་གསུམ་ལ་མི་གནས་
 པའི་བྱང་སེམས་གྱི་རྣལ་འབྱོར་དེ་ཆོས་ཅན། འབྲས་བུ་རྣམ་མཁུན་གྱི་བྱན་མོང་མིན་པའི་རྒྱར་གྱུར་
 པའི་ཤེར་བྱིན་ཡིན་དེ། ཏུས་གསུམ་རང་བཞིན་མེད་པར་མཉམ་ཉིད་ཏུ་རྟོགས་པའི་བྱང་སེམས་གྱི་
 རྣལ་འབྱོར་ཡིན་པའི་བྱིར། ཞེས་སྟོན་པ་ནི། ཏུས་རྣམས་མཉམ་པ་ཉིད་ཤེས་བྱིར། །ཤེས་རབ་པ་
 རོལ་བྱིན་པར་འདོད། །ཅེས་པའོ། །ཅི་སྟེ་མཐའ་གཉིས་གང་རུང་ལ་གནས་པའི་ཤེར་བྱིན་དེ་ཡང་།
 འབྲས་བུ་རྣམ་མཁུན་གྱི་བྱན་མོང་མིན་པའི་རྒྱ་མིན་པ་ཅི་ཞེན། མིན་དེ། དེ་ལ་རིང་བའི་བྱིར་དེ།
 གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་ལ་མཆོན་མར་དམིགས་པ་དང་བཅས་པའི་བྱིར་དང་། ཅིག་ཤོས་ནི་དེ་
 ལས་བསྒྲེག་པའི་བྱིར། ཞེས་སྟོན་པ་ནི། དེ་ནི་མཆོན་མར་དམིགས་སྟོན་ས། ཞེས་སོ། །མཆོན་
 མར་དམིགས་པ་དང་བཅས་ན། རྣམ་མཁུན་ལ་རིང་བར་མ་ཟད། མཆོན་འཛིན་དེ་རྣམ་མཁུན་གྱི་
 རྒྱ་བྱན་མོང་མིན་པ་རྒྱད་ལ་སྤྱོད་པའི་གོགས་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སྟོན་པ་གཟུགས་སོགས་དང་། ཏྲགས་
 ལ་སོགས་ལ་ཞེས་སོ། །འོ་ན་གོགས་དེ་གཉིན་པོས་རི་ལྟར་སྤང་ཞེན། སྤྱིན་ལ་སོགས་ལ་ཞེས་
 དང་། ཆོས་རྣམས་ཞེས་སོ། །འོ་ན་གཉིན་པོ་དེས་སྤང་བྱ་དེ་སྤྱོད་ཏུས་པའི་རྒྱ་མཆོན་ཅི་ཞེན། ཏུས་
 དེ། དེ་ཡུལ་གྱི་གནས་ཚུལ་ལ་ཞུགས་པའི་བྱིར་དེ། གཉིན་པོ་དེའི་འཛིན་སྤངས་དང་། ཡུལ་གྱི་
 གནས་ཚུལ་མཐུན་པའི་བྱིར་དེ། ཡུལ་གྱི་གནས་ཚུལ་ནི་འདི་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྟོན་པ་ནི། ཆོས་གྱི་ལམ་

ནི་ཞེས་སོགས་རྒྱུ་པ་དུག་གོ། །དེའི་ཕྱིར་སྤྲིད་ཞི་ལ་མི་གནས་པའི་གཞི་ཤེས་དང་། གནས་པའི་གཞི་ཤེས་དང་། མི་མཐུན་ཕྱོགས་དང་། གཉེན་པོའི་ཕྱོགས་ཀྱི་གཞི་ཤེས་ཞེས་བོད་སྐད་རབས་ཀྱི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་རྣམས་ཐ་སྙད་མཛད་མོད། མདོ་དང་འཕགས་སེང་གི་གཞུང་དང་། རྩ་བ་དང་། རྒྱ་འགྲེལ་རྣམས་ན་དེའི་ཐ་སྙད་མཛད་པ་གཅིག་ཀྱང་མེད་དོ། །མདོར་ན་དེ་ཡན་ཆད་དུ་གཞི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་དང་གཉེན་པོའི་རབ་དབྱེའམ། ལོ་ཆེན་བཞེད་པ་ལྟར། གཙོ་བོའི་ཤེར་བྱིན་དང་། གཞུགས་བརྟན་གྱི་ཤེར་བྱིན་གྱི་དབྱེ་བ་བརྟན་ནས། དེའི་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་ཁོང་དུ་ཆུད་པ་དེ་སོ་སོ་སྒྲིབ་བོ་དང་འཕགས་པ་གང་ལ་ཡོད་ཀྱང་རུང་། རྒྱ་ལམ་ཤེས་གྱི་སྒྲིབ་དུ་འགྲོ་བའི་གཞི་ཤེས་ཞེས་མིང་དུ་བཏགས་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་ཞིང་། སྒྲིབ་པ་བྱུང་བར་ཅན་གྱི་ལེའུ་ལོགས་སུ་གསུངས་པའི་དགོས་པའང་དེ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སྟོན་པ་ནི། དེ་ལྟར་ཞེས་སོགས་སོ། །དེ་ལྟར་བྱས་ན་འགྲེལ་ཆེན་ལས། མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་འཕངས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞེས་པའི་དོན་ཡང་མི་རྟག་པ་སོགས་བཅུ་དུག་གི་སྒྲིབ་ནས་མཚན་མར་དམིགས་པ་དང་། རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པ་སྟེ། ཇི་སྟངས་བཤད་པ་རྣམས་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་རབ་དབྱེ་དེ་ཁོང་དུ་ཆུད་ནས། གཉེན་པོའི་ཕྱོགས་ལ་ཇི་ལྟར་འཇུག་ཅེ་ན།

འཇུག་པ་སྒྲིབ་པ་སྟོན་ཏེ། འདི་ལ་དངོས་དང་། མཉམ་ཉིད་གཉིས། དང་པོ་ལ་མདོ་ནི། གཞུགས་ལ་མི་སྒྲིབ་ན་ཡུམ་ལ་སྒྲིབ་དོ། །ཞེས་སོགས་སོ། །དེ་བསྟུང་པ་ནི། གཞུགས་སོགས་དེ་མི་རྟག་སོགས་དང་། ཞེས་པ་སྟེ། དོན་ནི་གཞིའི་གནས་ལུགས་ལ་ཞེན་སྒྲིབ་མཛོད་གྱུར་པ་བཀག་ནས་བསྒྲུལ་ན། ཇི་སྟངས་བཤད་པའི་གཞིའི་གནས་ལུགས་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་སྟོན་ནོ། །བཅུ་པོ་ལ་ཡང་འཕགས་པས། དང་པོ་བཞི་ལ། ཞེན་སྒྲིབ་བཀག་པའི་སྒྲིབ་པ་དང་། ཕྱི་མ་དུག་ལ་སྒྲིབ་པ་ཅམ་གྱིས་ཐ་སྙད་མཛད་ཅིང་། དེ་ཡང་དང་པོ་བཞི་ནི། ཡུལ་གྱིས་བྱེ་བ་ཡིན་ལ། མི་འགྱུར་བྱེད་པོ་མེད་ཉིད་དང་། །བྱ་དཀའ་རྣམ་གསུམ་སྒྲིབ་པ་ནི། །རྣམ་པར་བྱེ་བ་དང་། ཕྱི་མ་གསུམ་ནི་འབྲས་བུ་དང་། བན་ཡོན་དང་། ཤེས་བྱ་རྟོགས་པའི་ཤེས་པ་སྟེ། གསུམ་རིམ་པ་བཞིན་སྟོན་པར་བཞེད། སྒྲིབ་དཔོན་ནི། སྒྲིབ་པ་བཀག་པ་བར་གྱི་གསལ་བྱེད་ཡིན་ཞིང་། སྐྱ་མ་བཞི་རང་བཞིན་གྱི་སྒྲིབ་པ་དང་། ཕྱི་མ་དུག་གནས་སྐབས་ཀྱི་སྒྲིབ་པར་བཞེད། འདི་ཡང་སྒྲིབ་ལམ་ཁོ་ནར་མ་ངས་ཏེ། སྒྲིབ་

དཔོན་གྱི་སྐབས་གསུམ་པར་ངེས་འབྱེད་མ་བཟུན་པར་བཤད་པ་དང་། སྦྱོར་བའི་ལམ་ཞེས་པ།
 རྒྱན་མཐའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་སྒྲ་ལྟར་ཆད་དུ་རྗེས་སུ་འགྲོ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་འདི་ནི་རི་
 སྒྲིང་གཞི་ལ་མཚན་མར་འཛིན་པ་དེ་སྒྲིང་དུ་བསྒྲུལ་དགོས་སོ། །ཞེས་ཆོས་ཀྱི་རྗེ་ཐམས་ཅད་མཐུན་
 བའི་དབལ་གྱིས་གསུངས་སོ། །རྫོང་པོ་ཆེན་པོ་རྗེས་ནི། སྦྱོར་བ་རྣམ་བཅུར་བཟུན་ཀྱང་ནི། བྲངས་
 དང་གོ་རིམ་ངེས་པ་མེད། སྦྱོར་ཡུལ་བཞི་ཡིན་སྦྱོར་བ་དངོས། གསུམ་ཡིན་གཉིས་འབྲས་གཅིག་
 དཔེ་ཞེས། །དེ་སྐད་སྤྱད་པར་བྱེད་པ་ཡོད། །མཐོང་ལམ་ན་ཡོད་ཁ་ཅིག་ཟེར། སྒྲུལ་ལམ་སྦྱོར་བ་
 ཟེར་བའང་ཡོད། །ལ་ལ་སྦྱོར་ལམ་ན་ཡོད་དེ། སྦྱོར་ལམ་མ་བཟུན་གསུངས་པ་ནི། །བཞི་རུ་མ་
 བཟུན་པ་ལ་དགོངས། །ཞེས་ཕྱི་མ་འདི་རང་ལུགས་སུ་བཞེད། དེ་ལྟར་བཟུན་པའི་ཤུགས་ལ་ཉན་
 རང་གི་གཞི་ཤེས་སྦྱོར་བ་ཞེན་སྦྱོང་མཛོན་གྱུར་བ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སྟོན་པ་ནི། ཤུགས་
 ཀྱིས་ནི་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པ་ཡི་ནི། ཞེས་སོ། གཉིས་པ་མཉམ་པ་ཉིད་ལ། འབྲེལ་ནི། མཉམ་པ་
 ཉིད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་ཞེས་སོ། །དངོས་ལ་བཤད་བྱའི་མདོ་ནི། ཉི་མེ་སྤང་བ་ལས། གཟུགས་སྒྲོམས་
 སེམས་སུ་མི་བྱེད། གཟུགས་ཀྱིས་སྒྲོམ་སེམས་སུ་མི་བྱེད། གཟུགས་བདག་གི་ཞེས་སྒྲོམས་སེམས་
 སུ་མི་བྱེད། གཟུགས་ལ་སྒྲོམ་སེམས་སུ་མི་བྱེད། ཅེས་གསུངས། དེ་བསྤྱད་པ་ནི། གཟུགས་ལ་
 སོགས་ལ་སྒྲོམ་མེད་པ། །ཞེས་སོ། །འདིར་རྣམ་པ་བཞི་གང་ལ་བྱ་ཞེན། འཕགས་པ་དང་། ཤུལ་པ་
 ནི། མདོ་ལས་གསུངས་པ་བཞི་པོ་དེའོ། །སྒྲོབ་དཔོན་ནི། གཟུགས་ཀྱི་རྫོང་དང་། མཚན་མ་དང་།
 སྦྱོས་པ་དང་། རྟོག་པ་རྣམས་སོ། །འདི་ལ་ཤེར་སྒྲོ་ན་རེ། སྦྱོར་བ་བཅུ་པོ་རེ་རེ་ལའང་། མཉམ་ཉིད་
 བཞི་བཞིར་ཡོད་ཅེས་གསུངས་ཏེ། ལེགས་པར་གདའོ། །

གསུམ་པ་ཞུགས་འབྲས་མཐོང་ལམ་ལ། འབྲེལ་ནི་མཉམ་ཉིད་ཀྱི་འོག་ཏུ་མཐོང་ལམ་
 འཆད་རིགས་ཏེ། གཞིའི་གནས་ཚུལ་མཛོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ་ལ། གཞི་སྤང་ཁམས་སྒྲེ་མཆེད་ལ་སྒྲོམ་
 པ་རྣམ་བཞི་བཀག་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སྟོན་པ་ནི། སྦྱོར་བའི་མཉམ་པ་ཉིད་སོ་
 སོར་རྟོགས་ནས། ཞེས་སོ། །འབྲེལ་པ་ཅན་དངོས་ལ། མདོར་བཟུན་པ་དང་རྒྱས་པར་བཤད་པ་
 གཉིས། དང་པོ་ལ། མདོ་ནི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་བཞི་དང་། བརྒྱ་བྱེན་དང་། ཆོངས་པ་དང་། གནས་
 གཅོང་མའི་བར་གྱི་ལྟ་རྣམས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཐུས། སངས་རྒྱས་སྟོང་གིས་མིང་འདི་ཉིད་

དང་། ཡི་གེ་འདི་ཉིད་དང་། རབ་འབྱོར་ཞེས་པའི་དགོ་སྟོང་ཁོ་ནས་ཡུམ་ཡོངས་སུ་ཞུ་བ་བྱས་ཤིང་
སྟོན་པར་བྱེད་པ་དང་། ལྷ་རྣམས་ཀྱི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་ཡུམ་འདི་ཉིད་ཡོངས་སུ་ཞུ་བར་བྱེད་ཅིང་
ཆོས་སྟོན་པར་བྱེད་པ་སེམས་ཀྱིས་མཐོང་བར་གྱུར་རྟོ། ། ཞེས་སོགས་མདོའི་རིམ་པ་གཅིག་ལ།
བསྟན་བཅོས་སུ་མདོར་བསྟན་རྒྱས་བཤད་གཉིས་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། ། འདིའི་དོན། འཕགས་སེང་
གཉིས་ཀྱིས། མཐོང་ལམ་སྐད་ཅིག་མ་བཅུ་དྲུག་ལས་གཞན་མེད་པར་ཤེས་པར་བྱ་བའི་དབང་པོར་
སངས་རྒྱས་སྟོང་སྟོས་པར་བཞེད། ཤེད་པ་དང་། ཨ་བྱ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞི་ཤེས་ཀྱི་
མཐོང་ལམ་བསྟན་པར་མཉམ་པ་ཤེས་པའི་ཆེད་ཡིན་ཞེས་གསུངས་སོ། ། རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་
འབྲེལ་པའི་འབྲེལ་ནི། བདེན་པའི་རྣམ་པ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། ཞེས་པའོ། ། མདོའི་འབྲེལ་ནི། ལམ་
ཤེས་ཀྱི་མདོར། གཟུགས་མི་རྟག་པར་ཡིད་ལ་བྱའོ། ། ཞེས་བཤད་ན། ཉན་ཐོས་ལྟར་མི་རྟག་པ་
སོགས་སུ་མཆོན་མར་དམིགས་པའི་སྟོན་པ་ཡིད་ལ་བྱའམ་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དབང་ཆེན་པོ་བྱམས་པ་སྤྱ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མདོན་པར་འཆང་རྒྱས་ནས། གཟུགས་རྟག་
ཅེས་བྱ་བའམ། མི་རྟག་ཅེས་བྱ་བར་ཆོས་སྟོན་པར་མི་འགྱུར་རོ། ། ཞེས་གསུངས་སོ། ། བསྟན་
བཅོས་ཀྱི་འབྲེལ་ནི། གཟུགས་སོགས་སྤང་པོ་སྟོང་ཉིད་དང་། ཞེས། མི་རྟག་སོགས་སུ་དམིགས་
པ་གཞིའི་གནས་རྒྱལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ཞུགས་པར་བཤད་ན། རྟག་སོགས་སུ་དམིགས་པ་གཉིན་པོ་
ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། མིན་ཏེ་རྟག་མི་རྟག་གི་སྟོས་པ་སོགས་སྟོ་འདོགས་སོ་གཉིས་དང་བྲལ་བ་ཅན་གྱི་
མཐོང་བའི་ལམ་ནི། གཞིའི་གནས་ལྷགས་མདོན་སུམ་དུ་མཐོང་བའི་གཞི་ཤེས་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྟོན་
པ་ནི། གཟུགས་རྟག་མ་ཡིན་མི་རྟག་མིན། ཞེས་སོགས་སོ། ། འབྲེལ་པ་ལས། དངོས་བསྟན་བྱང་
སེམས་ཀྱི་མཐོང་ལམ། རྒྱགས་བསྟན་ཉན་རང་གི་མཐོང་ལམ། ཞེས་ལ་སྟོམ་ལམ་མི་སྟོན་པའི་
རྒྱ་མཆོན་དང་གསུམ་རིམ་པ་ལྟར་འཆད་དོ། ། འདིར་སྟོབ་དཔོན་གྱི་དགོངས་པ། སྐབས་གསུམ་པ་
འདིར་བྱང་སེམས་ཀྱི་ཤེར་བྱིན་འཇུག་པ་སྟོར་བ་ཞུགས་འབྲས་མཐོང་ལམ་གསུམ་དངོས་སུ་བསྟན་
ནས། དམན་པའི་ཤེར་བྱིན། འཇུག་པ་སྟོར་བ། ཞུགས་འབྲས་མཐོང་ལམ་རྣམས་ཤུགས་ལ་བསྟན་
པས། ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གཉིས་ཀའི་གཞི་ཤེས་བསྟན་ལ། རྒྱལ་ནི་ཤེར་བྱིན་གོ་སྟོག་པའི་སྟོན་པ་
བསྟན། སྟོར་བ་རྗེས་སུ་འགོ་བའི་སྟོན་པ། མཐོང་ལམ་ལྟོག་པའི་སྟོན་པ་བསྟན། ཞེས་བཞེད་ཅིང་།

བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྲོལ་ལམ་སྐབས་དང་པོར་བཤད་ཟིན་པའི་ཕྱིར་མ་བཤད། ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྒྲོལ་ལམ་
 ཡང་། དེའི་ཤུགས་ལ་གསལ་བའི་ཕྱིར་འདིར་མ་བཤད། ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྒྲོལ་ལམ་ཡང་རི་ལྟར་
 མཐོང་བའི་དོན་དེ་ཉིད་སྒྲོལ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མ་བཤད། ཅེས་བཞེད། བསྐྱེད་དོན་སྒྲོལ་མ་ལས།
 གཞི་ཤེས་གཉིས་ཀ་བསྟན་གྱང་ནི། །སྤང་བྱ་གཙོ་བོར་བསྟན་ཞེས་པ། །སྒྲོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་སངས་
 བཟང་གསུངས། །དོར་བྱ་གཙོ་བོར་བསྟན་པ་ནི། །སྒྲོབ་དཔོན་བུ་ཕྱེ་གསུངས། །ཞེས་དང་།
 སངས་རྒྱལ་ཡེ་ཤེས་ཞབས་ཀྱིས་ཉན་རང་གཞི་ཤེས་གཙོ་བོར་བསྟན་པར་བཞེད། ཅེས་གསུངས་
 ལོ། །

གསུམ་པ་སྒྲོལ་ལམ་མི་སྟོན་པའི་རྒྱ་མཚན་ལ། རི་ལྟར་གསུངས་པའི་རྒྱལ་དང་། དགོངས་
 པ་དབྱེད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཉི་མུང་ལས། ཡང་ཅིའི་དོན་གྱིས་ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་བཞིན་དུ་
 ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ལ་སྒྲོལ་བའི་ལམ། འོགས་ཤིག་པར་མེད་ཅེ་ན། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་
 རྒྱལ་གྱི་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་ནི། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ཤེས་པ་དང་མཐོང་བས་ལྟས་ནས་འདའོ་
 ཞེས་གསུངས་པས་ན། འདི་ནི་གཞན་གཙོ་བོར་བྱེད་པ་ཡིན་ལོ། །གཞན་ཡང་རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པ་ནས་
 རང་སངས་རྒྱལ་གྱི་བར་གྱི་ཤེས་པ་དང་སྤྲོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མི་སྒྲེ་བའི་ཆོས་ལ་བཟོད་པའི་བྱང་
 རྒྱལ་སེམས་དཔའི་བཟོད་པ་ཡིན་ལོ། །བཟོད་པ་གང་ཞེ་ན། སྤྱག་བསྐྱེད་ལ་ལོ་ཆོས་ཤེས་པའི་བཟོད་
 པའོ། །འདི་གང་ལས་ཤེས་ཅེ་ན། ལམ་གཞན་བྱེད་པར་ཡོད་པ་ཡིན་ན། རིགས་དང་དབང་པོ་དང་།
 ཆོགས་བྱེད་ཞུགས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་བཟོད་པའི་བྱེད་པར་གཞན་
 རྣམས་ཀྱི་རྟོགས་པའི་བྱེད་པ་མ་ལུས་པར་འདུས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། དེ་དག་གི་ཤེས་པ་དང་
 སྤངས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ། དེའི་བཟོད་པ་ཡིན་གྱི་རྟོགས་པའི་ཆད་འདི་ཙམ་མིན་ལོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 རྣམ་གྲངས་གཞན་ཡིན་ལོ་ཞེས་གསུངས། འགྲེལ་ཆེན་ལས་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱལ་རྣམས་
 ཀྱི་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་ནི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ཤེས་པ་དང་མཐོང་བས་བསྐྱེད་ནས་འདའོ་བར་
 བྱའོ། །ཞེས་པས་མཛོན་དུ་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་རྣམས་ལ་མ་བསྟན་ལོ། །
 ཞེས་གསུངས། འདིར་ནི། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ནི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་བ་
 ཡིན་གྱི། མཛོན་དུ་བྱ་བ་མིན་པས། སྒྲོལ་བའི་ལམ་ནི་མ་བསྟན་ཏོ། །ཅེས་གསུངས། གཉིས་པ་ལ།

གཞུང་འདི་གང་ལས་འཕྲོས་ན། སྟོན་གྱི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉིན་ཡལ་ཆེ་བ་ནི། མཐོང་ལམ་བཤད་
ཟིན་པའི་རྗེས་ཐོགས་སུ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྒྲོམ་ལམ་བྱང་སེམས་ལ་མི་སྟོན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཞེན། དེའི་
རྒྱ་མཚན་དུ་འཆད། དར་ལྗིག་པ། བྱང་སེམས་འཕགས་པས་མངོན་དུ་བྱ་བའི་ལམ་ཤེས་དེ་ལ་
མཐོང་སྒྲོམ་གཉིས་ཡོད་པ་བཞིན། ཤེས་པར་བྱ་བའི་གཞི་ཤེས་དེ་ལའང་། མཐོང་ལམ་སྒྲོམ་ལམ་
གཉིས་ཅིའི་ཕྱིར་མི་སྟོན་སྒྲུམ་པའི་དོགས་པ་གཅོད་པའོ་ཞེས་གསུངས། གསེར་འབྲེང་མཛད་པ་པོ་
ནི། ཉན་རང་གི་མཐོང་ལམ་ཤུགས་ལ་མཚོན་པའི་ཕྱིར་དུ་བྱང་སེམས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་བསྟན་པ་
ཉམས། ཉན་རང་གི་སྒྲོམ་ལམ་ཤུགས་ལ་མཚོན་པའི་ཕྱིར་དུ་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྲོམ་ལམ་མི་སྟོན་པའི་རྒྱ་
མཚན་ཅི་ཞེན། དེའི་ལན་དུ་བཞེད། རྣམ་བཤད་ཀྱི་དགོངས་པ་ནི་འདི་ཡིན་ནོ། གཟུགས་རྟག་མ་
ཡིན་མི་རྟག་མིན། །ཞེས་པའི་སྐབས་སུ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་དོགས་རིགས་མངོན་དུ་མཐོང་བའི་ཐེག་ཆེན་
ཀྱི་མཐོང་ལམ་བསྟན་པའི་རྗེས་སུ། དོགས་རིགས་དེ་རྒྱུན་ལྡན་དུ་སྒྲོམ་པར་བྱེད་པའི་ཐེག་ཆེན་ཀྱི་
སྒྲོམ་ལམ་མི་སྟོན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཞེན། དེའི་ལན་དུ་གཞུང་འདི་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་
འདིར། སྒྲོམ་ལམ་མི་སྟོན་པ་དང་། ཉན་རང་གི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་ཀྱི་ཤེས་བྱའི་ལམ་བསྟན་
པའི་མཐུག་ཐོགས་སུ་སྒྲོམ་ལམ་མ་བསྟན་པ་དོན་གཅིག་ཅིང་། མདོ་ལས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ཤེས་
པའི་ལམ་ཤེས་ཀྱི་ཤེས་བྱར་བསྟན་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་དེ་དང་། འདིའི་སྒྲོ་འདོགས་
གཉིས་དང་བྲལ་བའི་རྣམ་པ་ཅན་ཀྱི་ཐེག་ཆེན་ཀྱི་མཐོང་ལམ་དེ་དོན་གཅིག་པ་ཡིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་དོན་
མི་གཅིག་སྟེ། སྔ་མ་མི་རྟག་སོགས་བཅུ་དྲུག་གི་རྣམ་པ་ཅན་ཡིན་པས། བྱང་སེམས་འཕགས་པས་
ཤེས་མཐོང་གིས་བལྟས་ནས་འདྲའ་བར་བྱ་བའོ་ན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེན། འདི་ནི་མི་ཤེས་པས་ཀུན་
ནས་སྤངས་པའི་ངག་ཡིན་ཏེ། ཚོས་མངོན་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་འདོད་ཅིང་། ཤེར་བྱེན་བཀའ་
མི་འདོད་པ་དག་གི་དོར། མངོན་པ་ནས་བཤད་པ་དང་། དོན་གཅིག་པར་འཕགས་སེང་གིས་སྐྱར་
བ་ཅུ་མ་གཏོགས། ཤེར་བྱེན་ནས་ཉན་རང་གི་དོགས་རིགས་བཤད་པ་རྣམས། མི་རྟག་སོགས་
བཅུ་དྲུག་གི་གྲངས་ངེས་ཅན་དུ་བཤད་པ་གཅིག་ཀྱང་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། བྱང་བར་ཉན་ཐོས་ཀྱི་
ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་ཀྱི་ཤེས་བྱའི་ལམ་ནི་རྣམ་ཐར་སྒྲོ་གསུམ་སོགས་ཉི་ཤུ་ཅུ་དྲུག་གི་རྣམ་པ་
ཅན་དུ་བཤད་པའི་ཕྱིར། དེ་དག་ཀྱང་ཤེས་མཐོང་གིས་བལྟས་ནས་འདྲའ་བྱར་ཁས་ལེན་ནམ།

དེས་སྒྲོ་འདྲིམ་གཉིས་དང་བྲལ་བའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱིས་མཐོང་ལམ་དོ་བོ་གཅིག་པ་འདི་ཉིད་ལ་མི་
རྟག་སོགས་མདོན་དུ་རྟོགས་པའི་ཆ་དང་། རྟོགས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱང་མི་དམིགས་པར་རྟོགས་པའི་ཆ་
གཉིས་ལྷོག་པས་བྱེ་བ་ལས། སྤྲུལ་སྐབས་གསུམ་པར་གཞི་ཤེས་གྱི་ཆ་ནས་བསྟན་ཅིང་། བྱི་མ་
སྐབས་གཉིས་པར་ལམ་ཤེས་གྱི་ལྷོག་པར་བསྟན་ནོ། །དེ་ལྟར་གཞུང་དོན་མདོར་བསྟར་ན། སྐབས་
གཉིས་པར་རང་མིང་གིས་བསྟན་པའི་ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་ཆོས་ཅན། བྱོད་གྱི་རིགས་རྒྱན་གོམས་
པར་བྱེད་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་ཡུམ་གྱི་མདོར་གསུངས་པ་ལ་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། བྱོད་ལམ་
གསུམ་མི་དམིགས་པར་ཤེས་པའི་ཆ་ནས་བསྟན་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ཡིན་པའི་བྱིར་
སྐབས་གསུམ་པར་བསྟན་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ཆོས་ཅན། བྱོད་གྱི་རིགས་རྒྱན་སྒྲོམ་པར་
བྱེད་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་ཡུམ་གྱི་མདོར་མི་སྟོན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། བྱོད་ཉན་ཐོས་གྱི་
རྟོགས་རིགས་མདོན་སུམ་དུ་མཐོང་བའི་ཆ་ནས་བསྟན་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ཡིན་པའི་བྱིར་
རོ། །བྱབ་སྟེ། ཉན་ཐོས་གྱི་ལམ་གྱི་རྟོགས་རིགས་ནི་གཞན་དོན་དུ་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་གྱི་མདོན་
དུ་བྱ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །ཉི་ཁྱི་སྤང་བའི་རྣམ་གྲངས་བྱི་མའི་དོན་ནི། ཉན་རང་གི་རྟོགས་རིགས་
སྒྲོམ་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་བསྟན་མི་དགོས་ཏེ། ཉན་རང་གི་སྤངས་རྟོགས་གྱི་རིགས་ཐམས་
ཅད་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ནས་རྟོགས་པའི་བྱིར་། ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །མཁུན་གསུམ་གྱི་མཇུག་
བསྟར་བ་ལ། འབྲེལ་ནི། མདོ་ལས།མཁུན་གསུམ་གྱི་དོན་བསྟར་པའི་མདོ་ཆོག་ཆོན་པ་གསུམ་
གསུངས་པ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། སྤྲུལ་ལེའུ་གསུམ་དུ་གསུངས་པའི་སྤྲུལ་དོན་མདོན་
རྟོགས་གྱི་རིམ་པ་མཐའ་དག་བསྟར་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་བྱིར་རམ། ཡང་ན་མཁུན་གསུམ་གྱི་མདོན་
པར་རྟོགས་པ་བརྒྱད་ཀ་བསྟར་པའི་བྱིར་མཁུན་གསུམ་ལ་མཇུག་བསྟར་མཛད་དོ། །ཞེས་སྟོན་པ་
ནི། དེ་ལྟར་རྒྱས་པར་བསྟན་ནས། ཞེས་སོགས་སོ། །དངོས་ལ་བཤད་བྱའི་མདོ་ནི། རབ་འབྱུར་
ཡུམ་འདི་ནི་ཆོས་གང་ཡང་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་མིན། མི་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་མིན། སྟོན། མི་སྟོན། སྟེར་
བ་དང་། འཕྲོག་པ། སྒྲེ་བ་དང་། འགག་པ། ཆད་པ་དང་། རྟག་པ། དོན་གཅིག །དོན་སྣ་ཆོག་ས།
འོང་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན། འགྲོ་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་སོགས་གྱིས་གཞི་ཤེས་གྱི་དོན་བསྟར་ཏེ།ལོག་
ལྟ་དང་བཅས་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་བཀག་ནས་བསྟན་པའི་བྱིར་རོ། །རབ་འབྱུར་ཡུམ་འདི་ནི་

འདོད་པའི་ཁམས་ལས་གིན་ཏུ་འདེམ་བར་བྱེད་པའམ། གནས་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན། གཟུགས་
 དང་། གཟུགས་མེད་པ་དང་། ལྷ་དན་འདས་པའི་དབྱིངས་ལ་གནས་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན། རྣམ་པ་
 ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་གྱི་ཚོས་རྣམས་སྟེར་བར་བྱེད་པའམ། འཕྲོག་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་
 ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ལམ་ཤེས་ཀྱི་དོན་བསྟན་ཏེ། མི་མཐུན་པ་དང་གཉེན་པོའི་ཕྱོགས་ཀྱི་རྣམ་པར་
 རྟོག་པ་བཀག་ནས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། རབ་འབྱོར་ཡུམ་འདི་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚོས་རྣམས་སྟེར་བར་
 བྱེད་པ་མ་ཡིན་འཕྲོག་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ། སོ་སོ་སྒྲུབ་པོ་དང་། ཉན་ཐོས་དང་རང་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚོས་རྣམས་སྟེར་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་འཕྲོག་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་
 རྣམ་མཁྱེན་གྱི་དོན་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། རང་དང་གཞན་གྱི་དོན་བསྟན་པ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་རྟོགས་
 པ་དང་། བཤད་པའི་ཚོས་དེ་དག་གི་རྒྱ་དེ་ཡིན་པར་བརྟེན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཉི་མེ་སྒྲུང་པ་ལས་
 བཤད། དོན་བསྟུའི་གོ་རིམ་འདི་ནི་རྒྱས་བཤད་ཀྱི་གོ་རིམ་ལས་སྒྲོག་སྟེ་བཤད་ལ། དེ་ཡང་གྲོལ་སྟེ་
 གཉིས་དང་། ལེ་བརྒྱད་མ་དང་། དག་ལྟན་རྣམས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །འགྲེལ་ཆེན་གནད་ཀྱི་
 རྒྱ་འོད། སྟིང་པོ་མཆོག་རྣམས་ལས་ཡན་ལག་རྒྱས་བཤད་ཀྱི་གོ་རིམ་དང་མཐུན་པར་མཛད་ཅིང་།
 འདིར་ཡང་དེ་བཞིན་མཛད་པ་ནི། ཡུམ་བསྟན་པ་དང་མཐུན་པར་མཛད་པ་ཡིན་ལ། ལྷ་མ་རྣམས་
 ནི་ཉི་མེ་དང་མཐུན་པར་མཛད་པར་སྒྲུང་ངོ། །རྩ་བར་འདི་ཞེས་པ་གསུམ་གསུངས་པ་ནི། མདོ་
 ལས་ཡུམ་འདི་ནི་ཞེས་ལན་གསུམ་གསུངས་པ་དེ་ཉིད་འཛིན་པ་ཡིན་ལ། འགྲེལ་ཆེན་པར་ལེའུ་
 གསུམ་གྱིས་ཞེས་བྱེད་ཆོག་འབྱུང་བ་ནི་མ་དག་པ་སྟེ། རྩ་བར། འདིས་ནི་ཞེས་གསུངས་པ་མེད་
 པའི་ཕྱིར་དང་། འཕགས་སེང་གཉིས་ཀྱིས་འཇོགས་པར་སྟོན་བྱེད། དོན་བསྟུའི་མདོ་ཆོགས་གསུམ་
 ལ་བཤད་པའི་ཕྱིར་ངོ། །འོན་ཀྱང་པན་ཆེན་བརྒྱ་ལྷུ་ཤི་ནི། འཇོགས་པར་སྟོན་བྱེད་ལེའུ་གསུམ་ལའང་
 འཆད་དོ། །དེ་ལྟར་ན་ལུང་གི་སྟེ་མ་ལས། ཤེས་རབ་སྟིང་བརྟེས་སྟིང་ཞིར་མི་གནས་ཤིང་། །
 ཐབས་དང་ཐབས་མིན་སྤང་གཉེན་དབྱེ་བའི་དོན། ལེགས་རྟོགས་དམིགས་མེད་སྦྱོར་བས་གོམས་
 པའི་འབྲས། །མཐོང་ལམ་བཅས་པས་གཞི་ཤེས་ལེགས་པར་བཤད། །ཅེས་འབྱུང་བ་ལྟར། དེ་འདྲ་
 གུན་ཤེས་ཉིད་ཏུ་འདོད། །ཅེས་གང་གསུངས་པ་དེ་ལེགས་པར་བཤད་ཟིན་ནོ། །འདིར་སྒྲུས་པ།
 གཞི་ཤེས་སྒྲུབས་འདིར་གཞི་ཡི་ཚོས་ཙམ་ཞིག །ཐུན་མོང་བསྟན་པས་ལམ་ལ་འཇུག་པའི་ཚུལ། །

གང་ཟག་འབྲིང་གི་ལན་དུ་བསྟན་པ་ལ། །གཞི་ཙམ་བརྗོད་བྱར་བསྟུས་པའི་ཉེས་མཐོང་ནས། །
མཐའ་གཉིས་རྣམ་པར་དག་པའི་ཤེར་ཕྱིན་དེ། །རྣམ་མཁྱེན་བསྟན་བྱེད་ཐུན་མོང་མིན་པའི་རྒྱར། །
ལེགས་པར་བཤད་ནས་རིང་བའི་ལམ་ཡང་ནི། །ཉེ་བར་འཇུག་མཁས་མ་པམ་རྒྱལ་བའི་གཞུང་། །

སྐབས་ཀྱི་སྒོ་ནས་མཇུག་བསྟུ་བ་ནི། །གཞི་ཤེས་གཏན་ལ་འབེབས་པ། །སྟོང་པ་བྱེད་པར་
ཅན་གྱི་ལེའུ་སྟེ་གསུམ་པའོ། །འདིར་མཁྱེན་པ་གསུམ་གྱི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་བརྒྱད་བསྟུས་པའི་
ཕྱིར། །མཁྱེན་གསུམ་ལ་མཇུག་བསྟུ་མཛད་པ་ན། །མངོན་པར་རྟོགས་པ་ལྷག་མ་རྣམས་ལའང་
མཛད་པར་འགྱུར་བས་ལེགས་སུ་མ་མཛད་དོ། །ཞེས་ཆོས་བཤེས་དང་བུ་སྟོན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་
པས་གསུངས་སོ། །

གཞི་ཡི་དུས་སུ་སྟེ་མེད་གསུམ་ལ་མཁས། །ལམ་གྱི་དུས་སུ་སྟོར་བཞི་ཉམས་སུ་བྲམ། །
འབྲས་བུའི་དུས་སུ་ཆོས་སྐྱེ་མངོན་གྱུར་པའི། །མ་པམ་བྱམས་པའི་ཞབས་རུ་སྟེ་བོར་ཞོག །

དང་པོ་ལ་དབང་ཐོབ་ཕྱིར་དུ་སྒོམ་པ་རྣམ་ཀུན་གྱི་སྟོར་བ། །དབང་ཐོབ་ཚུལ་གྱིས་སྒོམ་པ་ཅེ་
མའི་སྟོར་བ་གཉིས། །དང་པོ་ལ། །འབྲེལ་དགོད་པས་མཆོམས་སྟུར། །མངོན་རྟོགས་གྱི་རང་བཞིན་
རྒྱས་པར་བཤད། །སྐབས་ཀྱི་སྒོ་ནས་མཇུག་བསྟུ་བ་དང་གསུམ། །དང་པོ་ནི་མཁྱེན་གསུམ་བཤད་
ཟིན་པའི་འོག་ཏུ་རྣམ་རྟོགས་སྟོར་བ་འཆད་རིགས་ཏེ། །སྟེ་མེད་གསུམ་ཐོས་པས་མ་གྱིས་གཏན་ལ་
པབ་པའི་དོན་དེ། །རྣམ་རྟོགས་སྟོར་བས་དང་པོར་སྒོམ་དགོས་པའི་ཕྱིར། །ཞེས་སྟོན་པ་ནི། །ཐམས་
ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་གསུམ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ནི་ཞེས་སོགས་སོ། །འོ་ན་འདི་བསྟན་པ་དོན་མེད་པར་
འགྱུར་ཏེ། །སྟུར་བསྟན་པ་དེ་ཉིད་སྒོམ་པས་ཆོག་པའི་ཕྱིར་ཞེན་སྟུར་ནི་ཡུལ་སྟེ་མེད་གསུམ་སོ་སོར་
གཏན་ལ་པབ་པས་ཡུལ་ཅན་མཁྱེན་གསུམ་སྟེ་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་ལ། །འདིར་ནི་སོ་སོའི་དམིགས་
རྣམ་བསྟུས་ཏེ་སྟོན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་སྟོན་པ་ནི། །ཡང་རྣམ་པ་དང་། །ཞེས་སོགས་སོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་
འགྲེལ་ཆེན་ལས། །ཡང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་གསུམ་དང་། །རྣམ་པ་ཀུན་མངོན་པར་རྟོགས་
པར་རྟོགས་པའི་བྱེད་པར་གང་ཞེན། །ཁ་ཅིག་ན་རེ། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་གསུམ་ནི་རི་སྐད་

བཤད་པའི་རྣམ་པས་རྣམ་པའི་ཡུལ་སོ་སོར་ངེས་པ་ཡིན་ལ། རྣམ་པ་ཀུན་མངོན་པར་རྫོགས་པར་
 རྟོགས་པ་ནི་རྣམ་པ་མ་ལུས་པའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་ནོ། །ཞེས་འདོད་དོ། །གཞན་དག་ནི། ཐམས་ཅད་
 མཐུན་པ་ཉིད་གསུམ་ནི་མཆོན་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་བཞག་ལ། རྣམ་པ་ཀུན་མངོན་པར་རྫོགས་པར་
 རྟོགས་པ་ནི། སྦྱར་བ་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཟེར་རོ། །ལ་ལ་ནི་རྣམ་པ་ཀུན་མངོན་པར་རྫོགས་པར་
 རྟོགས་པ་ནི། མི་མཐུན་སྦྱོགས་དང་གཉིན་པོའི་རབ་རྒྱ་དབྱེ་བས་བྱེ་བ་ཡིན་ལ། ཐམས་ཅད་མཐུན་
 པ་ཉིད་གསུམ་ནི། རང་བཞིན་གྱིས་ཞི་བའི་རྣམ་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར། དེ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་
 འདོད། ཞེས་གསུངས་ལ། འབྲེལ་པ་འདིར་ནི། གསུམ་ཀའང་མི་འགལ་བར་བཤད་པའི་བྱིར་རོ། །
 དར་ཁྲི་ཀ་པ། ཐོས་བསམ་དང་ཉམས་ལེན་གྱི་གཞུང་མཆོམས་སོ་སོར་འབྲེད་པ་ནི། གཞུང་ལུགས་
 ཆེན་པོ་རྣམས་རྒྱལ་བའི་རྒྱུན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ནི་སུན་འབྲེན་འབྲེལ་མེད་ཡིན་ཏེ། དངོས་
 བརྒྱད་ཅུ་གྱི་བཤད་ཚུལ་དང་། ཆོས་སོ་སོའི་བཤད་ཚུལ་གཅིག་རྒྱ་འདྲེས་སྤང་བའི་བྱིར་ཏེ།
 སེམས་བསྐྱེད་སོགས་ཆོས་སུམ་ཅུ་མཆོན་པའི་མཐུན་གསུམ་ཐོས་བསམ་གྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་
 ཞེས་སྒྲུས་ཀྱི། སྐབས་དང་པོ་གསུམ་གྱི་ཉམས་ལེན་མི་སྟོན་ཞེས་སུ་ཞིག་གིས་སྒྲུས། ཡང་སྦྱར་བ་
 བཞིས། སྦྱེ་མེད་གསུམ་ཐོས་བསམ་གྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་ཏེ་ཉམས་སུ་ལེན་ཞེས་སྒྲུས་ཀྱི། སྐབས་
 བར་བ་བཞི་ཐོས་བསམ་མི་བྱེད་ཅེས་སུ་ཞིག་གིས་སྒྲུས། གཞན་དུ་ན་སྤྱར་བས་བྱོན་ཟིན་པའི་
 མཁས་པ་དེ་དག །འདི་ག་རྟོན་རྒྱུད་འཕན་པ་བས་ཀྱང་སྒྲུན་པར་འགྱུར་ཏེ། སྐབས་ལྷག་མ་བཞི་ལ་
 ཐོས་བསམ་དངོས་སུ་བྱེད་བཞིན་དུ། ཐོས་བསམ་བྱ་རྒྱ་མིན་པར་ཁས་སྤངས་པའི་བྱིར་རོ། །གཞན་
 ཡང་བྱེད་ལྟར་ན་གཞུང་ལུགས་ཆེན་པོ་རྣམས་ལ་ཐོག་མར་ཐོས་བསམ་བྱས་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་
 པའོ། །འོན་ཏེ་མ་བྱས་པར་ཉམས་སུ་ལེན། དང་པོ་ལྟར་ན་དེ་ལྟར་བྱེད་པ་དེ་གཞུང་ལུགས་རྒྱལ་
 པའི་རྒྱུན་དུ་ཐལ། ཐོས་བསམ་དང་ཉམས་ལེན་གྱི་གཞུང་མཆོམས་སོ་སོར་བཅད་པའི་བྱིར། ཅི་སྟེ་
 མ་སྒྲུས་སོ་ཞེན། ཁོ་བོ་ཅག་གིས་ངེ་ལྟར་སྒྲུས། རྣམ་པ་ཀུན་རྒྱ་མཚུངས་སོ། །

གཉིས་པ་མངོན་རྟོགས་ཀྱི་རིགས་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ། སྦྱིའི་འབྲེལ་དང་། སོ་སོའི་
 འབྲེལ་གཉིས། དང་པོ་ལ། ཨ་བྱ་ཀ་རས། རྣམ་པ་ཀུན་མངོན་པར་རྫོགས་པར་རྟོགས་པ་ནི། རྣམ་
 མཐུན་ཡིན་ལ། རྒྱ་སྦྱར་བ་ལ། དེར་བཏགས་པ་ཡིན་པར་བཞེད། འདི་ཡང་ཆོས་བཅུ་གཅིག་གི་སྒྲོ་

ནས་བཤད་པ་རེ་ཞིག་གཉིས་སུ་འདུས་ཏེ། ཡུལ་སྐྱེ་མེད་གསུམ། ཡུལ་ཅན་མཁུན་གསུམ་གྱི་རྣམ་
 བར་བསྐྱས་ནས་སྒྲོམ་པའི་རྣམ་ཚྭ་གསུམ་སྒྱུར་བ་དོས་བཟུང་བ་དང་། དེ་རྒྱུད་ལ་རི་ལྷ་རྒྱུས་པའི་
 རིམ་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། མཚན་གཞི་མཁུན་གསུམ་སྒྱུར་བ་མིང་གི་སྒྲོ་ནས་བཤད་པ་དང་།
 མཚན་ཉིད། དགུ་བཅུ་ཅུ་གཅིག་གི་སྒྲོ་ནས་དེའི་དོན་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ། སྒྱུར་བ་དོས་དང་།
 སྒྱུར་བའི་བྱད་ཆོས་གཉིས། དང་པོ་ལ། སྒྲོམ་བྱའི་རྣམ་པ་དོས་བཟུང་བ་དང་། དེ་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་
 ལ་སྐྱེས་པ་དེ་སྒྱུར་བར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། རྣམ་པ་བརྒྱ་བདུན་ཅུ་ཅུ་གསུམ་སྟེ། དེ་ཡང་འདིར་
 བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་རྣམ་ཚྭ་གསུམ་སྒྱུར་བའི་སྒྲོམ་བྱའི་རྣམ་པ་ནི། སྒྱིར་ཤེས་རྣམ་ཁོ་ན་
 ཡིན་ཏེ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ཏུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱད་པར་བྱང་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པ་ཁོ་ན་
 ཡིན་ཏེ། འདིའི་སྒྲོམ་པ་པོ་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་བྱང་སེམས་ཁོ་ན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉོན་མོངས་པའི་སྒྱིབ་
 པའི་གཉིན་པོ་ཉིད་དུ་ཞེས་སོགས་སུ། ཉན་རང་གི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པ་ལྷ་བྱུར་བཤད་པ་ནི། རྟོགས་
 རིགས་ཀྱི་རྟེན་སོ་སོར་དེས་པའི་རྣམ་པ་བསལ་བའི་དཔེར་བཟོད་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། སྒྲོབ་མ་བྱང་
 རྒྱུ་སེམས་དཔལ་དང་ཞེས་བཤད་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྷ་ནའང་སྐབས་འདིར། དོན་རྣམ་དོས་སུ་
 མ་བསྟན་པ་ནི་མིན་ཏེ། གཞི་ཤེས་དང་ལམ་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་སྟོན་པའི་མདོར། ཤེས་རྣམ་དང་དོན་
 རྣམ་གཉིས་ཀ་དོས་སུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བཙོམ་ལྷན་འདས་ཡུམ་འདི་ནི་མ་མཆིས་པའི་པ་རོལ་
 ཏུ་ཕྱིན་པའོ། །ཞེས་སོགས་དང་། ཡུམ་འདི་ནི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའོ། །
 ཞེས་སོགས། རབ་འབྱོར་གྱིས་ཞུས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཤེས་རྣམ་དང་། བཀའ་སྩལ་པ། རྣམ་མཁར་
 ལྷ་རྩེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་སོགས་དང་། བཀའ་སྩལ་པ། འདོད་ཆགས་དམིགས་སུ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 ཞེས་སོགས་ཀྱིས་དོན་རྣམ་དོས་སུ་བསྟན། རྣམ་མཁུན་གྱི་རྣམ་པའི་མདོར། རབ་འབྱོར་དང་
 བཙོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པ་གཉིས་ཀས་ཀྱང་དོན་རྣམ་དོས་སུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 བསྟན་བཙོམ་ལས་ཀྱང་མདོར་བསྟན་གྱིས་ཤེས་རྣམ་དོས་སུ་བསྟན་ཅིང་། རྒྱས་བཤད་དུ། དོས་
 སུ་དོན་རྣམ་བསྟན་ནས་ཤེས་རྣམ་མཚན་ཏེ་བསྟན་ནོ། །ཞེས་མ་ལམ་བསྟན་པའི་ཉི་མ་སངས་རྒྱས་
 དཔལ་གསུངས་སོ། །མདོར་ན་སྐྱེ་མེད་གསུམ་རྟོགས་པའི་འཛིན་སྐྱངས་ཀྱི་བྱད་པར་དེ་སྒྲོམ་བྱ་
 ཤེས་རྣམ་ཡིན་ཞེས་སྟོན། གཉིས་པ་ལ་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་སྒྱིར་དོས་བཟུང་བ་དང་། བྱད་པར་ཅན་

གྱི་སྒྲོམ་པ་སྦྱར་བར་བཟུན་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྦྱར་སྦྱེ་མེད་གསུམ་ཉན་པའི་སྦྱོད་དང་། བྱད་པར་
 རྣམ་པ་བརྒྱ་བདུན་ཅུ་ཅ་གསུམ་སྒྲོམ་པའི་སྦྱོད་གཉིས་ཀྱིས་སྦྱོན་ཏེ། བཅས་ཤེས་པའོ། །གཉིས་པ་
 བོ། སྦྱར་བ་ཉི་ཤུས་སྦྱོན། གཉིས་པ་བྱད་ཆོས་ལ་སྒྲོམ་པ་པོ་སྦྱོ་བ་བསྦྱེད་པའི་ཡན་ལག་ཡོན་ཏན་
 སྒྲུང་བར་བཟུན་པ་དང་། རྟོགས་པ་བོགས་དབྱུང་བའི་ཡན་ལག་སྦྱར་བ་སྒྲོམ་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་
 པའི་སྦྱོན་དོར་བྱར་བཟུན་པ་གཉིས། དེ་གཉིས་ཀྱང་གོ་རིམ་དེ་ལྟར་སྦྱོན་དགོས་ཏེ། ཡོན་ཏན་མ་
 མཐོང་ན་སྦྱར་བ་སྒྲོམ་པ་ལ་མི་འཇུག་ཅིང་། སྦྱར་བ་མི་སྒྲོམ་པ་ལ་བར་ཆད་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །
 གཉིས་པ་བོ། སྦྱར་བ་ཞེས་པའི་མིང་གི་ཐ་སྙད་ཙམ་ཤེས་ཀྱང་། དེའི་ངོ་བོ་ཁོང་དུ་མ་ཆུད་པས་སྦྱོན་
 དགོས་སོ། །མཆོན་བྱ་དང་། མཆོན་ཉིད་གཉིས་ཀྱི་སྦྱོན་ས་སྦྱོན་ཏེ། མིང་དོན་གྱི་འབྲེལ་པ་ཤེས་
 པའི་ཆེད་ཡིན་ནོ། །མཆོན་གཞི་དང་མཆོན་ཉིད་གཉིས་ཀྱང་གོ་རིམ་དེ་ལྟར་སྦྱོན་དགོས་ཏེ། ཐོག་
 མར་མཆོན་གཞིའི་སྦྱོང་དུ་མཆོན་བྱའི་ཐ་སྙད་ལ་ཡོད་པ་ཞུགས་ནས་ཕྱིས་མཆོན་ཉིད་འདྲི་བའི་ཕྱིར་
 རོ། །གཉིས་པ་ཆུད་ལ་ཇི་ལྟར་སྦྱོས་པའི་རིམ་པ་ལ། སྦྱར་བ་ཙམ་སྦྱོས་པའི་རིམ་པ་དང་། སྦྱ་
 གསུམ་འཕྲིན་ལས་དང་བཅས་པ་སོ་སོར་ངེས་པའི་སྦྱར་བ་བྱད་པར་ཅན་ཇི་ལྟར་སྦྱོས་པའི་རིམ་
 པའོ། །དང་པོ་ལ། སྦྱར་བ་དང་པོར་སྦྱོས་པའི་གནས་སྐབས་དང་། སྦྱོས་ནས་ཡོན་ཏན་གྱི་བྱད་པར་
 ཅི་ཞིག་ཐོབ་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། སངས་རྒྱ་བ་ལ་རིང་དུ་ཐོགས་པའི་སྦྱར་བ་དང་པོར་སྦྱོས་པའི་
 གནས་སྐབས་དང་། ལུང་བཟུན་ཐོབ་པའི་སྦྱར་བ་དང་པོར་སྦྱོས་པའི་གནས་སྐབས་གཉིས་རིམ་པ་
 ལྟར་ཐར་པ་ཆ་མཐུན་དང་། ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་གཉིས་ཀྱིས་སྦྱོན་ནོ། །དེ་ལས་ཡོན་ཏན་གྱི་བྱད་
 པར་ཅི་ཞིག་ཐོབ་པ་ནི། སྦྱོབ་པ་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་ཆོགས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟར་རྣམ་ཐོགས་
 སྦྱར་བ་སྦྱིར་སྒྲོམ་པ་ལ། ཐོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལས་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པར་ངེས་པ་ན། ཐོགས་པའི་བྱང་
 ཆུབ་ཀྱི་རྒྱ་སོ་སོར་ངེས་པ་སྒྲོམ་པ་ལ་འཇུག་པས། སྦྱ་གསུམ་སོ་སོར་ངེས་པའི་རྒྱ་ལ་འཇུག་པ་དང་།
 ཕྲིན་ལས་ཀྱི་རྒྱ་ལ་འཇུག་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ་ཆོས་སྒྱའི་རྒྱ་སྤྱིད་ཞེ་མཉམ་ཉིད། གཟུགས་སྒྱའི་རྒྱ་
 ཞིང་དག་པ་གཉིས་ཏེ། གསུམ་པོ་རིམ་པར་སྦྱོན་ནོ། །རྒྱ་གསུམ་པ་རིམ་པར་སྦྱོན་དགོས་ཏེ། འབྲས་
 བུ་ཆོས་སྦྱ་ལས་གཟུགས་སྒྱའི་སྒྲུང་བ་འབྱུང་ཞིང་། དེས་ཕྲིན་ལས་མཛད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་སོ་སོའི་འབྲེལ་ལ། སྦྱར་བ་ལ་འཇུག་ཆུལ་གཏན་ལ་ལབ་པ་དང་། སྦྱར་བ་སྦྱོས་

པའི་གོ་རིམ་གཉིས།

དང་པོ་ལ། བསྐྱེད་བྱ་རྣམས་ལ། སྐྱེས་པ་པོ་གང་ཟག །ཡུལ་ཅན་སྦྱར་བའི་དབྱེ་བ། སྦྱར་བའི་
སྦྱོར་འགྲོའི་ཆོས། ཉེ་ཁྱུ་ཐར་པ་ཆ་མཐུན།

དང་པོ་ལ། མདོར་བསྟན། རྒྱས་པར་བཤད། དོན་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ། མདོའི་འབྲེལ་ནི།
མཁུན་གསུམ་གྱི་མཐུག་བསྟུ་ལས་འབྲེས་ནས། རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་བ། བཅོམ་ལྷན་འདས་
ཡུམ་འདི་ནི་མ་མཆིས་པའི་པ་རོལ་དུ་བྱེན་པའོ། །ཞེས་སོ། བསྟན་བཅོས་གྱི་འབྲེལ་ནི། རྣམ་ཀུན་
མདོན་རྟོགས་རྟོགས་པ་དང་། ཞེས་བསྟན་པ་དེ། རྣམ་པ་སྦྱར་བར་བཅས་རྣམས་དང་། ཞེས་
སོགས་གྱི་བཤད་པ་ལས། རྣམ་པ་དེའི་མཆོན་ཉིད་གང་། དབྱེ་བ་ནི་དུ་ཞིག་ཅེ་ན། གཞི་ཤེས་པ་ཡི་
བྱེ་བྲག་རྣམས་ཞེས་སོ། །འདིར་བཅུན་པ་རྣམ་གྲོལ་ལྟེས། དམིགས་པའི་བྱུང་པར་བཟུང་བ་ལ།
རྣམ་པ་ཞེས་ནི་བྱ་བར་བརྟུན། ཅེས་སོ། །ཁ་ཆེའི་འབུམ་ཁྲིཀ་ལས། གཞི་ཤེས་པ་ཡི་བྱུང་པར་
གྱིས། རྣམ་པ་ཞེས་བྱའི་མཆོན་ཉིད་དོ། ཞེས་སོ། །གསེར་གླིང་པ། གཞི་དང་ཡེ་ཤེས་རྣམ་པ་
རྣམས། རྣམ་པ་ཞེས་བྱའི་མཆོན་ཉིད་དེ། ཞེས་སྟོན་ནས། གཞི་ནི་སྒྲུབས་དང་པོ་གསུམ་དུ་
གསུངས་པའི་གཉེན་པོ་མ་ལུས་པ་ཡིན་ལ། ཡེ་ཤེས་ནི་དེ་ལ་དམིགས་པར་བྱུང་བའི་སེམས་གྱི་
བྱུང་པར་རོ། །དེ་རྣམས་གྱི་རྣམ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྒྲུང་བའོ། །ཞེས་བཞེད། ཤེན་པ། གཞི་ཡེ་
ཤེས་བྱེ་བྲག་རྣམས། ཞེས་འདོན། འབྲེལ་ཆེན་ལས། གཞི་ནི་མི་རྟག་སོགས་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་
གྱི་བྱེ་བྲག་རྣམས་རྣམ་པ་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་བཞག་པ་ནི་མཆོན་ཉིད་དེ། སྦྱོབ་དཔོན་ཆོས་གྱི་བཤེས་
གཉེན་ནི། ཅུ་བར། གཞི་དང་ཡེ་ཤེས་རྣམ་པ་རྣམས། ཞེས་དང་། འབྲེལ་བར། དམིགས་པ་དང་།
ཡེ་ཤེས་དང་། རྣམ་པ་རྣམས་ཞེས་སྟོན་ནས། གཞི་མི་རྟག་སོགས་རྟོགས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱིས་
མཁུན་པ་དེ་གཞི་ཤེས་གྱི་རྣམ་པ། མི་རྟག་སོགས་སྦྱོ་འདོགས་སོ་གཉིས་དང་བྲལ་བར་རྟོགས་པའི་
བྱུང་སེམས་གྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་ལམ་ཤེས་གྱི་རྣམ་པ། ཆོས་ཐམས་ཅད་གྱི་རྣམ་པ་མ་ལུས་པ་མདོན་དུ་
རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་གྱི་མཁུན་པ་དེ་རྣམ་མཁུན་གྱི་རྣམ་པ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་སོ། །མཁན་ཆེན་
ཐམས་ཅད་མཁུན་པའི་ཞལ་ནས། འདིར་བྱི་ནང་གི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ནི་གཞི་ཡིན་ཏེ། རྟག་
སོགས་སུ་སྦྱོ་འདོགས་པ་དང་། མི་རྟག་ལ་སོགས་པའི་རྟོན་པའི་བྱིར། དེ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་བྱེ་

བྲག་རྣམས་ཤེས་རྣམ་ཞེས་བྱའི་མཚན་ཉིད་དེ་མཚན་གཞི་ཡིན་པས། །འདིར་བསྟན་ཤེས་རྣམ་ལ་
མཚན་གཞི་མེད་པའི་སྟོན་མེད་དོ། །ཤུགས་ལ། བདེན་པ་བཞིའི་བྱད་པར་རྣམས། །དོན་རྣམ་ཞེས་
བྱའི་མཚན་ཉིད་དེ། །ཞེས་འདོན་ནོ། །ཞེས་བཞེད་པ་རྣམས་ཀྱི་དགོངས་པ་ནི། རྒྱུ་པ་དང་པོ་
གཉིས་ཀྱིས་ངོ་བོ་མདོར་བསྟན། ཐ་མ་གཉིས་ཀྱིས་དབྱེ་བ་མདོར་བསྟན། དེ་ལ་གཞི་ནི། གཞི་
ལམ་རྣམ་པ་གསུམ་མོ། །ཤེས་པ་ནི་རྟོགས་པའོ། །བྱེ་བྲག་ནི། སྟག་བདེན་མི་རྟག་པར་རྟོགས་པ་
ལྟ་བུ་བྱད་པར་རྣམས་ཏེ། བརྒྱ་བདུན་ཅུ་ཅ་གསུམ་མོ། །དེ་ལྟར་གསལ་བའི་དབྱེ་བ་མཐའ་ལས་
འདས་ཀྱང་། རིགས་ཀྱིས་བསྟར་གསུམ་དུ་འདུས་ཏེ་གཞིའི་དུས་སུ་ཐོས་བསམ་གྱིས་གཏན་ལ་
ཕབ་པའི་མཐུན་པ་གསུམ་པོ་དེ་ཉིད་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་རྣམ་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཞེས་སྟོན་པ་ནི།
ཀྱན་མཐུན་ཉིད་ནི་རྣམ་གསུམ་བྱིར། །ཞེས་སོ། །མདོར་ན། སྟག་བསྟན་ལ་མི་རྟག་པ་སོགས་རྟོགས་
པའི་ཡེ་ཤེས་བརྒྱ་དང་བདུན་ཅུ་ཅ་གསུམ་ནི་ཚོས་ཅན། གཉེན་པོ་ཤེས་རྣམ་གྱི་མཚན་གཞི་ཡིན་ཏེ།
བདེན་བཞིའི་གནས་ཚུལ་དང་མཐུན་པར་ཞུགས་པའི་སྟོ་ཡིན་པའི་བྱིར། བདེན་བཞིའི་སྟེང་དུ་རྟག་
སོགས་སྟོ་འདོགས་བརྒྱ་དང་བདུན་ཅུ་ཅ་གསུམ་ཚོས་ཅན། མི་མཐུན་སྟོགས་ཀྱི་ཤེས་རྣམ་ཡིན་ཏེ།
བདེན་པ་བཞི་ལ་ལོག་པར་ཞུགས་པའི་བྱིར། ཞེས་སྟོན་པ་ནི། རྟག་པ་ལ་སོགས་པར་འཛིན་པ་མི་
མཐུན་སྟོགས་ཀྱི་གཉེན་པོའི་ཚོས་ཉིད་ཅེས་སོ། །

གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ། གཞི་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་རྒྱས་པར་བཤད། ལམ་ཤེས་ཀྱི་
རྣམ་པ་རྒྱས་པར་བཤད། རྣམ་མཐུན་གྱི་རྣམ་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ། འབྲེལ་ནི།
རྣམ་གསུམ་ཞེས་བསྟན་པ་དེ་གང་ཞེན། བཤད་པ་ཞེས་སྟོན་པ་ནི། རྣམ་པ་རྣམས་སྦྱར་བསྟན་པ་
ཞེས་སོ། །དང་པོ་ལ་མདོ་ནི། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཡུམ་འདི་ནི་མ་མཆིས་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའོ། །
ཞེས་པ་ནས། ཡུམ་འདི་ནི་མི་གཡོ་བའི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའོ། །ཞེས་སོགས་ཉེར་བདུན་གསུངས་པ་
རྣམས་སོ། །དེ་བསྟུད་པ་ནི་མེད་པའི་རྣམ་པ་ནས་བཟུང་སྟེ། ཞེས་སོ། །དེའི་དོན་འབྲེལ་པས་འཆད་
པ་ལ། བདེན་པ་དང་པོ་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་བཤད་པ་དང་། ལམ་བདེན་གྱི་རྣམ་པ་བཤད་པའོ། །
དང་པོ་ལ། མདོན་པ་ནས་གསུངས་པའི་རྣམ་པ་དང་། ཤེར་བྱེད་ནས་གསུངས་པ་མི་མཐུན་ནོ་སྟམ་
པ་དགག་པའི་བྱིར། མདོན་པ་ནས་གསུངས་པ་དང་སྦྱར་ནས་འཆད་པ་ནི། མེད་པ་དང་། མི་སྦྱེ་བ་

དང་། དཔེན་པ་དང་ནས་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་ཉིད་དག་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའི་བར་རོ། །
 གཉིས་པ་ལམ་བཤེན་གྱི་རྣམ་པ་ལ། ཉེན་ལམ་གྱི་དབྱེ་བ། ལམ་སོ་སོའི་དབྱེ་བ། གྲངས་གྱི་སྒྲོ་ནས་
 རོན་བསྐྱུ་བ་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། གཞི་ཤེས་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་ལམ་བཤེན་གྱི་རྣམ་པ་ཆོས་ཅན།
 གསུམ་ཡོད་དེ། ཉན་རང་མ་ཐུ་བའི་ཉོན་སྒྲིབ་གྱི་གཉེན་པོར་ལམ་ཟག་མེད་གཅིག །ཤེས་སྒྲིབ་
 གཟུང་རྟོག་གི་གཉེན་པོར་རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་ཟག་བཅས་ཟག་མེད་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཞི་
 ཤེས་གྱི་རྣམ་པ་ཤེས་སྒྲིབ་གྱི་གཉེན་པོར་བསྐྱུན་པ་མི་རིགས་ཏེ། གཞི་ཤེས་ནི་ཉོན་སྒྲིབ་གྱི་གཉེན་
 པོར་གནས་པའི་ཕྱིར་ཞེན། སྒྲོན་མེད་དེ། གཞི་ཤེས་གྱིས་རང་རྒྱལ་གྱི་མངོན་རྟོགས་ཀྱང་བསྐྱུས་
 པའི་ཕྱིར་ཡང་ན་གཞི་ཤེས་ཤེས་སྒྲིབ་གཟུང་རྟོག་གི་གཉེན་པོར་ཡང་གནས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སྒྲོན་
 པ་ནི། ཉོན་མོངས་པའི་སྒྲིབ་པའི་གཉེན་པོ་ཉིད་དུ་ཞེས་སོགས་སོ། །འཕགས་སེང་བརྒྱ་ཤིས་ལམ་
 དང་པོ་མཐོང་སྒྲོམ་མ་ཐུ་བར་སྒྱིར་གསུངས། གཉིས་པ་སྒྲོམ་ལམ་དང་། གསུམ་པ་མཐོང་ལམ་དུ་
 གསལ་བར་གསུངས་ཏེ། ཉི་སྒྲུང་དང་འགྲེལ་ཆེན་ཤེས་རབ་སྒྲོལ་མ་རྣམས་ལས། ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་
 པའི་གཉེན་པོའི་ལམ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། སྒྲོམ་པའི་ལམ་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་དང་། མཐོང་བའི་
 ལམ་ཟག་པ་མེད་པའོ། །གྲངས་བཞིན་དུ་སྒྲོམ་པ་དང་མཐོང་བའི་ལམ་གྱིས་བདག་ཉིད་ཅེས་
 བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཤེར་འབྱུང་སྒོ་གྲོས་གྱིས། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་གྱིས། ཉོན་མོངས་
 པ་དང་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་མ་སྤངས་པ་ཉིད་དུ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ལམ་དང་པོ་ཉན་རང་མ་ཐུ་
 བར་བཤད། ལམ་གསུམ་པ་མཐོང་ལམ་དུ་བཞེད། ཆོས་བཤེས། ལམ་དང་པོ། ཉན་རང་ལ་མ་ཐུ་
 པ་དང་། ཕྱི་མ་གཉིས་ཀ་རང་རྒྱལ་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་དུ་བཞེད་དེ། ཆོགས་གསལ་ལས། ཐམས་ཅད་
 ཤེས་པའི་སྐབས་སུ་ཉན་ཐོས་གྱི་རྣམ་པ་བཅུ་དྲུག་སྒྲོས་པ་ནི། དེ་དག་གི་མཐོང་བ་དང་སྒྲོམ་པའི་
 ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད། རང་སངས་རྒྱས་གྱི་རྣམ་པ་བཅོ་ལྔ་སྒྲོས་པ་ནི་དེ་དག་གི་མཚན་ཉིད་ཅེས་སོ། །
 རྣམ་བཤད་གྱི་དགོངས་པའང་འདི་ཉིད་དོ། །གསེར་གྱིང་པ་ལམ་དང་པོ་ཉན་ཐོས་སུ་འཆད། ཤེས་
 པ་དང་། རྒྱ་གཞི་འདིར་ཉན་རང་དང་། མཐོང་སྒྲོམ་དབྱེ་བ་མི་མཛད་དོ། །འདིར་ལོ་ཙྰ་བ་ཆེན་
 པོའི་ཞལ་སྤྲོ་ནས། སྒྲོབ་དཔོན་སེང་བཟང་གཞི་ཤེས་གྱི་ཉན་རང་གི་མངོན་རྟོགས་བསྐྱུས་པར་
 འཆད་པ་ནི་སྐབས་སུ་མ་བབ་སྟེ། འདི་གཞི་ཤེས་གྱི་རྣམ་པ་འཆད་པའི་སྐབས་ཡིན་ལ། གཞི་ཤེས་

གྱི་རྒྱུ་པ་གཞི་ཤེས་སུ་བསྟུན་པ་ལ་དགོས་པ་མེད་ཅིང་། བསྟུང་མི་རུས་པའི་བྱིར། སྟུག་ཀུན་གྱི་
 དོན་རྒྱུ་པ་བརྒྱད་པོ་ཡང་གཞི་ཤེས་སུ་བསྟུང་དགོས་པར་ཉ་ཅང་ཐལ་ལོ། །ཅི་སྟེ། འདིར་ཡུལ་
 ཅན་གཞི་ཤེས་སྟོན་པར་འདོད་ན། སྐབས་དོན་པོར་བར་འགྱུར་ཏེ། ལམ་བདེན་གྱི་རྒྱུ་པ་མ་
 བསྟུན་པའི་བྱིར་རོ། །དེས་ན་ལམ་གཉིས་པ་དང་གསུམ་པའི་སྐབས་འཕགས་པ་གསུམ་གྱི་ཤེས་
 སྒྲིབ་གྱི་གཉིན་པོ་བསྟུན་པར་འཕགས་པའི་བཞེད་པ་ལྟར་ཡིན། ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ལ།
 ཉོན་སྒྲིབ་གྱི་གཉིན་པོ་ཟག་མེད་བཞི་མདོན་པ་ནས་གསུངས་པ་དང་སྟུར་ནས་འཆད་པ་ནི། དེ་ལ་
 དང་པོ་ལ་བྱེད་པ་པོ་ཞེས་སོ། །ཤེས་སྒྲིབ་གཟུང་རྟོག་གི་གཉིན་པོར་སྒྲོམ་ལམ་ཟག་བཅས་ལྟ་
 འཆད་པ་ནི། གཉིས་པ་ལ་ཞེས་སོ། །ཤེས་སྒྲིབ་གཟུང་རྟོག་གི་གཉིན་པོ་སྒྲོམ་ལམ་ཟག་མེད་འཆད་
 པ་ནི། གསུམ་པ་ལ་ཞེས་སོགས་སོ། །དོན་བསྟུ་པ་ནི། དེ་ལྟར་ཞེས་སོགས་སོ། །འདི་དག་གི་
 སྐབས་སུ། གཞི་ཤེས་གྱི་རྒྱུ་པ་དང་པོ་བཅུ་དྲུག་ལ། ཤེར་བྱིན་ལས་གསུངས་པའི་ཆོས་གྱི་བདག་
 མེད་པའི་རྒྱུ་པ་བཅུ་དྲུག་ནི་བྱང་སེམས་གྱི་ཡིན་ལ། མདོན་པ་ནས་བཤད་པའི་གང་ཟག་གི་
 བདག་མེད་པའི་རྒྱུ་པ་བཅུ་དྲུག་ནི་ཉན་རང་གི་ཡིན་ནོ། །ལམ་བྱི་མ་བཅུ་གཅིག་གི་སྐབས་སུ།
 རྒྱུ་པ་བཤད་ལས། རང་རྒྱལ་བཟུང་བའང་ལམ་གྱི་རྒྱུ་པ་གཞག་སོ་སོར་ངེས་པའི་རྟེན་ངོས་བཟུང་བ་
 ཡིན་གྱི། འདིའི་བསྒྲོམ་བྱ་ཤེས་རྒྱུ་པ་ནི། བྱང་སེམས་གྱི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པ་ཁོ་ན་འཛིན་དགོས་ཏེ། དོན་
 བསྟུ་ལས། དེ་ལ་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་གྱི་རྒྱུ་པ་ཉིད་རྒྱུ་པ་ནི། ཉན་ཐོས་དང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་
 དཔའི་བྱེ་བྲག་གིས། ཞེས་འབྱུང་བའི་བྱིར།

གཉིས་པ་ལམ་ཤེས་གྱི་རྒྱུ་པ་ལ། གཞི་ཤེས་གྱི་རྒྱུ་པ་བཤད་ཟིན་པའི་འོག་ཏུ་ལམ་ཤེས་
 གྱི་རྒྱུ་པ་འཆད་དེ། ཉོན་སྒྲིབ་དང་ཤེས་སྒྲིབ་གཟུང་རྟོག་གི་གཉིན་པོ་སྒྲོམ་རྗེས་སུ། ཤེས་སྒྲིབ་
 འཛིན་རྟོག་གི་གཉིན་པོར་ཆོས་གྱི་བདག་མེད་སྒྲོམ་པའི་བྱིར་ཞེས་སྟོན་པ་ནི། དེའི་འོག་ཏུ་ཞེས་
 སོགས་སོ། །སྟུར་མཁྱེན་གསུམ་བསྟུན་པའི་གོ་རིམ་དང་མི་མཐུན་པ་ནི། འདིར་རྒྱུད་ལ་སྒྲེབ་པའི་
 རིམ་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའམ། ཡང་ན་འདི་མཁྱེན་གསུམ་གྱི་དོན་བསྟུས་ལ་འཕྲོས་པ་ཡིན་པས་
 དེའི་གོ་རིམ་ལྟར་བཤད་དོ། །འབྲེལ་པ་ཅན་དངོས་ལ། མདོ་ནི་རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་པ། བཅོམ་
 ལྷན་འདས་ཡུམ་འདི་ནི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་ལ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའོ། །ཞེས་པ་ནས་ཡུམ་འདི་

ནི་དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱེན་པའོ། །ཞེས་པའི་བར་གསུངས་སོ། །
 དེ་བསྟུན་པ་ནི། རྒྱ་དང་ལམ་དང་སྟུག་བསྐལ་དང་། ཞེས་སོགས་སོ། །འདི་ལ་སྟུ་བྱེད་རིགས་
 པས། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ནས་བཟུང་སྟེ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་པའི་བར་ཞེས་སྟུར་རོ། །ཞེས་
 གཞུང་སྟུར་ལས་གསུངས་སོ། །འགྲེལ་པས་འཆད་པ་ལ། གོ་རིམ་ལ་མི་མཐུན་པ་སྤངས་ཏེ།
 མདོར་བསྟན་པ་ནི། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་། ཞེས་སོ། །རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ། འབུམ་ཕྱག་
 གསུམ་པའི་ཞལ་ནས། ཀུན་འབྱུང་སྤང་བྱ་ཡིན་པས། སྤང་གཉེན་གྱི་སྟོན་ནས་བསྟན། ལམ་རྒྱུད་ལ་
 བརྟེན་བྱ་ཡིན་པས་དམ་བཅའ་དང་འཐད་པའི་སྟོན་ནས་བསྟན། སྟུག་བསྐལ་ཤེས་བྱ་ཡིན་པས།
 རང་སྟོན་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་སྟོན་ནས་བསྟན། འགོག་བདེན་མདོན་དུ་བྱ་བྱ་ཡིན་པས། དག་པ་གཉིས་
 ལྷན་གྱི་སྟོན་ནས་བསྟན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བཤད་པ་ལ། འདིར་བཤད་པའི་ལམ་ཤེས་གྱི་རྣམ་
 པ་སོ་དུག་པོ་མདོན་པ་ནས་བཤད་པ་དང་མི་མཐུན་པས། བདེན་བཞིའི་ཆོས་མིན་ནོ་སྟུམ་པ་
 བསལ་བའི་བྱིར། མདོན་པ་ནས་གསུངས་པ་དང་སྟུར་ནས་འཆད་པ་ནི། དེ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་
 བྲལ་བའི་དང་། ཞེས་སོགས་སོ། །དེས་འབྱེན་ལ་འཐད་པ་མི་སྟོན་པ་ནི། གདུལ་བྱ་ཉེ་བའི་བསམ་
 པ་ལ་ལྟོས་པ་ཡིན་ལ། སྟུག་བདེན་ལ་རང་སྟོན་ཁྱད་པར་ནི། སྟུ་མ་བཞི་གང་ཟག་གི་བསམ་པས་
 རང་མཆོན་དུ་ཞེན་པ་དང་། ལྷ་པ་དང་། གང་ཟག་གི་བསམ་པས་སྟུ་མཆོན་དུ་ཞེན་པ་ཅུ་མ་ཡིན་གྱི།
 བྱལ་ཆེ་ཆུང་གི་བྱུང་པར་མེད་ཅེས་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་གསུངས་སོ། །ཡར་གྱིས། དང་པོ་བཞི་གང་
 ཟག་གི་བདག་མེད་གྱི་རྣམ་པ་དང་། ལྷ་པ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་གྱི་རྣམ་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས།
 སྟོང་བདག་མེད་གཉིས་བདེན་པ་གཞན་གྱི་འང་རྣམ་པ་ཡིན་མོད། །སྟུག་བདེན་ཁོ་ནའི་རྣམ་པར་
 སྟོན་པའི་རྒྱ་མཆོན་ཅི་ཞེན། འབུམ་ཕྱག་གསུམ་པའི་ཞལ་ནས། མི་རྟག་སྟུག་བསྐལ་གཉིས་དེའི་
 བྱུང་ཆོས་སུ་ཤེས་པའི་ཆེད་ཡིན་ཏེ། བདག་གི་བ་དང་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་བདག་ཡོད་ན། དེ་གཉིས་
 དེའི་བྱུང་ཆོས་སུ་མི་འགྲུབ་པའི་བྱིར། ཞེས་གསུངས། འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ལྟར་ན། སྟུག་
 བདེན་ལ་བྱེན་ཅི་ལྷག་བཞིར་སྟོ་འདོགས་པ་ཡོད་པས་དེའི་གཉེན་པོར་བཞི་པོ་བསྟན། བྱེན་ཅི་
 ལྷག་བཞི་ལས་བསྐྱོག་པའི་གོགས་སྟེང་པ་བཞི་ཡོད་པས་ཀུན་འབྱུང་ལ་བཞི་བསྟན་དེ་བཞི་འགོག་
 དགོས་པས་འགོག་བདེན་ལ་བཞི་བསྟན། དེ་འགགས་པའི་འགོག་པ་བཞི་མདོན་དུ་བྱེད་དགོས་

པས། ལམ་ལ་བཞི་བསྟན་ཞེས་མདོན་པ་ཀུན་ལས་བཏུས་ལས་གསུངས་སོ། །འགོག་བདེན་གྱི་
 རྣམ་པ་བཅུ་དྲུག་པོ་མདོན་པ་ནས་གསུངས་པ་བཞི་དང་སྟུར་ན་བཞིར་འདུས་ཏེ། དངོས་པོའི་དྲི་མ་
 འགོག་པ་གསུམ་འགོག་པ་དང་སྟུར། མདོན་ཞེན་གྱི་དྲི་མ་འགོག་པ་བརྒྱད་ཞི་བ་དང་སྟུར། བྱེད་པ་
 པོའི་རྟོགས་པས་དབེན་པ་གཅིག་གྱུ་ཞོམ་དང་སྟུར། འབྲུལ་པའི་དྲི་མ་བསལ་བ་བཞི་དེས་འབྱུང་
 དང་སྟུར་བ་རྣམས་སོ། །འདིར་སྟོང་ཉིད་བཅུ་དྲུག་ནི། འགོག་པ་སོགས་གྱི་ངོ་བོ་ཡིན་ལ། དེ་དག་
 རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་རྣམས་ནི་འགོག་པ་སོགས་གྱི་རྣམ་པར་འབྱུར་རོ། །སྟོང་ཉིད་བཅུ་དྲུག་པོ་
 ཐམས་ཅད་དག་པ་གཉིས་ལྷན་ཡིན་ཏེ། སྟོང་པ་ཉིད་ཅེས་པས་རང་བཞིན་རྣམ་དག་དང་། མདོན་
 པར་ཞེན་པ་དགག་པས་ཞེས་པ་གྲོ་བུར་རྣམ་དག་གི་དོན་སྟོན་པའི་ཕྱིར། དེའི་དོན་ཡང་མིག་
 སོགས་གདོད་མ་ནས་རང་གི་ངོ་བོ་བདེན་གྲུབ་གྱིས་སྟོང་པ་དང་། ཕྱི་ནང་སོགས་སུ་མདོན་པར་
 ཞེན་པའི་དྲི་མ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་བཀག་པ་དེ་དང་བྲལ་བས་རབ་ཏུ་བྱེ་བའི་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། འབྲས་བུ་དག་པ་གཟུགས་ལ་སོགས། ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །དེས་འབྱུང་ལ་རི་ལྷར་དེས་འབྱུང་
 དང་། གང་དེས་འབྱུང་གཉིས་ལས། གཉིས་པོའི་བྱད་པར་ལ་དང་པོ་ནི། སྟོབ་ལམ་ན་ཡོད་ལ།
 ཕྱི་མ་ནི་མུ་ངན་ལས་འདས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་མ་ཐམ་བསྟན་པའི་ཉི་མ་སངས་རྒྱས་དཔལ་གསུངས་
 སོ། །དེས་པར་འབྱུང་བའི་རྣམ་པ་ཁོ་ན་ངོ་བོ་ཉིད་དགག་པས། ཞེས་པའི་དོན་ནི། དེས་འབྱུང་
 གཉིས་གྱི་ནང་ནས་གང་དེས་འབྱུང་ཁོ་ན། དངོས་པོར་ཞེན་པ་གསུམ། བཏགས་པ་ལ་མདོན་པར་
 ཞེན་པ་བརྒྱད། བྱེད་པ་པོ་ལ་ཞེན་པ་གཅིག །འབྲུལ་པ་གསུམ་སྟེ། ཞེན་པ་བཙེ་ལྷ་བསལ་བའི་
 དེས་འབྱུང་བདེན་པ་བ་ཡོད་དམ་སྟུམ་པའི་དྲི་མ་བཀག་པས་རབ་ཏུ་བྱེ་བའི་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །སྐབས་འདིར་སྤྱི་རབས་པ་རྣམས། བདེན་པ་དང་པོ་གསུམ་གྱི་ཤེས་རྣམ་
 གྱི་ཡུལ་ནི། ལམ་མིན་པས་ལམ་ཤེས་སུ་མི་རུང་ལ། དེ་དག་གི་ཤེས་རྣམ་ཡུལ་དུ་བྱེད་པ་ཉིད་ལམ་
 ཤེས་བརྒྱུད་ངོ་། །ཞེས་གསུངས་ལ། རྣམ་བཤད་ལས་ནི། བདེན་པ་དང་པོ་གསུམ་རྟོགས་པའི་ཡེ་
 ཤེས་གྱི་རིགས་རྒྱུན་ཉམས་སུ་སྟོང་བའི་ལྷོག་པ་ནས་ལམ་ཤེས་སུ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་
 གསུངས་ལ། རལ་གྱི་ནི། རང་རིག་ལ་ལམ་ཤེས་པ་མི་རུང་ངོ་། །ཞེས་ཀྱང་གསུངས་སོ། །

གསུམ་པ་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་ཤེས་རྣམ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ། སྤྱི་ཕྱི་འབྲེལ་ནི། དེའི་འོག་ཏུ་

ཞེས་སོགས་སོ། །འདི་ལ་མ་ཁན་ཆེན་རིན་པོ་ཆེས། རྣམ་མཁུན་གྱི་རྣམ་པ་རྣམས་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་
 བློ། དབང་དུ་བྱ་བའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་སྒྲོམ་པར་བྱེད་པ་རྣམ་པ་བརྟུ་དང་བཅུ་པོ་ཀུན་མངོན་པར་
 རྫོགས་པར་རྫོགས་པ་ཞེས་སྟུར་རོ། །འབྲེལ་པ་ཅན་དངོས་ལ། བཤད་བྱའི་མདོ་ནི། བཅོམ་ལྷན་
 འདས་ཡུམ་འདི་ནི་དྲན་པ་ཉི་བར་བཞག་པའི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའོ། །ཞེས་པ་ནས་ཆོས་ཐམས་ཅད་
 རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་པའི་བར་རོ། །དེ་
 བསྟུན་པ་ནི། གཞུང་སྒྲིབ་ལྟར་ན། དྲན་པ་ཉི་བར་གཞག་ནས་བཟུང་སྟེ། སངས་རྒྱས་རྣམ་པའི་མཐར་
 ཐུག་པར། རྣམ་ཀུན་མཁུན་པའི་བྱེ་བྲག་རྣམས། རྣམ་པ་ཞེས་བྱ་མཆོན་ཉིད་དེ། །ལམ་གྱི་བདེན་
 པའི་རྗེས་མཐུན་པར། ཞེས་སོ་དོན་ནི། སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་ཐུགས་རྒྱུད་ཀྱི་རྣམ་མཁུན་གྱི་
 རྣམ་པ་ཆོས་ཅན། བརྟུ་དང་བཅུར་ཡོད་དེ། སྒྲོབ་མ་ཉན་ཐོས་ལ་ཡོད་པའི་ལམ་བདེན་དང་རྗེས་སུ་
 མཐུན་པར་གཞི་ཤེས་གྱི་རྣམ་པ་སོ་བདུན་ཕྱེ་བྱང་སེམས་ལ་ཡོད་པའི་ལམ་བདེན་དང་རྗེས་སུ་
 མཐུན་པར་ལམ་ཤེས་གྱི་རྣམ་པ་སོ་བཞི་ཕྱེ། སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱི་ལམ་བདེན་གྱི་དབྱེ་བས་རྣམ་
 མཁུན་གྱི་རྣམ་པ་སོ་དགུར་ཕྱེ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་སྟེ། ཆོས་བཤེས་གྱིས། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁུན་
 པའི་རྣམ་པ་བརྟུ་དང་བཅུ་ནི། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་གཅིག་སུ་བ་དེའི་མཆོན་ཉིད་དོ། །
 ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །གསུམ་དུ་འབྱེད་པ་མི་འཐད་དེ། རྣམ་མཁུན་གྱི་རྣམ་པ་ཁོ་ན་སྟོན་པའི་སྐབས་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེ་ན་སྟོན་མིད་པར་སྟོན་པ་ནི། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་ཉིད་ཀྱིས་འཕགས་
 པའི་གང་ཟག་ཐམས་ཅད་བསྟུས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའོ། །འདིར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པ་ཁོ་ན་
 བཟུང་ན་རྟོན་གྱི་གང་ཟག་སོ་སོར་ངེས་པར་བཤད་པ་མི་འཐད་དོ་ཞེ་ན། སྟོན་མིད་དེ་འཕགས་པ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྟོགས་རིགས་ཡར་ལྷན་དུ་འདུས་པར་རྟོགས་པའི་ཆེད་ཡིན་ལོ། །འོ་ན་དངོས་པོ་ལ་
 ཡོངས་སུ་རྟོག་པའི་ལམ་ཞེས་དང་། རྫོང་དང་རྩ་མོའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཅེས་སོགས་སྒྲོབ་ལམ་ཁོ་ན་བཤད་
 པ་མིན་ནམ་ཞེ་ན། དེ་ཡང་དང་པོར་དམིགས་རྣམ་སྒྲོམ་རྩལ་སོགས་ཀྱིས་རྒྱུད་ལ་རི་ལྟར་སྦྱེད་པའི་
 རིམ་པའི་སྒྲོ་ནས་མ་བསྟན་ན། དེའི་རིགས་རྒྱུན་ཡར་ལྷན་དུ་ཐོབ་པ་ངོས་བཟུང་བར་མི་རུས་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་འདིའི་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོ་ནི་རྣམ་མཁུན་ཁོ་ན་ཡིན་ལ། དངོས་སུ་བསྟན་པ།
 ཉན་རང་དང་བྱང་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པ་རྣམས་ཡིན་ཞེས་བརྗོད་པ་ལེགས་སོ། །སྐབས་འདིར་

ཤེར་འབྲུང་སྒོ་གྲོས་གྱིས། འདི་ལྟར་གསུངས་ཏེ། རྣམ་མཁུན་གྱིས་ལམ་ཤེས་དང་། གཞི་ཤེས་
གཉིས་བསྟུས་ན། དེ་གཉིས་ལོགས་སུ་བསྟན་པ་དོན་མེད་ཅིང་སྤར་ལོགས་སུ་བསྟན་ཀྱང་བྱིས་
བསྟུས་ཏེ་བཤད་པ་ཡིན་ན། སྤར་རྣམ་མཁུན་གཅིག་སྤར་བསྟན་རིགས་པར་ཐལ་ཞེ་ན། གཞི་ལམ་
རྟོགས་པ་ཡོད་པ་ཅམ་གྱིས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་རྟོགས་པ་ཡོད་པ་མིན། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་རྟོགས་
པ་ཡོད་ན། དེ་གཉིས་རྟོགས་པ་ཡོད་པས། རྣམ་མཁུན་གྱིས་གཉིས་པོ་བསྟུས་པར་འཐད་ཅིང་།
སྤར་གཉིས་པོ་ལོགས་སུ་བསྟན་པ་དོན་མེད་པ་མིན་ཏེ། རྣམ་པ་རྣམས་པན་ཚུན་བསྟུས་པ་མིན་
པའི་བྱིར། རྣམ་མཁུན་གཅིག་སྤར་ལོགས་སུ་བསྟན་པར་ཡང་མི་རུས་ཏེ། གཞི་ལམ་གཉིས་ལ་
གནས་པའི་རྣམ་པ་རྣམས་ཁོ་ན་རྣམ་མཁུན་གྱི་རྟོགས་བྱ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཞེས་པའི་དོན་དུ་བཤད།
མཁན་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁུན་པས། གཞི་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཉེར་བདུན་དང་སོ་བདུན་སྒྲིམ་སོ་ཞེ་ན།
མིན་ཏེ། སྤར་བདེན་པ་བཞི་ཀའི་སྒྲིམ་བསྟན། འདིར་ལམ་བདེན་གཅིག་སྤར་སྒྲིམ་བསྟན་
པའི་བྱིར། དེ་ལྟར་ཡང་ལམ་བདེན་གྱི་བཅོ་ལྔ་དང་མི་སྒྲིམ་ཏེ། གོང་དུ་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིམ་
བསྟན། འདིར་མཆོན་གཞིའི་སྒྲིམ་བཤད་པའི་བྱིར། ལམ་ཤེས་ལའང་དེ་བཞིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་
ཏེ། ལེགས་པར་བཤད་པའི་གཏེར་རོ། །དེ་དག་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ། སྒྲོབ་པའི་བྱང་བྱུགས་སོ་
བདུན་གྱིས། གཞི་ཤེས་ལས་བྱེ་བའི་རྣམ་མཁུན་གྱི་རྣམ་པ་མཆོན་ཏེ་བཤད་པ་དང་། གཉེན་པོའི་
ལམ་སོ་དུག་གིས་ལམ་ཤེས་ལས་བྱེ་བའི་རྣམ་མཁུན་གྱི་རྣམ་པ་མཆོན་ཏེ་བཤད་པ། ཐུན་མོང་མིན་
པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་སྒྲིམ་རྣམ་མཁུན་དངོས་སུ་བཤད་པ་དང་གསུམ། དང་པོ་སྡེ་ཆོན་བདུན་གྱི་སྒྲིམ་
ནས་འཆད་ལ། དངོས་པོ་ལ་ཡོངས་སུ་རྟོག་པའི་ལམ་ལ་སོགས་པ་བདུན་ནི། དང་པོར་ཐོབ་པའི་
གནས་སྐབས་ཀྱི་མིང་རོ། །ཞེས་སྒོ་གྲོས་སེང་གས་ཐེག་གསུམ་གསལ་བྱེད་དུ་བཤད་དོ། །སྡེ་ཆོན་
བདུན་དུ་བྱེ་བ་ནི། སྤྱིར་བཏང་ལ་དང་པོར་ཐོབ་པའི་ས་མཆོམས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ།
མཛོད་ལས། སྡེ་ཆོན་བདུན་ནི་གོ་རིམ་བཞིན། །ལས་ནི་དང་པོ་བ་དག་དང་། །ངེས་འབྱེད་ཆ་
མཐུན་རྣམས་དང་ནི། །སྒྲིམ་དང་མཐོང་ལ་རབ་ཏུ་བྱེ། །ཞེས་བཤད་ལ། མདོ་སྡེ་པ་ཡན་ཆད་ཚོགས་
ལམ་ཆུང་དུ་འབྲིང་ཆེན་པོ་གསུམ་དང་། རྟོད་ཅེ་གཉིས་དང་། བཟོད་མཆོག་གཉིས་དང་། མཐོང་
ལམ་དང་སྒྲིམ་ལམ་ལ་རིམ་པར་འཛོག་པར་མདོན་པ་ཀུན་ལས་བདུས་སོགས་ལས་བཤད་ལ།

མཐོང་ལམ་ཡང་འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་གྱི་ངོ་བོར་མི་བཞེད་དོ། །ཐུབ་དགོངས་སུ། །
 མཐོང་བའི་ལམ་གྱི་སྐད་ཅིག་དང་པོ་ལ་ནི་དུན་པ་ཡང་དག་བྱང་རྩལ་གྱི་ཡན་ལག་མེད་དེ། དེ་ཆེ་
 སྒར་དེ་བཞིན་ཉིད་མཐོང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཤད། མདོ་སྡེའི་རྒྱན་ལས་ནི། སོ་བདུན་པོ་
 ཐམས་ཅད་ས་དང་པོ་ནས་ཐོབ་པར་བཤད་དེ། རྒྱལ་སྐས་བྱང་རྩལ་ཕྱོགས་མཐུན་པ། རྣམ་པ་སྣ་
 ཆོགས་ཐམས་ཅད་ནི། རྟག་ཏུ་མཐོང་བའི་ལམ་ཉིད་དང་། ལྷན་ཅིག་ཏུ་ནི་ཐོབ་པར་འདོད། །
 ཅེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་སོ་བདུན་པོ་འདི་དངོས་བསྟན་བྱང་སེམས། རྒྱགས་བསྟན་ཉན་རང་།
 བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོ་སངས་རྒྱས་ལ། ཞེས་སྒྲ་རབས་པ་རྣམས་འཆད་དོ། །གཉིས་པ་བྱང་སེམས་དང་
 ཐུན་མོང་བའི་ཡོན་ཏན་སོ་བཞིས་ལམ་ཤེས་ལས་ཕྱེ་བའི་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་རྣམ་པ་མཆོན་ཏེ་བཤད་པ་
 ལ། གཉིན་པོའི་ལམ་སོ་དྲུག་པོ་གསུམ་དུ་བསྟུན་དེ། ལྷག་མཐོང་བྱང་པར་ཅན་རྣམ་ཐར་སྣོ་གསུམ་
 གྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན། ཞི་གནས་བྱང་པར་ཅན་རྣམ་ཐར་བརྒྱད་དང་སྟོམས་འཇུག་དགའི་ཉིང་ངེ་འཛིན།
 ཟུང་དུ་འབྲེལ་བ་སྟོང་བའི་ལམ་དང་། སངས་རྒྱས་ཉིད་གྱི་ལམ་རྣམས་སོ། །གོ་རིམ་ལ། བྱང་
 ཕྱོགས་སོ་བདུན་ནི་རྒྱད་ལ་སྟེན་པའི་རིམ་པ་ཡིན་ལ། འདི་དག་ནི་བཤད་པའི་གོ་རིམ་སོ། །
 གསུམ་པ་ཐུན་མོང་མིན་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་སྟོན་སྒྲུབ་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་རྣམ་པ་བཤད་པ་ལ། མདོར་
 བསྟན། རྒྱས་པར་བཤད། དོན་བསྟུ་བ་གསུམ། དང་པོ་ནི། སྟོབས་སོ་དགའི་ཆོས་ཅན། བྱང་
 ཕྱོགས་དང་འདྲ་བར་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱན་མཐའ་མན་ཆད་དུ་རིགས་འདྲ་མཆོན་ཉིད་པ་སྟོན་
 དུ་མ་སོང་བའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སྟོན་པ་ནི། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་
 པ་ཉིད་གྱི་རྣམ་པ་ནི་ཞེས་སོགས་སོ། །འདིར་ཐུན་མོང་མིན་པའི་གཅིག་ཤུ་ཁོན་སྟེ། ཞེས་འབྱུང་བ་
 ལ་བཞེན་ནས་སྒྲ་རབས་པ་རྣམས་ཐུན་མོང་བའི་རྣམ་པ་དང་། ཐུན་མོང་མིན་པའི་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱི་
 ཐ་སྟད་མཛད་པ་དེའི་དོན་ནོ། །སྒྲ་མ་རྣམས་འདི་ལྟར་བཞེད་དེ། སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་ཐུགས་
 རྒྱད་གྱི་སོ་བདུན་པོ་ལ་ཉན་ཐོས་དང་ཐུན་མོང་ཞེས་བྱ་སྟེ། སྟོར་ཉན་ཐོས་ཀྱི་རྒྱད་ལ་སོ་བདུན་པོ་
 མཆོན་ཉིད་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་ཐུགས་རྒྱད་གྱི་རྣམ་ཐར་སྣོ་གསུམ་སོགས་
 བཞི་ལ། བྱང་སེམས་དང་ཐུན་མོང་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་དག་མཆོན་ཉིད་པ་བྱང་སེམས་འཕགས་པའི་
 རྒྱད་ལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ལྷག་མ་སོ་དགའི་པོ་ལ་ཐུན་མོང་མིན་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། འཕགས་པ་འོག་མ་ལ་

དེ་དག་མཚན་ཉིད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ས་དགུ་བར་སོ་སོར་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་བཤད་པ་ནི་
 མཚན་ཉིད་པ་མིན་ཏེ། འདྲི་བ་ཀུན་གྱི་ལན་འདེབས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བཞེད། བདག་གི་སྒོ་
 ལ་འདི་ལྟར་སྟངས་སྟེ། སངས་རྒྱུས་འཕགས་པའི་ཐུགས་རྒྱུད་ཀྱི་རྣམ་མཁུན་གྱི་རྣམ་པ་བརྒྱ་དང་བཅུ་
 བོ་དེ་ལ་ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མིན་པའི་གཉིས་སུ་འཛིག་པ་ནི་ཡི་གེའི་དོན་མིན་ཏེ། འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན།
 ཅུ་བར། འཕགས་པ་བཞིའི་ལམ་བདེན་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་རྣམ་མཁུན་ལ་གསུམ་དུ་བྱེ་ཞེས་
 བསྟན་པ་ལ། འཕགས་པ་བཞིའི་ལམ་གྱི་བདེན་པ་གང་ཞེ་ན། ཐུན་མོང་བའི་ལམ་བདེན་དང་ཐུན་
 མོང་མིན་པའི་ལམ་བདེན་དངོས་སུ་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །ཐུན་མོང་བའི་སྐབས་དངོས་སུ་བསྟན་པ་
 རྣམས་རྣམ་མཁུན་གྱི་རྣམ་པ་མིན་པའི་ཕྱིར། རྣམ་མཁུན་གྱི་རྣམ་པ་ལ་ཐུན་མོང་པ་དང་ཐུན་མོང་
 མིན་པ་གཉིས་སུ་འབྱེད་པ་ནི་སྐབས་ལས་འཆོལ་ཞིང་། ཐུན་མོང་བའི་ཡོན་ཏན་འདི་དག་གིས་
 མཚོན་ནས་བསྟན་པའི་རྣམ་མཁུན་གྱི་རྣམ་པ་རྣམས་ནི་སངས་རྒྱུས་ཁོ་ནའི་ཐུགས་རྒྱུད་ལ་བཞུགས་
 པའི་ཕྱིར། །འཕགས་རྒྱུད་འོག་མ་སུ་ཞིག་དང་ཐུན་མོང་བར་འབྱུང་སྟུང་དུ་རྟོགས་སོ། །གཉིས་པ་
 རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ། བརྟེན་པ་ཡོན་ཏན་གྱི་དབྱེ་བ་དང་། རྟེན་ཡེ་གཤམ་གྱི་རང་བཞིན་གཉིས།
 དང་པོ་ལ་རྣམ་པའི་ཡོན་ཏན་དང་། བག་ཆ་བ་མེད་པའི་ཡོན་ཏན། ཆོས་སྟོན་པའི་ཡོན་ཏན་རྣམ་
 པར་དག་པའི་ཡོན་ཏན་ནོ། །དང་པོ་ནི་སྟོབས་བཅུ་སྟེ། མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས། ཐབས་དང་སྐབས་དང་
 དག་པ་དང་། བྲིག་ཆེན་ངེས་པར་འབྱུང་བ་ལ། །སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་རབ་བསྐྱུ་བའི། །བདུད་
 འཛོམས་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །ཞེས་གསུངས། །གཉིས་པ་ནི། མི་འཛིགས་པ་བཞི་སྟེ།རང་
 གཞན་དོན་དུ་ཡེ་གཤམ་དང་། །སྤང་བ་ངེས་འབྱུང་གཤགས་མཛད་ལ། །སྟོན་མཛད་སུ་སྟེགས་གཞན་
 དག་གིས། །མི་བཟླ་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །གསུམ་པ་ནི། སོ་སོ་ཡང་དག་རིག་
 པ་བཞི་སྟེ། རྟེན་དང་བརྟེན་པ་བཤད་བྱ་དང་། །གསུང་དང་མཁུན་པ་འཆད་བྱེད་ལ། །སྒོ་གྲོས་
 རྟག་ཐོགས་མི་མངའ་བའི། །ལེགས་སྟོན་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །བཞི་པ་ནི་མ་
 འདྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད་དེ། །སྟོད་པ་དང་ནི་རྟོགས་པ་དང་། །ཡེ་གཤམ་དང་ནི་ཐིན་ལས་གྱིས། །ཉན་
 ཐོས་རང་སངས་རྒྱུས་ཀུན་གྱི། །སྒྲ་མ་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར་རོ། །གོ་རིམ་ནི།
 ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་རྣམས། །སྤྲ་མ་སྤྲ་མ་ལ་བརྟེན་པ་ལྟ་བུར་སྒྲོས་ཞེན་པའི་ཕྱིར། རིམ་པར་སྟོན། རྟེན་ཡེ་

ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལ་གསུམ་སྟེ། འདིར་དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་ཡུལ་ཅན་ཡེ་ཤེས་ལ་བྱ་དགོས་ཏེ། མདོ་
 ལས་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་སྒྲིམ་གསུངས་པའི་བྱིར་རོ། །འོན་ཀྱང་ཆོས་བཤེས་ནི་ཆོས་ཉིད་ལ་བཞེད་
 པར་སྒྲུང་སྟེ་ཆོག་གསལ་ལས། སངས་རྒྱུས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བཤད་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་དེ་ནི་མྱ་
 རན་ལས་འདས་པ་ཡིན་ཏེ། མྱ་རན་ལས་འདས་པ་གང་ཞེན། དེ་བཞིན་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པའོ། །
 ཞེས་བཤད་དོ། །ཞེས་གསུངས། རང་བྱུང་གི་རྣམ་པ་དང་། སངས་རྒྱུས་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་ལ་བྱུང་པར་
 ཅི་ཡོད་ཅི་ན། ཆོས་ཀྱི་བཤེས་གཉེན་གྱིས། དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་དམིགས་ཏེ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་
 པའི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པ་ན། དངོས་པོ་རྣམས་ལ་དབང་སྒྱུར་བའི་མཐུན་སྒྲིམ་ནས་ནི་རང་བྱུང་དུ་བཞག་
 ལ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲིམ་ཆོག་པར་མ་འདྲེས་པར་མཁྱེན་པའི་སྒྲིམ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་རྣམ་པར་བཞག་
 ཅིས་གསུངས་སོ། །ཉི་སྒྲུང་ལས། རྣམ་པའི་དབྱེ་བ་གང་ཡིན་པ་སྟོབས་སོགས་དང་། དེ་རྣམས་ཀྱི་
 རོ་བོ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། དེ་རྣམས་ལས་མངའ་སྒྱུར་བ་གང་ཡིན་པ་རང་བྱུང་དང་།
 ཆེད་དུ་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་སངས་རྒྱུས་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པར་བཤད་དོ། །གསུམ་པ་དོན་བསྟུ་བ་ལ་གཞུང་
 འདི་དག་རྟེན་པ་ལ། རྣམ་པ་མ་ལུས་པའི་ཡུལ་ཅན་དུ་འདོད། སྟུག་ཏུ་བྱི། རྣམ་མཁྱེན་གྱི་རྣམ་
 པའི་དོན་བསྟུ་བར་འཆད་ལ། དང་པོ་ལྟར་ཡི་གའི་དོན་ལ་ཞུགས་པས། རོ་བོའི་སྒྲིམ་སོ་སོའི་
 དོན་བསྟུ་བ་དང་། གྲངས་ཀྱི་སྒྲིམ་སྟུན་མོང་གི་དོན་བསྟུ་བ་གཉིས། དང་པོ་ལ། མེད་པའི་རྣམ་པ་
 སོགས་ཉེར་བདུན་གྱི་དོན་བསྟུ་བ་ནི། དེ་ལ་ཞེས་སོགས་ཏེ། དོན་ནི། གཞི་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་ལྟར་
 བཤད་པ་དག་ལས། མདོན་པ་ནས་གསུངས་པའི་མི་རྟག་སོགས་བཅུ་དྲུག་གི་རྣམ་པ་ཅན་ཉན་ཐོས་
 ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པ་རྣམས་ནི་ཟག་མེད་ཡིན་ཏེ། རང་དོན་དུ་ཉོན་སྒྲིབ་ཀྱི་གཉེན་པོར་མཉམ་གཞག་
 ཏུ་བསྒྲིམ་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར་། འདིར་རང་རྒྱལ་གྱི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པ་ནི། གཞུང་ལས་མ་བཤད་
 པ་ལྟར་མི་བཟུང་སྟེ། སྒྲར་ཟག་བཅས་ཡོད་པར་བཤད་པ་དང་འགལ་བའི་བྱིར་རོ། །ཤེར་བྱིན་
 ལས་གསུངས་པའི་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་བྱང་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པ་ཉེ་བདུན་ནི་
 ཟག་བཅས་ཞེས་བྱ་སྟེ། རྗེས་ཐོབ་ཏུ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་རྣམ་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་། ཅིས་པ་རྣམ་པའི་
 ཀྱི་དགོངས་པའོ། །ཡང་ན་ཉན་ཐོས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པ་ནི་ཟག་མེད་ཅིས་བྱ་སྟེ། ཉོན་མོངས་ཆེད་དུ་
 གཉེར་ནས་སྒྲོང་བའི་གཉེན་པོའི་རིགས་སུ་གནས་པའི་བྱིར་། བྱང་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པ་

རྣམས་ནི་ཟག་བཅས་ཞེས་བྱ་སྟེ། རང་དོན་དུ་ཉོན་མོངས་ཀྱི་གཉེན་པོར་མི་སྒྲིམ་པའི་གཞི་ཤེས་
ཡིན་པའི་བྱིར། འདིར་བྱང་སེམས་ཀྱི་གཞི་ཤེས་ཀྱི་མི་རྟག་སོགས་བཅུ་དྲུག་དང་། ཚེས་ཀྱི་བདག་
ཉིད་ཅིག་ཆར་རྟོགས་པ་མི་འགལ་རྟེ། བྱང་སེམས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་རྟེ། མདོན་པ་ནས་གསུངས་པ་
དང་། ཤེར་བྱིན་ནས་གསུངས་པ་དོན་གཅིག་པར་བཤད་པའི་བྱིར་རོ། །རྒྱ་དང་ལམ་དང་ཞེས་
སོགས་ཀྱི་དོན་བསྟུ་བ་ནི། ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་ནི་ཞེས་སོ། །དྲན་པ་ཉིད་གཞག་ནས་བཟུང་
སྟེ། ཞེས་པའི་དོན་བསྟུ་བ་ནི། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་ལམ་གྱི་རྣམ་པ་ནི་ཞེས་སོགས།
དེའི་དོན་ནི། ཉན་ཐོས་དང་བྱང་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་སོ་བདུན་དང་སོ་བཞི་པོ་ཡང་རྣམ་
མཁྱེན་གྱི་རྣམ་པར་བཟུང་ངམ་ཞེན། མིན་ནོ། །ཞེས་སྟོན་པའོ། །འོ་ན་སྟོབ་ལམ་ན་རྣམ་པ་བརྒྱ་
བདུན་ཅུ་ཅ་གསུམ་སྒྲིམ་པ་མེད་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟ་ན་རྣམ་རྟོགས་སྦྱར་པ་མེད་པར་ཐལ་ལོ་ཞེ་
ན། ཉེས་པ་མེད་དེ། རྣམ་པ་བརྒྱ་བདུན་ཅུ་ཅ་གསུམ་པོ་ཀྱན་མདོན་པར་རྟོགས་པར་རྟོགས་པ་ནི་
སངས་རྒྱས་ཡིན་ལ། སྟོབ་ལམ་ན་ཡོད་པ་ནི་དེའི་སྦྱར་བ་སྟེ། རྣམ་རྟོགས་སྦྱར་བ་ཞེས་བྱའོ། །གྲངས་
ཀྱི་སྒྲིམ་སྟེན་ཐུན་མོང་གི་དོན་བསྟུ་བ་ནི། རྣམ་པ་རྣམས་ཞེས་སོགས་བྱའོ། །སྐབས་འདིར་ཉི་མྱང་
འགྲེལ་ཆེན་གཉིས་ལ། བཅུ་དྲུག་ལས་གཞན་དྲི་མེད་ཀྱི། རྣམ་པ་ཡོད་མིན་ཞེས་གང་བཤད་པ་དེ་
ནི་ཉོན་མོངས་པའི་སྒྲིབ་པ་ཅམ་གྱི་གཉེན་པོའི་རྣམ་པས་བྱེ་བ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་པས་དེ་དང་འདི་
ལ་འགལ་བ་མེད་དོ། །ཞེས་སོགས།

གཉིས་པ་སྒྲིམ་པ་པོ་གང་ཟག་ལ། རྣམ་པའི་འོག་ཏུ་གང་ཟག་འཆད་རིགས་རྟེ། རི་སྐད་
བཤད་པའི་རྣམ་པ་དེ་སྦྱར་བས་རི་ལྟར་སྒྲིམ་པའི་ཚུལ་བརྟུན་དགོས་པ། དེ་ཡང་སྒྲིམ་པ་པོ་མ་
བསྟན་པར་བརྟུན་མི་རུས་པའི་བྱིར། ཞེས་སྟོན་པ་ནི་སྦྱར་བ་བྱུང་པར་ཅན་དག་གིས་རྣམ་པ་རྣམས་
སྒྲིམ་དགོས་ན། ཞེས་སོགས་སོ། །འབྲེལ་པ་ཅན་དངོས་ལ། མདོ་ནི། དེ་ནས་ལྟའི་དབང་པོ་བརྒྱ་
བྱེན་གྱིས་འདི་སྟུམ་དུ་སེམས་པར་གྱུར་རྟེ། ཡུམ་འདི་རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ་རིགས་ཀྱི་བྱུ་མོ་གང་གི་ན་
ལམ་དུ་གྲགས་པར་གྱུར་པ་དེ་དག་ཀྱང་། སྟོན་གྱི་རྒྱལ་བ་ལ་བསྟེན་བཀུར་བྱས་པའོ། །དགོ་བའི་
ཅ་བ་བསྟེན་པའོ། །དགོ་བའི་གཤེས་གཉེན་གྱིས་ཡོངས་སུ་བཟུང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོ། །དེ་བསྟུང་
པ་ནི། སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་ལྟག་པར་བྱས། ཞེས་སོགས་རྟེ། ཤོ་ལོ་ཀ་དང་པོས་ཉན་པའི་སྟོན་

དང་། སྤྱི་མས་བསམ་བྱུང་གི་འཛིན་པ་དང་། སྒྲོམ་བྱུང་གི་ཚུལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་སྒྲོད་དེ་
བསྟན་ནོ། །

གསུམ་པ་ཡུལ་ཅན་སྒྲོར་བའི་དབྱེ་བ་ལ། འབྲེལ་ནི། སྒྲོམ་པ་པོའི་གང་ཟག་དེས་རྣམ་པ་
རྣམས་བསྒྲོམ་པའི་རྣལ་འབྱོར་དེ་ལ་སྒྲོར་བ་ཞེས་མིང་གིས་འདོགས་སོ་ཞེས་སྟོན་པ་ནི། དེ་ལྟར་
སྒྲོར་བ་པོ་བསྟན་ནས་ཞེས་སོ། །དངོས་ལ་མདོ་ནི། བརྒྱ་བྱེན་གྱིས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་འདི་སྐད་
ཅེས་གསོལ་དོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ཅི་ལྟར་ན་བྱང་སེམས་ཆེན་པོ་ཡུམ་ལ་གནས་པར་འགྱུར་བ་
ལགས་ཞེས་སོགས་ཞུས་པ་ལ། ཀོ་གི་ཀ་འདི་ལ་བྱང་སེམས་ཆེན་པོས་ཡུམ་ལ་སྒྲོད་པའི་ཆོ།
གཟུགས་ལ་མི་གནས་དེ། གང་གི་ཆོ་གཟུགས་ལ་མི་གནས་པ་དེའི་ཆོ་གཟུགས་ལ་རྣལ་འབྱོར་དུ་
བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་བསྟན་པ་ནི། གཟུགས་ལ་སོགས་ལ་མི་གནས་ཐིམ། ཞེས་
སོགས་སོ། །འདི་བརྒྱ་གྲི། རང་བཞིན་གྱི་སྒྲོར་བ་ལྟ། གནས་སྐབས་ཀྱི་སྒྲོར་བ་བཅོམ་ལྷ་ཞེས་བཞེད།
འབྲེ་ཆེན་པོས། དང་པོ་ལྟ་རང་བཞིན་གྱི་སྒྲོར་བ་ཡིན་དེ། གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་བྱུང་བར་
འཇུག་པའི་ཐིམ། བར་པ་བཅུ་བཞི་ནི། གནས་སྐབས་ཀྱི་སྒྲོར་བ་ཡིན་དེ། ལས་དང་པོ་བ་ནས་ས་
བཅུ་པའི་གནས་སྐབས་དེ་དང་དེ་དག་ཏུ་སྒྲོར་བའི་ཐིམ། ཐ་མ་ནི་དེ་དག་གྲུབ་པར་བྱེད་པ་ཐབས་
ཀྱི་སྒྲོར་བ་ཡིན་དེ། ས་མཆོམས་ཀྱིས་ངེས་པར་བྱས་ནས་བཅོམ་པ་མི་གཏོང་བའི་སྒྲོར་བ་ཡིན་པའི་
ཐིམ། བཅོམ་ལྷན་རལ་གྱི་ནི། མི་གནས་པའི་སྒྲོར་བ་ནི་རང་བཞིན་ཡིན་ལ། གཞན་རྣམས་ནི་དེའི་
གནས་སྐབས་ལ་བཏགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཅི་ལྟར་ན། བཞི་པོ་དེ་ཉིད་ཡུལ་གྱི་སྒྲོ་ནས་ལྟ། གང་ཟག་
གི་སྒྲོ་ནས་བརྒྱད། ཡུམ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་རྫོགས་པའི་སྒྲོ་ནས་བཞི། འབྲས་བུའི་སྒྲོ་ནས་གཉིས།
དུས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་གཅིག་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཞེད། རྣམ་བཤད་ཆེན་མོ་ལས། ཡུལ་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པ་
ལ་ཞེན་པ་བཀག་པའི་དབྱེ་བས་དང་པོ་གཉིས། གཞི་ལམ་རྣམ་པའི་ཆོས་ཉིད་རྟོགས་ཚུལ་གྱི་དབྱེ་
བས་གསུམ། འབྲས་བུ་ཐོབ་ཚུལ་ལས་ཆོགས་ཆེན་ཡུན་རིང་རྟོགས་པ་ཡོན་ཏན་གྱི་དབྱེ་བས་བདུན་
ཡུལ་ལ་སྒྲོས་པ་གཅིད་ཚུལ་གྱི་དབྱེ་བས་བཞི། ཐིན་ལས་ཀྱི་དབྱེ་བས་གཅིག །སྒྲོར་བ་མཐར་
བྱུག་པའི་གནས་སྐབས་གཅིག །ཐ་མ་ལ་ས་མཆོམས་ཀྱི་སྒྲོར་བ་ཞེས་གསུངས། ཉི་མེ་སྐད་བ་
ལས། ཟབ་པའི་སྒྲོར་བ་སོགས་གསུམ་ལ་མཁུན་གསུམ་གྱི་སྒྲོར་བ་ཞེས་གསུངས་ཞིང་། ཚུང་དང་

འབྲིང་དང་ཆེན་པོའི་དབྱེ་བས་ཟབ་མོ་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པ་དང་། ཐུན་མོང་མིན་པར་བྱང་ཆུབ་
པ་དང་། སྒྲན་མེད་པར་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པའི་དབང་དུ་བྱས་པར་གསུངས་སོ། །ཤིན་པའི་དག་
ལྷན་ལྷར་ན། ཟབ་པ་སོགས་གསུམ་ལའང་སྒྱུར་བ་སྒྲ་མ་གཉིས་སྒྱུར་ཏེ། རང་བཞིན་གྱི་སྒྱུར་བ་
བརྒྱད་དུ་བཞེད། ས་མཚམས་ལ། ཤེར་སྒྲོ། དང་པོ་ལྷ་སྒྱུར་བའི་ལམ་དང་། དེ་ནས་གཅིག་མཐོང་
ལམ་སྒྲོམ་ལམ་རྒྱུད་དུ་རྒྱུད་དུ་ལ་སོགས་པའི་རིམ་བས་དགྲ་དང་། བྱད་པར་གྱི་ལམ་ལ་གསུམ་
དང་། བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་ལ་གཉིས་ཏེ། དེ་ལྷར་ལམ་ལྷས་སྒྱུར་བ་ཉི་ཤུ་རྩོགས་པ་ཡིན་ནོ། །
ཞེས་བཞེད། ཁ་ཆེ་གཞོན་ནུ་དཔལ། དེ་ལ་ལྷ་ནི་ཚོགས་ལམ་གྱིས་བསྐྱས་ལ། བཅོམ་ལྷ་ནི་སྒྱུར་ལམ་
ནས་ས་བརྒྱུ་པའི་བར་གྱིས་བསྐྱས་པར་བཞེད། ཆོས་གྱི་བཤེས་གཉེན་ནི། ཉི་ཤུ་པོ་ཐམས་ཅད་
སྒྱུར་ལམ་ཁོ་ནར་བཞེད། རྣམ་བཤད་ལས་བྱུང་གྱི་འཕྲིན་བཞེད་པ་ལྷར། དང་པོ་ལྷ་ནི་ཚོགས་ལམ་ནས་
རྒྱུན་མཐའི་བར་ཆོགས་ཆེན་ཡུན་རིང་རྟོགས་པ་སྒྱུར་ལམ། དེ་ནས་བཞི་དྲོད་སོགས་བཞི་ལ། ཉི་ཤུ་
ནི་མཐོང་ལམ་ནས། སྒྱུར་བ་ནི་ས་གཉིས་པ་ནས་བདུན་པའི་བར། དེ་ནས་ལྷ་ནི་ས་བརྒྱད་པ་ནས།
དེ་ནས་གཉིས་ནི་ས་དགྲ་པ་ནས་བརྒྱུ་པ། ས་མཚམས་གྱི་སྒྱུར་བ་ནི་ས་བདུན་པ་མན་ཆད་ལ་
བཞེད། ཉི་ཤི་སྒྲུང་བ་ལས། སྒྱུར་བ་ཉི་ཤུ་པོ་འདི་དག་གི་གོ་རིམ་ནི་རིགས་པའི་རྒྱལ་ཉིད་ཡིན་ཏེ།
ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་མངོན་པར་མ་ཞེན་པར་གནས་པ་དང་། དེ་ལ་མི་སྒྱུར་བ་ནི་དེ་དག་གི་ཟབ་པ་
དང་། གཏིང་དཔག་དཀའ་བ་དང་ཆད་མེད་པ་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ། །སྒྱུར་བ་མ་ཡིན་པ་བྱེད་པ་
ཉིད་གྱིས་ནི་ལས་དང་པོ་པ་ཆོགས་ཆེན་པོས་ཐོབ་པ་དང་། དེ་ལས་གཞན་པ་ནི་བདེ་སྒྲག་རྒྱ་ལུང་
བསྟན་པ་དང་། ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་ས་ཐོབ་ནས་ངེས་པར་འབྱུང་བ་དང་། མི་འབྲལ་བར་འགྱུར་བ་
དང་། མངོན་པར་རྟོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པ་ལ་ཉི་ཤུ་པར་གྱུར་པ་དང་། སྒྱུར་དུ་མངོན་པར་རྟོགས་པར་
བྱང་ཆུབ་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནས་ནི་གཞན་གྱི་དོན་བྱེད་ཅིང་། འཕྲེལ་བ་དང་འགྲིབ་པ་མེད་པ་
དང་། ཆོས་སམ་ཆོས་མ་ཡིན་པ་ལ་སོགས་པའི་འདུ་ཤེས་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བས་རྣམ་པར་མི་
རྟོག་པ་དང་། འབྲས་བུ་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲིན་པས་མཆོག་རྒྱ་རྣམ་པར་དག་པའི་མཐར་ཐུག་པ་ཐོབ་པ་ནི།
སྒྲོན་ཉིད་དུ་ལོའི་བར་དུ་མངོན་པར་བརྟུན་པས་སེམས་གྱི་རྒྱུད་ཡོངས་སུ་སྒྱུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་
གསུངས་སོ། །དཔལ་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ཞབས་གྱིས་ནི། ཉི་ཤུ་པོ་བརྒྱུད་བསྐྱས་ནས་བཤད་དེ།

སྒྱུར་བ་མེད་པའི་སྒྱུར་བ་དང་། ལུང་བསྟན་ནས་ཉི་བ་དང་། ལྷུང་བའི་བར་དུ་ག་དང་། འབྲེལ་
འབྲིབ་མེད་པ་དང་། ཆོས་དང་ཆོས་མ་ཡིན་པ་སོ་སོར་མི་མཐོང་བ་དང་། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་
སྒྱུར་བ་བཅུར་བསྟུས་ནས་བཤད་དོ། །

བཞི་པ་སྒྱུར་བའི་སྒྲིན་འགྲོའི་ཆོས་ལ། སྒྲུང་བར་བྱ་བ་ཡོན་ཏན། རྟོག་བར་བྱ་བ་སྒྲིན། ཤེས་
བར་བྱ་བ་མཆོན་ཉིད། དང་པོ་ལ། འབྲེལ་ནི། ཡོན་ཏན་མཐོང་བ་སྒྲིན་དུ་བཏང་ནས་བསྒྲུལ་དགོས་
པས་སོ། །གཞོན་ཏུ་དཔལ་གྱིས་སྒྱུར་བ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་སྒྲུལ་པ་ལས་ཡོན་ཏན་འབྱུང་བས་སོ། །
ཞེས་བཤད། དང་པོ་ལ་མདོ་ནི། སྤྱི་འཇུག་གསལ་པ། བཅོམ་ལྷན་འདས་སུ་འཇུག་པའི་མཐུས་བྱང་
སེམས་ཆེན་པོ་ཡུམ་ཟབ་མོ་འདི་འདྲི་བ་དང་། བསྟན་པ་དང་། བཅང་བ་དང་། གྲོག་པ་དང་། ལ་
བཏོན་དུ་བཁྱེད་པ་དང་། ཚུལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བཁྱེད་པ་དང་། སྒྲུལ་པ་ལ་བདུད་སྤྲིག་ཅན་གྱིས་བར་
ཆད་བཁྱེད་པར་མི་རྣམས་པ་ལགས། བཀའ་སྤྱུལ་པ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་མཐུ་ཡི་རྣམས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་
གསུངས། དེ་བསྟུན་པ་ནི། བདུད་ཀྱི་མཐུ་བཅོམ་ལ་སོགས་པ། ཞེས་སོགས་སོ། །ཆོས་བཤེས་
གྱིས། ཡོན་ཏན་ནི། ལས་དང་པོ་བའི་ས་ནས་ཐོབ་མོད་ཀྱི། ལེགས་པར་འབྱོར་བ་ནི། རྟོག་ཡོན་
ཆད་ལ་སྒྱུར་བར་བྱ་ཞེས་གསུངས། །ཁ་ཆེ་གཞོན་ཏུ་དཔལ། ས་བཅུ་དང་། དེས་འབྱེད་བཞི་ལ་
ཡོན་ཏན་བཅུ་བཞི་སྒྱུར་ཏེ་འཆད། འབྲེལ་པར་ཉི་ཤུ་ཅུ་བརྒྱད་བཤད་པས་བཅུ་བཞི་རིམ་ལྷུང་ཡིན་
ཞེས། གྲུངས་བཞིན་དུ་སྒྱུར་བས་བཅུ་བཞི་ཡིན་པར་བཤད་ལ། དེ་ལ་གསེར་གླིང་པ་དང་། ཨར།
སྤྲུལ་རྣམས་འབྲས་སུ་འོ་ཏན་དང་། ཕྱི་མ་རྣམས་རྒྱུ་ཡོན་ཏན་ཡིན་ཞེས་བཞེད། ལ་ཅིག་སྤྲུལ་
སྒྱུར་བའི་ཡོན་ཏན་དང་། ཕྱི་མ་གང་ཟག་གི་ཡོན་ཏན་ཡིན་པར་འདོད། འདི་ལ་རལ་གྱི་ན་རེ། ཡོན་
ཏན་ཉི་ཤུ་ཅུ་བརྒྱད་དུ་ཐལ་བ་དང་། མདོན་དུ་གཟིགས་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཟིགས་པ་སོགས་ལ་
རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་བྱང་བར་ཀུན་མཁྱེན་གྱིས་བྱང་མི་རྟོག་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་འཕགས་པ་གྲོལ་སྡེ་ལ་
སོགས་པ་ཡུམ་བཤད་ཐབས་ཀྱི་ཡོན་ལག་སྤྲུལ་གསུངས་པ་ལས་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་
བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བཞེད། རང་ལུགས་ནི། འབྲེལ་ཆེན་ལས་ཕྱི་མ་རྣམས་སྤྲུལ་རྣམས་ཀྱི།
རྒྱུ་བྱེད་དུ་སྒྱུར་བའི་སྡེ་བཤད། ཉི་སྤང་ལས་ནི། སྤྲུལ་རྣམས་ཁོ་ན་བཤད་ཀྱི་ཕྱི་མ་རྣམས་བཤད་
པ་མེད་དོ། །ཡུལ་དབྱེད་པ་དང་ཞེས་པའི་མདོར། ཡུམ་འདི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བྱ་ངན་ལས་

འདས་ནས་ལྷོ་ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱུད་དུ་དར་བར་འགྱུར། དེ་ནས་ཡུལ་རྟ་ནིར་དར་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་
གསུངས། འབྲེལ་ཆེན་ལས། རྟ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་ཡུལ་ལོ། །བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་ཡུལ་
ཐམས་ཅད་དུ་མ་ཡིན་ཏེ། འོན་ཀྱང་བྱང་གི་ཕྱོགས་ཆར་དེ་བརྒྱ་ཡུལ་ལ་སོགས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་
བཤད།

གཉིས་པ་དོར་བར་བྱ་བ་སྒྲིན་ལ་འབྲེལ་ནི། སྒྲིར་བ་སྒྲིམ་པས་ཡོན་ཏན་དེ་དག་བསྐྱེད་པ་ལ་
སྒྲིན་གང་ཞིག་སྒྲོང་དགོས་ཞེན། བར་ཆད་བྱེད་པའི་སྒྲིན་འཆད་དོ། །ཞེས་སྒྲིན་པ་ནི། དེའི་འོག་ཏུ་
ཞེས་སོ། འབྲེལ་བ་ཅན་དངོས་ལ། བསལ་བྱ་སྒྲིན་དང་། སེལ་བྱེད་གཉིན་པོ་གཉིས། དང་པོ་ལ་
མདོ་ནི། དེ་ནས་རབ་འབྱོར་གྱིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསལ་ཏོ། །བཅོམ་ལྡན་
འདས་རིགས་ཀྱི་སྤྱད་དང་རིགས་ཀྱི་སྤྱོད་མོ་གང་སྤྱོད་མེད་བྱང་རྒྱུ་ལ་ཡང་དག་པར་གནས་པ་དང་།
ཕྱིན་དུག་ལེགས་པར་སྒྲོང་བར་གྱུར་པ་དང་། སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་བྱེད་པར་གྱུར་པ་དེ་
དག་གི་ཡོན་ཏན་ཡོངས་སུ་བརྗོད་པ་ནི་འདི་དག་ལགས་ན། རིགས་ཀྱི་སྤྱད་དང་རིགས་ཀྱི་སྤྱོད་མོ་དེ་
དག་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་ཅི་ལྟ་སྤྱོད་ཞིག་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་ལགས། བཀའ་སྤྱུལ་པ། རབ་འབྱོར་
བྱང་སེམས་ཆེན་པོ་ཡུམ་ལ་སྒྲོང་བའི་ཆོ། ཆོགས་ཆེན་པོས་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དུག་ཡོངས་སུ་རྗོགས་
པར་བྱེད་པ་སྟེ། ཞེས་སོགས་སོ། །དེ་བསྐྱེད་པ་ནི། སྒྲིན་ནི་བཅུ་ཆེན་ཞེས་སོ། །བསྐྱེད་ན། རང་ལ་
བརྟེན་པ་ནི་སྤྱ། མཐུན་རྒྱུན་མ་ཆར་བ་ཉེར་གསུམ། གཞན་ལ་བརྟེན་པའི་འགལ་རྒྱུན་གསུམ།
ཞེས་པའོ། ཡང་ན། རལ་གྱི་བཞེད་པ་ལྟར། ཞུགས་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི་འགལ་རྒྱུན་ནི་སྤྱ། མ་
ཞུགས་པ་འཇུག་པར་བྱེད་པའི་འགལ་རྒྱུན་ནིར་གསུམ། སྒྲིར་ཡང་ཞུགས་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི་
གོགས་གསུམ་མོ། །ཡུལ་ལ་སོགས་པ་དང་། ཞེས་པའི་མདོའི་འབྲེལ་ཆེན་ལས། ཡུལ་ནི་མཉམ་
དཀའ་མ་ཀ་ལ་སོགས་པས་སོ། །གྲོང་ནི་ཁྱིམ་གཅིག་ལ་སོགས་པའོ། །གྲོང་ཁྱིམ་ནི་བཟོའི་བྱེ་བྲག་
བཅོ་བརྒྱད་ཡོད་པའི་གནས་སོ། །གྲོང་རྒྱལ་ནི་ཆོང་པ་མང་པོ་ཡོད་པའི་གནས་ལ་སོགས་པའོ། །
ལྗོངས་ནི་རིགས་བཞི་ཡོད་པའི་ས་ཕྱོགས་སོ། །ཡུལ་འཁོར་ནི་རྩམ་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་འཁོར་
ཆེན་པོ་རྣམས་སོ། །ལ་གཅན་འཕྲང་བཅས་ཀྱི་གནས་སོ། །ཁི་ཁི་ལ་ནི་ཡོ་བྱང་གྱི་བྱང་པར་རོ། །ཁི་
ཁི་ཀ་ནི་ཕྱོགས་ལ་སོགས་པའོ། །ལ་གཅན་གྱི་ཆོ་ལོ་ལྟ་བུ་ནི། ལ་གཅན་གྱི་གནས་སུ་ཞུགས་ཀྱང་ལ་

སོགས་པ་ཅེ་བ་ལ་བལྟ་བའོ། །ཞེས་བཤད་དོ། །གཉིས་པ་སེལ་བྱེད་གཉིན་པོ་ནི། དེ་བས་ན་ཤེར་
 བྱིན་ཟབ་མོ་འདི་འབྲི་བ་དང་། ལུང་འབོག་པ་དང་། ཀྱན་རྒྱུ་བ་པར་བྱེད་པ་དང་། རྩལ་བཞིན་ཡིད་
 ལ་བྱེད་པ་ལ་བརྟུང་ལས་ཀྱིས་མི་རྒྱགས་པར་བྱ་བའི་བྱིར། རྒྱ་བཞི་ལ་འབད་པར་བྱ་དགོས་ཏེ།
 དེ་དང་ལྷན་པ་ལ་ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱུང་བ་དང་།
 རྒྱུ་བ་པ་དང་། སྤྱོད་པར་མཛད་པའི་བྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་ཤེས་པར་བྱ་བ་མཆོན་ཉིད་ལ། རྒྱ་བྱིའི་འབྲེལ་ནི། རྒྱུན་ཡོན་ལ་སྤྱང་དོར་གྱི་རྒྱ་
 རས་རྒྱུར་བ་རྒྱུ་པ་ལ། མཆོན་ཉིད་ཤེས་པ་རྒྱུན་དུ་འགོ་དགོས་ཏེ། རྒྱུར་བའི་མཆོན་ཉིད་མ་ཤེས་
 པར་མི་ཤེས་པ་ཅམ་གྱིས། ཉམས་སུ་ལེན་པར་མི་རྒྱས་པའི་བྱིར། དཔེར་ན་ལྷོ་ལྷུང་བ་མི་ཤེས་པར་
 ལུམ་པ་ཞེས་པའི་མིང་ཅམ་ཤེས་པས། ལུམ་པའི་སྤྱང་དོར་ལ་མི་འཇུག་པ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་རྒྱུན་པ་
 ནི། གོ་རིམ་བཞིན་དུ་ཡོན་ཏན་དང་། རྒྱུན་སྤྱང་བ་དང་། དོར་བས་ཞེས་སོགས་སོ། །འབྲེལ་བ་ཅན་
 དངོས་ལ། རྒྱུའི་རྣམ་པར་བཞག་པ་དང་། སོ་སོའི་རྣམ་པར་བཞག་པ་གཉིས་སོ། །དང་པོ་ལ། རྒྱ་
 རབས་མཁས་པའི་ལུགས་མི་ཉམས་པའི་བཞེད་པའི་རྣམ་གྲངས་རྒྱུར་བཀོད་པ་དང་། རང་གང་གི་
 རྗེས་སུ་འབྱང་བའི་ལུགས་དེ་མཐའ་ཆོད་པར་བརྗོད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཁ་ཆེ་གཞོན་རུ་དཔལ་
 བ་རེ། རྒྱུར་བ་བྱེད་པར་ཅན་རྒྱུད་ལ་སྦྱེས་པར་མཆོན་ཉིད་གྱི་རྒྱ་རས་ཤེས་དགོས་པས་མཆོན་ཉིད་
 དགུ་བཅུ་ཅ་གཅིག་བསྟན་ནོ། །དེ་ལ་ཤེས་མཆོན་ནི་ཕྱོགས་ཆོས། བྱེད་མཆོན་ནི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས།
 བྱེད་པར་གྱི་མཆོན་ཉིད་ནི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལས་ལྷོག་པའི་རྩལ། རོ་བོ་ཉིད་ནི་རྟགས་ཀྱིས་མཆོན་
 པར་བྱ་བའོ། །དེ་ཡང་རང་རྒྱུད་ལ་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་ཆོ། མཐུན་གསུམ་ཆོས་ཅན། གཞན་
 རྒྱུད་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་ཆོ། རྒྱུ་བྱ་ཆོས་ཅན་ནོ་ཞེས་ཟེར། བརྒྱ་ཤི། འདིས་རྒྱུར་བ་རྣམས་དེ་
 བཞིན་གསེགས་པ་རྒྱུད་པར་མཆོན་པར་བྱེད་པས་ན་མཆོན་ཉིད། ཞེས་ཟེར། འབྲོམ་རྒྱུན་པ་ན་རེ།
 རྩལ་འབྲོར་པའི་རྒྱུད་ཆོས་ཅན། མཉམ་གཞག་ཏུ་མཐུན་གསུམ་གྱི་རྒྱུར་བ་རྒྱུ་ཤིང་རྒྱུད་ལ་སྦྱེས་
 པའང་ཡིན་ཏེ། རྗེས་གྱི་དུས་སུ་ཤེས་པ་དང་བྱེད་པ་དམིགས་པའི་བྱིར། ཞེས་པ་འབྲས་བུའི་གཏན་
 ཆོགས་སོ། །གཏན་ཆོགས་དེས་དཔགས་པའི་རྒྱུར་བ་དེ་ཆོས་ཅན། ཉན་རང་གི་རྒྱུར་བ་ལས་བྱེད་
 པར་དུ་འཕགས་པ་ཡིན་ཏེ། བྱེད་ཆོས་བཅུ་དྲུག་དང་ལྷན་པའི་བྱིར། ཞེས་པ་དང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་

དཔའི་གཞི་ཤེས་གྱི་སྒྱུར་བ་ཚེས་ཅན། དཔེན་པ་བཞིའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། གཞི་ཤེས་གྱི་བྱེད་པ་
གསུམ་དང་ལྡན་པའི་བྱིར། དེ་བཞིན་དུ་ལམ་ཤེས་དང་། རྣམ་མཁུན་ལ་སྒྱུར་ནས་རང་བཞིན་གྱི་
གཏན་ཚིགས་སོ་ཞེས་ཟེར། འབྲེ་ཆེན་པོ་ན་རེ། རང་བཞིན་གྱི་སྒྱུར་བ་ལྡ་ཚན་བཞི། སངས་རྒྱས་
སྐྱེད་བྱེད་དུ་མཚོན། སངས་རྒྱས་གྱི་ཐུགས་གྱི་མཁུན་གསུམ་གྱི་རྟོགས་པ་སྐྱེད་བྱེད་ཡིན་པ་དེས་མི་
ལྡན་པ་རྣམ་པར་བཅད་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་མཚན་གཞི་རང་ཁོ་ན། དེ་སྐྱེད་བྱེད་དུ་མཚོན། བྱེད་པར་
བཅུ་དྲུག་དང་ལྡན་པ་དེས་གཞན་དང་ལྡན་པ་རྣམ་པར་གཅོད། ཡང་མཚན་གཞི་སངས་རྒྱས་གྱི་
ཐིན་ལས་སྐྱེད་བྱེད་དུ་མཚོན། སངས་རྒྱས་སའི་བྱེད་པ་བཅུ་གཅིག་སྐྱེད་བྱེད་དུ་གནས་པ་ཞེས་ཟེར།
ཡང་འདུལ་དཀར་སོགས། བར་གྱི་མཁུན་པ་པལ་མོ་ཆེ། སངས་རྒྱས་སའི་ཤེས་པ་བཅུ་དྲུག་ཐུག་
གསུམ་ཚེས་ཅན། སྒྱུར་བའི་ཤེས་མཚན་ཡིན་ཏེ། རང་རྒྱུད་མཁུན་གསུམ་གྱི་སྒྱུར་བ་རང་སྐྱེད་བྱེད་
དུ་མཚོན་པར་བྱེད་པའི་རང་དོན་རྟོགས་པ་ཐུན་ཚིགས་ཡིན་པའི་བྱིར། བྱེད་པར་བཅུ་དྲུག་ནི། སྒྱུར་
བའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྱུར་བ་ཐེག་དམན་གྱི་སྒྱུར་བ་ལས་བྱེད་པར་འཕགས་པར་
མཚོན་རྒྱས་གྱི་རྟོགས་པ་བྱེད་པར་ཅན་ཡིན་པའི་བྱིར། བྱེད་པ་བཅུ་གཅིག་ནི་སྒྱུར་བའི་མཚན་ཉིད་
ཡིན་ཏེ། རང་རྒྱུད་མཁུན་གསུམ་གྱི་སྒྱུར་བ་རང་སྐྱེད་བྱེད་དུ་མཚོན་པར་བྱེད་པའི་གཞན་དོན་
འཕྲིན་ལས་ཐུན་ཚིགས་ཡིན་པའི་བྱིར། ངོ་བོ་ཉིད་བཅུ་དྲུག་ནི། སྒྱུར་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་ཏེ།
མཁུན་གསུམ་གྱི་སྒྱུར་བ་རྣམས་ཤེས་བྱེད་བྱེད་པ་གསུམ་གྱིས་མཚོན་པར་བྱེད་པའི་གཞི་ལྟ་བུར་
མཚོན་བྱེད་གྱི་རྟོགས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཞེས་ཟེར། ལོ་རྩ་བ་ཆེན་པོ་དཔལ་གོ་མི་འཆི་མེད་གྱི་
བཞེད་པ་འདི་ལྟར་འཆད་དེ། མཚན་ཉིད་དང་། མཚོན་བྱེད་དང་། མཚན་གཞི་དང་། མཚོན་པ་སྟེ་
བཞིའི་སྒྲོ་ནས་ཤེས་པར་བྱ་ལ་དེ་ཡང་དཔེར་ན། ཚ་ཞིང་བསྐྱེད་པ་མཚན་ཉིད། མའི་ཐ་སྐྱད་བྱ་རུང་
མཚོན་བྱ། ཕ་ལས་བྱུང་བའི་མེ་མཚན་གཞི། མཚན་མཚོན་གཞི་གསུམ་ཡོངས་སུ་དབྱེད་བྱེད་གྱི་
ཚད་མ་དེ་ལ་མཚོན་པ་ཞེས་བྱ་ལ། དེ་བཞིན་དུ་འདིར་ཡང་སྒྱུར་བ་ཉི་ལྔ་པོ་མཚན་གཞི་ཡིན་ལ།
དེ་ཡང་ཚེས་སྒྲིའི་སྒྲུབ་བྱེད་ཐུན་མོང་མིན་པ་ཡིན་པས། གཞི་ཤེས་གྱི་ཆ་མིན་ཞིང་། སྒྲུབ་པའི་
གནས་སྐབས་ཡིན་པས་རྣམ་མཁུན་གྱི་ཆ་ཡང་མིན་ལ། ལམ་ཤེས་དངོས་དང་། རྗེས་མཐུན་པའི་ཆ་
གང་ཡང་རུང་བ་ཡིན་ནོ། །ལམ་ཤེས་ཁོ་ནའི་ཆ་ཡིན་ཡང་། མཁུན་གསུམ་གྱི་སྒྱུར་བ་གསུམ་དུ་བྱེ་

བ་ནི། མཁུན་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་ལ་དམིགས་པའི་ཡུལ་གྱི་སྒོ་ནས་བྱེ་བ་ཡིན་ཏེ། གཞི་ཤེས་གྱི་རྣམ་
 པ་སྟོང་བདག་མེད་ལ་དམིགས་པ་གནས་པ་བཀག་པའི་སྒྱུར་བ་དང་། གཞི་ཤེས་གྱིས་འགོག་པའི་
 རྣམ་པ་བཞི་དང་། ལམ་གྱི་བཙོ་ལྷ་སྟེ་བཙུ་དགུ་ལ་དམིགས་པ་རྣམ་འབྱོར་བཀག་པའི་སྒྱུར་བ་དང་།
 གཞི་ཤེས་གྱི་རྣམ་པ་མི་རྟག་སྟུག་བསྐྱེད་གཉིས་དང་། ཀུན་འབྱུང་གི་བཞི་སྟེ་དུག་ལ་དམིགས་པ་
 ཟབ་པའི་སྒྱུར་བ་ཡིན་ལ། དེ་གསུམ་གནས་སྐབས་གྱི་དབྱེ་བ་ཆོགས་ཆེན་ཡུན་རིང་རྟོགས་པ་
 སོགས་བརྒྱད་དང་། དེ་གསུམ་སྒོམ་པ་རྫོགས་པ་འཕེལ་འགྲིབ་མེད་པ་སོགས་བཞི་དང་། དེ་
 གསུམ་གྱི་འབྲས་བུ། འབྲས་བུ་རིན་ཆེན་སྦྱོན་པ་དང་། རྣམ་པར་དག་པ་གཉིས་དང་། དེ་གསུམ་གྱི་
 དུས་ས་མཚམས་གྱི་སྒྱུར་བ་དང་བཙོ་བརྒྱད་ལ་གཞི་ཤེས་གྱི་སྒྱུར་བ་ཞེས་བྱ། ཡང་ལམ་ཤེས་གྱི་
 རྣམ་པའི་སྟོང་བདག་མེད་གཉིས་དང་། རོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་ཆ་གསུམ་ལ་དམིགས་པ་གནས་པ་
 བཀག་པའི་རྣམ་འབྱོར་དང་། ལམ་གྱི་བདུན་དང་། འགོག་པའི་བཙུ་དུག་སྟེ་ཉིར་གསུམ་ལ་
 དམིགས་པ་རྣམ་འབྱོར་བཀག་པའི་སྒྱུར་བ་དང་། མི་རྟག་སྟུག་བསྐྱེད་གཉིས། ཀུན་འབྱུང་གི་བཞི་
 སྟེ་དུག་དང་། རོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་ཆ་གཅིག་ལ་དམིགས་པ་གཉིད་དཔག་དཀའ་བའི་སྒྱུར་བ་སྟེ།
 དེ་ལ་ཡང་སྐྱ་མ་ལྟར་བཙོ་བརྒྱད་དུ་བྱེ་བ་ལམ་ཤེས་གྱི་སྒྱུར་བ་དང་། རྣམ་མཁུན་གྱི་རྣམ་པས་
 བསྐྱེད་པའི་ཆོས་ཅན་གྱི་རྣམ་པ་བརྒྱད་དང་གཉིས་ཡོད་པ་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་གྱི་རྣམ་པ་དང་། སྟུག་
 བསྐྱེད་པའི་བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་གྱི་རྣམ་པའི་ཆ་གཅིག་དང་བཅས་པ་ལ་
 དམིགས་པ་གནས་པ་བཀག་པའི་སྒྱུར་བ་དང་། ཆོས་ཅན་གྱི་རྣམ་པ་བརྒྱད་དང་གཉིས་པའི་ཆོས་
 ཉིད་མཚན་མ་མེད་པ་དང་། འགོག་ལམ་གཉིས་གྱི་བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་སྟེ་གསུམ་དང་། དེ་
 བཞིན་ཉིད་གྱི་ཆ་གཅིག་ལ་དམིགས་པ་རྣམ་འབྱོར་བཀག་པའི་སྒྱུར་བ་དང་། ཆོས་ཅན་གྱི་རྣམ་པ་
 བརྒྱད་དང་གཉིས་པའི་སྒྱོན་པ་མེད་པའི་རྣམ་པ་དང་། སྟུག་བདེན་གྱི་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་ཆ་
 གཅིག་དང་། ཀུན་འབྱུང་གི་བར་ཆད་མེད་ལམ་དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་གྱི་རྣམ་པའི་ཆ་གཅིག་ལ་
 དམིགས་པ་ཆད་མེད་པའི་སྒྱུར་བ་སྟེ། དེ་གསུམ་ལ་སྐྱར་ལྟར་དབྱེ་བ་བཙོ་བརྒྱད་ནི། རྣམ་མཁུན་
 གྱི་སྒྱུར་བའོ། །མཚན་བྱ་ནི། བྱད་མཚན་དང་བྱེད་མཚན་གྱིས་རྣམ་རྫོགས་སྒྱུར་བར་མཚན་པ་མིན་
 གྱི། ཆོས་སྒྲིའི་རྒྱ་ཐུན་མོང་མིན་པར་མཚན་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་རོ་བོ་ཉིད་མཚན་བཙུ་དུག་གིས་སྟོན་

པ་ཡིན་ནོ། །སྒྱུར་བའི་མཚན་ཉིད་ནི། ཚེས་སྒྱའི་རྒྱ་ཐུན་མོང་མིན་པའི་སྒྱུར་བར་མཚོན་པ་ལ།
 རང་དོན་ཐུན་ཚོགས་སྒྱུབ་བྱེད་བྱེད་པར་གྱི་མཚན་ཉིད་དང་། གཞན་དོན་ཐིན་ལས་ཐུན་ཚོགས་
 སྒྱུབ་བྱེད་བྱེད་པའི་མཚན་ཉིད་གྱི་ཚོགས་པས་མཚོན་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་དབྱེན། བྱེད་མཚན་བཅུ་
 སྟག་དང་། བྱེད་མཚན་བཅུ་གཅིག་གོ །མཚན་ཉིད་དང་མཚན་གཞིའི་སྟངས་དུ་ངེས་བྱེད་གྱི་སྟོན་
 མཚོན་པ་ཞེས་བྱ་ལ། དེ་ཡང་སྒྱུར་བ་ལ་ཞུགས་པའི་སྤྱོད་ལ་གྱི་ཐོས་བསམ་གྱི་ཤེས་རབ་དང་།
 སྒྱུར་བའི་རྗེས་གྱི་ཤེས་པ་ཅི་རིགས་སུ་ཡོད་ལ། དེས་སྒྱུར་བ་ཉི་ཤུ་མཚན་གཞིར་བྱས། བྱེད་པར་
 དང་བྱེད་པའི་མཚན་ཉིད་རྒྱ་མཚན་དུ་བཞག་ནས། འདི་ནི་ཚེས་སྒྱའི་རྒྱ་ཐུན་མོང་མིན་པའི་སྒྱུར་
 བའོ། །ཞེས་མཚོན་པ་ཡིན་ནོ། །མཚོན་པ་དེ་ཡང་། གཞི་ཤེས་དང་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་ཆ་མིན་གྱི། ལམ་
 ཤེས་རྗེས་མཐུན་པའི་ཆ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ཀྱང་ཤེས་པ་བཅུ་དྲུག་ཐུག་གསུམ་གྱིས་འཕངས་ནས་
 སྟོན་པ་ཡིན་གྱི། དེ་དག་མཚོན་པ་ཡེ་ཤེས་དངོས་མིན་ཏེ། མཚོན་པ་ཡེ་ཤེས་གྱིས་ནི་བྱེད་མཚན་ལ་
 དམིགས་ལ། ཤེས་པ་བཅུ་དྲུག་ཐུག་གསུམ་གྱིས་དེ་ལ་མི་དམིགས་པའི་བྱིར་རོ། །དེས་ན་ཡུལ་
 གྱིས་ཡུལ་ཅན་མཚོན་ནས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །མཚོན་པ་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྒྱུར་བའི་མཚན་ཉིད་གཉིས་
 དང་། ཤེས་པའི་རྣམ་པ་བཅུ་དྲུག་ཐུག་གསུམ་ལ་དམིགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། ལེགས་
 པར་བཤད་པའི་ཆ་ཤས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡོད་དོ། །བཅོམ་ལྷན་རིགས་པའི་རལ་གྱིས། མཛོན་པར་
 རྟོགས་པའི་རྒྱན་གྱི་མེ་ཏོག་ལས། མཚོན་བྱ་ནི་རྟོག་པས་སྒྲོ་བཏགས་པའི་ཆ་ཡིན་གྱི། མཚན་གཞི་
 དང་མཚན་ཉིད་གཉིས་ལས་ལོགས་སུ་གྲུབ་པ་མེད་པས་མཚན་གཞི་ནི་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་ནོ། །
 ཞེས་མཚན་ཉིད་དགུ་ཅུ་ཅ་གཅིག་གིས་མཚན་གཞི་རང་དང་ལྡན་པར་མཚོན་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་
 འདི་ལྟར་མཁྱེན་གསུམ་གྱི་སྒྱུར་བ་མཚན་གཞི། ཤེས་བྱ་མ་ལུས་པའི་ཡུལ་ཅན་དུ་མཚོན་པ་ལ་
 ཤེས་པའི་རྣམ་པ་བཅུ་དྲུག་ཐུག་གསུམ་དང་ལྡན་པ་མཚན་ཉིད་དོ། །རེ་རེ་གཞི་ལམ་རྣམ་པའི་ཡུལ་
 ཅན་དུ་འང་མཚོན་ནོ། །ཡང་ལམ་ཤེས་དང་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་སྒྱུར་བ་མཚན་གཞི། གཞི་ཤེས་སྒྱུར་བ་
 ལས་བྱེད་པར་འཕགས་པར་མཚོན་པ་ལ་བྱེད་པར་གྱི་ཚེས་བཅུ་དྲུག་དང་ལྡན་པ་མཚན་ཉིད་དོ། །
 མཛོད་པ་འཕྲིན་ལས་དང་ལྡན་པར་མཚོན་པ་ལ་བྱེད་པ་བཅུ་གཅིག་གི་མཚན་ཉིད་དང་། མཁྱེན་
 གསུམ་གྱི་སྒྱུར་བ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ངོ་བོ་ཉིད་དང་ལྡན་པར་མཚོན་པ་ལ། དབེན་པ་ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོ་

ཉིད་བཅུ་དྲུག་དང་ལྷན་པ་མཆོན་ཉིད་དོ། །ཞེས་བཞེད་དོ། །གཉིས་པ་རང་གང་གི་རྗེས་སུ་འབྱུང་
 བའི་རང་ལུགས་བཞག་པ་ལ། སྦྱིར་བཤད་པ་དང་། སྒྲུབས་ཀྱི་དོན་བཤད་པ་དང་། དེ་ཉིད་གཞུང་གི་
 དགོངས་པར་སྦྱར་བའོ། །དང་པོ་ལ། མཆོན་ཉིད་ཀྱི་སྐད་དོད། ལྟ་ཆ། ཞེས་པ་མཆོན་པར་བྱ་
 བས་མཆོན་ཉིད་དེ། མེ་དང་ཆུ་ཤེས་བྱ་ལ་སོགས་པ་མིང་གི་ཐ་སྙད་རྣམས་སོ། །འདི་ལ་རང་གི་
 མཆོན་ཉིད་དང་སྦྱིའི་མཆོན་ཉིད་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ཡུལ་དུས་རང་བཞིན་མ་འདྲེས་པར་
 གནས་པའི་དངོས་པོ་རྣམས་ཏེ། རྣམ་ངེས་ལས། དེ་ནི་སྤྱན་མོང་མིན་པའི་ངོ་བོ་སྟེ། རང་གི་མཆོན་
 ཉིད་དོ། །ཞེས་བཤད། གཉིས་པ་ནི། ཡུལ་དུས་སྤྱན་མོང་དུ་རྗེས་སུ་འགོ་བ་ཤེས་བྱ་ལྟ་སྟེ།
 རྣམ་འགྲེལ་ལས་དོན་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་སྟེ། །ཀྱན་ལ་ངོ་བོ་མཚུངས་ཕྱིར་དང་། །ཞེས་བཤད་པ་
 ལྟར་རོ། ལྟ་ཆ། ཞེས་སྦྱར་ན། མཆོན་པར་བྱེད་པས་མཆོན་ཉིད་དེ། འདི་ལ་འང་སྤྱན་མོང་མིན་
 པར་མཆོན་བྱེད་རང་གི་མཆོན་ཉིད་དང་། སྤྱན་མོང་དུ་མཆོན་བྱེད་སྦྱིའི་མཆོན་ཉིད་དང་གཉིས།
 དང་པོ་ནི། ཤེར་ཕྱིན་ལས། གཟུགས་རུང་གཟུགས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ནས། ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་
 མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་མཆོན་ཉིད་དུ་གསུངས་པའི་བར་དང་། མདོན་པ་ནས་ཆ་བ་མེའི་
 མཆོན་ཉིད་དུ་གསུངས་པ་སོགས་རྣམས་ཏེ། འདི་ལ་མ་བྱུང་བྱུང་ཆེས་མི་སྤྲོད་གསུམ་གྱི་སྦྱོན་དང་
 བྲལ་བ་དགོས་ཏེ། རང་གི་ཐ་སྙད་བྱ་རུང་དེ་སྤྱན་མོང་མིན་པར་མཆོན་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདི་ལ་
 དགོངས་ནས་རིགས་གཏེར་ལས། མ་བྱུང་བྱུང་ཆེས་མི་སྤྲོད་གསུམ། །མཆོན་ཉིད་ཀྱི་ནི་སྦྱི་སྦྱོན་
 ཡིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། བདེ་བར་གཤེགས་པས་འདུས་བྱས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་མི་
 ཏྲག་པ་དང་། ཟག་བཅས་སྟུག་བསྐྱེད་པར་གསུངས་པ་ལྟ་སྟེ། འདི་ལ་མ་བྱུང་བ་སོགས་སྦྱོན་
 མིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུ་ལས་བྱ་བ་བྱེད་པོ་གསུམ་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་དེ། དེ་ཡང་འདི་
 ལྟར་མཆོན་པར་བྱེད་དོ། །གང་མཆོན་པར་བྱེད་ན། མཆོན་བྱ་མེ་ལྟ་སྟེ་དེའོ། །གང་གིས་ན། མཆོན་
 ཉིད་ཆ་ཞིང་སྟེག་པ་ལྟ་སྟེ་དེས་སོ། །མཆོན་པའི་བྱ་བ་གང་ཞེ་ན། མིང་དོན་གྱི་འབྲེལ་པ་ཁོང་དུ་ཆུད་
 པ་སྟེ། མཆོན་གཞི་ཅན་དན་གྱི་ཆ་ཞིང་སྟེག་པ་ལྟ་སྟེ་དེའི་དོན་དུའོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་། སྦྱོབ་དཔོན་
 ཆོས་མཆོག་གིས། བྱ་བྱེད་དུ་འཛོག་པ་ལ། རང་ཉིད་བྱ་བའི་ལས་དང་ལྷན་པ། བྱེད་པ་པོ་གཞན་
 གྱི་དབང་དུ་གྱུར་པ་དང་། གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་ཉེ་བར་སྦྱར་བ་སྟེ། བྱ་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་

གསུམ་ཚང་དགོས་པར་བཤད་པ་ལྟར་རོ། །ལས་ལའང་གཉིས་ཏེ།གང་ལ་མཚོན་པར་བྱ་བའི་གཞི་
དང་། གང་མཚོན་པའི་དང་གཉིས་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་མཚོན་ཉིད་ཀྱི་སྒྲ་ཡངས་པར་བྱས་ནས། མཚོན་
མཚོན་གཞི་གསུམ་དང་། མཚོན་པ་འབྲེལ་བ་ངེས་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་སྟེ། སྒྲ་དོག་པའི་དབང་དུ་བྱས་
ན། བྱེད་པ་བོ་ཁོ་ན་ལ་འཇུག་སྟེ། གང་གིས་མཚོན་ཏེ་མཚོན་ཉིད་དུ། །ཤེས་བྱ་ཞེས་གསུངས་པའི་
བྱིར། མཚོན་མཚོན་གཞི་གསུམ་གྱི་རྒྱུ་པར་བཞག་པ་འདི་ཡང་། རྟོག་གི་པ་ཁོ་ནས་བཏགས་པ་
མིན་ཏེ། མདོ་སྟེའི་རྒྱན་ལས། སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་ལ། །ཕན་གདགས་བྱིར་ན་
མཚོན་གཞི་དང་། །མཚོན་ཉིད་དང་ནི་མཚོན་པ་དག །རབ་དྲུད་བྱེད་པས་ཡང་དག་བཤད། །ཅིས་
གསུངས་པའི་བྱིར་རོ། །གཉིས་པ་སྐབས་སུ་བབ་པའི་དོན་ལ། གཞུང་གིས་ཇི་ལྟར་བསྟན་པའི་
ཚུལ་དང་། །ཚོས་གསུམ་སོ་སོར་ངོས་བཟུང་ནས་ཇི་ལྟར་མཚོན་པའི་ཚུལ། མཚོན་ཉིད་གསུམ་
གསུངས་པའི་དགོས་པ་སོ་སོར་བསྟན་པའོ། །དང་བོ་ནི། ཐེག་ཆེན་སྦྱོར་བའི་མཚོན་ཉིད་སྟོན་པའི་
གཞུང་འདི་དག་གིས། མཚོན་མཚོན་གཉིས་ཀ་བསྟན་ལ། སྒྲས་སྟོན་པའི་ཆོ། གཉིས་ཀ་ལ་མཚོན་
ཉིད་ཀྱི་སྒྲ་གསུངས་ཏེ། མཚོན་ཉིད་བཞི་པར་བཞེད་པ་ཡིན། །ཞེས་བཤད་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་
གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས། འདིར་མཚོན་ཉིད་བསྟན་པ་དེ་ཐུན་མོང་མིན་པར་མཚོན་བྱེད་རང་གི་མཚོན་
ཉིད་ཡིན་ལ། མཚོན་བྱེད་བོ་ཉིད་བཅུ་དྲུག་བསྟན་པ་དེ་ཡང་། ཐུན་མོང་མིན་པར་མཚོན་པར་བྱ་བ་
རང་གི་དོ་བོ་ཁོ་ན་བསྟན་ཏེ། འདིས་སྦྱོར་བ་རྣམས་མཚོན་པར་བྱེད་པས་ཞེས་དང་། ཐམས་ཅད་
མཁྱེན་པ་ཉིད་གསུམ་གྱིས་སྦྱོར་བ་དག་མཚོན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་བཞིན་དུ་མཚོན་པས་ཞེས་བཤད་
པའི་བྱིར་རོ། །མདོ་ལས་ཤེས་པ་བཅུ་དྲུག་ཐུག་གསུམ་དང་། བྱེད་པ་རྣམས་ལ་ཅི་རིགས་པ་དེ་
བཞིན་གསེགས་པའི་མངོན་རྟོགས་སུ་བཤད་ཀྱང་། འདིར་མཚོན་ཉིད་དུ་བཟུང་བ་ནི་བྱང་སེམས་
ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། རྗེས་སྤྱད་པ་མཚོན་མཚོན་དུ་མི་རུང་བའི་བྱིར་དང་། མདོ་ལས་
དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་མངོན་རྟོགས་སུ་བཤད་ཀྱང་། སྦྱོར་བའི་མཚོན་ཉིད་དུ་མ་བཤད། བསྟན་
བཅོས་ལས། སྦྱོར་བའི་མཚོན་ཉིད་དུ་གསུངས་ཀྱང་། དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་མངོན་རྟོགས་སུ་
བཤད་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་མདོ་དང་བསྟན་བཅོས་མི་མཐུན་པར་ཡང་མི་འགྱུར་ཏེ། མདོ་ལས་
དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་མངོན་རྟོགས་སུ་བཤད་པ་དེ་བསྟན་བཅོས་སུ་རྒྱུའི་སྟོན་ནས་བསྟན་ཏེ།

ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲུབ་པའི་མཚན་ཉིད་དུ་བཤད་པ་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲུབ་པ་ལ་རང་དོན་རྟོགས་པ་དང་།
 གཞན་དོན་ཐོན་ལས་སུ་ཆོག་པ་བསྐྱེད་པའི་རྣམས་པ་ཡོད་པར་གྲུབ་པ་ལ། དེ་ལྟར་གྲུབ་པ་དེ་
 མདོའི་སྒྲུབ་པ་དོན་ཡིན་པའི་བྱུང་རྒྱུ་། དེ་ལྟར་བྱས་ན་འདིར་དངོས་སུ་བསྐྱེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ན་
 གྲུབ་པ་བྱེད་པ་གསུམ་གྱི་རུང་ཡིན་དགོས་ལ། རོ་བོ་ཉིད་བཅུ་དྲུག་པོ་གྱི་རུང་ཡིན་ན་མཚན་
 གྲུབ་པ་དགོས་སོ། །མཚན་ཉིད་འཆད་པ་ན་མཚན་གྱི་སྒྲུབ་པ་སྐབས་སུ་མ་བཟུང་བོ་ཞེས་ཀྱང་བརྗོད་
 བར་མི་བྱ་སྟེ། མིང་དོན་གྱི་འབྲེལ་པ་སྒྲུབ་དགོས་པའི་བྱུང་རྒྱུ་། གྲུབ་པ་མཚན་ལ་སོགས་པ་འདི་
 རྣམས་ཀྱང་ཐེག་ཆེན་སྒྲུབ་པའི་གྲུབ་པ་སོགས་མཚན་གྱི་སྒྲུབ་པ་ནས་དེའི་མཚན་ཉིད་འཛིན་པ་མིན་
 གྱི། འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། ཐེག་ཆེན་སྒྲུབ་པའི་གྲུབ་པའི་ཆ་ཡང་ཡིན། ཐེག་ཆེན་སྒྲུབ་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱང་
 ཡིན་པ་ནས། ཐེག་ཆེན་སྒྲུབ་པའི་རོ་བོ་ཡང་ཡིན། མཚན་ཉིད་དང་ལྟན་པ་འདྲ་ཡིན་པས། རོ་བོ་
 ཉིད་མཚན་དུ་འཛིན་པའི་བར་རོ། །གཞུང་གིས་དངོས་སུ་བསྐྱེད་པའི་བྱེད་པ་སྐབས་ཀྱི་རྣམས་འབྱུང་
 བདུན་ཅུ་ཅེ་ལྟ་པོ་ཁོ་ན་མཚན་ཉིད་དུ་འབྱུང་གྱི། གྲུབ་པ་མཚན་སོགས་མཚན་ཉིད་དུ་འབྱུང་པ་མིན་
 ཏེ། མཚན་གྱི་ཡིན་པའི་བྱུང་རྒྱུ་། དཔེར་ན་དངོས་པོའི་མཚན་ཉིད་དེ། དངོས་པོའི་མཚན་ཉིད་དུ་མི་
 འབྱུང་པ་བཞིན་ནོ། །ཐེག་ཆེན་སྒྲུབ་པའི་གྲུབ་པ་སོགས་མཚན་སོགས་གསུམ་པོ་ཡིན་ན་ཐེག་ཆེན་སྒྲུབ་པའི་
 མཚན་ཉིད་ཡིན་མི་དགོས་པ་འདྲ་མིན་ཏེ། དངོས་པོའི་མཚན་ཉིད་བཞིན་ནོ། །འོ་ན་མཚན་གྱི་ཐེག་
 ཆེན་གྱི་སྒྲུབ་པ་གཅིག་ལ། མཚན་ཉིད་གྲུབ་པའི་གྲུབ་པ་གསུམ་འཛིན་ན། མཚན་ཉིད་གཉིས་ཀྱི་
 འཛིན་ན་ནི། མཚན་གྱི་དེ་ཡང་གཉིས་སུ་འབྱུང་། ཞེས་པའི་སྒྲུབ་པ་ལྟར་ལྟར་སྒྲུབ་པ་ཞེ་ན། དེ་ནི་མཚན་
 ཉིད་ལ་ཁུབ་ཆེ་ཆུང་ཡོད་པ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་ལ། འདིར་ནི་གསུམ་པོ་ལྟ་བུ་པ་ཐ་དང་པ་ཁོ་ནར་
 ཟུང་གྱི། རོ་བོ་གཅིག་པའི་བྱུང་རྒྱུ་། དཔེར་ན། བྱས་མི་རྟག་པོ་པོ་གཅིག་ཀྱང་། རྒྱ་རྒྱུན་ལས་སྒྲུབ་
 པའི་ཆ་ནས་བྱས་པ་དང་། རྒྱ་རྒྱུན་གྱིས་འཛིན་པའི་ཆ་ལ་མི་རྟག་པར་བརྗོད་པ་བཞིན་ནོ། །རོ་བོ་
 གཅིག་ཀྱང་ལྟ་བུ་པའི་གནས་སོ་སོར་བསྐྱེད་པ་ནི། འོག་ནས་འབྱུང་པའི་དགོས་པ་མི་འདྲ་བ་མཚན་
 པའི་ཆེད་དོ། །རེ་རེ་ལ་འདྲ་དུ་མར་བྱེ་བ་ནི། གདུལ་བྱ་ཉི་ལ་དགོངས་པ་ཅུ་ཡིན་གྱི་དགོས་པ་
 དང་། དངོས་པོའི་གྲངས་ངེས་གཉིས་ཀ་ཡོད་པ་མིན་ལ། གསུམ་དུ་བསྐྱེད་པ་ལ་ནི་དངོས་པོ་དང་།
 དགོས་པ་གཉིས་ཀ་ལ་བརྟེན་ནས་གྲངས་ངེས་ཏེ། དངོས་པོ་ལ་གསུམ་པོ་འདི་ལས་མང་མི་དགོས་

ཤིང་། ཉུང་བའམ་མེད་ན་མི་འདུ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། གསུམ་པོ་ཡ་བྲལ་ན། ཐེག་ཆེན་ལམ་གྱི་ལུས་མ་
 ཚང་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། མང་ཡང་མི་དགོས་ཏེ། གསུམ་པོ་འདི་ཙམ་གྱིས་ཐེག་ཆེན་གྱི་རྣལ་
 འབྱོར་མ་ལུས་པ་མཆོན་རྒྱས་པའི་ཕྱིར། རོ་བོ་གཅིག་ཀྱང་གང་རུང་གཅིག་བསྟན་པས་ཆོག་པ་མིན་
 ཏེ། རིགས་མི་མཐུན་ཙམ་ཞིག་ཤེས་མཆོན་བསྟན་པས་སེལ་རྒྱས་ཀྱང་། ལོག་རྟོག་སེལ་བ་ལ་ལྟོས་
 པའི་དགོས་པའི་བྱུང་བར་མི་འདུ་བ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱོར་བ་ནི་གཞི་ལམ་རྣམ་
 པའི་གནས་ལུགས་ཙམ་རྟོགས་པས། རང་དོན་རྟོགས་པ་མཐར་ཐུག་ཙམ་སྦྱིད་རྒྱས་ཀྱང་ཉན་རང་
 ལྟར། གཞན་དོན་ཐོན་ལས་སྟན་ཆོགས་སྦྱིད་པའི་རྒྱས་པ་མེད་དམ་སྟམ་པ་དང་། དོན་གཉིས་
 མཐར་ཐུག་བསྦྱིད་པའི་རྒྱས་པ་དེ་ཡང་ཉན་རང་དང་ཐུན་མོང་བ་ཡིན་ནམ་སྟམ་པའི་དོགས་པ་
 དགག་དགོས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ། ཆོས་གསུམ་སོ་སོར་དོས་བབྱང་བ་དང་། མཆོན་པའི་ཚུལ་
 ལོ། །དང་པོ་ལ། མཆོན་ཉིད་། མཆོན་བྱ། མཆོན་གཞི་དང་གསུམ། དང་པོ་ལ། ཤེས་པ། བྱུང་བར་།
 བྱུང་བ་གསུམ་སྟེ། འདིས་མཆོན་པར་བྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དང་པོ་ནི། ཡུལ་གཞི་ལམ་རྣམ་གསུམ་
 གང་རུང་རྟོགས་པའི་བྱང་སེམས་གྱི་རྣལ་འབྱོར། འདི་ལ་མཆོན་བྱ་མཁྱེན་གསུམ་གྱི་སྦྱོར་བ་གསུམ་
 ཏུ་བྱེ་བས་མཆོན་ཉིད་ལ་ཡུལ་གཞི་བསྟན་པ་ཆོས་རྣམས་ཤེས་པའི་བྱང་སེམས་གྱི་རྣལ་འབྱོར་དང་།
 ལམ་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པའི་བྱང་སེམས་གྱི་རྣལ་འབྱོར་དང་། འབྲས་བུ་བསྟན་པའི་ཆོས་ལ་
 དམིགས་པའི་བྱང་སེམས་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ཏེ་གསུམ། རེ་རེ་ལའང་བཅུ་དྲུག་བཅུ་དྲུག་ཏུ་བྱེ་ལ། དེའི་
 ཆོ་མཆོན་བྱའང་བཅུ་དྲུག་ཏུ་འབྱེད་པ་ནི་མིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་སོགས་ཆོས་གྱི་
 བདག་མེད་རྟོགས་པའི་བྱང་སེམས་གྱི་རྣལ་འབྱོར། འདིའི་མཆོན་གཞི་ལ། ལམ་ཤེས་གྱི་སྦྱོར་བ་
 དང་། རྣམ་མཁྱེན་སྦྱོར་བ་གཉིས་སུ་གསུངས་ཀྱང་། མཆོན་བྱ་ལ་གཉིས་སུ་བྱེ་ནས་མཆོན་ཉིད་
 ལའང་གཉིས་སུ་བྱེ་སྟེ་གསུངས་པ་ནི་མེད་དོ། །དེ་ལའང་བཅུ་དྲུག་གོ། །གསུམ་པ་ནི། རང་གི་
 གདུལ་བྱ་ལ་ཕན་པ་བསྐྱབ་པའི་མཛད་པ་དང་ལྡན་པའི་བྱང་སེམས་གྱི་རྣལ་འབྱོར་འདི་ལ། མཆོན་
 བྱ་མཁྱེན་གསུམ་གྱི་སྦྱོར་བ་གསུམ་ཏུ་བྱེ་ནས། མཆོན་ཉིད་ལའང་གཞི་ཤེས་སྦྱོར་བའི་བྱུང་བ་
 གསུམ་དང་། ལམ་ཤེས་སྦྱོར་བའི་བྱུང་བ་བདུན་དང་། རྣམ་མཁྱེན་སྦྱོར་བའི་བྱུང་བ་གཅིག་སྟེ་
 གསུམ་ཏུ་བྱེ་ལོ། །གཉིས་པ་ལ་མཆོན་བྱ་ནི། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱོར་བ་ཙམ་སྟེ། ལུས་རྣམ་གཞག་ཏུ་སྦྱོར་

བ་ཞེས་དང་། རོ་བོ་ཉིད་གང་མཆོན་བྱ་ཞེས་བསྟན་པ་དེའོ། །འདི་ལའང་མཁུན་གསུམ་གྱི་སྦྱར་
 བའི་རོ་བོ་གསུམ་ཕྱེན་ས་གསུམ་མོ། རོ་བོ་ཉིད་བཅུ་དྲུག་བཤད་པ་ནི། བྱེད་ལས་དང་དམིགས་རྣམ་
 སྟགས་གྱིས་ཅི་རིགས་པར་བྱེ་བ་ཙམ་ཡིན་གྱི། མཆོན་བྱ་བཅུ་དྲུག་ཏུ་འགྱུར་བ་ནི་མིན་ནོ། །དར་
 རྒྱུ་པ་ལམ་ཤེར་བྱིན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་མཆོན་ཉིད་སྟོན་པར་བཞེད་པ་ནི། རྩེ་བཅུན་གྱིས་གསུངས་
 བའི་མཆོན་མཆོན་གྱི་རྣམ་གཞག་ཤོར་ནས་མ་གསུངས་པའི་ཐ་སྟངས་རང་གི་སྒྲོས་སྒྲོ་བཏགས་ནས་
 བཞག་པ་ཡིན་ལ། གལ་ཏེ་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱར་བ་དང་། ལམ་ཤེར་བྱིན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་དོན་གཅིག་
 པས། དེའི་མཆོན་ཉིད་སྟོན་པ་ཡིན་ན་ནི། བྱས་པའི་མཆོན་ཉིད་དྲིས་པ་ན། མི་རྟག་པ་བསྟན་ན་མ་
 འབྲེལ་བར་མི་འགྱུར་བ་སྟགས་ཏུ་ཅང་ཐལ་ལོ། །ཡང་ཉན་རང་གི་སྦྱར་བ་ལས་བྱེད་པར་དུ་
 འཕགས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱར་བ་དང་། གཞན་དོན་སྒྲུབ་པའི་བྱེད་ལས་བྱེད་པར་ཅན་དང་ལྷན་
 པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱར་བ་མཆོན་བྱར་བཞེད་པའང་ཡི་གའི་དོན་ལ་མ་ཞུགས་སྟེ། མཁུན་གསུམ་གྱི་
 སྦྱར་བ་ཙམ་མཆོན་བྱར་གསུངས་གྱི་བྱེད་ཆོས་དེ་དག་གི་བྱེད་པར་དུ་བྱས་པའི་སྦྱར་བ་མཆོན་བྱར་
 གསུངས་པ་ཟུར་ཙམ་ཡང་མེད་པའི་བྱིར་དང་། དེ་དག་མཆོན་ཉིད་གསུངས་པའི་དགོས་པ་ཡིན་གྱི།
 མཆོན་བྱའི་ཟུར་མིན་པའི་བྱིར་རོ། །གསུམ་པ་མཆོན་གཞི་ནི། གོང་དུ་བསྟན་པའི་སྦྱར་བ་ནི་ཤུ་པོ་
 རྣམས་ཏེ། དེ་ཡང་རང་བཞིན་གྱི་སྦྱར་བ་ལྟར་འདུས་ཤིང་། དེ་ཡང་ཟབ་པའི་སྦྱར་བ་སྟགས་གསུམ་
 པོ་ལ་མཁུན་གསུམ་གྱི་སྦྱར་བའི་ཐ་སྟངས་འཕགས་པས་གསུངས་པ་ལྟར། གསུམ་པོ་མཁུན་གསུམ་
 གྱི་སྦྱར་བ་གསུམ་གྱི་མཆོན་གཞིར་བཞག་གོ། །གཉིས་པ་རྩེ་ལྟར་མཆོན་པའི་ཚུལ་ནི། རང་བཞིན་
 གྱི་སྦྱར་བ་ལྟའམ། ཉི་ཤུ་པོ་མཆོན་གཞི། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱར་བར་མཆོན། གཞི་ལམ་རྣམ་གསུམ་གང་
 རུང་གི་གནས་ལུགས་རྟོགས་པའི་བྱང་སེམས་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན་པ། ཞེས་དང་། བསམ་མི་བྱེད་
 པ་སྟགས་གྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་བྱང་སེམས་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ཞེས་དང་། གདུལ་བྱ་ལ་ཕན་པ་
 བསྒྲུབ་པའི་བྱེད་པ་དང་ལྷན་བྱང་སེམས་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ཞེས་པའོ། །སོ་སོར་མཆོན་ན། ཟབ་པའི་
 སྦྱར་བ་མཆོན་གཞི། གཞི་ཤེས་སྦྱར་བར་མཆོན། རུང་སྟགས་གཞིའི་ཆོས་ལ་དམིགས་པའི་བྱང་
 སེམས་གྱི་རྣལ་འབྱོར་དང་། ཕན་བདེ་སྒྲུབ་གསུམ་གང་རུང་གི་མཛད་པ་བསྒྲུབ་པའི་བྱང་སེམས་གྱི་
 རྣལ་འབྱོར་ཡིན་པ། ཐེག་ཆེན་གྱི་གཞི་ཤེས་སྦྱར་བ་ལ། བྱེད་མཆོན་མི་འཆད་པ་ནི། ཐེག་ཆེན་གྱི་

མཐོང་ལམ་དུ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་རྟོགས་རིགས་དང་། གཟུང་བ་ཚོས་གྱི་བདག་
མེད་རྟོགས་པའི་རྟོགས་རིགས་དང་། འཛིན་བ་ཚོས་གྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་རྟོགས་རིགས་
གསུམ་མོ་འོ་པོ་གཅིག་ཅིང་ཕྱོག་བ་ཐ་དད་པའི་རྩལ་གྱིས་ཚང་བ་ལས། དང་པོ་ལ་གཞི་ཤེས་སྦྱར་
བ་དང་། བྱི་མ་ལ་ལམ་ཤེས་སྦྱར་བ་དང་། རྣམ་མཁྱེན་གྱི་སྦྱར་བའི་ཐ་སྟངས་བྱིང་། དང་པོ་ལ་
བྱུང་མཚན་མ་བཤད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ་དེ་ཚོས་གྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་རྟོགས་རིགས་མིན་
པའི་བྱིར་ཏེ། ཤེས་མཐོང་གིས་བལྟས་ནས་འདུལ་བར་བྱ་བའི་མཛོད་རྟོགས་གྱི་རིགས་ཡིན་པའི་
བྱིར། སྟམ་དུ་རྟོགས་སོ། །ཡང་གཏིང་དཔག་དཀའ་བའི་སྦྱར་བ་མཚན་གཞི། ལམ་ཤེས་གྱི་སྦྱར་
བར་མཚོན་ལམ་གྱི་གནས་ལུགས་རྟོགས་པའི་བྱང་སེམས་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན་པ་དང་། སྐབས་
སོགས་བྱེད་བ་བདུན་དང་ལྔ་ན་པའི་བྱང་སེམས་གྱི་རྣལ་འབྱོར་དང་། ལམ་ཤེས་སྦྱར་བ་མཚན་
གཞི། ཐེག་དམན་གྱི་སྦྱར་བ་ལས་བྱུང་ཞུགས་པར་མཚོན། བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་སོགས་ཚོས་གྱི་
བདག་མེད་རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན་པ་ཞེས་བ་སྟེ། ཚད་མེད་པའི་སྦྱར་བ་ལའང་དེ་བཞིན་དུ་
སྦྱར་རོ། །བྱུང་མཚན་གྱི་མཚོན་རྩལ་ལ། བྱེ་བྲག་གི་སྦྱར་བ་འགོད་པའི་ཆེ་ལམ་ཤེས་གྱི་སྦྱར་བ་
དང་། རྣམ་མཁྱེན་གྱི་སྦྱར་བར་མཚོན་པའི་རྩལ་མི་འགོད་དེ། ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་ལ་སོགས་བ་
གཉིས་ནི་བྱུང་བར་གྱི་ལམ་ཡིན་པར་བྱུང་ཞུགས་སོ། །ཞེས་མཚན་ཉིད་གཞན་གཉིས་དང་མཚོན་
རྩལ་མི་འདྲ་བར་གསུངས་པའི་བྱིར། སྦྱར་མཚོན་པའི་ཆོ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱར་བར་མཚོན་དགོས་ཏེ།
བྱེད་པར་བསྐྱབ་པས་འདིས་སྦྱར་བ་རྣམས་མཚོན་པར་བྱེད་པས་ཤེས་པ་དང་། བྱུང་བར་དང་།
བྱེད་བ་དང་། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། གསུམ་པ་དགོས་པ་ནི། ཤེས་མཚན་གསུངས་པས་རིགས་
མི་མཐུན་ཅམ་བསལ་ཏེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱར་བ་ལ་རང་དོན་རྟོགས་པ་ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་བསྐྱེད་
པའི་རྩལ་པ་ཡོད་པར་གོ་རུས། བྱུང་མཚན་བསྟན་པས་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱར་བ་ཐེག་དམན་གྱི་སྦྱར་བ་
ལས་བྱུང་བར་དུ་འཕགས་པར་གོ་རུས། བྱེད་མཚན་བསྟན་པས་ཐེག་ཆེན་སྦྱར་བ་ལ་གཞན་དོན་
ཕྱིན་ལས་ལུན་ཚོགས་བསྐྱེད་པའི་རྩལ་པ་ཡོད་པར་གོ་རུས་སོ། །འོ་པོ་ཉིད་མཚན་བསྟན་པས།
མཚན་ཉིད་དེ་གསུམ་གང་ལ་བསྟན་པའི་མཚོན་བྱ་ཐེག་ཆེན་སྦྱར་བའི་འོ་པོ་ཉིད་དུ་རྟོགས་སོ། །
ཡང་ན་བྱུང་མཚན་གྱིས་རིགས་མི་མཐུན་སྟངས་བྱིང་། གཞན་གཉིས་གྱིས་ལོག་རྟོག་སྟངས་སོ། །

ཁ་ཅིག་རྒྱུ་ཡི་དགོངས་པར་བྱས་ནས། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱོར་བ་དང་རང་དོན་རྟོགས་པ་ལུན་ཚོགས་
 དང་། གཞན་དོན་ཐོན་ལས་ལུན་ཚོགས་དང་། ཐེག་དམན་གྱི་སྦྱོར་བ་ལས་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་
 པར་མཚོན་རུས་པ་སྟེ། ཤེས་མཚན། བྱད་མཚན། བྱེད་མཚན་གསུམ་གྱི་མཚན་ཉིད་དུ་འཛོག་པ་
 བློ། བྱད་མཚན་གྱི་བྱེད་བྱ་སྦྱོར་ལ་རུང་ཅམ་ཡིན་ཡང་། གཞན་རྣམས་ནི་ཆོག་དོན་གང་ལའང་མ་
 ལྷགས་པས་བཏང་སྟོམས་སུ་བྱ་བར་རིགས་སོ། །དེས་ན་འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། ཐེག་ཆེན་སྦྱོར་བ་རང་གི་
 མཚན་གཞིའི་སྟེང་དུ་བྱན་མོང་མིན་པར་མཚོན་རུས་དེ། ཐེག་ཆེན་སྦྱོར་བའི་མཚན་ཉིད་གྱི་མཚན་
 ཉིད་དེ་གང་ཞིག་བྱེད་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱོར་བའི་མཚན་ཉིད་དུ་བཞག་པ་ལ་བརྟེན་ནས། ཐེག་ཆེན་གྱི་
 རང་དོན་རྟོགས་པ་ལུན་ཚོགས་སྦྱོར་བའི་བྱན་མོང་མིན་པའི་རྒྱུ་གོ་རུས་དེ། ཐེག་ཆེན་སྦྱོར་བའི་
 ཤེས་མཚན་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པ་སོགས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་། ཐེག་ཆེན་སྦྱོར་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་
 མཚན་ཞེས་པ། དོན་ཐེག་ཆེན་སྦྱོར་བ་ཉིད་ཡིན་པས་མཚན་ཉིད་བཤད་ཐིག་ལ། འོན་ཀྱང་དེའི་ཐ་
 རྟེན་གྱི་མཚན་ཉིད་ནི། ཤེས་བྱད་བྱེད་པ་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་གྱི་སྦྱོར་བ་ལྷའི་སྟེང་དུ་མཚོན་པར་
 བྱ་བའི་ཐེག་ཆེན་སྦྱོར་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་མཚན་གྱི་མཚན་ཉིད། ཁ་ཅིག་མཚན་གཞི་ལྟ་བུར་མཚོན་
 པས་ན། ཞེས་པའི་འགྱུར་ལ་བརྟེན་ནས། ངོ་བོ་ཉིད་བཅུ་དྲུག་པོ་མཚན་གཞིར་བཞག་ནས། རྣམ་
 རྟོགས་སྦྱོར་བར་མཚོན་པ་ཡིན་ཟེར་བ་ལ་ནི། མཚོན་མི་རུས་པ་དང་། མཚོན་བྱ་ཉི་ཆེ་བ་ཉིད་དུ་
 འགྱུར་བའི་ཉེས་པ་སོགས་མཐའ་ཡས་སོ། །དེས་ན་རྣམ་རྟོགས་སྦྱོར་བ་མཚན་གཞིར་བཞག་ནས།
 སྦྱོར་བ་ཅམ་དུ་མཚོན་པ་ལ། འཕགས་སེང་གི་འགྲེལ་པར་ཤིན་ཏུ་གསལ་བས། དེའི་ཕྱིར། མཚན་
 ཉིད་གྱི་ས་མཚམས་ཀྱང་། ཚོགས་ལམ་ནས་རྒྱན་མཐའི་བར་ན་ཡོད་པར་གྱུ་བོ། །གསུམ་པ་དེ་
 ཉིད་གཞུང་གི་དགོངས་པར་སྦྱར་བ་ནི། གོང་དུ་རི་རྒྱན་བཤད་པ་དེ་དག་རྟོག་པས་རང་དགར་
 བཏགས་པ་མིན་གྱི། རྒྱ་གར་མཁས་པའི་ལུགས་ལས་འབྱུང་བ་ཡིན་པས། འགྲེལ་ཆེན་ལས། བྱེད་
 པར་བསྐྱབ་པས་འདིས་སྦྱོར་བ་མཚོན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཤེས་པ་དང་། བྱད་པར་དང་།
 ངོ་བོ་ཉིད་དང་། ལས་སུ་སྐྱབ་པས་དེ་རྣམས་མཚན་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས། ཞེས་དང་། དག་ལྷན་
 ལས། གང་གིས་མཚོན་དེ་མཚན་ཉིད་དུ། ཤེས་བྱ་དེ་ཡང་ཤེས་པ་དང་། བྱད་པར་བྱེད་དང་རྣམ་
 གསུམ་སྟེ། མཚོན་བྱ་ངོ་བོ་ཉིད་གང་ཡང་། ཞེས་དང་། དེ་བཞིན་དུ། སྟེང་པོ་མཚོག་ །གྲགས་པའི་

ཆ། ཤེས་རབ་སྒྲོན་མ་ཐམས་ཅད་ལས། དང་པོ་གསུམ་མཚན་ཉིད་དང་། རྩ་བོ་ཉིད་མཚན་བྱར་གསུངས། བྱེད་སྒྲུབ་དང་ལས་སྒྲུབ་ཀྱི་ཐ་སྟངས་ནི། སྒྲོབ་དཔོན་འདིའི་གཞུང་ལས་འབྱུང་གི། འཕགས་པས་གསུང་བ་མེད་ཅིང་། འབྲེལ་བྱེད་གཞན་རྣམས་ནི་སྒྲོབ་དཔོན་ལྟར་འཆད་དོ། ཆོགས་གསལ་ལས་ནི་འདི་ལྟར་གསུངས་ཏེ། མཚན་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་རང་གི་མཚན་ཉིད་དང་། རྣམ་པར་དབྱེ་བའི་མཚན་ཉིད་དོ། རྣམ་པར་དབྱེ་བའི་མཚན་ཉིད་ནི་བྱམ་པ་ལ་སོགས་པ་དག་ལ་རུང་བ་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དངོས་པོ་གཅིག་ཏུ་ཡང་ལྷོག་པའི་དབང་གིས་དཔག་ཏུ་མེད་པར་བརྗོད་པ་སྟེ། ཞེས་པ་ནས། རང་གི་མཚན་ཉིད་ནི། རང་གི་སྤྱན་མོང་མིན་པའི་ཡན་ལག་མེ་ལ་སོགས་པའི་ཆ་བ་ལ་སོགས་པ་འཛིན་ཏེན་རྣམས་ན་རིག་པས་མ་བཅོམ་པའི་ཆོ། གཞན་ལ་མི་ལྷོས་པར་དོན་བྱེད་པར་སྒྲུབ་པའི་དངོས་པོ་རགས་པ་རྣམས་སོ། འདིར་ནི་རང་གི་མཚན་ཉིད་བཟུང་དོ། རྟེ་ཡང་མཚན་པར་བྱེད་པའི་མཚན་ཉིད་ནི། ཤེས་པ་དང་བྱེད་པར་བྱེད་པ་རྣམས་ཏེ། དེ་ལ་ཤེས་པའི་མཚན་ཉིད་ནི། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་གསུམ་གྱི་ཐ་དད་པ་གསུམ་ཆར་ཡང་། རྒྱལ་བའི་ཡུམ་འདི་ནི་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་སྦྱེད་པའོ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཤེས་པར་བྱེད་པའོ། གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་གསུམ་ཆར་གྱི་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཆེ་བ་ཤེས་པར་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་ཁོ་ནས་ཆོག་པས་ལམ་ཤེས་པས་ཅི་ཞིག་བྱ་སྟམ་པ་ལ། ཤེས་པར་བྱེད་པ་མཚུངས་སུ་ཟིན་ཀྱང་དེ་དག་གི་བྱེད་པར་ནི་འདི་དང་འདི་ལྟ་བུའོ། ཞེས་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ནི་བྱེད་པར་གྱི་མཚན་ཉིད་དོ། བྱེད་པར་གྱི་མཚན་ཉིད་དེས་དོན་ཅི་ཞིག་བྱེད་སྟམ་པ་ལ་བྱེད་པའི་མཚན་ཉིད་དོ། རྩ་བོ་ཉིད་མཚན་པར་བྱེད་པའི་མཚན་ཉིད་ནི། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དེ་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱེད་པ་ལ་གཙོ་བོར་མ་གྱུར་པའི་རང་བཞིན་དུ་ཟད་དོ། ཞེས་གསུངས་པ་འདི་ལས་ཤེས་བྱེད་བྱེད་པ་གསུམ་སྤྱན་མོང་མིན་པར་མཚན་པར་བྱེད་པ་རང་གི་མཚན་ཉིད་དང་། རྩ་བོ་ཉིད་དེའི་མཚན་བྱ་དང་སྒྲོར་བ་གསུམ་ཆར་གྱིས་ཤེས་བྱིན་གྱི་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་ཤེས་པར་བྱེད་པ་ཙམ་ཡིན་ན། གང་རུང་ཅིག་གིས་ཆོག་གོ་སྟམ་པ་ལ་བྱེད་མཚན་བསྟན་པར་གསུངས་སོ། རྟེ་ལྟར་ན་མཚན་ཉིད་ཀྱི་གོ་རིམ་ནི། མཚན་མཚན་གྱི་འབྲེལ་བ་སྟོན་པ་ལ་ཐོག་མར་འཛིན་བྱེད་པེས་པར་བྱས། དེའི་རྗེས་སུ་རྣམ་པར་བཞག་བྱ་ལ་རྟོགས་པ་བསྦྱེད་དགོས་པས། བྱེད་

སྐབ་དང་ལས་སྐབ་རིམ་པར་བསྟན་ནོ། །ཕྱིད་སྐབ་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་མཆོན་ཉིད་ལའང་རང་
 རོན་རྟོགས་པ་མཐར་ཐུག་གི་རྒྱར་གོ་བྱེད་དང་། གཞན་རོན་ཐིན་ལས་ཐུན་ཆོགས་ཀྱི་རྒྱར་གོ་བྱེད་
 གཉིས་ཡོད་པ་རིམ་པར་བསྟན་ཏེ། འབྲས་བུའི་དུས་སུ་རྟོགས་པ་མཐར་ཐུག་མཛོན་དུ་བྱས་ནས།
 དེ་ལས་གཞན་རོན་འཐིན་ལས་ཐུན་ཆོགས་འབྱུང་བའི་བྱིར། དང་པོ་ལའང་གོ་བྱེད་དངོས་དང་།
 དེའི་བྱེད་པར་གྱི་ཆོས་གཉིས་རིམ་པར་སྟོན། །གཉིས་པ་སོ་སོའི་རྣམ་གཞག་ལ། མདོ་ལ། མདོར་
 བསྟན། རྒྱས་བཤད་ཀྱི་རིམ་པ་གཉིས་སུ་མེད་ཀྱང་། བསྟན་བཅོས་སུ། མདོར་བསྟན། རྒྱས་པར་
 བཤད། རོན་བསྐྱབ་གསུམ་དེ་ལྟར་མཛད་པའི་རྒྱ་མཆོན་ཡང་། ཡུམ་དེ་ནི་དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པ་
 རྣམས་སྦྱེད་པར་བྱེད་པའོ། །ཞེས་སོགས་དགུ་བརྒྱ་ཅ་གཅིག་གིས་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱོར་བའི་མཆོན་
 ཉིད་སྟོན་པ་མི་གསལ་བས་བདེ་འཕྲོད་པའི་ཆེད་དུའོ། །དང་པོ་ནི། ཡུམ་རྣམ་གཞག་ཏུ་མཆོན་ཉིད་
 ཅེས་བསྟན་པ་དེ་གང་ཞེ་ན། ཐེག་ཆེན་སྦྱོར་བའི་མཆོན་ཉིད་ཆོས་ཅན། བྱེད་ཀྱི་སྦྱ་ཡངས་པར་བྱས་
 བས། ཕྱིད་སྐབ་ལས་སྐབ་གཉིས་སུ་ཡོད་དེ། མཆོན་ཉིད་དང་མཆོན་བྱ་གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་བྱིར་
 ཆོས་ཅན། བྱེད་ཀྱི་སྦྱ་དོག་པར་བྱས་ན། དེ་ལྟ་བུ་གཉིས་སུ་ཡོད་པ་མིན་ཏེ། དེའི་ཆེ་ཡོད་པ་ཡིན་ན།
 ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱོར་བའི་ཤེས་མཆོན་བྱེད་མཆོན་གསུམ་པོ་གང་རུང་ཡིན་དགོས་པའི་
 བྱིར། ཞེས་སྟོན་པ་ནི། གང་གིས་མཆོན་ཏེ། ཞེས་སོགས་ཅུ་འགྲེལ་ལོ། །རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་
 བཞི་ལས། དང་པོ་ཤེས་མཆོན་ལ་གསུམ་དུ་བྱེ་སྟེ། མཆོན་བྱ་སྦྱོར་བ་དེ་ལ་གསུམ་ཡོད་པའི་
 བྱིར། ཞེས་སྟོན་པ་ནི། དེ་ལ་ཤེས་པའི་མཆོན་ཉིད། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བས་
 ཞེས་སོ། །གསུམ་པོ་རིམ་པར་བསྟན་ཏེ། གཞིའི་ཆོས་ལ་དམིགས་པ་མེད་པར། ལམ་གྱི་གནས་
 ལུགས་སྒྲོམ་པར་མི་འབྱུང་ཞིང་། དེ་མེད་པར་རྣམ་པའི་གནས་ལུགས་རྟོགས་པ་མི་འབྱུང་བའི་བྱིར་
 རོ། །དང་པོ་ལ། མདོ་ནི་རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་བ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཡུམ་འདི་ནི་དེ་བཞིན་
 གསལ་གསལ་པ་བསྦྱེད་པའོ། །འཛིག་རྟོན་འདི་སྟོན་པར་བྱེད་པའོ། །ཞེས་བཀའ་སྤྱུལ་ན། ཡུམ་ཇི་ལྟར་
 བསྦྱེད། འཛིག་རྟོན་འདི་སྟོན་པ་ཇི་ལྟར་བསྦྱེད། འཛིག་རྟོན་ན་ནི་དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པ་ཇི་ཅམ་
 བཞུགས་བཀའ་སྤྱུལ་བ། ཡུམ་འདིས་དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པའི་སྟོབས་བརྒྱ་བསྦྱེད་པའོ། །མི་འཛིགས་
 པ་བཞི་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་དང་། ཞེས་སོགས་སོ། མདོའི་རོན་ཇི་ལྟར་བསྐྱུས་

པ་ནི། མདོ་ཚིག་བཅུ་དྲུག་པོ་ནི་ཚེས་ཅན། གཞི་ཤེས་གྱི་ཤེས་མཚན་བསྟན་ཏེ། གཞིའི་གནས་
 ལུགས་མདོན་སྲུང་དུ་རྟོགས་པའི་དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པའི་ཡེ་ཤེས་བཅུ་དྲུག་གིས་དངོས་སུ་མཚན་
 ཅས། གཞིའི་ཚེས་ལ་དམིགས་པའི་བྱང་སེམས་གྱི་རྣལ་འབྱོར་བཅུ་དྲུག་འཕངས་ནས་བསྟན་པའི་
 བྱིར་ཞེས་སྟོན་པ་ནི། དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པ་འབྱུང་བ་དང་། །ཞེས་སོགས་སོ། །དོན་ནི། གཞི་ཤེས་
 སྟོར་བ་ལས་དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པ་འབྱུང་བར་རྟོགས་པ་སོགས་གཞིའི་ཚེས་ལ་དམིགས་པའི་བྱང་
 སེམས་གྱི་རྣལ་འབྱོར་བཅུ་དྲུག་པོ་གང་རུང་ཚེས་ཅན། ཐེག་ཆེན་གྱི་གཞི་ཤེས་སྟོར་བའི་མཚན་ཉིད་
 ཡིན་ཏེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཟབ་པའི་སྟོར་བ། གཞི་ཤེས་གྱི་སྟོར་བར་མཚན་རྣམས་ཡིན་པའི་བྱིར། དེ་འདྲ་
 བཅུ་དྲུག་པོ་ཐེག་ཆེན་གྱི་གཞི་ཤེས་སྟོར་བའི་མཚན་ཉིད་དུ་བཞག་པ་ཚེས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ།
 ཐེག་ཆེན་གྱི་གཞི་ཤེས་སྟོར་བ་དེས་རང་འབྲས་སངས་རྒྱས་སའི་གཞི་ཤེས་གྱི་རྟོགས་པ་མཐར་ཐུག་
 བསྐྱེད་པའི་རྣམ་པ་བདེ་སྒྲག་ཏུ་རྟོགས་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་བྱིར། ཞེས་འོག་མ་གཉིས་ལ་འང་སྟུར་
 བར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ལམ་ཤེས་གྱི་ཤེས་མཚན་ལ། མདོ་ནི། འདོད་པ་དང་གཟུགས་ན་སྟོད་པའི་
 ལྷའི་སྤྲུང་གིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསལ་ཏོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཡུམ་གྱི་
 མཚན་ཉིད་རི་ལྷ་སྤྲུང་ལགས་བཀའ་རྩལ་པ། ཡུམ་ཟབ་མོ་འདིའི་མཚན་ཉིད་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་དོ། །
 མཚན་མ་མེད་པའོ། །སྟོན་པ་མེད་པའོ། །ཞེས་སོགས་སོ། །དེ་བསྟུན་པ་ནི། མདོ་ཚན་པ་བཅུ་དྲུག་
 པོ་ཚེས་ཅན། ལམ་ཤེས་སྟོར་བའི་ཤེས་མཚན་བཤད་དེ། ལམ་གྱི་གནས་ལུགས་མདོན་དུ་རྟོགས་
 པའི་དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པའི་རྣལ་འབྱོར་བཅུ་དྲུག་གིས་དངོས་སུ་མཚན་ནས་ལམ་གྱི་ཚེས་ཉིད་
 རྟོགས་པའི་བྱང་སེམས་གྱི་རྣལ་འབྱོར་བཅུ་དྲུག་འཕངས་པའི་བྱིར་ཞེས་སྟོན་པ་ནི། སྟོང་ཉིད་
 མཚན་མ་མེད་བཅས་དང་། །ཞེས་སོགས་སོ། །གསུམ་པ་ལ་མདོ་ནི། རབ་འབྱོར་ལ་བཀའ་རྩལ་པ།
 དེ་ཅིའི་བྱིར་དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པ་རྣམས་ཡུམ་གྱི་ཚེས་འདི་ལ་བརྟེན་ཅིང་གནས་སོ། །དེ་བཞིན་
 གསལ་གསལ་པ་རྣམས་ཡུམ་འདི་ལ་རིམ་གྱོར་མཛད་དོན་ནས། བཀའ་སྟོར་མཛད་དོ། །དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེ་
 བ། སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་འདི་ལས་འབྱུང་བའི་བྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས། དེའི་དོན་བསྟུན་པ་ནི།
 དེ་འདྲའི་མདོ་ཚན་པ་བཅུ་དྲུག་པོ་ཚེས་ཅན། རྣམ་མཁྱེན་སྟོར་བའི་ཤེས་མཚན་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ།
 དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པ་འབྱུང་བ་སོགས་གཞིའི་ཚེས་དང་། ཡུམ་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་ལམ་གྱི་

ཆོས་ཏེ། གཞི་ལམ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲིབ་གི་རྣམ་པའི་གནས་ལུགས་མདོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་སངས་
 རྒྱུ་ཀྱི་མཁུན་པ་དེས་མཆོན་ནས། རྣམ་པའི་གནས་ལུགས་རྟོགས་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་
 བཅུ་དྲུག་འཕངས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་སྟོན་པ་ནི། དེ་ནི་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་བསྟན་ནས། །ཞེས་སོགས་སོ། །
 མདོར་ན་ཤེས་པ་བཅུ་དྲུག་ཐུག་གསུམ་པོ་འདི། མདོ་ལས་དེ་བཞིན་གསལ་གསུམ་པའི་མདོན་རྟོགས་
 སུ་བཤད་དེ། མདོར་དེ་ལྟར་དེ་བཞིན་གསལ་གསུམ་པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མདོན་
 བར་རྟོགས་པར་སངས་རྒྱུ་སོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བསྟན་བཅོས་ཀྱི་དངོས་བསྟན་ལ། ཐེག་
 པ་ཆེ་ཆུང་སོ་སོར་མ་ཕྱེ་བར་མཁུན་གསུམ་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ཙམ་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་དུ་གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟར་
 བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་དགུས་སྒྱུའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་བརྟེན་ནས། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོ་ནི་ཐེག་ཆེན་སྒྲིབ་པའི་མཆོན་ཉིད་དེ། བྱང་མཆོན་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 གསུམ་པ་བྱང་མཆོན་ལ། འབྲེལ་ནི། ཆོས་ཀྱི་བཤེས་གཉིན་ཀྱི་བཞེད་པ་ལྟར། གོང་དུ་བཤད་པའི་
 ཤེས་མཆོན་བཅུ་དྲུག་ཐུག་གསུམ་ཆར་གྱིས་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་ཤེས་པ་ཁོ་ན་ཤེས་པ་ལ་བྱང་བར་མེད་
 པའི་ཕྱིར་དང་། བྱང་བར་གཞན་ཡང་མ་བསྟན་པས། མཆོན་བྱ་སྒྲིབ་པ་གསུམ་པོ་ལའང་བྱང་བར་
 མེད་པར་འགྱུར་ཞིང་། དེ་ལྟར་གང་རུང་གཅིག་གིས་ཆོག་གོ་སྒྲིབ་པའི་དོགས་པ་དགག་པའི་ཕྱིར་
 བྱང་མཆོན་བཅུ་དྲུག་གསུངས་སོ་ཞེས་སྟོན་པ་ནི། དེ་ལྟར་བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་
 དགུས། ཞེས་སོགས་སོ། །དོན་ནི། སྤར་ཤེས་མཆོན་སྟོན་པའི་གཞུང་གིས། དེ་ལ་ཐམས་ཅད་
 མཁུན་པ་ཉིད་གསུམ་ལ་དགོངས་ནས། འཕགས་པའི་གང་ཟག་རྣམ་པ་གསུམ་ཀྱི་དབང་དུ་མཛད་
 དེ། གོ་རིམ་བཞིན་དུ། ཐུགས་གཅིག་ཏུ་འཇུག་པ་དང་། ཕྱིད་དུ་ཕྱིད་པའི་འཇུག་པ་དང་། མདོན་
 སུམ་ཕྱིད་པའི་འཇུག་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ཤེས་པ་ཡུམ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་
 སོ། །དེ་ལྟར་བྱས་ན་དངོས་བསྟན་ལ་ཤེས་མཆོན་གྱིས། ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་མ་ཕྱེ་བར་བསྟན། བྱང་
 མཆོན་གྱིས་ཕྱེ་སྟེ་བསྟན། བྱང་མཆོན་གྱིས་ཐེག་ཆེན་སྒྲིབ་པ་ཁོ་ནའི་བྱང་པ་བསྟན་པར་མཆོམས་
 སྒྲུར་ལས་གསལ་བར་ཤེས་སོ། །འབྲེལ་པ་ཙན་དངོས་ལ། མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱུ་པར་
 བཤད་པ། གཞི་ཤེས་ལ་བྱང་མཆོན་མི་སྟོན་པའི་རྒྱ་མཆོན་ནོ། །དང་བོ་ལ་མདོ་ནི། རབ་འབྱོར་
 ཀྱིས་གསོལ་བ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཡུམ་འདི་ནི་བྱ་བ་ཆེན་པོས་ཉི་བར་གནས་སོ། །ཡུམ་འདི་ནི་བ

སམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་ཉིད་དང་། མཉམ་པ་ཉིད་མ་མཆིས་པ་དང་། གཞལ་དུ་མ་མཆིས་པ་སོགས་གྱི་
ཉེ་བར་གནས་སོ། །ཞེས་སོགས་མདོའི་རིམ་པ་གཅིག་ཉིད་ལ། བསྟན་བཤད་གཉིས་སུ་མཛད་དོ། །
དེ་བསྟུན་པ་ནི། དེ་འདྲའི་མདོ་ཆོན་པ་བཅུ་དྲུག་ཆོས་ཅན། ཐེག་ཆེན་སྦྱོར་བའི་བྱད་པར་གྱི་མཆོན་
ཉིད་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་བཟོན་སྐད་ཅིག་མ་བཅུ་དྲུག་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཤུགས་གྱིས། ཐེག་
ཆེན་གྱི་སྦྱོར་བ་ཐེག་དམན་སྦྱོར་བ་ལས་བྱད་ཞུགས་པར་འཕངས་པའི་བྱིར། ཞེས་སྟོན་པ་ནི།
བསམ་མི་བྱབ་སོགས་བྱད་པར་གྱིས། ཞེས་སོགས་སོ། །འོ་ན་བྱད་ཆོས་བཅུ་དྲུག་པོ་དེ་གང་ཞེ་ན།
བསམ་མི་བྱབ་དང་མི་མཉམ་དང་། ཞེས་སོགས་སོ། །དོན་ནི་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་སོགས་ཆོས་
གྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་བྱང་སེམས་གྱི་རྣལ་འབྱོར་བཅུ་དྲུག་པོ་དེས་ཐེག་ཆེན་སྦྱོར་བ་མི་ལྡན་
རྣམ་གཅོད་གྱིས་མཆོན་པའི་ཚུལ་དང་། གཞན་ལྡན་རྣམ་གཅོད་གྱིས་མཆོན་པའི་ཚུལ་གཉིས་ལས།
དང་པོ་ཐེག་ཆེན་སྦྱོར་བ་མཆོན་བྱང་འཛིག་ཅིང་། གཉིས་པ་ལ་ཐེག་ཆེན་སྦྱོར་བ་མཆོན་གཞིར་འཛིག་
པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་གཞི་ཤེས་སྦྱོར་བ་ལ་བྱད་མཆོན་མི་སྟོན་པའི་རྒྱ་མཆོན་ལ། མ་བན་ཆེན་རིན་
པོ་ཆེས། སྦྱོབ་དཔོན་གཞི་ཤེས་སྦྱོར་བ་ལ། བྱད་མཆོན་མི་བཞེད་པ་ནི། རིགས་པས་མི་འབྲང་དེ།
འོ་ན་གཞི་ཤེས་སྦྱོར་བ་ལ་ཤེས་མཆོན་དང་། བྱད་མཆོན་ཡང་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། བྱད་མཆོན་མེད་
པའི་བྱིར་བྱབ་སྟེ། དེ་གསུམ་པོ་བོ་གཅིག་པའི་བྱིར། ཅི་སྟེ་བྱང་སེམས་གྱི་གཞི་ཤེས་སྦྱོར་བ་དེ་
གཉིས་སུ་འདུས་པས། མ་བཤད་དོ་སྟུམ་ན་ནི། ལམ་ཤེས་སྦྱོར་བ་ཁོ་ནའི་བྱད་མཆོན་འཆད་རིགས་
པའམ། བྱང་སེམས་གྱི་གཞི་ཤེས་སྦྱོར་བ་ལ་ཤེས་མཆོན་དང་། བྱད་མཆོན་ཡང་འཆད་མི་རིགས་
པར་བལ་ལོ། །ཡང་གཞི་ཤེས་སྦྱོར་བ་ཅུ་ལ། བྱད་མཆོན་བཤད་ན། ཉན་རང་ལའང་གཞི་ཤེས་
སྦྱོར་བ་ཡོད་པས། བྱད་མཆོན་ཡོད་དམ་སྟུམ་པའི་ལོག་རྟོག་སྟེ་བར་འགྱུར་བས་དེ་དག་གི་པའི་
ཆེད་དོ། །སྟུམ་ན་ནི། དེ་ལྟ་ན་འདིར་བསྟན་གྱི་ཤེས་མཆོན་དང་། བྱད་མཆོན་ཡང་ཉན་རང་ལ་ཡོད་
དམ་སྟུམ་པའི་ལོག་རྟོག་སྟེ་སྤིང་པར་བལ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཨེར་བྱང་རྒྱལ་ཡེ་ཤེས་ན་
རེ་ཤེས་མཆོན་གྱིས་ནི། མཁྱེན་གསུམ་སྦྱོར་བ་མི་ལྡན་རྣམ་གཅོད་གྱིས་མཆོན་པ་ཡིན་ལ། བྱད་
མཆོན་གྱིས་ནི་གཞན་ལྡན་རྣམ་གཅོད་གྱིས་མཆོན་པས། གཞི་ཤེས་སྦྱོར་བ་ལ་བྱད་མཆོན་མ་
བཤད་ཅེས་གསུངས་ཤིང་། རྣམ་བཤད་ལས། དེ་ལྟར་གསུངས་ཏེ། དགོངས་པ་ནི། བྱད་མཆོན་གྱི་

མཚོན་ཚུལ་དང་། ཤེས་བྱེད་གཉིས་ཀྱི་མཚོན་ཚུལ་མི་འདྲ་སྟེ། བྱད་མཚན་གྱིས་ནི། གང་གི་ལམ་ནི་
 གཞན་དག་ལས། བྱད་དུ་འཕགས་པས་བྱད་པར་ལམ། ཞེས་དང་། འབྲེལ་པར། བྱད་པར་གྱི་
 ལམ་ཡིན་པར་བྱད་ཞུགས་སོ། ཞེས་གསུངས་པས། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ལས་བྱད་དུ་འཕགས་པ་
 མཚོན་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞི་ཤེས་སྒྱུར་པའི་རང་ལྡན་མཚན་གཞིར་བཞག་ནས། ཐེག་
 དམན་གྱི་སྒྱུར་པ་ལས་བྱད་ཞུགས་པར་མཚོན་མི་རུས་པའི་ཕྱིར། ཤེས་མཚན་སོགས་ལ་མི་
 མཚུངས་ཏེ། དེ་གཉིས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་གསུམ་གྱི་སྒྱུར་པ་
 དག་མཚོན་པས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། མཁྱེན་གསུམ་གྱི་སྒྱུར་པ་མཚོན་བྱར་བྱས་ནས་མཚོན་
 པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། སྒྲུལ་དུ་རྟོགས་སོ། ཡང་བདག་གི་སྒྲོ་ལ་འདི་རྟར་སྒྲུང་སྟེ། ཐེག་ཆེན་
 སྒྱུར་པ་བྱད་ཆོས་དེ་དག་གི་སྒྲོ་ནས་ཐེག་དམན་སྒྱུར་པ་ལས་བྱད་ཞུགས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཞེ་ན།
 དེའི་ཕྱིར་དེ་དག་གི་ནི་ཇི་སྐད་བཤད་པའི་བྱད་པར་དང་བྲལ་བའི་མངོན་པར་ཞེན་པ་སོགས། ཞེས་
 སོགས་གསུངས། གཞུང་དེ་ཐེག་དམན་གྱི་གཞི་ཤེས་སྒྱུར་པ་ལ་བྱད་མཚན་མེད་པར་གྲུབ་ཅིང་།
 དེས་ཐེག་ཆེན་གྱི་གཞི་ཤེས་སྒྱུར་པ་ལ་འདྲ་བྱད་མཚན་མི་འཆད་པའི་རྒྱ་མཚན་དོན་གྱིས་བཤད་དེ།
 གཞི་ཤེས་ཀྱི་སྒྱུར་པ་ནི། གཙོ་བོར་ཐེག་དམན་གྱི་རིགས་ཅན་རྗེས་སུ་བཟུང་བའི་དོན་དུ་ཤེས་པར་
 བྱ་བའི་རྟོགས་རིགས་ཡིན་ལ། དེས་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་མ་རྟོགས་པའང་མིན་མོད་ཀྱི། དེ་གང་
 ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ལྡན་པ་ནས་མ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། ཆོས་ཀྱི་བཤེས་གཉེན་ནི།
 ལམ་ཤེས་སྒྱུར་པ་ཁོ་ན་ལ་བྱད་མཚན་བཞེད་དོ། གསུམ་པ་བྱེད་མཚན་ལ། འབྲེལ་ནི། ཐེག་
 དམན་གྱི་སྒྱུར་པ་ལས་བྱད་ཞུགས་པར་བསྟན་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྱུར་པའི་བྱད་པ་གང་ཞེ་ན། དེ་
 འཆད་དོ་ཞེས་སྟོན་པ་ནི། བྱད་པར་གྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་རྣམ་པར་བཅད་པ་རྣམས་ཀྱི་བྱེད་པ་གང་
 ཡིན་ཞེ་ན། ཞེས་སོ། མདོ་ནི། རབ་འབྱུར་བྱང་སེམས་ཆེན་པོ་རྣམས་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཕན་པ་དང་།
 སྒྱུབ་པ་དང་། སྐབས་སུ་གྱུར་པ་དང་། གནས་དང་། དཔུང་གཉེན་དང་། སྤྱིང་དང་། ཡོངས་སུ་
 འབྲེན་པ་དང་། ཐུགས་བརྩེ་བ་དང་། མགོན་དང་། རྟེན་དུ་གྱུར་པར་རིགས་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས།
 དེ་བསྟུན་པ་ནི། ཕན་དང་བདེ་དང་ཞེས་སོགས་སོ། བཅུ་གཅིག་པོ་འདི་ལ་ཉི་ལྷེ་ལེ་བརྒྱད་མ་
 དང་། བརྒྱད་སྟོང་པར། དང་པོ་གཉིས་བྱང་སེམས་ཀྱི་མཛད་པ་དང་། ཕྱི་མ་དགུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛད་

པར་གསུངས། འབུམ་དང་། ཉི་མི་ལེ་མང་དུ། དང་པོ་ལྷ་བྱང་སེམས་དང་། བྱི་མ་དྲུག་སངས་རྒྱལ་
 གྱི་མཛད་པར་བཤད། བྱི་བརྒྱད་སྟོང་པར། དང་པོ་དྲུག་སངས་རྒྱལ་དང་། བྱི་མ་ལྷ་བྱང་སེམས་ལ་
 བཤད། ཤེས་རབ་བྱི་པར། ཐམས་ཅད་བྱང་སེམས་ལ་བཤད་པས། ཐམས་ཅད་བྱང་སེམས་དང་།
 སངས་རྒྱལ་གཉིས་ཀ་ལ་ཡོད་པ་མི་འགལ་ལ། འདིར་མཆོད་ཉིད་དུ་བཟུང་བ་ནི། བྱང་སེམས་གྱི་
 རྒྱུད་ལ་ཡོད་པ་ཁོ་ན་བཟུང་ངོ་། །ཞེས་རྣམ་པཤད་ལས་གསུངས་སོ། །བཞི་པ་ངོ་པོ་ཉིད་མཆོད་ལ།
 མདོ་ནི། རབ་འབྱོར་བྱང་སེམས་ཆེན་པོ་དེ་དག་ནི། འདོད་ཆགས་དང་། ཞེ་སྤང་དང་། གཉི་མུག་
 རྣམ་པར་བསལ་བས་རྣམ་པར་དབེན་པའི་རང་བཞིན་དུ་འགྱུར་རོ། །ཞེས་སོགས་སོ། །དེ་བསྟུན་
 པ་ནི། ཉོན་མོངས་རྟག་དང་མཆོད་མ་དང་། །ཞེས་སོགས་སོ། །གྲངས་གྱི་སྒྲོ་ནས་དོན་བསྟུ་བ་ནི།
 དེ་ལྟར་ན་སྒྱིར་གཅིག་ཏུ་སྒྲོ་ན་ནི་མཆོད་ཉིད་དགུ་བཅུ་ཅ་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་རོ། །ཞེས་པའོ། །འོ་ན་
 ཤེས་རྣམ་བརྒྱ་བདུན་ཅུ་ཅ་གསུམ་བསྟན་པ་དང་། འདིར་མཆོད་ཉིད་དགུ་བཅུ་ཅ་གཅིག་བསྟན་པ་
 ལ་བྱུང་པར་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན། སྤར་ནི་སྒྲོ་བྱའི་ལྷོག་པ་ནས་བསྟན། འདིར་ནི་སྒྲོ་འདོགས་གཅོད་པའི་
 ཆ་ནས་བསྟན་རོ། །ཞེས་བཅོམ་ལྷན་རལ་གྱིས་གསུངས་སོ། །བཞི་པ་ཉིར་རྒྱ་ཐར་པ་ཆ་མཐུན་ལ་
 སྤ་བྱའི་འབྲེལ་ནི། མཆོད་ཉིད་གྱི་འོག་ཏུ་ཐར་པ་ཆ་མཐུན་བསྟན་ཏེ། ཐར་པ་ཆ་མཐུན་གྱི་དགེ་ཅ་
 རྒྱུད་ལ་སྒྲེས་པའི་གང་ཟག་ཁོ་ནས་རི་སྐད་བཤད་པའི་སྒྱུར་བའི་སྒྲོ་འདོགས་གཅོད་པར་བྱེད་པའི་
 བྱིར་ཞེས་སྟོན་པ་ནི། ཐར་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པའི་ཞེས་སོགས་སོ། ། འབྲེལ་པ་ཅན་དངོས་ལ།
 མདོ་ནི། སྤ་རིའི་བྱ་འདི་ལ་བྱང་སེམས་ཆེན་པོ་ཐོག་མར་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནས་བཟུང་སྟེ། རྣམ་པ་
 ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་སེམས་དང་མ་བྲལ་བར་སྒྱིན་པ་གཏོང་། ཞེས་པ་ནས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
 མཐུན་པ་ཉིད་གྱི་བར་སྒྲོམ་ཁིང་། མཆོད་མར་མི་བྱེད་དོ། །ཞེས་གསུངས། དེ་བསྟུན་པ་ནི། མཆོད་
 མེད་རབ་ཏུ་སྒྱིན་ལ་སོགས། །ཞེས་སོ། །འདིར་སྒྱིན་སོགས་རང་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་པར་མཁས་ཞེས་པ་
 ནི་ཐོས་བསམ་གྱིས་སྒྲོ་འདོགས་ལེགས་པར་ཆོད་དེ། ས་པོན་ལུས་ལྷན་དུ་ཡོད་པའི་དོན་ནོ། དར་
 ཏྲི་ཀ་པ། བསྐྱལ་པ་གྲངས་མེད་གསུམ་ནས་སངས་རྒྱུ་བའི་ལམ་གྱིས་མགོ་རྩེ་པ་དང་། ཐེག་པ་
 ཆེན་པོའི་ལམ་དུ་ཞུགས་པ་དང་། ཐེག་ཆེན་ཐར་པ་ཆ་མཐུན་རྒྱུད་ལ་སྒྲེས་པ་རྣམས་དོན་གཅིག་
 པར་འདོད་པ་ནི་མི་རིགས་ཏེ། མདོ་སྤེད་ཀོན་མཆོག་སྒྱིན་ལས། བསྐྱལ་པ་གྲངས་མེད་པ་གསུམ་

གྱི་ཐོག་མ་གང་ནས་རྩོམ་ཞེན། ཐར་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་ཙམ་གྱིས་མིན་ཏེ། ཚོགས་གྱི་ལམ་ནས་
 མོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར་རོ། །ཡང་དག་བསྐྱབ་ལ་མཁས་ཞེས་བསྟན་པ་དེ་ཉིད་འཆད་པ་ལ།
 མདོ་ནི། དེ་ཡང་ཡུམ་དང་ཐབས་ལ་མཁས་པ་དང་མ་བུལ་བར་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་རྣམས་
 དང་། དེ་རྣམས་ཀྱི་རྩལ་བྱིས་སངས་ཉིད་དེ་འཛིན་དང་། ཤེས་རབ་དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་བ་དང་།
 རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཡེ་ཤེས་གཟིགས་པའི་ཡུང་པོ་དེ་ཐམས་ཅད་ཡིད་ལ་སེམས་ཀྱང་མཆོན་མར་མི་
 བྱེད་ཞེས་སོགས་སོ། །དེ་བསྟན་པ་ནི། སངས་རྒྱས་སོགས་དམིགས་པ་དད་པ་དང་། ཞེས་སོགས་
 མོ། །འདི་ལ་རི་ལྟར་མཁས་པའི་རྩལ་དང་། མཁས་པ་དེ་ལ་དབང་པོའི་བྱེད་པར་རྣམ་པར་བཞག་
 པའོ། །དང་པོ་ནི། དད་པ་དང་ཞེས་སོགས་སོ། །གཉིས་པ་ལ། དད་སོགས་ཆེན་པོ་བྱང་སེམས་
 དང་། འབྲིང་རང་རྒྱལ་དང་། རུང་ཏུ་ཉན་ཐོས་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ་དབང་པོ་རྣམས་གཉིས་
 ལས། རྣམ་པར་རྟོགས་བྱང་རྟོགས་པར་སྤྲོ་བ་དང་། རྩལ་པོས་རྟོགས་དཀའ་བར་སྟོན་པའི་དབང་
 དུ་བྱས་ནས། དེ་ལྟ་མོད་གྱི་ཞེས་སོགས་སོ། །ཤུགས་ལ་དད་སོགས་རུང་འབྲིང་གི་བྱང་རྩལ་རྟོགས་
 རྩལ་འཆད་པ་ནི། ཤུགས་ཀྱིས་ན་ཞེས་སོགས་སོ། །དེའི་དགོངས་པ་ནི། སྤྲོ་བ་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྦྱོར་
 མཐོང་དངོས་སུ་བསྟན་ནས། ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྦྱོར་མཐོང་ཤུགས་ལ་སྟོན་པའི་རིམ་པས། འདིར་ཐེག་
 ཆེན་གྱི་ཐར་ཆ་དངོས་སུ་བསྟན་ནས་ཉན་རང་གི་ཐར་ཆ་ཤུགས་ལ་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཀུན་
 མཁྱེན་ཆོས་ཀྱི་རྗེས་གསུངས་སོ། །འབྲེ་ཆེན་པོ། ཐེག་ཆེན་དུ་རིགས་ངེས་པ་དབང་རྣམས་། ཐེག་
 དམན་དུ་རིགས་ངེས་པ་དབང་རྩལ། མ་ངེས་པ་དབང་འབྲིང་ཡིན་ལ། ཅུ་བར་རྣམས་ཀྱི་གཉིས་
 དངོས་སུ་བསྟན་ནས་ཤུགས་ལ་དབང་འབྲིང་འཕངས་པར་བཞེད། ཨར་གྱིས། ཐེག་ཆེན་དང་།
 རང་རྒྱལ་དང་། ཉན་ཐོས་ཀྱི་རིགས་ཅན་གྱི་བྱང་སེམས་གསུམ་དུ་མཛད་ནས། གསུམ་ཀ་ད་ལྟ་
 ཐེག་ཆེན་གྱི་ཐར་ཆ་ལ་གནས་པར་མཆོངས་ཀྱང་། སྤྲོ་བ་བྱང་རྩལ་རྟོགས་སྤྲོ་བ་ལ། བྱི་མ་ལ་རྩལ་
 པོའི་སྤྲོ་བ་གསུངས་ནས། རྟོགས་དཀའ་བར་དངོས་སུ་བསྟན་ནས། དེའི་ཤུགས་ཀྱིས་བྱི་མ་གཉིས་
 ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་ནས་ལོག་སྟེ། རང་རྒྱལ་གྱི་རིགས་ཅན་གྱི་རང་རྒྱལ་གྱི་བྱང་རྩལ་དང་། ཉན་ཐོས་
 ཀྱི་རིགས་ཅན་ཉན་ཐོས་ཀྱི་བྱང་རྩལ་ཐོབ་པར་འཕངས་སོ། །ཞེས་བཞེད། རལ་གྱི་སོགས་དབང་
 པོ་རྩལ་པོ་ཉན་རང་ལ་བཞེད་དོ། །

གཉིས་པ་སྟོར་བ་སྟེས་པའི་སྒྲ་མ་རིམ་ལ། སྟོར་བ་སྟེས་པའི་གནས་སྐབས། རྟེན་ཕྱིར་མི་
 ལྷོག་པའི་གང་ཟག། །བསྒྲུལ་བྱ་སྟོར་བའི་དོ་བོ་དང་གསུམ། ཞེས་རྣམ་བཤད་ལས་གསུངས་ལ།
 ཐར་པ་ཆ་མཐུན་ཡང་། སྒྲ་མ་རིམ་ལ་སྟོར་ན་ལེགས་ཞེས་བདག་གི་སྒྲ་མས་གསུང་དོ། །དང་པོ་ལ་
 སྒྲ་བྱིའི་འབྲེལ་ནི། ཐར་པ་ཆ་མཐུན་ལས་ངས་འབྲེད་ཆ་མཐུན་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། ཞེས་སྟོན་པ་ནི།
 ཐར་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་ཞེས་སོ། །འབྲེལ་པ་ཅན་དངོས་ལ། མདོ་ནི་དེ་ནས་ཆེ་དང་ལྷན་པ་རབ་
 འབྱོར་གྱིས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་རྟོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྒྲ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ངས་པར་འབྱུང་བར་རི་ལྟར་འཆལ་བར་
 བགྱི། བཀའ་སྒྲུལ་པ། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དྲུང་དུ་སེམས་མཉམ་པ་ཉིད་ལ་གནས་པར་བྱ། ཞེས་
 སོ། །དེའི་དོན་བསྟུན་པ་ནི། རྟོ་བ་རྣམས་ཀྱི་དམིགས་པ་འདིར། །ཞེས་སོ། །སྟོར་བ་དང་པོ་གསུམ་
 ཀྱི་སྐབས་སུ་སྟོར་མཐོང་སྟོན་པ་ན་འདིར་ཞེས་འབྱུང་བ་ནི། མཁྱེན་གསུམ་གྱི་སྟོར་མཐོང་ལས་
 བྱང་པར་དུ་བྱས་པའི་ཆེད་ཡིན་ཏེ། སྒྲ་མ་ནི་ཡུལ་སྟེ་མེད་གསུམ་རྟོགས་པའི་ལྷོག་པ་ནས་བསྟན་ལ།
 འདིར་ནི་ཡུལ་ཅན་མཁྱེན་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་ལ་འཇུག་པའི་ལྷོག་པ་ནས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 མཐར་གྱི་སྟོར་བའི་སྐབས་སུ་རྩ་བར་མ་སྟོས་ཀྱང་། འབྲེལ་པས་འདིར་ཞེས་ཁ་བསྐྱང་ནས་བཤད་
 དོ། །ཞེས་ཆོས་ཀྱི་རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་གསུངས་སོ། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཡིན་པར་
 བསྟགས། ཞེས་པས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དམིགས་པ་བསྟན་ལ། དེ་དག་ཉིད་ལ་སེམས་མཉམ་སོགས། །
 རྣམ་པ་དག་ནི་བཅུར་བཤད་དོ། །ཞེས་པས་དྲོད་ཀྱི་རྣམ་པ་བསྟན། བདག་ཉིད་སྟོག་པ་ལས་ལྷོག་
 ཅིང་། །དེ་དག་ལ་ནི་འགོད་པ་དང་། །བསྟགས་པ་བརྗོད་དང་མཐུན་པ་ཉིད། །ཅེས་པས་རྩེ་མོ་ཆུང་
 རུའི་རྣམ་པ་བསྟན། འབྲིང་གི་རྣམ་པ་ནི། སོགས་པའི་སྒྲས་བསྟུས་པ། བྱང་སྟོང་སོགས་ལ་གནས་
 པ་གཞན། དེ་དག་ལ་ནི་འགོད་པ་དང་། །བསྟགས་པ་བརྗོད་དང་མཐུན་པ་ཉིད། །ཅེས་པས། །རྩེ་
 མོ་ཆེན་པོའི་རྣམ་པ་བསྟན། བཟོད་པ་ཆུང་རུ་ནི། རང་ཉིད་བདེན་ཤེས་ལ་གནས་གཞན། །དེ་དག་
 ལ་ནི་འགོད་པ་དང་། །བསྟགས་པ་བརྗོད་དང་མཐུན་པ་ཉིད། །ཅེས་སོ། །འབྲིང་གི་རྣམ་པ་ནི།
 གཞུང་སོགས་ཆེད་དུ་གནས་པས་གཞན། །དེ་དག་ལ་ནི་འགོད་པ་དང་། །བསྟགས་པ་བརྗོད་དང་
 མཐུན་པ་ཉིད། །ཅེས་སོ། །ཆེན་པོའི་རྣམ་པ་ནི། བྱང་སེམས་སྟོན་མེད་ལ་གནས་གཞན། །དེ་དག་

ལ་ནི་འགོད་པ་དང་། བསྐྱུགས་པ་བརྗོད་དང་མཐུན་པ་ཉིད། ཅེས་སོ། ཆོས་མཆོག་ལའང་།
 མེམས་ཅན་སྒྲིན་སོགས་གནས་པས་གཞན། དེ་དག་ལ་ནི་འགོད་པ་དང་། བསྐྱུགས་པ་བརྗོད་དང་
 མཐུན་པ་ཉིད། ཅེས་དང་། བདག་ཉིད་མངོན་ཤེས་བསྐྱེད་ལ་གནས། ཞེས་སོགས་དང་། བདག་
 ཉིད་རྣམ་མཁུན་བསྐྱེད་ལ་གནས། ཞེས་སོགས་སྦྱར་རོ། གཞུང་གི་སྦྱར་ཚུལ་འདི་ལྟར་མ་
 དགོངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། བོད་སྐད་རབས་པ་མང་པོ་སྟོབ་དཔོན་གྱི་ལུགས་འདི། གང་ལ་སྦྱར་བའི་
 ཡུལ་ངོས་མ་བཟུང་། སོགས་སྦྱར་འཆོལ་བར་བཤད། ཤེས་གྱི་འབྲེལ་པ་འཆད། བདེན་པ་དམིགས་
 བར་བཤད་པ་ནོར་ཞེས་འཆད་པ་ཡོད་དོ། རྣམ་པ་དང་ལམ་དང་གཞི་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་བསྒྲུལ་
 བའི་དབྱེ་བས། ཞེས་བའི་གཞུང་འདི་གང་ལས་འཕྲོས་པ་ཡིན་ཞེས། གཞུང་གི་རང་གཞུང་དུ་
 བཞེད་པ་དང་གཞན་གཞུང་དུ་བཞེད་པའི་ལུགས་དང་། རང་གི་སྟོ་ལ་ཤར་བ་བརྗོད་པའོ། དང་པོ་
 ལ། བོད་སྐད་རབས་ཀྱི་དགེ་བའི་གཤེས་གཉེན་པལ་ཆེ་བ་རྣམས་ནི། སྐབས་དང་པོ་དུག་ཏུ་སྦྱར་
 མཐོང་སྒྲུལ་གསུམ་ལན་དུག་བསྟན་པ་སྒྲུལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས། སྦྱོར་མེད་དེ། སྐབས་དང་པོ་
 གསུམ་གྱི་ལམ་གསུམ་མཆོན་ཉིད་པ་ཡིན་ལ། སྦྱར་བ་དང་པོ་གསུམ་གྱི་སྐབས་སུ་བསྟན་པའི་ལམ་
 གསུམ་གྱི་མིང་ཅན་དེ་ལམ་གསུམ་བཏགས་པ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་རི་ལྟར་ཞེས། འདི་ལའང་
 ཁ་ཅིག་ན་རེ། དག་པ་ས་གསུམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་དུ་འབྲིང་ཆེན་པོ་གསུམ་ལ། རིམ་པ་བཞིན་སྦྱར་
 མཐོང་བསྒྲུལ་གསུམ་གྱི་མིང་གིས་བཏགས་ཞེས་ཟེར་རོ། འདག་འཁྱིལ་ན་རེ། ས་གསུམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་
 རྒྱུད་དུ་གསུམ་ལ། རྣམ་ཀུན་དང་། འབྲིང་གསུམ་ལ་ཅེ་སྦྱར་དང་། ཆེན་པོ་གསུམ་ལ་མཐར་གྱིས་
 སྦྱར་བའི་སྐབས་ཀྱི་ལམ་གསུམ་གྱི་མིང་གིས་བསྟན་ཞེས་ཟེར་རོ། ཡང་གཞན་དག་ན་རེ། ས་
 བརྒྱད་པའི་ཡེ་ཤེས་གསུམ་ལ་རྣམ་ཀུན་དང་། དབྱུ་བ་དང་། བཅུ་པ་ཐོབ་མ་ཐག་པ་དང་། ས་བཅུ་
 པའི་དགྱིལ་སྟོད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་གསུམ་ལ་ཅེ་སྦྱར་དང་། བཅུ་པའི་དགྱིལ་སྟོད་གསུམ་དུ་བྱས་པ་ལ།
 མཐར་གྱི་སྦྱར་མཐོང་སྒྲུལ་གསུམ་གྱི་མིང་གིས་བཏགས་ནས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །
 ཡང་མཁན་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ། ལམ་གསུམ་མཆོན་ཉིད་པ་འཕགས་པའི་ལུགས་དང་། བཏགས་པ་བ་
 སྟོབ་དཔོན་གྱི་ལུགས་ཡིན་ཡང་། སྟོབ་དཔོན་གྱི་ལུགས་འདི་རིགས་པས་འཐད་དོ། ཞེས་གསུངས།
 ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། སྦྱར་བ་དང་པོ་གསུམ་གྱི་ལམ་གསུམ་ལའང་། མཆོན་ཉིད་པ་དང་བཏགས་པ་

བ་གཉིས་གཉིས་སུ་ཡོད་པ་ཡིན་ལ། བཏགས་པ་བ་རྣམས་ནི་ས་བརྒྱད་པའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་དུ་འབྲིང་
 སོགས་ལ་འདོགས་པ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཏྲགས་པ་བ་ཁོ་ན་ཡིན་ན། རྣམ་རྟོགས་སྦྱོར་
 པའི་སྐབས་སུ་སྦྱོར་ལམ་པ་དང་། མཐོང་ལམ་པ་ཕྱིར་མི་ལྷོག་ཏུ་སྐྱབ་པའི་བཏགས་མ་བསྟན་པར་
 འགྱུར་བ་དང་། སྒྲོམ་ལམ་གྱི་དབྱེ་བ་གྲངས་ངེས་སོགས་ཀྱང་ས་བརྒྱད་པ་ཁོ་ནའི་དབང་དུ་བྱས་
 པར་འགྱུར་བ་སོགས་ཏུ་ཅང་ཐལ་ལོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་ནའང་། བསྟན་
 འགྲེལ་སོགས་དང་འགལ་བར་འགྱུར་ཞེས་ཟེར་རོ། །དར་ལྷིག་པ། གཞུང་འདི་མཛོན་པར་རྟོགས་
 པ་དང་པོ་དུག་གི་གོ་རིམ་ལོག་པར་རྟོག་པ་འགོག་པ་ཡིན་ཏེ། སྐབས་དང་པོར་སྦྱོར་མཐོང་སྒྲོམ་
 གསུམ་བསྟན་པ་དེ། རྒྱ་འབྲས་གྱི་གཙོ་བོ་མཁུན་པའི་རྣམ་མཁུན་དེ་ཚོགས་སྦྱོར་གྱི་གནས་སྐབས་
 འབའ་ཞིག་ཏུ་སྒྲོམ་པའམ་ཅིག་ཅར་སྦྱེ་བ་ཡིན་ནམ་སྒྲུམ་པའི་དོགས་པ་དགག་པའི་ཆེད་ལ་སོགས་
 པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་བསྟན་འགྲེལ་དུ། ལམ་རྒྱུད་པ་པའི་ལུགས་དེ་རང་ལུགས་སུ་
 མཛད་པ་ལྟར་སྤང་ཡང་། འགྲེལ་པ་འདིར། དགག་པ་དམིགས་ལུགས་སྟེ་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་
 བཞེད། འདི་ནི་རེ་ཞིག་འཐད་པར་མ་མཐོང་སྟེ། སྒྲིང་པོ་དྲིལ་ན། ལམ་རྒྱུད་པའི་འདོད་པ་འགོག་
 པའི་ཆེད་དུ་སྐབས་དང་པོ་དུག་ཏུ་སྦྱོར་མཐོང་སྒྲོམ་གསུམ་ལན་དུག་ཏུ་གསུངས་སོ། །ཞེས་པར་
 སོང་བས་མི་རིགས་ཏེ། ལམ་རྒྱུད་པའི་འདོད་ཚུལ་ནི། རྩེ་བཙུན་གྱི་རྩེས་སུ་འཇུག་པའི་སྒོལ་འབྲེད་
 གཅིག་ཡིན་གྱི། རྩེ་བཙུན་གྱིས་དེ་སྒྲོགས་སྤར་བྱས་ནས། འགོག་པ་མིན་པའི་ཕྱིར་དང་། གཞན་
 ཡང་ལོག་རྟོག་དེ་ལྷོག་པ་ཁོ་ནའི་ཆེད་དུ་སྦྱོར་མཐོང་སྒྲོམ་གསུམ་ལན་དུག་པས་མཛོན་པར་རྟོགས་པ་དང་པོ་
 ཤེས་སོགས་སུ་སྒྲོམ་ལམ་སྟོན་མི་དགོས་པར་འགྱུར་ཏེ། ལམ་ཤེས་སོགས་སྒྲོམ་ལམ་གྱི་སྐབས་སུ་
 མི་སྒྲོམ་པར་འདོད་པ་མིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅིས་ཏེ། ལམ་རྒྱུད་པའི་འདོད་ཚུལ་མི་འཐད་པར་ཐལ།
 སྐབས་དང་པོ་དུག་ཏུ་སྦྱོར་མཐོང་སྒྲོམ་གསུམ་ལན་དུག་ཏུ་བསྟན་པས་མཛོན་པར་རྟོགས་པ་དང་པོ་
 དུག་སྦྱོར་མཐོང་སྒྲོམ་པ་གསུམ་ཆར་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་སྒྲོམ་པར་རྟོགས་ལུས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་
 པའི་དོན་ནོ་ཞེ་ན། ལམ་གསུམ་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་རྒྱ་འབྲས་གཙོ་བོའི་རྣམ་མཁུན་སྒྲོམ་པའི་དོན་
 ཅི། སེམས་བསྐྱེད་སོགས་མཚན་བྱེད་གྱི་ཆོས་བཙུ་སྒྲོམ་པའམ། དེ་དག་མཛོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་
 རྣམ་མཁུན་མཚན་ཉིད་པ་གཅིག་སྒྲོམ་པར་རྟོགས་པ་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན་ནི། རྒྱུད་པའི་འདོད་པ་

འགོག་མི་ནུས་ཏེ། ལམ་རྒྱུད་པའི་འདོད་པ་དེ་མཚོན་བྱ་དངོས་པོ་བརྒྱད་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་གྱི།
 མཚོན་བྱེད་ཆོས་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་སྒྲུབ་པ་མིན་པའི་བྱིར། གལ་ཏེ་ཡིན་ན་ལམ་ཁྱུག་པའི་འདོད་
 ཚུལ་ཡང་དེ་ལྟར་ཡིན་དགོས་པས་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཀྱི་དོན་འཆོལ་པར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ལྟར་ན་དེ་ལས་
 མི་རིགས་པས་གཞན་ཅི་ཞིག་ཡོད། ཡང་འཇིག་རྟེན་པའི་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པའི་
 ཞེས་དང་། རིམ་གྱིས་སྒྲེ་བ་ཡིན་པས་ཅིག་ཆར་སྒྲེས་པ་འགག་པའི་བྱིར། ཞེས་པ་གཞུང་གོང་འོག་
 གཉིས་ཀ་ལ་སྒྱུར་བ་མི་འཐད་དེ། གསུམ་ལ་ནི་ཞེས་སྒྲུབ་བྱེད་གཉིས་པོ་སོ་སོར་ངེས་པར་བཟུང་
 བའི་བྱིར། གསེར་གླིང་པས་དེ་ལྟར་སྒྱུར་ཞེས་པའང་རྟུན་གྱིས་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། རྟོགས་དཀའི་
 སྒྲུང་བ་ལས་ནི། ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་ལ་སོགས་པའི་ཐ་སྙད་གསུངས་པ་ཡིན་པར་ཞེས་པ་སྒྲ་མ་
 ལ་སྒྱུར་བ་ཅམ་མ་གཏོགས། གཞན་སྒྱུར་བ་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་ཆོགས་སྒྱུར་དང་། ས་
 དང་པོ་ནས་དུག་པའི་བར་དུ་སྒྲེ་བར་འདོད་པ་ལ་ནི། ཅིག་ཆར་སྒྲེ་བར་འདོད་པའི་དོན་ཡོད་པ་
 མིན་ཏེ། གནས་སྒྲུབ་སྒྲུབ་དེ་དག་ཏུ་བསྒྲུབ་པ་གྲངས་མེད་པ་རེ་ཐོགས་པར་བཤད་པའི་བྱིར་རོ། །
 གཉིས་པ་ནི། ཀུན་མཁྱེན་ཆོས་ཀྱི་རྗེའི་ཞལ་སྒྲ་ནས། གཞུང་འདི་ནི་སྒྲོབ་དཔོན་གཞན་གྱི་བཞེད་པ་
 བཀོད་པ་ཡིན་ཏེ། འགྲེལ་ཆེན་ལས། གཞུང་འདི་བཀོད་པའི་འཇུག་ཏུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁ་ཅིག་གི་འོ་
 ཞེས་དང་། སྒྲུབ་སྒྲུབ་པར་བསྟན་པའི་མཐོང་སྒྲུང་རྟོག་པར་བཤད་པ་རྣམ་པ་བཅུ་པ་དང་འབྲེལ་
 བའི་རྩ་མོའི་མདོན་པར་རྟོགས་པས་སྒྲོང་ངོ་ཞེས་སྒྲོན་གྱི་སྒྲོབ་དཔོན་རྣམས་འཆད་དོ། །ཞེས་འབྱུང་
 བས་སོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འདི་ལ་ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། འདི་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་བཞེད་པ་ཡིན་ཏེ།
 འགྲེལ་བཤད་བྱེད་པ་གསུམ་གྱིས་འདི་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་བཞེད་པར་བཀའ་ཞིང་། འཇིགས་མེད་
 འབྱུང་གནས་གྱིས་ཀྱང་། ཆེན་པོ་འགའ་ཞིག་ལའང་། སོ་སོ་སྒྲེ་བོ་ཉིད་གྱིས་བག་མེད་པ་ལས་
 འབྱུལ་བ་སྤྲིད་ཅིས། སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་ལམ་གསུམ་བཏགས་པ་བར་བཞེད་པ་ཕྱོགས་སྒྲུར་མཛད་པའི་
 བྱིར་དང་། བསྟན་འགྲེལ་ལས། འདིར་བྱུང་པར་གྱི་ལམ་གྱི་རང་བཞིན་མིན་ནམ། ངེས་པར་འབྱེད་
 པའི་ཆ་ལ་སོགས་པར་བསྟན་པ་རི་ལྟར་རིགས་ཞེན། ས་བརྒྱད་པ་ལ་མཚན་མ་མེད་པ་ལྟན་གྱིས་
 གྲུབ་པས་རེ་ཤིག་གི་དུས་སུ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་རྒྱུན་ཆད་པ་སྒྲངས་པའི་བྱིར། གང་སེམས་མཉམ་
 པ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུ་དེས་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པ་ལ་སོགས་པ་བྱུང་པར་གྱི་

ལམ་ཉིད་རྟུལ་པོ་ལ་རིམ་གྱིས་སྒྲེ་བ་ཡིན་གྱི། ཅིག་ཆར་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་བྱིར།
དེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་ལ་སོགས་པར་བཏགས་ནས་འདིར་བསྟན་པ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །
ཞེས་དང་། རྒྱུ་པ་དང་ལམ་དང་དངོས་པོའི་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་བསྟུས་ནས་དབང་དུ་བྱ་བའི་བྱིར།
ཡང་ནས་ཡང་དུ་མངོན་དུ་བྱེད་པ་རྒྱུ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་དང་། ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་ལ་
སོགས་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན། བྱེད་པར་གྱི་ལམ་སྟོབས་ཅན་ས་བརྒྱད་པ་མི་གཡོ་བ་ལ་སོགས་པ་དེའི་
དབྱེ་བ་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་བྱིར། རྒྱུ་པ་ཀུན་མངོན་པར་རྟོགས་པར་བསྟན་ཏེ། དེའི་རྗེས་ལ་
གཉིན་པོའི་ཚོགས་དང་། དེས་པར་འབྱུང་བའི་སྒྲུབ་པའི་དབྱེ་བ་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་བྱིར་གསལ་བ་
རབ་གྱི་མཐར་ཐུག་པར་འགྲོ་བ་བྱེད་པར་གྱི་ལམ་སྟེ། དེ་ཉིད་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལེགས་པའི་སྒྲོ་བྱོས་
ལ་སོགས་པའི་ས་དགུ་པའི་ཕྱི་མོའི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་བསྟན་ཏེ། དེའི་རྗེས་ལ་ས་བཅུ་པའི་བར་
ཆད་མེད་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སྒྲུབས་སུ་སོ་སོ་བ་དང་བསྟུས་པ་སྒྲོམ་པའི་གོ་རིམ་བསྟན་པར་བྱ་
བའི་བྱིར། རིམ་བ་བཞིན་བྱ་སྟེ། དེ་ཉིད་སྒྲོམ་པ་ནི་མཐར་གྱིས་པའི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་མཐར་
བྱིན་པའོ། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་བྱིར་རོ། །ཞེས་ཟེར་རོ། །འདི་ལ་ལོ་ཅ་བ་ཆེན་པོའི་ཞལ་སྒྲ་
ནས། སྒྲུབས་འོག་མ་གསུམ་དུ་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་ལམ་གསུམ་གྱིས་བཏགས་པར་འཆད་པ་ནི་
འབྲུལ་ཏེ། རྒྱུ་མཚན་དང་། དགོས་པ། དངོས་ལ་གཞོན་བྱེད་གསུམ་ཀ་མེད་པའི་བྱིར་ཏེ། ལམ་
གསུམ་དང་ཡེ་ཤེས་གསུམ་ལ་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་བྱིར་དང་། རྒྱུང་དུ་འབྲིང་ཆེན་པོ་གསུམ་དུ་བྱེ་བས་
གཅིག་ཆར་སྒྲེའམ་སྒྲུམ་པའི་དོགས་པ་མི་ཞེགས་ན། ལམ་གསུམ་གྱི་མིང་གི་བཏགས་པས་ཀྱང་མི་
ཞེགས་པའི་བྱིར་དང་། འདི་དག་ལམ་གསུམ་དངོས་མིན་པ་ལ་གཞོན་བྱེད་གྱི་ལུང་དང་རིགས་པ་
གཉིས་ཀ་མེད་པའི་བྱིར། ཞེས་གསུངས་སོ། །ཡང་མཁས་པ་ཆེན་པོ་འཛིགས་མེད་འབྱུང་གནས་ནི།
རྒྱུ་ཀུན་གྱི་ལམ་གསུམ་མཚན་ཉིད་པ་དང་། ཕྱི་མོ་དང་མཐར་གྱིས་པའི་ལམ་གསུམ་བཏགས་པ་
བར་བཞེད་པར་སྒྲུང་རོ། །འབྲེལ་བཤད་བྱེད་པ་གསུམ་གྱི་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་བཞེད་པ་རི་ལྟར་བཀྲལ་
ཞེན། ཆོས་བཤེས་ནི་སྒྲུབས་དང་པོ་གསུམ་ནི་དང་པོར་གསུམ་དུ་སྒྲེས་པ་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་
མ་འདས་གཉིས་ཀའི་དབང་དུ་བྱས་ལ། སྒྲོར་བ་དང་པོ་གསུམ་ནི་སྒྲེས་ཟེན་བསྟན་པར་བྱེད་པ་འཛིག་
རྟེན་ལས་འདས་པ་ཁོ་ནའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་། དེས་འབྱེད་ཡན་ལག་དང་མཐོང་

བའི་ཞེས་སོགས་བཤད་པས་ཤེས་སོ། །ཞེས་བཞེད། རིགས་ཕྱིན་ནི། སྐབས་དང་པོ་གསུམ་དུ་ནི་
 ལམ་གསུམ་ཤེས་པའི་ཐབས་སམ་རྒྱ་ཙམ་ཤེས་པའི་ཆེད་ཡིན་ལ། སྦྱོར་བ་དང་པོ་གསུམ་དུ་ནི་
 ལམ་གསུམ་དངོས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བཞེད། ཤེར་སྒོ་ནི། དང་པོ་གསུམ་དུ། གཞི་ལམ་རྣམ་
 གསུམ་སོ་སོར་ངེས་པའི་ལམ་གསུམ་བསྟན་ལ། འདིར་ནི་ཐུན་མོང་གི་ལམ་གསུམ་བསྟན་ནོ། །དེ་
 ལས་ཟག་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱུ་འབྱེད་ཆེན་པོ་གསུམ་རིམ་གྱིས་སྒྲེ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་ཟག་པ་
 མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ངོ་བོ་ལ་ཐ་དད་པ་མེད་པས། དབྱེ་བ་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ངེས་ཆ་ལ་སོགས་
 པའི་ཐ་སྟོན་གསུངས་པར་བཞེད། གསུམ་པ་ནི། བདག་གི་སྒོ་ལ་འདི་ལྟར་སྒྲུབ་སྟེ། འདི་ལ་དོགས་
 པ་ནི། སྐབས་དང་པོ་དུག་དུ་སྦྱོར་མཐོང་སྒོམ་གསུམ་ལན་དུ་མར་བསྟན་པ་ལ་སྒྲོས་པའི་སྦྱོན་ཡོད་
 དེ། བརྗོད་བྱ་དང་། དགོས་པའི་བྱ་དཔེ་མི་འདྲ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེན། ཅེས་པ་སྟེ། འགྲེལ་
 ཆེན་ལས། མཛོན་པར་རྟོགས་པ་རེ་རེ་ལ་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་ལ་སོགས་པ་ཅིའི་
 ཕྱིར་བཤད་ཅེན། བརྗོད་པ་ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར་རོ། །ལན་ལ། མི་སྒྲོས་ཏེ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
 མཐུན་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་མཛོན་པར་རྟོགས་པ་རྣམ་པ་གསུམ་ལ་ནི། འཇིག་རྟེན་པའི་ངེས་པར་
 འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་ཐོས་བསམ་གྱིས་རྟོགས་པ་སྦྱོན་དུ་འགྲོ་བས་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་
 པའི་མཐོང་བ་དང་སྒོམ་པའི་ལམ་ཐོས་བསམ་གྱིས་རྟོགས་པའི་ཆེད་ཡིན་ལ། རྣམ་པ་ཀུན་མཛོན་
 པར་རྟོགས་པར་རྟོགས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུམ་ལ་ནི། དབང་དུ་བྱེད་པ་རྒྱ་འབྲས་དང་། བརྟན་པ་
 རྒྱ་འབྲས་གཉིས་ཏེ། སྒོམ་པ་གོང་ནས་གོང་གི་གནས་སྐབས་ཀྱི་བྱ་དཔེ་གི་ལམ་དུ་བཞག་པའི་
 སྦྱོར་བ་དང་པོ་གསུམ་གྱིས་བསྟན་པའི་ཟག་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱུ་དུའི་སྦྱོར་ལམ་དང་། འབྱེད་
 མཐོང་ལམ་དང་། ཆེན་པོ་སྒོམ་པ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་རིམ་གྱིས་སྒྲེ་བར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། སྦྱོན་དུ་
 འགྲོ་བས་ཞེས་དང་། རིམ་གྱིས་སྒྲེ་བ་ཡིན་པས། ཞེས་པ་གཉིས་དོན་ལ་བྱ་དཔེ་མེད་དོ། །དེ་ལྟ་
 བཤད་སྐབས་དང་པོ་གསུམ་དུ་བསྟན་པ་གསུམ་ལ་སྒྲོས་པའི་སྦྱོན་མེད་དེ། རྣམ་པ་དང་ལམ་དང་།
 གཞི་སྒྲེ་མེད་རྟོགས་ནས་སྒོམ་པའི་དབྱེ་བས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་གཙོ་བོའི་དབང་དུ་བྱས་པ་
 ཡིན་གྱི། གཞན་དུ་ན་རྣམ་པ་གཞི་མེད་སོགས་ལ་བརྗོད་པའི་ཉེས་པ་ཡོད་དོ། །སྦྱོར་བ་དང་པོ་
 གསུམ་དུ་སྦྱོར་མཐོང་སྒོམ་གསུམ་བསྟན་པ་ལའང་། སྒྲོས་སྦྱོན་མེད་དེ། དགོས་པའི་བྱ་དཔེ་མི་

འདྲ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དབང་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་སྒྲོམ་པའི་སྒྲོམ་ལམ་དང་། ཐོབ་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྒྲོམ་པའི་
 སྒྲོམ་ལམ་དང་། བརྟན་པ་ཐོབ་ཕྱིར་སྒྲོམ་པའི་ལམ་སྟེ་གསུམ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་མཐོང་ལམ་དང་།
 སྒྲོམ་ལམ་གསུམ་ཅིག་ཆར་སྒྱེའམ་སྒྲོམ་པའི་དོགས་པ་དགག་པར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ལོག་རྟོག་དེ་དགག་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། མཁུན་གསུམ་ཐོས་བསམ་གྱིས་གཏན་ལ་ཁབ་པ་དེ་སྒྲོམ་པ་
 བཞིའི་རིམ་པས་སྒྲོམ་པ་མི་འཐད་དེ། སྒྲོམ་པ་བཞི་ཀ་ཡང་ལམ་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་ལས་ནི་མ་
 འདས་ལ། རྣམ་རྟོགས་སྒྲོམ་པར་བསྟན་པའི་སྒྲོམ་ལམ་དེ་རྒྱད་ལ་སྒྱེས་པ་ན། མཐར་གྱིས་སྒྲོམ་
 པར་བསྟན་པའི་སྒྲོམ་ལམ་དེ་ཡང་རྒྱད་ལ་སྒྱེས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་དག་སྒྲོམ་ལམ་གཅིག་ཉིད་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་སྒྲོམ་པའི་དོགས་པ་སྒྱེས་པར་འགྱུར་བས་སོ། །ལོག་རྟོག་དེ་དག་འགོག་རུས་པ་ཡང་ཡིན་
 ཏེ། སྒྲོམ་པ་གསུམ་གྱི་སྐབས་སུ་ལམ་གསུམ་པོ་དེ་དབང་ཐོབ་ཕྱིར་སྒྲོམ་པ་ལ་སོགས་པའི་རིམ་
 བས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་རྟོགས་དཀའི་སྒྲུང་གསལ་ལས། སྒྲོམ་པ་ནི་གོམས་པས་
 བོགས། བོང་ནས་བོང་གི་གནས་སྐབས་ཀྱི་བྱད་པར་གྱི་ཞེས་བྱ་བ་ནི། བོ་རིམ་ལས་གྱུར་པའི་རབ་
 གྱི་མཐའ་སྟེ། རྒྱ་དེས་ན་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་ཤོ། །བྱད་པར་གྱི་ལམ་ནི་སྒྲུང་བཤད་
 པའོ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། སེམས་བསྐྱེད་གྱི་ས་མཆོམས་སུ། སྒྲ་མ་ལས་བྱད་པར་དུ་གྱུར་པའི་
 ཤེས་པས་བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་ལ་འཇུག་པ་ནི་བྱད་པར་གྱི་ལམ་སྟེ། ཞེས་དང་། ཡེ་ཤེས་ཟག་
 པ་མེད་པ་ནི་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པས་སྒྲོང་པའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འགྲེལ་ཆེན་ལས།
 མཁུན་གསུམ་དང་། རྣམ་རྟོགས་སྒྲོམ་པའི་གསུངས་པ་དེ་ཡང་འདིར་དྲན་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་རྟོན་ཕྱིར་མི་ལྷོག་པའི་དགོ་འདུན་ལ། སྒྲ་ཕྱིའི་འབྲེལ་དང་། འབྲེལ་པ་ཅན་གྱི་དོན་
 དངོས་སོ། །དང་པོ་ནི། དེས་འབྲེད་ཆ་མཐུན་གྱི་འོག་ཏུ་ཕྱིར་མི་ལྷོག་པའི་དགོ་འདུན་བསྟན་ཏེ།
 ཐེག་ཆེན་དེས་འབྲེད་ཐོབ་ནས་རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་དེས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་སྟོན་པ་ནི། ཕྱིར་མི་
 ལྷོག་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དགོ་འདུན་ལ་ཞེས་སོགས་སོ། །འདི་ནི་སྐབས་དང་པོར་དེས་
 འབྲེད་ཡན་ལག་གི་འོག་ཏུ་སྒྲུབ་པའི་རྟོན་བཤད་པ་དང་འདྲའོ། །གཉིས་པ་ལ། བཤད་བྱའི་མདོ་
 ནི། རབ་འབྱེད་གྱིས་གསོལ་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་རྣམ་པ་ནི་
 གང་ལགས། ཏྲགས་ནི་གང་ལགས། མཆོན་མ་ནི་གང་ལགས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཇི་ལྟར་བདག་

ཅག་གིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འདི་ནི་ཕྱིར་མི་ལྷོག་པའི་ཞེས་བགྱི་བར་འཆལ་བར་བགྱི།
 ཞེས་སོགས་མདོའི་རིམ་པ་གཅིག་ལ་རྟེན་གྱི་དབྱེ་བས་མདོར་བསྟན། རྟགས་ཀྱི་དབྱེ་བས་རྒྱས་
 བར་བཤད། རོ་བོའི་སྒྲོན་མ་མཁུག་བསྟུ་བ་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། དེས་འབྱེད་ཡན་ལག་ནས་
 བཟུང་ཏེ། །ཞེས་སོགས་སོ། །འདིས་ནི་སྒྱུར་མཐོང་སྒྲོམ་གསུམ་ལ་གནས་པའི་བྱང་སེམས་རྫོགས་
 པའི་བྱང་ཆུབ་ལས་ཕྱིར་མི་ལྷོག་པའི་དམ་བཅའ་བཞག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་སྐབས་པ་ལ་རྟགས་ཀྱི་དབྱེ་
 བས་རྒྱས་བར་བཤད་པ་ཞེས་བྱ་ལ།འདི་ལ་རྟགས་ཆོས་དོན་གསུམ་ངོས་བཟུང་བ་དང་། རྟགས་སུ་
 རི་ལྟར་འགྱུར་བའི་ཚུལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་ཆོས་ཅན་གྱི་དོན་ནི། སྒྱིར་ཐེག་ཆེན་སྒྱུར་ལམ་
 ནས་ཕྱིར་མི་ལྷོག་པར་དེས་ཀྱང་། རྟགས་ཀྱི་བྱང་པར་དང་ལྷན་པ་ནི་དབང་རྣམས་སྒྱུར་ལམ་དང་།
 དབང་འབྱིང་མཐོང་ལམ་དང་། དབང་རྟལ་ས་བརྒྱད་པ་ཐོབ་ནས་ཡིན་ཏེ། འགྲེལ་ཆེན་ལས། ལ་
 ལ་ནི་རིགས་མ་དེས་པ་ཡིན་ཀྱང་། དེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པའི་སྐབས་སུ་ཐབས་ཀྱི་
 བྱང་པར་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་བ་དང་ལྷན་པའི་ཕྱིར། ཕྱིར་མི་ལྷོག་པ་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་བཞག་གོ། །
 ཞེས་དང་། ས་བརྒྱད་པ་ལ་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཕྱིར་མི་ལྷོག་པ་ཉིད་དུ་བཞག་གོ། ཞེས་དང་། ཐུབ་
 པ་དགོངས་རྒྱུན་དུ། དབང་པོ་འབྱིང་པོ་ནི་ས་རབ་ཏུ་དགའ་བ་ནས་ཕྱིར་མི་ལྷོག་སྟེ་ཅེས་དང་།
 བསྟུས་དོན་སྒྲོན་མ་ལས། དབང་པོ་རབ་འབྱིང་ཐ་མ་ཡིས། །དེས་འབྱེད་མཐོང་ལམ་སྒྲོམ་ལམ་
 གྱིས། །ས་བརྒྱད་དག་ཏུ་གོ་རིམ་བཞིན། །ཕྱིར་མི་ལྷོག་པ་གསུམ་ཡིན་ནོ། །མཐར་ཐུག་རྟགས་པ་
 མ་ཡིན་ཡང་། །གནས་སྐབས་ལྷོག་པ་ཡོད་པས་ན། །རྟགས་ཡོད་ན་ནི་གནས་སྐབས་ཀྱི། །ལྷོག་པ་
 ཡང་ནི་མེད་དོ་ཞེས། །རྟགས་ཀྱི་སྒྲོན་མ་དཔོག་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །མཁས་པའི་དབང་པོ་
 ཀ་མ་ལ་གྱི་ལ་ནི། ས་ཐོབ་ནས་དབང་པོ་རྟལ་པོ་མི་སྤྱིད་པར་བཞེད་དོ། །ཞེས་རལ་གྱི་གསུངས་སོ། །
 ཉི་ཁྱི་སྤང་བར་ཡང་། ཕྱིར་མི་ལྷོག་པར་ནི་དབང་པོ་རྣམས་པའི་ལམ་གྱིས་ཐོབ་པོ་ཞེས་བཤད་པ་ཡང་
 ཡོད་དོ། །འདིར་ཆོས་ཅན་དུ་བཟུང་བ་ཡང་མ་དེས་པའི་རིགས་ཅན་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། ཐེག་ཆེན་དུ་དེས་
 པ་ནི་རྟགས་ཀྱིས་བསྐྱབ་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཐེག་དམན་དུ་རིགས་དེས་པ་ནི་སྐྱབ་མི་རུས་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་ཀུན་མཁུན་ཆོས་ཀྱི་རྗེས་གསུངས་སོ། །བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་ཀྱི་དོན་ནི།བྱང་ཆུབ་
 ཅམ་ལས་ཕྱིར་མི་ལྷོག་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་བྱང་པར་ཅན་ལས་ཕྱིར་མི་ལྷོག་པར་སྐྱབ་པ་གཉིས་ལས་

འདིར་ཕྱི་མ་བཟུང་ལ། དེ་ཡང་གནས་སྐབས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ཀྱི། མཐར་ཐུག་ནི་སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཕྱིར་མི་ལྡོག་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་རྟགས་སུ་བཟུང་བྱ་ནི། མཉམ་གཞག་དང་
 རྗེས་ཐོབ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། རང་དོར་བརྟགས་པ་ཡིན་ལ། གཉིས་པ་ནི་གཞན་དོར་རྟགས་
 སུ་འགྱུར་རོ། །འདི་ལ་ཡང་ནི་ཤུ་དང་། བཅུ་དྲུག་སོགས་བཤད་པ་ནི། ཡོན་ཏན་གྱི་ཚུལ་གྱིས་
 རྟགས་འདི་དང་འདི་ལྟ་བུ་ཡོད་དོ། །ཞེས་གསུལ་བྱ་ནི་བའི་བསམ་པ་ལ་ལྟོས་ནས་བཤད་པ་ཡིན་
 གྱི། གང་རུང་རེ་རེས་ཀྱང་བསྒྲུབ་པར་མི་རུས་པ་ནི་མིན་ཏེ། ཐབས་ཤེས་བྱུང་པར་ཅན་དཔོག་རུས་
 པའི་ལུས་ངག་གི་མཚན་མ་གང་རུང་རེ་རེས་ཀྱང་བསྒྲུབ་རུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་རྟགས་སུ་
 འགྱུར་བའི་ཚུལ་ལ། གང་ཟག་གང་ལ་རྟགས་སུ་འགྱུར་བ་དང་། དེས་ཚུལ་གསུམ་རི་ལྟར་བྲན་པ་
 དང་། རྟགས་སྒྱུར་དོས་བཟུང་བའོ། །དང་པོ་ལ་རྟོག་ཕྱིར་རྟོག་གཉིས་ཀ་རྫོགས་བྱང་ལས་ཕྱིར་མི་
 ལྡོག་པའི་རྟགས་དང་། རྟགས་ཅན་གྱི་འབྲེལ་པ་རང་རྒྱུད་ལ་ཐེབས་ཟིན་པ་ཅིག་དགོས་ཏེ། གཞན་
 དུ་ན། དཔེ་ལ་ཡང་ནི་དཔེ་གཞན་ཞིག །བསྒྲུབ་བྱ་ཡིན་ཕྱིར་ཐུག་མེད་འགྱུར། །ཞེས་འབྱུང་བ་
 ལྟར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་སྒྲར་རྟོག་པར་ཉིད་ཀྱང་། རྟགས་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་རྫོགས་བྱང་ལས་ཕྱིར་མི་
 ལྡོག་པར་ངེས་པ་གཅིག་དགོས་ཏེ། གཞན་དུ་ན། བརྗོད་དང་གཡོ་འགྲུལ་སོགས་མཐོང་ནས། །
 གཞན་སེམས་རྗེས་དཔག་མི་འགྱུར་ཏེ། །བདག་ལ་འབྲེལ་པ་མཐོང་མེད་ཕྱིར། །ཞེས་པའི་སྒྲིན་དུ་
 འགྱུར་བས་སོ། །འདི་ལ་རང་དོར་རྟགས་སུ་འགྱུར་བ་དང་། །གཞན་དོར་རྟགས་སུ་འགྱུར་བ་
 གཉིས་ཡོད་ཅིང་། དང་པོ་ལ་རང་དོར་སྐབས་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་ཞེས་བྱ་ལ། འདི་ལ་འང་། རང་གི་
 རྟགས་པ་མཉམ་གཞག་ལས་དཔོག་པ་དང་། གཞན་གྱི་རྟགས་པ་རྗེས་ཐོབ་ལས་དཔོག་པ་གཉིས་
 ཡོད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། ཕྱོགས་ཚོས་ནི་མདོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་ཅིང་། བྱུང་པ་ནི། ཕྱི་རྟོག་པར་ཉིད་
 ཀྱི་སྒྲེང་དུ་གཟུགས་ལ་སོགས་ལས་ལྡོག་སོགས་རྟགས། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ཡིད་ཆེས་པའི་ལུང་གིས་
 གྲུབ་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། ཕྱིར་མི་ལྡོག་པ་དག་ནི་རྣམ་པ་མེད་པ་ཤིན་ཏུ་ལྡོག་གྱུར་ཡིན་པས། བྱུང་པར་
 ཀྱི་ལམ་ལ་གནས་པའོ། །སངས་རྒྱས་མ་གཏོགས་པའི་མདོན་སུམ་གྱིས་མི་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར། དེ་
 ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ས་བཅུའི་བྱང་སེམས་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས། དམ་པའི་ཆོས་སྤྱོད་ཚོགས་པ་གསུང་མོད་ཀྱི།
 གཞན་བྱང་རྒྱུ་དུ་ལུང་བསྟན་པ་ནི་མ་མཛད་དེ། སྤྱོད་ལུལ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་མདོན་པར་

རྟོགས་པའི་རྒྱན་གྱི་མེ་རྟོག་ལས་གསུང་བ་དེ་ལྟར་ལེགས་སོ། །འོ་ན་རྣམ་པའདད་ལས། བྱམ་འབྲེལ་
 ལུང་ལས་ངེས་པར་བྱས་པ་ཡིན་ན། རང་རྒྱུད་ལ་ཐབ་པ་ལ་ལྷོས་མི་དགོས་པར་བཤད་པ་མིན་ནམ་
 ཞེ་ན། དེ་ནི་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་རྟོགས་སུ་སོང་བའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ལ། འདིར་དངོས་སྟོབས་ཀྱི་
 དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་པས་བྱམ་འབྲེལ་ལུང་གི་སྒྲིམ་རང་རྒྱུད་ལ་གཏན་ལ་ཐེབས་པར་འདོད་
 པས་མི་འགལ་ལོ། །ཡང་ན་ནི། མཉམ་རྗེས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་དངོས་པོའི་སྟོབས་ཀྱིས་རང་རྒྱུད་ལ་
 གཏན་ལ་ཐེབས་ཤིང་། མཉམ་རྗེས་ཀྱི་རྟོགས་གང་རུང་དང་ཕྱིར་མི་ལྷོག་པའི་འབྲེལ་བ་ལུང་ཁོ་
 བས་གྲུབ་པ་ཅིག་དགོས་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །གསུམ་པ་ནི་མདོ་ལས། རབ་འབྱོར་རྣམ་པ་དེ་དག་
 དང་། རྟོགས་དེ་དག་དང་། མཚན་མ་དེ་དག་དང་ལྷན་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་མི་ལྷོག་
 པར་བཟུང་བར་བྱའོ། །ཞེས་པའི་འགྲེལ་ཆེན་ལས། བཟུང་བར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། རྒྱ་ཚོགས་པ་
 ལས་འབྲས་སྒྲིམ་པར། །རྗེས་སུ་དཔོག་པ་གང་ཡིན་པ། །དོན་གཞན་ལ་ནི་མི་ལྷོས་ཕྱིར། །དེ་ནི་
 རང་བཞིན་ཡིན་པར་བརྗོད། །ཅེས་བྱ་བའི་ཚུལ་དུ་རུང་བ་ཉིད་ཀྱིས་རྗེས་སུ་དཔག་པར་བཟུང་བར་
 བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པས། མ་ངེས་པའི་རིགས་ཅན་གྱི་བྱང་སེམས་སྦྱོར་ལམ་པ་དབང་རྣམ་ཆོས་
 ཅན། གྲུན་རྫོབ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་། བརྟེ་བ་སྒྲིང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་། སྦྱང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་
 རབ་བྱུང་པར་ཅན་རྒྱུད་ལ་ལྷན་པ་ཡིན་ཏེ། གཞན་གྱི་དོན་དུ་དཔུལ་བའང་ཆོལ་བ་དང་བདུད་ལས་
 ཀྱིས་མི་ཕྱེད་པ་སོགས་རྗེས་སྐྱོད་པ་བྱུང་པར་ཅན་དང་ལྷན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཐོག་མར་
 ཕྱོགས་ཆོས་འབྲས་སུ་མདོན་སུམ་དུ་མཐོང་བའི་རྟོགས་ཀྱིས་བསྐྱབས་ནས། ཕྱིས་དེ་ཆོས་ཅན།
 ཐོག་པ་གཞན་གྱིས་བར་མ་ཆོད་པར་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་ཡེ་ཤེས་འབྱུང་དུ་རུང་སྟེ། རྣམ་མཁྱེན་གྱི་རྒྱ་
 ཆོགས་གྲངས་ཆང་བའི་ཕྱིར། ཞེས་རང་བཞིན་རྟོགས་ཀྱིས་སྐྱབ་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་ན། བཀོད་
 ཆོད་ལ་འབྱུང་རུང་ལ། གཏན་ཆོགས་བཀོད་ཀྱང་། སོང་ཆོད་ལ། ཕྱིར་མི་ལྷོག་པའི་རྟོགས་སུ་སོང་
 པ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་རྣམ་འགྲེལ་ལས་བཤད་པ་ལྟར་ན། འབྱུང་ངེས་བསྐྱབ་པ་ལ་བྱམ་པ་འབྲེལ་བར་
 བཤད་པས། སྦྱོར་ལམ་པ་དབང་རྣམ་སོགས་ཕྱིར་མི་ལྷོག་ཏུ་མ་ངེས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། རྣམ་པར་
 དཔྱེད་པ་ལ་ཞུགས་པ་བྱེད་བདེན་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་ཕྱི་རོལ་གྱི་ས་བོན་སོགས་དང་མི་མཚུངས་ཏེ།
 དེ་ནི་འགལ་རྒྱུན་གྱིས་མེད་པར་བྱེད་ཅུས་ལ། འདིར་ནི་དེ་ལྟར་མི་ཅུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན།

དེ་པ་རྒྱར་གྱིས། རང་ལ་དཔོག་ན་རྒྱ་ཚོགས་པའི། །རང་བཞིན་ཁོ་ནའི་གཏན་ཚིགས་སོ། །གཞན་
 གྱིས་དཔག་ན་རང་བཞིན་དང་། འབྲས་བུའི་གཏན་ཚིགས་གཉིས་གྱིས་ནི། །དཔག་པའི་དགོས་པ་
 རང་ལ་ནི། །ཁུམ་པ་དགག་དང་གཞན་ལ་ནི། །བརྟན་པ་སྐྱེ་བ་དགག་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པའང་
 ལེགས་པར་གྲུབ་པོ། །སྒྲིབ་ལམ་པ་ཕྱིར་མི་ལྷོག་པའི་རྟགས་ལའང་། རབ་འབྱོར་བྱང་སེམས་ཆེན་
 པོ་གང་གཟུགས་དང་ཆོར་བ་དང་འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་།
 སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་རྣམས་ལས་ཕྱིར་མི་ལྷོག་པ་དེ་ནི་བྱང་སེམས་
 ཆེན་པོ་ཕྱིར་མི་ལྷོག་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ཞེས་སོགས་མདོའི་རིམ་པ་གཅིག་ལ། བརྟན་བཅོས་
 ལས་མདོར་བརྟན་རྒྱས་བཤད་གཉིས་གྱིས་སྟོན་པ་ནི། གཟུགས་ལ་སོགས་ལས་ལྷོག་སོགས་
 རྟགས། །ཞེས་སོགས་སོ། །འདི་དག་ལ་སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས། རྟོན་གྱི་རྟགས་བཅུ་གཅིག་ལ་སོགས་
 པར་བྱེ་བ་ཡིན་ལ། ཤེས་པས་ནི་དེ་འདྲའི་དབྱེ་བ་མ་བཤད་དོ། །ཞེས་དཔལ་མར་མེ་མཛད་ཡེ་ཤེས་
 གྱིས་བཤད་དོ། །ཡང་རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་བ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཕྱིར་མི་ལྷོག་པའི་བྱང་
 སེམས་ཆེན་པོ་ཅི་ལས་སྒྲུབ་ལྷོག་པའི་སྒྲུབ་དུ། ཕྱིར་མི་ལྷོག་པ་ཞེས་བགྱི་བ་ལགས། ཞེས་སོགས་
 མདོའི་རིམ་པ་གཅིག་ལ། མདོར་བརྟན་རྒྱས་བཤད་གཉིས་གྱིས། མཐོང་ལམ་པ་ཕྱིར་མི་ལྷོག་པའི་
 རྟགས་འཆད་པར་བྱེད་པ་ནི། མཐོང་བའི་ལམ་ལ་བཟོད་པ་དང་། །ཤེས་པའི་སྒྲུབ་ཅིག་བཅུ་དྲུག་ནི། །
 ཞེས་སོགས་སོ། །འོ་ན་ཤེས་བཟོད་སྒྲུབ་ཅིག་མ་བཅུ་དྲུག་པོ་དེ་གཞན་དོར་རྟགས་སུ་རི་ལྟར་འགྱུར་
 ཞེ་ན། མཉམ་གཞག་གི་མིང་གིས་བརྟན་པའི་རྗེས་ཐོབ་ལུས་ངག་གི་སྒྲིབ་པ་བྱུང་བར་ཅན་བཅུ་དྲུག་
 པོ་དེ་གཞན་དོར་རྟགས་སུ་འགྱུར་རོ། །ཞེས་སྟོན་པ་ནི། དེ་ལྟར་ན་བཟོད་པ་དང་ཤེས་པའི་སྒྲུབ་
 ཅིག་མ་བཅུ་དྲུག་གིས། བརྟན་པ་འདི་རྣམས་ཞེས་སོ། །དོན་ནི། མ་ངེས་པའི་རིགས་ཅན་གྱི་བྱང་
 སེམས་མཐོང་ལམ་དབང་འབྲིང་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་གཞན་དོར་སྒྲུབ་མེད་རྗེས་ཤིག་བྱང་ལས་ཕྱིར་མི་ལྷོག་
 ཏུ་བསྐྱབ་པའི་གཏན་ཚིགས་མེད་པ་མིན་ཏེ། ཤེས་བཟོད་སྒྲུབ་ཅིག་མ་བཅུ་དྲུག་གིས་བསྐྱེད་པའི་
 རྗེས་ཐོབ་ལུས་ངག་གི་སྒྲིབ་པ་བྱུང་བར་ཅན་བཅུ་དྲུག་པོ་དེ་ལྟར་བསྐྱབ་པའི་གཏན་ཚིགས་ཡང་
 དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའོ། །ཅི་སྟེ་མཐོང་ལམ་རྗེས་ཐོབ་མེད་ན། རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་རྟགས་
 སུ་རི་ལྟར་འགྱུར་ཞེ་ན། རྣམ་པར་དབྱེད་པ་དང་ལྷན་པ་ཁྱོད་བདེན་མོད། །ཁོ་བོ་ཅག་འདི་ལྟར་

སེམས་ཏེ། བྱིར་སྐོལ་རྟོགས་པའི་ཚེས་ཀྱི་སྐུན་དང་ལྷན་པས་ཚུལ་གསུམ་ཚད་མས་གཏན་ལ་
 བེབས་ཞིང་། བྱིར་མི་ལྷོག་པའི་ཐ་སྙད་མ་གྲུབ་པ་ལ། ལྷན་སྐོལ་རྟོགས་པའི་ཚེས་ཀྱི་སྐུན་དང་ལྷན་
 པས། མ་ངེས་པའི་རིགས་ཅན་གྱིས་བྱང་སེམས་མཐོང་ལམ་པ་དབང་འབྲིང་ཚེས་ཅན། རྟོགས་
 པའི་བྱང་ཚུབ་ལས་བྱིར་མི་ལྷོག་པ་ཡིན་ཏེ། རྗེས་ཐོབ་ལུས་ངག་གི་སྦྱོད་པ་བྱུང་པར་ཅན་འདྲེན་
 རུས་ཀྱི་མཉམ་གཞག་གི་རྟོགས་པ་དང་ལྷན་པའི་བྱིར་། ཞེས་སྟོན་པ་ནི་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་
 འདུ་ཤེས་སྒྲོག་པ་ལ་སོགས་པ་སྦྱོད་པའི་བྱིར་། བྱང་ཚུབ་སེམས་དབང་མཐོང་པའི་ལམ་ལ་གནས་
 པའི་བྱིར་མི་ལྷོག་པའི་མཚན་ཉིད་དག་ཡིན་ཅོ། ཞེས་སོ། རྗེས་ཀྱི་མཚན་མས་མཉམ་གཞག་གི་
 རྟོགས་པ་དཔོག་པར་འབྲུལ་ལོ་ཞེན། རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཞེས་སོ། མཉམ་གཞག་གིས་
 རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་མཚན་མ་བསྦྱོད་པ་མི་འཐད་དོ་ཞེན། དེ་ལྟ་མིན་ན་ཞེས་སོ། གསུམ་པ་སྒྲོམ་ལམ་
 པའི་བྱིར་མི་ལྷོག་པའི་རྟོགས་ལ། སྒྲོམ་ལམ་གཏན་ལ་དབབ་པ་དང་། རྟོགས་ཀྱི་དོན་དངོས་བཤད་
 པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། དངོས་དང་ཚུད་པ་སྤང་བ་གཉིས། དང་པོ་ལ། རོ་བོ་དང་། དབྱེ་བ་གཉིས།
 དང་པོ་ལ། བྱུང་པར་གྱི་ཚེས་དང་། བྱུང་པར་གྱི་གཞི་གཉིས། དང་པོ་ལ་འབྲེལ་ནི། སྒྲོམ་ལམ་
 འཆད་པའི་ལྷན་སྐོལ་ལམ་གྱི་བྱང་ཚེས་བསྟན་ཏེ། ཚེས་ཀྱི་གྲགས་པའི་གཞུང་ལས། བྱུང་པར་དང་
 བྱི་བྱུང་པར་གཞི། འབྲེལ་དང་འཇིག་རྟེན་གཞུང་ལུགས་ནི། བཟུང་ནས་དེ་དག་སྒྲོམ་བྱ་སྟེ། དེ་
 ལྟར་རྟོགས་ཀྱིས་གཞན་དུ་མིན། ཞེས་འབྱུང་པའི་བྱིར་། ཞེས་སྟོན་པ་ནི། ལུགས་ལས། ཞེས་
 སོགས་སོ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། རབ་འབྱོར་ཟབ་མོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་
 ཀྱི་ཚིག་བྲལ་དགས་སོ། འདི་ནི་མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་དང་། ཞེས་སོ། དེ་ཉིད་
 བསྟུང་པ་ནི། སྒྲོམ་པའི་ལམ་ནི་ཞེས་སོ། འདིར་སྒྲོམ་ལམ་གྱི་ཟབ་མོ་བཅུ་ནི། ཉི་ཁྱི་སྤང་བ་ལྟར་
 ན། རྣམ་ཐར་སྒྲོག་གསུམ་འདུ་མི་བྱེད། སྦྱོ་བ་མེད་དང་འདོད་ཆགས་བྲལ། འགག་པ་ཞི་བ་དེ་
 བཞིན་ཉིད། ཡང་དག་མཐའ་སྟེ་ཟབ་མོ་བཅུ། ཞེས་པར་འགྱུར་རོ། བརྒྱད་སྟོང་པ་ལྟར་ན།
 རྣམ་ཐར་སྒྲོག་གསུམ་འདུ་མི་བྱེད། མ་བྱུང་མ་སྦྱེས་དངོས་པོ་མེད། འདོད་ཆགས་བྲལ་དང་འགོག་
 པ་དང་། བྱུང་ན་འདས་དང་མེད་པར་འགྱུར། ལྷོག་པའི་དབྱེ་བས་བཅུ་གཅིག་སྟེ། ཚེས་དབྱིངས་
 ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ། ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་རོ། གཉིས་པ་བྱུང་གཞི་ལ། བཤད་བྱའི་མདོ་ནི།

ཟབ་མོ་འདི་དག་ལ་སེམས་པར་འགྱུར། འཇལ་བར་འགྱུར། དེས་པར་རྟོག་པར་འགྱུར། ཞེས་སོ། །
དེ་བསྟུང་བ་ནི། དེས་འབྱེད་ཡན་ལག་དང་མཐོང་བའི་ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ལ། མདོ་ནི།
རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཡུམ་དང་མ་བྲལ་བ་གང་ཞིག །བསྐལ་བ་
གང་གའི་ཁྱུང་གི་བྱེ་མ་སྟེད་དུ་གནས་ཤིང་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྦྱོན་བ་བྱིན་ན། དེ་རི་སྟུམ་དུ་
སེམས། དེའི་རྒྱའི་བསོད་ནམས་མང་དུ་འཕེལ་ལམ། གསོལ་བ་བཅོམ་ལྷན་འདས་མང་ངོ། །བདེ་
བར་གཤེགས་པ་མང་སྟེ། གཞལ་དུ་མ་མཆིས་གངས་མ་མཆིས། མཚུངས་པ་མ་མཆིས། ཞེས་
སོགས་སོ། །དེ་བསྟུང་བ་ནི། དེ་ནི་རྒྱུན་ཆགས་ཡིན་པའི་བྱིར། ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་རྩོད་པ་སྤང་
བ་ལ། དབྱེ་བ་ལ་འཕྲོས་པའི་རྩོད་པ་སྤང་བ། བྱེད་པ་ལ་རྩོད་པ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ལ། མདོའི་
དངོས་བསྟན་ལ། རྩོད་ལན་རི་ལྟར་འབྱུང་བའི་རྩལ་དང་། འཕགས་སེང་གིས་ཤུགས་བསྟན་གྱི་
དགོངས་པ་རི་ལྟར་བཀྲལ་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི། དབྱེ་བའི་ཐད་གྱི་མདོ་ལས། ཡུམ་དང་མ་བྲལ་བ་
དེ་ལྟར། གངས་མེད་གཞལ་དུ་མེད། ཆད་མེད་པའི་བསོད་ནམས་སྟེ་བར་འགྱུར་ངོ། །ཞེས་པ་ལ་
འཕྲོས་ནས། རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་བ། སྤང་པོ་ལྷ་ཡང་གངས་མེད་སོགས་སུ་འགྱུར་བའི་རྣམ་
གངས་མཆིས་སམ། བཀའ་སྒྱུ་པ་ལ། གཟུགས་སྟོང་བ་དེ་གངས་མེད། གཞལ་དུ་མེད། ཆད་མེད་
པའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དོན་ནི། སྟོང་བ་ཉིད་ལ་གངས་མེད་པ་ལ་སོགས་པས་བྱུང་བྱུང་བ་བཅས་
ཞལ་གྱིས་བཞེས་ཤིང་དེའི་ཤུགས་ལ་སྟོང་བ་ཉིད་ཡིན་ན་གངས་མེད་སོགས་གྱི་དབྱེ་བ་ཐ་དད་པ་
གསུམ་མི་རིགས་པས་བྱུང་བར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པའོ། །གསོལ་བ། གཟུགས་འབའ་ཞིག་སྟོང་དུ་
བས་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་བ་ཉིད་མ་ལགས་སམ། རབ་འབྱོར་དེ་རི་སྟུམ་དུ་སེམས། ངས་ཆོས་
ཐམས་ཅད་སྟོང་པའོ་ཞེས་མ་བཤད་དམ། དོན་ནི། དེས་རྟགས་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པའོ། དེ་ལ་ཐལ་
བ་འཕེན་པ་ནི། བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བས་ན་ཆོས་དེ་དག་ལ་དོན་དང་ཡི་གེ་ཐ་དད་དུ་བྱ་བ་མི་
དམིགས་སོ། །དོན་ནི། སྒྲིམ་ལམ་ཆོས་ཅན། འབྲས་བུ་བསོད་ནམས་གངས་མེད་སོགས་དོན་རང་
མཚན་དུ་ཐ་དད་དུ་བྱ་བ་དང་། ཡི་གེ་སྟེ་བརྗོད་པ་ཅམ་གྱིས་ཡུལ་དུ་ཐ་དད་དུ་བྱ་བ་མི་དམིགས་
བར་ཐལ། སྟོང་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར། འཁོར་གསུམ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་སོ་ཞེན། ལན་ལ། དོན་
དམ་དུ་འདོད་པ་ནི། རབ་འབྱོར་དེ་དེ་བཞིན་ནོ། །དེ་དེ་བཞིན་ཏེ། ཆོས་དེ་དག་ལ་དོན་དམ་ཡི་གེ་ཐ་

དང་དུ་བྱ་བ་མི་དམིགས་སོ། །ཞེས་གསུངས། དེ་བསྐྱེད་པ་ནི་གྲངས་མེད་ལ་སོགས་པ་སྟོན་པ་
 རྣམས། དམ་པའི་དོན་དུ་བཟོད་མ་ཡིན། །ཞེས་སོ། །དོན་ནི། ཐེག་ཆེན་སྒྲོམ་ལམ་ཆོས་ཅན།
 ཁྱོད་ལས་དོན་དམ་པར་འབྲས་བུ་གྲངས་མེད་སོགས་མི་འབྱུང་སྟེ། དོན་དམ་པར་སྟོང་ཉིད་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་བྱུང་བ་མ་གྲུབ་ཀྱི་ལན་འདེབས་པ་ནི། རབ་འབྱོར་འོན་ཀྱང་བརྫོད་དུ་མེད་
 པའི་དོན་ལ། དེ་བཞིན་གསེགས་པས་མི་ཟད་པ་ཞེས་བྱའོ། །གྲངས་མེད་པ་དང་། གཞལ་དུ་མེད་
 པ་དང་། ཆད་མེད་པ་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་དང་ཅེས་པ་ནས། ཟུང་ན་ལས་འདས་པ་ཞེས་བྱ་བར་
 མཛོན་པར་བརྫོད་པ་འདི་ནི་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་རྒྱ་མཐུན་པར་བསྟན་པ་
 ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དེ་བསྐྱེད་པ་ནི། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ནི་ཐུགས་བརྩེ་བས། རྒྱ་མཐུན་དེ་དག་
 ཐུབ་པས་བཞེད། །ཅེས་པའོ། །དོན་ནི། ཐེག་ཆེན་སྒྲོམ་ལམ་ཆོས་ཅན། དོན་དམ་པར་སྟོང་པ་ཉིད་
 ཡིན་ན། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་བསོད་ནམས་གྲངས་མེད་སོགས་མི་འབྱུང་བས་མ་ཐུབ་པར་ཐལ། དོན་དམ་
 པར་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་ཡང་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་བསོད་ནམས་གྲངས་མེད་སོགས་འབྱུང་བ་དེ། དེ་བཞིན་
 གསེགས་པའི་ཐུགས་རྗེའི་རྒྱ་མཐུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་འཕགས་པ་ལྟར་ན།
 འཕྲོས་ཚུལ་སྒྲ་མ་དང་འདྲ་ལ། བྱེད་སྒྲ་མས་ཅོད་པ་སྟོན་པ་ནི། སྒྲོམ་ལམ་གྱི་རྣམ་པ་རེ་རེ་ལ་
 བསོད་ནམས་གྲངས་མེད་ལ་སོགས་སྟེ་བར་བསྟན་པ་རྣམས་དམ་པའི་དོན་དུ་བཟོད་པ་མིན་ཏེ།
 དོན་དམ་པར་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ལ་མཛོན་པར་བརྫོད་པས་ཐ་མི་དད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། བྱེད་
 བྱི་མས་ལན་སྟོན་པར་བཞེད་དོ། །སྒྲོབ་དཔོན་ལྟར་ན། རྣམ་པ་དགྲུང་བཞེད་དོ། །ཞེས་གྲངས་ངེས་
 ཁས་བྱངས་པ་ལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་ཆོས་ཅན། དགྲུང་གྲངས་མ་ངེས་པར་ཐལ། དགྲུ་པོ་རེ་
 རེ་ལ་འང་འབྲས་བུ་གྲངས་མེད། གཞལ་མེད། ཆད་མེད་གསུམ་གསུམ་འབྱུང་བ། མདོ་ལས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཐུབ་སྟེ། ཐ་དད་རྒྱ་ཐ་དད་ལས་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། འབྲས་བུ་རྒྱའི་
 རྗེས་སུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཞེས་སྟོན་པ་ནི། རྒྱལ་བའི་ཡུམ་དེ་དང་དེ་ལས་རྣམ་པ་རེ་རེའི་དབང་
 དུ་མཛད་དེ། ཞེས་སོགས་སོ། །ལན་ལ། ཅོད་པ་འདི་དོན་དམ་དང་། ཀུན་རྫོབ་གང་ལ་བརྟེན་ནས་
 བློ་ལ། དང་པོ་ལྟར་ན། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་དགྲུ་པོ་རེ་རེ་ལ་དོན་དམ་པར་
 འབྲས་བུ་གྲངས་མེད་སོགས་གསུམ་གསུམ་འབྱུང་བའི་རྒྱ་མཆོན་གྱིས། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་ལ་

དགྲུང་གྲངས་མ་ངེས་པ་མིན་པར་ཐལ་ལ། རོན་དམ་པར་དགྲུ་པོ་རེ་རེ་ལ་བསོད་ནམས་གྲངས་
 མེད་སོགས་གསུམ་གསུམ་དབྱེ་མི་རུས་པའི་བྱིར། ཞེས་སྟོན་པ་ནི། གྲངས་མེད་པ་དང་། གཞལ་དུ་
 མེད་པ་དང་། ཚད་མེད་པ་བསྟན་པ་ཆོག་ཏུ་བརྗོད་པའི་ངོ་བོ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་རོན་དམ་པར་བསྟོམ་
 པའི་ལམ་ཇི་སྐད་བཤད་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ཐ་དད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ངོ་བོར་དབྱེ་བར་བྱ་བ་བཟོད་པ་
 མིན་པས་མང་པོ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ལྟར་ན། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན།
 ཀུན་རྫོབ་ཏུ་དགྲུ་པོ་རེ་རེ་ལ་འབྲས་བུ་གྲངས་མེད་སོགས་གསུམ་འབྲུང་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས།
 དགྲུང་གྲངས་མ་ངེས་པ་མིན་པར་ཐལ། རྣམ་གྱི་སྟོན་ནས་གྲངས་ངེས་བྱས་པ་གང་ཞིག་གྲངས་མེད་
 སོགས་གསུམ་པོ་ལྷོག་པ་སོ་སོར་བྱེ་བ་ཅུ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཞེས་སྟོན་པ་ནི། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ནི་རོན་
 གཅིག་ཏུ་རབ་ཏུ་སྐྱར་བ་ལ་ལྷོག་ནས་ཉི་བར་བསྐྱེད་པས་མང་པོ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །
 ཞེས་སོ། །མདོར་ན། བྱེད་སྒྲུ་མས། རོན་དམ་དུ་རྟགས་མ་གྲུབ་གྱི་ལན་དང་། བྱེད་བྱི་མས་ཀུན་
 རྫོབ་ཏུ་བྱུང་བ་མ་གྲུབ་གྱི་ལན་སྟོན་པར་བཞེད། འདིའི་བདེན་གཉིས་ནི། དབུ་མ་པ་ལ་གྲགས་པ་
 ལྟར་མིན་གྱི། རོན་དམ་རོན་བྱེད་རུས་པ་གང་། ཞེས་པ་ལྟར་ཡིན་ནོ། ཞེས་འཆད་པ་དང་།
 རིགས་རལ་ལ་སོགས་བཞེད་ལ། དབུ་མ་པ་ལྟར་ཡིན་ནོ་ཞེས་འབྲེ་ཆེན་པོས་གསུངས་སོ། །བྱེད་པ་
 ལ་ཚུད་པ་སྤང་བ་ལ། གནས་སྐབས་ཀྱི་བྱེད་པ་ལ་ཚུད་པ་སྤང་བ། མཐར་ཐུག་གི་བྱེད་པ་ལ་ཚུད་
 པ་སྤང་བ་གཉིས། དང་པོ་ལ། མདོ་ལས་ཇི་ལྟར་གསུངས་པ་ནི། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་
 ཅད་བརྗོད་དུ་མེད་པ་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པ་ལས་འཕྲོས་ནས། རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་པ།
 བཅོམ་ལྷན་འདས་ཆོས་ཐམས་ཅད་བརྗོད་དུ་མ་མཆིས་པ་ལགས་སམ། ཞེས་རྟགས་ཞལ་གྱིས་
 བཞེས་བཅུག་པའོ། །རབ་འབྱོར་དེ་དེ་བཞིན་ནོ། །དེ་དེ་བཞིན་ཏེ། ཞེས་རྟགས་ཞལ་གྱིས་བཞེས་
 པའོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་བརྗོད་དུ་མ་མཆིས་པའི་རོན་ལ་འཕེལ་བའང་མ་འགྲིབ་པ་མ་མཆིས་སམ།
 ཞེས་བྱུང་བ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་བཅུག་པས་སོ། །རབ་འབྱོར་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་རོན་ལ་ནི་འཕེལ་
 བའང་མ་འགྲིབ་པ་མེད་དོ་ཞེས་བྱུང་བ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པའོ། །དེ་བསྐྱེད་པ་ནི། དངོས་པོ་བརྗོད་དུ་
 མེད་པ་ལ། ཉམས་པ་དང་ནི་འཕེལ་མི་རུང་། ཞེས་པའོ། །དེ་ལ་སྟོན་འཕེན་པ་ནི། བཅོམ་ལྷན་
 འདས་བརྗོད་དུ་མ་མཆིས་པའི་རོན་ལ་འཕེལ་བའང་མ་མཆིས། འགྲིབ་པའང་མ་མཆིས་ན། སྐྱིན་

པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདྲ་། འཕེལ་བའམ་ཡོངས་སུ་འགྲིབ་པར་མི་འགྱུར་རོ། ། ཞེས་པ་ནས་ཇི་
 ལྟར་ན། སྤྱོད་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཉི་པར་འགྱུར་ཞེས་སོ། ། འོན་ནི། བྱིན་
 གྲུག་སོགས་གྱིས་མཆོན་པའི་ཐེག་ཆེན་སྒྲོམ་ལམ་ཆོས་ཅན། ཉམས་འཕེལ་གྱི་བྱ་བ་མི་བྱེད་པར་
 ཐལ། བརྗེད་དུ་མ་མཆིས་པའི་བྱིར། དེ་བསྐྱེད་པ་ནི། སྒྲོམ་ཞེས་བྱ་བའི་ལམ་གྱིས་ནི། ཅི་ཞིག་ཉམས་
 ཤིང་ཅི་ཞིག་ཐོབ། ཅིས་པའོ། ། བསྐྱེད་བཅོས་སུ་ནི། སྒྲོམ་པའི་ལམ་ནི་ཟབ་པ་སྟེ། ཞེས་པར་ཆོས་
 ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་བསྐྱེད་པ་ལ། དེ་ལྟར་སྒྲོམ་ལམ་ཡང་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་ཁས་ལེན་དགོས་
 པས། ཞེས་འཕྲོས་ནས་སྤངས་ན་ལེགས་སོ། ། ལན་ལ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་བྱུང་པ་མ་གྲུབ་པའི་ལན་ནི།
 རབ་འབྱོར་བྱང་སེམས་ཡུམ་ལ་སྟོན་ཅིང་ཡུམ་སྒྲོམ་པ་ཐབས་ལ་མཁས་པ་ནི། འདི་ལྟར་སྒྱུན་པའི་
 ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་ནི་རྣམ་པར་འཕེལ་ལོ་ཡོངས་སུ་འགྲིབ་པོ་སྒྲུམ་དུ་མི་སེམས་གྱི། དེ་འདི་
 སྒྲུམ་དུ་སེམས་ཏེ། འདི་ལྟར་སྒྱུན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་ནི་མིང་ཙམ་མོ་སྒྲུམ་ནས་དེ་སྒྱུན་པ་
 བྱིན་པར་བྱེད་ཅིང་། ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དེ་དག་དང་སེམས་བསྐྱེད་པ་དེ་དག་གིས། དགོ་བ་དེ་དག་སྤྱོད་
 ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཡོངས་སུ་བསྟོ་སྟེ། སྤྱོད་མེད་པ་ཡང་དག་པར་
 རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་ཡོངས་སུ་བསྟོ་འོ། ། དེ་བསྐྱེད་པ་ནི། བྱང་ཆུབ་ཇི་ལྟ་དེ་བཞིན་
 དུ། འདི་ནི་འདོད་པའི་དོན་སྒྲུབ་བྱེད། ཅིས་པ་སྟེ། དོན་ནི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་དོན་དམ་པར་
 བརྗེད་དུ་མེད་པ་ཡིན་ན། ཉམས་འཕེལ་གྱི་བྱ་བ་མི་བྱེད་པས་མ་བྱུང་པར་ཐལ། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་
 ཉམས་འཕེལ་གྱི་བྱ་བ་བྱེད་པའི་བྱིར། དཔེར་ན་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་བཞིན་ནོ། ། འོན་དམ་དུ་
 འདོད་པའི་ལན་ནི། གསོལ་བ་བཅོམ་ལྷན་འདས་བྱང་ཆུབ་ཇི་ལྟ་བུ་ལགས། བཀའ་སྤྱུལ་བ། ཆོས་
 ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་ཉིད་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་སྤྱོད་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་པོ། །
 གསོལ་བ་ཇི་ལྟར་ན། ཆོས་ཐམས་ཅད་གྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་སྤྱོད་མེད་པ་ཡང་དག་
 པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལགས། བཀའ་སྤྱུལ་བ། གཟུགས་གྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་
 སྤྱོད་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་པོ། ཞེས་སོགས་ནས། དེ་ནི་འཕེལ་བའང་མེད། །
 ཡོངས་སུ་འགྲིབ་པའང་མེད་དོ། ། དེ་བསྐྱེད་པ་ནི། བྱང་ཆུབ་དེ་བཞིན་ཉིད་མཆོན་ཉིད། ། དེ་ཡང་
 དེ་ཡི་མཆོན་ཉིད་བཞིན། ཅིས་སོ། ། འོན་ནི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་ཆོས་ཅན། དོན་དམ་པར་

ཉམས་འཕེལ་གྱི་བྱ་བ་མི་བྱེད་པར་ཐལ། རོན་དམ་པར་སྟོང་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་རབ་
འབྱེད་གྱི་ཐལ་འགྱུར་དེ་ཚོས་ཅན། བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་གཞོད་བྱེད་གྱི་ཐལ་འགྱུར་མིན་ཏེ།
བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱི་འདོད་ལན་གསུངས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་བྱང་ཆུབ་
བཞིན་ནོ། །ཞེས་སྟོན་པར་མ་ཐམ་བསྟན་པའི་ཉི་མ་སངས་རྒྱས་དཔལ་བཞེད་དོ། །ལ་ལ་ན་རེ།
རོན་དམ་དུ་འདོད་པའི་ལན་བསྟན་བཅོས་གྱིས་མ་བསྟུས་ཤིང་འགྲེལ་བས་བཤད་ཅིས་ཀྱང་
གསུངས། ཚུད་པ་འདི་དག་དངོས་སྒྲིའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་པས། དེ་ལ་དཔེ་རིམ་ལྟར་འགྱུར་ཅི་ན།
དང་པོ་ནས་མ་གྲུབ་པ་བདེན་མོད། ཐོག་མར་དཔེ་བསྒྲུབ་པ་ནི། དེ་བཞིན་ཉིད་མཚན་ཉིད་བྱང་
ཆུབ། །འདི་ནི་འདོད་པའི་དོན་སྒྲུབ་བྱེད། །བྱང་ཆུབ་རིམ་ལྟར་དེ་བཞིན་དུ། །དེ་ཡང་དེ་ཡི་མཚན་ཉིད་
བཞེད། །ཅིས་སྒྱུར་རོ། །ཞེས་ཀྱན་མཁའ་ཚོས་རྗེས་གསུངས་ཞིང་། འགྲེལ་པའི་དགོངས་པའོ། །
གཉིས་པ་ལ་ཚུད་ལན་གཉིས་ལས། ཚུད་པ་ལ་མདོ་ནི། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཅི་སེམས་བསྐྱེད་པ་
དང་པོས་བྱང་སེམས་ཆེན་པོ་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མདོན་པར་
རྫོགས་པར་སངས་རྒྱུམ། འོན་ཏེ་སེམས་བསྐྱེད་པ་སྒྲ་ད་མས་བྱང་སེམས་ཆེན་པོ་སྒྲ་ན་མེད་པ་
ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སངས་རྒྱུམ། བཅོམ་ལྷན་འདས་སེམས་བསྐྱེད་པ་སྒྲ་ད་མ་
ནི་སེམས་བསྐྱེད་པ་སྒྲ་མ་དང་མི་འགྲོགས། སྒྲ་མ་ཡང་སྒྲ་ད་མ་དང་མི་འགྲོགས་ན། རིམ་བྱང་
སེམས་ཆེན་པོ་དག་པའི་རྩ་བ་སོག་པར་འགྱུར། དག་པའི་རྩ་བ་མ་བསགས་པར་ནི་བྱང་སེམས་
ཆེན་པོ་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མདོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱུ་བར་
མི་ལུས་སོ། །ཞེས་གསུངས། དེ་བསྟུན་པ་ནི། སེམས་ནི་སྒྲ་མས་བྱང་ཆུབ་པར། །རིགས་མིན་ཕྱི་
མས་ཀྱང་མ་ཡིན། །ཞེས་པ་སྟེ་དོན་ནི། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་གོང་དུ་བཤད་མ་ཐག་པའི་དོན་ནོ། །
རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་མི་བསྐྱེད་པར་ཐལ། །ཁྱོད་གྱི་སྒྲ་ད་ཅིག་སྒྲ་མ་ཁོ་ནས་ཀྱང་མིན། ཕྱི་མ་ཁོ་
ནས་ཀྱང་མིན། སྒྲ་ཕྱི་ལྷན་ཅིག་ཏུ་ཚོགས་པས་ཀྱང་མིན་པའི་ཕྱིར་ཞེན། ཞེས་པའོ། །འཕྲོས་ནི།
སྒྲོབ་དཔོན་ལྟར་ན། བྱང་ཆུབ་རིམ་ལྟར་དེ་བཞིན་དུ། །ཞེས་པར། རོན་དམ་པར་ཉམས་འཕེལ་གྱི་བྱ་
བ་མི་བྱེད་པ་དང་། ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་བྱེད་པར་ཁས་སྒྲུངས་པ་ལ། ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་ཡང་མི་རུང་བར་ཚུད་པ་
ལ་གཞུང་འདི་གསུངས་པར་བཞེད། རྒྱ་གཞི་ལྟར་ན། བྱང་ཆུབ་རིམ་ལྟར་དེ་བཞིན་དུ། །ཞེས་པའི་

དཔེ་ལ་ཚུང་པར་བཞེད་དེ། གྲགས་ཆ་ལས། བྱང་ཆུབ་གྲུབ་པར་གྱུར་ན་དཔེར་སྒྱུར་བ་ཡིན་གྱི།
 མ་གྲུབ་པ་ནི་དཔེར་སྒྱུར་བར་མི་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ལན་ལ། རབ་འབྱུར་འདི་རི་སྒྲུལ་དུ་
 སེམས། འབྲུ་མར་གྱི་མར་མེ་འབར་བའི་མེ་ལྷེ་དང་པོ་དེ་ཐོག་པས་སྒྲིང་པོ་དེ་ཆོག་གསུངས། དེ་སྒྲེ་མེ་
 ལྷེ་ཕྱི་མ་དང་ཐུད་པས་སྒྲིང་པོ་དེ་ཆོག །གསོལ་བ། བཙུ་ལྷན་འདས་མེ་ལྷེ་དང་པོ་དང་མཇལ་བས་
 གྲང་། མེ་ལྷེ་དང་པོ་ལ་མ་བརྟེན་པར་སྒྲིང་པོ་དེ་ཆོག་པ་མ་ལགས། མེ་ལྷེ་སྒྲིང་མ་དང་མཇལ་བས་
 གྲང་མེ་ལྷེ་སྒྲིང་མ་ལ་མ་བརྟེན་པར་སྒྲིང་པོ་དེ་ཆོག་པ་མ་ལགས་སོ། །རབ་འབྱུར་དེ་རི་སྒྲུལ་དུ་
 སེམས། འོན་གྲང་སྒྲིང་པོ་དེ་ཆོག་གསུངས། གསོལ་བ་བཙུ་ལྷན་འདས་དེ་ནི་ཆོག་ལགས་སོ། །བདེ་
 བར་གཤེགས་པ་དེ་ནི་ཆོག་ལགས་སོ། །རབ་འབྱུར་དེ་བཞིན་དུ། སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་པས་
 སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་པ་ལ་མ་བརྟེན་པར་ཡང་། སེམས་ཕྱི་མ་བསྐྱེད་པས་གྲང་སེམས་ཕྱི་མ་བསྐྱེད་
 པ་ལ་མ་བརྟེན་པར་ཡང་། བྱང་སེམས་ཆེན་པོ་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་
 མཛོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་མི་རྒྱ་སྟེ། རབ་འབྱུར་འོན་གྲང་བྱང་སེམས་ཆེན་པོ་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་
 དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མཛོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱའོ། །ཞེས་སོ། །དེ་བསྐྱེད་པ་ནི།
 སྒྲོབ་དཔོན་ལྷར་ན། མར་མེའི་དཔེ་ཡི་ཚུལ་གྱིས་ནི། །བྱང་ཆུབ་པར་ནི་འགྱུར་བ་ཡིན། །དཔེ་འདི་
 ཉིད་ཀྱི་སྒྲོན་སུམ་ནི། །ཟབ་མོ་བརྒྱད་གྲང་རྟོགས་པར་བྱ། །ཞེས་པར་འགྱུར་ཏེ། དོན་ནི། མར་མེའི་
 དཔེ་ཚུལ་སྒྲོན་སུམ་པ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། སེམས་སྐྱེད་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་དང་།
 ཞར་ལ་ཟབ་མོའི་ཆོས་ཉིད་བརྒྱད་གྲང་རྟོགས་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་ཡང་འདི་ལྷར་འགྱུར་ཏེ།
 སྒྲོང་བུ་སྒྲུལ་ལྷན་སྟེག་བྱེད་ཀྱི་མར་མེ་ཆོས་ཅན། དེ་མི་སྟེག་པར་ཐལ། བྱོད་ཀྱི་སྒྲིང་ཅིག་དང་པོ་ཁོ་
 བས་གྲང་མི་སྟེག །ཕྱི་མ་ཁོ་བས་གྲང་མི་སྟེག །དེ་གཉིས་ལྷན་ཅིག་ཆོགས་པ་ནི་མི་སྟེད་པའི་
 ཕྱིར། དེ་ལ་རབ་འབྱུར་གྱིས་བྱུང་བ་མེད་དོ། །ལྷོས་མེད་དུ་མི་སྟེག་གྲང་སྒྲ་ཕྱི་རིམ་ཅན་དུ་འབྱུང་བ་
 ལ་བརྟེན་ནས་སྟེག་པའི་ཕྱིར། ཞེན་བཙུ་ལྷན་འདས་ཀྱིས། འོན་སྒྲ་མ་ལའང་བྱུང་བ་མེད་པར་
 ཐལ། ལྷོས་མེད་དུ་མི་བསྐྱེད་གྲང་། སྒྲ་ཕྱི་རིམ་ཅན་དུ་འབྱུང་བ་ལ་ལྷོས་ནས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། དེ་
 ལྷར་ན་མར་མེའི་དཔེས་སྒྲེ་བ་ཟབ་པ་ཁོང་དུ་རྒྱུད་ཅིང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བརྒྱད་ཀ་ཁོང་དུ་རྒྱུད་
 པར་བྱའོ། །ཞེས་བཞེད། ཉི་ཕྱི་སྒྲིང་བར་ནི། མར་མེའི་དཔེས་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་སྐྱེད་ཚུལ་

ཁོ་ན་མཚོན་བྱེད་དུ་སྦྱར་ནས་སེམས་བསྐྱེད་སྒྲིབ་ཅིག་སྦྱ་བྱི་རེ་རེས་མི་སྐྱེད་ཅིང་། དེ་དག་མེད་པར་
ཡང་མི་སྐྱེད་ལ། སྐྱེད་པར་ནི་འདོད་དོ། ། ཞེས་བསྟན་པ་དེ་ཉིད་རི་ལྟར་ཤེས་པར་བྱ་ཞེན། ཟབ་མོའི་
ཆོས་ཉིད་རྣམ་པ་བརྒྱད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་ཤེས་པར་བྱའོ། ། ཞེས་འཆད། ཤེད་པ་ལྟར་ན།
མར་མོའི་དཔེས་བྱང་རྒྱུ་པར་འགྱུར་བར་ཤེས་པར་བྱ་ན། བྱང་རྒྱུ་དེ་གང་ཡིན་ཞེན། ཟབ་མོའི་
ཆོས་ཉིད་བརྒྱད་མཛོད་དུ་བྱས་པའོ། ། ཁོ་ན་ཟབ་མོའི་ཆོས་ཉིད་བརྒྱད་གང་ཞེན། སྐྱེ་བ་དང་ནི་
ཞེས་སོགས་འཆད་པར་བཞེད། ཡང་། བྱི་རབས་པ་ཁ་གཅིག་ན་རེ། མར་མོའི་དཔེའི་རྒྱལ་གྱིས་ནི་
ཞེས་པ་སྦྱ་མའི་ལན་ཡིན་ལ། ཟབ་མོའི་ཆོས་ཉིད་རྣམ་པ་བརྒྱད་ཅེས་པ། སྐྱེ་བ་དང་འགག་པ་ཞེས་
སོགས་ཀྱི་མདོར་བསྟན་ཡིན་པས། དོན་ཚན་མི་གཅིག་ཀྱང་། དཔེ་གཅིག་གིས་དོན་གཉིས་མཚོན་
པས་བཤད་པ་ཚོར་ཡང་བའི་བྱིར། བྱོགས་གཅིག་ཏུ་མཛད་དོ་ཞེས་ཟེར་རོ། ། གསུམ་པ་སྒྲོམ་ལམ་
པ་བྱིར་མི་ལྷོག་པའི་གཏན་ཚིགས་ལ། འབྲེལ་ནི། སྦྱར་གོམས་པ་ཡི་ལམ་དག་ལ། བྱང་རྒྱུ་
སེམས་དཔའ་གང་དག་གནས། དེ་འདིར་བྱིར་མི་ལྷོག་པའི་ཚིགས། ཞེས་བཤད་ན། དེ་ལ་རྟགས་
ཀྱི་བྱེད་པར་རི་ལྟ་བུ་ཡོད་ཅེ་ན། ཞེས་སྟོན་པ་ནི། སྒྲོམ་པའི་ལམ་ལ་གནས་པའི་བྱང་རྒྱུ་སེམས་
དཔའ་བྱིར་མི་ལྷོག་པ་རྣམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་བཟོད་པའི་བྱིར། ཞེས་སོ། ། ཁ་ཅིག་རི་སྒྲིབ་སྦྱས་པའི་
ཞེས་སོགས་ཀྱང་འདིའི་མཚན་སྦྱར་དུ་འཆད་པ་ནི། དོན་གསལ་རྟོག་འགྱུར་འདི་ལ། འབྲེལ་
གཞི་ཡོད་པ་བདེན་ཡང་། དཔལ་བཅུགས་ཀྱི་འགྱུར་ལས། བྱང་རྒྱུ་ཐོབ་པར་རིགས་ལ། ཞེས་
བསྟར་བས། རྟོགས་ཚིག་མི་འབྱུང་ཞིང་། འགྲེལ་ཆེན་རྟོག་འགྱུར་ལས། ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱའོ། །
ཞེས་འབྱུང་བ་དང་། ཟབ་མོའི་ཆོས་ཉིད་རྣམ་པ་བརྒྱད། ཅེས་པའི་འགྲེལ་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། མི་
འཐད་དོ། ། འབྲེལ་པ་ཅན་དངོས་ལ། བཤད་བྱའི་མདོ་ནི། གསོལ་པ་བཅོམ་ལྟན་འདས། སེམས་
དང་པོ་བསྐྱེད་པས་ཀྱང་སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་པ་ལ་མ་རྟེན། སེམས་སྦྱང་མ་བསྐྱེད་པས་ཀྱང་
སེམས་སྦྱང་མ་བསྐྱེད་པ་ལ་མ་བརྟེན་པར། བྱང་སེམས་ཆེན་པོ་སྤྲམ་མེད་བྱང་རྒྱུ་ཏུ་འཛང་རྒྱ་བ་
ལགས་ན། བཅོམ་ལྟན་འདས་བྱང་སེམས་ཆེན་པོ་སྤྲམ་མེད་བྱང་རྒྱུ་ཏུ་འཛང་རྒྱ་བ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་
པར་འབྱུང་བ་ཟབ་པ་དེ་ནི་དོ་མཚན་རོ། ། ཞེས་སོགས་སོ། ། དེའི་དོན་སྟོན་པ་ནི། སྐྱེ་བ་དང་ནི་
འགག་པ་དང་། ཞེས་སོ། འདི་ལ་སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས། སྒྲོམ་ལམ་པ་བྱིར་མི་ལྷོག་པའི་རྟགས་ཀྱིས་

ནམ་གཞག་མཛད་ལ། གཞན་ནམས་ཀྱིས་རྟགས་ཀྱི་ནམ་གཞག་མི་བཞེད་དོ། །

གསུམ་པ་སྒྲིམ་བྱ་སྦྱར་བའི་ངོ་བོ་ལ་ཆོས་སྒྱུའི་རྒྱ་སྤྱོད་ཞི་མཉམ་ཉིད་ཀྱི་སྦྱར་བ། གཟུགས་སྒྱུའི་རྒྱ་ཞིང་དག་པའི་སྦྱར་བ། ཐིན་ལས་ཀྱི་རྒྱ་ཐབས་མཁས་ཀྱི་སྦྱར་བ་ནམས་སོ། །དང་པོ་ལ་འབྲེལ་ནི། སྒྲོབ་པ་ཐིམ་མི་ལྟོག་པའི་དགོ་འདུན་གྱི་འོག་ཏུ། སྤྱོད་ཞི་མཉམ་ཉིད་ཀྱི་སྦྱར་བ་འཆད་དེ། ཐིམ་མི་ལྟོག་པའི་རྟགས་ཁྱད་པར་ཅན་ཐོབ་པའི་སྒྲོབ་པ་ཅན་དེ་སྦྱ་གསུམ་གྱི་རྒྱ་སོ་སོར་ངེས་པའི་ཐིམ་འཇུག་ལ། དེ་ལ་ཡང་། རང་དོན་དོན་དམ་པའི་སྦྱ་ལས། གཞན་དོན་ཀྱན་རྫོབ་པའི་སྦྱ་འབྱུང་བའི་ཐིམ་དང་པོར་ཆོས་སྒྱུའི་རྒྱ་འཆད་དེ། ཞེས་སྟོན་པ་ནི། སྒྲོབ་པའི་ཆོགས་ཀྱིས་ཞེས་སོགས་སོ། །འབྲེལ་བ་ཅན་གྱི་དོན་ལ་དངོས་དང་། གྲུག་ག་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ལ་མདོ་ནི། སྤྱི་འཇུག་རབ་འབྱོར་ལ་སྦྱས་པ། རབ་འབྱོར་བྱང་སེམས་ཆེན་པོ་གང་ལ་ལས་མི་ལམ་དུ་སྦྱོང་བ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྒྲོན་པ་མེད་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་གསུམ་ལ་སྦྱོམས་པར་ཞུགས་ན་ཅི་ཤེས་ཐིན་ནམ་པར་འཕེལ་ལམ། རབ་འབྱོར་གྱིས་སྦྱས་པ། ཉིན་པར་སྒྲིམ་པས་ནམ་པར་འཕེལ་ན། མི་ལམ་དུ་སྦྱོམ་པས་ཀྱང་ནམ་པར་འཕེལ་ལོ། །དེ་ཅིའི་ཐིམ་ཞེས། མི་ལམ་དང་ཉིན་པར་ནི་ནམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པའོ། །ཞེས་སོགས་སོ། །དེ་བསྟུང་པ་ནི། ཆོས་ནམས་མི་ལམ་འདྲ་བའི་ཐིམ། སྤྱོད་དང་ཞི་བར་མི་རྟོག་པ། ཞེས་སོ། །མདོ་ལས། མི་ལམ་གྱི་སྦྱས་འཁོར་བ་བསྟན་ཏེ། མ་རིག་པའི་འབྲུལ་སྤང་ཅན་དུ་མཚུངས་པའི་ཐིམ། ཉིན་པར་གྱི་སྦྱས་བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་བསྟན་ཏེ། མ་རིག་པའི་གཉིད་སང་པ་ཆོས་མཚུངས་པའི་ཐིམ་རོ། །ནམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པའོ་ཞེས་པས་འཁོར་འདས་མཉམ་པར་བསྟན་ནོ། །འདིར་འཁོར་འདས་ལ་གྲོལ་སྡེ་གཉིས། སྒྲོབ་དཔོན་གཞི་བ་སོགས་མི་མཐུན་ཐྱོགས་ནམ་པར་རྟོག་པ་དང་། གཉིན་པོ་ནམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་འདོད། རྒྱ་གཞི། ཁམས་གསུམ་པའི་ནམ་པ་ཅན་དུ་སྤྱང་བ་དང་། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལྟ་བུ་ལ་བཞེད་དོ། །མཁན་ཆེན་རིན་པོ་ཆའི་ཞལ་སྤྱོད་ནས། སྤྱོད་ཆོགས་པའི་སྤྱང་བ་འདི་འཁོར་བ་ཡིན་ལ། རང་བཞིན་གྱི་སྦྱོང་བའི་ཆོས་དབྱིངས་ནི། བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཡིན་ནོ། །མདོ་ལས། འདི་དག་འབྲུལ་བའི་སྤང་བ་སྟེ། མི་ལམ་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བ་བཞིན། མ་རིག་འབྲུལ་བའི་གཉིད་སང་ན། །འཁོར་བ་ནམས་ནི་དམིགས་སུ་མེད། །དེ་ཡི་ཐིམ་ན་འགའ་ཞིག་ལ། །སྒྲོ་སྒྲེ་མེད་པ་སངས་རྒྱས་

བའི་ཕྱིར། ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། མི་ལམ་དོན་དམ་དུ་ཡོད་པར་ཐལ། རྩ་སྒྱུ་ཤེས་པས་མི་ལམ་
 གྱི་ལས་དོན་དམ་པའི་དངོས་པོར་ཞེན་པ་ལྟར་ལས་སོག་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་པའི་གྲུན་ཀ་བྱུང་ན།
 ལན་རིམ་ལྟར་འདེབས་ཞེས་རབ་འབྱོར་གྱིས་ཤུ་རིའི་བྱ་ལ་དྲིས་པའོ། །དེ་ལ་ཤུ་རིའི་བྱས་དམིགས་
 པ་མེད་པར་ལས་མི་སྟེ། དམིགས་པ་མེད་པར་སེམས་མི་སྟེ། ཞེས་ལན་འདེབས་པར་སྒྲིས་ཤིང་།
 རབ་འབྱོར་གྱིས་ཀྱང་དེ་དེ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་སྒྲིས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། ཤུ་རིའི་བྱས། དེ་ལྟ་ན།
 བཅོམ་ལྟན་འདས་གྱིས་ལས་དང་། སེམས་པ་ཐམས་ཅད་དབེན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། རིམ་ལྟར་
 མི་འགལ་ཞེས་སྒྲིས་སོ། །དེ་ལ་རབ་འབྱོར་གྱིས་དབེན་པར་གསུངས་པ་ནི་དོན་དམ་པ་ལ་དགོངས་
 ལ། ཅིག་ཤོས་ནི་མཆོན་འཛིན་ཅན་གྱི་ངོར་ཡིན་པས་མི་འགལ་ཞེས་སོ། །བཞི་པ་ནི། ཤུ་རིའི་བྱས།
 མི་ལམ་དུ་ཕྱིན་དུག་ལ་མཆོན་མར་སྟོད་ཅིང་། དགོ་ཅ་རྩོགས་བྱང་དུ་བསྐྱོས་ན། བསྐྱོ་བར་འགྱུར་
 རམ་མི་འགྱུར། འགྱུར་ན། ལས་རྟོག་པས་སྒྲོ་བཏགས་པར་ཁས་སྒྲུངས་པ་དང་འགལ་མི་འགྱུར་ན་
 དམིགས་པ་དང་བཅས་པར་ལས་སྟེ་བར་ཁས་སྒྲུངས་པ་དང་འགལ་ཞེས་སྒྲིས་པ་ཡིན་ནོ། །ལན་ནི།
 བྱམས་པ་ལ་ཁ་འཕངས་སོ། །བརྒྱད་སྟོང་པ་འགྲེལ་པ་དང་བཅས་པ་ནས་རིམ་ལྟར་འབྱུང་བ་ནི་རྣམ་
 བཤད་ཆེན་པོ་ལྟར་རོ། །འགྲེལ་པ་འདིར་རིམ་ལྟར་འབྱུང་བ་ལ་གྲུན་ཀ་དང་། ལན་ནོ། །དང་པོ་ནི།
 གཉིད་མ་ལོག་པའི་གནས་སྐབས་ནའང་མི་དགོ་བ་བཅུ་དང་སྟེན་པ་སོགས་མེད་པར་ཐལ། མི་
 ལམ་དང་འདྲ་བའི་ཕྱིར། དབེན་ན་གཉིད་ལོག་པའི་གནས་སྐབས་བཞིན་ཞེས་སྟོན་པ་ནི། མི་ལམ་
 དང་འདྲ་བ་ཉིད་ཡིན་ན། ཞེས་སོགས་སོ། །གྲུན་ཀ་ལྟག་མ་གསུམ་ནི། རྣམས་ཞེས་པའི་ཁོང་ན་
 གནས་སོ། །ལན་ལ། ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཕྱོགས་གྱི་ཆ་མེད་དང་། ཤེས་པ་སྐྱད་ཅིག་གི་ཆ་མེད་བདེན་
 གྲུབ་ཏུ་སྒྲུབ་པའི་ལུགས་ལ། དོན་དམ་ཆ་མེད་དེའི་སྟེང་དུ་དགོ་སྟེན་གི་ལས་མེད་ཀྱང་། གྲུན་རྩོམ་
 རགས་པ་དང་རྒྱན་ལ་ལྟོས་ནས་དགོ་སྟེན་གི་ལས་འཛོག་པ་བཞིན་དུ། དེད་ཆོས་ཐམས་ཅད་མི་
 ལམ་འདྲ་བར་འདོད་པ་ལའང་། དོན་དམ་དཔྱད་པའི་རིགས་ངོར་དགོ་སྟེན་གི་ལས་མེད་ཀྱང་།
 གྲུན་རྩོམ་རྟོག་པའི་ངོར་དགོ་མི་དགོར་འཛོག་གོ་ཞེས་སྟོན་པ་ནི། ལན་ནི། རིམ་ལྟར་ཕྱི་རོལ་དོན་དུ་
 སྒྲུབ་པའི་ལུགས་ལ། ཞེས་པ་ནས། མཛོན་པར་ཞེན་པའི་བར་རོ། །གྲུན་ཀ་ལྟག་མ་རྣམས་གྱི་ལན་ཁ་
 འཕངས་ཏེ་སྟོན་པ་ནི། ལན་དེ་དང་དེ་ཕྱོགས་གཞན། ཞེས་སོགས་སོ། །གཞན་ཡང་མི་ལམ་ལས་

མེད་པའི་དཔེར་མ་གྲུབ་པོ་ཞེས་སྟོན་པ་ནི། གཞན་ཡང་། ཞེས་སོགས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་སྤྱི་ཞི་
མཉམ་པ་ཉིད་དུ་གྲུབ་པོ་ཞེས་སྟོན་པ་ནི། དེའི་ཕྱིར་ཞེས་སོགས་སོ། །འདིར་རྩོད་ལན་ལྷག་མ་
རྣམས་དངོས་སུ་མ་སྟོས་པ་ནི། གྲུན་ཀ་དང་པོ་གཙོ་བོ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ལ་ལན་བཏབ་པས། ལྷག་མ་
རྣམས་ཀྱང་དོན་གྱི་གོ་བར་རྒྱས་ཏེ། ལས་དོན་དམ་དུ་མེད་ཅིང་ཐ་སྟོད་དུ་ཡོད་པར་བསྟན་པས།
ལས་དོན་དམ་པར་ཡོད་པར་ཐལ་བ་དང་། ལུང་དང་འགལ་བའི་གྲུན་ཀའི་ལན་བསྟན། མི་ལམ་དུ་
ལས་རྒྱས་ཆུང་ཡོད་པར་བསྟན་པས་གྲུན་ཀ་བཞི་པའི་ལན་ཀྱང་སྟོན་ཏེ། ཞེས་མཁས་པ་དག་
གསུངས་སོ། །འབྲེལ་པར་སྟོགས་གཞན་ནས་གསུངས་སོ་ཞེས་བྱ་བར་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱའོ། །ཞེས་པ།
རྩ་བར་ལན་ནི་རི་སྐད་བཤད་པར་ཟད་ཅེས་པའི་འབྲེལ་པ་ཡིན་པར་གསལ་བས། རྣམ་བཤད་
མཛད་པ་པོ་བྱོན་ཟེན་པ་དེ་དག་གིས་ནི་བཤད་པ་གཞན་དུ་མཛད་དམ་སྟུམ་སོ། །

གཟུགས་སྐྱའི་རྒྱ་ཞིང་དག་པའི་སྒྱུར་བ་ལ་འབྲེལ་ནི། སྤྱི་ཞི་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་སྒྱུར་བ་
སྟོས་པ་ནི། ཚོས་ཀྱི་སྒྱུར་སངས་རྒྱ་ཞིང་། ཚོས་སྒྱུ་ལས་ཞིང་སྒྱ་ཚོགས་སུ། གཟུགས་སྐྱ་གཉིས་ཀྱི་
སྒྱུང་བ་བསྐྱེད་དགོས་པར་འཆད་དོ་ཞེས་སྟོན་པ་ནི། གཉིས་ཀ་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་སྟོས་པ་
ནི། ཞེས་སོགས་སོ། །འབྲེལ་པ་ཅན་དངོས་ལ། མདོ་ནི། རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་བ། བཅོམ་ལྷན་
འདས་རི་ལྟར་ན་བྱང་སེམས་ཆེན་པོ། བ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དུག་རྫོགས་པར་བབྱིད་ཅིང་། རྣམ་པ་
ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དང་ཉེ་བར་འགྱུར་བ་ལགས། བཀའ་རྒྱལ་བ། བྱང་སེམས་ཆེན་པོ་སྐྱོན་
པའི་བ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྒྱུད་པའི་ཆོ། སེམས་ཅན་བཀྲེས་པ་དང་། སྟོས་པ་དང་། གོས་ཟས་དང་།
མལ་ཆས་འཕོངས་པ་དག་མཐོང་ན། འདི་ལྟར་ཡོངས་སུ་བརྟག་པར་བྱ་སྟེ། ཞེས་སོགས་ཀྱིས།
བཅུད་ཀྱིས་ཞིང་དག་པའི་སྒྱུར་བ་དང་། གཞན་ཡང་བྱང་སེམས་ཆེན་པོ་བྱིན་དུག་ལ་སྒྱུད་པའི་ཆོ།
ས་ཆེན་པོ་འདི་ལ་སྟོང་དུ་མ་དང་། ཆོར་མ་དང་། ས་སྒྲུབ་དང་། བྱ་སྐྱིབས་དང་། གཙོང་རོང་དང་།
གཡང་ས་དང་། ས་ཆེན་པོ་འདི་གསེར་དདུལ་དང་མི་ལྷན་པར་མཐོང་ན། འདི་ལྟར་ཡོངས་སུ་བརྟག་
པར་བྱ་སྟེ། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྟོང་གི་ཞིང་དག་པ་གསུངས་སོ། །དེ་བསྟུན་པ་ནི། སེམས་ཅན་འཛིག་
རྟེན་ཞེས་སོགས་སོ། །འདི་གནས་སྐབས་གང་དུ་བསྟོས་ཞེ་ན། བསྟུས་དོན་སྟོན་མ་ལས་ནི། སེང་
བཟང་སངས་རྒྱས་ས་རུ་འདོད། །བུ་ཕྱི་འང་དེ་བཞིན་ནོ། །དག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པས་ན། །ས་

བཅུ་མན་ཆད་ན་ཡོད་ཅིས། །འཕགས་པ་རྣམ་པར་གྲོལ་སྡེས་གསུངས། ཞེས་བཤད་ལ། བོད་
མཁས་པ་རྣམས། སྒྱུར་བ་ཙམ་གྱིས་དབང་དུ་བྱས་ན་བྲོད་ནས་ཡོད་ལ་བྱུང་པར་ཙན་དག་པ་ས་
གསུམ་ན་ཡོད་ཅིས་གསུངས། ས་དགུ་པ་ཁོ་ནར་འཛིག་པ་སྒྲུབ་སྟེ། ཤེས་བྱེད་བཙལ་དགོས་སོ། །

གསུམ་པ་ཐིན་ལས་ཀྱི་རྒྱ་ཐབས་མཁས་སྒྱུར་བ་ལ་འབྲེལ་ནི། གཟུགས་སྒྱུ་གཉིས་ཀྱིས་སྒྲལ་
པ་རི་ལྟ་བུ་བཞེན་སེམས་ཙན་གྱི་དོན་མཛད་པའི་བྱིར། དེའི་འོག་ཏུ་འཆད་ཅིས་སྟོན་པ་ནི། རང་གི་
སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་རྣམ་པར་དག་པ་སྒྱུབ་པ་ནི། ཞེས་སོགས་སོ། །འབྲེལ་པ་ཙན་དངོས་ལ། མདོ་
ནི། བཙམ་ལྷན་འདས་བྱང་སེམས་ཆེན་པོ་ཡུམ་ལ་སྒྱུད་པས་རི་ལྟར་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་
མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་ལ་འདྲིས་པར་བགྱི། ཞེས་སོགས་སོ། །དེ་བསྟུན་པ་ལ་འཕགས་པ་
ལྟར་ན་སྒྱུར་བའི་ཡུལ་ནི། ཡུལ་དང་ཞེས་པས་བསྟན་ཏེ། རྣམ་ཐར་སྒོ་གསུམ་དང་། བྱང་ཕྱོགས་སོ་
བདུན་ནོ། །སྒྱུར་བ་ཙན་འདི་ནི། ཞེས་པས་སྒྱུར་བའི་ངོ་བོ་བསྟན། ལྷག་མ་རྣམས་ཀྱིས་སྒྱུར་བའི་
དབྱེ་བ་བཅུ་བསྟན་ནོ། །ཞེས་བཞེད། སྟོབ་དཔོན་གྱི་དགོངས་པ་ལ། ཆོས་བཤེས་ནི། ཡུལ་རྣམ་པ་
བཅུ་ནི། ཐབས་ལ་མཁས་པ་རྣམ་པ་བཅུ་སྟེ། ཤེས་པར་བྱ་བས་ན་ཡུལ་ལོ། །ཞེས་ཐབས་ལ་མཁས་
པ་བཅུ་པོ་ཡུལ་དུ་བཞེད་ལ། ཡུམ་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་སྒྱུར་བའི་ཡུལ་ནི། རྣམ་པ་བཅུ་སྟེ། རྣམ་
ཐར་སྒོ་གསུམ་དང་། སྡེ་ཆེན་བདུན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཡུལ་བཅུ་པོ་དེ་མདོར་དུ་བྱ་བའི་དུས་དང་དུས་
མིན་པ་ཤེས་པའི་རྣལ་འབྱོར་ནི་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་སྒྱུར་བ་ཡིན་ཅིང་། དུས་ནི་སེམས་ཙན་
འདུལ་བ་དང་། དུས་མིན་པ་ནི་སེམས་ཙན་མི་འདུལ་བ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་ཤེས་ནས་མདོར་སུམ་དུ་
བྱ་བའམ་མི་བྱ་བའི་སྒྱུར་བ་ནི་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་སྒྱུར་བའོ། །ཞེས་འཆད། གསེར་གླིང་པ།
ཡུལ་བདག་ཉིད་ཀྱི་མདོར་དུ་བྱ་བའི་དུས་དང་དུས་མིན་པ་ཤེས་པ་ནི། རིགས་པ་དང་མི་རིགས་
པའི་དུས་ཤེས་པ་སྟེ་བསམ་པའི་བྱུང་པར་རོ། །ཐབས་ལ་མཁས་པ་ནི། དག་རྣམས་ལས་འདས་པ་
སོགས་ལམ་རྣམ་པ་བཅུ་ལ་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བཞེད། མཁན་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཞལ་
སྟུན་སྟེ། དགོ་རྩ་མ་སྒྲིན་པའམ། སྟོབས་བཅུ་ནས་མ་འདྲིས་པ་བཙོ་བརྒྱད་ཡོངས་སུ་མ་རྫོགས་ཀྱི་
བར་དུ་སྟོང་པ་ཉིད་སོགས་ཡང་དག་པའི་མཐའ་ལ་འདྲིས་པར་བྱ་བ་ཡིན་གྱི་མདོར་དུ་བྱ་བའི་དུས་
མིན་པར་ཤེས་ནས་དེའི་བར་འདྲིས་པར་བྱེད་ཅིང་མདོར་དུ་མི་བྱེད་པར་སྒྲོམ་པའི་སྒྱུར་བ་ནི་ཐབས་

ལ་མཁས་པའི་སྦྱར་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བཞེད། རྣམ་བཤད་གྱི་དགོངས་པ་ནི། ཚོས་གྱི་བཤེས་
གཉིན་ལྟར་བཞེད་དོ། །ས་མཚམས་ལ་ཇོ་བོ་ཆེན་པོ་རྗེས་ཐབས་ལ་མཁས་པ་བཅུ་པོ་ཡང་། གྲངས་
ངེས་མེད་ཀྱང་གོ་རིམ་ནི། །བསྐྱེད་བྱ་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་དང་། །བསྐྱབ་བྱ་གཏན་ཚིགས་རིམ་པས་
ནི། །བསྟན་ཞེས་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་གསུངས། །སངས་རྒྱས་ས་ན་ཡོད་པ་སྟེ། །གཞན་དོན་ཐབས་
ལ་མཁས་པ་སྟེ། །དེ་ཉིད་གྱི་ནི་མཚན་ཉིད་ཡིན། །མཛད་པ་འབྲས་ཡིན་འདིར་ནི་རྒྱ། །དེས་ན་དེ་
གཉིས་སྒྲོས་པ་མེད། །སང་བཟང་གསུང་སྟེ་རྣམ་གྲོལ་དང་། །སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་རྣམ་གཉིས་ནི། །
ས་བཅུ་མན་ཆད་ལ་ཡོད་དེ། །ཐབས་ལ་མཁས་པའི་རོ་བོ་ནི། །སངས་རྒྱས་རྒྱ་ལ་མཁས་པ་ལ། །
འདོད་པས་ས་མཚམས་མི་མཐུན་ནོ། །ཞེས་གསུངས། ལ་ལ་ས་བཅུ་པ་ཁོ་ནར་འདོད་པ་ནི། ཇོ་
བོས་སྤྱིད་ཞི་མཉམ་ཉིད་གྱི་སྐབས་སུ། ཇི་ལམ་རྒྱས་ཁྱེར་དཔེར་བྱངས་ནས། །ས་བརྒྱད་ཡན་ཆད་
ན་ཡོད་ཅིས། །སངས་རྒྱས་པལ་པོ་ཆེ་ནས་བཤད། །ཅིས་གསུངས་པའི་རིགས་པ་ལ་དཔགས་སམ་
སྟམ་མོ། །མཁན་ཆེན་རིན་པོ་ཆེས། སྦྱར་བ་ཅམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཐེག་ཆེན་གྱི་དྲོད་ནས། །བྱད་
པར་ཅན་གྱི་དག་ས་གསུམ་ནའོ་ཞེས་བཞེད། དེ་ལྟར་ན། །ལུང་གི་སྟེ་མ་ལས། །གང་ཞིག་གང་གིས་
རི་ལྟར་སྒྲོམ་རྒྱུ་དང་། །བྱང་དོར་མཚན་ཉིད་འཇུག་པའི་རྒྱ་ཤེས་ནས། །གང་ལ་བརྟེན་ནས་གང་
གི་མཉམ་ཉིད་དང་། །ཞིང་སྦྱང་ཐབས་མཁས་རྣམ་ཇོགས་སྦྱར་བ་སྒྲོམ། །ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར།
རྣམ་པ་སྦྱར་བ་བཅས་རྣམས་དང་། །ཞེས་སོགས་གང་གསུངས་པ་དེ་ལེགས་པར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །

འདིར་སྒྲས་པ། དངོས་པོ་བརྒྱད་ལ་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པ་ཡི། །རིམ་པས་སྦྱངས་ན་དངོས་
བརྒྱད་སྟོན་པའི་གཞུང་། རུབ་པར་འགྱུར་ཞེས་ཆ་མེད་བྱུང་རྒྱུ་དུ། །སྦྱ་བའི་གཏམ་ལ་སྦྱིང་བོ་མ་
མཐོང་བས། །གཞི་གཉིན་རྣམ་གསུམ་ཐོས་དང་བསམ་པའི་སྒྲོས། །ལེགས་པར་ཤེས་ཤིང་རི་ལྟར་
རྟོགས་པའི་རྒྱན། །དབང་པོ་བརྟན་པའི་རིམ་པས་ལེགས་བསྒྲོམས་ན། །སྦྱ་གསུམ་མངོན་གྱུར་མ་
པམ་རྒྱུ་བའི་གཞུང་། །

གསུམ་པ་སྐབས་གྱི་མཇུག་བསྟུ་བ་ནི། དེ་བཞིན་ཉིད་གྱི་ལེའུ་སྒྲས་དོན་གསལ་བར་སྟོན་
པའི་རྣམ་ཇོགས་སྦྱར་བའི་སྐབས་ཏེ་བཞི་པའོ། །

ལེགས་པར་བཤད་པའི་གཏེར་མངའ་བ། །གཏུམ་ཆེན་ཡིད་འཕྲོག་མཛེས་པའི་སྒྲ། །ད་ལྟ་
ཉིད་དུ་ལེགས་པའི་ལམ། །སྟོན་མཛད་བྱོད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །

གཉིས་པ་དབང་ཐོབ་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྒྲིམ་པ་ཅེ་མོའི་སྒྱུར་བ་ལ། འབྲེལ་དགོད་པས་མཆོམས་
སྒྱུར། མཛོན་རྟོགས་གྱི་རང་བཞིན་རྒྱས་པར་བཤད། སྐབས་གྱི་སྟོན་ས་མཐུག་བསྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ནི།
རྣམ་རྫོགས་སྒྱུར་བ་བཤད་ཟིན་པའི་འོག་ཏུ་ཅེ་མོའི་སྒྱུར་བ་འཆད་རིགས་ཏེ། མཁུན་གསུམ་ཐོས་
བསམ་གྱིས་ཤེས་པའི་དོན་ལ། དབང་ཐོབ་ཕྱིར་དུ་སྒྲིམ་པ་ལས། དབང་ཐོབ་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྒྲིམ་
པ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། ཞེས་སྟོན་པ་ནི། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཛོན་པར་རྫོགས་པར་རྟོགས་པ་ཐོབ་པ་
ལ། ཞེས་སོགས་སོ། །འདི་ཡང་། དབང་ཕྱུ་མཛོན་རྟོགས་ཙམ་གྱི་གོ་རིམ་ཡིན་གྱི། འཆད་བྱེད་ཆོས་
སོ་སོའི་གོ་རིམ་མིན་པའི་ཕྱིར། ཅེ་སྒྱུར་ཡིན་ན། རྣམ་རྫོགས་སྒྱུར་བ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་རྫོན་དུ་སོང་
བས་བྱུང་བར་སྟོན་པ་ནི་མིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ལ་སྒྱུའི་འབྲེལ་དང་། སོ་སོའི་འབྲེལ་ལོ། །དང་པོ་ལ། འཕགས་པ་གྲོལ་སྡེ་ཅེ་
སྒྱུར་གྱི་ཆོས་མཐའ་དག་གནས་སྐབས་བདུན་དུ་མཛད་དེ། ཅེ་སྒྱུར་སྒྱུས་མ་སྒྱུས་ངོ་ཤེས་པར་བྱེད་
པའི་གནས་སྐབས་དེ་ལས་བསོད་ནམས་རྣམ་པར་འཕེལ་བའི་གནས་སྐབས། དེ་ནས་རང་བཞིན་
གྱི་དོན་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་པའི་གནས་སྐབས། དེའི་རྗེས་ལ་དམིགས་པ་སེམས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གནས་
པའི་གནས་སྐབས། དེ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་རྟོག་པ་རགས་པའི་གཉེན་པོར་གྱུར་པའི་གནས་སྐབས།
དེ་ཉིད་མི་མཐུན་ཕྱོགས་རྟོག་པ་ཕྱ་མོའི་གཉེན་པོར་གྱུར་པའི་གནས་སྐབས། དེ་ནས་གནས་ངན་
ལན་གྱི་དྲི་མ་ཕྱ་ཞིང་ཕྱ་བའི་གཉེན་པོར་གྱུར་པའི་གནས་སྐབས་ཏེ་བདུན་ལ། ཏྲགས་གྱི་ཅེ་སྒྱུར་ལ་
སོགས་པ་བདུན་གྱི་རྣམ་གཞག་མཛད་ཅིང་། སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་སྒྱུར་ལམ་ཅེ་སྒྱུར། མཐོང་ལམ་ཅེ་
སྒྱུར། སྒྲིམ་ལམ་ཅེ་སྒྱུར། བར་ཆད་མེད་པའི་ཅེ་སྒྱུར་ཏེ་བཞིའི་རྣམ་གཞག་མཛད། འཕགས་སེང་
གཉིས་ཀས་རྟགས་སོགས་དང་པོ་བཞི་དེས་འབྱེད་ཆ་བཞི་དང་སྒྱུར་བ་མཛད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་
བསྐྱས་དོན་སྟོན་མར་ཡང་། ཅེ་སྒྱུར་ཆོས་བདུན་དུ་བཤད་དེ། ཅེ་མོ་བདུན་ལ་དྲོད་གྱི་ཅེ་སྒྱུར་ཞེས་
གསུངས་པའི་ཕྱིར། བོད་གྱི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་རྣམས། སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་ལུགས་འདི་ལ་ཅེ་སྒྱུར་
ཆོས་བརྒྱད་དུ་བཞེད་དེ། འདི་ལྟར། སྒྱུར་ལམ་ཅེ་སྒྱུར་བཞི། མཐོང་ལམ་ཅེ་སྒྱུར་གཅིག །སྒྲིམ་

ལམ་ཅེ་སྒྱུར་གཉིས་ཏེ། སྒྱུར་བ་མེད་གོ་རྒྱུ་བསྐྱེད་སྤྱོད་ཀྱི་སྒྲོམ་ལམ་ཅེ་སྒྱུར་དང་། དངོས་གཞི་ཐོབ་
 བྱ་ལ་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་ཅེ་སྒྱུར་གཉིས། བར་ཆད་མེད་པའི་ཅེ་སྒྱུར་དང་བརྒྱད་ཅིས་འཆད་ལ། བསལ་
 བྱ་ལོག་བསྐྱབ་ལོགས་སུ་བགྱངས་ནས་སྒྲོམ་ལམ་ཅེ་སྒྱུར་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་པ་སོགས་རྒྱུ་རྟོག་
 གཏིང་མ་ཚུགས་པའི་བཤད་པ་རྒྱ་ཆེར་བྱེད་དོ། །དེ་དག་ནི་མི་འཐད་པར་རྟོགས་སྒྲུ་ཞེ། མཐོང་
 ཞེས་བྱ་དང་སྒྲོམ་པ་ཞེས། །བྱ་བའི་ལམ་ནི་སོ་སོ་ལ། །རྒྱུ་པར་རྟོག་པ་རྒྱུ་བཞི་ཡི། །གཉིན་པོ་
 རྒྱུ་པ་བཞི་དང་ནི། །ཞེས་བཤད་ཅིང་། སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་ཀྱང་། གཉིན་པོ་རྒྱུ་པ་བཞི་ཡང་དེའི་
 དབྱེ་བས་ཐ་དད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་ལ་དེ་དག་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་པའི་
 ཤེས་བྱེད་ཀྱང་བྱེད་ལ་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །ཡང་ལོག་སྐྱབ་གྱངས་སུ་བགྱངས་ན། མཐོང་སྒྲུང་དང་།
 སྒྲོམ་སྒྲུང་རྟོག་པ་རྒྱུ་པ་ཀྱང་ལོགས་སུ་བགྱང་དགོས་པས། བྱེད་ཅག་ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་གྲངས་ངེས་
 འདོད་པ་ཉམས་སོ། །དེས་ན་བདག་གི་སྒྲོ་ལ་འདི་ལྟར་སྒྲུང་ཞེ། གཞུང་གི་དངོས་བསྟན་ལ། སྒྱུར་
 ལམ་ཅེ་སྒྱུར་བཞི། མཐོང་ལམ་ཅེ་སྒྱུར་བཞི། སྒྲོམ་ལམ་ཅེ་སྒྱུར་བཞི། བར་ཆད་མེད་པའི་ཅེ་སྒྱུར་
 བརྒྱད་དེ་བཙོ་ལྟར་སྒྲུང་བས། དོན་བདུན་བཅུའི་གྲངས་ངེས་པར་འཛིན་མི་དགོས་ལ། འོན་ཀྱང་སྒྲུ་
 རབས་མཁས་པའི་ལུགས་དང་མཐུན་པར་བྱེད་ན། རྒྱུ་པ་བཤད་ཀྱི་དགོངས་པ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ།
 མཐོང་སྒྲུང་རྟོག་པའི་གཉིན་པོ་བཞིར་བཤད་པ་སྒྱུར་འཇུག་གཉིས་སུ་བསྐྱེད། སྒྲོམ་སྒྲུང་རྟོག་པའི་
 གཉིན་པོ་བཞིར་བཤད་པ་སྒྱུར་འཇུག་གཉིས་སུ་བསྐྱེད། དེ་ལས་ཀྱང་མཐོང་སྒྲུང་རྟོག་པའི་གཉིན་
 པོ་སྒྱུར་བ་ནི། ཆོས་མཆོག་ཆེན་པོ་ཡིན་པས། སྒྱུར་ལམ་ཅེ་སྒྱུར་དུ་འདུས་པའི་བྱིར་། ལོགས་སུ་མི་
 བགྱང་བས་དེ་ལྟར་ན་བརྒྱད་དོ། །བརྒྱད་པོ་འང་གཉིས་སུ་འདུས་ཏེ། འདི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་སྒྲོང་
 བའི་རྒྱལ་འབྱོར་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་པས། སྒྱུར་བའི་ལམ་དང་བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་གཉིས།
 དང་པོ་ལ་སྒྱུར་བའི་ལམ་དང་པོར་སྒྱུ་བའི་གནས་སྐབས་དང་། དེ་ལས་ཡོན་ཏན་གྱི་བྱད་པར་ཅི་
 ཞིག་ཐོབ་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཅེ་སྒྱུར་དེའི་རྟོགས་ཏེ། འདིས་བྱོད་ཀྱི་ཅེ་སྒྱུར་མཆོན་པ་སྟོན་ནོ། །
 གཉིས་པ་ལ། བསོད་ནམས་ཀྱི་བྱད་པར་ཅི་ཞིག་ཐོབ་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བྱད་པར་ཅི་ཞིག་ཐོབ་
 པའོ། །དང་པོ་ནི། རྒྱུ་པ་འཕེལ་བཅུ་དྲུག་ཞེ། འདིས་ཅེ་མོའི་ཅེ་སྒྱུར་མཆོན་ནས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །
 གཉིས་པ་ལ། མངོན་རྟོགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་རི་ལྟར་སྒྱུ་བའི་རྒྱལ་དང་། སྒྲོང་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་རི་ལྟར་སྒྱུ་

བའི་ཚུལ་ལོ། །འདི་གཉིས་ནི་བརྟན་པ་དང་། སེམས་ཀྱན་ཏུ་གནས་པ་གཉིས་ཏེ། འདིས་བཟོད་པ་
 དང་། ཆོས་མཆོག་གི་ཅེ་སྒྱུར་མཆོན་ཏེ་བསྟན་ནོ། །བར་ཆད་མེད་ལམ་ལ་སྒྲིབ་པ་ཀྱན་བརྟགས་གྱི་
 ས་བོན་སྒྲོང་བའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་དང་། ལྷན་སྒྲིལ་གྱི་ས་བོན་སྒྲོང་བའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་
 གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། མཐོང་ལམ་ཅེ་སྒྱུར་ཏེ། འདི་ལའང་སྒྱུར་འཇུག་གཉིས་ལས། སྒྱུར་བ་ནི་
 བཤད་མ་ཐག་པའོ། །འཇུག་པ་ནི། རྣལ་མ་མཐོང་ལམ་ཅེ་སྒྱུར་གྱིས་སྟོན། གཉིས་པ་ལ། ཅམ་པོ་
 དང་། བར་ཆད་མེད་ལམ་བྱུང་བར་ཅན་གཉིས། དང་པོ་ལ། སྒྱུར་འཇུག་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི།
 སེང་གི་རྣམ་བསྐྱེདས་དང་། གཉིས་པ་ནི་དངོས་གཞིའི་ཐོད་རྒྱལ་ལོ། །གཉིས་པ་བྱུང་བར་ཅན་ནི།
 བར་ཆད་མེད་པའི་ཅེ་སྒྱུར་ཏེ། བར་ཆད་མེད་ལམ་མཆོན་ཉིད་པ་ནི་དེ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་སོ་སོའི་འབྲེལ་ལ། སྒྱུར་ལམ་ཅེ་སྒྱུར་སོགས་བཞི། དང་པོ་ལའང་རྟགས་སོགས་
 བཞི་ལས་ཐོག་མར་རྟགས་གྱིས་མཆོན་པའི་ཅེ་སྒྱུར་ལ། འབྲེལ་ནི། ཅེ་སྒྱུར་འཆད་པའི་ཐོག་མར་
 དེའི་རྟགས་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། ཅེ་སྒྱུར་གོ་སྒྲ་བར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སྟོན་པ་ནི། གོ་
 སྒྲ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་སོགས་སོ། །འབྲེལ་པ་ཅན་དངོས་ལ། མདོ་ནི་གལ་ཏེ་བྱང་སེམས་ཆེན་པོ་
 རྗེ་ལམ་ནའང་། ཐམས་ཅད་རྗེ་ལམ་དང་། སྒྲ་སྟན་དང་། མིག་ཡོར་དང་། སྒྲུལ་པ་དང་། དྲི་ཟའི་
 གྲོང་ཁྱིམ་དང་འདྲ་བར་བལྟ་ཡང་མདོན་དུ་མི་བྱེད་ན། རབ་འབྱོར་འདི་ནི་ཕྱིར་མི་སྟོག་པའི་བྱང་
 སེམས་ཆེན་པོའི་ཕྱིར་མི་སྟོག་པའི་མཆོན་ཉིད་དུ་རིག་པར་བྱའོ། །ཞེས་སོགས་སོ། །དེ་སྟོན་པ་ནི།
 རྗེ་ལམ་ན་ཡང་ཆོས་རྣམས་ཀྱན། ཞེས་སོགས་སོ། །འདི་ལ་འཕགས་པ་ཤིན་ཏེ་པ། རང་གི་རྗེ་རྣམས་
 དང་པོ་དུག་རྗེ་ལམ་གྱི་རྟགས། ཕྱི་མ་དུག་གཉིས་ཀའི་རྟགས་སུ་བཞེད། བརྒྱ་ཕྱི །དང་པོ་དུག་རྗེ་
 ལམ་གྱི་རྟགས། བདེན་ཆོག་གྲུབ་པ་གཉིས་གཉིས་ཀའི་རྟགས། ཕྱི་མ་བཞི། སང་པའི་རྟགས་སུ་
 བཞེད། ཨར་གྱིས། དང་པོ་ལྷ་རྗེ་ལམ་གྱི་རྟགས་ལྷ་པ། བདུན་པ་གཉིས་གཉིས་ཀའི་རྟགས། ཕྱི་
 མ་ལྷ་སང་པའི་རྟགས་སུ་བཞེད། སངས་རྒྱལ་ཡེ་ཤེས་ཞབས་གྱིས། དེའི་ཡིད་ཆེས་པར་བྱེད་པའི་
 རྟགས་ནི་དགུ་སྟེ། ས་གཞན་ལ་དགའ་བ་མེད་པའི་རྟགས། རང་བཞིན་གྱི་དོན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ།
 སྟོང་རྗེ་སྟན་སུམ་ཆོགས་པ། མཐུ་སྟན་སུམ་ཆོགས་པ། མདོན་པའི་ང་རྒྱལ་མེད་པ། བཤེས་གཉིན་
 དམ་པ་ལ་བསྟེན་པ། ཤེས་རབ་དམ་པ་ལ་མདོན་པར་བརྩོན་པ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཐ་དད་པ་མེད་

པར་རྟོགས་པ། ཤེས་རབ་ལུ་ཕྱིན་པའི་རྟགས་ཞེས་བཤད། ལོ་ཙྰ་བ་ཆེན་པོས། དང་པོ་བརྒྱད་
 སྒྱུར་བ་ལ་མི་འབྲུལ་བའི་ཆོས་དོན་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ལ། ཕྱི་མ་བཞི་སྒྱུར་བའི་ངོ་བོར་གྱུར་
 བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བཞེད། གསེར་གྱིང་པ། གཉིད་མ་ལོག་པའི་གནས་སྐབས་སུ་གསལ་བ་ཉིད་
 གྱིས། གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་རྣམས་མི་ལམ་དང་སྒྱུ་མ་ལ་སོགས་པར་མ་བྱེད་གྱི། གཞན་དུ་
 གཉིད་གྱི་ཉམས་པའི་གནས་སྐབས་སུ་ཡང་མཐོང་བའི་ཕྱིར་ཞེས་གསུངས། ཆོས་ཀྱི་བཤེས་གཉིན་
 དང་། རྣམ་བཤད་ལས། དང་པོ་དུག་མི་ལམ་གྱི་རྟགས། ཕྱི་མ་དུག་སད་པའི་རྟགས་ཞེས་བཤད།
 བཟང་པས་མདོ་ལས་འདི་རྣམས་ཕྱིར་མི་ལོག་པའི་རྟགས་སུ་བཤད་པས། ཅེ་སྒྱུར་གྱི་རྟགས་སུ་མི་
 འཐད་དོ་ཟེར་བ་ལ། མཁན་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁུན་པའི་ཞལ་སྤྲུལ་ནས། ཅེ་སྒྱུར་ཐོབ་ན་ཕྱིར་མི་
 ལོག་གི་རྟགས་ཐོབ་པས་བྱུང་། རང་ཉིད་གྱིས་ཕྱིར་མི་ལོག་པར་ངེས་ན་འང་ཅེ་སྒྱུར་ཐོབ་པས་བྱུང་
 བའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་སོ། །སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་དགོངས་པ་ནི། སྒྲུར་བཤད་པ་ནི་སྒྱུར་ཕྱིར་མི་ལོག་
 པའི་རྟགས་ཡིན་ལ། འདི་ནི་ཕྱིར་མི་ལོག་པའི་བྱེ་བྲག་ཅེ་སྒྱུར་ཐོབ་པའི་རྟགས་ཡིན་པས། སྒྲུར་
 བཤད་པ་དང་མི་སྒྲོས། ཞེས་སྟོན་པར་བཞེད་དེ། ཅེ་མའི་མཛོད་པར་རྟོགས་པ་ཐོབ་པའི་གནས་
 སྐབས་ཀྱི་བྱུང་བར་གྱི་རྟགས་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །གཉིས་པ་རྣམ་འཕེལ་ལ་འབྲེལ་
 བའི་རྟགས་ཀྱིས་མཆོན་པའི་དྲོད་གྱི། ཅེ་སྒྱུར་སྒྲོམ་པ་ལས་བསོད་ནམས་མཛོད་པར་འཕེལ་བར་
 འབྱུང་བའི་ཕྱིར་དེ་འཆད་དོ། །ཞེས་སྟོན་པ་ནི། དེ་ལྟར་ཞེས་སོ། །དངོས་ལ་བཤད་བྱའི་མདོ་ནི།
 རབ་འབྱོར་གལ་ཏེ་འཇམ་བུའི་གྱིང་ནས་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་
 བར་གྱི་སེམས་ཅན་གང་ཇི་སྟེད་པ་དེ་དག་སྤྱི་མེད་པར་མའི་ལུས་ཐོབ་པར་འབྱུར་ཏེ། སྤྱན་མེད་
 པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སངས་རྒྱས་པར་གྱུར་ལ་དེ་དག་ནམ་འཁོརི་བར་དུ་བཞུགས་པ་ལ་རིགས་ཀྱི་
 བུའམ་རིགས་ཀྱི་བུ་མོ་ལ་ལ་ཞིག་གིས་རིམ་གྱོ་ལ་སོགས་པ་བྱ་སྟེ། དགོ་བའི་རྩ་བ་སྤྱི་མེད་བྱང་
 ཆུབ་ཏུ་ཡོངས་སུ་བསྟོན། རབ་འབྱོར་དེ་ཅི་སྟུམ་དུ་སེམས། དེའི་རྒྱས་བསོད་ནམས་མང་དུ་འཕེལ་
 ལམ། བཅོམ་ལྷན་འདས་མང་ངོ། །ཞེས་སོགས་སོ། །དེ་བསྟུན་པ།འཇམ་བུའི་གྱིང་གི་སྒྲེ་བོ་རྟེན། །
 སངས་རྒྱས་མཆོད་པའི་དགོ་ལ་སོགས། ཞེས་སོགས་སོ། །རྣམ་འཕེལ་བཅུ་དྲུག་པོ་བསྟུན། ཕྱི་
 གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་བསོད་ནམས་བརྒྱད་དང་། རང་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་བསོད་ནམས་བརྒྱད་དེ།

བཅུ་དྲུག་པོ་སྐྱ་མ་སྐྱ་མ་ལས་ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་བསོད་ནམས་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པར་སློབ་དཔོན་
 གསེར་གླིང་པ་བཞེད་ཅིང་། སྐྱ་རབས་ཀྱི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་པལ་ཆེར་དེ་ལྟར་བཞེད། རྣམ་
 བཤད་ལས། སྐྱིར་རྣམ་པར་འཕེལ་བར་སྟོན་པ་ཡིན་གྱི། སྐྱ་མ་སྐྱ་མ་ལས། ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་བྱུང་པར་དུ་
 འཕགས་པར་སྟོན་པ་ནི་མིན་ཏེ། དེ་ལྟར་བསྟན་མི་རུས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ཉིད་བརྗེ་
 ཏའི་བཞེད་པ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་འཕེལ་བཅུ་དྲུག་ཅེ་མོ་ཡིས། །བྱངས་ངས་མེད་ཅིང་གོ་རིམ་ཡང་། །
 མེད་དོ་འདིས་ཀྱང་འདིས་ཀྱང་ནི། །འཕེལ་ལོ་ཞེས་ནི་བྱ་བ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གསུམ་པ་
 བརྟན་པས་མཆོན་པའི་ཅེ་སྐྱོར་ལ་འབྲེལ་ནི། རྣམ་འཕེལ་བཅུ་དྲུག་གིས་མཆོན་ནས་བརྟན་པའི་ཅེ་
 སྐྱོར་ལས། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་ངས་པར་བརྟན་པ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་དེ་འཆད་དོ་ཞེས་
 སྟོན་པ་ནི། དེ་ལྟར་རྣམ་པར་འཕེལ་བས་རྣམ་པར་སྤེལ་ཞིང་། ཞེས་སོགས་སོ། །འབྲེལ་པ་ཅན་
 དངོས་ལ་མདོ་ནི། དེ་ནས་ལྟའི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས། མེ་རྟོག་མན་ད་ར་བ་མང་པོ་སྤངས་ཏེ།
 བཙོམ་ལྷན་འདས་ལ་མདོན་པར་གཏོར་ནས་ཆེག་འདི་སྐད་ཅས་བརྗོད་དོ། །དགེ་བའི་ཅུ་བ་འདིས་
 གང་དག་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཐེག་པ་པ་དག་གིས། སྤྱ་མེད་བྱང་ཆུབ་ཏུ་དམིགས་པ་དེ་དག་
 གིས། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་རྣམས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་གྱུར་ཅིག །རྣམ་མཁྱེན་གྱི་ཆོས་རྣམས་
 ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་གྱུར་ཅིག །རང་གི་ཆོས་རྣམས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་གྱུར་ཅིག །ཟག་པ་
 མེད་པའི་ཆོས་རྣམས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་གསུངས། དེ་བསྟུན་པ་ནི། ཀུན་
 མཁྱེན་ཉིད་གསུམ་ཆོས་རྣམས་ཀྱི། །ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་སྤྱ་མེད་པ། །བརྟན་པ་ཞེས་ནི་མདོན་པར་
 བརྗོད། །དེ་ལྟར་ཡང་དག་པའི་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་རྟོགས་པའི་
 གནས་སྐབས་ན་སྤྱིང་རྗེ་ཆེན་པོ་མདོན་དུ་བྱེད་པའི་ངོ་བོས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ལ་
 སོགས་པ་རི་སྐད་བཤད་པའི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་གསུམ་གྱི་ཆོས་སེམས་བསྐྱེད་ལ་སོགས་པ་
 ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་སྤྱ་ན་མེད་པ་ནི། རང་དོན་རྟོགས་པ་བརྟན་པ་ཡིན་ནོ། །བཙོམ་ལྷན་འདས་
 བདག་ནི། བྱང་སེམས་ཆེན་པོ་སྤྱར་ལྷོག་སྟེ། ཉན་ཐོས་སམ་རང་སངས་རྒྱལ་སུ་འགྱུར་བར་སེམས་
 འགའ་ཙམ་ཡང་བསྐྱེད་པ་མ་མཆིས་ཏེ། བྱང་སེམས་ཆེན་པོ་འདི་ནི་འདི་ལྟར་རྟོག་སྟེ། ཅི་བདག་
 སྐལ་ནས་སེམས་ཅན་མ་སྐལ་བ་རྣམས་སྤྱལ་བར་གྱུར་ཅིག །བདག་གྲོལ་ནས་མ་གྲོལ་བ་རྣམས་

དགོལ་བར་གྱུར་ཅིག །བདག་དབུགས་ཕྱིན་ནས་དབུགས་མ་ཐུང་བ་རྣམས་དབུགས་དཔུང་བར་
 གྱུར་ཅིག །བདག་ཡོངས་སུ་ཕྱ་ངན་ལས་འདས་ནས་ཡོངས་སུ་ཕྱ་ངན་ལས་མ་འདས་བ་རྣམས་ཕྱ་
 ངན་ལས་འདས་པར་གྱུར་ཅིག །ཅིས་གསུངས། དེ་བསྟུང་པ་ནི། སེམས་ཅན་དོན་ཡོངས་མི་
 གཏོང་བ། །བརྟན་པ་ཞེས་ནི་མངོན་པར་བཟོྃད། །ཅིས་དང་། འགྲེལ་བ་སྤྲ་མ་ལྟར་སྤྲར་ནས་
 སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ཡོངས་སུ་མི་གཏོང་བའི་མཆོན་ཉིད་ནི། གཞན་དོན་ཕྱིན་ལས་ངེས་པར་བརྟན་
 པ་ཡིན་ནོ། །མདོ་སྤྲ་མའི་དོན་ཉི་ལྔ་དང་ལས། ངེས་པར་བརྟན་པ་འདི་རྟོག་དཀའ་བ་ཤེས་པའི་དོན་
 དུ་མེ་ཏོག་མན་དར་བ་སྟོས། ཀླང་བ་དང་པོས་མདོར་བསྟན། ཕྱི་མ་གསུམ་གྱིས་མཁུན་གསུམ་གྱི་
 ཆོས་སོ་སོར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས། མདོ་ཕྱི་མའི་དོན། འགྲེལ་ཆེན་ལས། མཐོང་བ་
 དང་། སྟོམ་པ་དང་། ཁྱད་པར་གྱི་ལམ་དང་། མི་སྟོབ་པའི་ལམ་རྟོགས་པའི་དབྱེ་བས་བདག་ཀྱལ་
 བ་སོགས་ཆེགས་བཞི་སྟོས་སོ། །ཞེས་གསུངས། འདིར་མཁུན་གསུམ་གྱིས་མཆོན་ནས་མངོན་པར་
 རྟོགས་པ་བརྟུང་ཀ་རྫོགས་པར་བསྟོ་བ་ཡིན་ཏེ། འདིས་བརྟུང་ཀ་བསྟུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞུང་གི་
 དངོས་བསྟན་ལྟར། ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་མཆོན་ཉིད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། མདོ་དང་ཉི་ལྔ་དང་ལས། བསྟོ་
 བར་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །བཞི་བ་སེམས་ཀྱན་ཏུ་གནས་པས་མཆོན་པའི་ཕྱི་མོ་ལ། འགྲེལ་ནི་
 མཁུན་པ་གསུམ་ལ་ངེས་པ་བརྟན་པོ་ཐོབ་པས་མཆོན་པའི་བཟོད་པའི་ཕྱི་སྟོར་སྟོམ་པ་ལས་སྟེ་མེད་
 གསུམ་ལ་སེམས་ཕྱི་གཅིག་ཏུ་གནས་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ཞེས་སྟན་པ་ནི། དེ་ལྟར་
 ངེས་པ་བརྟན་པར་བྱེད་པས་ཞེས་སོགས་སོ། །འགྲེལ་བ་ཅན་དངོས་ལ་བཤད་བྱའི་མདོ་ནི། བཅོམ་
 ལྟན་འདས་དེ་ལྟར་ཐེག་པ་ལ་གསར་དུ་ཞུགས་པ་དང་། ལུན་རིང་པོ་ནས་སྟོད་པ་དང་། ཕྱིར་མི་
 ལོག་པ་དང་། སྟེ་བ་གཅིག་གིས་ཐོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་སེམས་
 བསྐྱེད་པ་དེ་དག་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བར་བགྱིད་ན། དེའི་བསོད་ནམས་ཅི་ཞིག་ཏུ་འཕེལ་བར་
 འགྱུར། བཀའ་སྤྱུལ་པ། ཀོ་ཤི་ཀ། སྤྱིང་ཆེན་པོ་བཞི་པ་དང་། སྟོང་གཅིག་པ་དང་། སྟོང་གཉིས་
 པ་དང་། སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཛིན་རྟེན་གྱི་ཁམས་ནི་སྤང་ལ་གཞལ་བའི་ཆད་ཀྱི་ཆད་
 བཟུང་བར་ཡང་སྤྱིད་ཀྱི་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་དེ་དང་ལྟན་པའི་བསོད་ནམས་ལ་ནི་ཆད་མེད་དོ། །
 ཞེས་གསུངས། དེ་བསྟུང་པ་ནི། སྤྱིང་བཞི་པ་དང་སོགས་སོ། །ཅི་སྟེ་མདོ་ལས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་

བསོད་ནམས་མང་བར་བསྟན་གྱི། ཏིང་ངེ་འཛིན་བསོད་ནམས་མང་བར་མ་བསྟན་ནོ་སྟམ་ན།
 རྗེས་སུ་ཡི་རང་ནི་མདོའི་དངོས་བསྟན་ཡིན་ལ། ཏིང་ངེ་འཛིན་ནི་སྤྲུལ་དོན་ཡིན་པས། དངོས་
 བསྟན་གྱི་དཔེ་དང་། སྤྲུལ་པའི་དོན་གཉིས་དཔེ་དོན་སྤྲུལ་ནས་གསུངས་པ་ཡིན་ཞེས་ཆོས་ཀྱི་རྗེས་
 གསུངས་སོ། །དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་འབྲེ་ཆེན་པོ། རྗེས་སུ་ཡི་རང་ཡང་ཡིན། ཏིང་ངེ་འཛིན་གྲུང་
 ཡིན་པས། མདོ་ལས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་གི་ལྷོག་པ་དང་། བསྟན་བཅོས་ལས་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ལྷོག་པ་
 བསྟན་གྱི། དོན་གཞན་གྱི་བསྟན་པ་མིན་ནོ། །ཞེས་བཞེད། བརྒྱད་སྟོང་འགྲེལ་ཆེན་ལྟར་ན།
 དོན་གཞན་གྱིས་བསྟན་པར་བཞེད་དེ། དགོངས་པ་ནི། ཡི་རང་གི་བསོད་ནམས་དང་ལྷན་པ་ཆོས་
 མཆོག་སྟེ། ཡི་རང་པོ་ཆོས་མཆོག་ལ་གནས་པའི་དབང་དུ་བྱས་སོ། །བསོད་ནམས་དེ་དང་ལྷན་
 པའི་ཆོས་མཆོག་གི་ངོ་བོ་ནི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཏེ། ཏིང་ངེ་འཛིན་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་ཞེས་བཤད་པ་
 བཞེན་ནོ། །འདིར་སེམས་དཔའ་བཞི་ནི། འགྲེལ་ཆེན་ལས། ལྷགས་གསུམ་གསུངས་ཏེ། ལྷགས་
 དང་པོ་འཕགས་པའི་བཞེད་པ་ནི། མཐོང་སྒྲོམ་ལམ་གྱི་སྤང་བྱ། རྣམ་པར་རྟོག་པ་རྣམ་པ་བཞིའི་
 གཉེན་པོ་རྟོགས་པ་པོའི་དབང་དུ་བྱས་པར་བཤད་པས་འདིའི་དགོངས་པ་འབྲེ་ཨར་གྱིས། མཐོང་
 སྤང་གི་གཉེན་པོ་གཅིག་ནི། ས་དང་པོ་དང་། སྒྲོམ་སྤང་རྟོག་པའི་གཉེན་པོ་གསུམ་ནི། ས་གཉིས་པ་
 བསྟན་བཟུན་པའི་བར་དང་། དག་པ་ས་གསུམ་དང་། ས་བཟུ་པ་རྣམས་ཡིན་པར་བཞེད། ལྷགས་
 གཉིས་པ་ནི། རྟགས་དང་། རྣམ་འཕེལ། དེས་པར་བཟུན་པ། སེམས་ཀྱན་ཏུ་གནས་པ་བཞི་ལ་
 གནས་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་པར་བཤད་ལ། རྟགས་སོགས་འདི་དག་དེས་འབྲེད་མཚན་ཉིད་
 པ་ལ་བྱེད་ན་མདོ་སྟེ་རྒྱན་དང་འགལ་ལ། མེད་བཟང་ལྟར་འཆད་ན་མི་འགལ་ཅམ་ཞེས་འདུལ་
 དཀར་བཞེད། ལྷགས་གསུམ་པ་ནི། ཐེག་པ་ལ་དང་པོར་ཞུགས་པ་ནི། མོས་པས་སྦྱོད་པའོ། །
 སྦྱོད་པ་ལ་ཞུགས་པ་ནི། རབ་ཏུ་དགའ་བ་སོགས་ས་བཟུན་ལ་གནས་པའོ། །ཕྱིར་མི་ལྷོག་པ་ནི་མི་
 གཡོ་བ་སོགས་ས་གསུམ་ལ་གནས་པའོ། །སྦྱོ་བ་གཅིག་གིས་ཐོགས་པ་ནི་ས་བཟུ་པའོ། །ཞེས་
 གསུངས་ལ། འདི་རང་ལྷགས་ཡིན་པར་གྲགས།

གཉིས་པ་མཐོང་ལམ་རྩེ་སྦྱོར་ལ། འབྲེལ་ནི། དེས་པར་འབྲེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པའི་འོག་
 ཏུ་མཐོང་བའི་ལམ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་པའོ། །འབྲེལ་པ་ཅན་དངོས་ལ། མཐོང་སྒྲོམ་བར་ཆད་མེད་པའི་

ཅེ་སྒྲོར་གསུམ་གྱི་སྐབས་སུ་སྤང་བྱ་འདི་དག་སྤངས་ཤིང་། གཉེན་པོ་འདི་རྒྱད་ལ་བརྟེན་ན་འབྲས་
ལུ་འདི་འབྱུང་ཞེས་སྟོན་པ་ལས།

ཐོག་མར་སྤང་བྱ་མཐོང་སྤང་རྟོག་པ་འཆད་པ་ལ། མདོར་བསྟན། རྒྱས་པར་བཤད། གཉེན་
པོའི་དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་ལ། གཟུང་རྟོག་མདོར་བསྟན། འཛིན་རྟོག་མདོར་བསྟན། དང་པོ་ལ་
འབྲེལ་ནི། གཟུང་བ་ལ་ལྟོས་ནས་འཛིན་པ་འཛིན་པའི་ཕྱིར། ཐོག་མར་གཟུང་རྟོག་འཆད་ཅེས་
སྟོན་པ་ནི། དེ་ལ་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་གཉེན་པོ་དང་བཅས་པ་ཞེས་སོ། །དངོས་ལ་མདོ་ནི།
སེམས་དཔའ་བཞིའི་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བར་བྱས་ནས་སྤྲ་མེད་བྱང་རྒྱུ་ཏུ་བསྒྲུབ་པར་བྱ་སྟེ། ཇི་ལྟར་
གཉིས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་སུ་མི་འགྱུར་བ་དང་། གཉིས་སུ་མེད་པའི་འདུ་ཤེས་སུ་མི་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་
ཡོངས་སུ་བསྒྲུབ་པར་བྱའོ། །ཞེས་འཇུག་པ་གཟུང་རྟོག་དང་། རབ་འབྱོར་གྱིས་སྒྲིམ་པ། སྤྱི་འདུ་
ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འབའ་ཞིག་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པར་མ་ཟད། གཟུགས་ནས་སངས་
རྒྱས་ཀྱི་བར་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའོ། །ཞེས་ལྟོག་པ་གཟུང་རྟོག་མདོར་བསྟན་པོ། །
དེ་བསྟུད་པ་ནི། སྤངས་དང་དོར་བྱའི་དབྱེ་བ་ཡིས། །འཇུག་པ་དང་ནི་ལྟོག་པ་ལ། །ཞེས་སོ། །
འདིར་མདོ་ལས། གཉེན་པོ་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་དངོས་སུ་བསྟན་ནས། སྤང་བྱ་རྟོག་པ་ཤུགས་ལ་
སྟོན་ཅིང་། བསྟན་བཅོས་ལས་ནི་སྤང་བྱ་རྟོག་པ་དངོས་སུ་བསྟན་ནས། གཉེན་པོ་ཤུགས་ལ་སྟོན།
འབྲེལ་པ་ལས་ནི། སྤང་གཉེན་སྒྱུར་ནས་བསྟན་པོ། །ཅི་སྟེ་ཉན་ཐོས་དང་། བྱང་སེམས་ཀྱི་ཆོས་ལ་
དམིགས་ནས་ལྟོག་བྱ་དང་འཇུག་བྱར་ཞེན་པའི་སྒོ་དེ། སྤང་བྱར་མི་འཐད་དེ། གནས་རྒྱལ་དང་
མཐུན་པར་འཇུག་པའི་ཕྱིར་ཞེན། འདིར་བསྟན་གཟུང་རྟོག་གཉིས་ཆོས་ཅན། མཐོང་སྤང་ཡིན་ཏེ།
ཡུལ་གྱི་གནས་རྒྱལ་ལས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ཞུགས་པའི་རྟོག་པ་ཀྱན་བརྟགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་
ན་མཐོང་སྤང་ཉན་མོངས་པ་བཞིན་ཞེས་སྟོན་པ་ནི། ཇི་བཞིན་ཡུལ། མིན་པའི་བདག་ཉིད་དག་
ཤེས་བྱ། །ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་འཛིན་རྟོག་མདོར་བསྟན་པ་ལ། མདོ་ནི། བཅའ་མཁའ་དབེན་པའི་
ཕྱིར་སེམས་ཅན་དབེན་པར་བལྟའོ། །ནམ་མཁའ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། སེམས་ཅན་སྟོང་པ་ཉིད་ཏུ་
བལྟའོ། །ནམ་མཁའ་སྟོང་པོ་མེད་པའི་ཕྱིར་སེམས་ཅན་སྟོང་པོ་མེད་པར་བལྟའོ། །ནམ་མཁའ་
གསོག་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་སེམས་ཅན་གསོག་ཉིད་ཏུ་བལྟའོ། །ཞེས་སོགས་སོ། །དེ་བསྟུད་པ་ནི། སོ་སོ་

སྒྱེ་བོ་འཕགས་དབྱེ་བས། །ཞེས་སོགས་སོ། །རྒྱུ་པ་དང་པོས་རྟོག་པ་འདི་གཉིས་གང་ལ་ཡོད་པའི་
 རྟོག་གི་གང་ཟག་དེ་བསྟན། སེམས་ཅན་ཞེས་པས་རྟོག་པའི་ཡུལ་དེ་བསྟན། དེ་ཡང་མདོར་བསྟན་
 དུ། གང་ཟག་ལ་རྫས་བཏགས་སུ་འཛིན་པ་དེ་དངོས་སུ་བསྟན་ནས། གང་གས་གཞི་ཆོས་ལ་རྫས་
 བཏགས་སུ་འཛིན་པ་ཤུགས་ལ་བསྟན། རྒྱས་བཤད་དུ་དེ་ལས་ལྷོག་སྟེ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །འདིར་
 རྟོག་པ་གཉིས་སྟེ་འཕགས་གཉིས་ལ་སོ་སོར་ངེས་པར་བཤད་པའི་དོན་ལ། དག་བའི་བཤེས་
 གཉིན་སྤྱི་རབས་པ་རྣམས་ཡུལ་གྱི་རྫས་འཛིན་དང་། བཏགས་འཛིན་གཉིས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་
 ཡིན་གྱི། ཡུལ་ཅན་རྟོག་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་གཉིས་ཀ་ལ་འང་གཉིས་ཀ་ཡོད་དེ། མཐོང་སྤང་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་དང་། འཕགས་པ་ལ་སྒྲོམ་སྤང་དུ་གྱུར་པའི་རྫས་འཛིན་རྟོག་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་འཆད།
 འདིས་ནི་འཕགས་སེང་གི་ཕྱོགས་སྤྱི་མ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ཏེ། ཉི་སྤང་ལས། ཆོས་ཐམས་ཅད་བདག་
 མེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཏེ་དེ་ལྟ་བུ་རྣམས་སོ་སོ་སྟེ་བོས་ཀྱང་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་ནམ། དེས་ན་འཛིན་
 པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་པོའི་རྣམ་པར་བཞག་པ་ནི་མ་བྱུང་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། དེ་དག་གི་དེ་ནི་
 མོས་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། འདིར་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་བརྗོད་པར་འདོད་པ་ཡིན་
 པས་སྒྲིང་བོ་མེད་དོ། །ཞེས་དང་། འཕགས་པ་ལ་འང་འདི་ལྟ་བུ་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། དག་སྤྱོད་དག །
 མཆོན་མོ་འདས་ནས་ནང་པར་གྱི་དུས་སུ་ངས་སྒྲོག་ཆགས་ཅེ་སྤྱང་སྤྱང་འབྱིན་པའི་སྒྲ་ཐོས་སོ། །
 ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ། དེའི་ཆེ་དེའི་དུས་སུ་རི་དྲགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སེང་གི་ཡན་ལག་མ་སྤྱང་
 པ་ཞེས་བྱ་བར་གྱུར་ཏེ་ཞེས་གསུངས་པ་མ་ཡིན་ནམ། དེས་ན་འཛིན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གཉིས་
 པའི་རྣམ་པ་གཞག་ལ་མ་བྱུང་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། དེའི་ཆོག་དོན་ནི་ཐ་སྤྱང་པ་ཡིན་གྱི། དོན་དམ་པ་
 བེ་མིན་པ་དེས་ན་སྒྲིང་བོ་མེད་དོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། འགྲེལ་ཆེན་དུ་འང་དེ་ཉིད་དངས་
 བས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཅི་སྟེ་དེ་དག་ཀྱང་། ཡུལ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ་སྟུམ་ན་ནི། སྒྲ་བས་འདིར་
 ཡུལ་ཅན་རྟོག་པའི་རྣམ་པ་གཞག་མ་བསྟན་པར་འགྱུར་བས་སྒྲ་བས་དོན་ལས་ཉམས་པར་འགྱུར་རོ། །
 དེས་ན་ཀུན་མཁྱེན་ཆོས་རྗེའི་བཞེད་པ་འདི་ལྟར་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། འདིར་རྫས་ནི། དོན་དམ་པར་
 དོན་བྱེད་ལུས་པའམ། རང་རྒྱ་བྱུང་པའི་རྫས་སམ། རྟག་ཅིང་བརྟན་པའི་རྫས་གང་རུང་ཡིན་ལ།
 དེ་དག་ཏུ་འཛིན་པ་ནི་རྫས་འཛིན་རྟོག་པ་ཡིན་ལ། དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་ཡུལ་གང་ཟག་གམ། སེམས་

སེམས་བྱུང་ལ་དམིགས་ནས་དེ་དག་གང་རུང་དུ་འཛིན་པ་ནི་རྫས་འཛིན་འཛིན་རྟོག་ཡིན་ནོ། །
 བཏགས་པ་ནི། ཡན་ལག་གམ། ཆ་ཤས་སོགས་ལ་བཏགས་པ་ཙམ་ཡིན་ལ། དེ་དག་ཏུ་འཛིན་པ་
 ནི་བཏགས་འཛིན་ནོ། །འདི་ལའང་ཆོས་དང་གང་ཟག་ལ་དབྱེ་བས་རྣམ་པ་གཉིས་སོ། །འདིར་སྐྱེ་
 འཕགས་གཉིས་ལ་སོ་སོར་ངེས་པར་བཤད་པ་ནི། མཐོང་སྤང་ཁོ་ནའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ།
 དེ་འཆད་པའི་སྐབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། གཞན་དུ་སྒྲིམ་སྤང་རྫས་འཛིན་གྱི་རྣམ་གཞག་གསུངས་
 པ་དང་ཡང་འགལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལས་ཀྱང་གང་ཟག་ལ་རྫས་འཛིན་དང་བཏགས་
 འཛིན་ཁོ་ནའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། མདོ་དང་བསྟན་བཅོས་འགྲེལ་པ་འགྲེལ་བཤད་ཐམས་
 ཅད་ཀྱིས། གང་ཟག་ཁོ་ན་ལ་སྐྱར་ཏེ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་གང་ཟག་ལ་རྫས་སུ་འཛིན་པ་
 ནི། འཕགས་པ་རྣམས་ལ་མེད་དེ། གང་ཟག་བཏགས་པ་ཙམ་དུ་མདོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མདོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་འདིར་བསྟན་རྫས་འཛིན་དེ།
 ཐེག་ཆེན་མཐོང་སྤང་ཤེས་སྒྲིབ་མིན་པར་འགྱུར་ཏེ། ཉན་ཐོས་འཕགས་པས་ཀྱང་སྤངས་པའི་ཕྱིར་
 སྒྲིམ་ན། བདེན་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་མདོར་བསྟན་གྱི་གཞུང་གིས་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཡུང་པོ་ལྟ་
 ཚོགས་ཙམ་ལ་རྟག་གཅིག་དང་རང་དབང་ཅན་གྱི་རྫས་སུ་འཛིན་པ་ནི། ངར་འཛིན་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་
 ཡིན་ཏེ། འཕགས་སེང་གཉིས་ཀས་དེ་ལྟར་བཤད་པའི་ཕྱིར། མཐོང་སྤང་ཤེས་སྒྲིབ་ཏུ་འཛོག་པ་ནི།
 དེས་ཤུགས་ལ་འཕངས་པའི་ཡུང་པོ་ལྟ་སོ་སོ་ལ་དོན་དམ་པའི་དངོས་པོར་མདོན་པར་ཞེན་པ་དེ་
 ཡིན་ནོ། །དཔེར་ན་སྐབས་དང་པོ་རང་དབང་ཅན་དང་། གཅིག་ཕུ་སོགས་རྫས་འཛིན། ཉན་སྒྲིབ་
 དངོས་སུ་བཤད་ནས། དེའི་ཤུགས་རྫས་འཛིན་ཤེས་སྒྲིབ་བསྟན་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་སྟོན་པའི་
 རྒྱ་མཚན་ཡང་། ཡུང་པོ་ངར་འཛིན་པ་དང་། ཡུང་པོ་ལ་བདེན་པར་འཛིན་པ་ཀུན་བཏགས་གཉིས།
 ཐེག་ཆེན་གྱིས་ཅིག་ཆར་དུ་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིར་བསྟན་གང་ཟག་ལ་བཏགས་འཛིན་རྟོག་པ་
 སོ་སོ་སྐྱེ་པོ་ལ་མེད་དེ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མདོན་སུམ་དུ་མ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། ཐེག་ཆེན་
 འཕགས་པ་ལའང་མེད་དེ། ཐེག་ཆེན་མཐོང་སྤང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ཉན་རང་འཕགས་པ་ཁོ་
 ན་ལ་ཡོད་དེ། དེས་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མདོན་སུམ་དུ་རྟོགས་ཤིང་། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་
 ལ་བདེན་པར་འཛིན་པ་མ་སྤངས་པའི་ཕྱིར། ཆོས་ལ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡིད་བྱེད་ཀྱིས་བཏགས་འཛིན་

རྟོག་པ་ནི་མདོན་དུ་གྱུར་པ་མི་གིས་དོ། །སོ་སྟེ་ལ་མེད་ཅིང་འཕགས་པ་ལ་འང་མེད་པའི་ཕྱིར། ཉན་
 རང་འཕགས་པ་ལ་མེད་དེ། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་མདོན་སུམ་དུ་མ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། ཐེག་ཆེན་
 འཕགས་པ་ལ་འང་མེད་དེ། ཐེག་ཆེན་མཐོང་སྤང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཐོང་སྤང་དུ་གྱུར་པའི་ཆོས་ལ་
 རྫས་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་ཉན་རང་འཕགས་པ་ལ་འང་ཡོད་དེ། གདགས་གཞི་སྤང་པོ་ལྷ་ལ་བདེན་པར་
 འཛིན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་རྣམ་བཤད་ལས། ཉན་རང་འཕགས་པ་ལ། གང་ཟག་ལ་བདེན་
 འཛིན་མེད་པར་མ་བཤད་དམ་སྟུམ་ན། བཤད་མོད་དེ་ཅམ་གྱིས་བདེན་མེད་རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་
 ཏེ། དཔེར་ན་ཉན་ཐོས་བྱེ་བྲག་པས། ལུམ་པ་བཏགས་ཡོད་དུ་ཁོང་དུ་ཆུད་ཀྱང་ལུམ་པའི་རྒྱལ་སོ་
 སོར་བ་བཏགས་ཡོད་དུ་ཁོང་དུ་མ་ཆུད་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡང་། ཨུའུ་དེ་བའི་གཞུང་དང་
 འགལ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། རང་རྒྱལ་གྱི་གཞུགས་སྐྱབས་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་པར་མི་འཛིན་པ་བཞིན་
 ནོ། །ཡང་རྣམ་བཤད་ལས། ཐེག་ཆེན་འཕགས་པ་ལ་བདེན་འཛིན་མེད་དེ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་
 མདོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་དང་། ཐེག་ཆེན་འཕགས་པ་ལ་རྫས་འཛིན་རྟོག་པ་མདོན་
 གྱུར་མེད་ཅེས་པ་རྣམས་ནི། མཐོང་སྤང་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་པས་གཞན་དུ་བསམ་པར་མི་བྱའོ། །
 དེས་ན་འདིར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་རྫས་འཛིན་རྟོག་པ་ནི། གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་ཡིན་པར་ཁ་
 ཆེ་གཞོན་ཅུ་དཔལ་གྱིས་བཤད་དེ། བསྟུས་དོན་ལ། དེ་ལ་འཛིན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གང་ཟག་
 རྫས་སུ་ཡོད་པ་ནི། གང་ཟག་གི་རྫས་ཀྱི་བདག་ཏུ་འཛིན་པའོ། །སྟེས་སུ་བཏགས་པར་ཡོད་པ་ནི་
 ཆོས་ཀྱི་བདག་ཏུ་འཛིན་པའོ། །ཞེས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་འདིར་བསྟན་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་
 ཤེས་སྒྲིབ་ཁོ་ནར་བཞེད་པ་ཤིང་རྟའི་སྟོལ་འབྱེད་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུགས་ནི་མིན་ཏེ། བསྟུས་
 དོན་སྒྲིབ་མ་ལས། ཉོན་མོངས་སྒྲིབ་དང་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ། །ལ་ལ་གཉིས་ཆར་འདོད་པ་ཡོད། །ཅེས་
 གསུངས་པས། རིགས་པའི་དབང་ཕྱུག་ཆ་པའི་ཞལ་ནས། བཏགས་འཛིན་རྟོག་པ་མཐོང་སྤང་དུ་
 ཁས་སྤངས་ནས། འཕགས་པ་ལ་ཡོད་པར་འདོད་པ་ནི། ངའི་མ་མོ་ཤམ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སྐྱབས་དང་
 མཆུངས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པའང་སྒྲིབ་མིན་ཏེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་སྤང་ཡིན་ཡང་། ཉན་རང་
 འཕགས་པ་ལ་ཡོད་པ་མི་འགལ་བའི་ཕྱིར། དེ་སྐད་དུ་ཡང་དག་ལྡན་ལས། འཛིན་པའི་རྣམ་པར་
 རྟོག་པ་དང་པོ་སེམས་ཅན་རྫས་སུ་ཡོད་པ་ལ་བདེན་པ་ནི་སོ་སོ་སྟེ་བོ་དག་གི་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་གིས་

མ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་དང་། འཕགས་པ་དག་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་གིས་སྤངས་པའི་ཕྱིར་དང་། མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བའི་སྐབས་ནི་ད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་འཛིན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གཉིས་པ་སེམས་ཅན་བཏགས་པར་ཡོད་པ་ལ་བརྟེན་པ་ནི། འཕགས་པ་དག་གིས་ཏེ། དེ་ནན་ཐོས་དང་རང་རྒྱལ་དག་གིས་མ་སྤངས་པ་ནི་ད་ཀྱི་ཕྱིར་དང་། སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་དག་ལ་དང་བོ་ནི་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །སློབ་དཔོན་ཆོས་ཀྱི་བཤེས་གཉེན་ནི། སྐྱེ་འཕགས་གཉིས་སོ་སོར་ཡུལ་དུ་བྱས་པའི་རྟོག་པ་ལ། རྗེས་འཛིན་རྟོག་པ་དང་། བཏགས་འཛིན་རྟོག་པ་ཞེས་བྱ་ལ། དེ་ཡང་སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་རྗེས་སུ་ཡོད་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། རྒྱ་བ་གཉིས་སུ་སྤང་བ་ལྟ་བུ་མིན་པར་ཡང་དག་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཆོད་མས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། འཕགས་པའི་གང་ཟག་ནི་བཏགས་པ་ཙམ་ཡིན་ཏེ། ལུང་ལས། ཆོས་ལྟ་བོ་འདི་དག་ནི་བཏགས་པ་ཙམ་སྟེ། འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་དང་། སོ་སོར་མ་བརྟགས་པའི་འགོག་པ་དང་། ལྷ་ངན་ལས་འདས་པ་དང་གང་ཟག་རྣམས་ཏེ། འདི་དག་ནི་མིང་ཙམ་མོ། །ཞེས་འབྲུང་བའི་ཕྱིར། ཞེས་བཞེད།

གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ལས། དང་བོ་གཟུང་རྟོག་རྒྱས་པ་བཤད་པ་ལ། འཇུག་པ་གཟུང་རྟོག་རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། ལྷོག་པ་གཟུང་རྟོག་རྒྱས་པར་བཤད་པ་གཉིས། དང་བོ་ལ་འབྲེལ་ནི། འཇུག་པ་དང་ནི་ལྷོག་པ་ལ། །སོ་སོ་དགུ་ཡི་བདག་ནི་ཅེས་གསུངས་ན། དགུ་བོ་དེ་གང་ཞེ་ན། འདི་ལ་བཤད་བྱའི་མདོ་ནི། འཛིན་རྟོག་མདོར་བསྟན་པ་ལས་འཕྲོས་ནས། རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་པ། བཙུན་ལྟ་འདས་ཅི་ལྟར་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུའི་སེམས་ཅན་སྤྲོ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་འཆང་རྒྱ་བར་འགྱུར་བ་ལགས། ཞེས་སོགས་སོ། །དེ་བསྟུང་པ་ནི། རོ་བོ་ནི་དང་རིགས་དང་ནི། ཞེས་སོ། །འདི་ལ་ཡུལ་གྱི་དབྱེ་བས་དགུ་གསུངས་ཤིང་། ཆུང་དུ་འབྲིང་ཆེན་པོའི་དབྱེ་བས་དགུར་བྱེ་བ་ཡིན་པས་དགུ་བོ་དེར་གྲངས་ངེས་པའང་ཡིན་ལོ། །གཉིས་པ་ལ། རབ་འབྱོར་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན་ནི་མ་དང་རྒྱ་བའི་ད་ཀྱིས་འཁོར་ནི་གླིང་བཞིར་ལས་བྱེད་ཅིང་། གླིང་བཞིའི་རྗེས་སུ་འགྱོའོ། །དེ་བཞིན་དུ། ཡུམ་ཡང་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལྟའི་ལས་བྱེད་ཅིང་། ལྟའི་རྗེས་སུ་འབྲང་ངོ་ཞེས་སོ། །དེ་དག་བསྟུང་པ་ནི། སྤིང་དང་ཞི་བར་ལྷུང་བའི་ཕྱིར། ཞེས་སོགས་སོ། །སློབ་དཔོན་གྱིས། གཞུང་འདི་གཉིས་ལའང་། སྒྲིམ་སྤང་རྟོག་པའི་རིགས་པས། སྒྱུར་བའི་རྣམ་པའི་

མཛོད་གྱི་འགྲེལ་བཤད་བྱེད་པ་གཉིས་གྱིས་དེ་ལྟར་བཤད་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་མཐོང་སྤང་
 མིན་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། སྤང་བྱ་ལ་མཐོང་སྤང་སྒྲོམ་སྤང་གཉིས་སུ་གྲངས་ངེས་པར་བཤད་པ་ནི།
 ས་བོན་ལ་ལྟོས་ནས་ཡིན་ལ། འདི་མངོན་གྱུར་སྤང་བའི་གཉིན་པོའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་བྱིར་རོ། འོ་ན་
 ཚོས་མཚོག་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་གྱིས། རྟོག་པ་དང་པོ་གཉིས་མངོན་གྱུར་བ་སྤང་ན། སྤྱིར་ལམ་བཞི་
 ལ་རྟོག་པ་བཞི་གྲངས་བཞིན་དུ་སྤང་བྱར་བཤད་པ་དང་རིམ་ལྔར་མི་འགྲེལ་ཞེ་ན། རྣམ་པར་དབྱེད་
 པ་དང་ལྷན་པ་བྱེད་བདེན་མོད། འོ་ན་ཀྱང་སྤང་བཤད་པ་ལྟར་སྤྱིར་ལམ་བཞི་པོ་རིམ་པ་ལྟར། རྟོག་
 པ་མངོན་གྱུར་བཞི་པོ་མགོ་མཚོན་པའི་གཉིན་པོ་ཡིན་པས། ཚོས་མཚོག་ཆུང་དུ་སྒྲེས་པའི་ཆོ་རྟོག་
 པ་བཞི་པོ་མངོན་གྱུར་གནས་པ་བཅོམ་ནས། དབང་ལྷན་དུ་ཡོད་ལ། ཚོས་མཚོག་འབྲིང་གི་ཡེ་ཤེས་
 དེས་རྟོག་པ་དང་པོ་གཉིས་དབང་ལྷན་དུ་གནས་པ་དེ་ལ་ཡང་གཞོད་པ་བྱེད་བཞིན་པ་ཡིན་ཏེ།
 དེའི་དམིགས་རྣམ་སྟོན་པ་ནི། །ལུང་སྟོན་པ་དང་རྫོམ་པ་ཟད། །ཅིས་གསུངས་ལ། །ལུང་བསྟན་པའི་
 རྒྱ་ཡང་། གཟུང་བ་རང་བཞིན་མེད་པར་སྒྲོམ་པ་ལ་རུས་པ་ལྟག་པར་འཕེལ་བའི་གཏན་ཚིགས་ལ་
 མདོ་ལས་བཤད་ཅིང་། རྫོམ་པ་ཟད་པའང་རྫོམ་པ་མངོན་གྱུར་བ་མི་འབྱུང་བ་ལ་འགྲེལ་བས་
 བཤད་པའི་བྱིར་རོ། །དེའི་བྱིར་ཚོས་མཚོག་ཆེན་པོའི་ཆོ། འཇུག་པ་གཟུང་རྟོག་དང་། རྣམ་འཛིན་
 རྟོག་པ་མངོན་གྱུར་བ་དབང་ལྷན་དུ་གནས་པ་དེ་ཡང་འགགས་པས། གཉིས་པ་ཚོས་མཚོག་ཆེན་
 པོའི་ཡེ་ཤེས་གྱིས་སྤང་བྱར་ལྷན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཚོས་མཚོག་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་དེ། རྟོག་
 པ་བྱིར་མི་ལྟོག་པ་གཟུང་རྟོག་དང་། །བཏགས་འཛིན་རྟོག་པ་དབང་ལྷན་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་གནས་
 བས་དེ་ལ་གཞོད་པ་བྱེད་བཞིན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡི་དམིགས་རྣམ་སྟོན་པ་ན། །གསུམ་པོ་པན་ཚུན་ངོ་
 བོ་གཅིག །ཏིང་འཛིན་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ། །ཞེས་ཀུན་བཏགས་གྱི་རྟོག་པ་མངོན་གྱུར་བ་མཐོང་
 ལམ་པར་ཆད་མེད་ལམ་དངོས་སུ་སྒྲེ་བ་ལ་བར་དུ་གཅོད་བྱེད་པ་མོ་རྣམས་ལའང་གཞོད་པ་བྱེད་
 པར་འགྲེལ་བས་བཤད་པའི་བྱིར་རོ། །དེའི་བྱིར་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཚོས་བཟོད་གྱི་ཆོ། གཉིས་པ་དབང་
 ལྷན་དུ་གནས་པ་དེ་ཡང་འགགས་པས། དེ་དག་མཐོང་ལམ་པར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་སྤང་བྱར་ལྷན་
 ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་པར་ཆད་མེད་ལམ་དེ་ཡང་། རྟོག་པ་བཞི་པོའི་ས་
 བོན་ལ་དངོས་སུ་གཞོད་པར་བྱེད་བཞིན་པ་ཡིན་པས་ན། འགྲེལ་ཆེན་དང་། ཚིགས་གསལ་ལས།

སྒྱུར་བ་ཉེར་བསྒྲགས་གྱི་ཆེ་སོ་སོ་བྱེན་ས་སྒྲོང་། འཇུག་པ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་ཆེ་སོ་སོ་ནས་སྒྲོང་།
 ཞེས་གསུངས་པའང་འབྲེད་པར་འགྱུར་རོ། །སྒྱུར་ལམ་བཞི་ལ་རྟོག་པ་བཞི་མངོན་གྱུར་དུ་མི་ལྷན་
 བར་བཤད་པ་དེ་ཡང་མཉམ་གཞག་གི་དབང་དུ་བྱས་གྱི་རྗེས་ཐོབ་ཏུ་མངོན་གྱུར་དུ་འབྱུང་བྱིད་དེ།
 རྗེས་གྱི་ཤེས་པ་རྣམས་རྟོག་པ་དེ་དག་དང་འཛིན་སྟངས་མི་འགལ་ཞིང་། མཉམ་བཞག་ན་དབང་
 ལྷན་གྱིས་ཡོད་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་ན་སྒྲོང་བྱ་ལ་མངོན་གྱུར་དང་། ས་བོན་གཉིས་སུ་བྱེན་ས། ལྷན་
 ཚུལ་ལ་གསུམ་སྟེ། མངོན་གྱུར་མངོན་གྱུར་དུ་ལྷན་པ། མངོན་གྱུར་དབང་དང་ལྷན་པ། ས་བོན་རྒྱུང་
 པ་དང་ལྷན་པ་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་ཤེས་དགོས་སོ། །དེ་ལྟ་ན་སྒྲོང་སྒྲོང་གཉིས་པོའི་སྒྱུར་བ་ཉེར་
 བསྒྲགས་དེ་གང་ལ་བྱ་ཞེན། སྒྱུར་པོས་མཁས་པར་བཅོས་པ་ལ་ལན་རེ། མཐོང་ལམ་རྣམ་གྲོལ་
 ལམ་ལ་བྱེད། རྣམ་བཤད་གྱི་དགོངས་པའང་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་རྣམ་གྲོལ་
 ལམ་ཆོས་ཅན། སྒྲོང་གཉིས་མིན་པར་ཐལ། རྣམ་གྲོལ་ལམ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཞེས་སྒྲུས་ན། རྣམ་
 བཤད་ལ་འཁོར་གསུམ་དངོས་འགལ་དུ་མི་འགོའམ། དེའི་བྱིར་ལྷགས་པའི་རིགས་འགྲོའོ་སོར་མ་
 བྱེད་ཅིག །དེས་ན་སྒྲོང་སྒྲོང་གཉིས་པོའི་སྒྱུར་བའི་ཉེར་བསྒྲགས་ནི། སྒྱུར་བ་སེང་གི་རྣམ་བསྐྱེད་ས་
 ཏེ། འག་ནས་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །འདི་ལའང་སྒྲོམ་ལམ་གྱི་སྒྱུར་བ་ཉེར་བསྒྲགས་མིན་པར་ཐལ།
 སྒྲོམ་ལམ་དངོས་ཡིན་པའི་བྱིར་ཞེན། ཤིན་ཏུ་འདོད་དེ། སྒྲོམ་སྒྲོང་གཉིས་པོའི་སྒྱུར་བར་ཁས་
 གུངས་གྱི། སྒྲོམ་ལམ་ཅམ་གྱི་སྒྱུར་བར་ཁས་མ་གུངས་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་
 སྒྲོང་བྱ་རྟོག་པ་བཞི་པོ་དེ། རོན་གྱིས་བསྟན་པའི་གཉིས་པོས། བཅོམ་པ་ལས་འབྲས་སུ་ཅི་ཞིག་
 འབྱུང་ཞེན། འབྲས་སུ་འཆད་པ་ལ། བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་རྒྱ་དང་། འབྲས་སུ་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་རྒྱ་
 གཉིས། དང་པོ་ལ་འབྲེལ་ནི། ཉེ་བར་ལེན་པའི་རྒྱ་མཐོང་ལམ་ལས་འབྲས་སུ་བྱང་ཆེན་འབྱུང་ན།
 དེའི་ལྷན་ཅིག་བྱེད་རྒྱུན་གང་ཞེན་དེ་འཆད་དོ་ཞེས་སྟོན་པ་ནི། དེ་ལྟར་མཐོང་བའི་ལམ་ཞེས་
 སོགས་སོ། །བཤད་བྱའི་མདོ་ནི། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཡུམ་འདི་ནི་ཟབ་པ་སྟེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དབང་དེ་དག་གི་དཀའ་བ་བགྱིད་པའོ། །ཞེས་སོགས་སོ། །དེ་བསྟུན་པ་ནི། བྱང་ཆུབ་ལ་གཞན་
 སྟོན་པ་དང་། ཞེས་སོ། །འབྲས་སུ་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་ལ་དབྱུང་པའི་བྱང་ཆེན་དོས་བཟུང་། དངོས་
 པོར་སྒྲུབ་པའི་འདོད་ཚུལ་དགག། གྲོལ་བ་འདོད་པས་སྒྲོང་ཉིད་ལ་གདམས་པའོ། །དང་པོ་ལ་མདོ་

ནི། གསལ་པ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཡུམ་ལ་ཚད་མ་དང་འབྲེལ་བ་མཆིས་སམ། ཀུན་དགའ་བོ་མི་
 ཟད་པའི་བྱིར་ཡུམ་ལ་ཚད་མ་དང་འབྲེལ་བ་མེད་དོ། །དབེན་པའི་བྱིར་ཡུམ་ལ་ཚད་མ་དང་འབྲེལ་
 བ་མེད་དོ། །ཀུན་དགའ་བོ་འདས་པའི་དུས་ཀྱི་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རི་སྟེང་ཅིག་བྱང་བ་དེ་དག་
 ཀྱང་ཡུམ་འདི་ལས་བྱང་ཡང་ཟད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཀུན་དགའ་བོ་ཡུམ་ཟད་པར་བྱ་བར་སེམས་
 བ་དེ་ནི་ནམ་མཁའ་ཟད་པར་སེམས་སུ་ཟད་དེ། ཡུམ་ནི་མ་ཟད། མི་ཟད་ཟད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །
 དེའི་དོན་སྟོན་པ་ནི། དྲི་མ་ཟད་དང་ཞེས་སོགས་སོ། །འདི་ལ་འཕགས་སེང་ལྟར་ན། བྱེད་ལྷ་མས་
 བྱང་ཆེན་དོན་གཟུང་ནས་བྱེད་བྱི་མས་སྐྱབ་བྱེད་བསྟན་པར་བཞེད། རྩ་གི་རི་ལྟར་ན། བྱེད་དང་
 བོས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ས་ལ་གནས་ནས་རྗེས་སུ་ཆོལ་བའི་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་མཚན་ཉིད་གསུངས།
 བྱེད་བྱི་མས་ཐེག་ཆེན་གྱི་ས་ལ་གནས་ནས་རྗེས་སུ་ཆོལ་བའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་མཚན་ཉིད་གཉིས་ཉི་
 བར་བཀོད་པའོ་ཞེས་བཞེད། གསེར་གྱིང་པ་ལྟར་ན། བྱེད་དང་བོས་བྱང་ཆེན་དོན་གཟུང་བ་ལ།
 ཅི་ནང་གི་སྐུ་སྟེགས་པ་དང་འདྲ་བར་འདོད་དམ་ཅེ་ན། མི་འདྲ་བར་སྟོན་པ་ནི། བྱེད་བྱི་མའོ། །ཞེས་
 བཞེད། འགྲེལ་བ་ལ། རྟོགས་པ་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐྱོལ་ཆོས་ཅན། བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་ཡིན་ཏེ། དྲི་མ་ཟད་པ་
 དང་མི་སྐྱེ་བ་ཤེས་པའི་ཡེ་ཤེས་མཐར་ཐུག་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཡུམ་ཞེས་སྟོན་པ་ནི། དྲི་མ་རྣམས་ཟད་པ་
 དང་མི་སྐྱེ་བ་ཤེས་པ་ཞེས་སོགས་སོ། །འོ་ན་དངོས་སྐྱབས་ཀྱང་དེ་ལྟར་འདོད་པས་བྱེད་པར་སྟོན་
 དགོས་སོ་ཞེ་ན། དྲི་མ་ཆོས་ཅན་དོན་དམ་པར་སྐྱེ་འགག་མེད་དེ། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་
 ཡིན་པའི་བྱིར་རམ། ཡང་ཆོས་ཅན་བདེན་པར་མེད་དེ། བདེན་པའི་གཅིག་དང་དུ་བྲལ་ཡིན་པའི་
 བྱིར་རམ། ཡང་ཆོས་ཅན། དོན་དམ་པར་མི་སྐྱེ་སྐྱེ། བདག་ལས་ཀྱང་མ་ཡིན་ཞེས་སོགས་སོ། །
 སྟོན་པ་ནི། ཉན་མོངས་པའི་ཤེས་བྱའི་སྐྱབ་པའི་དྲི་མ་སྐྱེས་པ་དང་། ཞེས་སོགས་སོ། །འགྲེལ་བ་ན་
 འདིར་སོགས་སྐྱ་ཡོད་ཅིང་། འགྲེལ་བཤད་བྱེད་པ་གཉིས་ཀྱིས་སོགས་ཁོང་ནས་གཟུགས་སྐྱ་
 གཉིས་འདོད་པར་བཤད་པ་ནི་ལེགས་ཏེ། རྗེ་བཙུན་གྱིས་སྐྱ་གསུམ་ཀ་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་གསུངས་
 པའི་བྱིར་ཡུམ་ཀུན་མཁུན་ཆོས་ཀྱི་རྗེ་གསུང་རོ། །ཡོ་རྩ་བ་གྲགས་རྒྱལ། འདིར་རྒྱ་དཔེ་ལ་སོགས་
 ཀྱི་སྐད་དོད་མེད་ཅིང་། འགྲེལ་ནའང་སོགས་སྐྱ་མེད་ལ། མཐོང་ལམ་གྱི་ཉིར་ལེན་གྱི་འབྲས་བུ་
 འཆད་པའི་སྐབས་སུ། གཟུགས་སྐྱ་འཆད་པ་མ་འབྲེལ་ལོ་ཞེས་བཞེད། བཅོམ་ལྷན་རལ་གྱི་ནི།

ཡེ་ཤེས་གཟུགས་སུ་སྒྲུབ་པའི་བྱིར། །གཟུགས་སུ་གཉིས་ཀྱང་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་ན་མདོ་
 ལས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བ་སྒྲུབ་པུ་ག་ལས་ཀྱང་། ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་གཟིགས་པར་
 གསུངས་པའང་འཐད་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་བཞེད། གཉིས་པ་དངོས་སྒྲུབ་འདོད་ཚུལ་དགག་པ་
 ལ། སྒྲུགས་སུ་བརྗོད་པ་ནི། གསེར་གྱིང་བ་ལྟར་ན། བད་གི་སྒྲུགས་པ་རྣམས་ན་རེ། ཟད་མེད་སྒྱེ་
 མེད་ཅེས་པ་མི་འཐད་དེ། ཉོན་མོངས་པ་སྒྲུས་ཟེན་གཉིས་པོས་བཅོམ་པ་དེ། ཟད་པ་མེད་པ་བ་
 ཡིན་ལ། གཉིས་པོས་བྱིས་མི་སྒྱེ་བའི་ཆོས་ཅན་དུ་བྱས་པ་དེ་མི་སྒྱེ་བ་བདེན་པ་བ་ཡིན་ཞིང་། དེ་
 ལྟར་ཤེས་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་འཛིན་གོ་ཞེས་སྟོན་པ་ནི། གང་དག་དངོས་པོ་འཛིན་
 པའི་བསམ་པས་ཞེས་སོགས་སོ། །ཆོས་ཀྱི་བཤེས་གཉིས་ལྟར་ན་ཉོན་པོས་པ་གང་དག །ཆོས་
 ཐམས་ཅད་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་མ་རྟོགས་པས་ཟད་པ་དང་མི་སྒྱེ་བ་ལ། ཟད་པ་དང་མི་སྒྱེ་འོ་སྒྲུམ་
 པའི་ཤེས་པ་སྒྱེ་ལ། རྣལ་འབྱོར་སྒྱུད་པ་རྣམས་ནི། རྒྱ་ཁམས་གསེར་དང་ནམ་མཁའ་རྣམས། །
 དག་པ་བཞིན་དུ་དག་པར་འདོད། །ཅེས་དག་པའི་གཞི་ཡོངས་གྲུབ་དོན་དམ་པའི་དངོས་པོར་ཁས་
 ལེན་ནོ། །ལན་ལ། དངོས་སྟོབས་རིགས་པས་དགག །ཁས་སྒྲུངས་ནང་འགལ་གྱི་དགག་པ་
 གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་སྒྲུབ་འབྲེལ་ནི། དེ་ལྟ་བུའི་ཤེས་པ་དེ་ཆོས་ཅན། བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་མི་རུང་
 གྱེ། ལོག་ཤེས་ཡིན་པའི་བྱིར། ཞེས་སྟོན་པ་ནི། གང་གི་བྱིར་དེ་ལྟ་ཡིན་པ་དེའི་བྱིར། དེ་ལྟ་བུའི་
 ཤེས་པ་དེ། ཞེས་སྒྲེལ་ལོ། །ཅུ་བ་ལ། ཤེན་པ་ལྟར་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ཆོས་ཅན། ཟད་པ་
 བདེན་པ་བ་དང་། མི་སྒྱེ་བ་བདེན་པ་བ་གསུང་དུ་ཅི་ཞིག་ཐོབ་སྟེ། ཐོབ་པ་བྱུང་མེད་པར་ཐལ།
 ཆོས་རྣམས་ཡིན་ལུགས་ལ་རང་གི་མཆོན་ཉིད་གྱིས་སྟོང་པའི་བྱིར། དེའི་རང་བཞིན་ཏེ་ངོ་བོ་ཡིན་
 པའི་བྱིར། སྟོབ་དཔོན་ལྟར་ན་དྲི་མ་དོན་དམ་པར་ཟད་པ་དང་། མི་སྒྱེ་བ་ཆོས་ཅན། བྱོད་རྟོགས་
 པའི་སྟོ་དེ་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་མིན་པར་ཐལ། བྱོད་མེད་པའི་བྱིར། དེ་བསྒྲུབ་པ་ནི། དྲི་མ་ཆོས་ཅན།
 དོན་དམ་པར་སྒྱེ་འགགས་མེད་དེ། དེ་བཞིན་ཉིད་གྱི་ངོ་བོའི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་བྱིར། དོན་དམ་
 པར་དྲི་མ་ཆོས་ཅན། མཐོང་ལམ་གྱིས་གསུང་དུ་ཟད་པར་བྱུང་མེད་པར་ཐལ། མ་སྒྲུས་པའི་བྱིར།
 ཆོས་ཅན། མཐོང་ལམ་གྱིས་གསུང་དུ་མི་སྒྱེ་བའི་ཆོས་ཅན་དུ་བྱས་པ་མིན་པར་ཐལ། གདོད་མ་
 རས་མི་སྒྱེ་བའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་པའི་བྱིར། ཞེས་སྟོན་པ་ནི། སྒྲུས་པ་དང་མ་སྒྲུས་པ་དག་གོ་རིམ་

བཞིན་དུ་ཞེས་སོགས་སོ། །གཉིས་པ་ལ། འབྲེལ་ནི། དྲི་མ་བདེན་པར་མེད་པ་དེ་ལྟ་མིན་པར་ཡོད་
ན་ཁས་བླངས་ནང་འགལ་ལོ། །ཞེས་སྟོན་པ་ནི། དེ་ལྟ་མིན་ཏེ་ཞེས་སོགས་སོ། །དངོས་ཀྱི་དོན་ལ་
རྩ་འགྲེལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་ཆོས་ཅན། བྱེད་ཀྱིས་བདེན་འཛིན་སྤངས་
པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། བདེན་འཛིན་ཡུལ་གྱི་གནས་ལུགས་ལ་ཞུགས་པའི་བྱིར། ཞེས་སྟོན་པ་ནི།
གཞན་གྱི་ཆོས་རྣམས་ཀྱང་ཡོད་ལ། ཞེས་སོགས་སོ། །འབྲེལ་པ་ལ། བདེན་མེད་འདོད་པའི་ཕྱོགས་
ལ་ཤེས་སྒྲིབ་སྦྱོང་བ་འཐད་པར་བསྟན། བདེན་གྲུབ་སྒྲུབ་པའི་ཕྱོགས་ལ་མི་འཐད་པར་བསྟན།
བདེན་གྲུབ་ཁས་ལེན་པ་དང་། བྱང་ཆེན་ཁས་ལེན་པ་ནང་འགལ་དུ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལའང་
མཁན་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཞལ་སྡེ་ནས། སྒྱེ་འཛིག་བྱེད་པའི་རྟགས་ཀྱིས་བྱི་རོལ་པས་
བཏགས་པའི་བདེན་དངོས་མི་འཐད་པར་སྒྲུབ་སྟེ། བདག་མེད་དུ་གཏན་ལ་དབབ། ལྷན་ཅིག་
དམིགས་ངེས་ཀྱི་རྟགས་ཀྱི་ཉན་ཐོས་སྟེ་གཉིས་ཀྱི་བཏགས་པའི་བདེན་དངོས་མི་འཐད་པར་
བསྒྲུབས་ཏེ་སེམས་ཅམ་དུ་གཏན་ལ་ཡབ། གཟུང་བ་མེད་པའི་རྟགས་ཀྱིས་རྣམ་པ་བདེན་པས་
བརྟགས་པའི་བདེན་དངོས་མི་འཐད་པར་བསྒྲུབས་ཏེ། གཟུང་འཛིན་གཉིས་མེད་དུ་གཏན་ལ་ཡབ།
རྟོན་འབྲེལ་གྱི་རྟགས་ཀྱིས་རྣམ་པ་རྒྱུན་པས་བཏགས་པའི་བདེན་དངོས་མི་འཐད་པར་བསྒྲུབས་ཏེ།
མཐའ་བྲལ་དུ་གཏན་ལ་དབབ་པའོ། །རྣམ་པ་ཤད་ལྟར་ན། བདག་མེད་རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་
ས་སོགས་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ས་བཞིས་སོ། །འདི་ཡང་གཏུལ་བྱ་བསྟན་པ་ལ་རིམ་གྱིས་འཇུག་པའི་
རྣལ་སྟོན་པ་ཡིན་ཏེ། ཐོག་མར་བྱི་རོལ་པའི་ལྟ་བུ་ལས་སྒྲོག་ནས། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་
སྟོན་དུ་རུང་བར་བྱ་བའི་བྱིར། གང་ཟག་ལ་བདག་མེད་པའི་དོན་སྒྲུལ་པར་བྱེད་ཅིང་། ཆོས་ཀྱི་
བདག་མེད་ལའང་སྤྲ་རགས་ཀྱི་རིམ་པས། བྱི་རོལ་གྱི་དོན་བདེན་མེད་དུ་བསྒྲུབ་པ་དང་། དེར་སྒྲུང་
གི་རྣམ་པ་བདེན་མེད་དུ་སྒྲུབ་པ་དང་། གཉིས་མེད་གྱི་ཤེས་པ་བདེན་མེད་དུ་བསྒྲུབ་པར་བྱེད་དོ། །
འོན་དངོས་སྒྲུབ་པ་ལ་ཁས་བླངས་ནང་འགལ་སྟོན་པའི་སྒྲུབས་སུ། རྣལ་འབྱོར་གྱི་ས་བཞི་སྟོན་པ་རི་
ལྟར་འབྲེལ་ཞེ་ན། བདེན་གྲུབ་ཁས་ལེན་པ་ལ་དྲི་མ་སྦྱོང་བ་མི་འཐད་ན། ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་
མེད་ཁས་ལེན་པ་ལ་དྲི་མ་སྦྱོང་བའི་རིམ་པ་རི་ལྟར་འཐད་སྟུམ་པ་ལ། མཛོན་པར་རྟོགས་པའི་རིམ་
པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་རྣལ་དང་སྟོང་པོའི་དོན་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་རིམ་པ་གཉིས་ཀྱི་སྟོན་སྟོན་པ་

ལས། དང་པོ་ནི། རྩེ་བཙུན་གྱི་གཞུང་གིས་གཙོ་བོར་སྟོན་པ་ལ། གཉིས་པ་ནི། གྲུ་སྐྱབ་གྱི་གཞུང་
 ལས་གསལ་བར་སྟོན་པ་ཡིན་མོད། གཉིས་པོ་འདྲ་ལྡན་པས་བྱེ་བ་ཡིན་གྱི། རྩེ་བཙུན་དང་པོ་ནི་མེད་
 པའི་བྱིར། རྩེ་བཙུན་གྱི་གཞུང་ལས་ཀྱང་སྟོང་པའི་དོན་སྟོམ་པའི་རིམ་པ་མ་བསྟན་པ་ནི་མིན་ནོ་
 ཞེས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་བྱིར། འདིར་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་ལས་གསུངས་པའི་སྟོང་པའི་དོན་
 སྟོམ་ཚུལ་སྟོན་པ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཀྱི་བཤེས་གཉེན་གྱིས། དེ་ལ་སྐྱེ་བ་དང་འཇིག་པས་སྟོང་པའི་བྱིར་
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོང་པའི་དོན་སྟོམ་པའི་རིམ་པ་ཡིད་ལ་བྱ་བ་འདི་ནི་དབུ་མའི་བསྟན་
 བཅོས་ལས་གསལ་བས་འདིར་བདག་གིས་མི་བསམ་མོ་ཞེས་དང་། སྟོང་པའི་དོན་སྟོམ་པའི་དབང་
 དུ་བྱས་ཏེ་སྟོབ་དཔོན་གྱི་ཞལ་སྒྲ་ནས། ཅེ་མོའི་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་སྐབས་སུ་དེ་ལ་སྐྱེ་བ་དང་
 འཇིག་པས་སྟོང་པའི་བྱིར། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་གསུངས་སོ། །ཞེས་བཤད་ཅིང་། རྟོགས་དཀའི་
 སྟོང་བ་ལས། བྱང་གི་སྐྱེ་གསལ་པ་རྣམས་ཀྱིས་བྱང་ཚུབ་པའི་ཐབས་ཐབས་མིན་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་
 པའི་སྐབས་སུ། ཐབས་ཅད་དུ་འགྲོ་བའི་བདག་མེད་པ་བསྟན་པ་ནི་བྱང་ཚུབ་རིམ་ལྟ་བུ་ཡིན་པ། ལྟ་
 མའི་མན་ངག་མདོར་བསྟུས་ཏེ་བསྟན་པས། འཇུག་པའི་སྟོན་ནས་ཆོག་ལེའུར་བྱས་པ་ལས་མ་སྟོས་
 པའི་དོན་ལྷགས་ཀྱིས་འཕངས་པ་བསྟན་པར་བྱ་བའི་བྱིར། དེ་ལ་སྐྱེ་བ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
 སྟོས་པ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་གསལ་བར་གསུངས་པས། དབུ་མ་པ་ལ་ཉེས་པ་དེ་མི་འཇུག་པར་བསྟན་པ་
 ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ས་དང་པོས་སྐབས་གསུམ་པར་བསྟན་པའི་སྟོང་པའི་དོན་བསྟོམ་
 ཚུལ་དང་། ལྷག་མ་རྣམས་སྐབས་གཉིས་པར་བསྟན་པའི་སྟོང་པའི་དོན་སྟོམ་ཚུལ་བསྟན་ནོ། །
 གཞུང་འདིས་ནི་དར་ལྷོ་ཀ་མཛད་པ། བསྟན་བཅོས་འདིའི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་
 དབུ་མ་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་འདོད་པའང་བསལ་ཏེ། རྣལ་འབྱོར་གྱི་ས་དང་པོ་གསུམ་བསྟོམ་པའི་
 བསྟན་བཅོས་འདིའི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་དེས་བདེན་དངོས་འདོད་པའི་བྱིར་ཏེ། ཡང་དག་པར་
 ཡོད་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་ནོ་སྟུམ་དུ་ངེས་པར་བྱས་ནས། ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་བྱིར་རོ། །དེས་ན་
 འདིས་ནི། བསྟན་བཅོས་འདིའི་གདུལ་བྱ་བསྟན་པ་ལ་རིམ་གྱིས་འཇུག་པའི་ཚུལ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །
 དེ་ཡང་འདི་ལྟར། ཉེར་ལེན་གྱི་སྟངས་པོ་ཆོས་ཅན། ལྷག་ཅིང་རང་དབང་ཅན་མིན་ཏེ། སྐྱེ་འཇིག་བྱེད་
 པའི་བྱིར། ཉན་ཐོས་ཆོགས་ལམ་པས་སྐྱེ་འཇིག་ཅན་གྱི་རྟགས་ལས་ཉེར་ལེན་གྱི་སྟངས་པོ་བདག་

མེད་དུ་རྟོགས་ནས་སྒྲོམ་པ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་སྤང་བར་བྱ་
བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་བྱིར། ཞེས་སྟོན་པ་ནི་དེ་ལ་སྒྲེབ་དང་། ཞེས་སོགས་སོ། །སྟོན་པོར་སྤང་བ་དང་།
སྟོར་སྤང་གི་ཤེས་པ་ཆོས་ཅན། སྤང་བ་ལྟར་རྣམས་གཞན་མིན་ཏེ། ལྟན་ཅིག་དམིགས་ངེས་ཡིན་
པའི་བྱིར། སེམས་ཙམ་པའི་དྲོད་ཅེ་གང་རུང་ལ་གནས་པའི་སྒྲོར་ལམ་པས་ལྟན་ཅིག་དམིགས་ངེས་
གྱི་རྟགས་གྱིས་དེ་གཉིས་རྣམས་གཞན་མིན་པར་རྟོགས་ནས་སྒྲོམ་པ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ།
ཤེས་སྒྲིབ་གཟུང་རྟོག་སྤང་བར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་བྱིར། ཞེས་སྟོན་པ་ནི། སྟོན་པོ་དང་དེའི་སྒྲོ་
དག་ལྟན་ཅིག་དམིགས་པ་ངེས་པའི་བྱིར། ཞེས་སོགས་སོ། །ཕྱི་རོལ་དོན་དུ་སྤང་བའི་རྣམ་པ་འདི་
ཆོས་ཅན། ཤེས་པའི་རྣམས་སུ་མི་བདེན་ཏེ། སྤྱ་ཆོགས་སུ་སྤང་ཞིང་སྤང་བ་ལྟར་མེད་པའི་
བྱིར།སེམས་ཙམ་པའི་བཟོད་མཆོག་གང་རུང་ལ་གནས་པའི་སྒྲོར་ལམ་པས་གཟུང་བ་ཕྱི་རོལ་གྱི་
དོན་མེད་པའི་རྟགས་གྱིས། དེར་སྤང་བའི་རྣམ་པ་སེམས་སུ་མི་བདེན་པར་རྟོགས་ནས་སྒྲོམ་པ་ཆོས་
ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། ཕྱི་རོལ་དོན་དུ་སྤང་བའི་གཟུང་རྣམ་ཤེས་པའི་རྣམས་སུ་བདེན་པར་འཛིན་
པ་དགག་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་བྱིར། ཞེས་སྟོན་པ་ནི། གཟུང་བ་མེད་པ་ཞེས་སོགས་སོ། །གཟུང་
འཛིན་གཉིས་མེད་གྱི་རང་རིག་རང་གསལ་ཆོས་ཅན། བདེན་པར་མེད་དེ། རྟོན་འབྲེལ་ཡིན་པའི་
བྱིར། བྱང་སེམས་མཐོང་ལམ་པས་རྟོན་འབྲེལ་གྱི་རྟགས་གྱིས་ཤེས་པ་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་ནས་
སྒྲོམ་པ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། ཤེས་སྒྲིབ་གྱིས་བོན་སྤངས་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་བྱིར། ཞེས་
སྟོན་པ་ནི། དེ་ཡང་རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བའི་བྱིར། ཞེས་སོགས་སོ། །འདིར་ཆོས་རྗེས་སྒྲུ་
པ་རྒྱུ་ཏུས། རང་སངས་རྒྱས་དང་། སེམས་ཙམ་པའི་ལྟ་བུ་ལ་གོང་འོག་གི་བྱུང་བར་མེད་པར་བཞེད་
ལ། བུ་ལྷོག་ལས། འཛིན་པ་བདེན་སྒྲིའི་རང་རྒྱལ་དང་། །གཟུང་འཛིན་གཉིས་མེད་དོན་དམ་དུ། །
འདོད་པའི་སེམས་ཙམ་གྲུབ་པའི་མཐའ། །མཚུངས་པར་རྟོག་པའི་མཁས་པ་མཆར། །ཞེས་
གསུངས་ལ། འདི་ནི་གསལ་བྱེད་པའི་བཞད་གང་དོ། །ཞེས་ལེགས་བཤད་གསེར་འབྲེང་མཛད་པ་
པོ་གསུང་དོ། །རྣལ་འབྱོར་གྱིས་བཞི་པོ་འདི་ནི་ཆོས་ཉིད་དོ་པོ་ལས་མི་གཡོ་བར་ཐམས་ཅད་ལ་
སྤང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་ལས་གསུངས་ཏེ། འདི་ལྟར། འཁོར་པ་ཆེར་ལས་ཁ་
ཅིག་ནི། ཆོས་ཐམས་ཅད་རི་ལྟར་སྤང་བ་བཞིན་ཡོད་པའི་ཆོས་སྟོན་ཏེ་སྒྲུམ་སྟེ་དེ་ལ་ངེས་པར་

འཛིན་ཅིང་རྟོག་པར་བྱེད་དོ། །ཞེས་དང་། ཁ་ཅིག་གིས་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སེམས་ཙམ་ལས་མ་
 གཏོགས་པ་གཞན་མེད་པའི་ཆོས་སྟོན་ཏེ་སྒྲུབ་སྟེ་དེ་ལ་ངེས་པར་འཛིན་ཅིང་རྟོག་པར་བྱེད་དོ། །
 ཞེས་དང་། ཁ་ཅིག་གིས་ནི་སེམས་ཉིད་ཀྱང་མ་སྐྱེས་པར། བདག་ལ་ཆོས་སྟོན་ཏེ་སྒྲུབ་སྟེ་དེ་ལ་
 ངེས་པར་འཛིན་ཅིང་རྟོག་པར་བྱེད་དོ། །ཞེས་དང་། ཁ་ཅིག་གིས་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་
 གྱིས་མ་སྐྱེས་པ། རོ་བོ་ཉིད་གྱིས་མི་གནས་པ། སྟོན་དང་བྱི་མའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ།
 ཏྲག་པ་དང་། མི་ཏྲག་པའི་ཡུལ་ལས་འདས་པ། ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ནས་སྐྱེས་པ་རྣམ་པར་དག་
 པའི་ཆོས་སྟོན་ཏེ་སྒྲུབ་སྟེ་ངེས་པར་འཛིན་ཅིང་རྟོག་པར་བྱེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པུ་སོ་སོའི་དབང་དུ་
 བྱས་ཏེ་གསུངས་ལ། ལང་ཀར་གསེགས་པ་དང་། ཀ་མ་ལ་གི་ལའི་སྒྲོམ་རིམ་དང་། སྒྲོབ་དཔོན་
 གྱིས་ནི་འདི་དག་གང་ཟག་གཅིག་གི་རིམ་པར་སྒྲོམ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་གསུངས་སོ། །འདི་ལ་
 དར་ཁྲི་ཀ་སྟོང་པོའི་རྒྱུ་མཛད་པ་ན་རེ། རྣལ་འབྱོར་ས་བཞིར་བྱས་ནས་དེ་ལ་ལྷ་བ་གོང་འོག་གི་
 བྱེད་པར་འབྱེད་པ་མི་འཐད་དེ། སྟོན་པོ་སྟོར་སྒྲུང་དབང་ཤེས་ལས་རྒྱས་ཐ་དད་ཡིན་པ་ཞིགས་
 བས་སྟོར་སྒྲུང་དབང་ཤེས་སྟོན་པོ་ལས་རྒྱས་ཐ་དད་པའི་གཟུང་འཛིན་རྒྱས་གཞན་མ་ཞིགས་པའི་
 གང་ཟག་གི་རིམ་པ་མི་འཐད་ལ། རྣལ་འབྱོར་གྱི་ས་གནིས་པས་ནང་ཤེས་པ་ལ་ལྷོས་པའི་གཟུང་
 འཛིན་རྒྱས་གཞན་དག་གང་གོས་པའང་མིན་ཏེ། དེའང་རིགས་པ་སྒྲུ་མས་ཞིགས་པའི་བྱིར་ཏེ།
 རྣམ་འགྲེལ་ལས། དེར་ཡང་རྩད་པ་མཚུངས་བྱིར་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར་སེམས་ཙམ་གྱི་ལྷ་
 བ་ནི་ལྷ་ནི་ཅིག་དམིགས་ངེས་ཀྱི་ཏྲགས་ལ་བརྟེན་ནས་མ་ལུས་པར་རྟོགས་ལུས་ལ། དེ་ནི་རྣལ་འབྱོར་
 གྱི་ས་གནིས་པས་བསྟན་ཅིང་། དེ་ལས་གོང་ན་དབུ་མའི་ལྷ་བ་མ་གཏོགས་གཞན་སུ་ཡང་མེད་པའི་
 བྱིར་། འདིར་རིམ་པ་གནིས་པསྟན་པ་ལྷ་རྣམས་པ་ནི། རིམ་པ་གནིས་པའི་རྗེས་སྐྱབ་ཏུ་ཡིད་ལ་བྱེད་
 རྒྱུ་ལ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་མཛོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱུ་འདིར། ལྷ་བ་ལ་ལྷོས་པའི་རིམ་པ་
 གསུམ་ཁོ་ན་བསྟན་ཏེ། རྒྱུང་དུ་ལ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཐུན་མོང་པ་རྟོགས་པ་དང་། འབྲིང་པོ་
 ལ་གཟུང་འཛིན་རྒྱས་ཐ་དད་གྱིས་སྟོང་པར་རྟོགས་པ་དང་། ཆེན་པོ་ལ་རྣམ་ཤེས་བདེན་མེད་དུ་
 རྟོགས་པའོ། །འདིར་ནི་དེ་ལྷ་སུའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ས་གསུམ་ཁོ་ན་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་འཆད་དོ། །
 འདི་མི་འཐད་པར་རྟོགས་པ་ལ་རྣམ་བཙད་གྱི་སྒྲོ་ནས་གཞོད་བྱེད་དང་། ཡོངས་གཅོད་གྱི་སྒྲོ་ནས་

སྐྱབ་བྱེད་དགོད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། ལྷ་བ་ལ་ལྷོས་པའི་ཐེག་པའི་རིམ་པ་གསུམ་སྟོན་པའང་མི་
 འཐད་པར་ཐལ། ཐེག་པ་གསུམ་ཀ་རྒྱུ་ཤེས་བདེན་མེད་རྟོགས་པའི་ལྷ་བ་ལ་གོང་འོག་གི་བྱེད་
 པར་མེད་པའི་བྱིར། ལམ་གསུམ་ཆར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ཏེ། འཕགས་པའི་གང་ཟག་ཐམས་ཅད་
 འདུས་མ་བྱས་གྱིས་རབ་ཏུ་བྱེ་བའི་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པ་ལ་བྱེད་པར་མེད་པར་འདོད་པའི་
 བྱིར་རོ། ཅི་སྟེ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཉན་རང་ཡོད་པར་ཁས་སྤངས་གྱི། ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 རྟོགས་པར་ཁས་སྤངས་པ་མེད་དོ་ཞེ་ན། དེ་ལས་མི་རིགས་པ་གཞན་ཅི་ཞིག་ཡོད། བྱེད་ལྷ་ར་ན་
 འཕགས་པའི་གང་ཟག་ལ་ལ་འདུས་མ་བྱས་གྱིས་རབ་ཏུ་བྱེ་བར་སོང་ཞིང་། གཞན་ཡང་རང་
 སངས་རྒྱས་དང་། སེམས་ཅམ་པ་གཉིས་ཀྱི་ལྷ་བ་ལ་བྱེད་པར་མེད་པའང་མིན་པར་ཐལ། རྒྱུ་
 ཤེས་བདེན་མེད་རྟོགས་པའི་རང་སངས་རྒྱས་ཡོད་པའི་བྱིར། གསུམ་ཅར་མིན་ནམ། གཞན་ཡང་
 མཁུ་བྱེད་གཉིས་ལ་མཉམ་རྗེས་ཀྱི་རིགས་པ་སོ་སོར་འབྱེད་པའང་མི་འཐད་པར་ཐལ། སྟོན་པོ་སྟོར་
 སྤང་དབང་ཤེས་ལས་རྗེས་གཞན་ཡིན་པ་ལེགས་པ་མཉམ་གཞག་གི་རྟོགས་ཚུལ་དང་། ཅིག་ཤོས་
 དེ་ལས་རྗེས་གཞན་དུ་རྟོགས་པ་རྗེས་ཀྱི་ཡིད་ལ་བྱེད་ཚུལ་ཡིན་པའི་རིམ་པ་མི་འཐད་ལ། རྗེས་
 ཐོབ་ཏུ་ནང་ཤེས་པ་ལ་ལྷོས་པའི་གཟུང་འཛིན་རྗེས་གཞན་དགག་དགོས་པའང་མིན་པའི་བྱིར།
 གསུམ་ཅར་གྱི་འབྲེང་བ་ཞལ་གྱིས་བཞེས། གཞན་ཡང་རྒྱུ་བདེན་བརྒྱན་གཉིས་ལ་ལྷ་བ་གོང་
 འོག་གི་བྱེད་པར་མེད་པར་ཐལ། ལྷ་ན་ཅིག་དམིགས་ངེས་ཀྱི་རྟོགས་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་ཅམ་གྱི་
 ལྷ་བ་མ་ལུས་པ་གཏན་ལ་ལེབས་པའི་བྱིར། ཤིན་ཏུ་འང་འདོད་དོ་ཞེ་ན། བྱེད་པར་སྲིད་པ་རྒྱུ་
 བདེན་རྒྱན་གཉིས་ལ་བྱེད་པར་མེད་ཅིང་། བྱེད་པར་མི་སྲིད་པ་ཐལ་རང་གི་ལྷ་བ་ལ་བྱེད་པར་
 འདོད་པ་ནི། གསལ་བར་དབང་ལྷན་སྦྱོད་པ་ཡིན། ཞེས་བྱའོ། གཞན་ཡང་རྒྱལ་འབྱོར་གྱི་ས་
 གཉིས་པའི་སྐབས་སུ་སྟོན་པོ་བདེན་མེད་དུ་གཏན་ལ་ལེབས་སམ་མ་ལེབས། དང་པོ་ལྷ་ར། ཤེས་པའང་
 བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་པར་ཐལ། སྟོན་པོ་བདེན་དུ་རྟོགས་པའི་བྱིར། གསུམ་ཆར་ཁས་སྤངས་གཉིས་
 པ་ལྷ་ར་ན། གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་འབའ་ཞིག་འདི་ཞེས། གཞན་ལྷ་ར་རྒྱུ་གཙོད་ཀྱི་སྐྱབ་གསུངས་
 པ་ལ་རྒྱས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད་དེ་ཅི་ཡང་མེད་པར་ཐལ། སྟོན་པོ་དང་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་གཉིས་ཀ་
 བདེན་མེད་དུ་མ་རྟོགས་པ་ལ་བྱེད་པར་མེད་པའི་བྱིར། ཅི་སྟེ་ཉེས་པ་དེ་བྱེད་རང་ལའང་མཚུངས་སོ་

སྒྲུལ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། ཁོ་བོ་ཅག་ནི་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་དང་། རྩོམ་གསལ་ཡོད་མེད་ཀྱི་བྱུང་པར་ཁས་
 མི་ལེན་ཅིང་། ལེན་ནའང་ཆོད་མས་གྲུབ་པ་ཅིག་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་ན། གཞན་ཐམས་ཅད་
 བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་པར་ཁས་མི་ལེན་པའི་ཕྱིར། ཅི་སྟེ་བྱེད་ལྟར་ངེས་པར་ཁས་ལེན་དགོས་ན།
 ཉན་རང་འཕགས་པ་ཆོས་ཅན། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྩོགས་པར་རྟོགས་པར་ཐལ། ཆོས་ཅན་ཆོད་
 མས་གྲུབ་པ་གཅིག་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བའི་གྲུབ་མཐའ་ཐམས་ཅད་མ་འགྲེལ་
 ལམ། ཡང་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ས་གཞན་ལ་རྩིས་ཀྱི་ཡིད་ལ་བྱེད་ཚུལ་མི་སྟོན་པར། གཉིས་པ་ཁོ་ན་ལ་
 རྩིས་ཀྱི་ཡིད་ལ་བྱེད་ཚུལ་སྟོན་དགོས་པ་ཡང་ཅི་ཞིག་ཡིན་དྲི་བར་བྱའོ། །ཡང་དར་ལྷོག་པ་སྒྲུལ་ལྟ་
 བུའི་བདག་ཉིད་དུ་སྒྲུང་བའི་སྒྲོ་ཞེས་པས། མཉམ་གཞག་སྒྲུལ་ལྟ་བུར་སྟོན་པ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པ་
 བོ། སྒྲུང་བ་ཞེས་པའི་ཆོག་ཟུར་ལ་རྣམས་པ་མ་ཐོན་ཅིང་། དེ་ཡང་རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། སྒྲུལ་བཞིན་དུ་རོ་བོ་ཉིད་མེད་དོ་ཞེས་པ་དང་སྒྲོས་པས་མི་འཐད་དོ། །ཤིན་ཏུ་སྒྲོས་པ་དེ་
 ཅུམ་གྱིས་ཆོག་གོ། །གཉིས་པ་ནི། རྣལ་འབྱོར་ས་བཞིའི་རིམ་པ་སོ་སོར་ཁོ་ནར་ངེས་པར་བྱེད་
 དགོས་ཏེ། དབུས་མཐར། དམིགས་པ་ལ་ནི་བརྟེན་ནས་སུ། མི་དམིགས་པར་ནི་རབ་ཏུ་སྒྲེ། མི་
 དམིགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སུ། མི་དམིགས་པ་ནི་རབ་ཏུ་སྒྲེ། ཞེས་དང་། མདོ་སྟེའི་རྒྱུན་ལས།
 སེམས་ལས་གཞན་མེད་པར་ནི་སྒྲོས་རིག་ནས། །དེ་ནས་སེམས་ཀྱང་མེད་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས། །སྒྲོ་
 དང་ལྷན་པས་གཉིས་པོ་མེད་རིག་ནས། །དེ་མི་ལྷན་པའི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་གནས། །ཞེས་དང་།
 སྒྲུལ་ཏུ་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ལས། །ནམ་ཞིག་གཤམ་པས་དམིགས་པ་རྣམས། མི་དམིགས་ན་ནི་དེ་
 ཡི་ཆོ། །རྣམ་པར་རིག་པ་ཅུམ་ལ་གནས། །གཟུང་བ་མེད་པས་དེ་འཛིན་མེད། །དེ་ནི་སེམས་མེད་
 མི་དམིགས་པ། །འཛིན་རྟེན་འདས་པའི་ཡེ་གཤམ་དེ། །གནས་ཀྱང་གཞན་དུ་གྱུར་པ་དེ། །གནས་
 ངན་ལེན་གཉིས་སྤངས་པའོ། །ཞེས་སོགས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སེམས་ཅུམ་པའི་ལྟ་བ་
 གཅིག་ལ་རིམ་པ་གཉིས་ཁོ་ན་གསལ་བར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ལ། དངོས་སྒྲུབ་ལྟར།
 ཡུལ་ཡུལ་ཅན་བདེན་པར་ཡོད་ན། གཉིན་པོ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་སྒྲོམ་པས་སྤངས་
 བྱ་ལ་གཞོད་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་བྱེད་པར་ཐལ། ཁྱོད་བསྐྱེད་དུ་མེད་ཅིང་དྲི་མ་འགགས་པར་བྱར་
 མེད་པའི་ཕྱིར། བམ་མཁའ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་སྟོན་པ་ནི། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ཏེ། དུས་ཐམས་ཅད་དུ་ནམ་

མཁའ་མཁས་མེད་ཙམ་གྱི་ངོ་བོ་ཞེས་སོགས་སོ། །ཅི་སྟེ་བདེན་པར་ཁས་སྒྲུངས་གྱི་རྟག་པར་ཁས་མ་
 སྒྲུངས་སོ་ཞེ་ན། མི་རྟག་པར་གྲུབ་ན་སྟོང་པར་གྲུབ་སྟེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་འབྲེལ་ལས། གང་ཞིག་
 རྣམ་ཤེས་སྒྲིབ་ཅིག་མ། །དེ་ཡི་དེ་ནི་རྟག་མ་ཡིན། །མི་རྟག་པ་ཡི་སེམས་ཉིད་ནི། །སྟོང་པ་ཉིད་དང་
 འགལ་མི་འགྱུར། །མདོར་ན་སངས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱི་སེམས། །མི་རྟག་ཉིད་དུ་བཞེད་གྱུར་ན། །དེ་
 དག་སེམས་དེ་སྟོང་ཉིད་དུ། །ཅི་ཡི་བྱིར་ན་བཞེད་མི་འགྱུར། །ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར་རོ། །གསུམ་པ་ནི་
 དྲི་མ་བདེན་པར་ཁས་ལེན་པ་དང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དྲི་མ་སྒྲུངས་པར་བཅོམ་པ་དེ་ཚོས་
 ཅན། རྗེ་བཙུན་གྱིས་བཞེད་གང་བྱ་བར་རིགས་ཏེ། གཞི་གཅིག་ལ་ནང་འགལ་ཁས་ལེན་པའི་དམ་
 བཅའ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཞེས་སྟོན་པ་ནི། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཞེས་སོགས་སོ། །རི་ལྟར་འགལ་
 བ། ཅ་ཤེ་ལས། རང་བཞིན་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་ནི། །ནམ་ཡང་འཐད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་འབྱུང་བ་
 ལྟར་རོ། །གསུམ་པ་འབྲེལ་ནི། དེ་ལྟར་དངོས་པོར་སྒྲུབ་དང་། དབུ་མ་པའི་ལུགས་གཉིས་ལས། །
 ཐར་པ་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་དབུ་མ་པའི་ལུགས་འདི་ཁོ་ན་ཁས་སྒྲུང་བར་བྱའོ། །ཞེས་སྟོན་པ་ནི།
 དེ་ལྟར་ཞེས་སོགས་སོ། །ཅུ་བ་ལ། གཞི་ཤེས་བྱའི་གནས་ཚུལ་བསྟན་པ་ནི། རྟེན་འབྲེལ་སྤྱི་ཚོགས་
 པ་འདི་ཚོས་ཅན། སྒྲུང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། སྒྲུང་བའི་ཆ་བསལ་བར་བྱར་མེད། བདེན་
 གྲུབ་གྱི་ཆ་བཞག་པར་བྱར་མེད་པའི་བྱིར། ཞེས་སྟོན་པ་ནི་རྟེན་པ་དང་པོ་གཉིས་སོ། །དེ་ལ་སྒྲོ་
 འདོགས་རི་ལྟར་གཅོད་པ་ནི་ཡང་དག་པར་སྒྲུང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་དེ་ཚོས་ཅན། །བྱོད་ལ་ཡང་
 དག་པར་རམ། །བྱོད་རང་གི་གནས་ཚུལ་དང་མཐུན་པར་བལྟ་བར་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་མ་བལྟས་ན་
 མདོན་ཞེན་ལས་གྲོལ་བར་མི་འཐད་པའི་བྱིར། ཞེས་སྟོན་པ་ནི། རྟེན་པ་གསུམ་པའོ། དེ་ལས་
 འབྲས་བུ་ཅི་འབྱུང་བ་ནི། ཡང་དག་པ་ཡུལ་གྱི་གནས་ཚུལ་དེ་ཚོས་ཅན། །བྱོད་ལ་བལྟས་པ་དོན་
 དང་བཅས་ཏེ། །བྱོད་མཐོང་ན་ཤེས་སྒྲིབ་ལས་གྲོལ་བར་འགྱུར་བའི་བྱིར། ཞེས་སྟོན་པ་ནི་རྟེན་པ་
 བཞི་པའོ། །འདིར་བདག་གི་སྒོ་ལ་འདི་ལྟར་སྒྲུང་སྟེ། བོད་དུ་འགལ་རྒྱུན་རྟོག་པ་རྣམས་སྒྲུངས།
 མཐུན་རྒྱུན་ལྟར་ཅིག་བྱེད་པ་གསུམ་པོ་རྒྱུད་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲས་བུ་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་འབྱུང་བར་
 བསྟན་པ་ལ། འགལ་རྒྱུན་སྟོང་ཞིང་། ལྟར་ཅིག་བྱེད་རྒྱུན་གྲོགས་སུ་ཚོལ་བའི་ཉེར་ལེན་གྱི་རྒྱ་དེ་
 གང་ཞེ་ན། བདེན་མེད་མདོན་སུ་རྟོགས་པའི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་དེ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་

སྟོན་པ་ལ། བདེན་གྲུབ་ཡུལ་གྱི་གནས་ཚུལ་མིན་པ་དང་། བདེན་སྟོང་ཡུལ་གྱི་གནས་ཚུལ་དུ་
བསྟན་ནས་དེ་གསར་དུ་རྟོགས་པའི་སྒོ་དེ་མཐོང་ལམ་ཅེ་སྟུང་དུ་སྟོན་པ་ལ། ཡུལ་གྱི་མདོ་ལས་མ་
ཟིན་པའི་ཤོ་ལོ་ག་གསུམ་པོ་འདི་གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་། འགོག་པ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ལ།
ཞེས་པར། གཉིན་པོ་མཐོང་ལམ་བདེན་སྟོང་ཡིན་པར་བསྟན། གཞན་གྱིས་ཞེས་པར། སྤང་བྱ་དྲི་
མ་བདེན་སྟོང་དུ་བསྟན། འདི་ལ་ཞེས་པས། གཉིན་པོ་བདེན་སྟོང་དེས་སྤངས་བྱ་བདེན་སྟོང་དེ་རི་
ལྟར་འཛིན་པའི་རིམ་པ་དེ་སྟོན། དེ་ཡང་ཡུལ་གྱི་མདོ་ནས་རི་ལྟར་གསུངས་པ་དང་སྟུང་ནས་
སྟོན་པ་ནི། སྟོན་པ་ལ་སོགས་རེ་རེ་ནི། ཞེས་པའོ། །མདོར་ན་གཞུང་འདི་ཡུལ་གྱི་མདོར་དངོས་སུ་
བསྟན་པའི་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་རིམ་པ་དོས་བཟུང་ནས། དེ་རི་ལྟར་སྒྲོམ་པའི་ཚུལ་གསར་བར་སྟོན་ཏེ།
དེ་ཡང་འདི་ལྟར། སྐབས་དང་པོ་གསུམ་དུ་རི་ལྟར་བསྟན་པའི་སྒྲེ་མེད་ཀྱི་རིམ་པ་དེ་དོས་འཛིན་པ་
ནི། འདི་ལ་བསལ་བྱ་ཅི་ཡང་མེད། །བཞག་པར་བྱ་བ་རྩུང་ཟད་མེད། །ཡང་དག་ཉིད་ཅེས་པའོ། །
སྐབས་བར་པ་བཞིར་བསྟན་པ་དེ་དང་སྒྲེ་མེད་ཀྱི་རིམ་པ་རི་ལྟར་སྒྲོམ་པའི་ཚུལ་དོས་འཛིན་པ་ནི།
ལ་ཡང་དག་ལྟ། ཞེས་པའོ། །སྐབས་བརྒྱད་པར་བསྟན་པའི་སྒྲེ་མེད་རྟོགས་པའི་རྟོགས་པ་མཐར་
ཐུག་དེ་དོས་འཛིན་པ་ནི། ཡང་དག་མཐོང་ནས་རྣམ་པར་གྲོལ། ཅེས་པའོ། །གཞུང་བཞིའི་འདི་
གསུམ་གྱི་མདོ་ནི། དུས་ཀྱི་དབང་གིས་མདོའི་ཡེ་གོ་ཉམས་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་ལ།
ཁོ་པོ་ཅག་གིས་ནི། ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོ་ཅམ་གྱིས་དངོས་བསྟན་གྱི་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་རིམ་པ་རི་ལྟར་སྒྲོམ་
ཚུལ་སྟོན་པ་ཡིན་ཅིང་། གཞུང་ཕྱི་མ་འདིས་སྤང་བཤད་པ་ལྟར། ཆོས་འཕགས་ཀྱི་ལེའུའི་དོན་སྟོན་
པར་གསལ་ལོ། །

གཉིས་པ་རྣལ་མ་མཐོང་ལམ་ཅེ་སྟུང་ལ། བར་ཆད་མེད་ལམ་དང་། བྱད་པར་གྱི་ལམ་
གཉིས། དང་པོ་འབྲེལ་ནི། རི་སྐད་བཤད་པའི་བདེན་སྟོང་རྟོགས་པའི་མཐོང་ལམ་དེ་གང་ཞེ་ན།
ཞེས་སྟོན་པ་ནི། དེ་ལྟར་ཞེས་སོགས་སོ། །འབྲེལ་པ་ཅན་དངོས་ལ། མདོ་ནི། བྱང་སེམས་ཆེན་པོ་
སྟོན་པ་གཏོང་ཞིང་རྣམ་མཁྱེན་དུ་བསྟོན་པའི་ཆེ་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བྱམས་པའི་ལུས་དང་དག་དང་
ཡིད་ཀྱི་ལས་ཉེ་བར་གནས་པར་གྱུར་ཏེ། དགོ་བའི་རྩ་དེ་དག་ཀྱང་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་
སུ་མི་བསྟོའོ། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་ཐུན་མོང་དུ་བྱས་ནས་སྒྲེ་མེད་བྱང་ཆུབ་ཏུ་བསྟོན་ཏེ། དེ་རི་

ལྷ་མ་གང་གིས་བསྐྱོ་བ་དང་། གང་བསྐྱོ་བ་དང་། གང་དུ་བསྐྱོ་བའི་འདུ་ཤེས་གསུམ་མི་འཇུག་པ་དེ་
 ལྷ་མ་ཡོངས་སུ་བསྐྱོའོ། །ཞེས་སོ། །དེ་བསྟུན་པ་ནི། སྤྱིན་པ་ལ་སོགས་རེ་རེ་ནི། །ཞེས་སོགས་སོ། །
 སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་སྤྱིན་སོགས་རེ་རེའི་ནང་དུ་དུག་དུག་ཆང་བར་བསྟུས་ནས་སྒྲོམ་པའི་ཐེག་
 ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་སྟུག་བསྟུལ་ཆོས་བཟོད་ཆོས་ཅན། མཐོང་ལམ་ཅེ་སྟུར་ཡིན་ཏེ། མཐོང་སྤང་
 རྟོག་པའི་ས་བོན་ལ་དངོས་སུ་གཞོད་བྱེད་གྱིས་བསྟུས་སྒྲོམ་རབ་ཏུ་གྱུར་པའི་བྱང་སེམས་གྱི་རྣལ་
 འབྱོར་ཡིན་པའི་བྱིར་ཞེས་སྟོན་པ་ནི། སྤྱིན་པ་ལ་སོགས་པའི་ས་བོན་ཏུ་བྱི་བ་དུག་པོ་དེ་དག་ཅིས་
 སོ། །འདིར་སུམ་ཅུ་ཅུ་དུག་ཅན་སྟེས་པ་ཞེས་པ། མཁས་པ་པལ་མོ་ཆེ་ནི། སྤྱིན་སོགས་དུག་ཆན་
 དུག་ལ་བཞེད། དེར་འབྱེད་པའི་རྒྱུ་མཆན། བཅོམ་ལྷན་རལ་གྱི་ནི། རྟོག་པ་དུག་གི་དབྱེ་བས་
 བཞེད་དེ། འདིར་ཞེས་པས། ཆོས་གྱི་བཤེས་གཉེན་ནི། སྐབས་སུ་མ་རྣམས་སུ་བསྟན་པའི་མཐོང་
 ལམ་གྱི་རྟོག་པ་འདི་སྟེད་བདེ་སྟག་ཏུ་སྟོང་མི་རུས། སྐབས་འོག་མར། རྟོག་པ་འདི་དག་སྟོང་བའི་
 འབད་པ་མི་དགོས་པས། ཞེས་བཞེད།འོ་ན་སྐབས་སུ་པར་མཐོང་སྟོང་ཤེས་སྒྲིབ་གྱི་སྟོང་ཚུལ་
 བསྟན་ནས་ཉོན་སྒྲིབ་གྱི་སྟོང་ཚུལ་མ་བསྟན་པས། མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱིས་ཉོན་མོངས་
 པ་གཏན་མི་སྟོང་བ་ཡིན་ནམ་ཞེན། མིན་ཏེ་ཞེས་སྟོན་པ་ནི། དེ་སྟེས་པ་ན་ཞེས་སོགས་སོ། །གཞུང་
 འདིས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྤངས་པ་ན། རྣམ་པར་རྟོག་པའི་ས་བོན་སྤངས་པར་སྟོན་པ་ནི་མིན་ཏེ་
 འདིའི་ཐད་གྱི་འགྲེལ་ཆེན་ལས། རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྟེད་པར་བྱེད་པའི་བག་ཆགས་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་
 པ་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་སྤངས་པ། ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །སྤྱིན་པོས་བཀྱར་བར་འོས་པའི་མཁས་པ་ལ་
 ལ། རྣམ་བཤད་གྱི་དགོངས་པ། མཐོང་སྤང་རྟོག་པ་སྤངས་ན། དེའི་ས་བོན་སྤངས་པས་བྱབ་པར་
 འདོད་པ་ནི་གཞུང་འདིའི་རྣམ་བཤད་ལས་བཀག་སྟེ། མཐོང་ལམ་སྟུག་བསྟུལ་ལ་ཆོས་བཟོད་
 རྟོགས་པར་སྟེས་པ་ན། མཐོང་སྤང་རྟོག་པ་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་སྤངས་པར་བསྟན་པའི་བྱིར་རོ། །མདོར་
 བ། གཞུང་འདིས། མཐོང་སྤང་ཤེས་སྒྲིབ་སྤངས་པ་ན་མཐོང་སྤང་ཉོན་སྒྲིབ་ཀྱང་སྟོང་བར་བསྟན་
 ཀྱང་། ཉོན་མོངས་གྱི་བག་ཆགས་ཉོན་སྒྲིབ་ཏུ་ཁས་ལེན་དགོས་པའང་མིན་ཏེ། ཉོན་མོངས་པའི་
 བག་ཆགས་སྤངས་པ་ན་ཉོན་སྒྲིབ་སྤངས་པ་རིགས་པའི་བྱིར་རོ། །གཉིས་པ་བྱུང་བར་གྱི་ལམ་ལ་
 འབྲེལ་ནི། མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་མཐོང་སྤང་རྟོག་པ་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་སྤངས་པ་དེ་ཙམ་

གྱིས་སྤངས་བྱ་སྤོང་བའི་བྱ་བ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་སམ་ཞེན་མིན་ཏེ། མཐོང་ལམ་གྱི་རྫོགས་པའི་
 རིགས་རྒྱན་དེ་ཉིད་སྒྲིམ་ལམ་གྱི་གནས་སྤངས་སུ་ཡང་དང་ཡང་དུ་སྒྲིམ་པར་བྱེད་དགོས་པའི་བྱིར།
 ཞེས་སྟོན་པ་ནི། དེ་ལ་དབང་དུ་བྱ་བའི་བྱིར། ཞེས་སོགས་སོ། །དངོས་ལ། མདོ་ནི། སང་གོ་རྣམ་
 པར་བསྐྱེངས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་སྒྲིམས་པར་འཇུག་ཅིང་། ཉིང་དེ་འཛིན་དེ་ལ་གནས་ནས་རྟེན་
 ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བའི་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ལ་ལྷགས་དང་མཐུན་པ་དང་མི་མཐུན་པར་རྟོག་
 གོ། ཞེས་སོ། །དེ་བསྟུང་པ་ནི། དེ་ནས་སང་གོ་རྣམ་བསྐྱེངས་པའི། ཞེས་སོགས་སོ། །འདི་སྒྲིམ་
 ལམ་གྱི་གནས་སྤངས་ཡིན་ཀྱང་། འཕགས་སང་གིས་མཐོང་ལམ་གྱི་སྡེ་ཆོན་དུ་བསྟུང་པ་ནི། ས་
 དང་པོར་སྒྲིམ་པ་ལ་དགོངས་གིང་། དེ་ཡང་འཕགས་པ་ལྟར་ན་སྦྱར་བ་སང་གོ་རྣམ་བསྐྱེངས་དང་
 པོར་བསྒྲིམས་ནས། དེའི་རྗེས་སུ་ས་གཉིས་པར་བྱོད་ཀྱིས་གྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་ནས། སྒྲིམ་ལམ་པར་
 ཆད་མེད་ལམ་དངོས་དེ་འབྱུང་བའི་བྱིར། སྒྲིམ་ལམ་ཅེ་སྦྱར་མཆོན་ཉིད་པ་དེ་སྟོན་པ་ནི། འགོག་
 དང་བཅས་པའི་ཞེས་སོགས་སོ། །སྦྱོབ་དཔོན་ལྟར་ན། དེ་ནས་སང་གོ་རྣམ་བསྐྱེངས་པའི། ཞེས་
 བསྟུན་པ་དེ་གང་ཞེན། དེ་ངོས་འཛིན་པ་ལ་འགོག་དང་བཅས་པའི་ཞེས་སོགས་སོ། །

གསུམ་པ་སྒྲིམ་ལམ་ཅེ་སྦྱར་ལ། གཉེན་པོ་སྒྲིམ་ལམ་ཅེ་སྦྱར། སྤང་བྱ་རྟོག་པ། རྟེན་པ་ཡོན་
 ཏན་ནོ། །དང་པོ་ལ་སྡེ་བྱིའི་འབྲེལ་ནི། མཐོང་སྤང་རྟོག་པ་རྣམས་ནི་མཐོང་ལམ་གྱི་སྡེ་རོལ་དུ་མགོ་
 གཞོན་པའི་བྱིར། རྟོག་པ་སྦྱར་བསྟན་ནས་གཉེན་པོ་བྱིས་བསྟན་ལ། སྒྲིམ་སྤང་རྟོག་པ་སྤོང་བའི་
 སྦྱར་བ་ཉེར་བསྟོགས་ནི། སྒྲིམ་ལམ་ཁོན་ཡིན་པའི་བྱིར། འདིར་རྟོག་པའི་སྡེ་རོལ་དུ་གཉེན་པོ་སྟོན་
 བམ་ཞེས་སྟོན་པ་ནི། དེ་ལྟར་མཐོང་བའི་ལམ་བརྗོད་ནས། ཞེས་སོགས་སོ། །དངོས་ལ། སྦྱོབ་
 དཔོན་ལྟར་ན། སྦྱར་བ་ཉེར་བསྟོགས་དང་། འཇུག་པ་པར་ཆད་མེད་ལམ་གཉིས། དང་པོ་ལ། མདོ་
 ནི། སང་གོ་རྣམ་པར་བསྐྱེངས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གང་ཞེན། རབ་འབྱོར་འདི་ལ་བྱང་སེམས་ཆེན་
 པོ། འདོད་པས་དབེན་པའི་སྡིག་ཏོ་མི་དགོ་བའི་ཆོས་ཀྱིས་དབེན་པའམ། བསམ་གཏན་དང་པོ་
 བསམ་གཏན་དཔེ་བར་ཉེ་བར་བསྐྱབ་པ་སྟེ་གནས་སོ། །དེ་འགོག་པ་ལས་ལངས་ནས་སྤྱིད་ཅེ་ནས་
 བསམ་གཏན་དང་པོའི་བར་ཉེ་བར་བསྐྱབས་ཏེ་གནས་སོ། ཞེས་སོ། །དེ་བསྟུང་པ་ནི། འགོག་དང་
 བཅས་པའི་སྒྲིམས་འཇུག་དགུར། རྣམ་པ་གཉིས་སུ་སོང་འོངས་ནས། ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་ལ།

ཆུང་འབྲིང་ཆེན་པོ་གསུམ་ལས། མདོ་ནི། རབ་འབྱོར་བྱང་སེམས་ཆེན་པོའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཐོད་ཀྱིས་
 དེ་གང་ཞེ་ན། འདི་ལ་བྱང་སེམས་ཆེན་པོ་བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ནས། དེ་
 བཞིན་དུ་འགོག་པའི་བར་སྟོམས་པར་འཇུག་གོ། །ཞེས་དང་། དེ་ལས་ལངས་ནས་བསམ་གཏན་
 དང་པོ་ལ་ཉེ་བར་བསྐྱབ་སྟེ་གནས་སོ། །དེ་ནས་འགོག་པ་ལའོ། །དེ་ནས་བསམ་གཏན་གཉིས་པ་
 ལའོ། །དེ་ནས་འགོག་པ་ལའོ། །དེ་ནས་གསུམ་པ་ལའོ། །བཞི་པ་ལའོ། །འགོག་པ་ལའོ། །ནམ་
 མཁའ་ལའོ། །འགོག་པ་ལའོ། །རྣམ་ཤེས་ལའོ། །འགོག་པ་ལའོ། །ཅི་ཡང་མེད་པ་ལའོ། །འགོག་
 པ་ལའོ། །འདུ་ཤེས་མེད་འདུ་ཤེས་མེད་མིན་ལའོ། །འགོག་པ་ལའོ། །དེ་ལས་ལངས་ནས་འདུ་
 ཤེས་མེད་མིན་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་གོ། །ཞེས་དང་། དེ་ལས་ལངས་ནས་འདོད་པ་ན་སྟོད་པའི་
 མཉམ་པར་མ་བཞག་པའི་སེམས་མངོན་དུ་བྱེད་དོ། །དེ་ལས་འགོག་པ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་གོ་
 ཞེས་སོགས་ནས། བསམ་གཏན་དང་པོའི་རྗེས་སུ་མཉམ་པར་མ་བཞག་པའི་སེམས་མངོན་དུ་བྱེད་
 པའི་བར་རོ། །དེ་བསྟུན་པ་ལ། དངོས་གཞི་ཐོད་ཀྱིས་ཆུང་དུ་ནི་སྟོར་བ་སེང་གོ་རྣམ་བསྐྱེདས་ཀྱི་
 ཡར་འགོ་བསྟན་པས་གོ་སྒྲ་བའི་བྱིར་རྩ་བས་མ་བསྟུས་ཤིང་། འགྲེལ་པར་ཡང་མི་འཆད་ལ།
 འབྲིང་པོ་ནི། རྩ་བར་མ་བསྟུས་ཀྱང་། འགྲེལ་པར་ཁ་བསྐྱང་སྟེ་འཆད་དོ། །འདིར་དར་ལྷིག་པ་སེང་
 གོ་རྣམ་བསྐྱེདས་ཀྱི་རྗེས་ལ། གང་ཡང་བར་དུ་མ་བཅུག་པའི་ཡར་སོང་སྟེ། དཀྱུས་བསྟན་པ་ཅམ་
 ཡིན་གྱི། ཐོད་ཀྱིས་དངོས་གཞི་མིན་པར་བཞེད་པ་ནི། མདོ་ལས། ཐོད་ཀྱིས་གྱི་དངོས་གཞིར་
 གསུངས་པ་དང་འགལ་ཞིང་། དཀྱུས་ས་སྟོར་བའི་དུས་སུ་བསྟན་པ་དེས་མི་འགྲུབ་ན་ཐུག་པ་མེད་
 པར་ཐལ་བའི་བྱིར་རོ། །དེའི་བྱིར་ཐོད་ཀྱིས་གྱི་སྒྲ་བཤད་དུ་མེད་ཀྱང་། ཐོད་ཀྱིས་ཡིན་པ་མི་འགལ་
 ཉི། དཔེར་ན་འཕར་གསུམ་བཞིན་ནོ། །སྟོབ་དཔོན་གྱིས་སྟོར་བ་སེང་གོ་རྣམ་བསྐྱེདས་གཞུང་
 འདིས་བསྟུས་པར་བཞེད་པ་ནི། འཕགས་པས་སྟོར་དངོས་གཉིས་ཀྱི་མདོ་ལྟན་ཅིག་དངས་པས་
 འབྲུལ་པར་བྱེད་ལ། འཕགས་པའི་དགོངས་པ་ལའང་སྟོར་བ་གཞུང་སྒྲ་མས་བསྟན་ནོ། །དེས་ན་
 བསྟན་བཅོས་རྩ་བའི་དགོངས་པ་ནི། ཤེས་པས་བཞེད་པ་ལྟར། སྟོར་བ་སེང་གོ་རྣམ་བསྐྱེདས་ནི།
 གཞུང་སྒྲ་མས་བསྟན་ཟིན་ལ། འདིར་ནི་དངོས་གཞི་ཐོད་ཀྱིས་ཁོ་ན་བསྟན་པ་ལེགས་སོ། །ཞེས་
 ཀུན་མཁྱེན་ཚོས་ཀྱི་རྗེ་གསུང་དོ། །དེ་ཡང་ཤེས་པ་འདི་ལྟར་བཞེད་དེ། དག་ལྟན་ལྟར་ན། འགོག་

དང་བཅས་པའི་སྒྲོམས་འཇུག་དགུར། རྣམ་པ་གཉིས་སུ་སོང་ཞེས་པས། དངོས་གཞི་རྒྱུ་འབྱེད་
 གཉིས་བསྟན་འོངས་ནས། ཞེས་པས་སྤྱི་ཅེའི་རྒྱུ་རྒྱུ་བསྟན། ལྷ་ག་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཆེན་པོ་
 བསྟན་ནོ། སྤྱི་པོ་མཆོག་ལྷ་ར་ན། རྣམ་པ་བཅུ་གཉིས་སུ་སོང་བ་ནི། ལྷ་མ་ལྷ་ར་ཡིན་ལ། འོངས་
 པ་ནི། མཐར་གནས་ཀྱི་སྒྲོམས་འཇུག་དགུ་ལ་འདོད་སེམས་རེ་སྤེལ་ནས་ལྷགས་མི་མཐུན་དུ་
 འོངས་པའོ། ལྷ་བ་དགོངས་དང་། ཉི་ཁྱི་ལེའུ་བརྒྱད་མའང་འདི་ལྷ་ར་བཞེད་ལ། དེ་དག་ནི་སྤྱི་
 ལྷག་བརྒྱུ་པ་དང་། ཉི་ལྷ་ལྷ་པའི་ལྷགས་ཡིན་ལ། སྤྱི་ཅེ་ལ་རྒྱུ་རྒྱུ་ནི་ཁྱི་བརྒྱད་སྤྱི་པོ་ཁྱི་
 ལྷགས་སོ། འདོད་སེམས་ནི། ཆོགས་གསལ་ལས། སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་སོགས་ཇི་ལྷ་ར་གནས་
 པ་རྣམས་སྤྱི་མ་ཅམ་དུ་བྱན་པའི་རྗེས་ཐོབ་སྟེ། ལྷ་ལ་འདོད་པ་ལ་དམིགས་པས་ན་འདོད་པ་ན་སྤྱི་
 པའམ། འདོད་པར་གཏོགས་པའོ་ཞེས་གསུངས། གསེར་གྱིང་པ། འདོད་པ་ནི་དཔྱལ་བ་སོགས་
 འདོད་པའི་ཁམས་སོ། དེར་གཏོགས་པ་ནི་སྤྱི་བས་ཐོབ་པའི་ཤེས་པའོ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་མཉམ་
 པར་མ་བཞག་པ་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པའོ། མཆོམས་བཟུང་བ་ནི་འདོད་པ་ཁམས་པའི་སྤྱི་བོ་རྣམས་
 ལས་འཆང་རྒྱ་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉི་བར་བཟུང་ཞིང་རྣམ་པར་བཞག་ཅིས་དང་། འདོད་ཁམས་
 པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པས་རྣམ་པར་གཡེངས་པའི་སེམས་ནས་ཉི་བར་བཟུང་བར་བྱས་ནས་གཟུགས་
 ཁམས་སུ་གཏོགས་པའི་སེམས་ཀྱིས་བསམ་གཏན་དང་པོ་མདོན་དུ་བྱས་ཞེས་འདོད་སེམས་མཆོན་
 ཉིད་པ་ལ་བཤད་ཀྱང་། ཆོས་བཤེས་ལྷ་ར་ལེགས་སོ། ཞེས་མ་ལམ་བསྟན་པའི་མངའ་བདག་
 སངས་རྒྱལ་དཔལ་གྱིས་གསུང་ངོ། མདོར་ན་ས་དང་པོའི་སྤྱི་བ་སེང་གོ་རྣམ་པ་སྤྱི་བས་སྒྲོམ་ལམ་
 ཀྱིས་བསྟན་པ་དེ་ཆོས་ཅན། སྒྲོམ་ལམ་གྱི་དངོས་གཞིའི་ཐོད་རྒྱལ་གྱི་སྤྱི་བ་ཡིན་ཏེ། སྒྲོམ་སྤང་
 རྟོག་པ་མགོ་གཞོན་པའི་སྤྱི་བའི་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ས་གཉིས་པའི་ཐོད་རྒྱལ་གྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་
 དེ་ཆོས་ཅན། སྒྲོམ་ལམ་ལ་འཇུག་པ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཡིན་ཏེ། སྒྲོམ་སྤང་རྟོག་པའི་ས་བོན་དངོས་
 སུ་འཛོམས་ཀྱས་ཀྱི། བསྟན་སྒྲོམ་རབ་ཏུ་གྱུར་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །

གཉིས་པ་སྤང་བྱ་རྟོག་པ་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་ལ། མདོ་ནི་གསོལ་པ། དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པས་ཆོས་འདི་དག་མདོ་དང་རྒྱས་པར་བསྟན་ནོ། ཞེས་སོ། དེ་བསྟན་པ་ནི། མདོར་བསྟན་ཞེས་
 སོགས་སོ། མདོར་ན། འཇུག་པ་གཟུང་རྟོག་ལྷན་སྤྱོད་དགུ་ཆོས་ཅན། སྒྲོམ་ལམ་ཅེ་སྤྱི་བ་གྱི་སྤང་

བྱ་ཡིན་ཏེ། སྒོམ་ལམ་སྦྱར་བ་ཉེར་བསྟོགས་གྱི་གཞིམ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་ལ།
 མདོ་ནི་རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་པ། ཡུམ་ལ་ཡུན་རིང་པོ་རྩི་སྤྲོད་ཅིག་དབྱེད་ན་ཡུམ་ལ་སྦྱད་པར་
 འགྱུར། བཀའ་སྤྲུལ་པ། སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་པ་ནས་ཉེ་བར་བཟུང་སྟེ། སྦྱིང་པོ་བྱང་ཆུབ་ལ་
 འདུག་གི་བར་དུ་ཡུམ་ལ་སྦྱད་པར་བྱའོ། །ཞེས་སོ། །དེ་བསྦྱད་པ་ལ། རྟོག་པ་གཟུང་རྟོག་ལྟན་སྦྱེས་
 དགུ་ཚེས་ཅན། སྒོམ་ལམ་ལ་འདུག་པ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་སྤང་བྱ་ཡིན་ཏེ། དེའི་གཞིམ་བྱ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་ཞེས་སྟོན་པ་ནི། གཉིས་པ་སེམས་དང་སེམས་བྱུང་རྣམས། ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་ལ་མདོ་
 ནི། བཅོམ་ལྟན་འདས། བདག་དང་། སེམས་ཅན་དང་། རྟོག་དང་། གང་ཟག་གི་ཁམས་རིམ་ལྟ་
 ལགས་ཞེས་སོ། །དེ་བསྦྱད་པ་ལ། རྩས་འཛིན་རྟོག་པ་ལྟན་སྦྱེས་དགུ་ཚེས་ཅན། སྒོམ་ལམ་ཅེ་སྦྱར་
 གྱི་སྤང་བྱ་ཡིན་ཏེ། སྒོམ་ལམ་སྦྱར་བ་ཉེར་བསྟོགས་གྱི་གཞིམ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སྟོན་པ་ནི།
 སེམས་ཅན་བཏགས་པའི་སྦྱོད་ཡུལ་དང་། ཞེས་སོགས་སོ། །བཞི་པ་ལ། མདོ་ནི། རབ་འབྱོར་ཐ་
 སྦྱད་ནི་མིང་དང་མཚན་མཁའ་མདོན་པར་ཞེན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །རབ་འབྱོར་མིང་ལ་ཐ་སྦྱད་དུ་བྱ་བ་
 མ་ཡིན་ཞིང་། མཚན་མ་དང་མདོན་པར་ཞེན་པ་ལ་ཐ་སྦྱད་དུ་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོ། །དེ་བསྦྱད་
 པ་ནི། སེམས་ཅན་བཏགས་དང་དེ་རྒྱུ་ཡི། ཞེས་སོགས་ཏེ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་རིམ་ལྟར་དགུ་ཡིན་ཞེ་
 བ། གསོལ་པ་བཅོམ་ལྟན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་གསུངས་པ་
 དང་། ལམ་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཉིད་གསུངས་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱང་
 གསུངས་ན། དེ་གསུམ་ལ་བྱུང་པར་ཅི་ཞིག་མཆིས། ཞེས་སོགས་སོ། །དེ་བསྦྱད་པ་ནི། བཏགས་
 འཛིན་རྟོག་པ་ལྟན་སྦྱེས་དགུ་ཚེས་ཅན། སྒོམ་ལམ་ཅེ་སྦྱར་གྱི་སྤང་བྱ་ཡིན་ཏེ། སྒོམ་ལམ་འདུག་པ་
 བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་གཞིམ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་སྟོན་པ་ནི། བདག་ཉིད་རིམ་བཞིན་ཀུན་མཁྱེན་
 ནི། ཞེས་སོ། །མདོ་ལས། གཉིན་པོ་དངོས་སུ་བསྟན། རྟོག་པ་མཚོན་ནས་གསུངས་ལ། བསྟན་
 བཅོམ་སུ་རྟོག་པ་དངོས་སུ་བསྟན་ནས་གཉིན་པོ་བཞི་ཡང་ཤུགས་ལ་རྟོགས་པར་བྱའོ། །ཞེས་སྟོན་
 པ་ནི། སྒོམ་པའི་ལམ་གྱི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་རྣམ་པ་བཞི་པོ་དེ་སྤངས་པ་ཉིད་དུ་ཞེས་སོགས་སོ། །
 གསུམ་པ་རྟོན་པ་ཡོན་ཏན་ལ་འབྲེལ་ནི། སྒོམ་ལམ་ཅེ་སྦྱར་གྱི་སྒོམ་སྤང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་རྣམས་
 སྤངས་པ་ན། ཡོན་ཏན་གྱི་རིགས་ཐམས་ཅད་ཡར་ལྟན་དུ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། བརྟེན་པ་ཡོན་ཏན་

འཆད་ཅེས་སྟོན་པ་ནི། སྤྲེལ་བཞིན་དུ་ཞེས་སོགས་སོ། །སྒྲིམ་སྤང་རྟོག་པ་སྤང་བ་ལ། དེའི་ས་བོན་
 སྤངས་པས་བྱལ་བ་རྣམ་པའདད་གྱི་དགོངས་པ་ཡིན་ན་འདིར་སྒྲིམ་ལམ་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་ལ་གནས་
 པའི་བྱང་སེམས་ཆོས་ཅན། སྒྲིམ་སྤང་གི་ས་བོན་མ་ལུས་པར་སྤངས་པར་ཐལ། སྒྲིམ་སྤང་རྟོག་པ་
 བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་སྤངས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཉེས་པ་རྣམ་པའདད་གྱིས་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པར་འགྱུར་
 བས་མི་རིགས་སོ། །འབྲེལ་བ་ཅན་དངོས་ལ་བཤད་བྱའི་མདོ་ནི། རབ་འབྱོར་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན་
 སྒྲིམ་སྤང་ལ་ལ་ཞིག་ལྷང་སྤང་བསྐྱེད་པར་འདོད་ལ། དུས་དུས་སྤྱུ་བྱན་ཅིང་སྤང་སྤང་དེ་རིམ་གྱིས་
 ཡལ་ག་དང་། ལོ་མ་དང་། མེ་རྟོག་དང་། འབྲས་སྤྱུ་བྱན་སྤྱུ་ཚོགས་པར་འགྱུར་བ་དང་། ལྷང་སྤང་
 དེའི་ལོ་མ་དང་མེ་རྟོག་དང་འབྲས་སྤྱུ་ལ་ལོངས་སྟོན་པ་དེ་བཞིན་དུ། བྱང་སེམས་ཆེན་པོ་རྣམས་
 གྱང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་གྱི་ཕྱིར། རིམ་གྱིས་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་དུག་ལ་སྟོན་ཅིང་། རྣམ་པ་ཐམས་
 ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཐོབ་པར་བྱེད་དོ། །ལོ་མ་དང་། མེ་རྟོག་དང་། འབྲས་སྤྱུ་ལྷང་སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་འཛོལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བསྟན་པ་ནི། ཡམས་ནད་འདི་རྣམས་
 ཟད་ནས་ནི། ཞེས་སོགས་སོ། །འདིར་ཡམས་ནད་ནི་རི་སྐད་བཤད་པའི་རྟོག་པ་རྣམས་ཏེ། འཆོ་
 བར་བྱེད་པ་དེར་རྟོགས་པའོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་འདུལ་བ་ལྷང་ལས་བྱི་བ་ནི་ཆོ་ཆ་ག་པ། །ཏ་ཅང་
 ཆར་ཆེས་ཆར་ཆུང་དང་། །རྒྱལ་པོ་ངན་པར་གྱུར་པ་སྟེ། །དུག་པོ་དེ་ལ་ཡམས་ཞེས་གསུངས་སོ། །
 ཟད་པ་ནི་སྤངས་པ་སྟེ། བར་ཆད་མེད་ལམ་རྟོགས་པར་སྒྲིམ་པ་དང་། སྤང་བྱ་མདོན་གྱུར་སྤངས་པ་
 དུས་མཉམ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་གོགས་བྱེད་པ་མེད་པས་ཡོན་ཏན་སྤྱུ་སྤྱུ་ཚོགས་པ་ཐམས་
 ཅད་བརྟེན་པར་བརྟེན་དོ། །དེ་ལྟར་ན་འང་། སངས་རྒྱལ་སྤྱུ་ཐལ་བ་མིན་ཏེ། གདགས་པ་ལས་
 གསུངས་པ་ལྟར། རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་རྒྱ་པོ་བཞིན་འབབ་པའམ། ལར་པོ་ཆེ་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར། རྒྱ་
 མཚོ་ཆེན་པོ་འཛམ་སྤྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་རྟོང་སྤྱུ་ཕྱེད་དང་གསུམ་དང་། རྒྱལ་ནས་སྟོང་སྤྱུ་ལྷ་
 དང་། བྱང་ནས་སྟོང་སྤྱུ་བཅུ་དང་། ཤར་ནས་སྟོང་སྤྱུ་བརྒྱད་འབབ་པ་ལྟར། ཡོན་ཏན་སྤྱུ་སྤྱུ་
 ཚོགས་པ་ཐམས་ཅད་མདོན་དུ་འོངས་པའི་རྣམ་པས་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

བཞི་བ་བར་ཆད་མེད་པའི་རྩེ་སྟོར་ལ། འཕགས་པ་ལྟར་ན། གཉེན་པོ་བར་ཆད་མེད་རྩེ་
 རྒྱུད་ལ་བརྟེན་བསལ་བྱ་ལོག་བསྐྱབ་རྣམས་སྤངས་ན། རྣམ་མཁྱེན་སྐད་ཅིག་དང་པོའི་ཡེ་ཤེས་

འབྲུང་ངོ་ཞེས་སྟོན་པ་ལ། གསུང་ཚན་གསུམ་གསུངས་སོ། །སྟོབ་དཔོན་ལྟར་ན། དངོས་དང་
 དམིགས་རྣམ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་སོ། །དང་པོ་ལ་འབྲེལ་ནི། སྒྲོམ་སྤང་རྟོག་པ་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་སྟོང་
 པའི་གཉེན་པོ་སྒྲོམ་ལམ་ཅེ་སྟོར་ལས། གནས་ངན་ལེན་གྱི་དྲི་མ་སྟོང་པའི་བར་ཆད་མེད་པའི་ཅེ་
 སྟོར་འབྲུང་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སྟོན་པ་ནི། སྒྲོམ་པའི་ལམ་གྱི་རྗེས་ལ་ཞེས་སོགས་སོ། །དངོས་ལ་མདོ་
 བོ། སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཛིག་རྟོན་གྱི་ཁམས་གྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད། ཉན་ཐོས་དང་།
 རང་སངས་རྒྱས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟོན་མེད་པ་ལ་བཀོད་པའི་བསོད་ནམས་དཔེར་
 མཛད་ནས། དེ་བས་བསོད་ནམས་ཆེས་མང་བར་བསྟན་པའི་ཤུགས་ལ་གསུངས་སོ། །དེ་ངོ་སྟོར་
 བོ། སྟོང་གསུམ་ཞེས་སོགས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་འབྲེལ་ནི། མདོར། བསོད་ནམས་མང་པོ་དང་ལྟན་
 པས་མཆོན་པའི་བར་ཆད་མེད་པའི་ཅེ་སྟོར་གྱི་དམིགས་རྣམ་སྟོན་དགོས་སོ་ཞེ་ན། ཞེས་སྟོན་པ་ནི།
 དེའི་དམིགས་པ་ལ་སོགས་པ་རིམ་ལྗས་ལུ་ཞེས་སོགས་སོ། །འཕགས་པ་ལྟར་ན། དེ་མ་ཐག་སྒྲས་རྣམ་
 མཐུན་དེ་གང་ཞེ་ན། དེ་ནི་རྣམ་པ་ཀུན་མཐུན་ཉིད། །རྣམ་མཐུན་དེའི་རྒྱུ་གཞན་རྣམས་གང་ཞེ་ན།
 འདི་ཡི་དམིགས་པ་དངོས་མེད་དེ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་མདོ་ནི། གསོལ་པ། བཅོམ་ལྟན་
 འདས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་གྱི་དངོས་པོ་རིམ་ལྗས་ལུ་ཞེས་མཆིས། དམིགས་པ་དང་།
 དབང་སྐྱར་པ་དང་། རྣམ་པ་དང་། མཆོན་ཉིད་རིམ་ལྗས་ལུ་ཞེས་མཆིས། བཀའ་སྩལ་པ། རབ་འབྱོར་
 རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་གྱི་དམིགས་པ་ནི་དངོས་པོ་མེད་པའོ། །བདག་པོ་ནི་དྲན་པའོ། །
 རྣམ་པ་ནི་ཞི་བའོ། །མཆོན་ཉིད་ནི་མཆོན་ཉིད་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། རབ་འབྱོར་འདི་ནི་དམིགས་པ་དང་
 དབང་སྐྱར་པ་དང་། རྣམ་པ་དང་། མཆོན་ཉིད་དོ། །ཞེས་གསུངས། དེ་བསྟུན་པ་ནི། འདི་ཡི་
 དམིགས་པ་དངོས་མེད་དེ། །དྲན་པ་བདག་པོའི་རྒྱུ་དང་ནི། །ཞི་ཉིད་རྣམ་པ་ཡིན་པར་བཞེད། །
 ཅེས་སོ། །འདིར་བདེན་པ་བཀག་ཙམ་གྱི་མེད་དགག་དམིགས་པར་སྟོན་པ་ནི་མིན་ཏེ། འཕགས་
 མང་གིས། དངོས་པོ་མེད་པ་ནི་ཡང་དག་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་པར་བརྗོད་ལ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གྱི་རང་
 བཞིན་སྒྲིབ་པ་དེ་རིམ་གྱིས་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུར་རྟོགས་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་
 པས་སོ། །ཞི་བ་ནི། གཉེན་པོས་དྲི་མ་བཅོམ་པའི་ཞི་བ་མིན་གྱི། རང་བཞིན་གྱིས་ཞི་བ་ཡིན་པར་ཉི་མེ་
 སྤང་བར་བཤད་དོ། །མདོར་ན་བདེན་སྟོང་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུའི་སྤང་བ་ཆོས་ཅན། བར་ཆད་མེད་ཅེའི་དམིགས་

ཀྱེན་ཡིན་ཏེ། བར་ཆད་མེད་ཅེ་དེ་ཁྱོད་ལ་དམིགས་ཏེ་ཞི་བའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་སྒྲིམ་པའི་ཕྱིར། རྒྱུན་
མཐའ་མན་གྱི་མཁུན་གསུམ་གྱི་དམིགས་རྣམ་མ་བཟེད་པའི་དྲན་པ་ཆོས་ཅན། དེའི་བདག་ཀྱེན་
ཡིན་ཏེ། དེ་རང་དབང་དུ་སྒྲིལ་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་མ་ཐག་ཀྱེན་ནི་ཤུགས་ལ་སྟོན་ནོ། །འཕགས་
པ་ལྟར་ན་རྣམ་མཁུན་ཆོས་ཅན། རང་རྒྱུ་ཀྱེན་གསུམ་ལས་སྒྲིམ་ཏེ། བཤད་མ་ཐག་པའི་ཀྱེན་གཉིས་
དང་བར་ཆད་མེད་པའི་ཅེ་སྟོར་དེ་ཁྱོད་གྱི་དེ་མ་ཐག་ཀྱེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་བསལ་བྱ་ལོག་སྒྲུབ་ལ། མདོར་བསྟན། རྒྱས་པར་བཤད། རོན་བསྟུ་བ་དང་
གསུམ། དང་པོ་ནི། དམིགས་རྣམ་གྱི་ཚུལ་འདི་ལ་ཆོས་ཅན། ཆོལ་བ་བརྒྱད་མར་འབྱུང་སྟེ། གཏིང་
དཔག་དཀའ་བའི་རྒྱ་མཆོན་གྱིས། གྲུན་ཀ་སྒྲ་མའི་ལན་བཏབ་པ་ལ། གྲུན་ཀ་ཁྱི་མ་གཞན་ཡང་
འབྱུང་བའི་ཕྱིར། ཞེས་སྟོན་པ་ནི། འདི་ལ་ནི་ཞེས་སོགས་རྩ་འགྲེལ་ལོ། །གཉིས་པ་ལ་འབྲེལ་ནི།
སྟོང་ཞེས་སོགས་སོ། །དངོས་ལ། མདོ་ནི། རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་པ། བཅོམ་ལྷན་འདས་རྣམ་པ་
ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་ཉིད་འབའ་ཞིག་དངོས་པོ་མ་མཆིས་པ་ལགས་སམ། འོན་ཏེ་གཟུགས་ཀྱང་
དངོས་པོ་མ་མཆིས་པ་ལགས། ཞེས་སོགས་སོ། །ལོག་པར་རྟོག་པ་བཅུ་དྲུག་དང་། དེས་ཀྱན་ནས་
བསྐྱངས་པའི་ཅོད་དག་བཅུ་དྲུག་གསུངས་སོ། །དེ་བསྟུད་པ་ནི། དམིགས་པ་མཐའ་དང་ཞེས་སོགས་
སོ། །དོན་ནི། བདེན་གཉིས་འགལ་བར་འཛིན་པའི་ལོག་རྟོག་གམ། དེས་ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་པའི་
ཅོད་དག་གང་རུང་ཆོས་ཅན། བསལ་བྱ་ལོག་བསྒྲུབ་ཡིན་ཏེ། བདེན་གཉིས་རྣམ་འབྱེད་གྱི་ཤེས་
རབ་བམ། དེས་ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་པའི་བདེན་གཉིས་རྣམ་འབྱེད་གྱི་རིགས་དག་གང་རུང་གི་
བསལ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །བསལ་བྱ་དེ་དག་གང་ཞེ་ན། དཔེར་ན། བདེན་པའི་
དངོས་པོ་མེད་པ་དང་། དམིགས་པ་འཐད་པ་འགལ་སྒྲམ་པ་ནི་ལོག་རྟོག་ཡིན་ལ། རྣམ་མཁུན་
གྱི་དམིགས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དོན་དམ་པར་འདུས་བྱས་དང་། འདུས་མ་བྱས་གྱི་ཁམས་དག་
དངོས་པོ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ནི་གྲུན་ཀའོ། །ཞེས་སོགས་ལྷག་མ་རྣམས་ལའང་སྟུར་རོ། །འདི་
དག་ལ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་ཉིད་ཀྱི་རྟེན་ཅན་ཞེས་བྱ་སྟེ། རྣམ་མཁུན་གྱི་ཡུལ་ལ་ལོག་པར་
རྟོག་པ་ལས་འཕྲོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་ལན་རི་ལྟར་འདེབས་ཤིང་། གསེར་གླིང་པ་བཅུ་པ་ལ་
བདེན་པ་གཉིས་ཀའི་ལན་འདེབས། བཅུ་གཉིས་པ་ལ་ཡང་དག་ཀྱན་རྫོབ་དང་ལོག་པའི་ཀྱན་རྫོབ་

ཀྱི་ལན་འདེབས། དང་པོ་གསུམ་པ་བཞི་པ་ལྷ་པ་དུག་པ་མ་གཏོགས་པ་རྣམས་ལ་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་
ལན་འདེབས། དེ་རྣམས་ལ་དོན་དམ་གྱི་ལན་འདེབས་པར་བཞེད་ནའང་། དོན་དམ་སྒོ་ཅན་གྱི་
གྲུན་ཀ་ལ་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་སྒོ་ནས་ལན་འདེབས། ཀྱན་རྫོབ་སྒོ་ཅན་གྱི་གྲུན་ཀ་ལ་དོན་དམ་གྱི་སྒོ་ནས་
ལན་འདེབས་དགོས་ཏེ། དེ་ལྟར་བཏབ་ན་བདེན་གཉིས་ཟུང་འབྲེལ་དུ་ཁོང་དུ་ཁུད་པར་འགྱུར་
བའི་ཕྱིར། ཞེས་སྟོན་པ་ནི། དེ་བས་ན་ཀྱན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་པའི་སྒོ་ཅན་གྱི་ཞེས་སོ། །མདོར་ན་
གྲུན་ཀ་འདི་དག་ལྷ་མ་ལྷ་མ་ལས་ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་འབྲོས་པར་གསུངས་སོ། །དོན་བསྟུ་བའི་རྒྱུན་
མཐའི་སྒྲ་ལོགས་ཀྱི་བྱང་སེམས་ཆོས་ཅན། འགལ་རྒྱུན་ལོག་རྟོག་བསལ་དགོས་ཏེ། དེ་བས་ལ།
མཐུན་རྒྱུན་དམིགས་རྣམ་རྒྱུ་ལ་བརྟེན་ན། བར་ཆད་མེད་པའི་ཅེ་སྒྱུར་དང་། དེ་ལས་དེ་དང་
དམིགས་རྣམ་མཆུངས་པའི་རྣམ་མཁྱེན་དངོས་སུ་སྒྱེ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་སྟོན་པ་ནི། བྱང་ཁུབ་སེམས་
དཔའ་ཞེས་སོགས་སོ། །དེ་ལྟར་ན། ལྷ་གི་སྒྲེ་མ་ལས། གང་གི་དང་པོར་སྒྱུར་ལམ་དེ་ནས་ནི། །
རྟོག་པ་འཛོམས་བྱེད་མཐོང་ལམ་སྒྲེ་མ་ལམ་དང་། །ལོག་རྟོག་བསལ་ནས་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱིས། །
རྟོག་པ་ལྷན་གྱུ་བ་ཅེ་མའི་སྒྱུར་བ་སྒྲེ་མ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། དེའི་རྟོགས་དང་རྣམ་འཕེལ་དང་། །
ཞེས་སོགས་གང་གསུངས་པ་དེ་ལེགས་པར་བཤད་ཟིན་ཏོ། །འདིར་སྒྲས་པ་གཟུང་འཛིན་རང་
བཞིན་མེད་པའི་ལྷ་བ་ལ། །ཁོང་འོག་རིམ་པ་སོ་སོར་ཡོང་མིན་ཞེས། །རྣལ་འབྱོར་ས་བཞི་འགོག་
པའི་ཆོས་རྒྱལ་ལ། །རྒྱ་གིང་བཞིན་དུ་སྒྲིང་བོ་མེད་མཐོང་ནས། །སྒྲེ་མེད་གསུམ་ལ་ཐོས་བསམ་
གོམས་པའི་སྒོ། །རྣལ་འབྱོར་ས་བཞི་དབང་དུ་གྱུར་པ་ན། །གཟུང་འཛིན་ཆོས་ལ་ཞེན་པ་ཀྱན་
སྤངས་ཏེ། །ཅེ་མོར་སོན་མཁས་མ་ཡམ་རྒྱལ་བའི་གཞུང་། །

གསུམ་པ་སྐབས་ཀྱི་སྒོ་ནས་མཐུག་བསྟུ་བའི། བསྐྱབ་པ་ཡོངས་སུ་དག་པའི་ལེའུ་སྒྲས་དོན་
མཛོད་རྟོགས་ཀྱི་རིམ་པ་གསལ་བར་སྟོན་པ། ཅེ་སྒྱུར་གྱི་སྐབས་ཏེ་ལྷ་པའོ། །

ཉོན་མོངས་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་ལས། །རྣམ་གྲོལ་ཆོས་ཀྱན་མཁྱེན་པའི་གཏེར། །བར་དུ་
གཙོད་པའི་ཆོས་རྣམས་ལས། །སྒྲོབ་མཛད་ལྷག་པའི་ལྷ་ལ་འདུད། །གཉིས་པ་བརྟན་པ་རྒྱུ་འབྲས་
ལ་གཉིས་ལས། །དང་པོ་བརྟན་པ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་དུ་སྒྲེ་མ་པ་མཐར་གྱིས་པའི་སྒྱུར་བ་ལ། །འབྲེལ་
དགོད་པས་མཆོམས་སྟུར། །མཛོད་རྟོགས་ཀྱི་རང་བཞིན་རྒྱས་པར་བཤད། །སྐབས་ཀྱི་སྒོ་ནས་

མཐུག་བསྐྱེད་པོ། །

དང་པོ་ནི། ཅེ་སྒྲོལ་གྱི་འོག་ཏུ་མཐར་གྱིས་པའི་སྒྲོལ་བ་འཆད་རིགས་ཏེ། མཁུན་གསུམ་
 ཐོས་བསམ་གྱིས་ཤེས་པའི་དོན་ལ། དབང་དུ་བྱེད་པ་རྒྱ་འབྲས་གྱི་རིམ་པས་སྒྲོལ་བ་ལས། བརྟན་
 པ་རྒྱ་འབྲས་གྱི་རིམ་པས་སྒྲོལ་བ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། ཞེས་སྟོན་པ་ནི། ཅེ་མོའི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་
 ཐོབ་པ་སོ་སོ་བ་དང་། ཞེས་སོགས་སོ། །ཆོས་བཤེས་ལྟར་ན། སོ་སོ་བ་ནི་བསྐྱེད་པ་གྲངས་མེད་པ་
 གསུམ་དུ་ཆོས་སོ་སོ་བ་རྗེས་ཐོབ་ཏུ་རྩི་ལྟར་རྟོགས་པ་རྣམས་ཡིན་ལ། བསྐྱེད་པ་ནི། མཉམ་གཞག་
 ཏུ་ཆོས་ཉིད་རྟོགས་པའི་རིམ་པའོ། །ཞེས་བཞེད། གསེར་གླིང་བ་ནི། སོ་སོ་བ་ལུགས་ལས་ལྷོག་པ་
 མཁུན་གསུམ། བསྐྱེད་པ་ལུགས་ལས་འབྱུང་བ་རྣམས་ཀྱི་ཅེ་སྒྲོལ་ལ་བཞེད་ཅིང་། འདི་རང་ལུགས་
 ཀྱང་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་ན་སྒྲོལ་དཔོན་གྱི་ལུགས་ལ། འདི་རྣམས་པ་བརྒྱ་བདུན་ཅུ་ཅུ་གསུམ་པོ་ཉིད་
 སྒྲོལ་བར་བཞེད་དོ། །

གཉིས་པ་མངོན་རྟོགས་གྱི་རང་བཞིན་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ། མདོ་ནི། རབ་འབྱོར་བྱང་
 རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་བྱ་ངན་ལས་འདའ་བའི་ཕྱིར། བདག་
 མེད་ཉིད་རྟོགས་པའི་བྱང་རྒྱུ་ཏུ་མངོན་པར་འཐུག་སྟེ། མཐར་གྱིས་བྱ་བ་དང་། མཐར་གྱིས་
 བསྐྱེད་པ་དང་། མཐར་གྱིས་བསྐྱེད་པ་གང་ལ་བསྐྱེད་པས། སྟོན་གྱི་བྱང་སེམས་ཆེན་པོ་
 རྣམས་སྒྲ་ན་མེད་པའི་བྱང་རྒྱུ་ཏུ་སངས་རྒྱས་པར་འབྱུང་བ་དེ་ལྟར། མཐར་གྱིས་བྱ་བ་དང་།
 བསྐྱེད་པ་དང་། རྒྱུ་བ་པ་ཅམ་མོ་ཞེས་གསུངས། དེའི་དོན། ཉི་ལྟར་ལས། བཞི་བ་སྒྲོལ་བ་ནི་སེམས་
 བསྐྱེད་པ་བཟུང་བའི་དོན་དུའོ། །བསྐྱེད་པ་སྒྲོལ་བ་ནི། དེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་ཤེས་
 པའི་དོན་དུའོ། །བསྐྱེད་པ་སྒྲོལ་བ་ནི། མཐོང་བའི་ལམ་དང་སྒྲོལ་བའི་ལམ་ཤེས་པའི་དོན་དུའོ། །
 གསུམ་སྒྲོལ་བ་ནི། མངོན་པར་རྟོགས་པའི་མཐར་གྱིས་པ་ཤེས་པའི་དོན་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་
 པས། ཆོགས་ལམ་ནས་རྒྱན་མཐའི་བར་དུ་བཞེད། སྒྲོལ་དཔོན་གྱིས་སྒྲོལ་མཐོང་སྒྲོལ་གསུམ་ལ་
 རིམ་པར་བཞེད་ཅིང་། ཅེ་སྒྲོལ་རྗེས་ཐོགས་ནས་རྒྱན་མཐའི་སྒྲ་ལོགས་བར་བཞེད། མདོ་དེ་དག་
 བསྐྱེད་པ་ནི། སྟོན་པ་ཤེས་རབ་བར་དག་དང་། ཞེས་སོགས་སོ། །

འདི་ལ་སྤྱིའི་འབྲེལ་ནི། བཅུ་གསུམ་པོ་བསྟན་གཉིས་ཏེ། སྤྱོད་པ་ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་།
ལྷ་པ་ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། སྤྱོད་པ་ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་། བསམ་པ་ལུན་
སུམ་ཚོགས་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། བརྟེན་ཕྱིན་པ་དུག་སྟེ། འདི་ནི་ལམ་གྱི་དངོས་གཞི་ཡིན་ནོ། །
གཉིས་པ་ལ། ལམ་གྱི་རྗེས་སུ་དྲན་པ་དང་། ལམ་གྱི་གཞི་དྲན་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། དགོན་མཚོག་
གསུམ་རྗེས་སུ་དྲན་པ་སྟེ། འདིས་དགོན་མཚོག་མཛོན་པར་རྟོགས་པས་ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ན་
ལྷའི་སྤྱིའི་བདུད་ཀྱིས་མི་རྒྱགས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ། ལམ་གྱི་དངོས་དྲན་པ་དང་། དེ་ཉམས་
སུ་ལེན་པའི་དབང་པོ་དྲན་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཚུལ་བྲིམས་དང་གཏོང་བ་རྗེས་སུ་དྲན་པ་གཉིས་
ཏེ། བྲིམས་ནི་རྒྱ་དང་མི་རྒྱའི་ས་བཞིན་དུ། ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་གཞི་རྟོན་ལེགས་པར་གསུངས་ཞེས་
དང་། ཐུབ་པས་དང་པོ་སྤྱོད་པའི་གཏམ་མཛད་དོ། །ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར། འདི་གཉིས་ནི་ཡོན་ཏན་
མཐའ་དག་བསྐྱེད་པའི་ས་གཞི་ལྷ་སུ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། ལྷ་རྗེས་སུ་དྲན་པ་སྟེ། སྤྱོད་པས་དག་
བ་སྦྱབ་པ་དང་། ཚུལ་བྲིམས་ཀྱིས་མི་མཐུན་ཕྱོགས་སྤངས་པ་གཉིས་ཀ་ལའང་ལྷ་དབང་པོར་
བཞག་སྟེ་བསྦྱབ་ན་རྣམ་པར་དག་པར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ལྷ་པ་ནི། དངོས་མེད་ངོ་བོ་
ཉིད་དུ་རྟོགས་པ་སྟེ། རྗེས་ཐོབ་གྱི་སྤྱོད་པ་དེ་དག་ཀྱང་མཉམ་གཞག་ཏུ་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཟིན་
དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་སོ་སོ་བ་དང་། བསྟན་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པའི་དོན་རྣམས་ཤེས། རྣམ་ཀུན་
ཅེ་སྤྱོད་གྱི་དོན་རྣམས་སྒྲིམ་བུར་བཤད་པ་མིན་ནམ་ཞེ་ན། ཡིན་མེད་དངོས་མེད་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་
རྟོགས་པ་དང་དོན་གཅིག་སྟེ། དེ་དག་ཏུ་སྤྱོད་མེད་གསུམ་སྒྲིམ་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་ཚུལ་
བྲིམས་དང་གཏོང་བ་རྗེས་སུ་དྲན་པ་དང་། བར་ཕྱིན་དང་པོ་གཉིས་སྒྲིམ་གྱིང་། ལྷ་དང་དགོན་
མཚོག་རྗེས་དྲན་སྒྲིམ་སོ་ཞེ་ན། ཨ་ཏི་ཤས། སྤྱོད་དང་ཚུལ་བྲིམས་གཉིས་དང་ནི། གཏོང་དང་ཚུལ་
བྲིམས་དྲན་པ་ཡང་། དངོས་དང་འབྲས་སྤྱིའི་ཆ་ནས་སུ། བསྟན་པས་སྒྲིམ་སྤྱོད་མེད་པ་ཡིན། ལྷ་དང་
དགོན་མཚོག་དབང་པོ་དང་། རྟོན་ཚུལ་ཡིན་པས་སྒྲིམ་པ་མེད། ཅེས་གསུངས་སོ། །གསེར་གྱིང་
པ་ལའང་ཕྱིན་བཅུ་དང་། དགོན་མཚོག་གསུམ་སྟེ་བཅུ་གསུམ་དུ་འཆད། དེ་ཆེན་སྒྲོན་མ་ནས།
ལའང་ཕྱིན་དུག་ཁོན་ལ་བཤད་ནས། དངོས་པོ་དུག་ཏུ་འདོད། འདི་ཉེས་པར་བཤད་པ་ཁོན་མིན་ཏེ།
དུག་པོ་འདིས་མ་བསྟན་པའི་འདིའི་ཉམས་ལེན་མེད་པའི་ཕྱིར།

སོ་སོའི་དོན་ལ། རྣམ་ཀུན་ཅེ་སྒྲོར་གྱི་སྐབས་སུ། སྒྲིན་དང་ཚུལ་བྲིམས་སོགས་སྒྲོད་པས། །
 ཞེས་དང་། སྒྲིན་པ་ལ་སོགས་རེ་རེར་ནི། ཞེས་བཤད་པར་མ་ཟད། བརྟན་པ་རྒྱ་འབྲས་གྱི་སྐབས་
 སུའང་སྒྲིན་དུག་དགོས་ཏེ། འདིས་ས་བཅུ་རྩོགས་པར་བྱེད་པའི་བྱིར། ཞེས་སྒྲོན་པ་ནི། བ་རོལ་ཏུ་
 བྱིན་པ་བཞི་ནི་ཤེས་རབ་གྱི་བ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་ནང་དུ་འདུས་པའི་བྱིར། ཞེས་སོགས་སོ། །འདི་རི་
 ལྟར་འདུས་ཤིང་། དབུས་མཐའ་ལས་ནི། མི་ཟད་པ་དང་རྟག་འཇུག་དང་། འདས་དང་ལོངས་སྒྲོད་
 སྒྲིན་པར་བྱེད། ཅེས་གསུངས། སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ཞབས་གྱིས། དུག་པོ་རེ་རེའི་ནང་དུའང་བཞི་
 ཀ་འདུས་ཏེ། དེ་ལྟར་སྒྲིན་པ་བཏང་ནས་ཡིད་རང་བཞི་ཐབས་སོ། །དེ་རྩོགས་པར་བྱེད་པའི་སྒྲོན་
 ལམ་འདེབས་པ་ནི་སྒྲོན་ལམ་སོ། །མི་མཐུན་སྒྲིགས་འཛམས་པར་བྱེད་པ་ནི་སྒྲོབས་སོ། །དེའི་རྣམ་
 པ་ལ་མཁས་པ་ནི་ཡེ་ཤེས་སོ། །ཞེས་བཤད། བ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དུག་པོ་དེ་ཡང་། བསམ་པ་རྗེས་
 དུན་དུག་གིས་ཟིན་པར་བྱེད་དགོས་པ་ལས། མདོ་ལས་དུན་པ་ཉིར་བཞག་སོགས་དང་། བྱང་ཆུབ་
 ཡན་ལག་བདུན་དང་། འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་གྱིས་མཆོན་ནས་བརྟན་པའི་ལམ་གསུམ་
 དོན་དམ་པར་དུན་པ་མེད་ཅིང་། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་རྗེས་སུ་དུན་པ་ནི་སངས་རྒྱས་རྗེས་དུན་ནོ། །ཞེས་
 སྒྲོན་པ་ནི། དུན་པ་ཞེས་སོགས་སོ། །རྒྱ་ལམ་དུན་པས། འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་དུན་པར་མི་འགྱུར་
 བ་མིན་ཏེ། རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ནི། སྒྲོན་ལམ་འདི་དག་གོམས་པ་ལས་འབྱུངས་པ་ཡིན་ནོ། །
 དུན་པ་ནི། སངས་རྒྱས་དུན་པའི་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་སྟེ། རྣམ་འགྲེལ་ལས། གྱུར་པ་ཉིད་གསུངས་དེ་
 ཡི་བྱིར། །སྒྲུབ་བྱེད་ལ་ལྟོས་ཆད་ཡིན་རིག། ཅེས་བཤད་པ་ལྟར་རོ། །ཡང་ན་ཐམས་ཅད་ཆོས་
 སྒྲིའི་བྲིན་ལས་ཡིན་པའི་བྱིར། ལས་བྱེད་པ་པོར་རྗེས་སུ་དུན་པའོ། །ཞེས་སྒྲུ་མ་དག་འཆད་དོ། །
 དེས་ན། དངོས་པོར་མདོན་པར་ཞེན་ན་ནི་དུན་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། རོ་རྗེ་གཙོད་པ་ལས། གང་དག་ང་
 ལ་གཟུགས་སུ་མཐོང་། གང་དག་ང་ལ་སྒྲུར་ཤེས་པ། འོག་པའི་ལམ་དུ་ཞུགས་པ་སྟེ། །སྒྲེ་པོ་དེ་
 ཡིས་ང་མི་མཐོང་། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ། །འདྲན་པ་རྣམས་ནི་ཆོས་ཉིད་ལྟ། །ཆོས་ཉིད་
 ཤེས་པར་བྱ་མིན་པས། །དེ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་མི་རུས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ།
 དག་སོགས་གསུམ་དང་། ཚུལ་བྲིམས་དང་། གཏོང་བ་དང་། འཕགས་པ་ལྟར་ན། ལྟར་སྒྲེས་པའི་
 འཕགས་པ་དོན་དམ་པར་དུན་པ་མེད་ཅིང་། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོན་ས་དུན་པའོ། །འདིར་

ལྷ་དྲན་པ་ནི། རྒྱལ་ཆེན་རིགས་པའི་ལ་སོགས་པའི་ལྷ་རྣམས་ལས་དགེ་བ་ལས་བྱུང་བར་ཡིད་ལ་
 བྱེད་པ་སྟེ། རྣམ་རྟོག་དགེ་བ་ལས་བྱུང་བའི་དགེ་བའི་འབྲས་བུ་ལྷ་རྣམས་ཏེ། རབ་རྩ་དང་བའི་ལས་
 གྱིས་ནི། །མཛེས་པའི་ལྷ་རྣམས་མཛོན་པར་གྱུ་བ། །ཅེས་འབྱུང་བ་ལྟར་རོ། །ཆོས་བཤེས་ལྟར་ན།
 འཛིག་རྟེན་དབང་ལྷག་དང་། འཕགས་མ་སྟོལ་མ་ལ་སོགས་ལྷག་པའི་ལྷ་རྣམས་དྲན་པར་བྱས་ལ།
 དེས་བྱང་ཚུབ་རྩ་བསྐྱལ་བ་སོགས་འབྱུང་སྟེ། དམ་ཆོས་པད་མ་དཀར་པོ་ལས། ལྷན་རས་གཟིགས་
 གྱི་དབང་པོ་ཡིད་ལ་དྲན་པ་ཡིས། །ངན་སོང་སྟག་བསྐལ་དབུལ་བའི་སྟག་བསྐལ་དང་། །ན་བའི་
 སྟག་བསྐལ་ཆ་བའི་སྟག་བསྐལ་དང་། །ཀྱན་ལས་ཐར་བ་སྟན་རས་གཟིགས་གྱིས་གསུངས། །ཞེས་
 འབྱུང་བ་ལྟར་རོ། །ནམ་མཁའ་མཛོད་གྱིས་ཞུས་པ་ལས་ནི། འདི་ལྟར་གསུངས་ཏེ། ཆོས་ནི་འདོད་
 ཆགས་བྲལ་ཞིང་རང་བཞིན་དབེན། །ཞི་ཞིང་རབ་ཞི་རྟག་རྩ་མཆོན་མ་མེད། །གང་ཞིག་དམིགས་པ་
 ཐམས་ཅད་བྲལ་གྱུར་པ། །དེ་འདིར་ཆོས་ནི་རྗེས་སུ་དྲན་པ་ཡིན། །འཕགས་པའི་དགེ་འདུན་ཤིན་
 རྩ་འདུས་མ་བྱས། །སྟོང་པ་མཆོན་མེད་སྟོན་པ་རྣམ་པར་གྲོལ། །དེ་ལ་སེམས་དང་དྲན་པ་འཇུག་པ་
 མེད། །དེ་ནི་དགེ་འདུན་རྗེས་སུ་དྲན་པ་ཡིན། །ཡུང་པོ་ཡོངས་སུ་བཏང་བ་ཐམས་ཅད་སྟོང་། །
 མཉམ་དང་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལེགས་པར་འདོར། །བསྟེམས་པ་མེད་ཅིང་རྟོག་དང་རྣམ་རྟོག་དག།
 འདི་ནི་གཏོང་བ་ལེགས་པར་རྗེས་སུ་དྲན། །རྩལ་སྤྲིམས་ཟག་པ་མེད་ཅིང་འདུས་མ་བྱས། །ལུས་
 དང་རག་དང་ཡིད་གྱིས་འཇུག་པ་མེད། །འབྱུང་བ་མེད་ཅིང་སྤྲིད་གསུམ་གནས་པ་མེད། །དེ་ནི་རྩལ་
 སྤྲིམས་རྗེས་སུ་དྲན་པ་ཡིན། །ལྷ་གང་དག་ཅིང་བྲི་མེད་ཉམས་ང་མེད། །དགའ་ལྡན་གནས་པ་
 དབང་བསྐྱར་ཐོབ་གྱུར་པ། །སེམས་ཅན་དག་པ་དེ་དག་འདི་དྲན་ཅིང་། །བདག་ཀྱང་སྦྱར་བྱ་དེ་
 འདྲར་འགྱུར་སྟམ་སེམས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འཕགས་པ་ལྟར་ན། ཡུང་པོ་ལྷ་དང་། མཆོན་སུམ་
 ཅུ་སོ་གཉིས་དང་། དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་བརྒྱད་ཅུ་དང་། རྩལ་སྤྲིམས་ཀྱི་ཡུང་པོ་སོགས་དང་། སྟོབས་
 བཅུ་ལ་སོགས་པ་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་དང་། རྣམ་མཁུན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཏེ་བདུན་པོ་
 དོན་དམ་པར་དྲན་པ་མེད་ཅིང་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་རྗེས་སུ་དྲན་པ་སྟེ་བདུན་ནི། སངས་རྒྱས་རྗེས་སུ་དྲན་
 པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ཆོགས་ལམ། སྦྱོར་ལམ་བཞི། མཐོང་སྟོན་གཉིས་ཏེ་བདུན་ལ་རིམ་པ་ལྟར་
 བཞེད་དེ། མདོ་དང་མཐུན་པར་སྦྱང་རོ། །དེ་ལྟར་ན་ཡུང་གི་སྟེ་མ་ལས། སྦྱབས་གསུམ་ལ་བརྟེན་

ལྷ་རྒྱལ་ས་དཔང་པོར་བཞག། རྩུལ་བྱིམ་ས་གཏོང་བ་གཞིར་བཟུང་ཕར་བྱིན་དུག། དངོས་མེད་ངོ་
 བོ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པའི་དོན། རིམ་སྒྲིམ་བརྟན་བྱེད་གོ་རིམ་སྒྱུར་བ་བསྒྲིམ། ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར།
 རྒྱལ་གསུམ་རྒྱལ་བཅུ་ཞེས་འབྱུང་བ་དེ་ལེགས་པར་བཤད་ཟིན་ཏོ། འདིར་སྒྲིམ་པ། དངོས་བརྒྱད་
 ལམ་གྱི་འགྲོས་དང་མཚོན་བྱེད་ཆོས། སོ་སོའི་ལམ་གྱི་འགྲོ་རྩུལ་མ་བྱེད་པར། མཛོན་རྟོགས་
 བརྒྱད་ལ་ཐོས་བསམ་བསྒྲིམ་པ་ཡིས། རྒྱལ་དབྱེར་མེད་ཅིས་ཆ་མེད་བྱུང་རྒྱལ་སྒྲ། སྒྲེ་མེད་གསུམ་
 ལ་ཐོས་བསམ་བསྒྲིམ་པའི་སྒོ། ལེགས་པར་བརྟན་བྱེད་མཐར་གྱིས་སྒྱུར་བ་ཡིས། བཅུ་གསུམ་
 ཆོས་དང་བརྒྱ་དང་བདུན་ཅུ་གསུམ། ཟུང་འབྲེལ་སྒྲིམ་པ་མ་ཕམ་རྒྱལ་བའི་གཞུང་། །

གསུམ་པ་ནི། རིམ་གྱིས་འཇུག་པ་ལ་བསྐྱབ་པའི་ལེའུའི་སྒྲས་དོན་གསལ་བར་སྟོན་པ་མཐར་
 གྱིས་པའི་སྐབས་ཏེ་དུག་པའོ། །

མ་སྒྲོངས་ཅུ་མ་པའི་ལེགས་བཤད་གྱི། བརྒྱ་བྱིན་གཞུ་ཡི་རི་མོ་ནི། གྲུག་དགའི་དཔལ་དུ་
 འདྲི་མཁས་པས། དབྱངས་ཅན་ལྷ་མོའི་དཔལ་གྱིས་སྒྲོང་། །

བཞི་པ་བརྟན་པ་ཐོབ་ནས་ཅིག་ཆར་དུ་སྒྲིམ་པ་སྐད་ཅིག་མའི་སྒྱུར་བ་ལ་འབྲེལ་དགོད་པས་
 མཚམས་སྒྱུར་བ་དང་། མཛོན་རྟོགས་གྱི་རང་བཞིན་རྒྱས་པར་བཤད། སྐབས་གྱི་སྒྲོ་ནས་མཇུག་
 བསྐྱུ་བའོ། དང་པོ་ནི། མཐར་གྱིས་སྒྱུར་བའི་འོག་དུ་སྐད་ཅིག་མའི་སྒྱུར་བ་བརྟན། རྒྱལ་པ་བརྒྱ་
 བདུན་ཅུ་ཅ་གསུམ་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་ཕྱིར་དུ་སྒྲིམ་པ་ལས། དེ་ཉིད་སྒོ་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་གིས།
 དུས་སྐད་ཅིག་གཅིག་ལ་སྒྲིམ་པའི་སྒྱུར་བ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ཞེས་སྟོན་པ་ནི། མཐར་གྱིས་པའི་མཛོན་
 བར་རྟོགས་པ་རྒྱལ་པར་སྒྲིམ་པ་ནི། ཞེས་སོགས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ་སྒྱུའི་འབྲེལ་ནི། སྐད་ཅིག་མའི་སྒྱུར་བ་ཡང་གཉིས་སུ་འདུས་ཏེ། རྟོགས་བྱ་ཡུལ་
 གྱི་སྒྲོ་ནས་བཞག་པ་དང་། རྟོགས་བྱེད་སྒྲུའི་སྒྲོ་ནས་བཞག་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། རྒྱལ་པར་སྒྲིན་
 པ་མིན་པའི་སྐད་ཅིག་མའི་སྒྱུར་བ་དང་། རྒྱལ་པར་སྒྲིན་པའི་སྐད་ཅིག་སྒྱུར་གཉིས། དང་པོ་ནི།
 རྒྱན་མཐར་ཐོབ་པའི་རྒྱལ་པར་སྒྲིན་པ་མིན་པའི་ཟག་མེད་གྱི་རྟོགས་རིགས་གཅིག་མཛོན་སུམ་དུ་

བྱས་པ་ན་སྐད་ཅིག་མ་གཉིས་པར། དེའི་བསྐྱུ་བྱ་སྒྲིན་པ་ནས་དཔེ་བྱད་བཟང་པོའི་བར་མཛོན་དུ་
བྱེད་པར་བྱས་ཏེ། དངོས་རྒྱ་དངོས་འབྲས་བསྐྱས་པར་འཐད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་
ཟག་མེད་གྱི་ཚོས་གཅིག་མཛོན་དུ་བྱས་པ་ན། དེ་དང་རིགས་མཐུན་པ་ཐམས་ཅད་མཛོན་དུ་བྱེད་པ་
སྟེ། བསྐྱུ་བྱེད་མཛོན་དུ་བྱས་པ་ན་བསྐྱུ་བྱ་མཛོན་དུ་བྱས་པར་འཐད་དོ། །འདི་ལ་བུ་རྩ་གྲི་ལྟར་ན།
ས་བདུན་པ་མན་གྱི་ཟག་མེད་གྱི་ཚོས་རྣམས་ནི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་མ་ཡིན་པ། ས་བརྒྱད་པ་ཡན་ཆད་
ལ་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ཡིན་པར་བཤད་ཅིང་། དེའི་རིགས་མཐའ་རྒྱན་མཐར་ཐོབ་པ་དེ་བཟུང་དོ། །
ཚོས་གྱི་བཤེས་གཉེན་ལྟར་ན། མཐོང་ལམ་མ་སྒྲིས་གོང་གི་གཟུང་འཛིན་གྱིས་བསྐྱས་པའི་ཚོས་རི་
སྟེད་པ་ནི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་མིན་པ། ཚོས་དེའི་ཚོས་ཉིད་ནི་ཟག་མེད་དོ། །འཕགས་པས་རྟོགས་པ་
ནི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། ས་དང་པོ་ནས་བདུན་པའི་བར་ལ་འཛིག་
ཉེན་ལས་འདས་པར་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་དང་། ས་བརྒྱད་པ་ནས་བཅུ་པའི་བར་ལ་མཚན་མ་མེད་པར་
རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་ཅིང་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པར་རྣམ་པར་
སྒྲིན་པ་སྟེ། དེ་དག་ཏུ་ཚོས་ཐམས་ཅད་གནས་སྐབས་སུ་མ་ལས་མི་འདྲ་བར་སྒྲིན་པས་ན། རྣམ་
པར་སྒྲིན་པའོ། །ཞེས་བཞེད། གཉིས་པ་ལ། ཡེ་ཤེས་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་གིས་འཁོར་འདས་གྱི་
ཚོས་རྣམས་མཚན་ཉིད་མེད་པར་ཤེས་པ་དང་། གཟུང་འཛིན་གཉིས་མེད་དུ་ཤེས་པ་གཉིས་སོ། །
འགྲེལ་ཆེན་དུ། སྐད་ཅིག་སྒྲོར་བཞི་འབྲས་བུ་འདོད་པའི་ལུགས་དང་། རོ་བོ་གཅིག་ལ་ལྷོག་པས་
བྱེ་བར་འདོད་པའི་ལུགས་གཉིས་གསུངས། ལོ་ཙྰ་བ་ཆེན་པོ། མདོ་སྡེ་རྒྱན་ནས། འབྲས་བུ་དམ་པ་
འདི་བཞི་ནི། །ས་བཞི་པོ་ལ་ཡང་དག་བརྟེན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། བཞི་པོ་རིམ་པ་
ལྟར། ས་བདུན་པ་ཡན་ཆད་ལ་རིམ་པར་འཆད། བུ་རྩ་གྲི་ཡང་དེ་ལྟར་བཞེད་དོ། །ཤེས་རབ་སྒྲོན་མ་
ལས། སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་པོ་དངོས་པོ་སོ་སོར་ངེས་པར་འཛིན་པའི་བྱེན་ཅི་ལོག་བྲལ་བའི་རོ་བོ་ས་
བདུན་པར་ཡོངས་སུ་སོན་པར་གྱུར་པའི་བར་གྱི་སྒྲིན་པ་ལ་སོགས་པ་ནས་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཤེས་
པ་དང་། ཨ་བྱ་ཡ་ནི། ས་བརྒྱད་པ་ཡན་ཆད་ལ་བཞེད་དེ། གནས་སྐབས་དེ་ནི་ས་བརྒྱད་པ་ནས་སོ། །
ཞེས་བཤད་པས་སོ། །

གཉིས་པ་སོ་སོའི་འབྲེལ་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་ལ་དངོས་དང་མཚན་བྱེད་གྱི་དཔེ་གཉིས།
 དང་པོ་ལ། མདོ་ནི། རབ་འབྱོར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཡུམ་ལ་དེ་ལྟར་སྒྲིབ་པ་ནི། བ་རོལ་
 ཏུ་ཕྱིན་པ་དུག་ནས་དཔེ་བྱེད་བཟང་པོ་རྣམས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་དོ། །ཞེས་སོགས་སོ། །དེ་
 བསྟུན་པ་ནི། སྒྲིབ་པ་ལ་སོགས་རེ་རེ་ནི། །ཞེས་སོགས་སོ། །འབྲེལ་པ་ལ། རྒྱན་མཐའི་ཡེ་ཤེས་
 ཆོས་ཅན། རྣམ་པར་སྒྲིབ་པ་མ་ཡིན་པའི་ཟག་མེད་གྱི་ཆོས་གཅིག་མདོན་དུ་བྱས་པ་ན། དེའི་བསྟུ་
 བྱ་ཐམས་ཅད་མདོན་དུ་བྱེད་ནུས་ཏེ། དེ་ལྟར་བྱེད་ནུས་པའི་འགལ་རྒྱུན་བདེན་གཉིས་འགལ་བར་
 འཛིན་པའི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་རྟོག་པ་དང་བྲལ་བ་གང་ཞིག །བསྟུ་བྱེད་གཅིག་གིས་བསྟུ་བྱ་མང་པོ་
 བསྟུས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སྒྲིབ་པ་ནི། ལུགས་ལས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ངོ་བོར་ཞེས་སོགས་སོ། །འདི་
 ལ་བཞེན་ནས་ཆོས་གཅིག་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་པར་བཞེད་པའང་མིན་ཏེ། ཆོག་གསལ་ལས་རང་
 སངས་རྒྱས་འདི་དག་གི་ནི། འཛིག་རྟོན་རྣམས་འཛིག་རྟོན་པ་དང་ཆགས་པའི་དབང་གིས་རྟོགས་
 བར་སྒྲ་བ་དང་། སེམས་ཀྱི་འཛིག་རྟོན་པའི་ཡང་ལུས་ནི་རབ་ཏུ་འཛིག་པས་བདག་མེད་པར་
 རྟོགས་ཞེས་དང་། འཛིན་པའི་ངོ་བོ་སྤང་བོ་ལྷག་མ་བཞི་ནི་མིན་ཏེ། འཁོར་བ་རྣམས་སུ་རྒྱན་རབ་
 ཏུ་བསྟན་པས་བདག་མེད་ཅེས་དེ་དག་གི་ཡེ་ཤེས་མི་འཇུག་གོ །ཞེས་ཆོས་ཅན་སོ་སོ་ལ་བདེན་
 མེད་རྟོགས་དཀའ་སྒྲུའི་བྱེད་པར་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །གཉིས་པ་དཔེ་ནི། གཅིག་གིས་མང་པོ་
 བསྟུས་པའི་འཛིག་རྟོན་གྱི་དཔེ་འཆད་པ་ནི། རི་ལྟར་སྒྲིབ་བྱ་ཞེས་སོགས་ཏེ། འདི་ལ་མདོ་མི་སྤང་
 རོ། །གཉིས་པ་རྣམ་པར་སྒྲིབ་པའི་སྐད་ཅིག་སྒྲིབ་ལ། མདོ་ནི། དེ་རྣམ་པར་སྒྲིབ་པ་ལས་བྱུང་བའི་
 སྒྲིབ་པ་དང་། ཚུལ་བྱིམས་དང་། བཟོད་པ་དང་བརྩོན་འགྲུས་དང་། བསམ་གཏན་དང་། ཤེས་རབ་
 དང་། མདོན་པར་ཤེས་པ་རྣམས་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལམ་དེས་ལམ་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཉིད་ལ་
 སྒྲིབ་ཅིང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་ཐོབ་ནས། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་
 རྗེས་སུ་ཐོབ་སྟེ། ཞེས་སོགས་སོ། །དེ་བསྟུན་པ་ནི་གང་གི་ཆེ་ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་མཚན་ཉིད་མེད་
 པའི་སྐད་ཅིག་སྒྲིབ་ལ། མདོ་ནི། རབ་འབྱོར་གྱི་གསོལ་པ། བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་ལྟར་ཆོས་ཐམས་
 ཅད་དབྱེར་མ་མཆིས་ཤིང་། མཚན་མ་མ་མཆིས་པ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ལགས་ན་རི་ལྟར་
 བ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དུག་རྫོགས་པར་འགྱུར། ཞེས་སོགས་སོ། །དེ་བསྟུན་པ་ནི། ཆོས་ཀུན་མི་ལམ་

འདྲར་གནས་ནས། །ཞེས་སོགས་སོ། །བཞི་བ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་སྐད་ཅིག་སྒྱུར་ལ། མདོ་ནི།
 རབ་འབྱོར་འདི་ལ་བྱང་སེམས་ཆེན་པོ་ཡུལ་ལ་སྒྱུད་པའི་ཆོ། མི་ལམ་མི་མཐོང་། མི་ལམ་མཐོང་བ་
 མི་མཐོང་། །ཞེས་སོགས་སོ། །དེ་བསྐྱུད་པ་ནི། མི་ལམ་དང་ནི་དེ་མཐོང་ཉིད་ཅེས་སོ། །སྒྱུར་བ་བཞི་
 ལ་སྒྲོམ་ཚུལ་གྱི་བྱང་པར་རི་ལྟ་བུ་ཡོད་ཅེ་ན། ཆོས་བཤེས་གྱིས། དབང་དུ་བྱེད་པ་རྒྱ་འབྲས་གྱི་
 སྐབས་སུ་རྒྱུ་པ་རེ་རེ་འང་ཡུན་རིང་དུ་སྒྲོམ་པ་ཡིན་ལ། མཐར་གྱིས་པའི་སྐབས་སུ། བད་མའི་
 འདབ་མ་བརྒྱ་སྒྱུར་དུ་འཕགས་པའི་དཔེས་སྒྲོམ། སྐད་ཅིག་སྒྱུར་གྱི་སྐབས་སུ། སྒྱིན་སོགས་རེ་རེ་
 ཡང་ཐོབ་ཐེན་གྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་གྱི་རྟོགས་རིགས་དང་ལྡན་པར་བསྐྱེད་ཅུས་པས། ཟག་མེད་
 གྱི་ཆོས་གཅིག་གི་ནང་དུ་གཞན་རྒྱུ་མས་ཡོན་ཏན་གྱི་ཚུལ་དུ་འདུས་པའི་སྒོ་ནས་སྒྲོམ་ཞེས་བཤད་པ་
 ལྟར་ལེགས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་ལུང་གི་སྟེ་མ་ལས། རྟོགས་བྱ་རྒྱུ་སྒྲིན་རྒྱུ་སྒྲིན་མིན་པའི་ཆོས། །
 རྟོགས་ཚུལ་མཆོན་ཉིད་མེད་དང་གཉིས་མིན་པར། །རྟོགས་དུས་བྱ་རྟོགས་སྐད་ཅིག་གཅིག་ཉིད་
 ལ། །རྟོགས་པ་མཐར་ཐུག་མཁྱེན་གསུམ་སྒྱུར་བ་སྒྲོམ། །ཞེས་བཤད་པ་ལྟར། སྐད་ཅིག་མ། །
 གཅིག་གིས་མཛོན་རྟོགས་བྱང་ཚུབ་པ། །ཞེས་འབྱུང་བ་དེ་ལེགས་པར་བཤད་ཐེན་ཏོ། །འདིར་
 སྒྲུལ་པ། སྐད་ཅིག་གཉིས་པར་ཆོས་ཀྱི་བྱང་ཚུབ་པའི། སྐད་ཅིག་གཅིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ངོ་བོ་གཅིག །
 བྱངས་མེད་གསུམ་པའི་སྒྲ་ངོ་ལ་ཡོད་དོ་ཞེས། །ཆེན་པོའི་གསུངས་ལ་འང་ངེས་པ་མ་མཐོང་བས། །
 མཆོན་ཉིད་བྲལ་ཞིང་གཟུང་འཛིན་མེད་པའི་སྒོ། །སྐད་ཅིག་གཅིག་གིས་ཟག་པ་མེད་པའི་ཆོས། །
 སྐད་ཅིག་གཅིག་གིས་རྟོགས་པའི་པ་ངོ་ལ་ན། །ཆོས་སྒྱུ་མཛོན་གྱུར་མ་པམ་རྒྱལ་པའི་གཞུང་། །

གསུམ་པ་ནི། བསྐྱབ་པ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པའི་ལུའི་སྒྲས་དོན་མཛོན་རྟོགས་གྱི་རིམ་པ་
 གསལ་པར་སྒྲོན་པ་སྐད་ཅིག་མའི་སྒྱུར་བའི་སྐབས་ཏེ་བདུན་པའོ། །

ཀྱན་མཁྱེན་ཉིད་གསུམ་རྒྱ་མཆོའི་དཔལ། །མཛོན་རྟོགས་རྒྱུ་བཞི་སྟོན་པའི་རྗེས། །བསྐྱབས་
 པ་ལས་འཐོན་འཕྱིན་ལས་གྱི། །འོད་སྟོང་འགྲེང་མཛད་དེ་ལ་འདུད། །

གསུམ་པ་འབྲས་བུ་ཆོས་གྱི་སྒྱུ་ལ། འབྲེལ་བཞག་པས་མཆོམས་སྒྱུར། མཛོན་རྟོགས་གྱི་
 རང་བཞིན་རྒྱས་པར་བཤད། སྐབས་གྱི་སྒོ་ནས་མཁུག་བསྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ལ་མདོའི་འབྲེལ་ནི།

ཡུམ་བསྐྱུས་པ་ལས། རབ་འབྱོར་གང་གི་ཆེ་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་གཡོ་
 དང་སྐྱུ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་སྤངས་པས་རྗེས་སུ་རིག་པར་བྱེད་པ་དང་། རྣམ་པར་དབྱོད་པ་དང་།
 འཇུག་པ་དང་། རྟོག་པར་བྱེད་པ་དང་། འཇལ་པ་དང་། ཉེ་བར་རྟོག་པར་བྱེད་པ་དང་། རྫོམ་པར་
 གྱུར་པ་དེའི་ཆོ། ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་སྤྲུལ་
 མེད་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་རྟེན་དཀའ་བར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས། དེའི་དོན་འབྲེལ་ཆེན་
 ལས། རྣམ་པར་བརྒྱད་མཛོན་པར་རྟོགས་པ་བརྒྱད་དང་སྐྱུར་ཞིང་། ཕྱི་མ་གསུམ། ཆོས་སྐྱུ། ཡོངས་སྐྱུ།
 སྐྱུལ་སྐྱུ་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་དང་སྐྱུར་ཏེ་བཤད། བསྟན་བཅོས་ཀྱི་འབྲེལ་ནི། སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་
 པའི་མཛོན་པར་རྟོགས་པ་བྱང་རྩལ་པ། ཞེས་སོགས་སོ། །དེ་ནི། གཞི་ལམ་རྣམ་གསུམ་ཐོས་
 བསམ་གྱིས་གཏན་ལ་ཡབ་པའི་དོན། སྐྱུར་བས་ཉམས་སུ་སྤངས་པ་ལས། འབྲས་བུ་ཆོས་སྐྱུ་
 འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ལ། སྤྱིའི་འབྲེལ་དང་། སོ་སའི་འབྲེལ་ལོ། །དང་པོ་ལ། བཞི་པོ་བསྐྱུན་གཉིས་
 ཏེ། རྟོན་སྐྱུ་དང་། མཛོན་པ་འཕྲིན་ལས་སོ། །དང་པོ་ལ། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་སྐྱུ་དང་། ཆོས་ཅན་གྱི་སྐྱུ་
 གཉིས། དང་པོ་ནི། རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱུ་ལོ། །གཉིས་པ་ལ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱུ་དང་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱུ་གཉིས།
 དང་པོ་ནི། རྟོགས་པ་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཀྱི་སྐྱུ་ལོ། །གཉིས་པ་ལ། རྣམ་སྒྲིན་གྱི་སྐྱུ་དང་། གཟུགས་ཀྱི་སྐྱུ་
 གཉིས། དང་པོ་ནི། ཡོངས་སྐྱུ་དུ་རྫོགས་པའི་སྐྱུ་དང་། གཉིས་པ་ནི། སྐྱུལ་པའི་སྐྱུ་ལོ། །གཉིས་པ་ནི།
 འཕྲིན་ལས་ཉི་ཤུ་ཅུ་བདུན་ནོ། །དེ་དག་གྱང་སྣ་མ་སྣ་མ་ལས་ཕྱི་མ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རིམ་པར་
 བསྟན་ནོ། །

གཉིས་པ་སོ་སའི་འབྲེལ་ལ། སྐྱུ་དང་འཕྲིན་ལས་སོ། །དང་པོ་ལ། འཕགས་པ་ལྟར་ན་སྐྱུ་
 གསུམ་སྟེ། གསུམ་པོ་རང་བཞིན་མདོར་བསྟན་པ་དང་། ཡོན་ཏན་རྒྱས་པར་བཤད་པ་གཉིས་
 གཉིས་ཀྱིས་སྟོན་པར་བཞེད་དོ། །སྟོབ་དཔོན་ལྟར་ན། རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱུ་ལ་སོགས་པ་དབྱེ་བས་རྣམ་
 པ་བཞི་ཡིན་པས། དང་པོ་ལ། མདོ་ནི། རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་ཟག་པ་མེད་པའི་ཆོས་མི་ལམ་ལྟ་

ལུ་དངོས་པོ་དང་མི་ལྡན་པ། དངོས་པོ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ཅན། རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་པ།
 རྒྱུ་ལ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་དག་པར་གྱུར་པ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་གང་ཡིན་པའི་
 མཆོན་ཉིད་གཅིག་པུ་འདི་ལྟ་སྟེ། མཆོན་ཉིད་མེད་པ་དེ་ནི་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་
 དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། ཞེས་སོ། །དེ་བསྟུང་པ་ནི། ཐུབ་པའི་ངོ་
 བོ་ཉིད་ཞེས་སོགས་སོ། །དེ་འགྲེལ་བས་འཆད་པ་ལ།

ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུའི་རང་བཞིན། དེ་རི་ལྟར་ཐོབ་པའི་ཚུལ། སྒྲ་ལྟག་མ་གསུམ་ཐ་དད་དུ་
 བཞག་པའི་དགོས་པའོ། །དང་པོ་ལ་ཟག་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སྡེ་ཆོན་ཉིད་གཅིག་ །སྒྲིབ་པ་བྲལ་བའི་
 ཆོས་ཉིད་དེ་ཆོས་ཅན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲ་ཡིན་ཏེ། དག་པ་གཉིས་ལྡན་གྱི་དེ་བཞིན་
 ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སྟོན་པ་ནི། ཐུབ་པ་སངས་རྒྱས་ཞེས་སོགས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་དེ་ཆོས་
 ཅན། ཡོངས་གཅོད་དུ་རྒྱ་རྒྱུན་གྱིས་མ་བསྐྱེད་ཀྱང་། བརྟན་མེད་པའམ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་བར་
 མེད་པར་ཡོད་པ་མིན་ཏེ། རྒྱུ་བཅད་དུ། རང་གི་ཆོས་ཅན་ཡེ་ཤེས་དྲི་མ་དང་བྲལ་བ་ཁོ་ན་ལས་
 བྱུང་འཛིག་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སྟོན་པ་ནི། བཅོམ་མ་མ་ཡིན་པའི་དོན་གྱིས་ཞེས་སོགས་སོ། །གསུམ་
 པ་ལ། འོ་ན་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲ་ཡོངས་གཅོད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་བཞག་ཏུ་མེད་ན། སྒྲ་ལྟག་པར་མི་འཐད་དོ་
 ཞེ་ན། སྒྲ་ལྟག་མ་གསུམ་ཆོས་ཅན། དོན་དམ་པར་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲ་དང་ཐ་མི་དད་དེ། དེ་བྱུང་གི་
 ཆོས་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཐུབ་པ་ཡོད་དེ་གསེར་གྱིང་པས། རིགས་པའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་ལུགས་
 ལས་ཞེས་བཤད་ཀྱང་། བརྒྱད་སྟོང་དོན་བསྟུའི་འགྲེལ་པ་དགོན་མཆོག་འབངས་ཀྱིས་མཛད་པར།
 སྟེའི་ནོར་ཅན་དག་གི་ལུགས་ལས། སྟོང་ཉིད་ཅེས་བྱ་ཤེས་པ་ལས། །གཞན་ནི་འགའ་ཡང་ཡོད་
 མིན་ཏེ། །གང་ཕྱིར་དབེན་པ་དབེན་གྱུར་ལས། །ཐ་མི་དད་པ་ཉིད་དུ་འདོད། །དེ་ལྟར་མིན་ན་
 གཉིས་སྟོང་པ། །རྒྱུ་ཤེས་ཡིན་པར་ཐལ་འགྱུར་ཞིང་། །གཉིས་མེད་པ་ལས་ལྟོག་པ་ནི། །གཉིས་
 ཀྱི་བདག་ཏུ་ཐལ་བར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་སྟོན་པ་ནི། སྒྲ་ལྟག་མ་གསུམ་པོ་ཆོས་
 ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས། ཐ་མི་དད་པར་རྒྱུ་ལ་བར་བཞག་གོ། །ཞེས་པའོ། །འོན་ཀྱང་། ཐ་སྟོང་སྒྲ་
 ལྟགས་པར་བཞག་སྟེ། ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲ། དོན་དམ་པའི་སྒྲ་དང་། ལྟག་མ་གསུམ་ཀུན་རྫོབ་པའི་སྒྲ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་གསུམ་ཡང་ཆོས་ཅན། ཐ་དད་པར་རྒྱུ་ལ་བར་བཞག་སྟེ། སྟང་ཚུལ་སོ་སོ་ལ་ལྟོས་

ནས་སོ་སོར་བཞག་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སྟོན་པ་ནི། ཡང་དག་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ། ཞེས་པའོ། །འདིར་ངོ་
 བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་ནི་དོན་དམ་པར་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་གྱི་མཐའ་བྲལ་ལ་སྟོན་ནས་བཞག་པ་ཡིན་པས།
 ཡུལ་ཡུལ་ཅན་གྱི་སྟོན་པ་ནི་རྣམ་པར་མ་བཞག་གོ། །འདིར་ངོ་བོ་ཆེན་པོ་རྗེས། ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་
 སངས་རྒྱལ་གྱི་སྐྱེ་རུ་རྣམ་པར་བཞག་པའི་ཚུལ། མདོ་སྡེ་ཐར་པ་ཆེན་པོ་ནས་གསུངས་པར་བཤད་
 ལ། ཆོས་རྗེས་སྐྱེ་བཞི་ཉམ་ནི། རྣམ་པར་སྤང་མཛད་མཛོན་པར་བྱང་ཆུབ་པའི་རྒྱད་ལས་གསུངས་
 པར་བཞེད་དེ། དེ་ཡང་འདི་ལྟར། གསང་བའི་བདག་པོ་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན། རྣམ་མཁའི་སེམས་
 སོ་བཅུ་གཉིས་མིན་ཞིང་། ཁྱོད་པ་དང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་འབྲལ་མེད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་
 སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་མ་ལུས་པ་རྣམས་འགྲོ་བ་དང་འོང་བ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་བྱེད་དེ། དེ་
 འདི་ལ་ནི་དོགས་པ་མེད་དོ། །དེ་བཞིན་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་གནས་མེད་
 འདི། འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱི་དང་ནང་། ཐམས་ཅད་ངེས་པ་ཉིད་ཏུ་བསྐྱབ། ཅེས་གསུངས་སོ། །
 གཉིས་པ་ཆོས་སྐྱེ་ལ། ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་འདུག་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་བྱད་པར། ཚུད་པ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་
 ལ་འབྲེལ་ནི། འཕགས་པ་ལྟར་ན། ཟག་པ་མེད་པའི་ཆོས་གང་དག ཅེས་བཤད་པ་དེ་གང་ཞེ་ན།
 ཞེས་སོ། །སྟོབ་དཔོན་ལྟར་ན། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་དེའི་ཆོས་ཅན་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་གང་ཞེ་ན་
 འཆད་དོ། །ཞེས་སྟོན་པ་ནི། དེ་ལྟར་ཞེས་སོ། །འབྲེལ་པ་ཅན་དངོས་ལ་བཤད་བྱའི་མདོ་ནི། རབ་
 འབྱོར་གྱིས་གསོལ་བ། བཅོམ་ལྟན་འདས་ཟག་པ་མེད་པའི་ཆོས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གང་
 ལགས། བཀའ་སྤྱལ་བ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་སུམ་ཅུ་ཅུ་བདུན་དང་། ཆད་མེད་པ་བཞི་དང་།
 རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་ཞེས་སོགས་སོ། །དེ་བསྐྱེད་པ་ལ། ཆོས་ཅན་དང་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་ཐ་དད་ཏུ་
 བཤད་པར་བསྟན། ཐ་དད་ཏུ་མ་བསྟན་པར་འདོད་པ་དགག། དེ་ལ་ཚུད་པ་སྟོང་བའོ། །དང་པོ་
 ནི། བྱང་ཆུབ་ཕྱོགས་མཐུན་ཆད་མེད་དང་། ཞེས་སོགས་ཅུ་འབྲེལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། བྱང་ཆུབ་
 ཕྱོགས་མཐུན་ཆད་མེད་དང་ཞེས་སོགས་ཆོས་ཅན། ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་ལས་སྐྱེ་ལོགས་པ་ཅིག་བསྟན་
 ཏེ། ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་སྡེ་ཆོན་ཉིར་གཅིག་པོ་ཆོས་སྐྱེ་བསྟན་པ་ནི་གང་ཞིག །
 དེ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་མིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སྟོན་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ལ་སོགས་པ་སྟོན་པ་མེད་
 པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདག་ཉིད། ཅེས་སོགས་སོ། །གཉིས་པ་ལ། ཁས་སྤངས་བརྗོད་པ་དང་། དེ་སྟན་

འབྱིན་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ་དངོས་དང་། ཉེས་པ་སྤང་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི། འཕགས་པ་གྲོ་ལ་སྡེ་
 བྱི་ཟག་པ་མེད་པའི་ཚོས་ཞེས་པ་ཚོས་ཉིད་ལ་མི་འདོད་པར་ཚོས་ཅན་ཡེ་ཤེས་ལ་སྐྱེ་རིམ་ཞིན་པར་
 ཁས་སྤངས་ནས། ཡེ་ཤེས་དེའི་ཚོས་ཉིད་དག་པ་གཉིས་ལྡན་དེ་ཚོས་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་ཡིན་ལ། ཚོས་ཅན་
 ཡེ་ཤེས་ངོས་འཛིན་པ་ནི། བྱང་ཆུབ་ཕྱོགས་མཐུན་ཞེས་སྟགས་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སྟོན་པ་ནི། གཞན་
 དག་ནི་ཞེས་སྟགས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། གཞུང་ཕྱི་མས་ཚོས་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་ཁོ་ན་རྒྱས་པར་འཆད་པ་
 ཡིན་ན། ཚོས་ཀྱི་སྐྱེ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་དེ་རིམ་གྱང་ཞེ་ན། བདེན་མོད་ཀྱི་
 རྒྱུ་ཏ་ཀྱ་ཡ། ཞེས་བརྗོད་རྒྱུ་ཡིན་ཀྱང་། རྟེན་སྐྱེ་གྱི་དབང་གིས་ཏ་ཕྱིས་ནས་ཉིད་མི་མཛོན་
 པར་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། གཞན་དུ་སྐྱེ་རིམ་ཞིན་པར་ཁས་སྤངས་ན་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་དོན་བཀག་པར་
 འགྱུར་བ་དང་། ངོ་བོ་ཉིད་དེ་འདུས་བྱས་སུ་ཐལ་བའི་ཉེས་པ་ཡོད་དེ། ཞེས་སྟོན་པ་ནི། དེ་ཉིད་
 ཀྱང་ཞེས་སྟགས་སོ། །གཉིས་པ་དེ་སུན་འབྱིན་པ་ལ། སངས་རྒྱས་སའི་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་
 ཤེས་སྐྱེ་མ་ཉུ་ཐུ་ཚོས་ཅན། རིམ་གྱི་ལྷ་ལ་བསྐྱུས་ཏེ་མེད་པར་ཐལ། ཡོད་ན་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་དང་། ཐ་དང་
 དུ་བཞག་དགོས་པ་ལས། དེ་ལྷ་ལ་མ་བཞག་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་ཁས་སྤངས་ཏེ། ཚོས་ཉིད་སྐྱེ་ཞེས་
 བརྗོད་པ་ཡིན། ཞེས་བརྗོད་རྒྱུ་ཡིན་པར་ཁས་སྤངས་པས་དེ་དག་ཀྱང་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་ཐ་མི་དང་
 དུ་ཁས་སྤངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་པར་མི་རུས་ཏེ། དེ་གདོན་མི་ཟ་བར་ཁས་ལེན་དགོས་པའི་ཕྱིར།
 ཞེས་སྟོན་པ་ནི། གཞན་དག་ན་རེ་ཞེས་སྟགས་སོ། །གསེར་གླིང་པ་ལྷ་ར། འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་
 པའི་སེམས་དང་། སེམས་ལས་བྱུང་བ་རྣམས་ཚོས་ཅན། འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པར་ཐལ། ངོ་བོ་
 ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་དང་རང་བཞིན་དབྱེར་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འཆད། ཚོས་ཀྱི་བཤེས་གཉེན་ལྷ་ར།
 གཟུང་འཛིན་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པ་རྣམས་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ཡོད་ན་
 ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་མེད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཞེས་འཆད། མ་ཁན་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ལྷ་ར།
 བྱང་པར་གསུམ་ལྡན་གྱིས་སངས་རྒྱས་སའི་ཡེ་ཤེས་རྣམས་ཚོས་ཅན། རིམ་གྱི་སྐྱེ་གསུམ་གྱིས་
 བསྐྱུས་ཏེ་མ་བསྐྱུས་པར་ཐལ། གསུམ་པོ་གང་གིས་ཀྱང་མ་བསྐྱུས་པའི་ཕྱིར། བྱང་པ་ཁས་སྤངས་།
 ཅི་སྟེ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེས་བསྐྱུས་ཏེ། ཟག་པ་མེད་པའི་དབྱིངས་སུ་རོ་གཅིག་པའི་ཕྱིར། ཞེ་ན། འོ་ན་
 འོངས་སྐྱེ་ལ་གཉིས་ཀྱང་དེར་འདུས་པར་ཐལ་བས། སྐྱེ་གསུམ་དུ་གྱངས་ངེས་པ་ཉམས་སོ། །ཞེས་

བཞེད། རྣམ་བཤད་ལྟར། དེ་ཆོས་ཅན། སངས་རྒྱལ་གྱི་སྐུ་མ་བསྐྱེས་པར་ཐལ། བསྐྱེས་ན་སངས་
 རྒྱལ་གྱི་སྐུ་ཡིན་དགོས་པ་ལས། མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྐུ་གསུམ་གང་ཡང་མིན་པའི་ཕྱིར།
 ཞེས་པའོ། །འགྲེལ་ཆེན་ལྟར་ན། དེ་ཆོས་ཅན། བྱང་ཆུབ་གྱི་ཕྱོགས་མཐུན། ཞེས་པའི་གཞུང་གིས་
 མ་བསྐྱེས་པར་ཐལ། ཆོས་ཉིད་གྱི་སྐུ་མིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས་བླངས། ཅི་སྟེ། ཆོས་ཉིད་གྱི་སྐུ་
 མིན་ཀྱང་། གཞུང་དེས་བསྐྱེས་པ་མི་འགལ་ཏེ། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་གང་། །དེ་ཉིད་ཁྱོད་
 བྱེད་པར་བཞེད། །ཅེས་བྱ་བའི་ཚུལ་གྱིས། ཆོས་ཉིད་གྱི་སྐུ་བསྐྱེས་པས་ཆོས་ཅན་གཉིས་སུ་མེད་
 པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྐུ་ཡང་བསྐྱེས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་ན་ལོངས་སྤྱུལ་གཉིས་ཀྱང་གཞུང་དེར་
 བསྐྱེས་པར་ཐལ། རིགས་པ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཤད་དོ། །གསུམ་པ་ཅོད་པ་སྤང་བ་ནི།
 སྐུ་གསུམ་དུ་འདོད་པ་ན་རེ། བྱང་ཆུབ་ཕྱོགས་མཐུན་ཞེས་སོགས་གྱི་ཆོས་སྐུ་བསྐྱེས་པ་མི་རིགས་ཏེ།
 རིགས་ན་ལུས་རྣམ་གཞག་ཏུ། རོ་བོ་ཉིད་དང་ལོངས་སྤྱུལ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་རྟོགས་པ་ཡེ་ཤེས་ཆོས་
 སྐུའི་ལུས་རྣམ་གཞག་འབྱུང་རིགས་པ་ལས་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། འོག་གི་ཆོས་སྐུ་ཞེས་པའང་ལུས་
 མདོར་བསྐྱེས་དང་སྦྱོར་བའི་ཆོག་ཡིན་གྱི། ལུས་ལོགས་པ་སྟོན་པ་མིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། ཐུབ་
 པའི་རྣམ་ཀུན་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཅེས་དང་། ལམ་ཤེས་ཉིད་ནི་ཞེས་དང་། དེ་འདྲ་ཀུན་ཤེས་ཉིད་དུ་
 འདོད། །ཅེས་སོགས་བཞིན་ནོ། །རྣམ་པ་བཞི་ཞེས་པ་ཡང་འཕྲིན་ལས་དང་བཞི་ཡིན་ནོ། །ཞེས་
 སྟོན་པ་ནི། ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཞེས་སོ། །དེའི་ལན་ལ། ཉིས་པ་སྐུ་མ་དེ་མེད་པར་ཐལ། ཆོག་བཅད་སྦྱོར་
 བཤེ་བ་དང་། དེར་མ་ཟད་དགོས་པ་བྱུང་པར་ཅན་གཞན་ལ་སྟོས་ནས་རྟོགས་པ་ཆོས་སྐུའི་ལུས་དེ་
 ཐ་མར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གསུངས་པ་ཆོས་ཅན་དགོས་པ་ཡོད་དེ། མཛད་པ་ཐམས་ཅད་རྟོགས་པ་
 ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐུའི་མཛད་པར་རྟོགས་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སྟོན་པ་ནི། གཞན་དག་ན་
 རེ། ཞེས་སོགས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་མདོན་པར་བྱང་ཆུབ་པ་དང་། དེ་ཉིད་བསྐྱེས་
 པ་སོགས་ནས་སྐུ་བཞིར་བཤད་པ་རྣམས་ཀྱང་འདིའི་གཞོད་བྱེད་མིན་པར་མ་ཟད། སྐུ་བྱེད་ཁོ་
 བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་སྟོན་པ་ནི། དེའི་ཕྱིར་ཞེས་སོགས་སོ། །གཉིས་པ་ཡོན་ཏན་གྱི་བྱུང་པར་ལ།
 ཉོན་མོངས་མེད་པའི་བྱུང་པར་དང་། སྟོན་ནས་མཁྱེན་པའི་བྱུང་པར་རོ། །འདི་གཉིས་རིམ་པ་ལྟར་
 འཆད་པ་ནི། ཉོན་ཐོས་ཉོན་མོངས་མེད་པའི་ལྟ་ཞེས་དང་། སངས་རྒྱལ་སྟོན་ནས་ཞེས་སོགས་སོ། །

འདི་ནི་མདོ་སྡེའི་རྒྱན་ནས། སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱི། ཉོན་མོངས་མ་ལུས་ཐམས་ཅད་
འདུལ། ཉོན་མོངས་འཛམས་མཛད་ཉོན་མོངས་ལ། བརྟེན་བཅས་བྱོད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །
ཞེས་དང་། ལྷན་གྱིས་གྲུབ་ཅིང་ཆགས་མི་མངའ། ཐོགས་པ་མི་མངའ་རྟག་པར་ནི། མཉམ་པར་
བཞག་ཅིང་འདྲི་ཀྱན་གྱི། ལན་ལྷན་བྱོད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །གསུམ་
པ་རྩོད་པ་སྤང་བ་ལ། ཆོས་སྤྱུ་རྟག་པ་ལ་རྩོད་པ་སྤང་བ་དང་། བྱབ་རྟག་གཉིས་ཀ་ལ་རྩོད་པ་སྤང་
བའོ། །དང་པོ་ལ། རྩོད་ལན་གཉིས་། དང་པོ་ནི། རྟག་གནས་དང་ཞེས་པ་ལ་འབྲེལ་ནས། ཆོས་ཀྱི་
སྤྱུ་ཆོས་ཅན། རྟག་ཏུ་སེམས་ཅན་ལ་སྤང་བའི་སྒོ་ནས་དོན་མཛད་རིགས་པར་ཐལ། རྟག་ཏུ་ཕྱགས་
རྩེ་ཆེན་པོའི་དོ་བོ་ཉིད་ལ་བཞུགས་པའི་བྱིར་ཏེ། སྤྱི་ལ་ཕྱགས་རྩེ་ཆེན་པོ་དང་། ཞེས་སྤྱོད་པའི་བྱིར་
སྤྱུ་ན། ཞེས་སྤྱོད་པ་ནི། རྟག་ཏུ་ཞེས་སོགས་སོ། །ལན་ལ་སྤྱལ་ལྷན་ལ་སྤང་བའི་དཔེ་དང་།
སྤྱལ་མེད་ལ་མི་སྤང་བའི་དཔེ་གཉིས། དང་པོ་ནི། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཆོས་ཅན། སྤྱལ་ལྷན་གྱི་
གདུལ་བྱ་འགའ་ཞིག་ལ་སྤང་བའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། དེ་ལ་སྤང་བའི་རྒྱ་ཚང་བའི་བྱིར། ཞེས་སྤྱོད་
པ་ནི། རྒྱ་ནི་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་གྲུར་ནས། ཞེས་སོགས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། གཞུང་སྤྱུ་མ་དེའི་ཕྱགས་
ལ། ལྷ་ཡི་རྒྱལ་པོས་ཞེས་པ་ཐོབ་སྟེ། མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས་རི་ལྟར་རྒྱ་ཡི་སྤོད་ཆག་ན། ཁྲི་བའི་
གཟུགས་བརྒྱན་མི་སྤང་རོ། །དེ་བཞིན་སེམས་ཅན་དམན་པ་ལ། ཁངས་རྒྱས་གཟུགས་ཀྱང་མི་
སྤང་རོ། ཞེས་བཤད་པ་ལྟར་རོ། ཁངས་རྒྱས་པལ་པོ་ཆེར། གྲུ་རྣམས་ཁོ་ནས་ཆར་འབབས་པར་
བཤད། འདུལ་བ་ལུང་ལས། རྒྱལ་ཆེན་རིགས་བཞིའི་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་གོས་རྒྱ་མཚོར་བཅུག་སྟེ་
སྤྱགས་པས་ཆར་འབབས་པར་བཤད། གསེར་གླིང་པ་བརྒྱ་བྱིན་ལ་འཆད། འདིའི་ཐད་ཀྱི་ཉི་མི་
སྤང་བར། འདིར་སྤྱོད་པ་ཞེས་འབྱུང་ཞིང་། འདི་ལ་འགྲེལ་པའང་མ་མཛད་པས། གཞུང་གོ་ལོ་ཀ་
དང་པོ་དང་། འདི་དང་འོག་མ་གཉིས་ལ་བརྟག་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ལ། རྩོད་ལན་གཉིས་ལས།
དང་པོ་ནི། ཉི་སྤང་ལྟར་ན། ལྷའི་རྒྱལ་པོས་ཞེས་པ་མི་འཐད་དེ། རྩོགས་སངས་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་
དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་དབྱེར་མེད་བྱིར་དང་། རིགས་ཡོད་བྱིར་ན་ལུས་ཅན་ཀྱན། རྟག་ཏུ་སངས་
རྒྱས་སྤྱིང་པོ་ཅན། ཞེས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱབ་པ་དང་། དོ་བོ་མེད་བྱིར་འཛིག་རྟོན་མགོན་པོ་རྟག་ །
ཅེས། རྟག་པར་བཤད་པའི་བྱིར། ཞེ་ན། དེ་མི་འགལ་བར་སྤོན་པ་ནི། དེ་ལྟར་ཞེས་སོགས་སོ། །

དེ་སྐད་དུ་ཡང་ཉི་མུང་ལས། དེ་ལྟར་དགོངས་པ་འདིས་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་དུ་སོང་བ་དང་།
 ཏྲག་པ་ཡིན་པར་བཤད་པས་བསྟན་བཅོས་དང་འགལ་བ་མེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །སྒྲོབ་
 དཔོན་ལྟར་ན། ཏྲག་གནས་དང་ཞེས་པ་མི་འཐད་པར་སྟོན་པ་ནི། ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐུ་ཆོས་ཅན། བྱེད་
 པ་མིན་པར་ཐལ། རྣལ་འབྱོར་པ་སོ་སོའི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་བྱིར་ཏྲག་པ་མིན་པར་ཐལ། སྐད་ཅིག་
 མ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཞེས་སྟོན་པ་ནི། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་ཞེས་སོགས་སོ། །ལན་ལ། དེ་
 ཆོས་ཅན། སེམས་ལྷན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་བྱོད་ཡོད་པ་མིན་ཡང་། བྱེད་པ་ཞེས་བརྗོད་དེ།
 འཕྲིན་ལས་འཇུག་རུ་དུ་དེ་སེམས་ཅན་ཡོད་པའི་བྱིར། ཆོས་ཅན། སྐད་ཅིག་མ་ཡིན་ཡང་། ཏྲག་
 པ་ཞེས་བརྗོད་དེ། དུགས་འདྲ་རྒྱན་ཆད་མི་སྤྲིད་པར་འཇུག་པའི་བྱིར། ཞེས་སྟོན་པ་ནི། དེ་ལྟར་
 ཞེས་སོ། །གཞུང་འདི་གསུམ་ལ་ཡུམ་གྱི་མདོ་མེད་དོ། །

གཉིས་པ་ཡོངས་སྒྱུད་རྫོགས་སྐུ་ལ། རང་བཞིན་མདོར་བསྟན་པ་དང་། ཡོན་ཏན་རྒྱས་པར་
 བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ་འབྲེལ་ནི། ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐུ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཐོག་མར་ཡོངས་སྒྱུད་ལྷ་མོ་བ་
 བསྐྱེད་པས་དེ་འཆད་དོ། །ཞེས་སྟོན་པ་ནི། དེ་ལྟར་སྐུ་གཉིས་པ་བསྟན་ནས་ཞེས་སོ། །དངོས་ལ་
 མདོ་ནི། རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་ཡུམ་འདི་ལ་བསྐྱབས་ཤིང་ཆོས་དེ་དག་ཐོབ་ནས། སྤྲ་མེད་བྱང་
 རྒྱུ་ཏུ་མདོན་པར་རྫོགས་པར་འཆད་རྒྱ་སྟེ། སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོའི་མཆོན་སུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་དང་། དཔེ་
 བྱུང་བཟང་པོ་བརྒྱད་བཅུས་བརྒྱན་པ་བྱང་སེམས་ཆེན་པོ་རྣམས་ལ་བསྟན་ནས། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་
 ཆོས་ཀྱི་ཡོངས་སྒྱུད་སྤྲ་ན་མེད་པའི་དགའ་བ་དང་བདེ་བ་དང་། ཆོས་པ་དང་། རབ་ཏུ་དགའ་བ་
 སྟོན་པར་མཛད་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་སོ། །དེ་བསྐྱེད་པ་ནི། མཆོན་ནི་ཞེས་སོགས་སོ། །དོན་ནི།
 འོག་མིན་ཁོ་ནར་བཞུགས་པའི་རྣམ་པར་སྤྲང་མཛད་གངས་ཆེན་མཆོ་ཆོས་ཅན། ཡོངས་སྒྱུད་
 རྫོགས་པའི་སྐུ་ཡིན་ཏེ། དེས་པ་ལྷ་ལྷན་གྱི་གཟུགས་སྐུ་མཐར་ཐུག་ཡིན་པའི་བྱིར། ཞེས་སྐུ་མ་
 རྣམས་བཞེད། དེས་པ་ལྷ་ལྷན་གྱི་ཐ་སྟད། རྒྱ་འབྲེལ་རྣམས་ལས་གསལ་པོར་བཤད་པ་མེད་ལ།
 འོན་ཀྱང་བསྐྱེད་དོན་སྒྲོན་མ་ལས། དེས་པ་བཞི་སྟེ་འཁོར་དང་ནི། །གནས་དང་སྟོན་པ་ཆོས་སུ་ནི། །
 དེས་ན་རི་ལྟར་འདོད་པ་སྤྱ། །ཡོངས་སྒྱུད་བྱེད་པས་ཡོངས་སྒྱུད་སྐུ། །འཁོར་གྱི་དེས་པས་ས་བཅུ་
 པ། །འབའ་ཞིག་ཡིན་ཞེས་སེང་བཟང་གསུངས། །གཞི་མཐོང་ལམ་ཡན་ཆད་ཀྱི། །བྱང་རྒྱུ་སེམས་

དཔའ་ཡིན་ཞེས་ཟེར། །གནས་ནི་འོག་མིན་ཆོས་དེ་ནི། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཁོ་ནའི་ཆོས། །སྟོན་པ་
 མཆོན་དང་དཔེ་བྱད་ཀྱིས། །བརྒྱན་པའི་གཟུགས་སྒྲ་ཁོ་ན་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་ལ། །སྟོན་པ་དཔོན་
 ཆོས་ཀྱི་བཤེས་གཉེན་ན་རེ། །མུངན་ལས་འདའ་བར་བཤད་པ་ནི་སྒྲ་ལ་པའི་སྒྲ་ཡིན་ལ། །འོངས་
 སྟོན་རྫོགས་པའི་སྒྲ་ལ་ནི་དེ་མེད་པས་སྒྲ་དེ་ཅིག་མ་ཡིན་ཀྱང་། །རྒྱུན་གྱི་ཏྲག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འཆད།
 །རྒྱ་གར་སྒྲ་རབས་པ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། །བརྒྱ་བྱེད་བཞིན་དུ། །འོངས་སྒྲ་སྟེ་བ་དང་འགག་པ་ནི། །སངས་
 རྒྱུ་མིན་པ་གཞན་གྱིས་མི་ཤེས་པས་ཏྲག་པར་བཞག་གོ། །ཞེས་གསུངས་པས། །དེས་པ་ལྟའི་རྣམ་
 གཞག་བོད་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་མཛད་དོ། །ཡོན་ཏན་རྒྱུ་པར་བཤད་པ་ལ་མཆོན་དང་དཔེ་བྱད་
 གཉིས། །དང་པོ་ལ་མདོ་ལས། །མཆོན་རྒྱ་དང་བཅས་པ་ལྷུག་པར་གསུངས་པ་དེ། །བརྒྱན་བཅོས་སྒྲ་
 ཆོག་སྒྲ་བཅད་པར་སྟེབས་པ་ནི། །བྱག་ཞབས་འཁོར་ལོའི་མཆོན་དང་ཞེས་སོགས་ཡིན་ལ། །དཔེ་
 བྱད་ཀྱང་མདོ་ལྷུག་པར་གསུངས་པ་རྣམས་བརྒྱན་བཅོས་སྒྲ་བསྟུང་པ་ནི། །བྱུང་པའི་སེན་མོ་བླངས་
 མདོག་དང་། །ཞེས་སོགས་སོ། །སྟེས་བུ་ཆེན་པོ་མཆོན་པར་བྱེད་པས་ན་མཆོན་དང་། །མཛོས་པར་
 བྱེད་པས་དཔེ་བྱད་ཅིས་བྱ་སྟེ། །རྒྱུན་ལས་ལུས་ཅན་ཀྱན་གྱིས་བྱོད་མཐོང་ན། །སྟེས་བུ་དམ་པ་
 ལེགས་པར་འཆལ། །མཐོང་བ་ཅམ་གྱིས་རབ་དང་བར། །མཛད་པ་བྱོད་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། །
 །ཞེས་འབྲུང་བ་ལྟར་རོ། །དེ་ཡང་མཆོན་གྱིས་ལུས་ཀྱི་སྟེ་མཛོས་པར་བྱེད་ལ། །དཔེ་བྱད་ཀྱིས་ལུས་ཀྱི་
 བྱེ་བྲག་མཛོས་པར་བྱེད་ཅིང་། །མཆོན་ནི་གཙོ་བོ་ཡིན་ལ། །དཔེ་བྱད་ནི་འཁོར་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲ་ལ་
 །བཟང་ལས་བཤད་དོ། །བསྐྱུས་དོན་སྟོན་མ་ལས་ནི། །མཆོན་ནི་སུམ་ཅུ་ཅ་གཉིས་དང་། །དཔེ་བྱད་
 །བརྒྱད་ཅུས་བཤད་ཀྱང་དེ། །དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡོད་པ་སྟེ། །རབ་གནས་མཆོན་ནས་དཔག་མེད་
 །བཤད། །གདུལ་བྱའི་དོར་ནི་འདི་ཅམ་གྱིས། །སྟེས་བུ་ཆེན་པོ་མཆོན་པས་ན། །མཆོན་གྱི་མཆོན་
 ཉིད་དག་ཏུ་བཤད། །དོ་བོ་སྟེར་ནི་གཟུགས་ཡིན་ཀྱང་། །ཁལ་དུ་དབང་པོ་ལྟ་ལ་འཛོག། །སེམས་
 ཀྱི་རྣམ་དག་མཆོན་པས་ན། །དཔེ་བྱད་ཟེར་ཏེ་ཡང་ན་ནི། །མཆོན་གྱིས་བརྒྱན་པར་བྱེད་པས་ན། །
 །དཔེ་བྱད་དུ་ཡང་འདོད་པ་ཡོད། །ཅིས་བཤད་དོ། །མཆོན་དང་དཔེ་བྱད་འདི་རྣམས་བྱང་སེམས་
 ཆེན་པོ་རྣམས་དང་། །འཁོར་ལོ་བསྐྱུར་བའི་རྒྱལ་པོ་ལའང་ཡོད་མོད་ཀྱི། །འདིར་ནི་དེ་དག་ལས་བྱད་
 །པར་དུ་འཕགས་པ་ཡིན་ཏེ། །མཛོད་ལས། །བྱུང་མཆོན་ལུལ་ན་གནས་པ་དང་། །གསལ་ལ་རྫོགས་

བས་འཕགས་པ་ཡིན། །ཞེས་བཤད་པ་ལྟར་རོ། །བདེན་སྒྲིའི་མདོ་ལས། རྟོང་གསུམ་གྱི་རྟོང་ཆེན་
 བོ་ལ་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་བསོད་ནམས་བརྒྱ་འགྱུར་གྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བ་སྒྲིའི་ཁུང་བྱ་གཅིག་
 འགྲུབ། རྒྱ་སྒྲིའི་ཁུང་བྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བསོད་ནམས་བརྒྱ་འགྱུར་གྱིས་དཔེ་བྱད་གཅིག་འགྲུབ།
 དཔེ་བྱད་བརྒྱ་འགྱུར་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསོད་ནམས་བརྒྱ་འགྱུར་གྱི་མཆོན་གཅིག་འགྲུབ། མཆོན་
 སོ་གཉིས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བསོད་ནམས་བརྒྱ་འགྱུར་གྱིས། དབུའི་གཙུག་ཏོར་འགྲུབ། དེ་བྱེ་བ་
 གྲག་འབུམ་གྱིས་གསུང་ཆོས་ཀྱི་དྲུང་འགྲུབ་པོ། །ཞེས་གསུང་།

[illegible]

བརྟེན་པ་འཕྲིན་ལས་ལ། འབྲེལ་དང་། འབྲེལ་པ་ཅན་དངོས་སོ། །དང་པོ་ལ། གསེར་གླིང་
པ། གཞུང་སྐྱ་མ་འཕྲིན་ལས་གྱི་མཆོམས་སྒྱུར་དུ་བཞེད་པ་ལྟར་ན། བཤད་ཟིན་གྱི་མཆོམས་སྒྱུར་
དང་། བཤད་པ་ལ་འཇུག་པའི་མཆོམས་སྒྱུར་གཉིས་སུ་བྱེད་ལ། ཆོས་ཤེས་ལྟར་ན་གཞུང་སྐྱ་མ་
དོན་བསྒྱུར་འཆད་ལ། གང་ལྟར་ན་འདྲ་། སྒྱུ་ལྟག་མ་གསུམ་ཆོས་ཅན། ཀྱུན་རྫོབ་ཏུ་རྒྱུ་པར་
བཏགས་ནས་བཞག་པ་ཡིན་ཏེ། ཡེ་ཤེས་དང་། མཆོན་དཔེ་དངོས་དང་། མཆོན་དཔེའི་གཞུགས་
བརྟེན་ལ་བཏགས་པའི་བྱིར། གདགས་གཞི་གསུམ་པོ་ཆོས་ཅན། བྱུང་པར་གསུམ་དང་ལྟན་ཏེ།
རང་བཞིན་གྱི་བྱུང་པར་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྒྱུའི་བདག་ཉིད། སྒྱུའི་བྱུང་པར་སྒྱུར་བ་སྒྲོམ་པ་ལས་བྱུང་བ།

ཡུལ་གྱི་བྱང་པར་སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་ཉིད་དུ་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར། ཞེས་སྟོན་པ་ནི། རོ་བོ་
 ཉིད་ཀྱི་སྒྱུའི་བདག་ཉིད་ཞེས་སོགས་སོ། །གཉིས་པ་ལ། ལུས་རྣམས་བཞག་ཏུ། ཚེས་སྒྱུ་དང་ཕྱིན་
 ལས་འབྲེལ་ཆགས་སུ་བཤད་པ་ལྟར་འདིར་མ་བཤད་པས། མཛད་པ་ཐམས་ཅད་ཚེས་སྒྱུའི་མཛད་
 པར་མི་རྟོགས་པའི་སྟོན་ཡོད་དོ་ཞེན། སྟོན་དེ་མེད་དེ། ཡེ་ཤེས་ཁོ་ནས་གཟུགས་སྒྱུའི་སྒྲུང་བ་
 བསྒྲུད་པའི་སྟོན་ནས། ཕྱིན་ལས་བསྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཞེས་སྟོན་པ་ནི། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡེ་ཤེས་ཁོ་ན་ཞེས་
 སོགས་སོ། །འབྲེལ་པ་དངོས་ལ་མདོ་ནི། རབ་འབྱོར་ངས་འདི་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་ལ་
 རྣམ་པར་གཟིགས་ནས། ཤར་དང་སྟོ་དང་ལུབ་དང་བྱང་དང་། བྱང་ཤར་དང་ཤར་སྟོ་དང་སྟོ་ལུབ་
 དང་། ལུབ་བྱང་དང་། འོག་དང་སྟེང་གི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གང་གའི་ཀྲུང་གི་བྱིམ་སྟེང་ན། བྱང་
 སེམས་ཆེན་པོ་དག་ཆེད་དུ་བསམས་ཏེ། སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་དག་ཏུ་འདོང་ཞིང་། དཔྱལ་བ་ཆེན་
 པོའི་སྒྲུག་བསྐྱེད་ཞི་བར་བྱས་ནས་ལྟ་དང་མི་རྣམས་དང་སྐལ་བ་མཉམ་པར་སྒྲེས་གིང་། རིམ་གྱིས་
 ཐེག་པ་གསུམ་ལ་འགོད་པ་མཐོང་ཞེས་སོགས། དེ་བསྒྲུད་པ་ནི། དེ་བཞིན་འཁོར་བ་རི་སྟོང་འདི། །
 ཞེས་སོགས་སོ། །འཕགས་པ་དང་ཤུག་པ་ལྟར་ན། སྒྲུལ་སྒྱུ་རྒྱུན་མི་འཆད་པ་བཞིན། སྒྲུལ་སྒྱུ་
 འདིའི་འཕྱིན་ལས་ཡང་། ཞེས་བཞེད། སྟོབ་དཔོན། ཚེས་ཀྱི་སྒྱུ་བཞིན་དུ། ཞེས་བཞེད། དེའི་དོན་
 འབྲེལ་པས་འཆད་པ་ལ། ཀྲང་བ་བྱི་མ་རྣམས་ཀྱི་དོན་བཤད་པ། དང་པོ་གཉིས་ཀྱི་དོན་བཤད་
 པའོ། །དང་པོ་ལ། ལམ་གྱི་རྟེན་ལ་འགོད། ལམ་ལ་འགོད། ལམ་གྱི་འབྲས་སུ་ལ་འགོད། དང་པོ་
 ནི། འགོ་རྣམས་ཞི་ལ་འགོད་པ་རྩ་འབྲེལ་ལོ། །གཉིས་པ་ལ། ཚོགས་ལམ་ལ། སྦྱར་ལམ་ལ།
 མཐོང་ལམ་ལ། སྒྲོམ་ལམ་ལ། འགོད་པ་དང་བཞི་ལས། དང་པོ་ལ། སྦྱར་བ་རྣམས་དག་ལ་འགོད་པ་
 ནི། བསྐྱེད་རྣམས་བཞི་ལ་འགོད་པ་སྟེ། དང་པོར་འདིའི་སྟོན་ནས་གཞན་དོན་བྱེད་དགོས་པའི་ཕྱིར། མདོ་
 རྟེན་རྒྱུན་ལས། དང་པོ་སྟོད་གྱུར་དངོས་པོ་སྟེ། །གཉིས་པ་ཡི་ནི་མོས་པར་བྱེད། །གསུམ་པ་ཡི་ནི་
 སྒྲུབ་པ་སྟེ། །བཞི་བ་རྣམས་པར་སྦྱར་བའོ། །ཞེས་དང་། སྟོབ་དཔོན་རྟ་དབྱངས་ཀྱིས་བྱང་ལུབ་ཀྱི་
 སེམས་བསྒྲོམ་པ་ལས། སྦྱིན་པའི་གཡལ་མོས་ལེགས་པོས་ཏེ། སྟོན་པར་སྒྲུབ་པའི་གཏམ་བྱས་ཏེ།
 དོན་མཐུན་པ་ཡི་བག་པའ་ནས། །དོན་སྦྱོང་གོས་ཆེན་གདབ་པར་བྱ། །ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར་རོ། །
 གཉིས་པ་ལྟ་བ་རྣམས་དག་ལ་འགོད་པ་ནི། མི་མཐུན་སྟོགས་དང་གཉེན་པོ་དང་། རྣམ་པར་བྱང་བ་

རྟོགས་པ་དང་། རྩ་འགྲེལ་ལོ། རྒྱུ་མ་པ་སྟོང་པ་རྣམ་པར་དག་པ་ལ་འགོད་པ་ལ། གཞན་དོན་
 རང་དོན་གཉིས་དོན་གྱི་སྟོང་པ་ལ་འགོད་པ་གསུམ་ནི། དེས་པ་ལྟར། སེམས་ཅན་རྣམས་དོན་རི་
 བཞིན་གྱི། རྟོན་དང་། ཞེས་དང་། བ་རོལ་བྱེན་དུག་དང་། ཞེས་དང་། སངས་རྒྱས་ལམ་དང་ཞེས་
 བས་བསྟན་ནོ། རྒྱུ་མ་པ་སྟོང་པ་ལ་འགོད་པ་ནི། རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། རྩ་
 འགྲེལ་ལོ། མཐོང་ལམ་ལ་འགོད་པ་ནི། གཉིས་ཟད་དང་། རྩ་འགྲེལ་ལོ། རྒྱུ་མ་ལམ་ལ་འགོད་
 པ་ལ། ས་གཉིས་པ་ནས་དུག་པའི་ནི། བརྟེན་དང་རྩ་འགྲེལ་ལོ། ས་དུག་པ་ནི། དམིགས་པ་མེད་
 པ་དང་རྩ་འགྲེལ་ལོ། ས་བདུན་པ་ལ་འགོད་པ་ནི། ལུས་ཅན་རྣམས་ནི་ཡོངས་སྤོང་དང་། རྩ་
 འགྲེལ་ལོ། ས་བརྟེན་པ་ནི། བྱང་རྒྱལ་སེམས་པའི་ལམ་དང་ནི། མངོན་པར་ཞེན་པ་སྤངས་པ་
 དང་། རྩ་འགྲེལ་ལོ། ས་དགུ་པ་ལ་འགོད་པ་ནི། བྱང་རྒྱལ་ཐོབ་དང་། རྩ་འགྲེལ་ལོ། ས་བཅུ་པ་
 ལ་འགོད་པ་ལ། ས་བཅུ་ཐོབ་མ་ཐག་པ་དང་། སྟེ་བ་གཅིག་གིས་ཐོགས་པ་དང་། སྟོང་པ་ཐ་མ་ལ་
 འགོད་པ་གསུམ་མོ། རྟེན་པོ་ནི། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ཞེས་སོ། རྒྱུ་མ་པ་
 ནི། དེས་པ་དང་། སེམས་ཅན་དོན་ནི་ཟད་མེད་དང་། སངས་རྒྱས་བརྟེན་སོགས་ཡོན་ཏན་དང་། ཞེས་སོ།
 རྒྱུ་མ་པ་ལ། ལུས་པ་དང་། སྤངས་པ་དང་། རྟོགས་པ་དང་། རྩ་མཆོག་ས་དག་པ་ལ་
 འགོད་པ་བཞི་ནི་ལྟག་མ་རྣམས་ཀྱིས་སྟོན་ནོ། ལམ་གྱི་འབྲས་བུ་ལ་འགོད་པ་ནི། ལྷ་འདས་
 ལ་འགོད་པ་རྩ་འགྲེལ་ལོ། ལུས་ནི་དེ་ལྟར་ན་ཞེས་སོགས་སོ། རྟོན་སངས་རྒྱས་གྲངས་མེད་པ་
 ཅིག་བྱོན་ནས། སེམས་ཅན་དེ་སྟོང་ཅིག་མི་གནས་པའི་བྱང་འདས་ལ་འགོད་ན། མཛད་པ་རྒྱན་
 ཆད་མི་སྟོང་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཞེ་ན། སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་ཟད་པ་མི་སྟོང་པའི་བྱིར་ཏེ་རི་སྐད་དུ། རྟོན་
 དག་སྟོང་དག་བྱེད་གྱི་ལྷ་འི་མིག་དག་པས་སྟོང་གསུམ་གྱི་འཛིག་རྟེན་རི་སྟོང་ཅིག་གནས་པ་མཐོང་
 བ་ཆེས་ཉུང་ངོ། རྟེན་གྱི་རྟེན་འཕང་ལོ་ཙམ་གྱི་བྱོགས་ན། སེམས་ཅན་གནས་པ་རྣམས་མཐོང་
 བ་ནི་ཆེས་མང་ངོ། ཞེས་འགྲོ་བ་རིགས་དུག་ཏུ་གཏོགས་པའི་སེམས་ཅན་ལས། མ་གཏོགས་པའི་
 སེམས་ཅན་ཆེས་གིན་ཏུ་མང་བར་གསུངས་སོ། རྟོན་དང་པོ་སེམས་བསྐྱེད་དང་། སྟོན་ལས་གྱི་གོ་
 དེས་འདིར་བསྟན་ནས་གཞན་གྱི་གོ་དེས་མི་སྟོན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི། མེད་པའམ་འོན་ཏེ་ཡོད་ཀྱང་
 སྟོན་མི་ལུས་པ་ཡོན་ཞེ་ན། དེའི་ལན་སྟོན་པ་ནི། དང་པོ་དང་ཐ་མའི་ལས་བསྟན་པའི་དེས་པས་

ཞེས་སོ། །འདིར་ཐ་མ་ཐིན་ལས་ལ་འདོད་པ་ནི། རང་ཚིག་འགལ་བ་དང་། ཡི་གའི་དོན་མིན་པའི་
ཉེས་པར་འགྱུར་ཏེ། དོན་བདུན་ཅུར་ངེས་པ་དང་། དོན་བདུན་ཅུའི་ཐ་མ་ཐིན་ལས་སུ་འདོད་པ་
འགལ་བའི་ཕྱིར་དང་། ཐ་མའི་ཞེས་དུག་སྒྲ་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ཐ་མ་ནི་ཚོས་སྒྲ་ཡིན་ལ།
དེའི་ཐིན་ལས་ཞེས་པའམ། ཡང་ན་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཐ་མ་ཚོས་ཀྱི་སྒྲ་དང་ལྟན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་
ཀྱི་ལས་ནི་འཐིན་ལས་ལ་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ན། ལུང་གི་སྟེ་མ་ལས་ཚོས་དབྱིངས་དྲི་མེད་ཡེ་ཤེས་རང་
བཞིན་ཚོས། །ཟབ་པའི་ཚུལ་སྟོན་ཡོངས་སྟོན་རྫོགས་པའི་སྒྲ། །སྒྲ་ཚོགས་ཚུལ་སྟོན་སྒྲལ་པའི་སྒྲ་
ཐོབ་ནས། །མཛད་པ་ལྟན་གྲུབ་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་བསྟོ། །ཞེས་འབྲུང་བ་ལྟར། ཚོས་ཀྱི་སྒྲ། རྒྱུ་པ་
བཞིར་ནི་ཡང་དག་བཟོད། །ཅེས་གསུངས་པ་དེ་ལེགས་པར་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

འདིར་སྒྲས་པ། ཚོས་ཀྱི་སྒྲ་ལས་མ་གཡོས་པར། །སྒྲལ་པའི་རང་བཞིན་སྒྲ་ཚོགས་ཀྱིས། །སྟེ་
བར་མཛོན་པར་སྒྲེས་པ་ཡིས། །མི་པམ་རྒྱལ་བ་མིན་ནོ་ཞེས། །དམོད་པའི་བཞུས་བཟོད་བཞུག་
པའི་དོན། །ཚོས་སྒྲར་མཛོན་པར་སངས་རྒྱས་ན། །གཟུགས་སྒྲ་ཐིན་ལས་ལྟན་གྲུབ་ཅེས། །མ་པམ་
རྒྱལ་བའི་གཞུང་གིས་སྟོན།

གསུམ་པ་ནི། བསྐྱབ་པའི་འབྲས་བུའི་ལེའུའི་སྒྲས་དོན་ཚོས་སྒྲ་གསལ་བར་སྟོན་པའི་
སྐབས་ཏེ་བརྒྱད་པའོ། །

གཉིས་པ་བར་མ་ལ་དགའ་བ་ལ་མཛོན་རྟོགས་དུག་ཏུ་ཕྱེ་བ་ལ། འབྲེལ་ནི། དངོས་པོ་དུག་
ཏུ་བསྟན་པ་ཚོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། སྒྲས་དོན་མཛོན་རྟོགས་ཀྱི་རྒྱུ་གངས་བར་མར་བསྟན་
པ་ལ་དགའ་བའི་གདུལ་བྱ་རྗེས་སུ་གཟུང་བའི་ཕྱིར། ཞེས་སྟོན་པ་ནི། དེ་ལྟར་ཞེས་སོགས་སོ། །
བསྟན་པ་དེ་གང་ཞེན། ཤེས་རབ་པ་ལོ་ཕྱིན་པ་ནི། །དངོས་པོ་དུག་གིས་ཡང་དག་བཤད། །
མཚན་ཉིད་དེའི་སྟོར་བ་དང་། །ཞེས་སོ། །ཤེས་པ་དང་། རྒྱ་གཞི་ལྟར་ན། མཁུན་གསུམ་ནི་སྟོར་
བའི་གཞིར་མཚོན་པར་བྱེད་པས་ན་མཚན་ཉིད་དོ། །མཚན་ཉིད་དེའི་སྟོར་བ་ནི། རྒྱུ་པ་རྫོགས་སྟོར་
བའོ། །སྟོར་བ་དེའི་རབ་ནི་ཅེ་མའི་སྟོར་བའོ། །སྟོར་བ་དེའི་གོ་རིམ་ནི་མཐར་གྱིས་སྟོར་བའོ། །
ཞེས་སོ། །སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ལྟར་ན། རྒྱུ་པ་མཁུན་དང་། ལམ་ཤེས་ནི་གྲང་བྱའི་མཚན་ཉིད་དེ།
གཞི་ཤེས་ནི་དོར་བྱའི་མཚན་ཉིད་དོ། །གསེར་གྱིང་པ་ལྟར་ན། མཁུན་པ་གསུམ་ནི་ཚོས་ཅན།

མཚན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་ཀུན་བསྐྱུས་པས། དེ་མཚན་བྱེད་ཡིན་པའི་བྱིར།
 འཕགས་པ་ལྟར་ན་མཁུན་པ་གསུམ་ནི་མཚན་ཉིད་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའོ། །རྣམ་པ་
 ཀུན་མངོན་པར་རྫོགས་པར་རྫོགས་པ་ནི་སྒྱུར་པའོ། །ཞེས་བཞེད། སྒྲོབ་དཔོན་ལྟར་ན། མཁུན་
 གསུམ་ཆོས་ཅན། ལམ་གསུམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ཆོས་སུམ་ཅུས་མངོན་
 པར་མཚན་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར། མཁུན་གསུམ་དེའི་སྒྱུར་བ་དང་། མཁུན་གསུམ་དེའི་རབ་
 དང་། ཞེས་སོགས་བཞེད། དེ་ལྟར་ན། མཁུན་པ་གསུམ་ནི་མཚན་ཉིད་དེ། རང་བཞིན་ཡིན་ལ།
 གཞན་ནི་སྐབས་སོ། །ཞེས་བཞེད། མདོར་ན། སྒྲུབ་ནི་མཁུན་པ་གསུམ་དངོས་པོ་སོ་སོར་བཤད་
 ལ། འདིར་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་ནས་བསྟན་པ་འདི་ཙམ་ཞིག་བསྐྱུས་དོན་སྒྲིམ་གཉིས་ཀྱི་བྱེད་པར་ཡིན་
 ལ། བསྐྱུས་དོན་བར་བ་འདིས་ནི། སྒྲུབ་བཤད་པའི་དངོས་བརྒྱད་ཙམ་གྱི་ལྷོག་པ་ནས་རི་ལྟར་
 ཉམས་སུ་ལེན་པའི་རིམ་པ་ཡང་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་ལ་འབྲེལ་ནི། བརྒྱད་པོ་དངོས་པོ་གསུམ་དུ་བསྐྱུས་ནས་བསྟན་པ་ཆོས་ཅན།
 དགོས་པ་ཡོད་དེ། སྐས་དོན་མངོན་རྫོགས་ཀྱི་རྒྱུ་གངས་བསྐྱུས་པ་ལ་དགའ་བའི་གདུལ་བྱ་རྗེས་
 སུ་བཟུང་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་བྱིར། ཞེས་སྟན་པ་ནི། དེ་ལྟར་ཞེས་སོགས་སོ། །གསུམ་དུ་བསྐྱུས་པ་
 དེ་གང་ཞེན། ཤེས་རབ་ཕ་རོལ་བྱིན་པ་ནི། དངོས་པོ་གསུམ་གྱིས་ཡང་དག་བཤད། །ཡུལ་ནི་རྣམ་
 པ་གསུམ་པོ་རྒྱ། །ཞེས་སོགས། འཕགས་པ་ལྟར་ན་ཡུལ་དང་རྒྱ་དང་། འབྲས་བུ་གསུམ་མོ། །སྒྲོབ་
 དཔོན་གཉིས་པ། ཨ་བྱུ་ཡ། རཏྱ་གྱི་ཉི་ལྟར་ན། རྒྱ་དང་། སྒྱུར་བ་དང་། འབྲས་བུ་གསུམ་མོ། །མདོར་
 བ། སྒྲུབ་སྒྱུར་བ་བཞི་དངོས་པོ་སོ་སོར་བཤད་ལ། འདིར་དངོས་པོ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་ནས། བསྐྱུས་
 པ་ནི། སྒྲུབ་གཉིས་དང་། འདིའི་བྱེད་པར་ཡིན་ལ། བསྐྱུས་དོན་བྱི་མ་འདིས་ནི་སྐས་དོན་མངོན་
 རྫོགས་ཀྱི་རིམ་པ་ལ་བརྒྱད་པོ་དེ་ཙམ་དུ་གངས་ངེས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་བཤད་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱ་བ་ནི། ལ་ལ་ཞེས་སོགས་སོ། །བདག་གི་སྒྲོ་ལ་
 འདི་ལྟར་སྒྲུབ་སྟེ། དེ་ཡང་གཞུང་འདི་དག་གིས་འབྲེལ་བ་འདི་རྒྱལ་ལན་གཏན་ལ་འབེབས་ཏེ།
 དེ་ལ་ཁ་ཅིག་འདི་སྟུམ་དུ། ཀུན་གྱི་རྒྱན་དུ་འགྱུར་བར་ནི། །རྣམ་པར་དབྱེ་ཞེས་པ་མི་འཐད་དེ། །དེ་
 ལྟར་དབྱེ་མི་ཅུས་པའི་བྱིར་ཏེ། །ཡུམ་གསུམ་གྱི་བརྗོད་བྱ་ལ་རྒྱས་བསྐྱུས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ཡོད་པའི་བྱིར་

ཅི་སྟེ་མེད་ན། རྒྱལ་འབྲིང་བསྐྱུས་པའི་བྱུང་པར་མི་འཐད་དོ་ཞེ་ན། ཡུམ་གསུམ་ཆོས་ཅན། བརྗོད་
 བྱའི་དོན་མདོན་རྟོགས་གྱི་རིམ་པ་ལ་རྒྱལ་བསྐྱུས་གྱི་བྱུང་པར་མེད་པར་ཐལ། བྱུང་གྱི་བརྗོད་བྱ་
 མདོན་རྟོགས་གྱི་རིམ་པ་དེ། བརྒྱད་པོ་དེར་འདུས་པའི་བྱིར། ཞེས་སྟོན་པ་ནི། ལ་ལ་ཞེས་སོགས་
 ཤོ་ལོ་ག་གཅིག་སྟེ། འགྲེལ་ཆེན་ལས། གཞུང་དེའི་ཆད་གྱི་དེས་པ་ནི། ཡུམ་འདི་ཡི་ནི་ཆད་ཡིན་
 ཞེས་པ་དང་དོན་གཅིག་པར་སྒྲུང་བའི་བྱིར་རོ། ཅི་སྟེ། སྤྱི་ལོ་འབྲེལ་རྒྱུ་པར་བསྟན་གྱི་ཡུམ་བསྐྱུས་པ་
 ཆོས་ཅན། བྱུང་གྱི་རྒྱལ་འབྲིང་གཉིས་གྱིས་བརྗོད་བྱའི་དོན་མ་ལུས་པ་མ་བསྐྱུས་པར་ཐལ། དེའི་
 བྱིར་རོ་ཞེས་སྟོན་པ་ནི། དེ་ལྟ་མིན་ན་ཐམས་ཅད་གྱི། །རིམ་པ་ལེགས་པར་བསྐྱུས་མ་ཡིན། །ཞེས་
 སོ། །ཡང་ན་བསྐྱུས་བཅོས་འདི་ཆོས་ཅན། ཡུམ་གསུམ་ཆར་གྱི་སྤྱི་ལོ་འབྲེལ་རྒྱུ་པར་བསྟན་གྱི་རིམ་པ་
 མཐའ་དག་མ་བསྐྱུས་པར་ཐལ། མདོན་པར་རྟོགས་པ་བརྒྱད་དུ་མ་འདུས་པའི་ཡུམ་གྱི་སྤྱི་ལོ་འབྲེལ་
 མདོན་རྟོགས་གྱི་རིམ་པ་ཡོད། བྱུང་གྱིས་དེ་བས་ལྷག་པ་མ་བསྐྱུས་པའི་བྱིར། ཞེས་སོ། །ཡང་ན་
 བསྐྱུས་དོན་གསུམ་པོ་ལ་མི་འདྲ་བའི་བྱུང་པར་ཅི་ཞིག་ཡོད་ཅི་ན། ལ་ལ་ཞེས་སོ། །འོ་ན་ཡུམ་
 གསུམ་དང་བསྐྱུས་དོན་གསུམ་སོ་སོར་སྒྱུར་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནམ། ཞེ་ན་མིན་ཏེ། མཁས་པ་རྣམས་
 གྱི་ཡུམ་ཀུན་ལ་འདྲ་། །དོན་བསྐྱུས་དེ་ཅུ་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་སོ། །ཡུམ་གསུམ་ཆོས་ཅན། དོན་
 ལ་རྒྱལ་བསྐྱུས་གྱི་བྱུང་པར་མེད་ཀྱང་། །རྒྱལ་འབྲིང་གསུམ་དུ་མི་འཐད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཆོག་རྒྱལ་
 བསྐྱུས་གྱི་བྱུང་པར་ཡོད་པའི་བྱིར། ཞེས་སྟོན་པ་ནི། དེ་ལ་བསྐྱུས་སོགས་རབ་དབྱེ་བས། བྱུང་པར་
 ཡོད་པ་ཁོ་ནར་ཟད། ཅིས་སོ། །འོ་ན་ཡུམ་གསུམ་ཆར་གྱི་མདོ་ཆོག་དང་དངོས་སུ་སྒྱུར་བར་རིགས་
 སོ། །ཞེ་ན་ཉེས་པ་མེད་དེ། དེ་ལྟར་སྒྱུར་བ་གོ་སྒྲུབ་པའི་བྱིར། གསུམ་ཆར་གྱི་དོན་ཅུ་ཤེས་དང་སྒྱུར་བ་
 ཡིན་ནོ། །ཞེས་སྟོན་པ་ནི། འཕགས་པ་རྣམ་པར་གྲོལ་སྟེ་ཡིས། །ཞེས་སོགས་སོ། །གོ་བར་སྒྲུབ་ཡང་
 སྒྲོབ་དཔོན་རང་ཉིད་དང་། མཁས་པ་གཞན་གྱིས། མདོ་སོ་སོའི་ཆོག་དང་སྒྱུར་བེན་པའི་བྱིར།
 སྒྲུམ་དུ་དགོངས་པའོ། །འོ་ན་བྱུང་གྱི་ཡུམ་འདི་སུ་ཞིག་ལ་ཐོས་ཞེ་ན། མཁན་པོ་ཡང་དག་ཞེས་
 སོགས་སོ། །འདིར་ཁ་ཅིག་ །སྤྱི་ལོ་འབྲེལ་རྒྱུ་པར་བསྟན་གྱི་ཡུམ་འདི་སུ་ཞིག་ལ་ཐོས་ཞེ་ན། མཁན་པོ་ཡང་དག་ཞེས་
 སོགས་སོ། །འདིར་ཁ་ཅིག་ །སྤྱི་ལོ་འབྲེལ་རྒྱུ་པར་བསྟན་གྱི་ཡུམ་འདི་སུ་ཞིག་ལ་ཐོས་ཞེ་ན། མཁན་པོ་ཡང་དག་ཞེས་
 སོགས་སོ། །འདིར་ཁ་ཅིག་ །སྤྱི་ལོ་འབྲེལ་རྒྱུ་པར་བསྟན་གྱི་ཡུམ་འདི་སུ་ཞིག་ལ་ཐོས་ཞེ་ན། མཁན་པོ་ཡང་དག་ཞེས་

བར་གསུམ་དུ་དགོ་བ་ལས། །ཐ་མ་དགོ་བ་སྟོན་པ་ནི། དེ་སྡེབས་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡི། །ཞེས་སོགས་
སོ། །མདོར་ན། གུན་གྱི་རྒྱན་ཞེས་པ་ལ་འཕྲོས་པས་ནི། །ལ་ལ་ཞེས་སོགས་སོ། །རྣམ་པར་དབྱེ་
ཞེས་པ་ལ་འཕྲོས་ནས། འཕགས་པ་རྣམ་པར་ཞེས་སོགས་སོ། །དེ་ལྟར་མཁས་པས་སྤངས་ཞེས་པ་
ལས་འཕྲོས་པའི་དོན་ནི། མཁན་པོ་ཞེས་སོགས་སོ། །མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དབྱེ་བའི་རིགས། །
ཞེས་པ་ལ་འཕྲོས་པའི་དོན་ནི། དེ་སྡེབས་པ་ལས་ཞེས་སོགས་སོ། །རྣམ་པ་གུན་ཏུ་བདག་གིས་ནི། །
སྟོང་ཡུལ་མིན་ལ་འཕྲོས་པའི་དོན་ནི། །ཤེས་རབ་མི་གསལ་བསྟན་བཅོས་གུན། །ཞེས་སོགས་སོ། །
ཀྱེ་མ་ཞེས་སོགས་ནི། འཕགས་པ་རྣམ་གྱོ་ལ་སྡེའི་གསུངས་ཏེ། འཇུག་ཤིས་པ་བསྟུང་བའི་ཆེད་དུ་
སྟོབ་དཔོན་གྱིས་ཀྱང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །འདིར་འཕགས་སྟོའི་སྟོང་ཡུལ་བདག་ཉིད་ཆེ། །ཞེས་
པས། སྟོབ་དཔོན་སོ་སྟོར་བསྟན་ཏེ། བསྟན་བཅོས་ཀྱི་དོན་སྟོབ་དཔོན་གྱི་སྟོ་ལས་བྱི་རོལ་དུ་བྱུར་
པར་བཤད་ཅིང་། འཕགས་སྟོའི་སྟོང་ཡུལ་དུ་བཤད་པའི་བྱིར། ལྷམ་དུ་སེམས་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་འབྱུལ་
ཏེ། འཕགས་པ་རྣམ་པར་གྱོ་ལ་སྡེ་ཡི། །མཐུ་ཡི་དོན་མཐོང་བར་གསུངས་ཤིང་། །བསྟན་བཅོས་
འདིའི་དོན་མཐོང་བ་དེ་འཕགས་པར་ཡང་གསུངས་པའི་བྱིར་རོ། །དེས་ན་ཆོག་གསལ་ལས།
བདག་ཅི་ཤེས་རབ་མི་གསལ་ཅིང་། །བསྟན་བཅོས་གུན་ལས་ཐག་རིང་ལ། །བསྟན་བཅོས་དོན་ཅི་
བདག་ཉིད་ཆེ། །སྟོ་འཕགས་སྟེ་བའི་སྟོང་ཡུལ་མིན། །ཞེས་བཤད་པ་བྱས་སོ། །ཚུམ་པ་བའི་མཆོན་
སྟོས་པ་ནི། །ཤེས་རབ་ཀྱི་ཞེས་སོགས་སོ། །

བསྟན་བཅོས་རི་ལྟར་བསྟར་བའི་ཚུལ་ནི། རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་ཞེས་སོགས་ཏེ།དེ་ཡང་བེད་
ནི་རིག་པ་སྟེ།བྱིངས་མདོ་ལས་བེ་ཏ་ཤེས་པ་ལའོ་ཞེས་བཤད། ཨ་ཡ་ནི་རྟོག་པ་སྟེ། རིག་ཅིང་རྟོག་
པའོ། །ཀ་ར་ནི་བྱེད་པ་སྟེ། བྱིངས་མདོ་ལས། ཀ་ར་བྱེད་པ་ལའོ། །ཞེས་སོ། །པ་བྱ་ལ་ནི་འོད་ཟེར་
རམ་འབྱུང་གནས་ཏེ། པཱེ་ཏ་དེ་བསྟན་བཅོས་འདི་རྒྱ་དཔེ་ལ། བྱིངས་ལས་མིང་དུ་བསྟུབ་པ་དང་།
མིང་ལས་མིང་གཞན་དུ་བསྟུབ་པ་དང་། ཉེར་བསྟར་གྱི་དབང་གིས་གཞན་དུ་བསྟར་བ་སོགས་དག་
པར་མཛད་ཅིང་། ལོ་ཀ་ཙཱ་ནི།འཇིག་རྟེན་གྱི་མིག་སྟེ། ཟུར་ཆག་ཏུ་བྱས་ནས་ལོ་རྩ་བ། པཱེ་ནི་
བཅིངས་པ་སྟེ། བསྟུབ་པས་བསྟུམས་པའི་བྱིར་རོ། །དོན་འབྱུར་དུ་བྱས་ན། བཅུན་པ་ཀ་སྟོ་ལྷན་གྱི་
ཤས་ཤུག་རྟེ་ཏ་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་བ། དཔལ་བཅེགས་བསྟུངས་བར་གྲགས་པ་དེས། བོད་ཀྱི་སྤང་

དུ་བསྐྱར་ཅིང་། བསྟན་པ་བྱི་དར་གྱི་དུས་སུ། གོ་མི་ནི་དག་བསྟན་ཏེ། དག་བསྟན་འཆི་མེད་ལ་
རྒྱལ་བས་ལུང་བསྟན་པའི་ལོ་ཙྰ་བ་ཆེན་པོ་སྟོ་ལྷན་གྱིས་རབ་གྱིས་བསྟན་བཅོས་འདི་ལེགས་སྐྱར་
གྱི་སྐད་དུ། མཐའ་ཆོད་པར་གསུང་ཅིང་ཞུས་ཆེན་མཛད་དེ་འཆད་ཉན་གྱི་གཏན་ལ་ཕབ་པའོ། །

སྐྱར་བས་འབྱོར་བའི་དཔལ་སྟེར་ཞིང་། །སྟོང་བས་མངོན་ཞེན་འགོག་བྱེད་པའི། །དབྱེར་
མེད་ཟུང་འཇུག་གེར་བྱིན་མཆོ། །སྟོན་མཛད་ཀུན་མཁུན་འགྲོ་བའི་མགོན། །རྒྱལ་བའི་ཅོད་བན་
རབ་མཛེས་པ། །གང་གི་དབུ་ལ་ལེགས་སྒྲངས་ནས། །མངོན་རྟོགས་ཡིད་བཞིན་རིན་ཆེན་གཏོར། །
ལེན་མཛད་མི་ལམ་ཆོས་གྱི་རྗེ། །འཇིག་རྟེན་འདས་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི། །མཐོང་བས་སྒྲངས་བྱའི་སྒྲིབ་
པ་ལས། །རྣམ་གྲོལ་སྟེ་སྟོང་མ་ལུས་པའི། །ཆོག་དོན་ཐུགས་རྒྱུད་འཕགས་པའི་ཞབས། །བདག་
ཉའི་ནགས་སུ་རིང་གོམས་པའི། །དངོས་སྒྲིབ་སྒྲུང་ཆེན་སྟོན་པ་ཡི། །ཀླད་པ་རྣམ་པར་འགོམས་
མཁས་པ། །སྤྱོད་པའི་སེང་གོ་བཟང་པོའི་ཞབས། །ཤུགས་གསུང་རབ་མ་ལུས་པ། །མངོན་པར་རྣམ་
སངས་རྒྱས་པའི་དཔལ། །གྲགས་པའི་རྒྱལ་མཆོན་སྤྱིད་ཅེའི་བར། །བསྐྱེད་མཁས་ཀུན་མཁུན་ཆོས་
གྱི་རྗེ། །དེས་གསུངས་ཡུམ་དང་མངོན་རྟོགས་རྒྱུ། །དེ་འགྲེལ་གསུམ་དང་རྣམ་བཤད་གྱི། །ལམ་
གྱི་འགོས་དང་དཀའ་བའི་གནས། །མ་ལུས་རྣམ་པར་འགྲེལ་པ་འདི། །བཤད་སྟོལ་མི་འདྲའི་ཁུ་བོ་
སྟོང་འབབ་ཅིང་། །གཞུང་ལུགས་བརྒྱུ་ཡི་སྟོང་པོ་རིན་ཆེན་གཏོར། །འབུམ་ཕྱག་ལེགས་བཤད་རྒྱ་
སྒྲུང་མཐར་འབྱེད་པའི། །ཤེར་བྱིན་གསུང་རབ་བསྟན་པའི་རྒྱ་མཆོ་ཡིན། །ལུང་རིགས་གཟི་འོད་
སྟོང་གིས་མངོན་འབར་བའི། །རང་བྱོགས་གྲུབ་མཐའི་སྐྱར་བྱེད་བདག་པོ་དང་། །མ་བརྟགས་
ཉམས་དགའི་གྲུབ་མཐའ་སྤྲོ་ཆོགས་གྱི། །རང་གཟུགས་གསལ་བར་འཆར་བའི་མེ་ལོང་ཡིན། །སྟོ་
གསལ་དབུས་སུ་མང་པོར་འཆད་པ་དང་། །རྒྱ་འགྲེལ་མི་འདྲ་དེ་ཉིད་བལྟ་བ་དང་། །རབ་འབུམས་
མཁས་པས་བརྒྱད་ཅིང་བྲིས་པའི་ཆོ། །གྲགས་པའི་འབྲུག་སྟོང་སྟོག་པའི་དཔལ་ཡིན་ནོ། །དེ་སྐད་
བརྗོད་འདི་ལེ་ལོ་ཡི། །རྒྱ་མཆོར་བྱེད་ཡང་དབང་མེད་དུ། །བསྐྱལ་བར་བྱེད་པའི་ནན་ཆོག་དོར། །
མཆོག་ལྷན་ལེགས་པའི་སྟོ་ཡིས་སོ། །རྒྱལ་འདི་སྟོ་གྲོས་གིང་རྟའི་བྲི་སྟོངས་སུ། །མང་ཐོས་འོད་
སྟོང་སྟོ་བའི་དཔལ་ཡོན་ཅན། །ཤུགས་མཆོག་ལྷན་དྲི་མེད་ལེགས་པའི་སྟོས། །རིག་གནས་ཤེས་བྱའི་
ཁྱོན་ཀུན་བལྟ་བཞིན་དུ། །རྒྱལ་བའི་ཡུམ་དུག་གིང་རྟའི་སྟོལ་འབྱེད་གཉིས། །ཡུམ་དང་རྒྱན་གཞུང་

སྐྱུར་བའི་འགྲེལ་པ་བདུན། འོན་གསལ་འགྲེལ་དང་དེ་འགྲེལ་རྣམ་པ་བཞི། ལམ་འཛོམས་གཉིས་
 དང་ཡུམ་གསུམ་མཐུན་པར་བསྟན། འདི་ལས་གཞན་པའི་རྒྱ་འགྲེལ་རྣམ་པ་གསུམ། ལེགས་པར་
 བརྟགས་ཤིང་པཎ་ཆེན་མར་མེ་མཛད། རྩོམ་འབྲེལ་ལས་འདུལ་དཀར་འོད་ཟེར་མགོན། བཅོམ་ལྷན་
 རལ་གྱི་ཀུན་མཁྱེན་བུ་སྟོན་དང་། ལགས་ཅན་མཁས་པའི་དབང་པོ་སངས་རྒྱས་དཔལ། རྣམས་ཀྱིས་
 བྱེ་བའི་ལེགས་པའདད་རྒྱ་མཆོད་དང་། དེང་སང་གྲགས་པའི་རྣམ་པའདད་མང་མཐོང་ཞིང་། ལྷ་དུ་ལ་དང་
 གོ་མི་འཆི་མེད་དང་། འབུམ་ཕྱག་གསུམ་པ་བདེ་བར་གསེགས་པའི་དཔལ། ཀུན་གྱི་བཤད་སྟེལ་
 དག་པར་མཐོང་ཐོས་སྟེ། ལམ་འཛོམས་ལེགས་པའདད་ཡི་གེར་བཀོད། འདི་ཕྱིར་འདི་ལ་ཉེས་པའི་
 ཆ། སྤྱིད་པ་མེད་སྟུང་བྱེད་མོད་ཀྱི། ལུ་མཐའ་མེད་པ་རྒྱལ་བའི་བཀའ། ཕྱོགས་གཅིག་འཇུག་པ་བྱིས་
 པའི་སྟོ། འདི་བས་ཉེས་པར་བཤད་སྤྱིད་ན། ཆོས་དོན་གཟིགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི། བཅོད་པར་རིགས་
 སོ་འདི་བྱས་པའི། འདོ་བ་རྣམ་པར་དཀར་སྟེས་པ། འདི་ཡང་བྱང་ཆུབ་སྟོང་པའི་བར། བརྒྱད་ཁྱི་བཞི་
 སྟོང་ཆོས་ཀྱི་སྟོ། ཀུན་གྱི་དེ་ཉིད་འབྱེད་པ་ལའང་། སྟོང་སྟོབས་ཆེན་པོའི་དོན་དུ་བསྟོའོ། འདི་ནི་ཉ་
 ཅང་གྲགས་པ་མིན། ལམ་འཛོམས་ལུ་མཐའ་མེད་ཕྱིར་མིན་ཏེ། བདག་དང་བསྐྱལ་མཉམ་གཞན་ལ་ཡང་། རྣམ་
 ཀུན་དོན་ཡོད་བྱ་ཕྱིར་རོ། ཞེས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་མདོ་དང་། མདོན་པར་རྟོགས་པའི་
 རྒྱན་ཞེས་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་མན་ངག་གི་བསྟན་བཅོས་དང་། འདི་འགྲེལ་པ་ཉི་ཁྲི་སྟངས་པ་དང་།
 མདོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་གྱི་སྟངས་པ་དང་། འགྲེལ་པ་དོན་གསལ་པ། འགྲེལ་པ་དང་བཅས་པའི་སྟེ་
 ཕྱིའི་འགྲེལ་རྣམ་པར་བཅའ་ཞིང་། དངོས་བསྟན་གྱི་དཀར་བའི་གནས་ལ་ལེགས་པར་བཤད་པའི་
 དཔུང་ཆོག་སྟུང་རྣམ་པར་བཀོད་པ་བཞེད་ཚུལ་རྒྱ་མཆོད་ཐ་རྒྱལ་གྱི་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། དབུ་རུ་
 བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱད་དུ་བྱང་བ་ཐོས་པ་འཛིན་པ། ཤུ་ཀྱའི་བཅུན་པ་མཆོག་ལྷན་ལེགས་པའི་སྟོ་གྲོས་ཀྱིས།
 དངོས་པོའི་ལོ། ས་ག་རྒྱ་བའི་དཀར་ཕྱོགས་ཀྱི་རྩོགས་པ་དང་པོ་ལ། དཔལ་གསང་ཕུ་ནེ་ཕྱོག་གི་ཆོས་
 བྱ་ཆེན་པོ། ལེགས་པར་བཤད་པའི་སྟེ་དབྱངས་སྟོགས་པའི་དགའ་ཚལ་དུ་ལེགས་པར་སྐྱུར་བ་འདིས།
 ཀུན་མཁྱེན་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ཀུན་རིང་དུ་གནས་པར་བྱས་ཏེ། དཔལ་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ལས་རྣམ་
 པར་རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་མཆོན་སྤྱིད་ཅེའི་བར་དུ་བསྟེང་བ་ལ་མཁས་པར་གྱུར་ཅིག། ॥ མཛུགས། ॥

དཔེ་མཛོད་འགན་འཁུར་བ། ཚངས་པོ།

ཨ་ཁིག་ལྟེ་ཚེག་པ།

པཎ་ཆེན་ཤུག་མཆོག་ལྷན་གྱི་གསུང་འབུམ་བཞུགས།

(༡༡/༩༮)

པཎ་ཆེན་ཤུག་མཆོག་ལྷན་གྱིས་བཅུམས།

*

ཀྱང་གོའི་ཐོད་རིག་པ་དཔེ་སྐྱོན་ཁང་གིས་བསྐྱོན་ཏེ་བཀྲམ།

ཐེ་ཅིན་གོང་དབྱི་པར་འདེབས་ཚད་ཡོད་ཀྱང་མིས་དཔར་བཏབ།

༡༠༡༩མའི་རྒྱ་ཡུལ་པར་གཞི་དང་མོ་བཞུགས།

༡༠༡༩མའི་རྒྱ་ཡུལ་པར་ཐེངས་དང་མོ་བཏབ།

དཔར་གྲངས། ༠༠༠༡—༡༥༠༠

ISBN 978 - 7—80253—334 - 9/B. 110

གསུང་འབུམ་ཆ་ཚང་ལ་(དེབ་༡ - ༡༤ཡོད་)སྒྲིམ། ༡༩༩༠. ༠༠

责任编辑: 聪博

图书在版编目(CIP)数据

班钦释迦乔登文集: 第11卷: 藏文/ (明) 班钦释迦乔登著; 四川宗萨寺康谢五明佛学院编.

— 北京: 中国藏学出版社, 2010. 12

(五明丛刊) ISBN 978-7-80253-334-9

I. ①班… II. ①班… ②四… III. ①喇嘛教

— 文集 — 藏语 IV. ①B946.6-53

中国版本图书馆CIP数据核字(2011)第002142号

五明丛书

班钦释迦乔登文集

第11/24卷

*

班钦释迦乔登著

中国藏学出版社出版发行

(北京北四环东路131号)

北京广益印刷有限公司印刷

*

开本: 787mm × 1092mm 1/16 印张: 700.25

2013年5月第1版 2013年5月第1次印刷

印数: 0001—2500册

ISBN 978-7-80253-334-9/B·110

本文集定价(1-24册): 定价: 1380.00元



ཐཱ་མཱ་ཤཱ་དཔེ་ཚོགས།

དེབ་གོ་ལུ་པ།



ISBN 978-7-80253-334-9



9 787802 533349 >

定价：1380.00元（全24册）